

# まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

11/18  
(金)



## 家庭でのアイロンかけのコツ

しらとクリーニングの白 真太郎さんを講師に、「お家で簡単アイロンかけ講座」がこども館で開催されました。

忙しいお母さんたちがいつも苦労しているアイロンかけが少し楽しくなるような、ちょっとしたコツをたくさん教えていただき、参加者は「いつも悩んでいたところがキレイにできてスッキリしました」と満足そうでした。

アイロンは、蒸気をたっぷり当てて、中温でゆっくりかけると良いそうですよ。

11/24  
(木)



## 地元の食材で美味しい給食

北ひびき農業協同組合から贈られた地域の食材を使ったふるさと給食会がおこなわれ、西本護代表理事組合長や奥山町長、沓澤教育長と和寒小学校6年生が和寒産キャベツの和え物などを味わいました。

西本組合長は、和寒で作ったお米も子ども達が食べている中に入っていることを話し、子ども達も真剣に聞いていました。子ども達は地元の食材を食べながら、町長や教育長とも打ち解けて楽しそうに会話していました。



11/9  
(水)

## 交通安全と詐欺被害防止を学ぶ

仲町シルバーホープが、交通安全と詐欺被害防止の研修会を開催しました。

研修会では自転車についてのお話や、長井署長と藤村巡査が詐欺をする人、される人の心理を表現した実演をおこなっていました。

詐欺をする側とされる側をユーモラスに演じた2人を見て、参加者は笑いながらも真剣に話を聞いていました。



11/15  
(火)

## 頭と体を動かして元気になろう

介護予防講座で町民から人気の高い(有)イズミックの運動指導士 石川朋美さんを講師に、「運動レクリエーション講座」が保健福祉センターでおこなわれました。

講座では、仲間同士で手軽にできる、介護予防や認知症予防に効果的な運動が紹介され、41名の参加者は、複雑な動作に悪戦苦闘しながらも終始笑いの絶えない雰囲気の中で運動を楽しんでいました。



12/4  
(日)

### 全町ミニバレー大会

和寒町ミニバレー協会（眞鍋紘一会長）主催の第34回全町ミニバレー大会が総合体育館で開催され、15チームが汗を流して交流しました。

成績（優勝チームのみ掲載）（敬称略）  
「女子の部」優勝 1年1組  
（川西亜矢子、弓場奈津子、村中早苗、金田奈美）

「混成の部」優勝 1年2組  
（宮澤和大、大石哲史、稲安恵、牧久美子）

「50歳以上の部」優勝 和寒は大成功  
（青塚一雄、澤井廣子、小原猛、甲野晴久）



12/4  
(日)

### 新そば試食会にペポ入りそば

わっさおそば研究会（澁谷澄夫会長）が今年の新そば試食会を開催し、和寒産、幌加内産、深川産のほか、ペポナッツオイルの残渣ざんざを生地に練り込んだ「ペポ入りそば」（1割と2割の2種類）を打ち、奥山町長や塚崎議長など来賓と研究会の会員で食べ比べました。

ペポ入りそばは、そば粉の風味にかすかに種の香ばしさが交わり、あちこちで「美味しい」という声が聞かれました。



12/3  
(土)

### 美味しいケーキができました

わっさむドキドキクラブ（教育委員会主催）の「簡単クリスマスケーキづくり」が公民館でおこなわれ、小学生31名が参加しました。

スポンジシートからスポンジを抜き、フルーツと生クリームで一人ひとりがオリジナルのデコレーションケーキをつくり、なかなかうまくできなかつたり、大人顔負けの素敵なケーキができたりと様々でしたが、みんなで美味しいケーキをいただきました。

またこの日は、旭川大学の学生8名がボランティアで参加し、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしました。



12/3  
(土)

### 自然素材で暮らしを豊かに

道北の若手木工作家による展示会「つくる展～あなたの暮らしをつくるってん～ in nido」が、オーガニック珈琲と雑貨nidoで開催されました。

12月3～4日の2日間にわたって開催された展示会には、中川町や下川町、旭川市から作家が集まり、素材の木を活かした個性豊かな食器や家具などが数多く展示されていました。

来場者は、落ち着いた雰囲気の中でコーヒーを飲みながら作家と会話を楽しみ、お気に入りの作品を購入していました。