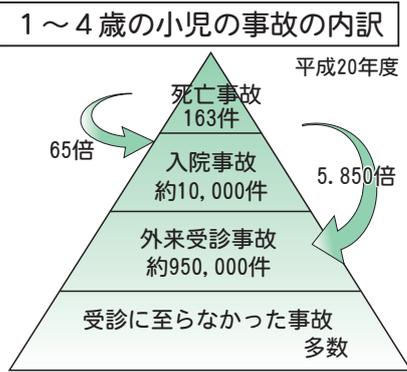


健康メモ

防ぎつー子どもの家庭内事故

保健師 白川部 真依子

厚生労働省の調査では、平成20年度に起きた1〜4歳児の死亡事故は163件で、それ以外にも受診が必要な事故は、死亡事故のそれぞれ65倍、5,850倍起きていているといわれています。
ニユース等で報道される死亡事故は氷山の一角に過ぎず、それに至らなかった事故が何千・何万と隠れています。



事故は一瞬の際に起こることが多いですが、保護者が常に子どもから目を離さないというのは困難です。具体的な事故事例を知り、家庭内の環境を整えることで、事故を未然に防ぐよう努めましょう。

事故事例と予防のポイント

【溺水事故】

- ・入浴中、保護者が洗髪している間に、子どもが足を滑らせておぼれそうになった。

★防ぎポイント

- ①保護者が洗髪するときは、子どもを浴槽から出す、子どもを浴室に一人にしない
- ②浴室のお湯を張ったままにしない

【窒息事故】

- ・ミニトマトをのどに詰まらせた。
- ・充電用コードが首にからまり、寝返り時に窒息した。
- ・ナイロン袋で遊び、ちぎれた切れ端がのどをふさいだ。

★防ぎポイント

- ③窒息しやすい食・物は与えない又は小さく切る(もち・飴・ブドウ・こんにゃくゼリーなど)
- ④家電のコードやブラインドのひも、ビニール袋、ラップ類・シールなど不用意に置かない

【誤飲事故】

- ・甘いシロップ剤を子どもが椅子に登って取り、大量に誤飲した



- ・休日遊びに来た孫が、祖母の薬(錠剤)を飲み込んだ。
- ・母親の化粧水を飲んだ
- ・ペットボトルに移し替えた洗剤をジュースと間違えた

★防ぎポイント

- ⑤医薬品、洗剤、化粧品など子どもの手の届かない、見えない所に保管する。空き殻はすぐに捨てる

【転落事故】

- ・自宅の階段の最上段で母親とぶつかって階段まで転落した。

★防ぎポイント

- ⑥階段にベビーゲートをつける、階段に通じるドアに鍵をつける

万一の時の相談機関は左記の通りです。

■小児救急電話相談(厚生労働省)

TEL#8000 (19時〜翌朝8時)

■中毒情報センター

本中毒情報センター
大阪中毒110番(24時間)
TEL 072-852-2499

つくば中毒110番(9時〜21時)
TEL 029-727-9999

ご存知ですか？介護や育児と仕事の両立がしやすくなります

育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法が改正されました。(施行日 平成29年1月1日)
実際の運用方法については、それぞれの職場でご確認ください。

改正の主な内容

- ① 介護休業が3回を上限として分割取得可能(通算93日まで)
- ② 介護休暇・看護休暇が半日単位で取得可能
- ③ 介護のための所定労働時間の短縮措置(選択的措置義務)が介護休業とは別に利用開始から3年の間で2回以上利用可能
- ④ 介護のための残業免除が新設
- ⑤ 有期契約労働者の育児休業・介護休業の取得要件の緩和(取得できる対象者が拡大)
- ⑥ 上司・同僚からのいわゆるマタハラ・パタハラなどを防止する措置を義務づけ



など

詳細な改正内容は厚生労働省北海道労働局のホームページをご覧ください。

<http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課 TEL 011-709-2715