

地域の皆様が気軽に立ち寄れる集いの場 「サロン」に参加しませんか。5カ所で開設中

一昨年から開催していた『住民参加型意見交換会』の中で、こ れからも町内で安心して生活していくために、「多目的なことが できる場所」「地域に暮らす方が気軽に集まれる場所」「世代を 超えて集まれる場所」が必要との意見が出されていました。

町では様々な世代が地域で気軽に集まり交流を行う集いの場 『サロン』活動を応援するため、27年度からモデル事業として助 成を行い、2カ所が開設されました。

平成28年度には新たに3つのサロンが加わり、町内5カ所のサ ロンで工夫をこらした活動が行われます。

対象となる地域のサロンに足を運んでみませんか。

サロンの目的

- ○おしゃべりや体操などによる心と体のリフレッシュ
- ○人に会う機会を増やし、交流による仲間づくり
- ○楽しみを増やし生きがいづくり
- ○様々な人の関わりから支え合いの地域ネットワークづくり



みんなでお食事も





毎回の血圧測定



介護のお話



床の上のカーリング「カーリンコン」



健康体操



サロン「わかくさ」

花札で頭の体操

(3) 広報わっさむ 平成28年6月号

サロン名	恵みヶ丘 生きがいサロン	サロン「おやすみ処」	辺乙部サロン	サロン「わかくさ」	ほほえみサロン
開催場所	東町地域センター	元ナカノ金物店住宅	西和地域センター	若草集会所	三和地域センター
運 営 代表者	工藤昭	瓜 るみ子	山内淳一	田代里志	藤井里子
開催日時	毎月第1土曜日 午後1時~午後3時	毎週金曜日 午前10時~午後3時	毎月第1・第3木曜日 午前9時~午後3時	毎月第4火曜日 午前10時~午後3時	毎月10日、20日 午後 1 時~午後 3 時
対象者	恵みヶ丘自治会に 居住する方	どなたでも	西和福原自治会に 居住する方	若草自治会に 居住する方	三和・菊野自治会に 居住する方

※開催日、時間は行事内容により変更になる場合があります。

町では対象となるサロンに対し、活動費用の一部を助成しています。

【生きがいサロン支援事業】

- ◆対象となるサロン活動(下記の要件を満たすこと)
 - 〇サロン運営組織に役員が3名以上いること。
 - ○開催は月1回以上とし、1回当たりの利用者数10名以上を目標とすること。
 - ○参加者から無理のない範囲で参加料を徴収すること。
 - ○特定の年代、趣味や活動に限定されたクラブ活動ではないこと。
 - ○政治、宗教、営利を目的としないこと。

◆補助金額

- ○活動費 基本額:月額3,000円 加算額:開催回数×2,000円
- 〇会場使用料または賃借料、光熱水費 月額10,000円以内

■お問い合わせ:保健福祉課介護支援係(TEL 32-2000)

高齢者運転免許自主返納支援事業第1号

高齢者運転免許証自主返納支援事業の第1号として、字南町 中村勝幸さん(86歳)が、4月26日 (火)役場で運転経歴証明書の発行手数料(1,000円)の補助申請を提出し、交通安全協会(会長浜田義昭)から記念品が贈呈されました。

中村さんは、4月に家族の勧めで運転免許証を返納しました。奥山町長からは、「今後は、町が補助している高齢者おでかけハイヤー支援事業を利用してほしい。」と話していました。



左から浜田交通安全協会長、奥山町長、中村勝幸さん、 妻の中村節子さん、長井和寒駐在所長



記念品 (ロゴマーク入りトートバッグ)

■お問い合わせ:総務課生活安全係(TEL 32-2421)

和寒町ふるさとまちづくり応援寄付金 大切に使わせていただきます

全国各地から「和寒町にはゆかりがあるから頑張ってほしい」「ふるさとギフトにある和寒町の特 産物をぜひ一度食べてみたい」と、昨年度も大変多くの寄付をいただきました。

平成20年度からはじまったこの制度でいただいた寄付金は、「ふるさとまちづくり応援基金」に全 額積み立て、適正に管理しています。

今後、指定された使途に沿ってより良いまちづくりに活用していきます。

■ 昨年度との比較

【 平成26年度 】 寄付総額 3,150,000円 寄付件数 146件

≪指定された使途内訳≫ 高齢者福祉

> 347,000円 29件

教育・少子化対策

412.000円 40件

自然環境保全

14件 173.500円

産業振興

16件 672,500円

その他

47件 1.545.000円



【 平成27年度 】 寄付総額 5.785.000円 寄付件数 433件

≪指定された使途内訳≫ 高齢者福祉

> 58件 653,000円

教育・少子化対策

98件 1.123.000円

自然環境保全

88件 1,002,000円

産業振興

57件 875,000円

その他

169件 2.132.000円

全国各地から寄付をいただきました!

地域	件数	金額(円)		
北海道	39	940,000		
東北	11	110,000		
関東	213	2,835,000		
中部	56	600,000		
近畿	73	840,000		
中国	16	180,000		
四国	10	100,000		
九州	14	170,000		
沖縄	1 10,0			
総計	433	5,785,000		

- ●平成28年度は下記の事業に使わせていただきます。
 - ・高齢者の除雪支援、買い物や通院のための おでかけハイヤー支援事業などに 200万円 ・図書館の図書購入費に 200万円 ・環境に優しい木質エネルギーの活用事業に 100万円 ・農業の担い手対策に 200万円
- ●平成20年度からの寄付金累計額(平成28年3月末時点)

件数 660件 ・金 額 22,120,656円

910,000円 • 活用額



和寒町の継承・発展のために、多くの寄付金をいただきました。 みなさまのご支援ありがとうございます。

工事着工の状況

場所	工 事 名	施工内容	金額(円)	完成期限	受注者
日ノ出	和寒下水終末処理場 機械設備改修工事	床排水ポンプ取替、 曝気機減速機取替	28, 404, 000	9月30日	㈱クリタス
町内一円	各戸水道メーター 取替工事	水道メーター取替 249戸	10, 476, 000	8月5日	株 浜 田 組
西町	役場庁舎・町民センター 床改修工事	床一部タイルカーペット貼り 442㎡	3, 186, 000	7月1日	株 浜 田 組
東和	農業基盤整備促進工事	暗渠排水工 6.15ha	9, 828, 000	9月30日	株 近 藤 組
西町	保健福祉センター 内部改修工事	トイレ改修4ヶ所 和室・調理室 網戸取替6ヶ所	1, 782, 000	7月9日	株 浜 田 組
西町	町立和寒病院整備改修工事	冷房設備設置(調理室2ヶ所、内視鏡室 1ヶ所、副院長住宅居間1ヶ所)	2, 646, 000	7月9日	株 浜 田 組
松岡	葬斎場環境整備工事	外壁、屋根、屋上、排煙窓、内部改修、炉 内耐火レンガ改修	14, 040, 000	8月5日	株 浜 田 組
菊 野	菊野西地区 不良排水路改修工事	工事延長 L=573m 築堤盛土 L=786m	3, 218, 400	7月22日	㈱コンドー 興 産
朝日三和	朝日地区他不良排水路改修工事	朝日地区 工事延長 L=50.4m V300トラフ布設 L=72.8m 三和北地区工事延長 L=59.5m 管渠工 Φ450 L=13.3m	2, 116, 800	7月22日	(株) 橘 組
三笠	芳生苑内部改修工事	西棟居室改修15室 (床貼替、壁・天井塗装、洗面化粧台取替)	20, 088, 000	10月28日	株 近藤組
西町	北4条通り バリアフリー化工事	工事延長 L=35.29m 施工幅員 W=5.5m+1.5m (片側歩道) (道々和寒幌加内線〜北裏通り)	4, 449, 600	7月22日	(株) 橘 組
三签	若草1条通り路面改修工事	工事延長 L=235m 施工幅員 W=1.75m (両側歩道) (南3丁目通り~若草南1丁目通り)	9, 126, 000	8月5日	(株) 近 藤 組
西町	西町町民センター 正面玄関スロープ設置工事	スロープ設置	5, 616, 000	8月19日	(株) 橘 組
北町	交流施設ひだまり改修工事	外壁、屋根塗装・アルミサッシ改修ミーティングルーム床タイルカーペット貼りポーチ前カラ―舗装 他	19, 062, 000	9月16日	株 浜 田 組
東和	広域生ごみ処理場機械設備改 修工事	回転フルイ機、練り機改修	1, 868, 400	8月19日	株 近 藤 組
北町	和寒小学校教員住宅 改修工事	校長住宅 屋根・外壁塗装、補修他 教員住宅 外壁塗装、補修他	2, 300, 400	8月19日	(株) 橘 組
三签	総合体育館設備改修工事	総合体育館非常誘導灯取替え他20ヵ所	1, 544, 400	8月19日	株 近 藤 組
北原	北原地区不良排水路改修工事	ボックスカルバート布設 L=9.0m 現場打水路工 L=11.4m	13, 338, 000	8月19日	㈱コンドー 興 産
南町西町	南2丁目通り バリアフリー化工事	工事延長 L=183.5m 施工幅員 W=6.0m+1.5m(片側歩道) (国道40号~2条通り)	40, 176, 000	9月16日	株 浜 田 組

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」



和寒町の情報を札幌の皆さんに向け発信し、都市と農村の交流人口拡大を図るため、札幌三角山放送 局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。

放送日は毎月第4火曜日午後2時~2時30分(30分間)です。

■「月刊わっさむ」2月23日 第59回放送「冬のモニターツアー」参加者 札幌市 山本 由香子さんが出演

2月20日に実施した和寒町着地型観光推進協議会主催の「冬のモ 二ターツアー」に参加された感想について話されました。

「越冬キャベツ掘り体験や全日本玉入れ選手権体験など色々な体 験ができてとても楽しかったです。昼食には越冬キャベツ料理や地 獄鍋も堪能しました。ベビーリーフ栽培現場も見学できて、買い物 もたくさんできて、満喫した1日でした。」と話され、「冬の普段 の格好に長靴があれば誰でも参加できます。和寒町の皆さんは温か い方ばかりですので、ぜひ機会があったら冬の和寒町に訪れてみて はいかがでしょうか。」と来町を呼びかけていただきました。



■「月刊わっさむ」3月22日 第60回放送 大勝食堂 店主 松本 秀樹さんが出演



東京から和寒町にUターンで戻られ体育協会に勤めた後、平成26年 8月に、閉店していた大勝食堂を継いだ松本さんにお話ししていただ

「体育協会に勤めていた時に、大勝食堂が閉店して残念だなと思 い、定年後に以前の店主から味を教わってお店を継がせていただきま した。中々同じ味にするのは難しいですが、お客さんがおいしかった と言ってくれるのが励みになります」と開店当時の話や苦労話をされ ました。「国道40号線のすぐそばにお店があり、醤油ラーメンにラ イス、味玉付きで700円で食べられますので、和寒町に来られる際に は、ぜひお立ち寄りください。」と呼びかけました。

■「月刊わっさむ」4月26日 第61回放送 わっさむ三笠山夜桜まつり実行委員長 和寒町観光協会会長 渡邊 裕治さんが出演

5月13日に開催された「第31回わっさむ三笠山夜桜ま つり」についてPRしていただきました。

「会場では、引換券をお持ちになるだけで、ジンギス カンにおにぎりと野菜を付けてご用意いたします。他に も、取り皿とお箸、炭もこちらでご用意していますの で、座ってすぐに美味しいジンギスカンが食べられるよ うになっています。また、歌手のJUNさんのステージ ショーやカラオケ大会、大抽選会もありますので、ぜひ お越しください。」とPRしました。



◆放送を聴くためには

放送を見たり聴いたりするためには、インターネットから三角山放送局のHP(http://www.sankakuyama.co.jp) にアクセスしてご覧ください。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。 札幌市内(西区周辺地域)でラジオ番組を聴くには、周波数 FM76.2MHz に合わせてください。

■お問い合わせ:総務課まちづくり推進係(TEL 32-2421)

「交流施設ひだまり」の太陽光発電状況報告

環境にやさしい町づくりをすす めるため、交流施設ひだまりに太 陽光発電システム (5.5kw) を設 置し、データを集計しています。

平成27年度は、交流施設ひだま りで年間5,646kWhが発電されまし た。

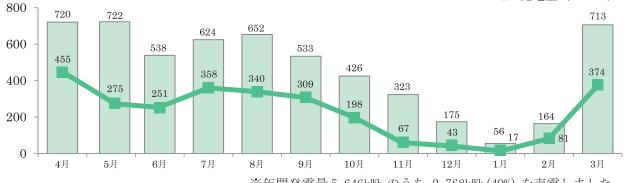


右側のソーラーパネルが「ひだまり」用で、左側は「エココテージ」に供給されています。

1 交流施設ひだまりの発電量と売電量

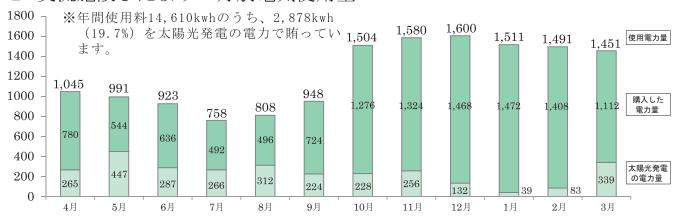
■ 発電量(kwh)





※年間発電量 5,646kWh のうち、2,768kWh (49%) を売電しました。

2 交流施設ひだまりの月別電気使用量



3 太陽光発電導入による環境への影響

C02 排出削減量

約 2.8t

(カラマツ20年生 約2,150本分)



石油消費削減量

約 1、300 リットル

(ドラム缶 6.5 本分)



※太陽光発電協会 表示ガイドライン (平成27年度) に基づき計算しています。

まちのニュース カメラアイ ~地域の話題をお届けします~



三笠山大学入学式

公民館でおこなわれた今年度の入学式では、10 名の方が大学院へ登録されました。

入学式終了後は「平成28年町政の動き」につい て、町長からまちの現状や重点目標の説明を受け ました。学生たちは熱心に聞きながら、要望や意 見を伝えるなど、実りある講義となりました。

三笠山大学は月1回ほど、講座やスポーツなど を通して学びの場として活動していきます。

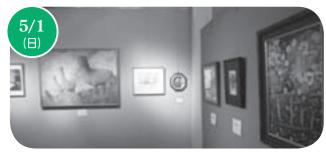


雪の中の開園

三笠山自然公園「こどもの国」オープン初日 は、季節外れの雪に見舞われ、来園された方たち は雨具を着ながら遊具に乗っていました。

しかし、5月3日は連休の中で唯一好天に恵ま れ、初日のさみしさがうそのように多くの来園者 で賑わいました。

こどもの国の開園期間は10月10日まで、夏休み 期間中と土日祝日に開園しています。



北原交流展示館オープン

今年も5月1日から北原交流展示館を開館して います。町内在住の方や和寒町にゆかりのある方 が制作された絵画、書道、陶芸、木彫、水墨画、 写真、押し花絵、押し絵、パッチワーク、ステン ドグラス等さまざまな作品の展示をおこなってい ます。

小学生の作品展等の特別展の開催も予定してい ますので、ぜひご来館ください。



パークゴルフシーズン到来!

4月22日に三笠山自然公園コース、29日に運動 広場コースがオープンし、22日の初日は天候にも 恵まれ、多くの愛好者がプレイを楽しんでいまし

パークゴルフ場は10月まで利用できますので、 多くのご利用お待ちしています。

また、パークゴルフ協会の皆さまにはオープン にあたり落ち葉拾いのご協力をいただきました。 この場を借りて厚くお礼申し上げます。



美化美化なまちへ!

町民約200名が集まり、市街地区で「全町一斉清 掃活動」がおこなわれました。

また、4つの自治会でもこの日に合わせて清掃 活動がおこなわれ、町民の美化意識も年々高まっ てきました。

これからもゴミのない、キレイなまちにしてい きましょう。



交通ルールを守りましょう

小学校の全校児童を対象に交通安全教室がおこ なわれました。

1~2年生は郵便局前の横断歩道を渡る歩行指 導を、3~6年生は学校敷地内で安全な自転車の 乗り方について指導を受け、交通ルールの理解を :深めました。



今年は満開!夜桜まつり

第31回三笠山夜桜まつりがふれあいのもりで開催され、700名を超える来場者が、ちょうど見ごろとなった夜桜の下でお花見を楽しみました。

また、ステージでは昨年に引き続きシンガーソングライターのJUNさんによるライブやカラオケ大会、大抽選会がおこなわれ、熱気とジンギスカンの煙に包まれた会場は大変な盛り上がりとなりました。



鳴呼ワットサム清掃ボランティア

和寒町のYOSAKOIソーランチーム『鳴呼 ワットサム』のメンバーが、活動拠点としている 公民館周辺の清掃活動を実施しました。

YOSAKOIを通して、地域の活性化や和寒町のPRにはげみながら、ボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。

今年の鳴呼ワットサムの活躍が期待されます。



子どもたちにボールをプレゼント

冬音野球部から野球少年団へ、野球ボールが プレゼントされました。

この活動は冬音野球部が設立されたときから 10年以上継続しておこなわれており、町内の野球少年を応援しようと、野球少年団と和寒中学校野球部に2ケースずつ贈られています。

この日は冬音野球部を代表して山本彰さんが 子どもたちにボールを手渡し、子どもたちは大 きな声でお礼を言うと、真っ白なボールのプレ ゼントにとても喜んでいました。

自衛官等募集

受験種別	応 募 資 格	受付期間	試験日(会場)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 (平成29年4月1日現在)	8月1日(月) ~9月8日(木)	平成28年9月16日(金)・17日(土) ※いずれか1日を指定されます。 (名寄)
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	通年	平成28年6月24日(金)・25日(土) ※いずれか1日を指定されます。 (旭川)
自衛官候補生 (女子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	8月1日(月) ~9月8日(木)	平成28年9月23日(金)~27日(火) ※いずれか1日を指定されます。 (名寄)
航空学生	18歳以上(高卒・見込み含む) 21歳未満 (平成29年4月1日現在)	8月1日(月) ~9月8日(木)	平成28年9月22日(木) (旭川)



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 住所 〒096-0011 名客市西1条南9丁目45

※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

のグダのグダの書館へ行こう

話題の新着本





「サブマリン」 伊坂幸太郎/著 陣内さん、僕たち、挽回できますか? 「チルドレン」から、12年。家裁調査 官・陣内と武藤が出会う、新たな「少 年」たちと、罪と罰の物語。



「戦うハニー」 新野剛志/著 私立保育園「みつばち園」で保育士と して働き始めた星野親。そこは事情を

抱えた子どもたちが多く集まる鬩だっ た。星野は体当たりで子どもたちやそ の家族と向き合うが…。



「辛夷の花」 葉室麟/著

小竹藩の勘定奉行・澤井家の志桜里は 近翌の船曳栄之進に嫁いで3年、実家 に戻されていた。藩政を巡る闘いが火 を噴きつつある頃、隣家に剣を紐で縛 り"抜かずの半五郎"と呼ばれる藩士 が越してきて…。



「モップの精は旅に出る」

近藤史恵/著

オフィスで起きた怪事件も、仕事の悩 みもクリーンに解決。そんなキュート な清掃人・キリコが目的地も告げず家 を出た…!?



「ツバキ文具店」 小川糸/著 伝えられなかった大切な人への想い。 あなたに代わって、お届けします-。 ラブレター、絶縁状、天国からの手紙 …。鎌倉で代書屋を営む鳩子の元に、 今日も風変りな依頼が舞い込みます。

6・7月のイベント情報

14:00~ おはなし会 6/11

6/1410:30~ ポコ・ア・ポコ

あかちゃんおはなし会

6/2510:00~ 人形劇「おだんごぱん」

7/214:00~ おはなし会

「ままならないから私とあなた」 朝井リョウ/著

高校時代から発明家として脚光を浴び てきた薫。しかし、薫をずっと近くで 見ていた雪子は、彼女があまりに効率 を重んじることに疑問を感じ…。価値 観を根底から揺さぶる2編を収録。



「向田理髪店」 奥田英朗/著

北海道の寂れてしまった炭鉱町。通り にひと気はないけれど、中ではみん な、侃々諤々。心配性の理髪店主人が 暮らす北の町は、案外にぎやか。身に 沁みて、心がほぐれる物語。



「防諜捜査」 今野敏/著

ついに、作業班への配属を任命された 倉島。そんな折、ロシアの美人ホステ ス轢死事件が発生。事件はロシア人の 殺し屋・オレグによる暗殺だという証 言者が現れ…。



話題のベスト本



「羊と鋼の森」 宮下奈都/著 ゆるされている。世界と調和してい る。それがどんなに素晴らしいこと か-。ピアノの調律に魅せられた一 人の青年が、調律師として、人とし て成長する姿を、温かく静謐な筆致 で綴る。

「ランチのアッコちゃん」

柚木麻子/著

「アッコ女史」こと黒川部長の1週 間のランチと手作りのお弁当を交換 することになった三智子。彼女の ルーティンに従って外でランチをす るうちに元気が湧いてきて…。



人形劇すぎのこ

「おだんごぱんのうた」 逃げ出したおだんごばん、おおかみ

きつねたちがやってきて・・・。 おだんごぱんは、どうなるの!? ロシアの民話を歌と手遊びで!





しんほうさいどう 小房細動

町立和寒病院 副院長 中村 勝

心臓は毎日規則正しく動いています。1分間に60回~100回程度で動いているのですが、そのリズムが失われる代表的な病気が心房細動です。心房という心臓の上の方にある薄い筋肉でできている部屋があり、その動きが乱れます。年齢があがるにつれて心房細動は起こりやすくなり、女性よりも男性に多く発生することがわかっています。日本全国では70万人以上の患者さんがおり、2050年には約100万人まで増えることが推測されています。健康な方でも心房細動は起きますが、高血圧や糖尿病、心筋梗塞や心臓弁膜症などの心臓病や慢性閉塞性肺疾患などの慢性肺疾患のある方ではより発生しやすくなることがわかっています。また、睡眠不足や精神的ストレスがある場合やアルコール摂取によっても発生しやすくなる場合があります。

症状としては、「こわい」、「どきどきする」、「胸が苦しい」、「息が切れやすい」、「疲れやすい」、「階段の上り下りや坂を上るのがきつい」などがあります。自分で脈を計ると脈が乱れたり、普段よりも速かったりすることがあります。また、全く症状がなくて自分では気づかず、健康診断などで心電図をとった時に初めてわかることもあります。

心房細動で心拍数やリズムが乱れたり、脈が速くなったりすること自体が生命に関わることはほとんどありませんが、長時間にわたって脈が速い状態が続



くと、心臓の収縮する力が低下して心不全(心臓の能力が低下して起きる体の不健全な状態)を引き起こす場合があります。また、心房細動が続いていると心房の収縮が不規則なため、心房の中の血液が流れるスピードが低下してよどんでしまいます。すると、心房の中で血液が固まりやすくなり血栓(血管内の血液が何らかの原因でかたまりになること)ができやすくなります。こうして作られた血栓が血管の中を流れて脳の血管につまってしまうと、脳梗塞(脳を栄養する動脈がつまって脳の組織が酸素不足や栄養不足のために死んでしまうこと)を起こしてしまいます。脳梗塞を起こす原因の約15%が心房細動によるものと言われています。脳梗塞は、高血圧症、糖尿病、心不全、75歳以上、過去に脳梗塞を起こしたことがある人などに起こりやすいので注意が必要です。



治療では、発症して7日以内であれば心臓の脈拍を正常なリズムに戻すことが可能ですが、それ以上になると脈の乱れを戻すのは難しくなります。この場合は、脈拍が速くなりすぎると心臓のポンプとしての機能が落ちるので、それを防ぐために薬で脈拍数を調整したり、発作性心房細動のように時々しか心房細動にならない人の場合は発作の予防のための治療薬を飲んだりします。また心房細動によって血栓ができるのを予防するために、抗血栓薬という薬を内服します。抗凝固療法と言いますが、近年は新しい薬が出てきています。

心房細動のメカニズムは十分に解明されていませんが、最近になって肺静脈という場所の近くから異常な命令が出ることによって心房細動が生じていることが多いという事がわかってきたため、その部分にカテーテルを用いて熱を与えて焼いてしまおうという治療(カテーテルアブレーション)が行われるようになってきました。施設や方法によって差はありますが、発作性心房細動であれば1回の治療で70~80%の成功率があり、心房細動が再発しても2回目までの治療で80~90%近い成功率を得ることができるようになってきました。また、全例ではありませんが慢性心房細動でもカテーテルアブレーションが有効な場合があり、症状が強くて薬物による調節が困難な方に行われる場合があるようです。そのような場合は専門家に紹介しますので、一度ご相談ください。

参考サイト (公財)循環器病研究振興財団 知っておきたい循環器病あれこれ より

金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決!

簡易裁判所の民事訴訟の中でも「少額訴訟」は、少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求など)を迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

少額訴訟のメリット

- ①判決までが早い
- ②手続きが簡単
- ③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる

※詳しく知りたい方は、裁判所のwebサイトを ご覧ください。

http://www.courts.go.jp/saiban/qa_kansai/index.html

年 あ n n

保険料納付を忘れずに・・・ 納めて安心国民年金

■国民年金保険料の「免除制度」

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合や、失業などにより納付することが困難な 場合は、申請して承認されると下表のように保険料の納付が免除されます。

	(納付なし)					
4分の3免除			4分の1納付	(保険月額:	4,	070円)
半額免除 半額			納付	(保険月額:	8,	130円)
4分の1免除 4分の3納付			(保険月額:	12,	200円)	
全額納付				(保険月額:	16,	260円)

どの免除に該当するかは前年所得により基準が定められており、被保険者、配偶者及び世帯主それ ぞれの前年所得が免除の対象となる基準額を下回る場合に承認されます。

また、失業した場合は本人の前年所得にかかわらず、申請して承認されると保険料が免除されます。 (失業を理由として申請できるのは、失業日(退職日の翌日)を含む月の前月から翌々年6月分までです) ※保険料の免除を受けた場合は、免除期間や金額に応じて年金受給額が減額されます。

【老齢基礎年金の計算式】

保険料 全額免除 4分の1 半額納付月数 4分の3 納付済月数 月数×1/2 納付月数×5/8 $\times 6/8$ 納付月数×7/8 40年(加入可能年数)×12月

ただし、減額された保険料を納めないままでいると、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢 基礎年金の受給資格を得る期間には数えられず、老後の年金額にも反映されません。一部免除納付が 認められた方は、納付分の保険料は必ず納めましょう。

また、免除を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること(追納)ができますの で、満額の年金に近づけるためにもぜひご利用ください。

■お問い合わせ:住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

か 6

健康な子ども

「勉強なんてできなくてもいい!元気で健やかに育ってほしい。」 との願いをもつ親は多いのではないでしょうか。早寝、早起き、朝 ごはんの生活のリズム、食生活、運動や部活動、習い事。体が資本 とは良く言ったもので、将来子どもが何をするにも健康が不利益に なることはありません。

ここで問題です。子どもがたくさん出てくるアニメ「ドラえも ん」の中で、①のび太 ②ジャイアン ③スネ夫 ④しずかちゃん の 内、誰が一番健康だと思いますか?保護者の皆さんは自分の子ども を①~④の中でどの子のように育てたいですか?

世界保健機関(WHO)は健康を次のように定義しています。

「健康な状態というのは、単に病気や虚弱ではないということではなく、肉体的にも精神的にも社 会的にも良好な状態の事です。(意訳)」

このように考えると、ドラえもんの登場人物は誰が健康だと言えるでしょうか。考え方によって 様々ですが、のび太は視力が悪く、ジャイアンは肥満、スネ夫は恵まれた環境で育っているにもかか わらずジャイアンの顔色を伺い親離れもできていない、一見バランスが良いしずかちゃんは同性の友 達と仲良くしている場面がほぼ描かれておらず、社会的に健康なのか疑問が残ります。

身体的な健康状態は見た目で判断できることが多く、保護者や周囲の大人も気づきやすいですが、 精神的・社会的な健康状態は、子どもの様子を注意深く観察していなければ見逃してしまうかもしれ ません。日ごろから子どもとのコミュニケーションを大切に、心身ともに健やかに成長できる環境を つくっていきましょう。



-和寒町青少年育成町民会議-

戸籍の窓口

■人の動き

4月末現在

人口3,595人(+12人)男1,658人(+5人)女1,937人(+7人)世帯数1.719戸(+15戸)

()は前月比

出生 0人 死亡 4人 転入 27人 転出 11人

■お悔やみ申し上げます

E	无 名	年齢	住 所
上桝	浩二さん	83歳	三签
齊藤	昭七さん	89歳	三 签
兼丸	美和さん	43歳	東 丘
中森	政子さん	97歳	日ノ出
清水	清孝さん	83歳	三 签
大島さ	きみ子さん	64歳	三签
田中	春夫さん	97歳	芳生苑
羽柴	茂さん	96歳	中 和

士別警察署かわら版

薬物乱用の防止

~薬物、ダメ。ゼッタイ。~

6月は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。

北海道警察では関係機関とともに覚醒剤や危険ドラッグを「売らない、買わない、所持しない」 ことを呼び掛けています。

地域の力で薬物乱用のないまちづくりを推進しましょう。

○ Stop特殊詐欺!!○

架空請求詐欺などの特殊詐欺の被害が発生しています。怪しいと感じたらすぐに警察署、最寄りの交番・駐在所又は警察相談電話 #9110に相談しましょう。

士別警察署 TEL 23-0110

ご客付ありかとうございました

和寒町

▼20万円 亡娘の葬儀に際し、まちづくりに 兼 丸 曻さん (東丘)

▼3万円 亡母の葬儀に際し、高齢者福祉に 中 森 眞 二さん(日ノ出)

▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 4月分 49件 計 57万円

教育委員会

▼エッセー集 60冊

浅 野 政 枝さん (札幌市)

社会福祉協議会

▼10万円 亡母の葬儀に際し

川 村 髙 雄さん(西町)

▼3万円 亡夫の葬儀に際し

齊 藤 サダ子さん (三笠)

▼3万円 亡夫の葬儀に際し

上 桝 トシヱさん (三笠)

▼2万円 亡妻の葬儀に際し

大島清勝さん(三笠)

▼5万円 亡父の葬儀に際し

田 中 誠 一さん(北町)

芳生苑・健楽苑

▼5万円 亡母の葬儀に際し

川 村 髙 雄さん(西町)

▼10万円 亡父の葬儀に際し

田 中 誠 一さん(北町)

=寄 贈(芳生苑)= タオル他

▼下 井 辰 雄さん (三笠)

▼高 橋 哲 朗さん(松岡)

▼武 佐 米 吉さん(西町)

▼白 鳥 眞 一さん (三笠)

▼藤 井 里 子さん (三和)

▼白 鳥 昭 子さん(西町)

▼加藤 要さん(西和)

▼松 村 利 一さん(西和)

=慰 問(芳生苑)=

▼草花の会(押花作品展示)

▼皐月ボランティア (抹茶提供)

▼喫茶ルームボランティア (コーヒー提供)

▼民生委員児童委員協議会16名

▼札幌市 米村様他4名(楽器演奏ボランティア)

公共機関電話番号

和寒町役場(代表)		32-2421	和寒町教育委員会	(北 町)	32-2477
お客さま窓口	(1 階)	32-2500	公民館	(40 -0)/	02 2111
住民課	(1 階)	32-2422	図書館	(西 町)	32-4646
産業振興課	(1 階)	32-2423	総合体育館	(三 笠)	32-4470
農業委員会	(1 階)	32-2435	保健福祉センター	(西 町)	32-2000
出納室	(1 階)	32-2420	保育所	(三 笠)	32-2242
総務課	(2 階)	32-2421	こども館	(三 笠)	32-3125
建設課	(2 階)	32-2424	町立和寒病院	(西町)	32-2103
議会事務局	(3 階)	32-2436	農業活性化センター	・(日ノ出)	32-2010
消防和寒支署	(1 階)	32-2119			
救急・火災	の時は・・・	• 1 1 9	バス予約(専用電話	5)	32-2525





はじめまして。はるです。 最近つかまり立ちができるようになりました♡ 得意技はハイハイ!!誰にも負けないよ♡ <mark>お姉ちゃんが大好きで一緒にハイ</mark>ハイ競争したり、おっかけっこしたり しているの。おもちゃの取り合いも負けないのよ~♪ これからはもっともっと活発になるぞ~!! みなさんよろしくね☆

遥琉ちゃん《H27. 7.11生まれ》 佐藤

三笠 佐藤 哲也さん・聖奈さんの次女

自衛官募集相談員を委嘱しました



下司 和也さん 三 笠 TEL 32-3082

What



渡邊 裕治さん 西町 TEL 32-3457

4月20日(水)役場応接室で、奥山町長 と自衛隊旭川地方協力本部長連名による委 嘱状が、2名の方に交付されました。

自衛官の応募に関してわからないことや 不明なことがありましたら、お気軽にご相 談ください。

■お問い合わせ:

総務課庶務係(TEL 32-2421)

4月中交通事故状況 (4月末現在)

発生件数		人身	0件(0件)
		物 損	1件(28件)
死	者		0人(0人)
傷者			0人(0人)
道内での死者			14人(4 3 人)

()内は28年累計

交通事故死ゼロ日数 320日

■編集後記■

夜桜まつりが暖かかったことって、ここ 数年ありましたっけ?とてもビールが進む 良い天気でしたね。

実はあの後、サンライトでJUNさんの 即興ライブを見ることができました!新曲 の「手紙」は、和寒のために作っていただ いたとても素晴らしい曲です。

今後もJUNさんを応援しましょう! 特にハグした人たち!(笑)

「和寒ふるさと写真館」



第1回目の国勢調査員を務めた方たち(大正9年) 当時、和寒村の人口は1,758世帯、9,370人でした。

広 報 わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷·出版 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地 s o m e 電 話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238

ホームページ http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/



2100