























































































































ます。

す。 町民の皆様におかれましては、 町民の皆様におかれましては、 町民の皆様におかれましては、 町民の皆様におかれましては、

でまいりました。 で、町民の皆様をはじめとする多 で、町民の皆様をはじめとする多 で、町民の皆様をはじめとする多 でく、この一年町政の進展に努め でく、この一年町政の進展に努め

と、六月と八月の二度の局地的なは、春先の低温による作業の遅れ本町の基幹産業であります農業

まず安堵しているところでありままず安堵しているところでありま埋に対するご努力により、水稲・埋に対するご努力により、水稲・埋に対するご努力により、水稲・地来秋を迎えることができ、ひとは来がを迎えることができ

をいただき、 の引き上げや、 と購買力の低下など経営は大変厳 をいただいていることに感謝申し ントや観光事業にご協力をいただ 工夫をされるとともに、 皆様を先頭に町の活性化にご尽力 しい状況にありますが、 一方、 町の元気づくりにご奮闘 商工 一業は 商業の振興策に創意 、長引く消費の低法業は四月の消費税率 各種イベ 関係する 迷

平成二十六年度の当初予算に

ただきましては、骨格予算であったたきましては、骨格予算であったため、六月定例会以降、私が公約として揚げていた和寒町をもっと元気にしていくための三つの重点目まちづくり」「産業育成による活まちづくり」を実現していくための三つの重点目まちづくり」を実現していくため、六月定例会以降、私が公約とめ、六月定例会以降、私が公約と

山

盛

援事業、 入や、 てまいりました。 Dを設置した救命サポート事業や 内の公共施設に新たに八台のAE 策のほか、救急・災害対策では 置整備事業など福祉・生活基盤対 日常生活を向上していただくた 防災情報ラジオの整備をおこなっ 町民の皆様の足の確保を図 デマンドバス運行と車両 高齢者お出かけハイヤー支 高齢者安心見守り 通 $\hat{\eta}$ 報装 の購

にも努めているところです。て「わっさむ活活(いきいき)商で「わっさむ活活(いきいき)商さるよう支援をおこない、町民のき様の暮らしを応援させていただとともに、生活応援活性化事業としまた、生活応援活性化事業とし

を整備していく『学ぶ力』を育むさらに、子どもたちの学習環境

を展開しています。 先進地視察や授業力向上研修など推進事業では、教育関係者による

げます。 ど住民福祉の向上をめざし、 安全・安心な暮らし、 皆様からいただいた声を念頭に置 支援を賜りますようお願い申し上 れまでに倍 う 働のまちづくりを一層伸展するよ 業を展開するとともに、 節 努力をしてまいりますので、こ 平成二十七年度は開村 議会・行政が一体となった協 町内全体でお祝いのできる事 一目の年にあたります。 し皆様方のご理解とご 健康増進な さらなる 0 町民 0 町

のご挨拶といたします。ご祈念申し上げ、年頭にあたってりなく明るい年になりますようにて、希望に満ちて迎えた新年が限て、希望に満ちて迎えた新年が限



塚崎 正氏 北海道社会貢献賞 (自治功労者)

平成3年5月に町議会議員に初当選され、現在6期目で、23年8月にわたり地方自治の振興発展に尽力され、その功績が讃えられて12月17日に知事より表彰状が贈られました。

この間、副議長を8年、議長を3年8月務められ、議会の円滑な運営はもとより、公平で適切な判断と行動力をもって地方自治の確立と進展のためにご尽力いただいています。





吉田昭八氏 北海道産業貢献賞 (森林づくり功労者)

昭和50年から林業経営を始め、現在13haの山林を所有し、自らが下刈り・造林等をおこない、永きにわたり先駆的に山づくりに尽力、平成13年に北海道指導林家に認定され、平成19年から6年間上川北部地区指導林家連絡協議会の会長を務められ、地域林業の振興に寄与され、その功績が讃えられて12月16日に知事より表彰状が贈られました。

第6回町議会臨時会·第4回町議会定例会

平成26年11月25日 (火) 第6回臨時会、12月18日 (木)・19日 (金) 開催された第4回定例会で、 議決された主な内容についてお知らせします。

■第6回町議会臨時会

【条例改正】

●条例名 議会の議員の議員報酬及び費用弁償に関す る条例

特別職職員の給与に関する条例

○内容 議会議員及び特別職の期末手当の額の改正

●条例名 職員の給与に関する条例

○内容 通勤手当、勤勉手当、給料表の改正

【一般会計補正予算】

●公共施設受動喫煙防止整備工事

195万円

●衆議院議員総選挙執行に係る増額補正

431万円

●高齢者等軽度生活支援事業に係る増額補正

431万円 95万円

●大通り商店街排雪補助に係る増額補正

25万円

■第4回町議会定例会

【一般会計補正予算】

- ●開村100周年記念事業に係る増額補正 336万円
- ●多面的機能支払事業交付金増額補正 830万円
- ●職員給与費等に係る減額補正

-1,053万円

【特別会計補正予算】

●平成27年度介護保険制度改正に伴う システム改修に係る増額補正

233万円



申込みは随時受付中!!

▶役場1階 お客さま窓口まで



12月14日執行 第47回衆議院議員総選挙

12月14日(日)に執行されました、第47回衆議院議員総選挙及び第23回最高裁判所裁判官国民審査の 投票は、12月3日(国民審査は12月7日)からの期日前投票と投票日当日とあわせた投票率は、前回の 選挙より1.58ポイント(小選挙区)上回りました。

●小選挙区選挙

投票率 77.35% (前回75.77%) 有権者数 3,201人 投票者数 2,476人 (うち期日前投票者数 1,406人)

候補者別得票数(届出順)							
民 主 党	ささき隆博	1,239					
日本共産党	おぎう和敏	171					
自由民主党	今津ひろし	1,011					
無効		55					



●比例代表選出議員選挙

投票率 77.35% (前回75.77%) 有権者数 3,201人 投票者数 2,476人 (うち期日前投票者数 1,406人)

政党等別得票数(届出順)							
幸福実現党	13	民 主 党	836				
日本共産党	202	維新の党	137				
自由民主党	641	次世代の党	27				
公 明 党	444	支持政党なし	52				
社会民主党	53	無効	71				

●最高裁判所裁判官国民審査

投票率 72.67% (前回72.98%) 有権者数 3,194人 投票者数 2,321人 (うち期日前投票者数 1,253人)

体協表彰式、文連表彰式

一般財団法人和寒町体育協会表彰が11月14日(金)に、和寒町文化団体連絡協議会表彰が12月6日(土)に、それぞれ公民館恵み野ホールでおこなわれ、これまでスポーツ、文化の分野において長きにわたり活躍されている下記の方々が表彰されました。

■一般財団法人和寒町体育協会表彰

スポーツ賞

塚 崎 政 子 さん(高齢者スポーツクラブ)

特別賞

和寒野球スポーツ少年団

和寒町体育協会表彰式

■和寒町文化団体連絡協議会表彰

文化賞

宍 戸 庸 晃 さん (菊芳会)

佐々木 弘 子 さん (草花の会)

吉 原 強 さん(歌謡会)

山 田 郁 子 さん (コーラスにれ)

下 條 美 恵 さん(鳴呼ワットサム)



写真前列左から下條さん、山田さん、窪田会長、 吉原さん、佐々木さん、宍戸さん

新入学おめでとうございます



平成27年度は、平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方々が小学校入学を迎えます。

和寒町では、平成27年4月に26名の子どもたちが入学します。

平成26年12月1日現在の住民基本台帳をもとに、お名前を掲載しておりますが、お名前もれ、住所を移されている場合などがありましたら、教育委員会庶務学校教育係(TEL32-2477)までご連絡ください。

新入学者名簿 計26名 男11名 女15名

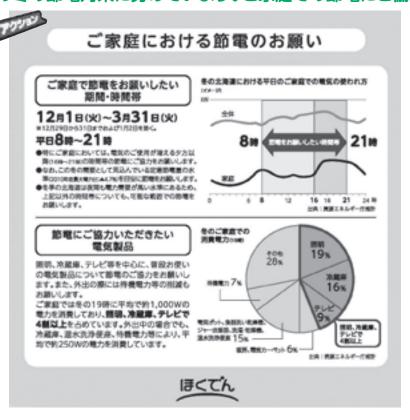
(敬称略)

					_		_				
住所	氏	名	保護者	住所	氏	名	保護者	住所	氏	名	保護者
= **	東	陽乃	健二	三笠	シラト 白土	ノァ 乃蒼	真太郎	西町	_{ホソカワ} 細川	コウキ 皓生	重一
= **	ェンドウ 遠藤	コト カ 琴華	順子	松岡	タカハシ 髙橋	EE# 響	春貴	西町	ミヤタケ	y/(t) 翼	陸
= **	ェンドウ 遠藤	ジュンタ 馴太	正敏	松岡	タケウチ 竹内	ナナ 愛花	亮太	= #	ムラオカ 村岡	コイヤ 結也	哲也
西町	カサジマ 笠嶋	コウレン 光蓮	覚	南町	タマネ 玉根	カリン可鈴	修	日ノ出	ヤマウチミ山内の		逸郎
= **	コ ゔマ 小島	とデマサ 英将	憲昭	三笠	ッ ムラ 津村	ァィ 娃依	和孝	西町	ヤマグチ	アォィ 蒼生	祐樹
= **	ゴゥ 郷	対野	洋志	三笠	ナカヤマ 中山	カノン奏音	譲治	= **	ヤマナカ	ホ ナツ 帆夏	邦夫
= **	_{サカ} ィ 酒井	アコ碧子	健	三笠	永易	993 I 5	孝行	= #	カ歌	易力タ	友信
西町	シマムラ 嶋村	葵	隆行	菊野	カマ ダ	g ht 環奏	敏史	= **	カタ	ガスミ	裕也
西町	シマムラ 嶋村	楓	隆行	= <u>k</u>	_{フジワラ} 藤原	ッラ 颯良	寛之				



北電からのお知らせ 節電にご協力を!

~ 町では、この冬の節電対策に努めています。ご家庭での節電にご協力ください ~



まちのニュース カメラアイ ~地域の話題をお届けします~



お互いを思いやり

公民館恵み野ホールで三笠山大学11月講義、 顕正寺住職髙岡晃正氏を招き、講演「私にとっ て宗教とは」が開講されました。

自身の闘病についての話を交えながら仏教の 教えを紹介、「お互いを思いやり、心の中に縁 をいただき、願いを受け止めて生きていくこと が大切である」と語ると参加者はうなずき、熱 心に耳を傾けていました。



チアリーディングにチャレンジ! 見る人に元気・笑顔・感動を

小学校体育館で公民館講座、日本チアリーデ ィング公認インストラクターの柏倉早智子氏を 講師に招き「チアリーディング体験講座」がお こなわれました。

子どもから大人まで約30人が参加し、それぞ れチームに分かれ音楽に合わせリズミカルにダ ンスの練習をしました。最終日には練習の成果 を元気いっぱい披露しました。

高齢化社会に向けてできること

保健福祉センターで日本司法支援センターの冨田圭佑弁護 士を招き、市民後見制度についての権利擁護講演会がおこな われました。

町民40名の方が参加し、今後私たちの地域でどのような支 援方法があるのかを勉強する良い機会となり、権利擁護の重 要性を認識できた講演でした。





農協青年部との懇談会



商工業に携わる青年層との懇談会

活発な議論で 町内青年団体と懇談

和寒の産業を担う青年層との意見交換を目的とし、商工業に携わる青年層・農協 青年部と町長の懇談会がそれぞれ開催されました。

これからの農業や観光産業についてのあり方や雇用対策、子育て環境、住環境に ついて、多岐にわたりざっくばらんな議論がおこなわれ、お互いに有意義な時間と なりました。

脳は学習で成長する

公民館恵み野ホールで第5回教育力向上講演会、旭川医科大学小児科学講座の高橋悟氏を招き、演題「教育は脳を変える」が開催されました。

高橋氏が脳の仕組みや成長の仕方について研究の結果をもとに「同じ遺伝子情報を持っていても環境の影響を受けながらその情報が変わる」「学習することで新たに神経細胞が誕生する」などの説明に参加者は聴き入り、成育環境の重要さを学びました。



介護予防講座「頭と体の健康体操」

保健福祉センターで運動指導士 石川朋美氏 を講師に招き「頭と体の健康体操」をテーマに 介護予防講座をおこないました。

講座では、椅子に座ったままでおこなえる介護予防に効果的な体操を実践し、日常生活の中で運動を取り入れる工夫や、楽しく運動をおこなうコツを紹介していただきました。講座には55名の方が参加し、終始笑いの絶えない雰囲気のなかおこなわれました。



個性豊かな手づくりの店

和寒小学校で「和小っ子祭り」が開催されました。

「まつぼっくりでストライク」、「箱の中身はなんでしょう」など児童たちが企画した様々な出し物がおこなわれ、訪れた保育所の園児や保護者たちを楽しませました。

またPTAの風船サービス、三笠山大学の学生によるお手玉、竹馬といった昔あそびなどもおこなわれ、様々な世代との交流を通し、参加した全員が遊びを楽しんだ1日となりました。



息切れにご用心!COPD

保健福祉センターで旭川医科大学病院 第一内科 山本泰司先生を招き「息切れにご用心! COPD(慢性閉塞性肺疾患)」と題し、健康 づくり講演会がおこなわれました。

COPDは、近年増加傾向にあり、発症から約30年以上を経て重症化または死因ともなる身近な病気であるとのお話がありました。原因のほとんどがタバコで、どんな治療よりも禁煙の有効性が大きいこと、また禁煙は早ければ早いほど病気の進行を遅らせることができると繰り返し説明されました。



異業種の仲間と交流

公民館恵み野ホールで町内に新規就業した方を対象とした「新就業者のつどい」が開催されました。

講演の講師には塩狩ヒュッテ(ユースホステル・カフェ)代表の合田俊幸氏を迎え、自身の経験をもとに自分から企画することの大切さ、姿勢など将来を担う新就業者に語りました。

座談会も含め、参加した新就業者たちは充実 した表情で学び、交流を深め合いました。

後期高齢者医療制度のお知らせ ■医療費通知について■

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまと めた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成27年3月末(平成26年7月~12月診療分)に おこないます。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課保 険医療係へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)。

- ○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、 再度のご連絡は必要ありません。
- 〇この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話 011-290-5601

役場 住民課 保険医療係 電話 0165-32-2422

工事着工の状況

場所	工	事	名		施工	内	容		金額(円)	完成期限	施工業者
西町	公共施設受動喫煙	防止整	備工事	喫煙室改修 喫煙室廃止	研と 修 り り り り り り り り り り り り り り り り り り	(1階) 合(1・ シター((2階) 「館(1) 2階) 2・3階)	1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3, 855, 600	平成27年 2月20日	㈱近藤組

自衛官等募集

■受験種目	■応募資格	■受付期間	■試験期日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間を通じて行っています	平成27年1月25日(日)
		※1月25・26日試験の受付期	平成27年1月26日(月)
(男子) (拐		間は1月19日(月)まで	旭川駐屯地

■お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

電話 01654-2-3921

※受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



第32回全町ミニバレー大会

12月7日(日)総合体育館で、第32回全町ミニバレー大会が開催されました。 女子の部、混成の部、50歳以上の部の3部門に分かれ合計17チームが参加し、 やかな汗を流しながら白熱した試合が繰り広げられました。 成績は次のとおりです。



	女子の部			混成の部			50歳以上の部				
	チーム	ながた		あおいいなずま				○黒軍団			
優勝	長田小百合	加藤	恵	永易	孝行	吉原	誠	青塚	一雄	小原	猛
	川西亜矢子	中村 美	希	窪田	節子	稲安	恵	栗山で	ハとみ	竹本久	え美子
	チャイフ	ナローズ		ΤW	ΙN	TOW	ΕR	頛	仏達○()Oです	<i>f</i>
準優勝	本舘美智子	澤井 広	子	高岡	純孝	村中	久泰	赤石	義美	十川智	富久美
	金田 奈美	細田 圭	子	佐藤	香苗	和久美	美希子	吉原	笑子	丹	弘子
	あけみ~ず			アトポンズ				チーム	ム仲町		
答った	松村あけみ	大野由美	子	田住	美樹	瀬戸加	叩奈子	渡辺釒	多加子	小松	和子
第3位	諸岡光千江	乗田 結	香	遠山	亜人	大石	哲史	竹本	良子	小野田	ちいみ
								渡部	久子	十川	洋一

	I 型糖尿病	Ⅱ型糖尿病	
患者さんの割合	20~40%	60 ~ 80%	
体格	痩せ形が多い 過体重・肥満型が多いか 痩せ型にも発症する		
主な発症年齢	若年者(25歳以下)が多い	中年以降が多いが 学童期の小児も増えている	
主な誘因	ウイルス感染などにより 免疫の異常が生じる	過食、運動不足、ストレスなど 遺伝的な異常によるものもある	
発症の経過	急激に発症	年余にわたりゆっくり発症	
病状	喉の渇き、多飲・多尿など	無症状のことも多く、学校検尿 などで発見されることもある	
治療 インスリン注射が不可欠		食事・運動療法が基本 血糖降下薬や インスリン注射を併用する場合もある	

※日本小児内分泌学会より

1日分の

砂糖の目安量

~2歳

3歳以上

成人-

3g以下 5g以下

10g以下

うか? いるとなる病気?それとも遺病気を想像しますか?太って 等に分類され、子ども、 義されます。原因によって、 主徴とする代謝疾患群」と定 不足による慢性の高血糖状態を 伝によって起こる病気でしょ **-型」「=型」「妊娠糖尿病_** 糖尿病は「インスリン作用 やせている人にも起こり

ネルギーとして使われます。何 が鍵となって細胞内に入り、エ が不足すると、ブドウ糖が細胞 は胃などでブドウ糖に分解さ 糖状態になります。 内に入れず血中にあふれ、 らかの原因でインスリン(鍵) 【鍵になるのはインスリン】 飲食したものに含まれる糖質 インスリンというホルモン

血管 インスリン **タ** St. インスリン(鍵)が無いと 糖が細胞に入れない

1個 3g

夕するのと同じ原理です。そ らのたんぱく質の働きを邪魔 たんぱく質とくっつき、それ のため血液中の白血球などの ジュースを放置するとベタベ することで様々な**合併症が起** タベタとします。こぼれた **ごります**。 (高血糖だと何が起きる?) 血糖値が高いと血液がべ

とともに「一型」(生活習慣が たが、最近は小児肥満の増加 主な原因)も増えています。 - 一型」と考えられていまし 元 子どもの糖尿 病

値の急上昇をまねき、多くの切断してす。「砂糖」の摂取は血糖の無駄使いを防ぐ」ことが大 ことがあるため、「インスリン が、使いすぎると膵臓が疲れ リンは膵臓から分泌されます 直しで予防できます。 ないコツ てインスリンが出せなくなる インスリンが使われます。 ソスリンを使いすぎないた **=型糖尿病**は生活習慣の インス見 1

の目安量は左表の通りです。 【インスリンの無駄使いをし

5 糖尿病は大人だけ の病気?

5

健

康

メモ

糖尿病と聞いてどのような

(食品に含まれる砂糖量)

1個

ど問りの大人の食習慣と合わせ も砂糖は含まれています。 砂糖が含まれている物があり、 スには、 て今一度見直してみましょう。 間食 子どもが好む、お菓子やジュー みりん、めんつゆなどに 1日の目安量を超える 朝食欠食、野菜不足な 大さじ 10g

保健師 白川部

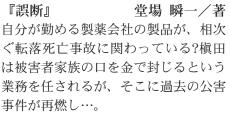
♥♥"・♥♥" 図書館へ行ごう!



話題の新着本

GOSICK BLUE 桜庭 一樹/著 1930年夏、ついに新大陸にたどり着い たヴィクトリカと一弥は、新世界の成 功を象徴する高層タワーで起きた爆破 事件に巻き込まれる。







『暗黒寓話集』 島田 雅彦/著 栄枯盛衰、因果応報、今日も誰かが笑 えば誰かが泣いている。神の気まぐれ に翻弄される人々の姿を描くポップで シュールな8つの短篇。



『探偵少女アリサの事件簿』 東川 篤哉/著

スーパーをクビになり、地元でなんで も屋を始めた良太。すこぶる平凡な良 太が、なんと殺人鬼の濡れ衣を着せら れた。そんな折、自らを探偵と信じる 10歳の美少女・有紗が現れ…。



『TATSUMAKI 特命捜査対策室7係』 曽根 圭介/著

5年前に起きた失踪事件のタレコミが あった。傍若無人に周りを引っかき回 す女性刑事が、未解決事件を洗いなお す!



『浲鷹』 唯川 恵/著 妹のようにかわいがっていた娘の指図

で、毒をもられた女の怨み。死してな お、毎夜、愛しい男の元を訪れる女の





今月のBEST本

(11月の貸出回数上位本)

黒川 博行/著 『後妻業』 「色で老人を喰う」裏稼業を描く戦慄 の犯罪小説



『夜の木の下で』 湯本 香樹実/著 もし恋というものが、相手の持ってい る時間と自分の時間を重ね合わせたい と願うものなら、あのとき僕はもう、



『昼顔~平日午後3時の恋人たち~』 百瀬 しのぶ/ノベライズ

豪華キャストが不倫の恋を演じ、多大 な反響を呼んだ問題作。小説版は、ド ラマとは異なるもう一つの衝撃的な結 末を描く。



新着DVD

恋をしていたのだ。

『はらぺこあおむし』

世界中で人気の絵本作家エリック・カールのファ ンタジックな5作品を収録

『家族シアター』 辻村 深月/著 家族同士、ぶつかり合うのは、近いか ら。ややこしくも愛おしい、すべての 「わが家」の物語。



『銀河鉄道の夜』

透明感あふれる作風で国内外に多くのファンを持 つアーティストKAGAYAにより、宮沢賢治不朽の名 作「銀河鉄道の夜」の幻想世界を映像化。

1月・2月のイベント情報

1/10(土) 14:00~ おはなし会

1/17(土) 14:00~ ポコ・ア・ポコおはなし会

1/24(土) 14:00~ おはなし会

1/31(土) 14:00~ おはなし会

2/7(土) 14:00~ おはなし会

読書感想文コンクール 開催中!1/21(水)まで。





年 金 あれっこれ

□座振替が便利でお得です!!

国民年金保険料は、金融機関や郵便局の預金口座から自動的に引き落として納めることができます。 **口座振替には「前納」「早割」による割引があります。**

【前納】

- ○一定期間をまとめて振替納付していただくことに より割引される制度です。
- ○期間は1年分及び2年分、6ヶ月分(4月~9月 分、10月~翌年3月分)を選べます。

【早割】

- 〇当月保険料を当月末に引落すことにより毎月「50円」割引となります。
- 〇前納と違い、まとまった保険料を納付 してもらう必要がありません。

振替方法	当月振替に よる早割	納付書 6ヶ月前納	口座振替 6ヶ月前納	納付書 1 年前納	口座振替 1年前納	口座振替 2年前納
割引額	毎月50円 年間600円	740円	1,040円	3,250円	3,840円	14,800円

【口座振替日】

○毎月納付 (割引無)・・・・・・ 翌月末日

○毎月納付 (当月末振替による早割)・・ 当月末日○6ヶ月前納(4月~9月分)・・・・・ 4月末日

(10月~翌年3月分)・・・10月末日

○1年前納 (4月~翌年3月分)・・・・ 4月末日

○2年前納 (4月~翌々年3月分)・・・ 4月末日

(平成26年度割引額)

□座振替で1年分及び2年分、 6ヶ月分の保険料を前納すると、 納付書(現金)で前納するよりも 割引額が高く、大変お得です。

【申し込み先】

口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要ですので年金手帳または納付書、預(貯)金 通帳と届出印をご持参し、年金事務所または金融機関や郵便局でお申し込みください。

※平成27年度国民年金保険料の口座振替による2年前納・1年前納・6ヶ月前納(4月~9月分)を希望の方は、平成27年2月下旬までにお申し込みが必要です。

保険料の納付は、安心・便利な口座振替で・・・

こ れ か ら の 家 庭 教 育

遊びの中で学ぼう"正しい転び方"

「転んで手の骨を折った」「飛び跳ねたら足をひねって骨折した」遊びの中で骨折することはありましたが、小学生の骨折の発生率はこの20年で約1.7倍に増えています。(日本体育・学校センター調査結果より)

ケガは骨折ばかりではありません。転んだときとっさに手を付けずに顔を打つ、ボールをよけずに 頭にケガをするといったことが多く、ケガの発生件数自体も増え続けています。

これらの要因の一つとして本来動きが活発になる幼少児のころに運動を伴う遊びが減っていることがあげられます。いろいろな遊びを経験して、さまざまな動きを習得し、さらに上手になっていくという機会が減少しているのです。いろいろな外遊びの体験不足によりバランス感覚の欠如に加え、自らの身をかばう術を習得する機会がないということが、骨折、顔や頭のケガの大きな要因となっています。

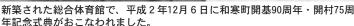
親として「ケガをさせてしまう」と心配してしまうこともしばしばあるとは思いますが、お子さんの成長に合わせ、外で健康的に体を動かすようさまざまな遊びを経験させましょう。



◆「『元気アップ親子セミナー』ブックTOUCH!」より —和寒町青少年育成町民会議—









戸籍の窓口

■人の動き

11月末現在

人口

3,700人(△3人)

男

1,706人(0人)

女

1,994人(△3人)

世帯数

1.734戸(2戸)

()は前月比

出生 0人

死亡 3人

転入 4人 転出 4人

■お悔やみ申し上げます

氏 名

年齢

住 所

番場 光雄さん 82歳

日ノ出

石上 重美さん 89歳

南町

中振 豊治さん

84歳

芳生苑



【お詫び】

12月号10ページ「平成25年度特別会計 決算状況」の上段中央に掲載しました 「国民健康保険会計」は「簡易水道事業 会計」の誤りでした。ここに訂正してお 詫び申しあげます。

ご寄附ありがとう こざいました

和寒町

▼株式会社近藤組スマイルサポートグループ (代表取締役 近藤 俊人さん)から、子ど もの健康増進に役立ててくださいと除菌ミス ト40本と詰替用7本

(小学校・中学校・図書館・保育所・こども館)

▼2万円 教育・少子化対策に

埼玉県 石 上 忠 男まん

▼5万円 産業振興と和寒のまちづくりに 北海道モーターサイクルスポーツ協会 (会長 西山 裕之さん)

町立病院

▼10万円 病院運営に

川西二口清造***

社会福祉協議会

▼20万円 亡母の葬儀に際し

川西二口清造

▼5万円 亡父の葬儀に際し

南町 石上恵三

芳生苑・健楽苑

=寄 贈(芳生苑) = 野菜・タオル他

▼下 井 トミ子_{さん} (三 笠)

▼門 與 之 さん (中 和)

▼虻 川 理致子_{さん}(日ノ出)

▼上瀬戸 敏 子さん (三 笠)

▼松 村 利 一_{さん}(西 和)

=慰 問(芳生苑)=

▼喫茶ルームボランティア

▼師走ボランティア

▼居室等清掃ボランティア



ハローベイビー

こんにちは。ありさです!

お姉ちゃんと一緒にいろんな所に行くのが大好き♡ついて行けないけど頑張ってま~す。

最近はパパのあぐらの中にも入っちゃいます。おちゃめなポーズで 笑顔を見せるから、見かけたら声かけてね!!

遠山 侑紗⁵‰ 《H25.10.5生まれ》

三笠 遠山 亜人 ・雅子 んの二女

こんにちは!

まだほとんど歩けないけどロフトベットのハシゴは楽々登れます! ちょっと乱暴なんだけどお兄ちゃんもお姉ちゃんもかわいがってくれて 元気いっぱいに育っています。

^{はるま} 西川 遙騎^く。《H25. 10. 31生まれ》

中和 西川 直哉 かい 沙織 かの二男



公共機関電話番号

和寒町役場(代表) はままままでは、代表口をはまる。 は、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般で	(1 (1 (1 (1 (2 (3 (1 時)	階階階階階階階	32-2421 32-2500 32-2422 32-2423 32-2435 32-2420 32-2421 32-2424 32-2436 32-2119 • 1 1 9
和寒町教育委員会 公民館	(北	町)	32-2477
図書館	(西	町)	32-4646
総合体育館	$(\equiv$	笠)	32-4470
保健福祉センター	(西	町)	32-2000
保育所	$(\equiv$	笠)	32-2242
こども館	$(\equiv$	笠)	32-3125
町立和寒病院	(西	町)	32-2103
農業活性化センター	(日)	/出)	32-2010
バス予約(専用電話))		32-2525

11月中交通事故状況 (11月末現在)

発生件数	人身 0件(6件)
光生计数	物 損 21件(92件)
死 者	0人(0人)
傷者	0人(7人)
道内での死者	16人(160人)

() 内は26年累計

交通事故死ゼロ日数 1,227日

■編集後記■

あけましておめでとうございます。

平成27年は、開村100年の節目の年になります。記念式典や北海道森づくりフェスタと記念事業が予定されており、町民の皆様と一緒にお祝いできるのが楽しみです。

今年も見やすい読みやすいを心がけ、いろいろな情報をお届けしたいと思います。取材でおじゃましたときは、よろしくお願いします。

(M)

広報 わっさむ

発行/和寒町編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷·出版 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

> 電 話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238 ホームページ http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/



この広報誌は再生紙を使用しています

