

# 年 金 あ れ こ れ

～会社などを退職される方へ～

## 国民年金の加入と保険料の納付はお忘れなく

60歳未満で会社等を退職される（厚生年金等をやめられる）方は、2週間以内にお客さま窓口係で加入の手続きをして、保険料を納めていただく必要があります。

### 厚生年金に加入しているとき

あなたは…厚生年金保険料等として給料から天引きされていまして、国民年金保険料は個別に納めていませんでした。  
 配偶者は…第3号被保険者の認定を受けている期間は、配偶者の加入する年金制度全体で負担していらしたので、国民年金保険料の納付は不要でした。

### 厚生年金等をやめたとき

あなたは…国民年金の第1号被保険者となります。  
 配偶者は…国民年金の第1号被保険者となります。  
 ◎保険料は日本年金機構から送付される納付書で納めます。  
 ◎保険料の納付が困難な時は、免除申請ができます。

※会社等にお勤めになった時も、同様の手続きが必要になります。

### 会社にお勤めされた方

#### 【手続きに必要なもの】

- ・会社（事業所）で発行の資格取得証明書
  - ・年金手帳
  - ・印鑑
- ※国保に加入されていた方は、保険証を返却していただきます。

### 会社を退職された方

#### 【手続きに必要なもの】

- ・会社（事業所）で発行の資格喪失証明書
  - ・年金手帳
  - ・印鑑
- ※健康保険任意継続者以外の方は、国保加入の手続きもおこないます。

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

# こ れ か ら の 家 庭 教 育

～発達段階ごとの課題と支援～

「うちの子はまだ〇才なのに〇〇ができた！」というような子どもの成長を見ることは、親にとって何とも言えない喜びです。

しかし、「才能があるから、小さいうちに大人顔負けの英才教育を受けさせよう」と考える前に、少し冷静になる必要があります。

まだ発達していない子どもにとって、物理的に不可能なことを無理強いしても、上手にこなすことはできません。

子どもは、一見した体の成長（一般型）、体の使い方に影響する成長（神経型）、免疫に関わる成長（リンパ型）、性の成長（生殖型）などバラバラに成長します。（右図：スキャモンの発達曲線）

例えば、小さな子どもが字を書くとき、自分が思い描いた線を書くことは大人が思っている以上に大変です。子どもは指の筋肉とそれを動かすための神経が未発達だからです。その段階で字を書くことだけを目的に指導すると、間違った動作を覚え、他者の読みにくい字（くせ字）を書き続けることになるかもしれません。

親が子どもの将来を願って支援してあげられることには、「最高のタイミング」というものがあります。子どもは、良いタイミングで教わるといくらでも吸収します。そのタイミングを見定めるには、日々の成長や変化を観察し続けることが一番大切なかもしれませんね。

スキャモンの発達曲線

