

**年 金 あ れ こ れ** ～平成30年度の国民年金保険料が変わります～

**保険料額が改正されます**

平成30年4月から平成31年3月までの国民年金保険料は、前年度に比べて月150円の引き下げになります。

平成29年度 <b>16,490円</b>	➔	平成30年度 <b>16,340円</b>
--------------------------	---	--------------------------

**保険料前納制度の割引額が改正されます**

1年間または6ヶ月間の保険料をまとめて納める【前納制度】は、保険料が割引となり大変お得です。納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

平成30年度	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付 および翌月末振替の口座振替)	16,340円	—	98,040円	—	196,080円	—
毎月振替・【早割】(当月末振替の口座振替)	16,290円	50円	97,740円	300円	195,480円	600円
6ヶ月前納(現金納付)	—	—	97,240円	800円	194,480円	1,600円
6ヶ月前納(口座振替)	—	—	96,930円	1,110円	193,860円	2,220円
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	192,600円	3,480円
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	191,970円	4,110円

2年前納(口座振替) : 377,350円 毎月納める場合より15,650円の割引  
 2年前納(現金・クレジットカード) : 378,580円 毎月収める場合より14,420円の割引  
 ※一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

**これで将来も安心！保険料は忘れずに納めましょう！**

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

**こ れ か ら の 家 庭 教 育** ～子どもを良くする 魔法の声掛け～

新年度、新しい季節の勢いに乗せてどんどん子どもに向上してほしいと思うところではないでしょうか。しかし、そんな心とは裏腹に「あんなこと言わなければよかった」と後になって後悔する失敗のエピソードもあるのではないのでしょうか。

今回は、短い一言で子どものやる気を向上させる魔法の言葉を紹介します。

まず大切なことは本人のやる気です。しかし、大変なことなら尚のこと大人も子どももやる気なんてものは最初からあるものではありません。周りの大人によるアプローチでやる気を引き出すことが大切です。



しばしば日本人は、良い行いを褒める『加点法』が苦手で、悪い行いを指摘する『減点法』で人に文句を付けやすいと言われていて、何かをしたら怒られるだけでは、子どもは失敗しないために何の行動も起こさなくなってしまう。これはやる気がなくなっている状態です。

例えば、①【無意味】しっかり勉強しなさい(そんなことは分かっている。できない理由があるから苦しんでいるのに...) ②【比較】お兄ちゃんはできたのに、あなたはダメね。(自分を一人の人として認めてくれない) ③【否定】お前にはどうせできっこないよ(じゃあ、なにもしない) こんな負の要素の入った言葉では、子どもの心に火をつけるどころか萎えさせてしまいます。

イソップ寓話『北風と太陽』にならい、日差しのような温かい言葉をかけてあげましょう。説明的である必要はありません。具体的には、「ありがとう!」「大好きだよ!」「すごいね!」「いい経験になったね!」「結果は気にせず楽しめ!」等、短くても子どもが自信を持って楽しく努力を継続できるような声掛けで、褒めるときも叱るときも、子どもの人格ではなく客観的事実を表現してあげると子どもは自発的に努力し成長していくことでしょう。

— 和寒町青少年育成町民会議 —