



三笠山自然公園に咲き始めたカタクリ (4月21日)

主な内容

和寒町保育所入所式・和寒小学校入学式 P2

和寒中学校入学式・札幌自由が丘学園三和高等学校入学式 P3

民生委員児童委員のご紹介 P4~5

年に1度は健診を受けましょう! P8~9

和寒町保育所 入所式



きちんと座ってお話を聞けるかな？

4月3日(月)、85名の子どもたちが元気に入所式に集まりました。
奥山町長や小学校の林校長のお話を、最後までしっかりと座って聞くことができましたね。
これから保育所のおともだちと元氣いっぱい大きく成長してくださいね。



先生たちも精一杯がんばります



楽しい人形劇に夢中



初めての教室です

4月6日(木)、26名の新1年生が和寒小学校に入学しました。
6年生のおにいさん、おねえさんに手を引かれながら緊張の入場。
担任の先生に一人ひとり名前を呼ばれたときは、元気に返事ができました。
いすを持って振り返る場面では、全員がスムーズにできて、担任の先生もすごく喜んでいました。
今はまだ机の上の荷物に隠れてしまうほど小さいけれど、たくさん食べて、遊んで、勉強して、大きく成長してくださいね。

和寒小学校 入学式



6年生と一緒に入場



大きな声で「はいっ！」



これからの新たな学校生活に期待と不安

4月6日(木)、27名の新1年生が和寒中学校に入学しました。真新しい制服に身を包み、厳かな雰囲気の中おこなわれた入学式。安達校長から「これからの3年間で一番成長するのは心。自ら考え、行動し、多くの方から刺激を受けて成長して欲しい」とあたたかい激励の言葉を受け、気を引き締めた表情を見せていました。



前鼻生徒会長から歓迎の言葉



新入生代表の半澤さんから誓いの言葉



ここから新たなスタート

4月21日(金) 札幌自由が丘学園三和高等学校の2017年度入学式が公民館でおこなわれました。今年度は1年生18名と2年生1名、3年生1名の転入を含め、20名が入学しました。式の中で亀貝校長は「やる気を持って、将来の夢を考えて欲しい」と呼びかけ、新入生はそれぞれに希望に夢を膨らませた高校生活をスタートさせました。生徒たちは、和寒町の歴史、産業、自然に触れる夏と冬のスクーリングを始め、様々な地域体験を通して学びを深めていきます。



生徒をサポートする教職員の皆さん



在校生から歓迎の言葉

和寒中学校

入学式

札幌自由が丘学園

三和高等学校

入学式

民生委員・児童委員のご紹介



民生委員
大石 多恵子
担当：恵みヶ丘自治会
民生委員児童委員協議会会計



民生委員
大石 もと子
担当：中和自治会（旧朝日、塩狩、南丘1、中和1～3）、三笠南自治会（旧三笠2）



民生委員
外山 秀男
担当：大通自治会



民生委員
西川 とよ子
担当：中和自治会（旧中和5～6、川西1～2）、三笠南自治会（旧三笠3）
民生委員児童委員協議会副会長



民生委員
山下 眞樹
担当：西町自治会
民生委員児童委員協議会副会長



民生委員
大西 京子
担当：三和・菊野自治会



民生委員
後藤 一枝
担当：仲町自治会



民生委員
嵯峨 哲次
担当：松岡・北原自治会
民生委員児童委員協議会監事



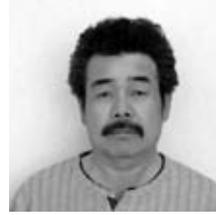
民生委員
森本 岸子
担当：若草自治会（北側）



民生委員
牧 千秋
担当：西和福原自治会



民生委員
山住 トシ子
担当：若草自治会（南側）
民生委員児童委員協議会監事



民生委員
脇澤 幸男
担当：東山自治会



民生委員
森田 晴章
担当：かたくり自治会（旧10区）
民生委員児童委員協議会会長



主任児童委員
大場 栄子
担当：町内全域



民生委員
本館 美智子
担当：かたくり自治会（旧11区）



主任児童委員
笠嶋 覚
担当：町内全域

民生委員児童委員のしごと

【民生委員児童委員とは】

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員(無報酬)で、児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねています。合わせて「和寒町社会調査委員」として様々な活動をしています。(任期3年)

民生委員児童委員は、すべての市町村に一定の基準に従いその定数(人数)が定められ、全国で約23万人が、和寒町では16人の民生委員児童委員が活動しています。

民生委員・児童委員は、地域の一員として、それぞれが担当する区域の皆さんの生活上のさまざまな相談に応じたり、高齢世帯の見守りや安否確認など、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」、福祉サービスの「窓口」として重要な役割を果たしています。



【主任児童委員】

民生委員児童委員の一部は、厚生労働大臣により「主任児童委員」に指名(全国で約2万1千人・和寒町では2人)され、担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

【民生委員児童委員7つのはたらき】

1. 社会調査	担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
2. 相談	地域住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。
3. 情報提供	社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
4. 連絡通報	住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をはたします。
5. 調整	住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。
6. 生活支援	住民が求める生活支援活動を自ら行ない、また支援体制をつくっていきます。
7. 意見具申	活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて関係機関等に意見を提起します。

【民生委員は今年100年を迎えました】

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「济世顧問制度」が始まりと言われ、翌大正7年には大阪府で「方面委員制度」が発足、昭和3年には全国に普及しました。

戦後(昭和21年)、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。



全日本スノーモビル選手権 郷選手が総合3位

トップライダーと激戦

国内最高峰の選手たちが争う全日本スノーモビル選手権スーパークラスで、今シーズン同クラスに昇格したばかりのルーキー、郷瞬希選手が2017シーズン総合3位と躍進しました。

全5戦のうち4戦を終えた時点でランキングトップにつけた郷選手は、青森県での最終戦で総合優勝をかけて国内トップクラスのライダーたちと熱戦を繰り広げました。

郷選手は「本州はコースが狭く、雪質が北海道とは違うので苦手」と話していましたが、ヒート1、ヒート2ともに思うように順位を上げることができず、惜しくもルーキーイヤーでチャンピオン獲得とはなりませんでした。



↑写真はレース中の郷選手



来季こそチャンピオンに

3月までは高校生ライダーとして学業と両立してきた郷選手。4月からは道立高等技術専門学院に通い、機械整備を学びながらレースに活かしていきたいとのこと。

「来季の目標はもちろんチャンピオン」

今シーズンの手応えと悔しさを胸に、来季に向けて新たなスタートを切りました。

←写真は愛車の整備をしている郷選手

Ke-go.RacingはMFJの最大勢力

郷選手が所属するチーム「Ke-go.Racing（ケーゴレーシング）」は、会長の郷敦司さん、監督の郷和幸さんをはじめ約30名が所属し、チャンピオン経験者が5名もいる国内で最も大きなチームです。

道内では士別市でもレースがありますので、各選手の今後の活躍に期待しましょう。

和寒産黒米焼酎「寒紫（かんのむらさき）」が商品化

くまさんの愛称で親しまれる大川孝義さんが、自ら栽培している黒米「きたのむらさき」を使った焼酎を作りました。

商品名は和寒の「寒」と品種名の「紫」をとって名付けられ、黒米の甘い香りが特徴。



焼酎をふるまう大川さん

大川さんは「和寒のお土産として使ってもらえたら」と話しています。

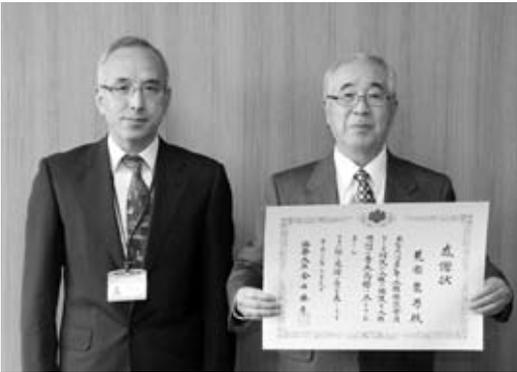
酒類販売免許を取得した大川さんは、自宅前に「寒紫屋」を構えて販売しています。



お米の甘い香りが特徴の「寒紫」は、熱燗にするとより香りを楽しむことができます。

(1本720mlで税込2,700円)

前人権擁護委員 荒瀬龍男さんに法務大臣感謝状 15年間人権擁護思想普及に尽力 後任に川嶋孝明さん



人権擁護委員として5期15年にわたって活躍された荒瀬龍男さんに、旭川地方法務局名寄支局の齊藤支局長から法務大臣感謝状が伝達されました。

荒瀬さんは活動を振り返り、「人権教室や人権の花活動を通じて子どもたちとふれあう機会が多く、元気にあいさつをしてあげることがとてもうれしい」と話し、「人権紙芝居の木枠や道具を一から作り、同じ人権擁護委員の打田幸江さんと2人で多くのところを回ったことが印象深

い」と感想を述べられました。

4月からは、荒瀬さんの後任に川嶋孝明さんが任命され、新体制で活動していきます。



川嶋孝明さん

前鼻凜愛さん アルペンスキー全国大会出場



前鼻^{りな}凜愛さん（和寒中学校1年。大会参加時小学6年生）が3月に岩手県で開催された、JOCジュニアオリンピックカップ全国ジュニアスキー大会に出場しました。

この大会は道内で予選を14戦行い、その総合ポイント上位7名が出場できるというもので、北海道で第3位となり全国出場を果たしました。

全国大会終了後前鼻さんにお話を聞くと、「全国大会は結果を出して、お世話になったコーチと親に恩返しをしたいという気持ちで臨みました。得意種目のスラロームで絶対1位をとるんだ！と頑張り、1本目は2位でした。2本目で逆転優勝と頑張りましたが、ゴール手前で大失敗し、結果も失格となりました。悔しくて大泣きしましたが、この悔しさをバネに中学生でも競技を続け、次こそは優勝して和寒に帰ってきたい」と話していました。

今後の更なる活躍を期待しています。

大会成績 3/24 スーパーG 17位/76人
3/26 スラローム 失格/76人



消防団 人事異動

永年にわたり消防団長として活躍されておりました伏見豊治さんが、後進に道を譲られ3月31日で退任されました。後任の団長には杉澤茂さんが、副団長には元第1分団長 川嶋幸男さんが昇格就任されました。

また、第1分団において下記のとおり昇格に伴う異動がありました。



杉澤団長



川嶋副団長

昇格者（敬称略）	
4月1日付	
団長	杉澤茂
副団長	川嶋幸男
第1分団	
分団長	兼丸幸二
副分団長	山口忠士
部長	真鍋時男
班長	佐藤伸二

退団者（敬称略）	
3月31日付	
団長	伏見豊治
第2分団	
団員	中田尚彰

年に1度は健診を受けましょう！

自覚症状だけで健康を判断すると、疾病やその重症化を見逃すことがあります。健診は無料で受けられますので、年に1度は健康診断を受け自分の体の状態を知りましょう

受診方法①

集団健診 (保健福祉センター・各地域センター)

日程	場所・時間		○基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図 ○結核・肺がん検診（40歳以上）：無料 ※次頁参照 ○希望により以下の検査が受けられます ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・エキノコックス症検査 無料 ・喀痰検査（40歳以上）300円 ・前立腺がん検査（50歳以上男性）500円
6月25日 (日)	公民館 7:00~9:30		
6月26日 (月)	中和地域センター 7:00~8:00		
6月27日 (火)	保健福祉センター 6:30~10:00		
6月28日 (水)	松岡地域センター	保健福祉センター	
	6:30~7:30	9:00~9:30	
6月29日 (木)	三和地域センター	保健福祉センター	
	7:00~7:30	9:00~9:30	
6月30日 (金)	大成寿の家	保健福祉センター	
	7:00~7:30	9:00~9:30	
7月7日 (金)	西和地域センター	保健福祉センター	
	7:00~7:30	9:00~9:30	
7月8日 (土)	保健福祉センター		
	6:30~10:00		

お住まいの近くで健診を受けられます！
左記から日時をお選びください



受診方法②

個別健診 (町立病院)

【健診場所】 町立病院

【健診日時】 4月から12月の平日

【個別健診のみの追加検査】

- ・胃がん検診（カメラ/バリウム：35歳以上）1,500円
- ・大腸がん検診（35歳以上）無料
- ・骨密度検査（40~70歳女性）300円

健診を通院日に合わせることもできます！



<社会保険の被扶養者（家族）の方>

40歳から74歳までの方で、加入先の保険者から発行される特定健康診査受診券と健康保険証を持参いただける方は、集団健診・個別健診を受診することができます。この場合も予約が必要です。

※加入保険によって健診項目・料金が異なります

オプション① 肺がん・結核検診(レントゲン検査)を受けましょう！(40歳以上)

【受診方法】

- ①集団健診～右表の日程で行います。申込みは必要ありません。時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接町立病院にお申し込みください。

【検診料】無料

【持ち物】健康保険証(被保険者証)を必ずご持参ください。

【注意】服装はボタン類その他凹凸など飾りのあるものは避け、湿布・エレキバン等はつけないでください。

◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよいかた◆◆

- ・職場や学校で検診を受けたかた
- ・人間ドックなどの健診を受けたかた
- ・結核や肺の病気で治療中のかた
- ・妊娠中のかたなど

年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！

＝健康のため、喫煙は控えましょう＝



オプション② 肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます！(受診歴のない方)

【対象】20歳以上の町民で以下に該当する方

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ・他の機会に同様の検査を受ける予定がない方

【検査内容】血液検査(HBs抗原検査及びHCV抗体検査)

【検査料】300円

【受診方法】①町で実施する基本・特定・後期高齢者健康診査(集団健診)を受診される方ご希望の方は当日の問診でお申し出ください。

②上記以外のかた

町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接病院にお申し込みください。



オプション③ 胃がんの予防と早期発見に努めましょう！(35歳以上)

【対象】35歳以上の方

【検査内容】胃バリウム検査：発泡剤とバリウムを飲み、レントゲン写真を撮ります。病的変化の起きている位置や進行度などがわかります。

内視鏡検査(胃カメラ)：内視鏡で粘膜の状態を直接見ます。病的変化の大きさや形、出血の有無などがわかります。

【検査料】1,500円(町立病院)

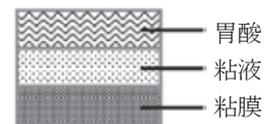
＜胃がん検診でわかること＞

健康な胃では、強い酸性の胃酸と粘膜を守る粘液のバランスが保たれていますが、バランスが崩れると粘膜に障害が起こり、胃がんが発生しやすくなります。

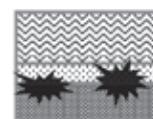
しかし早期の胃がんは自覚症状がないことが多いため胃がん検診を受けることで、胃の中の病的な変化を早期に発見することができます。



健康な胃の内側



胃酸と粘液のバランスが崩れると…



胃がんになりやすくなります

注意が必要な生活習慣

- ①喫煙～発がん性物質を含み、粘液の分泌を悪くします。
- ②高脂肪の食事～胃酸の量が増加します。
- ③塩分～濃い塩分が粘液を壊し粘膜の炎症を引き起こします。
- ④アルコール～発がん性物質を体に取り込ませやすくなります。

◆お申込み・お問い合わせは保健福祉センターまで◆



まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～

3/25
(土)



教育の未来を考える

現役東大生や東大OBを講師に、公民館でワークショップが開催されました。

和寒の未来を考える会（藤井研三郎代表）が町の元気づくり支援事業を活用して開催したもので、前半は「Raspberry Pi（ラズベリーパイ）」という小型コンピュータを使ったプログラミングなどを体験。後半は、中高生やお母さん、教師など約30名が集まり、和寒町での理想の教育・子育て環境について意見を出し合いました。

3/22
(水)



女性セミナー 札幌バスツアー

札幌市で女性セミナーバスツアーを行い、アサヒビール工場等を見学しました。

同セミナーでは、19名の参加者が日本一売れているビールの原料や製造過程や会社の歴史を学び、最後には最も味覚が研ぎ澄まされているとされる11時に、しぼりたてのビールを試飲し舌鼓を打ちました。



3/27～29
(月～水)

春休みステップ・アップ塾

教育委員会主催のステップ・アップ塾では、春休み期間を利用し、3日間小学4年生から中学2年生16名が、新学期に向けて国語、算数など1年間の復習やドリル学習を行いました。

小中学校教員や大学生、地域ボランティア等が指導にあたり、友達と一緒に楽しみながら、新学期に向けて学びを深めました。

3/23
(木)



わっさむペポナッツ×

ABCクッキングスタジオ

ペポナッツを使った料理教室を北海道、和寒町、ABCクッキングスタジオの3者共同で開催しました。

21日に札幌、22日に旭川で開催し、最終日の和寒町には14名が参加し、料理を通してペポナッツの魅力を感じました。

メニューは「ペポナッツのドライカレー」「きのこペポナッツのポタージュ」「グリーンサラダ（ペポナッツハニーレモンドレッシング）」で、参加者は様々な味わい方を楽しんでいました。



11名が卒業 三笠山大学

平成28年度三笠山大学卒業式が行われました。本科・大学院の課程を修了し、晴れて卒業の日を迎えた11名の卒業生は、仲間たちとともに楽しく学んだ大学生活を振り返り、学長から手渡された卒業証書をしっかりと受けとっていました。



トップアスリート陸上教室 (体育協会主催)

この教室は町内スポーツ少年団員を対象とし、少しでも早く走れるようにと、国内トップクラスの陸上女子短距離選手で、女子400mリレー日本記録保持者の北風沙織氏 (ハイテクAC所属) を講師に招き開かれたもので、約40名の子どもたちが教室に参加しました。

北風さんから「早く走るには腕をしっかり振ること」「体が安定することが重要」など早く走るコツを学び、参加者からは「北風さんはめっちゃ早くてすごい! あんな風に走りたい!」と声が上がっていました。

外国語指導助手が着任しました



Ward Timothy Daniel Rhysさん

これまで、小中学校で外国語の指導助手をしていたジョナサンの後任として、オーストラリア出身のワード・ティモシー・ダニエルリースさんが4月12日来町しました。(町内に在住)

年齢は23歳、雪の降らない観光都市ゴールドコーストで育ち、日本に来るのは初めて。北海道に来て生まれて初めて雪を見て、子どもの様にととても感激していました。

日本語はまだあまり得意ではありませんが、子どもたちや地域の人たちとふれあい、生の英語でアドバイスとコミュニケーションを図りたいと言っていますので、まちで見かけましたら声をかけてあげてください。

愛称はティム、趣味はバスケットボールです。

行政への苦情・要望は、行政相談委員へ



平成29年4月1日付けで、海老原 浄氏が、引き続き、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

年金、窓口サービス、登記、道路など、お困りごとや苦情がありましたら、行政相談委員がご相談に応じています。

口頭や電話、手紙でご相談ください。

**相談無料
秘密厳守**

連絡先 **えびはら きよし** 海老原 浄 住所：和寒町字西町 電話：0165-32-4330

図書館へいこう!

話題の新作本



『素敵な日本人』 東野圭吾/著
登場する人物が知人に似ていたり、経験のあるトラブルだったり…。意外性と機知に富み、四季折々の風物を織り込んだ短編ミステリー9編。



『時の名残り』 津村節子/著
夫・吉村昭と共に小説のため苦労した若き日々、故郷について、旅路の思い出。そして今もふと甦る夫の面影。88歳の著者が、人生の軌跡を綴る珠玉のエッセイ。



『夜の谷を行く』 桐野夏生/著
連合赤軍がひき起こした「あさま山荘」事件から40年余。西田啓子は、服役を経て静かに暮らしていたが、忘れたい過去が追いかけてくる。



『錆びた太陽』 恩田陸/著
原発事故で汚染された地域を巡回するロボットたちの居住区に、謎の女・財護徳子がやってきた。彼女の目的は一体何なのか？



『犬の報酬』 堂場瞬一/著
大手自動車メーカーの「事故隠し」を巡る、三つ巴の、虚々実々の攻防。新聞記者×総務のエース×内部告発者、それぞれの正義。新聞記者に情報を流したのは、いったい誰なのか？



『か「く」「し」「ご」と「』』 住野よる/著
みんなには隠している、ちょっとだけ特別なちから。そのせいで最近、君のことが気になって仕方ないんだ。



今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

『回帰』 今野敏/著
爆弾による自動車爆発が起き、刑事の樋口顕は情報収集に乗り出す。その最中、娘の照美がバックパッキングで海外に行きたいといい…。警察組織と家庭の間で揺れ動く刑事の奮闘を描く。



『毎日っていいな』 吉本ばなな/著
この歳になって、新しくなにかを取得できるなんて、なんてすばらしいことだろう。それがたとえめだかの卵を素手で採取することであっても…。読むほどに日々が愛おしくなる50のエッセーを収録



『姥捨て山繁盛記』 太田俊明/著
中断したダム建設計画の補償金で「シニアの郷」計画が進む山梨県北部の過疎の村。初期の認知症で早期退職した59歳の男が「郷」に移り住んだ。男が水没予定地を訪ねてみると、理想郷のような風景が広がっていて…。



5・6月のイベント情報

- 5/ 6(土) 14:00～ おはなし会
- 5/13(土) 10:00～ ポコ・ア・ポコピクニックおはなし会(片栗庵)
- 5/20(土) 14:00～ おはなし会
- 5/27(土) 14:00～ おはなし会
- 6/ 3(土) 14:00～ おはなし会



本のリクエストを受け付けています

お探しの本が図書館にない場合は、リクエストをすることができます。

リクエストカードを用意しておりますので、必要事項を記入して、職員にお渡しください。

※相互貸借 (他の図書館から借りること) で対応することもございますのでご了承ください。

健康メモ

防ごう受動喫煙!

たばこが人の健康に与える害が明らかになり、受動喫煙の防止が求められるようになりました。和寒町でも、受動喫煙による様々な健康被害の周知や受動喫煙を防ぐ環境づくりに取り組んでいます。

【受動喫煙とは】

たばこの煙は、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、火のついた先から立ち上る「副流煙」に分かれます。この呼出煙や副流煙を自らの意思とは関係なく吸い込んでしまうことが「受動喫煙」で、間接喫煙や二次喫煙などとも言われます。

たばこ1本中の主な有害物質 (ng/本)	
主流煙	副流煙
・ニコチン	0.46 → 2.8倍 → 1.27
・タール	10.2 → 3.4倍 → 34.5
・一酸化炭素	31.4 → 4.7倍 → 148
・キノリン	1700 → 10.6倍 → 18000
・ヒドラジン	32 → 3倍 → 96

発がん物質

＜参考＞厚生省：喫煙と健康問題に関する報告書第2版

受動喫煙による健康被害の例

妊婦

- 乳幼児突然死症候群の増加
- 流産や早産
- 低出生体重児の増加

子ども

- 中耳炎
- 気管支喘息
- アレルギー

たばこには約4,000種類の化学物質、約200種類の有害物質、約60種類の発がん物質が含まれており、さまざまな健康被害の原因となることがわかっています。特に副流煙に含まれる有害物質のほつが主流煙よりも多いため、受動喫煙が問題となるのです。

【電子たばこと受動喫煙】

ここ数年、iOSS（アイコス）やDooM TECH（ブルームテック）等の電子たばこが流通し、副流煙対策として利用している方も見かけますが、有害物質が全く出ない訳ではないことを理解して使用しましょう。

【知っていますか？三次喫煙（サードハンドスモーク）】

喫煙後の部屋や衣服、髪の毛などに付着しているタバコの有害物質を吸い込むことをいい、これも受動喫煙を引き起こす可能性があります。たばこを吸う人も吸わない人にとっても過ごしやすい環境にしていきたいでしょう。



「毎年5月31日は世界禁煙デー」

保健師 白川部 真依子

じんけんようご 人権擁護特設相談所が開設されます

人権擁護委員法の施行日である6月1日「人権擁護委員の日」。制度の周知と人権擁護思想の一層の普及高揚を図るため、6月初旬、全国一斉に特設相談所を開設します。

我が国でも不当な差別、信条、性別、障害などの人権侵害が今なお存在し、国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会の変化に伴って、人権の新たな課題も生じてきています。

家庭や職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。

現在、町から推薦され、法務大臣が委嘱した2人の人権擁護委員が各種相談に応じています。

打田 幸江さん
字三笠5番地 電話 32-2982

川嶋 孝明さん
字三笠5番地 電話 32-2647

◎人権擁護特設相談日程

1. 相談実施日：6月2日（金）
2. 相談時間：午前10時から午後3時まで（4時間）
3. 相談場所：保健福祉センター1階「相談室」

相談無料
秘密厳守

■お問い合わせ：保健福祉課福祉係 TEL 32-2000

年 金 あ れ こ れ

**～保険料の納付が困難なときは
免除・猶予の手続きを～**

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

※次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。



【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります（一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません）。

【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません。また、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします）。

【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません）。



※保険料の納付期限から2年を経過していない期間の保険料について、さかのぼって免除申請をすることができます。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

こ れ か ら の 家 庭 教 育

～成長と環境～

屋久島には、樹齢が3千年とも4千年ともいわれる巨大な縄文杉が鎮座しています。

実は、縄文杉という種類の植物は存在せず、屋久島にそびえたつスギの中で、最も大きなものに付けられた名前だそうです。しかし、一般的なスギの寿命は500年と言われているにも関わらず、この島のスギはどうして長寿なのでしょう。この縄文杉の一部をもっと環境の良い他の場所で育てたら、もっと長寿命なスギが育つのではないのでしょうか。

結論からお話しすると、おそらくそうはならないでしょう。実は屋久島の環境は、そもそも植物が快適に過ごせるようなものではありません。毎年夏には度重なる台風で枝は折られ、幹もなぎ倒され、中には樹皮を剥がされたものもあります。更に足元は肥よくな土壌とは程遠い花崗岩(かこうがん)でできており、この過酷な環境で生き抜くために樹木は強く成長し、500年の寿命を大きく引き伸ばしているというのです。



これを子育てに置き換えて考えてみると、親として大切なことは、何も苦労せず全て順調に進む最高の環境を用意してあげるのではなく、どんな状況下でも作戦を立て、工夫して、努力し、できないことをできるようさせ、一方で腐れてしまわない環境を作り、自分自身で成長し続ける能力を身につけさせることではないのでしょうか。

戸籍の窓口

■人の動き		3月末現在	
人口	3,503人	(△23人)	
男	1,626人	(△12人)	
女	1,877人	(△11人)	
世帯数	1,689戸	(△8戸)	
()は前月比			
出生	1人	死亡	11人
転入	20人	転出	33人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
遠藤ハルエさん	98歳	芳生苑
安孫子ミサ子さん	92歳	三笠
鎌倉 幸男さん	88歳	中和

士別警察署かわら版

～春の地域安全運動の実施～

○みんなで築こう、安全で安心な大地○

5/11(木)から5/20(土)までの間、「春の地域安全運動」が実施されます。地域ぐるみで、犯罪のない、安全で安心に暮らせる社会をつくりましょう。

～自転車の安全利用の推進～

○ペダルこぐ免許はないけどドライバー○

自転車を利用の際には、交通ルールやマナーを守って交通事故に遭わないように安全な走行をしましょう。



士別警察署 TEL 23-0110

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 3月分 68件 計 70万円
- ▼おもちゃ(こども館へ) 合田 正俊さん(西町)
- ▼266,340円 平成28年度豪雨等災害に際し 北ひびき農業協同組合代表理事組合長 西本 護さん
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し、まちづくりに 川嶋 美智子さん(北町)
- ▼5万円 離町に際し、まちづくりに 大山 六郎さん(西町)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し、まちづくりに 笠原 陽一さん(三笠)

和寒小学校新1年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫
- ▼ランドコート、トートバック 和寒町交通安全協会
- ▼交通安全あいうえお表 士別地区交通安全協会連合会
- ▼かきかたペン、クレヨン 和寒町共同募金委員会
- ▼防犯ブザー 士別地区防犯協会連合会
- ▼クーピー 和寒まち興しの会
- ▼黄色の傘 和寒町ライオンズクラブ
- ▼自由帳 和寒小学校PTA

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 遠藤 義雄さん(松岡)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 川嶋 美智子さん(北町)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し 安孫子 敏己さん(三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 鎌倉 貞子さん(三笠)

芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 遠藤 義雄さん(松岡)
 - ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 川嶋 美智子さん(北町)
 - ▼5万円 亡母の葬儀に際し 安孫子 敏己さん(三笠)
- ＝寄贈(芳生苑)＝ タオル・野菜他
- ▼川口 繁子さん(中和)
 - ▼安孫子 敏己さん(三笠)
 - ▼佐藤 勲さん(中和)
 - ▼下井 瞳さん(三笠)
 - ▼松本 千賀子さん(中和)
 - ▼酒井 齋さん(福原)

＝慰問(芳生苑)＝

- ▼卯月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)
- ▼コーラスにれ
- ▼三笠山大学3・4年生(寸劇 花咲じいさん)

公共機関電話番号

和寒町役場(代表)	32-2421	和寒町教育委員会	(北町)	32-2477
お客さま窓口	(1階) 32-2500	公民館	(西町)	32-4646
住民課	(1階) 32-2422	図書館	(三笠)	32-4470
産業振興課	(1階) 32-2423	総合体育館	(西町)	32-2000
農業委員会	(1階) 32-2435	保健福祉センター	(三笠)	32-2242
出納室	(1階) 32-2420	保育所	(三笠)	32-3125
総務課	(2階) 32-2421	こども館	(西町)	32-2103
建設課	(2階) 32-2424	町立和寒病院	(日ノ出)	32-2010
議会事務局	(3階) 32-2436	農業活性化センター		32-2525
消防和寒支署	(1階) 32-2119	バス予約(専用電話)		
救急・火災の時は	・・・119			



ハローベイビー

こんにちは。
 僕の名前は「そうま」です。
 プクプクのほっぺとムチムチのお腹が魅力です。
 二人のお姉ちゃんがいつも遊んでくれるから大好きです。
 寝かしつけもしてくれるんだよ。
 早く歩けるようになってお姉ちゃん達とお外で遊びたいな。
 街で見かけたら声をかけてね♪

長井 ^{そうま} 壮真くん 《H28. 6. 30生まれ》
 西町 長井 健さん・ゆかりさんの長男

平成29年度自治会長が決まりました

No.	自治会名	氏名
1	恵みヶ丘自治会	◎三浦道幸
2	大通自治会	宿谷高典
3	西町自治会	岩城修
4	仲町自治会	小野田祐司
5	若草自治会	平岡繁一
6	かたくり自治会	千葉隆
7	松岡・北原自治会	岡政之
8	東山自治会	沼舘助三郎
9	中和自治会	八島邦彦
10	三笠南自治会	朝日大輔
11	三和・菊野自治会	○鷺見孔士
12	西和福原自治会	池澤和成

左表のとおり各自治会長が決まりました。
 4月24日に和寒町自治会連合会総会を開催し、本年度の事業計画や予算について審議をおこない、新役員が選出されました。
 1年間よろしくお願ひします。
 ◎自治会連合会会長
 ○同副会長

3月中交通事故状況 (3月末現在)

発生件数	人身	0件 (0件)
	物損	10件 (30件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (0人)	
道内での死者	13人 (23人)	

「和寒ふるさと写真館」



大正14年建築の和寒郵便局
(昭和33年)

() 内は29年累計
交通事故死ゼロ日数 158日

■編集後記■
 日に日に温かくなり、春を感じられる季節になりました。
 この広報誌が配られるGWには、桜やカタクリの花がきれいに咲いているころでしょうか。
 「春眠暁を覚えず」ということわざのとおり、春は朝寝坊が気持ちよい季節です。私も朝が得意な方ではありませんが、社会人の方も学生の方も、朝寝坊には気をつけましょうね。
(三)