



8月8日 保育所わんぱく広場オープン

主な内容

10月から市街地区の水道メーター検針月が変わります P2

ひとり親家庭等の方へ各種制度のご案内ー P3

B&G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水泳の部」でわっさむっ子大活躍！ P4

和寒野球スポーツ少年団 全道大会出場 善戦惜しくも初戦敗退 P5

全国大会出場おめでとう！！ P6

加藤大平選手シーズンに向け好調！・新規就農・就業者に奨励金・

セブン-イレブン・ジャパンと2協定を締結 P7

月刊わっさむ P9

10月から 市街地区の水道メーター検針月が変わります

これまで水道メーター検針は「奇数月に市街地区」「偶数月に農村地区」と分けていましたが、平成29年10月1日から市街地区も偶数月検針に変更となります。

変更前

奇数月月上旬（1・3・5・7・9・11月）



変更後

偶数月月上旬（2・4・6・8・10・12月）

対象となる地区 恵みヶ丘、大通、西町、仲町、若草、かたくり、旧三笠2地区
 （農村地区はこれまでどおり変更はありません）

料金の請求月については変更ありません。

納付書の方 → 奇数月10日前後に発送 納期限25日
 口座振替の方 → 奇数月20日または25日に口座振替
 例 12月上旬検針（10・11月使用分）→ 12・1月分として1月に請求
 対象地区の**11月請求分**（10月上旬に9月使用分を検針）は、切替の時期になるため**1か月分の金額**となり、その後は全町統一となります。

検針票の見方

水道使用水量のお知らせ

水栓番号			
検針日	平成	年	月 日
検針順路 水栓所在地			
使用期間 平成 年 月 日から平成 年 月 日			
用途			
今回の指針	m ³	前回水量	m ³
前回の指針	m ³	前年同月	m ³
旧メータ水量	m ³		
使用水量 (うち超過水量)	m ³		m ³
今月のご請求概算金額 平成 年度 月分			
水道料金			円
下水道使用料			円
合計金額			円
<small>通信費 ※ 上記の金額は、実際のご請求金額と異なる場合があります。 ※ この用紙により集金することはありません。</small>			

①水栓番号はメーターごとにつけられています。
 電話でお問い合わせの際には、住所、お名前、水栓番号をお知らせください。

②今回の指針と前回検針時の指針が記載されています。差し引いた数字が今回の使用水量になります。
 前回の使用水量と前年の同じ月の使用水量も記載されていますので、こちらに比べて今回の使用水量があまりに多く、お心当たりのない場合は漏水している恐れがありますので、給水工事指定店に連絡してください。
 なお、修理にかかる費用は家屋所有者負担となりますのでご了承ください。

③使用した月の2か月後の月が表示されます。
 例 10・11月使用→12・1月分

④概算の料金が記載されます。

⑤口座振替で料金を納入されている方は、前回の振替額が記載されます。

口座振替取納済のお知らせ

金融機関名			
平成	年度	月分	水道料金
			m ³
			円
			円
			円
平成	年度	月分	下水道使用料
			m ³
			円
			円
			円

上記金額には、消費税が含まれております。
 振替日（郵便局20日、金融機関25日）

検針員

和寒町役場 建設課 上下水道係 TEL 32-2424 内線 232, 233

裏面もごらんください。

お問い合わせ先 建設課上下水道係 TEL 32-2424

ひとり親家庭等の方へ — 各種制度のご案内 —

ひとり親家庭等の生活の安全と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度があります。下記をご覧ください、申請手続きが済んでいない方は保健福祉課福祉係にお問い合わせください。

●児童扶養手当

＜対象となる方＞ 次の要件に該当する児童を養育している方

- ・父母が婚姻を解消（離婚）
- ・父または母が死亡
- ・父または母が重度の障がい
- ・父または母が生死不明
- ・父または母が1年以上遺棄
- ・父または母がDVによる保護命令を受けた
- ・父または母が法令により1年以上拘禁
- ・母が婚姻によらないで出産

※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・児童福祉施設等または、里親に委託されているとき
- ・受給資格者の配偶者（事実婚を含む）に児童が養育されているとき

＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

＜手当月額＞ 毎年8月、12月、4月にそれぞれ前月分までの分を受給できます。

	区分	月額
第1子	全部支給	42,290円
	一部支給	9,980～42,280円
第2子 加算額	全部支給	9,990円
	一部支給	5,000～9,980円
第3子 加算額	全部支給	5,990円
	一部支給	3,000～5,980円



※扶養親族の人数と受給者の所得に応じて区分されます。

※公的年金等を受給する方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分を受給できます。

●ひとり親家庭等医療給付（北海道医療給付事業）

＜対象となる方＞ 児童扶養手当の要件に該当する児童、および養育している方

※所得制限はありません。

＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末（18歳以上20歳未満で未就労の場合は20歳に達した月末）まで

＜助成対象医療＞

- 児童：入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔整にかかる保険適用分の医療費
- 父または母：入院、訪問看護にかかる保険適用分の医療費 ※通院にかかる医療費の助成はありません。

＜自己負担額＞

- 児童
 - ・中学校卒業まで：自己負担なし（全額助成）
 - ・中学校卒業後～18歳年度末（または20歳月末）まで：初診時一部負担金のみ自己負担
- 父または母：初診時一部負担金のみ自己負担

●子育て特別支援給付金（和寒町単独事業H29新設）

＜対象となる方＞ 市町村民税非課税で児童扶養手当の要件に該当する児童を養育している方、または、特別な事情により保護者と生活できない児童を養育している里親の方

＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

＜手当月額＞ 児童一人につき5,000円

※毎年8月、12月、4月にそれぞれ前月分までの分を受給できます

B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会 「水泳の部」でわっさむっ子大活躍!



大会成績

小学生女子 (高学年) 自由形 50m	和久 穂香	小5	10位
小学生女子 (高学年) バタフライ 50m	和久 穂香	小5	2位
	澁谷くらら	小5	5位
小学生女子 (高学年) 平泳ぎ 50m	澁谷くらら	小5	1位
中学生女子 平泳ぎ 50m	澁谷 綺星	中1	2位
中学生女子 背泳ぎ 50m	澁谷 綺星	中1	1位
中学生男子 平泳ぎ 50m	和久 泰	中1	3位
中学生男子 バタフライ 50m	和久 泰	中1	4位

8月6日に、積丹町でB & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水泳の部」が開催され、全道各地から120名もの選手が集まる大会に、和寒町からは4名の小中学生が参加しました。

和久穂香さん(小5)が、女子高学年バタフライ50mで2位、澁谷くららさん(小5)が女子高学年平泳ぎ50mで1位、和久泰さん(中1)が中学男子平泳ぎ50mで3位、澁谷綺星さん(中1)が中学女子背泳ぎ50mで1位を取るなど、8エントリー中、5つのメダルを獲得し、和寒町の子どもたちが大活躍しました。メダル獲得おめでとう。



夏を満喫、プールも満喫!

7/22 水中レクリエーション大会

(B&G海洋クラブ主催)

紙芝居で水での浮き方を学習した後、実際にペットボトルやライフジャケットを使って浮かぶ体験をしました。他には水中玉入れや水中宝探しなどを行い、約60人の幼児から小学生までプールを楽しんだ1日でした。



7/25~7/28 水泳教室

(教育委員会主催)

泳ぎが苦手な小学生を対象に水泳教室を行いました。

最初は数メートルしか泳ぐことが出来なかった子どもも25メートルを泳げられるようになるなど、実りのある教室となりました。



7/28 少年少女水泳大会

(B&G海洋クラブ主催)

和寒町B & G海洋クラブ会長杯少年少女水泳大会が開催され、小学1~6年生の男女20名が参加、ビート板や自由形で自分のベストタイムに挑戦していました。子供たちの真剣なまなざしがとても印象的でした。



7/31~8/1 大人の水泳教室

(体育協会主催)

体育協会主催の大人のプール教室が開催、旭川からインストラクターを招き、泳ぎ方の指導が行われました。参加者からは「水泳の基礎がわかり、とてもよかった。だいぶ泳げられるようになった。」などの声が聞けました。





和寒野球スポーツ少年団 全道大会出場 善戦惜しくも初戦敗退



和寒野球スポーツ少年団（西田陽司監督、団員17名）が「高円宮賜杯 第37回全日本少年学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント北・北海道大会」にチーム設立以来初の出場を決めました。

地区予選では名寄地区4強の一角、士別九十九野球少年団、士別南野球少年団をいずれも延長戦を接戦で制し代表となりました。

全道大会出場16チームがした初戦は、昨年準優勝の稚内野球スポーツ少年団との対戦。1点先制された和寒は諸岡洸佑くん（4年）の3塁打でチャンスをつくり、加藤慶汰くん（6年）のヒットで同点に追いつきました。

ケガを押して先発した加藤くんは毎回粘りのピッチングをするが、1対1の同点で迎えた5回裏に長打を浴び2失点。6回裏には打球が芝の境目で跳ね外野手の頭上を超えてホームランとなる不運な追加点をさらに許した。和寒は2度にわたる逆転のチャンスをものにできず、1対5でゲームセットとなりました。



エース加藤くん（6年）

試合後、監督を務める西田陽司さんは、「6年生が3人しかいない中で地区予選を勝ち抜き、全道大会に出場することができた。今日の試合も負けはしたが決して悪くなかった。頑張った子どもたちを褒めてあげたい」と。キャプテンの福川凌正くんは、「たくさん応援してくれた人たちに勝つところを見せられず悔しかった」と話していましたが、子どもたちの表情には悔しさの中にも全道大会出場を果たした誇りが見えました。よくやったぞ！和寒野球スポーツ少年団ナイン！



大会キャラクターと一緒に

監督	西田陽司
主将	福川凌正（6年）
	加藤慶汰（6年）
	佐藤優吾（6年）
	半澤理玖（5年）
	牧将多（5年）
	池澤巴琉（5年）
	乗田幸士朗（5年）
	池澤琉生（5年）
	和久幹希（5年）
	瀬戸証士（4年）
	諸岡洸佑（4年）
	川江空汰（4年）
	吉原舜之助（4年）
	菅原唯斗（3年）
	藤原颯良（3年）
	細川皓生（3年）
	村岡結也（3年）

この大会は、国内最大級の学童野球大会で、明治神宮球場で行われる全国大会は「小学生の甲子園」と呼ばれています。



難しい打球もナイスキャッチ



チャンスに応援も熱が入る！



3塁打を放つ諸岡くん（4年）

全国大会 出場おめでとう!!



合田優作^{ゆうさく}くん(中3)は旭川大雪ボーイズチームに所属、7月の北海道大会で準優勝し見事全国大会への切符を手に入れました。

8月12日、埼玉県を舞台に開催された全国大会では惜しくも初戦敗退となりましたが、合田くんは「全国のレベルを知ることができて良かった。負けてしまったが敵わない相手とは思わなかった。高校に行っても野球を続けていきたい」と話していました。全国大会出場おめでとう!

半澤^{はんざわ}瑚々音^{ももね}さん(中3)、前鼻^{あみ}杏実^{あんみ}さん(中3)、藤井望恵^{のぞみ}さん(中2)の所属する、剣淵チアリーディングクラブが7月に開催された北海道チアリーディング選手権大会で見事な演技を決め、全国大会へのキップを手に入れました。

8月18日に東京で行われた全国大会では惜しくも予選リーグで敗退となってしまいました。半澤さんからは「決勝リーグに進むことは出来ませんでした。持てる力を出し切りました」と笑顔で話してくれました。



垂又^{せいご}征吾^{せいご}くん(小6)が全国小学生学年別柔道大会 北海道大会で準優勝し、全国大会へと駒を進めました。

8月20日札幌市で開催された全国大会での初戦は三重県の代表選手。両者譲らず決め手がでないまま試合が終了。判定の結果、惜しくも敗退となりました。

試合後垂又くんは悔し涙で溢れており、監督は「これが全国大会、残り1分で攻めきれなかった。次の全国大会に向けてしっかりと準備していきたいです」と話されていました。垂又くんは他にも2つの全国大会の出場権を獲得しており、今後も全国での活躍を期待しています。

渡辺^{ゆうじ}勇志^{ゆうじ}くん(旭川高専3年)は、第52回全国高等専門学校体育大会(群馬県)に硬式野球部の投手として出場しました。

8月22日に行われた初戦の相手は山形県代表の鶴岡高専。終始リードを奪われる苦しい展開でしたが、粘りの投球を見せた渡辺くん。3-5と2点差を追う9回裏、繋ぎのバッティングで1点を返し、なおも2アウトランナー3塁と追い上げますがあと1本が出ず、4-5で惜しくも敗れました。ナイスピッチング!



加藤大平選手 シーズンに向け好調！ 目指すは平昌（ピョンチャン）オリンピック！

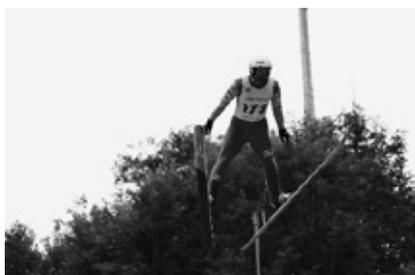


ノルディック複合競技、ソチオリンピック日本代表の本町出身、加藤大平選手（33）が北海道で開催されたサマースキー大会に出場しました。

7月28日には士別市朝日町で開催の全日本サマーコンパインド大会に出場。前半9kmローラースキーで走力のある選手に一步も引けを取らないレース展開で3位に、後半得意とするジャンプでは2本とも61m（K点60m）の最長不倒をマークし、優勝しました。加藤選手は「走りはもっと攻めなければならぬ。ジャンプはもう少し課題があるので、しっかり修正していきます」と話していました。

7月30日には名寄市で開催のサマージャンプ大会に出場。「ジャンプの状態は確認できました」と今後細かな修正を行い、8月中旬からのサマーグランプリヨーロッパ大会に臨むスケジュール。

「もちろん目指しているのはピョンチャンオリンピックです」という加藤選手。いよいよオリンピックシーズン本番。目指せ！三度目のオリンピック！



新規就農・就業者に奨励金



本町では、担い手の確保・育成を目的として新たに就農・就業された方を対象に奨励金を交付しています。

今年度は新規就農者1名、農業後継者2名、新規就業者1名に奨励金を贈呈いたしました。

新規就農者	明田 和久さん（南丘）
農業後継者	出戸 晶也さん（日ノ出）
	鷲見 亮介さん（三和）
新規就業者	長澤 裕子さん（川西）

前列左から出戸さん、鷲見さん、長澤さん（明田さんは後日来庁）

セブン-イレブン・ジャパンと2協定を締結



和寒町・株式会社セブン-イレブン・ジャパン
和寒町における高齢者等の見守り支援に関する協定及び
災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定締結式

和寒町と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは、高齢者等の見守り及び災害時の物資供給に関する協定を締結しました。

セブンイレブンでは、店舗のある自治体との協定を進めており、奥山町長から「本町は高齢化率が高く、また、昨年は避難勧告を発令する事態となり、大変ありがたい」と御礼を述べ、上川北地区ディストリクトマネージャーの二ツ木良さんから「道内の各工場やグループ会社と連携して地域に貢献していきたい。また、店舗を経営する今田弘二さんはこれまでも見守りを実践してきましたが、これまでより行政との連携を密にしていきたい」とお話しいただきました。

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
菊野	菊野地区不良排水路 改修工事	施工延長 L=279m トラフ布設 L=223m 管渠工 L=56m	5,778,000	9月29日	株 興 コ ン ド 一 産
東和	東和2号橋長寿命化 (修繕) 工事	工事延長 L=19.25m	20,196,000	11月20日	株 近 藤 組
日ノ出	国道連絡道路整備工事	工事延長(舗装工事) L=49.9m 施工幅員 W=4m (国道から教員住宅南側通路へ)	6,361,200	9月29日	株 浜 田 組
松岡	松岡地区不良排水路 改修工事	施工延長 L=191.2m トラフ布設 L=168.2m 管渠工 L=23m	2,862,000	9月29日	株 浜 田 組
川西	7号道路改良工事	工事延長 L=108.6m 施工幅員 W=5.5m (16線7号交差点から南側へ)	23,598,000	平成30年 1月10日	株 近 藤 組
三笠	若草北1丁目通り バリアフリー化工事	工事延長 L=82.97m 施工幅員 W=5.5m+1.7m×2(西側) (新大通り～若草2条通り)	16,081,200	10月13日	株 浜 田 組
川西	6号道路路面改修工事	工事延長 L=560m 施工幅員 W=5.5m (17線～18線間)	10,227,600	9月29日	株 近 藤 組
三笠	ワッカウエンナイ川 改修工事	工事延長 L=80m 施工幅員 W=2.6m (19線 太田地先)	20,952,000	11月17日	株 近 藤 組
東丘	東丘浄水場導水管 布設工事その1	第2号東丘導水管 L=1,144.6m 朝日塩狩線(現導水管分岐点) ～東3号道路 町道19線までの区間	38,124,000	12月15日	株 浜 田 組
東丘	東丘浄水場導水管 布設工事その2	第1号東丘導水管 L=871.6m (沈澱池～東3号道路) 第2号東丘導水管 L=465.7m (その1終了～東3号道路) 東3号道路分は並列で布設	46,116,000	12月15日	株 興 コ ン ド 一 産
東丘	東丘浄水場導水管 布設工事その3	第1号東丘導水管 L=500.6m (その2終了～新浄水場) 第2号東丘導水管 L=500.6m (その2終了～新浄水場) 東3号道路分は並列で布設	43,740,000	12月15日	株 近 藤 組

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日(会場)
防衛大学校学生 (一般・前期)	高卒(見込含む)21歳未満 (平成30年4月1日現在)	平成29年9月5日(火) ? 9月29日(金)	一次試験 平成29年11月4日(土)及び5日(日) の2日間日程で実施します(旭川)
防衛医科大学校 医学科学生			一次試験 平成29年10月28日(土)及び29日(日) の2日間日程で実施します(旭川)
防衛医科大学校 看護学科学生			一次試験 平成29年10月14日(土)(旭川)
自衛官候補生 (男・女)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	受付中～10月13日(金)	平成29年10月20日(金)、21日(土) (旭川) ※9月までの試験で採用予定数に達した 場合は実施しません

■お問い合わせ：自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL 01654-2-3921

札幌三角山放送局「月刊わっさむ」

札幌にわっさむの元気情報を発信

vol 26



和寒町の情報を札幌の皆さんに向け発信し、都市と農村の交流人口拡大を図るため、札幌三角山放送局で「月刊わっさむ」の放送をおこなっています。

放送日は毎月第4火曜日午後2時～2時30分（30分間）です。

■「月刊わっさむ」5月24日 第74回放送 生田 裕 産業振興課参事が出演



和寒町の特産品『ペポカボチャ』についてPRしました。

「和寒町のカボチャ作付面積日本一を利用して何か新しいものがないかということで誕生したのが、『ペポカボチャ』の取り組みになります。平成25年から『ストライプペポ』の栽培を始め、『ストライプペポ』という名前の由来は、皮に縦しまのストライプ模様があるペポカボチャということでつけられました」と和寒産『ペポカボチャ』について紹介しました。

また、ペポナッツ、ペポナッツパウンドケーキ、フロマージュペポを実際にパーソナリティの方に試食してもらいながら、『ペポカボチャ』の美味しさを札幌に住む方に広くPRしました。

■「月刊わっさむ」6月27日 第75回放送 和寒町商工会青年部長 川西 健吾さんが出演

7月30日に開催された『第15回どんとこい！わっさむ夏まつり』をPRしました。

「目玉はやはり、カブト虫王国のカブト虫一本釣りです。毎年、列ができるほど大人気となっています。ヘラクレスオオカブトなど珍しいカブト虫やクワガタが当たるサマージャンボカブトくじもお楽しみに」と話され、「食べ物のコーナーもあり、焼き鳥、ビアガーデン、和寒の野菜など特産品コーナーなど、美味しいものがたくさんあります。また、ジンギスカン券も販売しており、お祭りの会場内で和寒のジンギスカンを味わっていただくことができますので、たくさんのご来場をお待ちしています」と来場を呼びかけました。



■「月刊わっさむ」7月25日 第76回放送 全日本玉入れ協会会長 巖田 道悟さんが出演



9月3日開催の全日本玉入れ選手権について紹介しました。

「誰でも一度は経験のある『玉入れ』、100個の玉をいかに早くかごに入れるかを競うタイムトライアルとして生まれ変わったニュースポーツです。遠くは九州や関西、東京からもチームを組み参加していただいております、まさに全国規模の大会です」「初心者の方でも気軽にできる競技です。優勝賞金50万円とその他たくさんのお景品をご用意してお待ちしていますので、職場や地域、仲間同士でチームを組み、ぜひご参加ください」と呼びかけました。

◆放送を聴くためには

インターネット放送を聴くためには、三角山放送局のHP (<http://www.sankakuyama.co.jp>) をご覧ください。また、過去の放送内容は、図書館で聴くことができます。

札幌市内（西区周辺地域）でラジオ番組を聴くには、周波数 FM76.2MHz に合わせてください。

■お問い合わせ：総務課まちづくり推進係（TEL 32-2421）

まちのニュース カメラアイ ~地域のお話をお届けします~

7/21
(金)



サロン活動情報交換会

地域サロン情報交換会を保健福祉センターで開催し、町内5ヶ所のサロン活動に携わっている方々と、アドバイザーとして旭川大学の教授や学生たちが参加し、それぞれの地域の活動状況や他都府県の活動状況について意見を交わしました。



7/4
~8/1

着物リメイク講座

町民自主企画公民館講座「着物リメイク講座」が、7月4日から8月1日まで全4回、公民館で開催されました。

旭川市在住、加藤いくの先生の指導により、思い出がたくさんつまっていた着物が、素敵な洋服に様変わりしていく作業をわくわくしながら楽しんでいました。

7/25
(火)



芳生苑のちっちゃな夏まつり

芳生苑の入居者と子どもたちがふれあう「ちっちゃな夏まつり」が、今年も芳生苑前で開催されました。

このお祭りは今年で18回目となり、家族会やボランティアクラブ、ライオンズクラブの協力を得て毎年開催されています。

会場では塩狩太鼓の演奏や盆踊り、子どもたちが楽しめるゲーム大会等が行われ、集まった方々は夏の日を楽しんでいました。

7/20
~8/3



手話でコミュニケーション

公民館講座「楽しく学ぼう!!はじめての手話教室」が7月20日、27日、8月3日の全3回、公民館で開催されました。

講師に土別聴覚障がい者の会、殿内誠会長、殿内美香さんらを招き、教室では、手話でのあいさつや自己紹介、指文字などを、笑いが絶えない中、楽しく手話での会話を学びました。



8/3
(木)

道北双葉里親会上川中央支部総会

和寒、剣淵、比布、鷹栖、当麻、愛別、上川の7町で構成する道北双葉里親会上川中央支部（三浦道幸支部長）が和寒町総合体育館で総会を開催しました。

三浦さんは平成14年7月に里親登録、これまで7名の里子を育てられ、平成27年には北海道知事表彰を受賞されています。

総会では、児童相談所からの情報提供のほか、里親の実体験を共有するなど、里親制度の発展に向けて議論を深めていました。



7/28
(金)

夜の町を探検 ナイトハイク

こども館はじめての『ナイトハイク』を行いました。

普段見慣れた風景と違う暗くなった街なかを、5～7名の親子のグループが降り出した雨にも負けず、懐中電灯を手に、1時間以上かけてスタンプを集めたり虫や珍しい物を発見しながら無事こども館に戻りました。

途中、チェックポイントの一つ、神社でのサプライズや通ったことのない駅の跨線橋など夏のひとときをみんなで楽しく過ごしました。

この催しには多くのボランティアの方にもお手伝いいただきました。



8/4
(金)

みんな仲良く 人権擁護教室

町人権擁護委員を務める川嶋孝明さんと打田幸江さんが保育所を訪れ、子どもたちに人権の大切さを話しました。

人形劇「三匹の子豚」のほか、「人権まもるくん・あゆみちゃん」の着ぐるみが登場し、子どもたちは楽しく人権について学びました。



8/1~3
(火~木)

ステップアップ夏休み教室開催

8月1日～3日の、公民館で「ステップアップ夏休み教室」を開催し、小学1～3年生の28名が参加しました。普段は毎週木曜日の放課後に、小学1～6年生の73名が学習習慣の定着と算数の基礎基本の定着に励んでいます。

参加した子どもたちは一様に、しっかりとした目的意識を持って取り組み、3日間集中した時間を過ごしていました。

また、7月25～27日には小中学生を対象に「サポート学習」を実施しました。例年より参加者が多く、学習に対する意欲と関心の高さを感じられました。



8/12
(土)

大通り にぎわい祭り 2017

例年大通りで開催されている盆踊り大会に軽トラ市とステージショーが加わって開催された「大通りにぎわい祭り2017」は、お盆に帰省している方も大勢集まりました。

盆踊りの後には、和寒出身で日本屈指のヒューマンビートボックス、中山立草さんのステージショーが行われ、声だけで創り出されるリズムに老若男女が盛り上がりました。

※ヒューマンビートボックス・・・声のみで様々な楽器等の音を出して音楽を創り出すもの。



8/7・8
(月・火)

ティムのやさしい英語教室

オーストラリアから来町し、今年度から小中学校で英語を教えている、ALTのティム先生の「やさしい英語教室」が公民館で開催されました。

教室ではオーストラリア先住民が使っていたブーメランを作ったり、オーストラリアと日本の違いを知りそれぞれの国の良さを学びました。

2日間の教室は全て英語で行われ、参加した14名の子どもたちは首をかしげながらも先生の言っていることを理解しようと懸命に頑張りました。



8/13
(日)

自治会対抗野球大会

和寒町野球連盟主催の自治会対抗野球大会が行われました。

昭和48年から続くこの大会は、お盆期間を利用し開催しているため「盆野球」とも言われ、帰省した方も出場できる大会で、年に1度の大会に親睦と交流が深まっていました。優勝は若草自治会、準優勝は仲町自治会となりました。



8/8
(火)

わんぱく広場がオープンしました

保育所南側に整備していた「わんぱく広場」がようやく完成し、8月8日(火)にはキャラクターも登場するオープンセレモニーが行われました。

さっそく子どもたちは、芝生に寝転がったり、水遊び、泥んこ遊びを楽しみました。

この広場の整備には「ふるさとまちづくり応援寄付金」の一部が充てられています。9月には一般開放も予定しています。



塩狩峠でサマーキャンプ

北のきらきらキッズプロジェクト主催の「きらきら輝け☆サマーキャンプ大作戦」がJR塩狩駅周辺で開催されました。この事業は独立行政法人国立青少年教育振興機構の子どもゆめ基金の助成を受けて実施され、蜂や雷などの自然の危険について学んだり、テントの設置を子どもたちで考えながら行ったりと力を合わせて目的を達成する体験や、うどんやピザづくりなども行い、参加した小学生以下の子どもたちは1泊のキャンプで様々なことを体験していました。



子どもたちにボールをプレゼント

冬音野球部から野球少年団へ、野球ボールがプレゼントされました。この活動は、冬音野球部が設立されたときから10年以上継続しておこなわれており、町内の野球少年を応援しようと、野球少年団と和寒中学校野球部に2ケースずつ贈られています。この日は冬音野球部を代表して山本彰さんが子どもたちにボールを手渡し、子どもたちは大きな声でお礼を言うと、真っ白なボールのプレゼントにととても喜んでいました。



国際交流の集い in わっさむ

和寒町国際交流の会で毎年夏と冬の2回実施しているこの事業に、今年も8名の外国人留学生が参加しました。今年是中国やタイ、ブラジルやザンビアなど様々な地域からの交流となりました。19日には子どもたちと一緒に塩狩でキャンプし、20日には南丘でカヌーを体験するなど、自然豊かな和寒町をのんびりと体験していました。



介護技術講座

社会福祉協議会と芳生苑が主催の介護技術講座が、健康苑で開催されました。大堀具視准教授（日本医療大学保健医療学部リハビリテーション学科作業療法学専攻）を講師に、「共感や気づきを大切に、本人の主体性を奪わないように」などとアドバイスがあったほか、実技では「現場では、特別な技術ではなく誰でもできることでなければならない」と説明し、参加した介護員等は真剣に取り組んでいました。

図書館へいこう!

2017上半期 芥川賞・直木賞 そろえています!

芥川賞

『影裏』

沼田真佑/著

会社の出向で移り住んだ岩手で、ただひとり心を許した同僚の日浅。いつしか疎遠になった男のもう一つの顔に、「3.11」以後、触れることになるのだが…。



直木賞

『月の満ち欠け』 佐藤 正午/著

目の前にいる、この七歳の娘が、いまは亡き我が子だというのか? 三人の男と一人の少女の、三十余年におよぶ人生、その過ぎし日々が交錯し、幾重にも織り込まれてゆく。さまよえる魂の物語は、戦慄と落涙、衝撃のラストへ。



話題の新作本

アックス
『AX』

伊坂幸太郎/著

「兜」は一流の殺し屋だが、家では妻に頭が上がらない恐妻家。引退を考えながらも爆弾職人を軽々と始末した兜は、意外な人物から襲撃を受け…。



『家族のあしあと』

椎名誠/著

父がいた、母がいた、きょうだいがあった。シーナ少年が海辺の町で過ごした黄金の日々が、昭和の匂いととも蘇る。



しゅうげんじま
『祝言島』

真梨幸子/著

1964年、小笠原諸島の祝言島の火山が噴火し、島民は避難した。後年、祝言島は“なかったこと”にされる。一方で祝言島を撮影したドキュメンタリー映画には恐ろしい映像が含まれていて…。



『ジャパン・トリップ』

岩城けい/著

オーストラリアから日本でのホームステイに参加したショーン。ステイ先の家族はとっても親切で幸せをかみしめていたショーンだけど、実は彼が日本に来たのにはある目的があって…。



『ゴースト』

中島京子/著

鬱蒼とした原宿の館に出没する女の子、20世紀を生き抜いたミシン、おじいちゃんの繰り返す謎の言葉、廃墟と化した台湾人留学生寮…。温かいユーモアに包まれた7つの幽霊連作集。



今月のBEST本 (7月の貸出回数上位本)

『変幻』

今野敏/著

警視庁捜査一課刑事の宇田川の同期、特殊班の女刑事が音信不通となった。かつて公安にいた同期と同じように…。



『北海道でがんとともに生きる』

大島寿美子/編



抗がん剤治療が先か、手術が先か? 家族には、職場にはなんと言う? 北海道で暮らす20代から70代までの〈普通の人たち〉28人が綴った「がん体験記」。

9・10月のイベント情報

- 9/9 14:00~ おはなし会
- 9/12 10:30~ 赤ちゃんおはなし会
- 9/16 14:00~ おはなし会
- 9/30 14:00~ おはなし会
- 10/7 10:10~ マスクプレイ・オペレッタ
「はなさかじいさん」

劇団バク マスクプレイ・オペレッタ 「はなさかじいさん」

全国で活躍中の劇団バクが今年もやってくる! 等身大の人形たちが歌い踊る迫力いっぱい舞台です。可愛いポチとやさしいおじいさんの友情が、きれいな花を咲かせます。



健康メモ 3つの工夫で食生活改善を

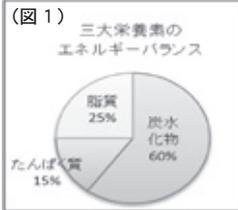
国の調査において、改善に
取り組む必要がある食生活の
課題は次の通りです。

現状で目標に達していない 栄養・食生活改善の項目(健康日本21より)		
項目	現状値 (平成27年度)	目標値 (平成34年度)
① 毎食、主食・主菜・副菜を そろえて食べる人の増加	57.7%	80%
② 1日の野菜摂取量の 増加	294g (目標より約60g 不足)	350g
③ 1日の塩分摂取量の 減少	10g (目標より2g オーバー)	8g

① 食生活改善 3つの工夫

① 主食とおかず(主菜と副菜)をそろえて摂りましょう。

健康を維持するための三大栄養素のエネルギーバランスは(図1)のようになっています。主菜(肉・魚・卵・大豆類のおかず)・副菜(野菜のおかず)を食することでそれらをちよつと満たすことが可能です。



おすすめ朝食例

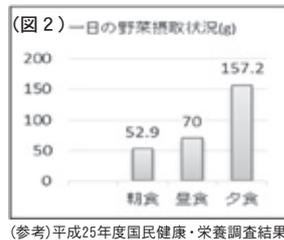
【主菜】
たんぱく質のおかず
納豆

【主食】
ごはん

【副菜】
野菜のおかず
野菜の具沢山味噌汁

野菜に豊富なビタミンは食物を吸収する際効率よく体温を上げる働きがあります。朝食にこそ野菜が必要な理由はここにあります。

また同調査から朝食の野菜摂取量が少ないことがわかります(図2)。



(参考)平成25年度国民健康・栄養調査結果

す。例えば糖尿病を予防するためと主食を抜くと、主食に含まれる食物繊維も不足するため、かえって糖尿病発症率が高くなります。また主食のかわりに主菜を多く摂ることで肉や魚に含まれるたんぱく質の摂りすぎとなり、尿酸値などが高くなったり、それらを排出する腎臓の働きを低下させます。

② 毎日、プラス1皿の野菜を。

一日の野菜摂取目標量350gに到達するために、あと一皿(約70g)の野菜の必要と言われます。生野菜よりお浸しや煮物などの加熱野菜は「かさ」が減って食べやすくおすすめです。

野菜70gの目安量※	
ブロッコリー	4房
人参	半分
ピーマン	3個
小松菜・ほうれん草	2株
水菜	小1株

※緑黄色野菜を例に、それぞれの野菜70g分を表記

③ 塩分摂取量を1日2グラム減らしましょう。

	改善前	改善後	減塩量
管理栄養士 吉田 美佳	みそ汁 1日2杯 みそ分量大さじ1 (塩分量2.4g)	1日1杯 みそ分量大さじ半分 (塩分量1.2g)	-1.2 グラム
	かけしょう油 1回小さじ1 (塩分量=0.5g)	つけしょう油で 小さじを半分 (塩分量=0.3g)	-0.2 グラム
	たくあん 5切 (塩分量=1g)	2切 (塩分量=0.4g)	-0.6 グラム

～地域とともにある学校づくりを目指して～ コミュニティスクールを導入するための準備を進めています

和寒町では、平成30年4月に「学校運営協議会」を設置しコミュニティ・スクールを推進していきます。現在、小中学校の学校評議員や校長が中心となり、学習会を通して設置に向けて取り組みを進めています。

★コミュニティ・スクールとは

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、教育委員会が任命した保護者や地域の皆さんで構成する「学校運営協議会」を設置した学校を指します。

学校運営協議会は、一定の権限と責任をもって学校運営に参画し、保護者や地域の意見を学校運営に反映します。

7月15日には、和寒町学校運営協議会設立に向けた会による講話が行われ、土別市教委主幹の藤田泰昭さんを講師に、学校運営協議会を設置した市町村の実践例について学びました。藤田さんは、「人口減少と高齢化が進む将来に対して、将来を担う今の子どもたちに郷土愛を育む必要がある。育むためには、地域の楽しい思い出が必要であり、学校と地域が共に子どもたちを育てる必要がある」と話しました。今後は、11月に町民向けの「学校運営協議会」説明会を予定しており、住民の理解と共にその組織づくりを計画しています。



年金あれこれ ～国民年金保険料は口座振替が便利でお得～

◆付加年金とは？

老齢基礎年金の受給額（年額）は、40年間保険料を納めた満額の方で779,300円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされて支給されます。

付加保険料額

月額⇒400円

付加年金額

年額⇒200円×納付月額

※保険料は国民年金保険料と同様、全額が社会保険料控除の対象となります

◆加入できるのは

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者です。
 農業者年金に加入されている方は必ず付加年金に加入し、保険料を納めることになっています。
 ※国民年金基金に加入中の方や国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けている方は加入出来ません。

付加年金納付額と受け取り額早見表

付加年金加入年数と保険料納付額	付加年金受給額（年額）	2年間で受け取る付加年金額
1年（400円×12月） 4,800円⇒	（200円×12月） 2,400円⇒	4,800円
10年（400円×120月） 48,000円⇒	（200円×120月） 24,000円⇒	48,000円
20年（400円×240月） 96,000円⇒	（200円×240月） 48,000円⇒	96,000円
30年（400円×360月） 144,000円⇒	（200円×360月） 72,000円⇒	144,000円
40年（400円×480月） 192,000円⇒	（200円×480月） 96,000円⇒	192,000円

2年間で納めた保険料と同額になり、その後はお得です！

※付加保険料の納付手続きについては、役場住民課お客さま窓口係または旭川年金事務所にお問い合わせください。

これからの家庭教育 ～ファイナンシャルリテラシー～

将来の日本は現代の少子化の影響もあり、労働人口が減少し現代の社会保障を維持することが困難になるとも言われています。今の時代とこれからの時代を見つめたときに、みなさんは我が子にどのような知識能力を付けさせたいと考えますか？

今、子育て中の親世代（30～50歳）の方は小さい時に親からこんなことを言われたことはないでしょうか？「おだ使いしないで、しっかり貯金しておきなさい！」確かに、その当時は今と比べたら金利がとてつもなくよかったのです。今、100万円を定期に入れても年間数百円の利子しかつきませんが、親世代が子どもの頃は10万円近くついていたのです。

なぜか口に出すことがはばかれるお金の話ですが、現代の子どもが社会に出るころには必ず必要な知識になっているでしょう。お金の教育は学校ではしてくれません。ある親は、10歳になる子どもに今後一切小遣いをあげないことを条件に100万円一括で渡したという話があります。その子は、それ以上の収入が見込めないことから、始めはもったいなくてお金を使えなかったそうです。しかし100万円を増やすことを選択し、親にお願いし株式の勉強をし、資産を増やしていったそうです。

同じ千円の使い方でも、自分が楽しむ為に使うか、それとも自分を磨き上げるための自己投資にするか、近い将来千円の価値は大きく変化するでしょう。お金の作り方。お金を生むための使い方。本当の無駄遣い。お金に関するリテラシー（読み書き能力）を磨くことは子どもの将来にとって有意義な教育になってきているのではないのでしょうか。



戸籍の窓口

■人の動き 7月末現在
 人口 3,509人(+1人)
 男 1,634人(±0人)
 女 1,875人(+1人)
 世帯数 1,708戸(+5戸)
 ()は前月比
 出生 2人 死亡 4人
 転入 6人 転出 3人

■たんじょうおめでとう
 あかちゃん おとうさん・おかあさん 住 所
 村山 ^{あまね}天音ちゃん 晴樹・祥 三 笠
 藤井 ^{みきしろう}幹次郎くん 研三郎・梢 北 町

■お悔やみ申し上げます
 氏 名 年齢 住 所
 大石 常雄さん 84歳 三 笠
 田中 幸子さん 73歳 三 笠
 長谷川トメさん 97歳 芳生苑
 辻 キミ子さん 77歳 東 町
 奥山 秀雄さん 83歳 芳生苑
 細田 喜義さん 75歳 日ノ出

士別警察署かわら版

秋の全国交通安全運動

～身につけよう 命のお守り 反射材～

9月21日から9月30日までの間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗車中の交通事故防止とともに、子どもと高齢者についても皆さんの力で悲惨な交通事故から守りましょう。

■自転車の安全通行について■

- 自転車は原則として車道の「左端通行」
- 「通行可」の表示がある場合は歩道を通行～車道の右側を通行した場合や自転車が通行できない歩道を通行した場合には違反となります。

「3月以下の懲役または5万円以下の罰金」となります。

自転車で安全通行をお願いします。



士別警察署 TEL 23-0110

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し、がん予防対策に 田中 征二さん(三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し、まちづくりに 奥山 キミ子さん(三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 7月分 105件 計 138万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し 田中 征二さん(三笠)
- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し 加清 勇さん(三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 奥山 キミ子さん(三笠)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 細田 雪枝さん(日ノ出)

芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し 加清 勇さん(三笠)
- =寄 贈(芳生苑)= タオル・野菜他

- ▼中村 多美子さん(三笠)
- ▼松村 利一さん(西和)
- ▼伏見 豊治さん(中和)
- ▼片岡 孝一さん(帯広市)
- ▼高桑 ヤス子さん(三笠)
- ▼大島 清勝さん(三笠)
- ▼佐々木 正さん(三和)
- ▼高橋 和子さん(松岡)
- ▼今北 光雄さん(日ノ出)

=慰 問(芳生苑)=

- ▼葉月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)

町職員人事異動

～お世話になりました～

8月15日付け退職

佐竹 建一(町立病院看護師)

公共機関電話番号

和寒町役場(代表)	32-2421	和寒町教育委員会	(北 町)	32-2477
お客さま窓口	(1 階) 32-2500	公民館	(西 町)	32-4646
住民課	(1 階) 32-2422	図書館	(三 笠)	32-4470
産業振興課	(1 階) 32-2423	総合体育館	(西 町)	32-2000
農業委員会	(1 階) 32-2435	保健福祉センター	(三 笠)	32-2242
出納室	(1 階) 32-2420	保育所	(三 笠)	32-3125
総務課	(2 階) 32-2421	こども館	(西 町)	32-2103
建設課	(2 階) 32-2424	町立和寒病院	(日ノ出)	32-2010
議会事務局	(3 階) 32-2436	農業活性化センター	(日ノ出)	32-2010
消防和寒支署	(1 階) 32-2119	バス予約(専用電話)		32-2525
救急・火災の時は	119			

ハローベイビー



初めまして、私の名前は「アカリ」です。
 ご飯は3食残さず食べます。エヘ？
 毎日、大好きなお兄ちゃんといっぱい遊んで夜はぐっすりです。
 誰にでも笑顔でニッコリ挨拶。ハイタッチでバイバイするよ。
 町で見かけたら声をかけてね☆

佐藤 ^{あかり} 希星ちゃん 《H28. 9. 28生まれ》

三笠 佐藤 純さん・恵さんの長女

「和寒ふるさと写真館」



和寒神社祭典に阿波踊りで拍手喝采を博す（昭和39年）



わっさむふれあい夏まつり女腕相撲（平成9年）

9月23日（土・祝）は、（株）士別ハイヤー和寒営業所にハイヤーが常駐しません。TEL 32-2411

10月2日（月）は、町税第2期分（町道民税・固定資産税・国民健康保険税）の納期限です。

7月中交通事故状況（7月末現在）

発生件数	人身	0件（ 2件）
	物損	2件（ 43件）
死者	0人（ 0人）	
傷者	0人（ 2人）	
道内での死者	17人（ 58人）	

（ ）内は29年累計

交通事故死ゼロ日数 280日

■編集後記■

8月は大雨がいつ起きるか不安な日々を過ごしていましたが、昨年のような災害が発生することなく過ぎ、ほっとしています。今月号では4名の全国選手を紹介しました。

若者が頑張っている姿を見ると、自分もしっかりしなきゃと思いつつ、年々大きくなるお腹を眺めています… (三)



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
 電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

