

自然の恵み野 わっさお町

# わっさお

2014  
(平成26年)

7月

No. 716



6月5日 交通安全少年隊隊旗委譲式



- 第2回町議会定例会 政策予算決まる P 2-4
- 加藤大平選手始動、自衛官募集相談員委嘱 P 5
- 農村生活体験事業 P 6-7
- お知らせします！2つの給付金!! P 8-9
- 走った・跳んだ・踊った 運動会・体育祭 P 10
- 受動喫煙防止対策、健康メモ P 11
- カメラアイ、節電のお願い P 12-13
- 後期高齢者医療制度のお知らせ P 14
- 工事着工の状況他 P 15
- 図書館へいこう、最高気温36.6度 P 16
- 年金あれこれ、これからの家庭教育 P 17



絵本の中の“みみちゃん”が図書館にやってきた  
(寄贈：株式会社学研教育みらい)

第2回町議会定例会

政策予算決まる！ 3億4,982万円追加

予算総額 **65億 9,326万円**  
(一般会計+特別会計)

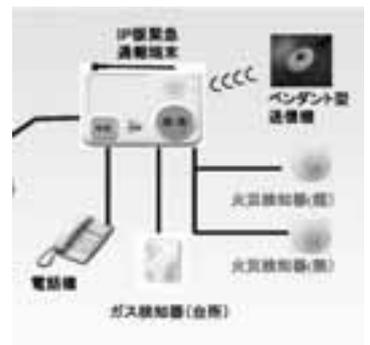
◎ 6月補正予算総額 **4億5,577万円**

(単位 千円)

会計名	当初予算	6月補正予算			合計	増加率	
		政策予算	その他	計			
一般会計	4,114,000	241,528	90,916	332,444	4,446,444	8.08%	
特別会計	国民健康保険特別会計	643,900		500	500	644,400	0.08%
	簡易水道事業特別会計	65,620		8,000	8,000	73,620	12.19%
	公共下水道事業特別会計	127,490	73,300		73,300	200,790	57.49%
	後期高齢者医療特別会計	57,800				57,800	0.00%
	介護保険特別会計	597,140		5,500	5,500	602,640	0.92%
	計	1,491,950	73,300	14,000	87,300	1,579,250	5.85%
合計	5,605,950	314,828	104,916	419,744	6,025,694	7.49%	
町立病院事業会計	歳入	524,108	17,500	780	18,280	542,388	3.49%
	歳出	531,540	35,000	1,030	36,030	567,570	6.78%
総計	6,137,490	349,828	105,946	455,774	6,593,264	7.43%	



救命サポート事業



高齢者安心見守り通報装置整備事業 (イメージ図)



『学ぶ力』を育む推進事業



高齢者おでかけハイヤー支援事業



生活応援活性化事業 (イラストは昨年のもので)

## 主な事業内容

### 『安心して暮らすことのできるまちづくり』

○高齢者おでかけハイヤー支援事業…………… 4,100千円	75歳以上を対象にハイヤー初乗り運賃の一部を助成
○住民参加型高齢者生活支援等推進事業… 1,587千円	住民参加型の意見交換会の実施
○高齢者安心見守り通報装置整備事業……………11,683千円	緊急通報用装置の更新
○医師住宅改築事業……………35,000千円	木造2階建 1棟
○公共施設受動喫煙防止対策事業…………… 1,950千円	公共施設の屋内喫煙室の削減
○町道バリアフリー化推進事業……………99,300千円	バリアフリー化工事（3路線）、測量設計委託（5路線）
○町営バスの適正運行事業【追加】…………… 4,633千円	デマンド運行で使用するワゴン車(10人乗)購入 1台
○下水終末処理場施設整備改修事業……………73,300千円	設備改修詳細設計委託、改修工事
○河川改修事業……………59,000千円	改修工事（ワッカウエンナイ川、4号川）、測量設計委託（4号川）
○救命サポート事業…………… 1,530千円	公共施設へAED（自動体外式除細動器）配置、AEDトレーニング用備品購入、応急手当講習会の開催
○防災情報ラジオ整備事業…………… 5,300千円	防災無線の戸別受信ラジオの配付
○救急業務高度化事業…………… 3,873千円	救急救命士の養成
○消防施設整備事業…………… 3,100千円	消防庁舎内部改修工事



### 『産業育成による活力あるまちづくり』

○ポスト農地パワーアップ対策事業…………… 7,325千円	道営土地改良事業地元負担に対する農家負担軽減対策（東部第1、第2地区、西部地区）
○生活応援活性化事業……………16,800千円	20%プレミアム付き商品券発行に対する助成
○観光活動推進事業…………… 2,420千円	観光パンフ更新、ポスター作成、イベント備品購入
○緊急雇用創出推進事業…………… 7,757千円	食用種子南瓜の製造・販売に携わる者の育成支援
○農村生活体験事業【拡充】……………	事業期間後（11月～3月）の生活支援
○ふるさと応援寄付特産品PR事業……………	「ふるさとまちづくり応援寄付金」の特典として、特産品をプレゼント

### 『ひとが輝くまちづくり』

○『学ぶ力』を育む推進事業…………… 850千円	先進地視察、授業力向上研修、教育講演会の開催
○小学校整備事業…………… 3,500千円	シャワートイレ整備
○教員住宅整備事業…………… 5,300千円	便器（シャワートイレ）取替、屋根塗装等
○学校特別支援教育支援員配置事業【拡充】1,350千円	特別支援員を2名から3名に増員し、中学校に配置
○開村100周年記念事業（仮称）…………… 170千円	検討委員会の設置

## 政策的事業以外の補正額 1億594万円

### 主な事業内容

- 広報誌の充実 広報誌2色刷り・カラー化の試行
- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金事業 詳細はP8・9に掲載
- 保健福祉センター外壁等改修事業 外壁塗装、自動ドア改修等
- 図書館外部改修事業 外壁改修、屋根塗装等
- 健楽苑ボイラー設備改修事業 ボイラー更新
- 医療機器整備事業 血液分析装置更新



■平成26年6月25日(水)・26日(木)開催された第2回町議会定例会で、条例制定1件を含む議案17件、推薦1件、報告3件、発議2件について審議されました。議決された主な内容についてお知らせします。

#### 【条例改正】

- 条例名 和寒町税条例・国民健康保険税条例  
○主な内容：軽自動車税・法人町民税の税率改定、後期高齢者支援金等の課税限度額の改定
- 条例名 和寒町高等学校生徒通学費等補助条例  
○主な内容：補助対象者を転入してきた世帯の通学者にも適用となるよう改正

#### 【工事請負契約の締結】

- 7号道路改良工事  
契約金額：81,756,000円  
契約の相手方：和寒町字三笠99番地  
株式会社 近藤組  
施工内容：詳細はP15に掲載



#### 【委員の選任】

- 監査委員の選任  
和寒町字三笠 裊田道明氏  
任 期：平成26年7月1日から4年間
- 固定資産評価審査委員会委員の選任  
和寒町字三笠 今野恵一氏  
任 期：平成26年7月17日から3年間

#### 【委員の推薦】

- 農業委員会委員の推薦  
和寒町字北町 荒瀬あつ子氏 和寒町字中和 高橋かおり氏

## 監査委員に裊田道明氏再任

6月30日任期満了となった監査委員に、第2回町議会定例会において同意を得て町長が裊田道明氏を任命しました。委員の任期は、7月1日から4年間となります。



## 介護・福祉に理解深めて 副読本作成



町保健福祉課は、小学生を対象とした介護保険の仕組みや福祉サービスの内容、町内介護施設などを紹介した副読本を作成しました。

副読本を活用し、学校や家庭で介護や福祉について理解を深めていただこうと5月29日(木)に小学校の児童会役員(前鼻会長)に手渡しました。

前鼻君は「この本を読んでお年寄りのために努力していきます」と述べました。



## 世界に挑戦 加藤大平選手始動！



ノルディック複合競技、ソチオリンピック日本代表の本町西和出身、加藤大平選手（29）がオリンピック後、本格的なトレーニングを始めました。

ソチオリンピック終了後はケガの回復を見ながらのスロー調整でしたが、5月に入り本格的に始動。肘の状態も「90%程度までに回復」と本人も順調さを語っていました。

5月20日～23日の4日間、士別市で合宿をおこない、ジャンプを合計12本飛んだ加藤選手は「ジャンプの恐怖もないのもう心配は無い」と、富井コーチと細かなデータをとりながら下半身を中心としたトレーニングをおこなっていました。

夏の間は全日本チームの合宿で体を一から作りあげていき、冬のシーズンを迎える加藤選手。

目指すは世界の頂点へ！



差し入れたわっさむのトマトジュースに「おいしくて大好きなんです」と喜んでいただけました。

ソチ五輪の日本選手団のユニフォームを寄贈していただきました。総合体育館に展示しています。貴重な品、ありがとうございました。



### 【加藤選手の今後の日程】

7月25日（金） 士別市朝日町サマージャンプ大会

7月27日（日） 名寄市サマージャンプ大会

## 自衛官募集相談員を委嘱しました

5月26日（月）、役場応接室で奥山町長、児玉自衛隊旭川地方協力本部長連名による委嘱状が、2名の方に交付されました。

自衛官応募に関する相談などに親身に応じていただけますので、お気軽にご相談ください。

（敬称略）



下 司 和 也  
三 笠 TEL 32-3082



渡 邊 裕 治  
西 町 TEL 32-3457

# 平成26年度

# 農村生活体験事業

## ～ようこそ！自然の恵み野わっさむ町へ～ 女性3名が実習生として来町

ようこそ！和寒町へ  
今年も「農村生活体験事業」で3名のかたが来町されました。和寒町担い手推進協議会が平成2年からはじめたこの事業は、これまで25都府県から92名のかたが参加されています。

3名は、10月末までの約5ヶ月間、農村体験研修施設「ふれ愛の里」で生活をしながら、町内の9戸の受け入れ農家などで農業実習や町内の各種イベントに参加するなどして農村の魅力を体験していきます。  
町民の皆さん5ヶ月間どうぞよろしくお願ひします。

### 実習生の3人に 次のことを伺いました

Q1 和寒町に来て感じたことや印象はどうですか。

朝日 たまき  
公共施設やお店の位置もわかりやすく、生活しやすいと思います。初対面でも話しやすい人が多いように感じます。

岩瀬 まみ  
自然が多く、どこまでも続く長い道や広い空にとっても感動しました。

藤田 麻里  
自然や花、町並みがきれいだと感じました。



朝日 たまき さん  
出身地 弟子屈町  
趣味 食べること、読書、温泉、岩盤浴

Q2 農業体験をしたいと思っただけは何かですか。

朝日 たまき  
自給自足の夢に少しでも近づけたらと思っただけから。

岩瀬 まみ  
野菜が好きで、作ってみたいと思っただけで、採れたての野菜の味が知りたいと思っただけがきっかけです。

藤田 麻里  
野菜を自分の手で作ってみたいと思っただけです。

Q3 農業体験で楽しみにしていることは何ですか。

朝日 たまき  
作物の成長を見ることが、受け入れ農家さんと作業を通して交流することです。

岩瀬 まみ  
それぞれの作物の成長過程を見ることが、今まで経験したことのないことを毎日できることがとても楽しみです。

藤田 麻里  
育てた野菜の成長を見て、収穫することです。



岩瀬 まみ さん  
出身地 東京都  
趣味 サイクリング、映画鑑賞

Q4 農業体験で不安なことはありますか。

朝日 たまき  
体調管理ができるか不安です。

岩瀬 まみ  
農家さんに迷惑をかけてしまわないか、体力がもつか心配ですが頑張ります。

藤田 麻里  
体力と、熱中症にならないか心配です。



藤田 麻里 さん  
出身地 兵庫県  
趣味 スポーツ、陶芸、読書

Q5 農業体験のほかに、やってみたいことはありますか。

朝日 たまき  
道北に来たのはほぼ初めてなので、休日は積極的に行ったことの

ない場所へ行ったり、おいしいものを食べたいです。

岩瀬 まみ  
海鮮を食べる、ラーメンを食べる、お花畑に行く、挙げたらキリがないくらい色々なことがしたいです。

藤田 麻里  
ワカサギ釣り

Q6 この農業体験をとおしてどのようなことを学びたいですか。

朝日 たまき  
とにかく新しいことをいっぱい吸収したいです。

岩瀬 まみ  
作物を育てる大変さと楽しさを自分自身で感じて、今後の人生に活かせるように野菜に関する知識を深めたいです。

藤田 麻里  
一から作物を作る苦労や喜びを実感したいです。



Q7 最後に和寒町民の皆さんにメッセージをどうぞ。

朝日 たまき  
みなさんはじめまして！今回の体験事業での受け入れ本当にありがとうございます。見かけた際は気軽に声をかけて頂けるととてもうれしいです。5ヶ月間よろしくお祈りします。

岩瀬 まみ  
これから交流会等で会う機会があるかと思いますが、ぜひ声をかけて頂けたら嬉しいです。それ以外でも外で見かけたら声をかけてください!! 一人でも多くの方々と話せたら嬉しいです。5ヶ月間よろしくお祈りします。

藤田 麻里  
5ヶ月間の短い期間ですがよろしくお祈りします。

受け入れ農家さんから

今回、実習生の受け入れに協力していただいている字中和 伏見豊治さんは「普段、野菜を目にする時はお店に並んだ物が多いと思うが、体験事業を通して農家の仕事に触れるなかで、作物の育つ過程や苦労を学んでほしい」と話してくれました。



農村生活体験事業の詳しい内容については、農業委員会 (TEL 32-2435) までお問い合わせください。

# お知らせします 2つの給付金

臨時福祉  
給付金

確認じゃ!



子育て世帯  
臨時特例  
給付金

平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯の影響を緩和するため、『臨時福祉給付金』『子育て世帯臨時特例給付金』を支給します。給付金には支給要件がありますので、ご確認の上手続きをお願いします。

お問い合わせは、保健福祉センター 保健福祉課福祉係まで ☎32-2000

## 手続きの方法

7月中旬ころ

町から、町民の皆さんに給付金に関するお知らせが郵送される。

※必要書類  
通帳、免許証など

給付金の対象になるとと思われる方は、お知らせに同封した『申請書（請求書）』に必要事項を記入し、必要書類を用意する。

7月22日～

保健福祉センター窓口もしくは役場お客さま窓口に提出。または、返信用封筒で郵送。【平成26年10月31日まで】  
※期日までに提出できない方はご相談ください。

7月下旬～

結果通知（支払案内）※支給要件の可否について通知します。

8月中旬～

給付要件を満たした方について、申請書に記載した口座へ入金されます。※口座をもっていない方は、ご相談ください。

「臨時福祉給付金」を語った“振り込め詐欺”や“個人情報搾取”にご注意!

## 臨時福祉給付金

## 支給要件

### ○支給対象者～次の要件を満たす方

- ・平成26年1月1日の時点で和寒町に住民票がある方。
- ・平成26年度分の町民税（均等割）が課税されていない方が対象です。  
※課税されていなくても対象者とならない場合があります。
- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合。
- ・生活保護を受けている方。



### ○支給額

- ・支給対象者1人につき10,000円。
- ・下記の加算対象者に該当する方は、1人につき5,000円を加算。

#### 《加算対象者》

- 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者 ※1
- 児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者 ※2

※1 平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。

※2 平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

※複数の年金、手当に該当する場合でも、加算される額は1人につき5,000円です。

## 子育て世帯臨時特例給付金

## 支給要件

### ○支給対象者～次の要件を満たす方（公務員の方も含みます）

- ・平成26年1月1日の時点で和寒町に住民票がある方。
- ・平成26年1月分の児童手当・特例給付（※）を受給
- ・平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満（表1の限度額目安を参照）  
※特例給付とは、児童手当の所得制限限度額以上の方について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです。



表1 児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）

区分 (扶養親族等の数)	限度額目安 (給与収入ベース)
子1人(1人)	875.6万円
夫婦子1人(2人)	917.8万円
夫婦子2人(3人)	960万円

### ○対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童です。

ただし、  
〔  
・『臨時福祉給付金』の対象となる児童  
・生活保護の受給者となっている児童など  
〕は除きます。

### ○支給額 ・対象児童1人につき10,000円。

○公務員の児童手当は勤務先から支給されていますが、子育て世帯臨時特例給付金については、町が申請先となります。

## 走った・跳んだ・踊った 運動会・体育祭

保育所、小学校、中学校の運動会・体育祭がそれぞれおこなわれ、訪れた多くのご家族の皆さんから大きな歓声と拍手が送られ、楽しいひとときを過ごしていました。

### 5月25日(日) 中学校運動会



### 6月1日(日) 小学校運動会



### 6月21日(土) 保育所運動会



# 受動喫煙防止対策のための基本指針を策定

町では、平成24年度に健康わっさむ21（健康増進計画）を策定し、子どもから高齢者まで健康でいきいきと安心した生活を送ることができるまちを目指して取り組んでいるところです。この取り組みを具現化するひとつとして、受動喫煙防止対策についての基本指針を策定しました。

※平成26年6月1日から適用

## 目的

この指針は、受動喫煙が健康に与える影響を排除するため、町として講ずべき受動喫煙防止対策の取り組みを示し、子どもなど非喫煙者にたばこの煙を吸わせない環境づくりを進めるとともに、町民の健康保持・増進と快適な環境づくりを目指すことを目的とします。



## 行政の取り組み

多くの人が利用する場所や、病気の、人、妊婦、未成年等多数の者が利用する公共的な空間における全面禁煙を進めます。全面禁煙が極めて困難である場合は当面の間、今ある喫煙場所の完全分煙化なども含め適切な受動喫煙防止策を講じます。

## 受動喫煙防止対策の推進

### 町民の取り組み

たばこが本人および周囲の人の健康に影響を及ぼすことや禁煙の効果を知り、健康的な生活習慣を身につけます。

### 事業所の取り組み

労働安全衛生法に基づき、事業者が労働衛生管理の一環として一層の受動喫煙防止対策を組織的に取り組みます。

町民、事業者、行政が一体となって、受動喫煙防止対策に取り組む必要があります。

## 健康メモ

## 何歳からでも禁煙を

禁煙が上手くできないのは、ニコチン依存症が主な原因と言われています。

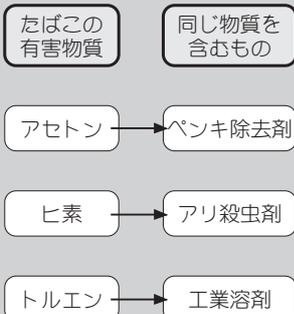
### 【ニコチン依存症とは？】

喫煙でニコチンが脳に入ると、ドーパミンという物質によって快感を感じます。これによって繰り返すうちに、強い意志を持つてもやめられなくなる状態がニコチン依存症です。

### 【有害物質がたくさん！】

たばこに含まれる有害物質は四千種類ほどあり、中にはアリの殺虫剤と同じ物質も含まれています（図1）。

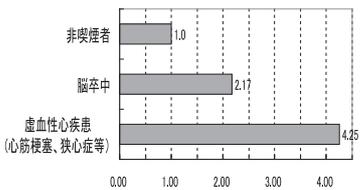
(図1) たばこと同じ物質を含むもの



これらの物質が血管を傷つけ、心臓病や脳卒中の発症・死亡リスクを2〜4倍以上高めます（図2）。

(図2) 循環器病による死亡

非喫煙者を1とした場合の喫煙者の死亡リスク（男性：21本以上/日）



### 【肺は元には戻らない？】

肺が破壊されるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気の患者の9割が喫煙者と言われています。

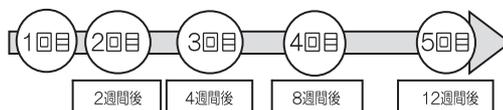
咳や痰のほか、呼吸苦で歩行や会話が難しくなり、酸素ボンベが手放せなくなることもあります。日常生活も制限されてしまいます。

破壊された肺は簡単には元に戻りません。そのため、少しでも早く禁煙することが重要です。禁煙で得られる効果を一部ご紹介します。

- 食事がおいしく感じる
- 肌艶が良くなる
- お金が貯まる
- 呼吸がラクになる

【禁煙は「禁煙外来」で】病院の「禁煙外来」では医師と協力して禁煙することが出来ます。

(図3) 診察回数とその間隔



標準的な内容は、12週間にわたって合計5回の診察（ニコチン依存症チェック、呼吸の酸化炭素濃度検査、禁煙による変化の確認、禁煙アドバイス、禁煙アドバイス等）が行われます（図3）。成功率は7割ほどと高めです。

その他、吸いたい気持ちをやわらげてくれる禁煙補助剤の処方も受けられます。

- ・ ニコチンパッチ
- ・ ニコチンガム
- ・ ニコチンを含まない飲み物

治療は町立和寒病院でも受けられます。自分に合った方法を見つけ、失敗しても何度もチャレンジすることが大切です。

（保健師 林 千尋）

## まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域の問題をお届けします～

5/31  
(土)



### 普通救命講習

午前・午後の部の2回、救急講習会が実施されました。この講習は3時間の講習で、心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法、気道異物の除去を学ぶものです。消防署和寒支署職員が講師となり、町民8名が参加し講習がおこなわれました。

和寒支署の救急車の現場到着平均時間は約6分です。心臓停止後、早い段階での処置が救命率の向上につながります。和寒支署では、救命講習会開催希望を受付しています。



6/4  
(水)

### 体重の負荷でゆっくりトレーニング

体育協会主催の「スロートレーニング教室」が開かれました。バーベルなどは使わず、自分の体重の負荷を利用しゆっくりと体を動かし筋力をつけるトレーニングで、参加者からは「道具を使わなくても筋力アップに効果があるので、家でも続けていきたい。」と心地よい汗をかいていました。



6/5  
(木)

### 交通安全少年隊隊旗移譲式

交通安全少年隊隊旗移譲式が町民センターでおこなわれ、中学生6名、小学生9名の計15名が入隊しました。土別警察署長から交通安全リーダー証を受け取り、隊長の高原未来さん(中学校3年)は「体を鍛え心のみがき他の模範となり、進んで交通ルールを守り、交通安全を呼びかけます」と誓いの言葉を述べました。これからも学校や地域と連携した交通安全教育をおこない、交通事故防止に努めていきます。



6/5  
(木)

### 楽しい実験の数々に大歓声

「米村でんじろう先生のサイエンスショー」が公民館恵み野ホールでおこなわれました。ペーパーブーメラン、巨大空気砲、シャボン玉といった身近なものを使って楽しくて不思議な科学の実験が次々と披露されました。実験のなかには、隣の人と手をつなぎ静電気を体感するものや科学に関するクイズなど来場者が参加体験するものもあり、450人の歓声と笑い声が終始会場に響いていました。



6/9  
(月)

### ～人と人との出会いは“よっほどの縁”～

奈良薬師寺の僧侶である大谷徹<sup>つひさ</sup>氏の講演会が公民館恵み野ホールでおこなわれました。大谷氏は「人間は持っている価値観が違うのでぶつかることは避けられない。人と人とのかかわりのことをお経では“縁”と呼ぶ。“よっほどの縁”がなければ家族、友達等さまざまな出会いもなかった。その出会いを喜ぶことが出来なければ幸せにはなれない」と語りました。ときに笑い、ときに話に聞き入る充実した講演会となりました。



6/11  
(水)

### 安全確認をしっかりと

「高齢者の交通安全」と題して、三笠山大学5月講座が公民館恵み野ホールで開催されました。

講師に土別警察署の小泉慎太郎交通課長を招き、今年の道内の交通死亡事故の状況や、事故を起こした高齢者のなかに「記憶がなかった」と証言した事例などを取り上げ、「加齢により身体能力や判断力が低下していることを認識してほしい」と語り、交通安全への意識など説明がありました。講義の後、自転車シミュレーター体験がおこなわれ、学生たちは交通ルールの再確認をしました。



6/15  
(日)

### ご遺徳をしのび

忠魂碑境内で和寒町戦没者慰霊招魂祭が執りおこなわれ、ご遺族や来賓の方々50人余りが参列し、黙とうを捧げました。

これまでの幾多の戦争で、本町出身の247名の尊い生命が失われました。参列者一人ひとりが献花をして、戦没者のめい福をお祈りしました。



## ご家庭における節電のお願い

### ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

7月1日(火)～9月30日(火)

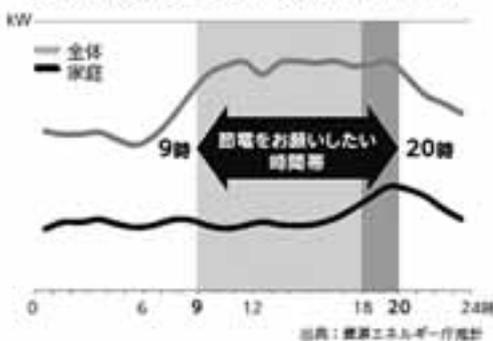
※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

平日9時～20時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



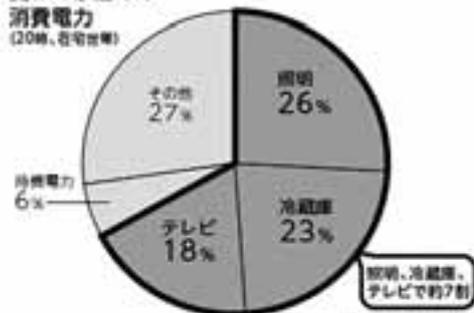
### 節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。

外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。

夏のご家庭での消費電力(20時、在宅世帯)



※照明、冷蔵庫、テレビで約7割

ほくてん

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～平成26年度の保険料等について～

### ■保険料の算出

平成26年度の保険料は次の計算方法で算出します。

#### 《保険料の算出方法》

均等割 【1人あたりの額】 51,472円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得－33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	-------------------------



これに基づいて算出した保険料を8月に個別にお知らせしますので、ご確認ください。

- 年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します。

### ■保険料の支払方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

### ■保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情により、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

口座振替を希望されるかた、保険料のお支払いが困難な場合は、住民課保険医療係へご相談ください。

**保険証・減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が新しくなります！**

**(保険証：黄緑色)**

<b>後期高齢者医療被保険者証</b>	
有効期限 平成27年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
保険料納付済年	平成20年 4月 1日
保険料納付済月	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成26年 7月 1日
一級負担率の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011010 公印 (朱)

7月中に新しい保険証・減額認定証を送付します。  
8月からご使用ください。

**(減額認定証：黄色)**

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成26年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発付年月日	平成26年 8月 1日
有効期限	平成27年 7月31日
適用区分	区分1
発付入院該当年月日	平成26年 8月 1日 保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印 (朱)

＝お問い合わせ先＝

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
電話 011-290-5601

和寒町役場  
住民課保険医療係  
電話 0165-32-2422

7月31日(木)は、町税(町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)の納期限です

## 平成26年度から個人町・道民税の均等割額が引き上げられます

東日本大震災からの復興や防災の施策に要する費用の財源を確保するための臨時措置として、平成26年度から平成35年度までの10年間に限り、町民税・道民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます(合計で1,000円加算)。

町民の皆さまが安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、納税に対しご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、町民税・道民税が非課税の方は均等割の引き上げに影響ありません。

	平成25年度まで	平成26年度から平成35年度まで
町民税の均等割額	3,000円	3,500円
道民税の均等割額	1,000円	1,500円
均等割額の合計	4,000円	5,000円

※平成26年度の納税通知書は7月15日(火)に発送予定です。  
(特別徴収の方は5月9日(金)に税額決定通知書を発送しております)

## 工事中の状況

場所	工事名	施工内容	金額(円)	完成期限	施工業者
川西	17線道路路面改修工事	工事延長L=2,200m (4号道路~8号道路)	35,100,000	9月12日	(株)近藤組
日の出	13線道路路面改修工事	工事延長L=330m (日の出道路~日の出2号道路)	7,300,800	8月15日	(株)近藤組
松岡 中和 大成	地域住宅外壁等 改修工事	屋根・外壁塗装 松岡(S58年棟)1棟 中和(S56年棟)1棟 大成(H3年棟)1棟	4,374,000	8月15日	(株)橘組
川西	7号道路改良工事	工事延長L=480m 幅員W=5.5m (17線道路手前300m~16線道路手前356m)	81,756,000	11月28日	(株)近藤組
松岡 日の出	12線道路路面改修工事	工事延長L=450m (日の出2号道路~松岡道路)	7,290,000	8月29日	(株)近藤組
日の出	東山スキー場 第1リフト改修工事	折返し滑車軸交換 索受整備、握索機整備	5,940,000	11月28日	(株)コンドー興産

## 自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 (平成27年4月1日現在)	平成26年8月1日(金)~ 平成26年9月9日(火)	平成26年9月19日(金)又は、 平成26年9月20日(土)
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします。
自衛官候補生 (女子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成26年8月1日(金)~ 平成26年9月9日(火)	平成26年9月25日(木)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満 (平成27年4月1日現在)	平成26年8月1日(金)~ 平成26年9月9日(火)	平成26年9月23日(火)

■お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45  
電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



# 図書館へ行こう!

## 話題の新着本

「虚ろな十字架」東野圭吾  
別れた妻が殺された。もし、あのとき離婚していなければ、私はまた遺族になるところだった。圧倒的な密度と深い思索に裏付けられた予想もつかない展開の描き下ろし長編。



「八月の六日間」北村薫  
40歳目前、文芸誌の副編集長をしているわたしは、人生の不調が重なった時、山歩きと出会った。いくつもの偶然の巡り合いを経て、心は次第にほどけていく…。



「決断」小杉健治  
父は家庭を顧みず事件解決に邁進し、名刑事といわれつつ退職した。父への反発から検事への道を進んだ息子は、現在手掛けている殺人事件と、父の未解決殺人事件との奇妙な符号を見つけ…。



「ホリデー・イン」坂木司  
それぞれの夜。それぞれの朝。扉を開けて、彼らは出会った。新米宅配ドライバーと息子の奮闘を描く短編集。



「平凡」角田光代  
もし、あの人と結婚していなければ。別れていなければ。仕事を続けていれば。どんなふうに暮らしたって、絶対、選ばなかった方のことを想像してしまう…。6人の「もし」を描いた小説集。



「女系の総督」藤田宜永  
母、姉はもちろん、子供たちから2匹の猫まで、女だらけの森川家。崇徳にとって、女は知れば知るほど理解できない摩訶不思議な生き物。彼女たちの秘密を垣間見た時、女難と恋が押し寄せて…。



## 今月のBEST本 (5月の貸出回数上位本)

「ロンググッドバイ」  
レイモンド・チャンドラー  
ハードボイルドの不朽の名作が、村上春樹の翻訳により甦る…。NHKにてドラマ化されました。



「神去なあなあ夜話」三浦しをん  
「wood job! (ウッジョブ)」の題名で映画化された「神去なあなあ日常」の続編。100年後を見据える「林業」の世界に生きる主人公のその後のお話です。



## 7・8月のイベント情報

- 7/12 14:00～ おはなし会
- 7/19 14:00～ ポコ・ア・ポコの夏祭り
- 7/26 14:00～ おはなし会
- 8/2 14:00～ おはなし会
- 8/9 14:00～ おはなし会



読み聞かせなどの  
お楽しみがいっぱい!  
遊びに来てね!

## 7月の特集情報

### 「がんばれ! クラブ活動」

部活動、クラブ活動を題材にした、読み物やマンガを集めました! いつも頑張っている児童生徒はもちろん、大人の方も青春を振り返ってください。

### 「夏休みに読みたい本」

青少年読書感想文コンクールの課題図書や、宿題の参考にできる工作本を用意します。



## 最高気温を更新! 36.6度

6月4日(水)に和寒町の気温がなんと36.6度(午後2時35分)。この日は全国で2番目に高い気温となり、昭和53年8月3日に記録した35.5度を36年ぶりに更新し、観測史上最高記録となりました。

7月11日(金)〜20日(日)は、夏の全道交通安全運動期間です

年金あれこれ

あなたは年金を将来、受けられますか？

老齢基礎年金は最低25年間（受給資格期間の合算）保険料を納めなければ受給することができません。

ムダにいませんか？あなたの保険料！

国民年金は20歳から60歳まで加入します。老齢基礎年金を受け取るためには、原則25年（300カ月）の加入期間が必要です。10年、20年保険料を納めていても、25年の加入期間を満たさない場合は、老齢基礎年金を受け取ることができません。60歳までの間に、25年の受給資格期間を満たさないかたや40年の納付がなく年金額が満額にならないかたは、60歳以降も国民年金に任意加入することができます。（保険料はその年度で定められている金額です）

受給するために必要な期間（受給資格期間）は、

- ① 国民年金保険料納付済期間
- ② 免除期間
- ③ 合算対象期間
- ④ 厚生年金保険加入期間
- ⑤ 共済組合の組合員期間
- ⑥ 第3号被保険者期間
- ⑦ 学生納付特例期間
- ⑧ 若年者納付猶予期間

※①～⑧を合算して  
25年以上です。

（ただし、③・⑦・⑧は受給資格期間を満たしているかどうかをみるときは計算されますが、年金額を計算するときには含まれません。）

老齢基礎年金は保険料納付済期間が40年あってはじめて満額支給されます。

40年間保険料を納め続けると、65歳から月に64,400円（年金額は平成26年度）の基礎年金が受けられます。

■お問い合わせ先 役場住民課お客さま窓口係 (TEL32-2422・2500)

**保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金**

これからの家庭教育

守れていますか？交通ルールのキホン

和寒の幼児や児童生徒の生活圏には国道を中心とした幹線となる道路が多く、通学や遊びの上での危険がいっぱいです。

とくに集団でいるときなどついふざけてしまったことで大事故につながることもあります。交通量が多い場所はもちろんのこと、交通量が少ない場所であっても危険に備えられるようにあらためてしっかりと交通ルールを確認しましょう。

- 歩道のある所では正しく歩道を歩きましょう。
- 道路を横断するときは左右を確かめてからわたしましょう。
- 自転車に乗る時はブレーキがきちんと効いているかをたしかめましょう。  
また夜間はライトをつけなるべく明るい道路を通りましょう。
- 用水路、線路など危険な場所に行かないようにしましょう。



危険な遊びや場所については学校と連携しながら実態に合わせ、特に「どうして危険か、どうしていけないか」話し合ってみましょう。また子どもの生活圏のなかでの危険箇所については家庭でしっかりと確認しておくようにしましょう。

◆「家庭教育のてびき」より

町職員人事異動

# 感謝

## ☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄附 Ⅱ

- ▼佐々木聖子さん(日ノ出)から亡夫の葬儀に際し、10万円を
- ▼倉谷一利さん(南丘)から亡父の葬儀に際し、3万円を
- ▼松下康子さん(北町)から亡夫の葬儀に際し、3万円を
- ▼松下康子さん(北町)から亡義父の葬儀に際し、3万円を

## ☆芳生苑・健楽苑☆

Ⅱ 寄贈(芳生苑) Ⅱ

- ▼野菜・タオル他
- ▼石田十美夫さん(西和)
- ▼加藤 要さん(西和)

# ハロ-ベイベー



はやと 塚崎 颯 くん

≪H25. 3. 18生まれ≫

北町 塚崎知史さん・優希さんの長男

こんにちは、はやとです。ぼくは、食欲旺盛で二人のお姉ちゃんに負けないくらいモリモリ食べられます。だから遊ぶときも元気一杯。どこまでも走っていきけるよ。高いところ大好き。遠くまで見えるし物を落とすと大きな音がしてとっても楽しい。外で見かけたら声をかけてね。笑顔とハイタッチでこたえるよ(-)/



さちほ 大瀬 幸 帆 ちゃん

≪H25. 3. 23生まれ≫

三笠 大瀬正嗣さん・有里さんの長女

はじめまして、私の名前はおさちほです。食べることとおしゃべりが大好き。最近、あつた館へ遊びに行きました。遊ぶことも毎日元気よく過ごしています。よろしくね♥



- ▼松本 静子さん(三笠)
- ▼門 与之さん(中和)
- ▼松村 利一さん(西和)
- ▼小林 政憲さん(三笠)
- ▼大島 清勝さん(三笠)
- Ⅱ 慰問(芳生苑) Ⅱ
- ▼大島清勝さん(ハーモニカ演奏)
- ▼喫茶ルームボランティア
- ▼水無月ボランティア
- ▼更生保護女性部

# 戸籍の窓

◆おめでとう赤ちゃん

- 赤ちゃん お父さん 住居
- お母さん 住居

春名 愛絆(かのん) 利行さん 日ノ出

春名 夢叶(ゆめか) 直行さん 三笠

氏名 年齢 住所

- 松下 繁義(しげよし) 60歳 北町
- 大脇 トミエ 84歳 大成
- 三野 哲夫(てつお) 69歳 東町
- 倉谷 達(たつ) 95歳 南丘



人の動き

■人口	3,734人(△11人)
・男	1,719人(△7人)
・女	2,015人(△4人)
■世帯数	1,742戸(△8戸)
	( )内は前月対比
出生	0人
死亡	7人
転入	6人
転出	10人
	5月末現在

- 佐々木信也さん(78歳) 日ノ出
- 堀籠 邦義さん(88歳) 芳生苑
- 松下一二三さん(84歳) 北町
- 小松 宏行さん(72歳) 東町

## 編集後記

今年も元気な女性たちが農村生活体験で和寒町にやってきました。活性化センターでの研修を終えた3名は、現在、受け入れ農家さんで悪戦苦闘中。早く和寒の風土に慣れて頑張ってほしいですね。フアイト！まちで見かけたら、お声を掛けてください。(M)

インターネットでも情報満載！  
和寒町ホームページアドレス  
<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

