

# 加藤大平選手と全日本ノルディックスキー複合コーチが熱い指導

7月30日（土）に教育委員会主催の未来のトップアスリート全力サポート事業2016「加藤大平選手に学べ！トップアスリートクロスカントリー教室」を総合体育館で開催しました。

昨年に続き開催となつたこの企画は、加藤選手の「子どもたちに技術を教えて、トップ選手へとなる手助けをしたい」という思いのもと、全日本ノルディック複合チームの富井彦コーチと久保貴寛コーチも賛同、和寒町へ駆けつけてくれました。加藤選手はローラースキーのアドバイスの際、「クロカンは持久力とテクニックが必要で、スキーとストックを自分の手足のように動かすことが重要」と話し、ローラースキーを履いたままサッカーボールでパスを出すというトレーニング方法などを紹介していました。

富井コーチ、久保コーチ組は室内でサーキットトレーニングをおこない、「バランスとフットワークを身に付けることもクロカンにとって大切」と身近にある道具を使つたトレーニング方法をいくつも紹介していました。

参加者と指導者からは、「オリンピック選手はやつぱりすごい！斯手やコーチから学んだことはとても大きかった。地元に帰つてやってみようと思う」など感動と感激の声がたくさんありました。



熱心に指導する  
加藤太平選手



サーキットトレーニングの様子



写真2列目左から5番目が加藤選手、後列左から富井コーチ、久保コーチ

## 国有林野への入林規制について

上川管内では、エゾシカ狩猟が平成28年10月1日から平成29年3月31日の間、解禁となります。

このことから、解禁に伴い林内での銃猟による一般入林者への事故の発生が懸念されるところです。つきましては、上川北部森林管理署では、平成28年10月1日から平成29年3月31日の間は狩猟者の入林を承認することから、狩猟目的以外の一般入林を禁止としますのでお知らせします。

■お問い合わせ：上川北部森林管理署 TEL 01655-4-2551

