



10月18日 町民植樹祭



- 和寒町表彰式
- 総務大臣感謝状、三浦光世さん逝去
- 和寒町の財政状況
- 第52回町民文化祭
- 除排雪作業にご協力を
- カメラアイ
- 保育所お遊戯会・小学校学芸会他
- 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」
- 警察署からのお知らせ他
- 工事着工の状況、自衛官等募集他
- 図書館へいこう
- 病院だより
- 年金あれこれ、これからの家庭教育
- 今月の写真、ご寄附、戸籍の窓口

- P 2 - 5
- P 6
- P 7 - 11
- P 12
- P 13
- P 14 - 15
- P 16
- P 17
- P 18
- P 19
- P 20
- P 21
- P 22
- P 23





# 和寒町表彰式

菊かおる文化の日

長年の功績たたえ

十一月三日（月）文化

の日に、長年の功績をたたえ本年度の功労章・功労表彰・善行表彰・ふるさと永住功労表彰・褒賞及び教育委員会文化・スポーツ奨励賞の町表彰式が公民館恵み野ホールで執りおこなわれました。

式には受賞者をはじめ多くの関係者が出席、受賞者の皆さんに表彰状が手渡されました。

受賞者を代表して酒井唯夫さんから謝辞があり厳肅のうちに町表彰式を終了しました。受賞された方々は、次のとおりです。

## 功 労 章

酒井 唯夫 様（南丘）



平成4年12月から民生委員児童委員に就任され、以来、約22年にわたって地域の方々の福祉の向上に貢献され、この間、民生委員児童委員協議会会長を平成16年から、介護保健福祉対策検討委員会会長を平成23年から現在まで務めていただき、それぞれの会の円滑な運営はもとより、社会福祉協議会副会長としても常に建設的な意見を提唱され、本町の福祉政策の全てに携

わられており、その功績は顕著であります。

また、識見に優れ、公正な判断力と行動力を持つて事に当たる人柄でありますことから、地域はもとより多くの方から信頼され、誰からも慕われております。

平成16年に和寒町功労表彰、平成18年には社会事業功労者上川支庁長表彰、平成22年に北海道社会福祉協議会会長表彰、全国民生委員児童委員連合会会長表彰など、数多くの賞を受賞されております。



## 眞鍋 紘一 様（西町）



昭和62年に和寒町議会議員に当選され、以来20年間、地方自治の振興にご尽力されました。

また、消防団員として38年以上にわたり消防防災活動に務められ、そのうち12年間は分団長として町民の財産、生命の保全に尽力さ



功労章受賞者 前列左から酒井さん、眞鍋さん

れました。

さらに、現在も交通安全協会会長として、本町の交通安全運動を先頭に立って推進され、各関係機関との連携を強固にしながら、交通死亡事故ゼロの記録が続いていることは、適切な判断力と行動力のある眞鍋さんのご功績であることは誰もが認めるところであります。

平成11年に和寒町功労表彰、平成14年には北海道町村議長会会長表彰、平成15年に全国町村議長会表彰を受賞されております。

## 功 勞 表 章

宮崎 光行 様 (北原)



平成14年に農業委員会委員選挙に立候補し当選され、以来、現在まで12年間にわたり本町農業の振興にご尽力をいただいております。さらに、平成23年7月からは農業委員会会長としての運営を円滑にまとめられ、その手腕を遺憾なく発揮されています。

また、総合計画審議会委員や農業振興対策協議会委員などを歴任され、温厚誠実で地域の方々からの信頼も厚い方です。

沼舘助三郎 様 (大成)



平成14年に、地域の方々から強く推され農業委員会委員選挙に立候補し当選され、現在まで、永きにわたって本町農業の振興発展に寄与されており、また水道運営委員として平成13年から務められ、平成22年5月からは委員長として、本町における水の確保というライフラインの普及にご尽力をいただいております。

温厚なお人柄で、地域の人望も厚く、そのご活躍は誰もが認めるところです。

藤井 利博 様 (三和)

農業委員会委員として平成14年から務められており、地域農業の発展振興にご尽力いただいております。さらに、統計調査員や森林組合理事としてもご活躍をいただいております。

実直で温厚なお人柄であり、地域からの信望の厚さは、誰もが認めるところです。



功労表彰受賞者 前列左から濱田さん、沼舘さん、宮崎さん、藤井さん、鷺見さん、上口さん

濱田 則彦 様 (菊野)



農業委員や農業振興対策協議会委員など農業振興に関わる多くの要職を歴任されたほか、国保運営協議会委員を20年もの永きにわたって務められました。

鷺見 孝和 様 (東丘)



現在は、森林組合の代表理事組合長として、これまでのご自身の経験と卓越した行動力とその信望の厚さで組織をまとめられ、本町の森林保全と育成にご尽力いただいております。

平成10年から和寒町社会福祉協議会の理事として、さらに平成22年からは会長として、その重責を持ち前の温厚で誠実なお人柄で会をまとめられ、本町の地域福祉の振興にご尽力いただいております。

また、森林組合の副組合長理事としてもご活躍され、そのご功績は誰もが認めるるところです。



上口 静男 様 (西町)



消防団員として25年以上にわたって務められ、町民の生命と財産の保全にご尽力いただきました。

また、猟友会の会長として昭和63年から現在まで26年以上もの永きにわたり会の運営と後進の育成に力を注がれ、本町の有害鳥獣被害対策の中心的な役割を担いながらご活躍されているお姿は、誰もが認めるところです。

## 善行表彰

和寒ライオンズクラブ 様

本年3月に創立40周年を迎えたのを機に、保健福祉課で使います車いす対応

の軽ワゴン車の購入に際し、多額のご寄附をいただいたものであります。

これまでも、ライオンズクラブ様におかれましては、本町の自治振興に多大なご貢献をいただいております。

眞鍋 紘一 様 (西町)

母 眞鍋ますさんのご逝去に際し、和寒町の地域振興と医療福祉介護の各分野に役立てて頂きたいと、本年7月に多額のご寄附をいただいたものです。

## 褒賞

佐藤 敏文 様 (三笠)



昭和55年4月に入社以来、34年の永きにわたり勤

務され、現在、株式会社近藤組舗装課工事長としてご活躍されています。入社以来、土木畑<sup>ばた</sup>の職長として、精励され、土木並びに舗装施工の資格を取得し、舗装の主要工事を担当する有能な技術者として、上司や部下からの信望が厚く、社業の発展に貢献されています。



善行表彰、褒賞受賞者 前列2人目から眞鍋さん、小原さん、佐藤さん

## ふるさと永住功労表彰

ふるさと永住功労は、年齢が満80歳以上で、本町に在住している期間が60年以上の方を表彰するものです。

す。受賞者37名を代表して、阿部ツマ様に表彰状を贈呈いたしました。

受賞されました方は次のとおりです。(五十音順)

阿部 博司 様、伊藤 博司 様、大川 博司 様、小原 正一 様、角 節子 様、笠原 節子 様、金本 強子 様、川村 ヨネ子 様、倉山 俊治 様、栗山 ケイ子 様、小林 和夫 様、佐々木 重子 様、佐々木 幸雄 様、清水 順一 様、高橋 光昭 様、高橋 昭子 様、田中 義夫 様、田中 利治 様、中村 信子 様、中村 節子 様、中村 智子 様



ふるさと永住功労表彰受賞者

深井 重明 様、福本 タツ子 様、藤井 ミツ子 様、二川 福子 様、前田 豊子 様、山崎 美智子 様、吉田 多恵子 様、吉田 美津子 様

## 教育委員会 文化奨励賞

窪田 智弘 様 (西町)



平成12年から盆栽愛好会会長を務められ、平成15年に町文化団体連絡協議会第5代会長に就任し、平成21年からは上川管内文化団体連絡協議会副会長として町内外の文化活動の発展に寄与されています。

会では、会員の感性を育む先進地視察を毎年実施するなど、親睦と融和にも努められる一方で、平成19年から花フェスタ旭川に8年連続で趣向を凝らした盆景作品を出展するなど活躍されています。

土井 一光 様 (西町)



平成11年6月に北の雲短歌会に入会され、例会には必ず出席し、熱心に活動されています。創作した作品は意欲的な作品が多く、道北文化集会でも入賞を果たされているところであります。

平成18年4月に副会長、19年4月からは会長として会の運営に携わり、歌誌「北の雲」の編集・発刊を継続するなど、短歌の普及発展により本町の文化振興に貢献されています。

谷口 茂 様 (日ノ出)

昭和56年に歌謡会の発足と同時に入会され、会員の歌唱指導に情熱を注ぎながら、自らも常に研究心を持ち、精

進を続けてこられました。

実直な性格で会員の信望も厚く、現在は、副会長としての会の運営に参画するとともに、多くのイベントに出場するなど地域文化の向上に寄与されています。



羽田 重信 様 (三笠)



温厚で誠実なお人柄で、太鼓に傾ける情熱は多くの方が認めるところであり、研究熱心で指導力に優れた会員の信頼が厚い方です。

現在は塩狩太鼓保存会の

事務局長としての会の事業に

参画し、郷土芸能の維持発展に尽くされています。町内はもとより道内各地で開催される太鼓フェスティバル、イベントに積極的に参加するなど、地域文化の発展に寄与されています。

## 教育委員会 スポーツ奨励賞

西田 陽司 様 (西町)



平成12年から和寒町野球連盟に所属し、また野球スポーツ少年団のコーチとして指導に携わり、平成17年からは連盟の幹事として事業の企画運営に参画しています。

平成18年から少年団の監督として育成指導にあたり地区大会で数多くの好成績をあげ、本年8月の北海道軟式野球大会において名寄地区代表として指揮を執り、見事3位入賞に導いたところであります。

温厚な人柄で団員や父母から慕われ、信頼も厚く指導者としての模範となる方であり、町スポーツ振興に貢献され、その功績は高く評価されています。



文化奨励賞、スポーツ奨励賞受賞者 前列左から羽田さん、土井さん、窪田さん、谷口さん、西田さん



## 虻川政義氏 総務大臣感謝状

昭和46年5月に町議会議員に初当選され、現在9期目を迎え、35年間にわたり地方自治の振興発展に寄与され住民福祉の向上に尽力され、その功績が讃えられて10月17日に総務大臣より感謝状が贈られました。

この間、総務福祉常任委員長などの重責を務められ、現在も議会運営委員会副委員長として、常に建設的な意見を提唱され、地方自治の確立と進展のためにご尽力いただいています。また、平成25年度和寒町功労章も受章されています。

## 三徳 厚生労働大臣表彰

町内の飲食店「三徳」が平成26年度食品衛生優良施設として厚生労働大臣賞を受賞されました。

昭和31年創業で58年の歴史を持ち、食品衛生の向上の功績が認められたものです。

10月24日に東京都内で開催された式典に3代目の高瀬彰さんが出席し、表彰状を受け取りました。

高瀬さんは「立派な賞に恥じないように、また、店名の由来である味、量、価格の3つの徳をお客さまに届けられるようこれから頑張っていきたい」と受賞の感想を述べられました。



故三浦綾子さんの夫

### 三浦光世さん逝去

「塩狩峠」「氷点」などの名作で知られる作家、故三浦綾子さんの夫である三浦光世さんが十月三十日、旭川市内の病院で敗血症のため息を引き取られました。九十歳でした。

光世さんは同じキリスト教徒であった綾子さんと結婚され、綾子さんの小説家としてのデビュー作である「氷点」の出版を機に、綾子さんの執筆活動を支えるため当時務めていた営林局を退職されました。

小説「塩狩峠」の執筆からは、闘病中で体調の優れない綾子さんの



創作活動を「口述筆記」という形で支えるなど、光世さんと綾子さんは二人三脚で数多くの作品を生み出してきました。

また、三浦家の旧宅を再現した塩狩峠記念館開館式の際にはご夫婦で出席され、光世さんは塩狩峠記念館や町立図書館で講演会もされています。

綾子さんが逝去された後も綾子さんの思いを伝えるため、日本だけでなく海外でも講演会を開催されるなど、精力的にご活躍されました。

町では、塩狩峠記念館のほか役場庁舎や町立図書館に生前の写真と花を飾り弔意文を掲示しました。また、十一月三日の葬儀には町を代表して広富副町長が参列しました。



塩狩峠記念館内に設置した追悼コーナー



## 和寒町の財政状況をお知らせします

# 平成25年度 決算状況 すべての会計の歳出決算総額は 61億8千万円

一般会計の歳出決算額は47億7千万円、特別会計の歳出決算額は14億1千万円で、全会計を合わせると61億8千万円となり、前年度と比較すると2億5千万円の増、率にすると4.21%の増となりました。

町の収入や支出、起債や基金の状況をまとめたもので一般会計を中心にお知らせいたします。

### 【昨年実施した主な事業】



農村体験交流施設整備事業  
(エココテージ)



葬斎場環境整備事業



地域資源活用交流施設整備事業  
(ふれあいのもり)



町道バリアフリー化推進事業



総合庁舎非常用発電設備整備事業

財政状況について、実質的な収支は黒字を維持しており、80%を超えると硬直化しているとされている財政の弾力性や自由度を示す経常収支比率は66.7%（H24 64.0%）と良好な水準を保っています。

また、町の規模に対し借金の割合が25%を超えると財政を圧迫しているとされている実質公債費比率においても2.2%（H24 4.3%）と良好な水準を保っています。

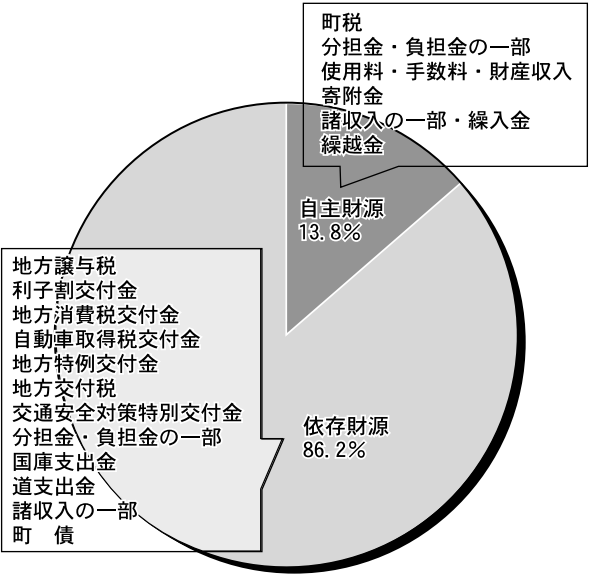
平成25年度 一般会計決算状況

町民の皆様が安全で安心な生活ができるよう、生活支援やインフラ整備など予算の執行に取り組んできました。

【歳入】

(単位：万円)

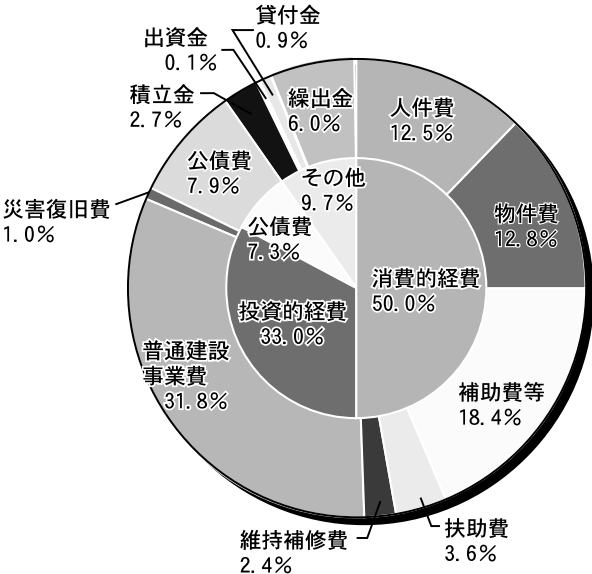
| 区 分       | 金 額     | 構成比    |
|-----------|---------|--------|
| 町 税       | 28,921  | 5.9%   |
| 地方譲与税等交付金 | 16,958  | 3.4%   |
| 地 方 交 付 税 | 247,717 | 50.3%  |
| 分担金及び負担金  | 1,896   | 0.4%   |
| 使用料及び手数料  | 9,907   | 2.0%   |
| 国 庫 支 出 金 | 56,264  | 11.4%  |
| 道 支 出 金   | 28,177  | 5.7%   |
| 財 産 収 入   | 3,206   | 0.7%   |
| 寄 附 金     | 303     | 0.1%   |
| 繰 入 金     | 738     | 0.2%   |
| 繰 越 金     | 14,857  | 3.0%   |
| 諸 収 入     | 7,904   | 1.6%   |
| 町 債       | 74,978  | 15.3%  |
| 歳 入 合 計   | 491,826 | 100.0% |



【歳出】

(単位：万円)

| 区 分       | 金 額     | 構成比    |
|-----------|---------|--------|
| 議 会 費     | 4,439   | 0.9%   |
| 総 務 費     | 39,384  | 8.2%   |
| 民 生 費     | 49,610  | 10.4%  |
| 衛 生 費     | 46,165  | 9.7%   |
| 農 林 業 費   | 103,404 | 21.7%  |
| 商 工 費     | 10,407  | 2.2%   |
| 土 木 費     | 74,512  | 15.6%  |
| 消 防 費     | 20,448  | 4.3%   |
| 教 育 費     | 30,301  | 6.4%   |
| 災 害 復 旧 費 | 4,743   | 1.0%   |
| 公 債 費     | 37,777  | 7.9%   |
| 給 与 費     | 55,915  | 11.7%  |
| 諸支出金・予備費  | 0       | 0.0%   |
| 歳 出 合 計   | 477,105 | 100.0% |



|          |        |
|----------|--------|
| 歳入歳出差引残額 | 14,721 |
| 繰越明許額    | 117    |
| 実質収支額    | 14,604 |



【用語解説】

|         |                                        |         |                                      |
|---------|----------------------------------------|---------|--------------------------------------|
| 自 主 財 源 | 町が自主的に収入として得ることができる財源。町税、使用料等          | 物 件 費   | 消費的な性質の経費のうち、他の性質に属さないもの。消耗品費、光熱水費など |
| 依 存 財 源 | 国・道の基準により定められた額を交付される。地方譲与税、地方交付税等     | 補 助 費 等 | 各種団体に対する助成金や負担金など                    |
| 町 税     | 町民税、固定資産税、軽自動車税など                      | 扶 助 費   | 被扶助者に対してその生活を維持するために支出される経費          |
| 地方譲与税   | 揮発油税、自動車重量税、消費税、自動車取得税などの一部が地方に配分されるお金 | 維持補修費   | 町が管理する道路や学校などの公共施設の修繕に要する経費          |
| 地方交付税   | 町の規模により、標準的に必要なお金を算定し、国から交付されるお金       | 投資的経費   | 道路、住宅、学校などの公共施設の新設、増設、改修事業などに要する経費   |
| 町 債     | 公共事業などをおこなうときに国などから借り入れる借金             | 公 債 費   | 借金返済に充てる経費                           |



## 町税の状況

納めていただいた税金は、行政サービスや公共施設整備に充てています。  
いずれの税目においても高い収納率となっています

(単位：万円)

| 科 目           | 課 税 額  | 収 入 額  | 収 納 率  | 課税 1人あたり |
|---------------|--------|--------|--------|----------|
| 町 民 税         | 12,577 | 12,459 | 99.1%  | 33,557円  |
| 固 定 資 産 税     | 12,591 | 12,066 | 95.8%  | 33,594円  |
| 軽 自 動 車 税     | 931    | 931    | 100.0% | 2,484円   |
| 市 町 村 た ば こ 税 | 3,465  | 3,465  | 100.0% | 9,245円   |
| 計             | 29,564 | 28,921 | 97.8%  | 78,879円  |
| 国 民 健 康 保 険 税 | 12,865 | 12,411 | 96.5%  | 34,325円  |

※H26. 4. 1現在人口3,748人で1人あたり算出

## 基金の残高、町債の残高の状況

基金（貯金）残高と町債（借金）残高の状況を特別会計とあわせてお知らせします。

### 【基金残高】

(単位：万円)

| 区 分                 |             | 年度末<br>現在高 | 対前年<br>増減額 |
|---------------------|-------------|------------|------------|
| 一<br>般<br>会<br>計    | 財 政 調 整 基 金 | 86,002     | 10,971     |
|                     | 減 債 基 金     | 100,848    | -240       |
|                     | そ の 他 基 金   | 222,643    | 13,595     |
|                     | 合 計 ①       | 409,493    | 24,326     |
| 特 別 会 計 基 金 ②       |             | 23,678     | -2,802     |
| 備 荒 資 金 組 合 積 立 金 ③ |             | 70,276     | 586        |
| 合 計 (① + ② + ③)     |             | 503,447    | 22,110     |

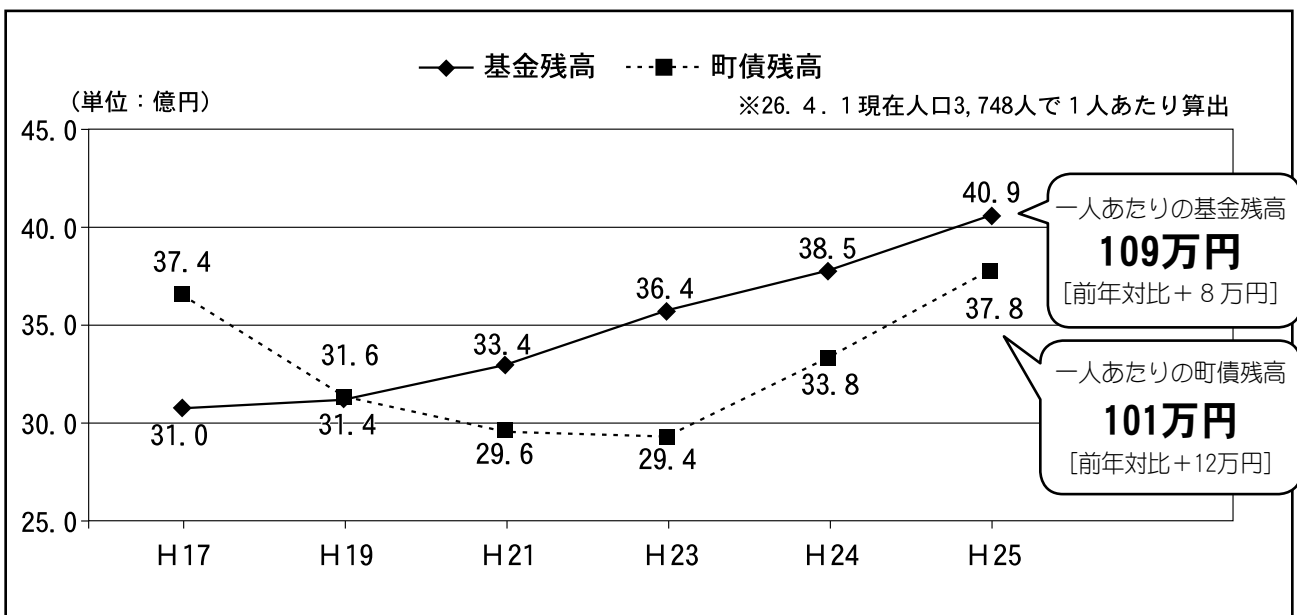
### 【町債残高】

(単位：万円)

| 区 分              |                 | 年度末<br>現在高 | 対前年<br>増減額 |
|------------------|-----------------|------------|------------|
| 一 般 会 計 債 ①      |                 | 378,414    | 40,818     |
| 特<br>別<br>会<br>計 | 簡 易 水 道 事 業 債   | 86,002     | 10,971     |
|                  | 公 共 下 水 道 事 業 債 | 100,848    | -240       |
|                  | 町立病院事業企業債       | 222,643    | 13,595     |
|                  | 合 計 ②           | 409,493    | 24,326     |
| 合 計 (① + ②)      |                 | 435,242    | 34,154     |

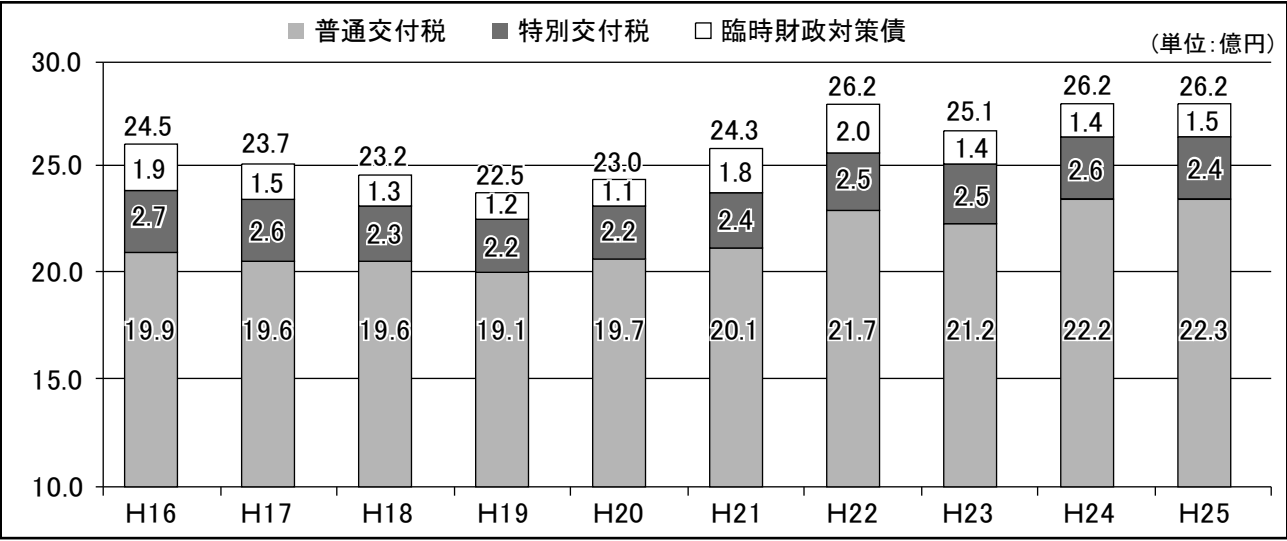
## 基金及び町債年度末現在高の推移（過去10年）

一般会計における基金残高と町債残高の推移です。



地方交付税の推移（過去10年）

普通交付税は、自治体の運営に必要とされる基準額を計算し、町に入る税金など一定の収入を差し引いた額を国が自治体に交付する制度です。  
平成19年は最も低い交付額でしたが、近年は総額26.2億円ほどとなっています。



※特別交付税＝その年における特別な事情で交付される制度。  
※臨時財政対策債＝普通交付税で交付されるべき額の一部を起債し、後年度に交付税補てんされる制度。

平成25年度 特別会計決算状況

平成25年度の特別会計の決算状況をお知らせいたします。

(単位：万円)

|                                                                                                           |                                                                                                                                |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>国民健康保険会計</div> <div>歳入決算額67,250</div> <div>歳出決算額59,133</div> <div>差引8,117</div> <div>基金残高4,947</div> | <div>国民健康保険会計</div> <div>歳入決算額6,571</div> <div>歳出決算額6,283</div> <div>差引288</div> <div>基金残高829</div> <div>町債残高11,637</div>      | <div>介護保険会計</div> <div>[保険事業勘定]</div> <div>歳入決算額51,675</div> <div>歳出決算額49,937</div> <div>差引1,738</div> |
| <div>後期高齢者医療会計</div> <div>歳入決算額6,255</div> <div>歳出決算額6,115</div> <div>差引140</div>                         | <div>公共下水道事業会計</div> <div>歳入決算額16,131</div> <div>歳出決算額15,843</div> <div>差引288</div> <div>基金残高1,233</div> <div>町債残高37,796</div> | <div>[介護サービス事業勘定]</div> <div>歳入決算額4,139</div> <div>歳出決算額3,634</div> <div>差引505</div>                   |
| <div>病院事業会計</div> <div>歳入決算額46,796</div> <div>歳出決算額45,694</div> <div>差引1,102</div> <div>町債残高7,395</div>   |                                                                                                                                | <div>基金残高16,670</div>                                                                                  |



# 平成26年度 各会計執行状況 (平成26年9月30日現在)

## 《一般会計》

### 一般会計の現在の予算総額は45億5千万円

9月30日現在の一般会計予算総額は45億5千万円で、当初予算から4億4千万円増加しています。これは、高齢者おでかけハイヤー支援事業や生活応援活性化事業などの予算を追加したことによるものです。

今後も、財政の健全化を維持しながら予算の執行に取り組めます。

#### 【歳入】

(単位：万円)

| 区 分       | 予算額     | 構成比    | 収入済額    | 対予算<br>執行比率 |
|-----------|---------|--------|---------|-------------|
| 町 税       | 27,200  | 6.0%   | 16,531  | 60.8%       |
| 地方譲与税等交付金 | 15,382  | 3.4%   | 5,795   | 37.7%       |
| 地 方 交 付 税 | 241,395 | 53.1%  | 164,859 | 68.3%       |
| 分担金及び負担金  | 3,407   | 0.7%   | 871     | 25.6%       |
| 使用料及び手数料  | 8,858   | 1.9%   | 4,428   | 50.0%       |
| 国 庫 支 出 金 | 21,286  | 4.7%   | 6,128   | 28.8%       |
| 道 支 出 金   | 26,752  | 5.9%   | 2,166   | 8.1%        |
| 財 産 収 入   | 3,749   | 0.8%   | 513     | 13.7%       |
| 寄 附 金     | 1       | 0.1%   | 41      | 4100.0%     |
| 繰 入 金     | 9,770   | 2.1%   | 50      | 0.5%        |
| 繰 越 金     | 1,000   | 0.2%   | 1,000   | 100.0%      |
| 諸 収 入     | 11,095  | 2.4%   | 1,399   | 12.6%       |
| 町 債       | 84,951  | 18.7%  | 0       | 0.0%        |
| 歳 入 合 計   | 454,846 | 100.0% | 203,781 | 44.8%       |

#### 【歳出】

(単位：万円)

| 区 分       | 予算額     | 構成比    | 収入済額    | 対予算<br>執行比率 |
|-----------|---------|--------|---------|-------------|
| 議 会 費     | 4,418   | 1.0%   | 2,400   | 54.3%       |
| 総 務 費     | 24,516  | 5.4%   | 7,716   | 31.5%       |
| 民 生 費     | 59,748  | 13.1%  | 18,442  | 30.9%       |
| 衛 生 費     | 47,679  | 10.5%  | 17,376  | 36.4%       |
| 農 林 業 費   | 71,055  | 15.6%  | 7,554   | 10.6%       |
| 商 工 費     | 14,245  | 3.1%   | 6,685   | 46.9%       |
| 土 木 費     | 77,035  | 16.9%  | 27,103  | 35.2%       |
| 消 防 費     | 23,957  | 5.3%   | 6,426   | 26.8%       |
| 教 育 費     | 34,160  | 7.5%   | 14,132  | 41.4%       |
| 災 害 復 旧 費 | 1,306   | 0.3%   | 381     | 29.2%       |
| 公 債 費     | 40,800  | 9.0%   | 20,428  | 50.1%       |
| 給 与 費     | 55,717  | 12.2%  | 25,698  | 46.1%       |
| 諸支出金・予備費  | 210     | 0.1%   | 0       | 0.0%        |
| 歳 出 合 計   | 454,846 | 100.0% | 154,341 | 33.9%       |

### 《今年度実施の主な事業》

|               |                    |               |
|---------------|--------------------|---------------|
| 健やかこども医療費助成事業 | 高齢者おでかけハイヤー支援事業    | 福祉灯油等購入助成事業   |
| 町道バリアフリー化推進事業 | 町営バス予約方式（デマンド）運行事業 | 救命サポート事業（AED） |
| 防災情報ラジオ整備事業   | 自治会館改修事業           | 生活応援活性化事業     |
| 『学ぶ力』を育む推進事業  | 広域米穀類乾燥調製貯蔵施設改修事業  |               |

## 《特別会計》

9月30日現在の特別会計の予算額及び執行状況は次のとおりとなっています。  
皆さまの生活に欠かせないものですので、健全化を維持しながら予算の執行に取り組めます。

(単位：万円)

| 会 計 名             | 予算額    | 収入済額   | 執行率   | 支出済額   | 執行率   |
|-------------------|--------|--------|-------|--------|-------|
| 国 民 健 康 保 険 会 計   | 64,440 | 25,614 | 39.7% | 25,463 | 39.5% |
| 簡 易 水 道 事 業 会 計   | 8,892  | 2,744  | 30.9% | 3,488  | 39.2% |
| 公 共 下 水 道 事 業 会 計 | 20,079 | 6,864  | 34.2% | 6,179  | 30.8% |
| 後 期 高 齢 者 医 療 会 計 | 5,780  | 1,571  | 27.2% | 1,472  | 25.5% |
| 介 護 保 険 会 計       | 61,611 | 25,138 | 40.8% | 22,795 | 37.0% |
| 〔 保 険 事 業 勘 定 〕   | 56,819 | 24,117 | 42.4% | 20,901 | 36.8% |
| 〔 サービス事業勘定〕       | 4,792  | 1,021  | 21.3% | 1,894  | 39.5% |
| 病 院 会 計           | 51,726 | 15,391 | 29.8% | 10,578 | 20.5% |



# 第52回町民文化祭

第52回町民文化祭が公民館恵み野ホールを中心に開催されました。10月31日から11月3日の日程でおこなわれた作品展示では手芸、陶芸、木彫、写真や生け花といった多くの作品が会場を彩りました。また、お茶会や短歌教室、ダンスパーティも開催され、多くの参加者で賑わいました。11月9日の芸能発表会では、保育所の年長児たちによる遊戯から始まり、ピアノ、舞踊、詩吟、大正琴、合唱などさまざまな演目が披露され、日々の練習の成果を見せていました。会場は次々におこなわれる発表に拍手を送り、ラストを飾った塩狩太鼓の力強い演奏まで終始盛り上がりを見せていました。恵み野ホール以外の会場でも、片栗庵でのお茶会や図書館と郷土資料館での特別展示が開催され、2週間にわたる文化祭は大盛況のうちに終了しました。



## 除排雪作業にご協力を ～冬道を安全で快適に過ごすために～

冬の町民生活を安全・快適に過ごすために、冬道の除雪体制についてお知らせします。作業を迅速かつ円滑に進めていくために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ■早朝の除雪作業にご理解を

朝の通勤、通学時までに除雪を終了させるため、早朝から作業をおこないますので、騒音振動などでご迷惑をお掛けすることもあります。ご理解をお願いします。

### ■河川への雪捨ては危険です

特に、市街地区の小河川については融雪時に流水の妨げになり、子どもが入りこむと事故につながる危険性があるため、河川への投雪はやめましょう。

### ■路上駐車は絶対やめよう

路上に放置された1台の車のために除雪車が前に進めなくなり、引き返すことがあります。除雪が後回しになるなど、町内全体の迷惑になります。

### ■車道や交差点への雪捨てはやめましょう

除雪した道路に雪を出すことで、わだちが出来たり、道幅が狭くなるなど通行の障害になったり、交通事故の原因にもなります。敷地内で処理するか雪捨て場をご利用ください。

### ■玄関先の雪処理は各家庭で

除雪車が通った後、玄関先の雪を何とかして欲しいという声をお聞かしています。町では広い地域の除雪作業を短時間で効率よくおこなわなければならず各自で取り除くようお願いします。

### ■ゴミは除雪の後に

各家庭から出されるゴミは、収集日当日の除雪の後に出してください。夜間や前日から出しますと、雪の下になり、除雪と一緒に処理されて収集できなくなります。

### ■雪捨て場案内

町の指定雪捨て場は、松岡4号の旧町営球場敷地です。奥の方から順に利用してください。また、ゴミが混入しないよう注意しましょう。

町道除雪総延長：154.2km

**地図太枠内区域はA業者で、その他の区域はB業者による除雪となります。**

※一部地図範囲外があるため下表参照

| 委託業者名 |                              | 委託範囲                                                                          |
|-------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| A     | 旭実興業(株)和寒支店<br>字三笠TEL32-2338 | 恵みヶ丘自治会、道道和寒幌加内線から南側（中和自治会、松岡・北原自治会、三和・菊野自治会の一部）三笠南自治会、西和福原自治会                |
| B     | (株)コンドー興産<br>字東丘TEL32-2011   | 大通自治会、仲町自治会、西町自治会、若草自治会、かたくり自治会、道道和寒幌加内線の北側（東山自治会、中和自治会、松岡・北原自治会、三和・菊野自治会の一部） |

お気づきの点があれば、

役場建設課（電話32-2424）または、委託業者にご連絡ください。

なお、道道については、旭川建設管理部士別出張所（電話23-2191）にご連絡ください。



# まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

10/10  
(金)



(有) 酒向自動車工業でエンジンの仕組みを学ぶ生徒

## 一日社会人を体験

中学校2年生の生徒23名が図書館や藤田造花店、三徳、ホクレンショップなど、町内の16カ所の事業所で職場体験をおこないました。

この授業は、実際に働くことで、仕事の意義や責任、労働の大切さを感じてもらうことを目的としておこなっているもので、職場体験をした生徒たちは、慣れない作業に悪戦苦闘しながらも真剣に取り組み、貴重な体験となりました。

10/8  
(水)



## 近い！安い！便利！「ご用聞き隊」

10月8日(水)、15日(水)、22日(水) 商工会商業部会が中心となって構成された「ご用聞き隊」が各地域に出向き移動販売をおこないました。

昨年に引き続き、高齢者の買い物支援事業として食料品、農産物、除雪道具や日用品などを車に積み、恵みヶ丘、かたくり、若草、西町の4自治会を巡りました。

買い物に訪れた各地域の方から「近くて、安くて、便利！」と大好評でした。

## 使える物は有効活用 リサイクルまつり

クリーンタウンわっさむによる「リサイクルまつり」が開催されました。

町内外より多くの方が訪れ、遊休品の引き渡しやフリーマーケット、エコ商品抽選会、コーヒー牛乳無料配布などの催しがおこなわれました。

遊休品を再利用することでゴミの減量化や環境保全を考える1日となりました。



10/11  
(土)

10/17  
(金)



## 悪徳商法を撃退する心構えを学ぶ

三笠山大学10月講義、土別消費者協会・劇団「さくら」による「きっぱり断ろう！高齢者を狙った悪質な販売」と題した寸劇がおこなわれました。

劇の後には消費生活相談員・野村裕子氏による講演「最近の悪質商法の手口とその対処法」がおこなわれ、後を絶たない高齢者を狙う悪質商法や詐欺をわかりやすく解説しました。

参加者たちは演者たちのコミカルな寸劇に楽しく笑いながら危機への心構えを学びました。

10/13  
(月)



## Concert for KIDS ～0才からのクラシック～

公民館恵み野ホールで「Concert for KIDS～0才からのクラシック～」が開催されました。0才から入場できるコンサートで演奏者たちによるクラシックの名曲やなじみのある童謡などが披露されました。来場した約130名の観客は演奏に聴き入り、子どもたちも手拍子や足踏みなどでリズムをとり、会場が一体となってコンサートを楽しんでいました。



10/22  
(水)

### ゴスペルの世界に酔いしれて

和寒中学校でゴスペルシンガーのK i K iさんを招きコンサートが開催されました。

音楽部と合同で「Oh Happy Day」「君は愛されるため生まれた」など10曲が披露され、リズムに合わせ生徒や先生たちもクラブ（手拍子）やハグ（抱き合う）する場面も見られました。

また、前日の21日にはK i K iさんが音楽部の生徒に、合唱曲がゴスペルのリズムや発声になるよう指導するワークショップがおこなわれ、音楽部をはじめ、生徒たちにとって貴重な経験となりました。



10/18  
(土)

### 緑豊かで美しいまちをめざします！

三笠山自然公園東側で町民植樹祭がおこなわれました。

この事業は、植樹をとおり緑豊かな次世代の環境を創造することを目的に毎年開催しており、今年も113名の参加のもと、エゾヤマザクラなど計110本を植樹し、緑を守り育てる貴重な一日となりました。また、本植樹祭はニトリ北海道応援基金の助成を受けているほか、各関係団体や多くの方々のご協力をいただき実施されました。



10/31  
(金)

### 農村生活体験激励・感謝の会

農村生活体験激励・感謝の会が喫茶にれでおこなわれ、実習生3名が受け入れ農家の方々と5カ月間の農業実習を振り返り、楽しいひとときを過ごしました。

実習生は「農作業がこんなに大変だとは思わなかった。それでも、受け入れ先で励まされながら頑張ることができた。」「ここで学んだことを今後に活かし頑張りたい。」と語り、感謝の気持ちを込めた色鮮やかな色紙を受け入れ農家へ手渡し、思いを伝えました。

実習生3名のうち、岩瀬みさんと朝日たまきさんの2名は引き続き本町に滞在して農村生活を体験しています。

11/6  
(木)



### 中学校地域公開参観日

和寒中学校で和寒町教育研究会主催の教育研究大会兼公開研究・地域参観日がおこなわれました。

この日は、1年生では英語、2年生は保健体育、3年生は数学の授業が公開され、訪れた町民は真剣に授業に取り組む子どもたちの姿を温かく見守っていました。



11/1  
(土)~

### 三浦文学を間近で

11月1日から13日まで、三浦綾子さんの氷点50周年を記念したパネル展が図書館ロビーで開催されました。

氷点の下書き原稿（複製）などの貴重資料も展示され、来館者の方々は作品の奥深さに見入っていました。また、図書室内には三浦綾子さんの作品と共に、10月末にご逝去された三浦光世さんを追悼したコーナーが設置され、三浦夫妻の紡いだ作品を多くの方が手に取ってご覧になっていました。



# みんなが主役！ 元気いっぱいに表現できました

10月25日（土）保育所お遊戯会、26日（日）小学校学芸会がそれぞれおこなわれました。合唱や演奏そして劇と元気いっぱいに披露しました。会場を埋め尽くしたご家族の方々は、子どもたちのステージに目を細め、最後まで暖かい拍手が贈られました。



保育所お遊戯会



小学校学芸会



# リサイクルアイデア作品等 入賞作品決定！

クリーンタウンわっさむでは、子どもたちにごみ減量やリサイクル、地球温暖化問題に関心を持ち、家族が一緒になって考えていただくことを目的に、リサイクルアイデア作品、ポスターを募集しました。

今回は、リサイクルアイデア作品55点、ポスター7点の力作が募り、審査の結果、次のとおり入選者が決定しました。



高岡響流くんの作品  
ペットボトルキャップ、段ボール等を利用した「なにがつれるかな？」

（1年生の部最優秀賞）



（敬称略）

| 学 年   | リサイクルアイデア作品 |       |       | ごみ減量化・リサイクル運動ポスター地球温暖化防止ポスター |       |       |
|-------|-------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|
|       | 最優秀賞        | 優 秀 賞 | 努 力 賞 | 最優秀賞                         | 優 秀 賞 | 努 力 賞 |
| 小学1年生 | 高岡 響流       | 塚崎 陽菜 | 川江 空汰 |                              |       |       |
| 小学2年生 | 佐々木夢虹       | 笠嶋 蓮華 | 福井ちひろ | 吉田 遼生                        |       |       |
| 小学3年生 | 佐々木紅        | 牧 楓   | 松本 葵  |                              |       |       |
| 小学4年生 | 川嶋 莉子       | 佐々木愛夢 | 安部 七海 | 弓場 美璃                        | 中村 光希 | 藤原 美涼 |
| 小学5年生 | 松村あいか       | 丹野 亜蘭 | 安部 膳吾 | 竹本 絢                         |       |       |
| 小学6年生 | 佐藤 涼        | 諸岡 柚妃 | 加藤 勇斗 | 玉根 学                         |       |       |

## 札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

# 札幌にわっさむの元気情報を発信

vol 15



和寒町の情報を札幌市民に向け発信し、「自然の恵み野 和寒町」をPRするとともに、都市と農村の交流人口拡大を図ることを目的に札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分（30分間）です。

### ■「月刊わっさむ」8月26日 第42回放送 嗚呼ワットサム 青山康俊さん、小原夏季さんがゲスト出演

ヨサコイチーム『嗚呼ワットサム』から、お二人に和寒町の元気を発信していただきました。

「今年のYOSAKOIソーラン祭りでは、チームのシンボルである赤い和傘が強風で壊れてしまい、和寒から届けてもらった」などのエピソードを披露し、また、10月5日に開催される「ハートフルステージ」について、「なかなかヨサコイを見る機会がない人たちにヨサコイを堪能してもらいたくて企画しました。たくさんのチームを呼んで盛り上げますので、ぜひお越しください。」と呼び掛けました。



### ■「月刊わっさむ」9月23日 第43回放送 蔬菜組合連合会会長 鈴木隆紀さんが電話中継

「わっさむパンプキンフェスティバル2014」のPRのため、稲刈りの合間を縫って電話出演していただきました。

「南瓜のつかみどりや熱気球搭乗体験のほか南瓜汁や塩狩峠そばの試食コーナーなど、たくさんの出店で秋の味覚を楽しめます。」

「わっさむペポナッツという新たな特産品の料理実演会が開催されます。町内の農家も南瓜をはじめたくさんの野菜を用意してお待ちしていますので、10月12日はぜひ和寒町にお越しください。」と呼び掛けました。



### ■「月刊わっさむ」10月28日 第44回放送 家具工房たいむ 佐藤順一さんがゲスト出演

平成20年に和寒町に移住され、旧中和小学校を活用してオーダーメイド家具の製作をおこなっている、家具工房たいむ 佐藤さんから「和寒町の知り合いに紹介してもらって今の場所を借りることができた。と廃校利用のきっかけが話され、「エゾシカの皮を使った家具の試作や天塩川周辺の市町村でクサというカップを作ろうという話があり、町木のニレを使って作ろうと考えています。これからは一緒にものづくりができる仲間を増やして、同じ和寒町で職人として活躍する人が増えていけば良いなと思っています。」と今後の展望を話され、ぜひ廃校を利用した工房を見に足を運んでくださいと呼び掛けました。



### ☆三角山市場で農産物販売☆

9月27日(土)、札幌市西区の琴似駅裏にある三角山放送局で「第27回三角山市場」が開催され、恵みの市から農産物を持って販売してきました。市場の開始前から行列ができ、あっという間に売り切れてしまうほどの人気で、来場者からは「次はいつ来てくれるの?」「毎回来て欲しい。」という声が相次ぎました。



### ◆放送を聴くためには

放送を見たり聴いたりするためには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) でご覧になれます。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

札幌市内（西区周辺地域）でラジオ番組を聴くには、周波数FM76.2MHzに合わせてください。

■番組のお問い合わせは役場総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）まで

## 警察署からのお知らせ

### ～ 社会に広げよう被害者支援の輪 ～

犯罪や交通事故、あるいは家庭内暴力の被害者は、犯罪などによる直接的被害だけでなく、被害後生じる

- 精神的ショックや、身体の具合が悪くなるなどの精神的被害
- 医療費の支払いや休業等に伴う経済的負担
- 捜査や裁判などの過程における精神的、時間的負担
- 近隣の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道などによるストレス、不快感

などのさまざまな問題に苦しめられています。中でも、最も深刻なものは精神的被害です。身体にも心にも変調をきたすことが多いのです。

しかし、これは異常なことではなく、突然受けたショックで誰にでも起こり得ることです。  
見た目には正常のようでも、感情がマヒし、現実感を失っていることもあります。  
周囲の皆さんは、このような被害者の心理状態を理解した上で接することが大切です。

#### 【被害者等のための各種相談窓口を設置しています】

警察では事件や事故の被害に遭われた方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話をお聞きします。

事件や事故でお悩みの方は、勇気を出してご相談ください。

#### ＜警察相談電話＞

- 被害者相談 函館・旭川・釧路・北見方面 0120-677-110
- 一般相談 専用電話 #9110

#### ＜民間被害者相談電話＞

- 北・ほっかいどう被害者相談室（旭川） 0166-24-1900

## 住民基本台帳の閲覧状況の公表

個人情報の保護を目的とした住民基本台帳法の一部改正（平成18年11月1日）により、住民基本台帳を閲覧できる場合が限定され、年に一回、閲覧状況を公表することになっています。

平成25年11月1日から平成26年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

| 件数                           | 1                            |
|------------------------------|------------------------------|
| 閲覧申出者の氏名<br>（法人の場合、名称・代表者氏名） | 一般社団法人 新情報センター事務局長 平谷 伸次     |
| 委託を受けて閲覧をおこなっている<br>場合の委託者   | 内閣府大臣官房政府広報室                 |
| 利用目的の概要                      | 農山漁村に関する世論調査                 |
| 閲覧の年月日                       | 平成26年5月26日                   |
| 閲覧に係る住民の範囲                   | 字西町 男女問わない20歳以上の日本国籍を有する者12名 |

**12月14日（日）は  
第47回衆議院議員総選挙の投票日です**



## 法人の確定申告は便利な電子申告（e L T A X）で！！

法人町民税・事業税・地方法人特別税の申告、各種届出は更に利用しやすくなった電子申告（e L T A X）をご利用ください。

詳しい内容はホームページ（<http://www.eltax.jp>）をご覧ください。

お問合せ先：上川総合振興局地域政策部 名寄道税事務所課税係  
電話 01654-2-4148

## 工事着工の状況

| 場所  | 工 事 名               | 施 工 内 容                                                               | 金 額(円)     | 完成期限           | 施工業者           |
|-----|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|----------------|----------------|
| 中 和 | 穂神橋<br>水道管橋梁添架工事    | 配水管93.25m<br>(PPφ40 48.42m、添架管 40A/200A 44.83m)                       | 14,925,600 | 平成27年<br>1月30日 | (株)近藤組         |
| 三 笠 | ふれあいのもり<br>改修工事     | U型側溝(U240グレーチング製蓋付)L=28m<br>U型側溝(U150グレーチング製蓋付)L=48m<br>防風ネット設置工24面 他 | 4,266,000  | 12月19日         | (株)コンドー<br>興 産 |
| 三 笠 | 健楽苑車庫設置工事           | 軽量鉄骨造 平屋建て 1棟<br>床面積 18.9㎡                                            | 1,242,000  | 平成27年<br>1月16日 | (株)コンドー<br>興 産 |
| 西 和 | 林道西和線<br>東1号線環境改良工事 | 簡易舗装工 L=583m<br>標識工 2箇所                                               | 1,728,000  | 11月28日         | (株)浜田組         |

## 自衛官等募集

### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）募集

- ・資 格 平成27年4月1日現在 15歳以上17歳未満
- ・身 分 特別職国家公務員（生徒） ※自衛官ではありません。
- ・居住場所 陸上自衛隊武山駐屯地（神奈川県横須賀市）
- ・休 日 週休2日制、祝日、年末年始及び夏季休暇、年次休暇有り
- ・生徒手当 月額 94,900円
- ・待 遇 期末手当（ボーナス）年2回（6月、12月）、食費・住居費無料
- ・高校教育 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）に入学
- ・教育内容 3年間は普通科の高校と同様の教育を受けながら、防衛基礎学等の教育を受ける。
- ・受 付 平成26年11月1日（土）～平成27年1月9日（金）  
（電話連絡等により広報官が対応いたします。）
- ・試験会場 陸上自衛隊名寄駐屯地
- ・試 験 日 1次試験 平成27年1月24日（土）  
2次試験 平成27年2月5日（木）～8日（日）までの間の指定する1日
- ・試験内容 1次試験 国語、社会、数学、理科、英語 択一式（マークシート）  
作文（500字程度）  
2次試験 個別面接、身体検査
- ・合格発表 1次試験 平成27年1月30日（金）  
2次試験 平成27年2月20日（金）
- ・そ の 他 詳しい資格・条件等は、お問い合わせください。

### ■問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。





# 図書館へ行こう！

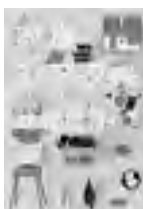


## 話題の新着本

「キャロリング」有川 浩／著  
倒産が決まった会社で働く、元恋人たち。両親が離婚しそうな小学生男子。心優しい、チンピラたち。クリスマスにもたらされる、ささやかな奇跡の連鎖。



「家族シアター」辻村深月／著  
ぶつかり合うのは、近いから。家族は、ややこしくも愛おしい。7つの「わが家」でおきた、忘れられない7つの物語。



「少女霊異記」高樹のぶ子／著  
奈良の薬師寺で働く明日香のもとには、数々の不思議が訪れる。事件を呼び寄せたのは、日本最古の説話集「日本霊異記」だった…。古代と現代をつなぐ「霊異」ミステリー。



「冥の水底」朱川湊人／著  
「狼男」が写った写真を見せた友人が忽然と姿を消した。時は20年遡り、ある力を持ったマガチ族の青年シズクが、初恋の少女を追って上京していた。2つの時が交錯し、物語は切ないエンディングへと疾走する。



「親鸞 完結篇上下」五木寛之／著  
信心と家族愛の間でゆれ動く、親鸞の真の姿。20数年ぶりにもどった都では、陰謀が渦巻いていた。人間親鸞の生涯を描いた大河小説。



「死に支度」瀬戸内寂聴／著  
いつ死んでも悔いはない。毎日が死に支度。作家として、宗教者として、人間として、烈しくも真摯に生き抜いた、92歳の到達点。「死と向かい合う智慧」を伝える長篇小説。



「大原御幸」林 真理子／著  
戦後の京都。着物黄金時代に、考案した帯が飛ぶように売れ、天才と呼ばれた男がいた。娘の目を通して見た父の偉大さと意外なあたたかさ、一族の濃厚な歴史を描く。



## 今月のBEST本

(10月の貸出回数上位本)

「王様ゲーム 煉獄10.29」

金沢伸明／著

ある高校で1人の男子高校生が自殺した。そして2カ月後、クラスメイト全員に「王様」から1通のメールが届き…。クラスを恐怖のどん底に陥れたのは誰なのか？



「群青のタンデム」

長岡弘樹／著

警察学校での成績が同点で1位だった耕史と史香。彼らは卒配後も手柄を争い、出世をしていくが、なぜ2人は張り合い続けるのか？



## 新着DVD

「アナと雪の女王」

王家の姉妹エルサとアナ。姉エルサは、自分の“禁断の力”を制御できずに王国を冬にしてしまう。凍りついた世界と姉を救うため、妹アナは山男のクリストフや心温かい雪だるま・オラフと共に、エルサの後を追って雪山へ向かう！



## 12月・1月のイベント情報

|          |        |               |
|----------|--------|---------------|
| 12/13(土) | 14:00～ | おはなし会         |
| 12/20(土) | 14:00～ | ポコ・ア・ポコクリスマス会 |
| 12/21(日) | 14:00～ | クリスマス映画会      |
| 12/27(土) | 14:00～ | おはなし会         |



パネルシアターなどの楽しいおはなし会です。お友達と一緒に来てね！

不朽の名作アニメ「スノーマン」を上映します

# 病院だより

## 高血圧症

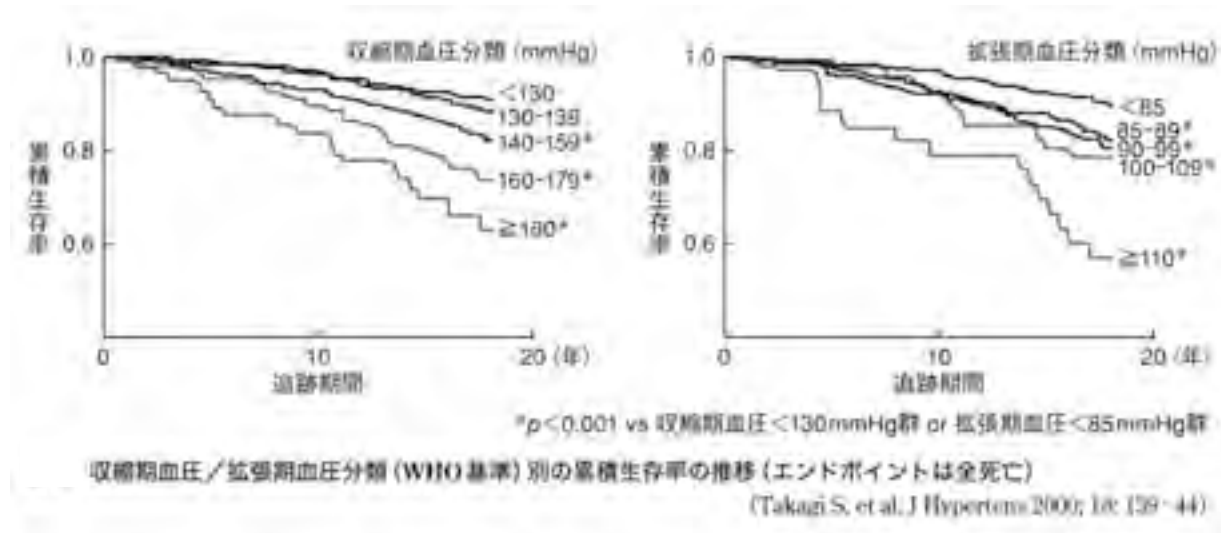
町立和寒病院 副院長 中村 勝



血圧は冬になると上昇する傾向にあり、夏に比べて平均10mmHg程度上昇するとも言われています。そのような血圧の季節変動に対処するためには、日頃の家庭血圧の測定が大切になってきます。平成26年4月に高血圧治療のガイドライン（治療指針）が新しくなりました。それまでと比べて病院での血圧測定よりも、家庭で測る血圧（家庭血圧）をより重視するようになりました<sup>1)</sup>。

家庭での血圧測定の方法は原則的に2回測定していただきその平均の値をとるようになりました。朝であれば、起床後1時間以内に、トイレで排尿後に、朝の薬を飲む前、1～2分ほど座って安静にした後に測るようにしてください。晩であれば、寝る直前（就寝前）に1～2分ほど座って安静にした後に測るようにしてください。そうして測定した朝・晩それぞれの血圧の平均値が135/85mmHg以上であれば高血圧と判断されます。

収縮期血圧120mmHg未満かつ拡張期血圧80mmHgを超えて血圧が高くなるほど、心血管病、脳卒中、心筋梗塞や慢性腎臓病などにかかる割合とそれによる死亡の割合が多くなることがわかっています<sup>2)</sup>。



また、上の図は北海道の端野・壮瞥町で、札幌医科大学の高木寛先生らが研究された結果ですが、収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧が90mmHg以上の場合に心血管疾患による死亡が増えている結果となりました。図では右側にいって年が経つにつれて徐々に生存している人が減っていきます。収縮期血圧が140mmHg、拡張期血圧が90mmHg血圧を境に生存している人の割合が変化していることが統計的にわかったのです。このように血圧を低めに保つことが長寿のひとつのきっかけとなるかも知れません。

家庭血圧をなるべく測定していただき、診察室血圧を140/90mmHg未満（75歳以上の後期高齢者の方は150/90mmHg未満ですが、薬物による害が耐えられれば積極的に140/90mmHg未満）に、また家庭血圧を135/85mmHg未満（後期高齢者の方は145/85mmHg未満）に下がるよう減塩、減量、禁煙などに努めましょう。それでも下がらないときは、薬による治療が必要な場合もありますので病院の診察を早めに受けていただければ幸いです。

### 参考資料：

- 1) 「厚生労働省. 血圧を調べる検査」
- 2) 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会





# 年 金 あ れ こ れ 国民年金保険には「免除制度」があります

経済的な理由などで、今はどうしても国民年金保険料が納められない……

保険料を納めるのが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除される「免除制度」があります。保険料が免除される額は下記の4区分となります。

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| 全額納付   | (保険月額：15,250円)        |
| 全額免除   | (納付なし)                |
| 4分の3免除 | 4分の1納付 (保険月額：13,810円) |
| 半額免除   | 半額納付 (保険月額：17,630円)   |
| 4分の1免除 | 4分の3納付 (保険月額：11,440円) |

免除は、被保険者、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。

※どの免除に該当するかは、前年所得により基準が定められています。

## ■所得基準額の目安（概算）

| 世帯員数                     | 全額免除    | 4分の3免除  | 半額免除    | 4分の1免除  |
|--------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 4人世帯→夫婦・子2人<br>(子は16歳未満) | 162万円程度 | 230万円程度 | 282万円程度 | 335万円程度 |
| 2人世帯→夫婦                  | 92万円程度  | 142万円程度 | 195万円程度 | 247万円程度 |
| 単身世帯                     | 57万円程度  | 93万円程度  | 141万円程度 | 189万円程度 |

※この額はあくまでも目安であり、世帯状況や各種控除等により基準が異なります。

**ご注意！** 減額された保険料を納めないまましていると、その期間は「未納期」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間に含まれません。

●その他に、退職（失業）による特例免除があります。

「免除制度」や「特別免除」に関する問い合わせは、

日本年金機構旭川年金事務所（TEL0166-27-1611）か住民課お客さま窓口係（TEL32-2500）まで

**保険料納付を忘れずに……納めて安心国民年金**

# こ れ か ら の 家 庭 教 育

早寝早起きの生活リズムを作るために ～眠りたくなる環境づくりと朝の光～

それぞれの家庭の生活リズムを見つめ直してみましょう。大人の生活リズムに合わせ、遅くまで起きている子どもが増えているそうです。

1. 眠ることが楽しくなるような快いイベントを。

低学年のお子さんなら、今日あったことを話しながら添い寝したり、読み聞かせがお勧めです。眠ることが楽しく、快いことがわかってきます。

2. 夜は決まった時間にテレビをオフ。

家のテレビがずっとついていとお子さんはまだ「寝たくないな」と思いがちになります。また、寝る前のテレビやゲームの光は脳が活性化して眠りにくくなるので控えます。

3. 朝はカーテンを開けて部屋に光を。

生活リズムを戻すには、起床時間を戻すことが第一歩。まずは、決まった時間に起こし、部屋を明るくします。1週間は続けます。



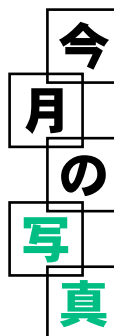
望ましい生活リズムをきちんと身につけるためには、就寝、起床の時間を守ることが大切です。それぞれのご家庭に合わせた規則正しい生活習慣を身につけられるように心がけてみましょう。

—和寒町青少年育成町民会議—



総合庁舎（役場庁舎・町民センター・消防庁舎）が完成。11月24日に竣工式がおこなわれました。

今から36年前の昭和53年12月号の  
広報誌の表紙です。



## 戸籍の窓口

|       |            |         |
|-------|------------|---------|
| ■人の動き | 10月末現在     |         |
| 人 口   | 3, 7 0 3 人 | (△14人)  |
| 男     | 1, 7 0 6 人 | (△4人)   |
| 女     | 1, 9 9 7 人 | (△10人)  |
| 世帯数   | 1, 7 3 2 戸 | (△5戸)   |
|       | ( ) は前月比   |         |
| 出生    | 5 人        | 死亡 8 人  |
| 転入    | 3 人        | 転出 14 人 |

### ■たんじょうおめでとう

|                            |       |     |
|----------------------------|-------|-----|
| あかちゃん                      | おとうさん | 住 所 |
|                            | おかあさん |     |
| 杉澤 <sup>あらた</sup> 新くん      | 李 菜   | 日ノ出 |
| 伊深 <sup>まさと</sup> 雅人くん     | 浩 光   | 三 笠 |
|                            | 恵里子   |     |
| 中原 <sup>な な み</sup> 奈々実ちゃん | 裕 也   | 松 岡 |
|                            | ともみ   |     |
| 藤田 <sup>あおと</sup> 葵斗くん     | 仁 綾 子 | 南 町 |

### ■お悔やみ申し上げます

|                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| 氏 名                 | 年 齢 | 住 所 |
| 葛間ミチ子 <sup>さん</sup> | 70歳 | 三 笠 |
| 斉藤カツ子 <sup>さん</sup> | 76歳 | 西 町 |
| 大江 ヒデ <sup>さん</sup> | 93歳 | 三 笠 |
| 酒井 昌藤 <sup>さん</sup> | 75歳 | 三 笠 |
| 白鳥一寿子 <sup>さん</sup> | 44歳 | 西 町 |
| 山内 静江 <sup>さん</sup> | 94歳 | 芳生苑 |
| 佐々木 武 <sup>さん</sup> | 83歳 | 芳生苑 |
| 大石 正市 <sup>さん</sup> | 91歳 | 芳生苑 |
| 二口 行子 <sup>さん</sup> | 98歳 | 川 西 |

## ご寄附ありがとうございました

### 和寒町

|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| ▼10万円 | ふれあいのもりの整備に<br>和寒町商工会女性部<br>部 長 玉 手 美穂子 <sup>さん</sup> |
| ▼2万円  | 高齢者福祉に<br>西 町 和 久 利 枝 <sup>さん</sup>                   |

### 町立病院

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| ▼50万円 | 病院事業に<br>三 笠 海 端 實 <sup>さん</sup> |
|-------|----------------------------------|

### 社会福祉協議会

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| ▼3万円  | 亡妻の葬儀に際し<br>西 町 齊 藤 榮 治 <sup>さん</sup> |
| ▼5万円  | 亡母の葬儀に際し<br>三 笠 大 江 美代子 <sup>さん</sup> |
| ▼5万円  | 亡母の葬儀に際し<br>三 笠 山 内 功 <sup>さん</sup>   |
| ▼3万円  | 亡父の葬儀に際し<br>三 笠 酒 井 英 二 <sup>さん</sup> |
| ▼10万円 | 亡妻の葬儀に際し<br>西 町 白 鳥 智 久 <sup>さん</sup> |

### 芳生苑・健楽苑

#### =寄 付=(芳生苑)

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| ▼10万円 | 亡母の葬儀に際し<br>三 笠 山 内 功 <sup>さん</sup> |
|-------|-------------------------------------|

#### =寄 贈(芳生苑)= 野菜・タオル他

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| ▼鷺見 寿子 <sup>さん</sup> (三笠) | ▼中村 松雄 <sup>さん</sup> (西和) |
| ▼中村多美子 <sup>さん</sup> (三笠) | ▼高橋 哲朗 <sup>さん</sup> (松岡) |
| ▼岡 利子 <sup>さん</sup> (北町)  | ▼星キヤウ子 <sup>さん</sup> (三笠) |
| ▼門 与之 <sup>さん</sup> (中和)  | ▼藤井 絹子 <sup>さん</sup> (川西) |
| ▼松村 利一 <sup>さん</sup> (西和) | ▼下井トミ子 <sup>さん</sup> (三笠) |
| ▼加藤 要 <sup>さん</sup> (西和)  | ▼津村 武正 <sup>さん</sup> (三笠) |
| ▼郷 政雄 <sup>さん</sup> (中和)  | ▼鎌倉 貞子 <sup>さん</sup> (中和) |
| ▼商工会女性部 (西町)              | ▼土別地域ぬくもり会 (土別市)          |
| ▼土別更生保護女性会和寒分区 (北町)       |                           |

#### =慰 問(芳生苑)=

▼喫茶ルームボランティア▼草花の会 (押花作品展示) ▼大島清勝さん (ハーモニカ演奏)  
▼霜月ボランティア▼保育所年長組お遊戯・合唱他▼和寒小学校3・4年生楽器演奏他

## ハローベビー



こんにちは。わたしの名前は、るるです☆  
10月から保育園に通っているの。くいしんぼうで、特にバナナが大好き！  
「マンマ」という言葉を一番始めに覚えたよ。最近歩けるようになって、いたずらばかり（笑）わたしをみかけたら「るっさん！」って呼んでね！

**渡邊 瑠々ちゃん** <<H25. 9. 10生まれ>>

西町 渡邊道太郎さん・祐子さんの二女



こんにちは！ボクの名前はみちきよっていいます。よく食べるしよく飲むしお話もいっぱいするよ♡お姉ちゃんとお兄ちゃんと一緒に遊ぶの大好き♡おいけてきたら逃げるの早いよ～☆  
チュウもできるしイエーイってハイタッチもできるんだ♡みんな遊んでくれるから大好き♡お外も好きなんだよ！みなさんよろしく♡

**山住 道清くん** <<H25. 9. 13生まれ>>

三笠 山住 雅樹さん・麻里奈さんの二男

### 公共機関電話番号

|                |       |         |
|----------------|-------|---------|
| 和寒町役場（代表）      |       | 32-2421 |
| お客さま窓口         | （1 階） | 32-2500 |
| 住 民 課          | （1 階） | 32-2422 |
| 産業振興課          | （1 階） | 32-2423 |
| 農業委員会          | （1 階） | 32-2435 |
| 出 納 室          | （1 階） | 32-2420 |
| 総 務 課          | （2 階） | 32-2421 |
| 建 設 課          | （2 階） | 32-2424 |
| 議会事務局          | （3 階） | 32-2436 |
| 消防和寒支署         | （1 階） | 32-2119 |
| 救急・火災の時は・・・119 |       |         |
| 和寒町教育委員会       | （北 町） | 32-2477 |
| 公民館            |       |         |
| 図書館            | （西 町） | 32-4646 |
| 総合体育館          | （三 笠） | 32-4470 |
| 保健福祉センター       | （西 町） | 32-2000 |
| 保育所            | （三 笠） | 32-2242 |
| こども館           | （三 笠） | 32-3125 |
| 町立和寒病院         | （西 町） | 32-2103 |
| 農業活性化センター      | （日ノ出） | 32-2010 |
| バス予約（専用電話）     |       | 32-2525 |

### 10月中交通事故状況（10月末現在）

| 発生件数   | 人 身            | 0 件（ 6 件）   |
|--------|----------------|-------------|
|        | 物 損            | 4 件（ 7 1 件） |
| 死 者    | 0 人（ 0 人）      |             |
| 傷 者    | 0 人（ 7 人）      |             |
| 道内での死者 | 1 6 人（1 4 4 人） |             |

（ ）内は26年累計

交通事故死ゼロ日数 1, 1 9 7 日

### ■編集後記■

今年も冬の季節となりました。寒さや除雪など何かと大変なこともあります。和寒には“越冬キャベツ”があり、美味しい新鮮野菜が楽しめます。また、ケガから復帰した本町出身の加藤大平選手の今シーズンの活躍が今から待ち遠しいです。

平成26年もあと1ヶ月。町民の皆様が健康で輝かしい平成27年が迎えられますように・・・。

（M）

## 広 報 わっさむ

発行／和寒町  
〒098-0192

編集／総務課情報管理係  
北海道上川郡和寒町字西町120番地

印刷／文義堂印刷・出版

電 話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



この広報誌は再生紙を使用しています