



4月5日 和寒小学校入学式  
1年生が6年生に手を引かれ入場

## 主な内容

- ノルディック複合 加藤大平選手 現役引退 P2
- 大通団地「延寿」が完成 P3
- 和寒町保育所入所式・和寒小学校入学式 P4
- 和寒中学校入学式・札幌自由が丘学園三和高等学校入学式 P5
- 年に1度は健診を受けましょう！ P12～13



和寒町出身  
**加藤 大平**選手  
ノルディック複合  
現役引退

競技人生にピリオド

バンクーバーオリンピック(2010年)、ソチオリンピック(2014年)で活躍した和寒町出身の加藤大平選手(33歳)が、4月3日の新聞報道で現役引退を表明しました。

2007年、22歳のときにワールドカップ初出場。2018年まで通算156試合に出場し、2大会連続でオリンピックに出場、09年には世界選手権団体で金メダリストにもなりました。

加藤選手の競技人生は苦難の連続でした。14年ソチ五輪での転倒骨折、翌年秋には右ひざを痛め翌春に手術、そして18年平昌五輪代表から落選。誰よりも辛い日々を過ごしてきました。

しかし、今シーズンも道産子ではただ一人ワールドカップに参戦し、日本チームの代表として世界を舞台に戦ってきました。

4月23日、和寒町役場へ引退報告に訪れた加藤選手

からは「33歳まで選手を続けられたのは、支えてくれたチームや家族、応援してくれたファンの方々や地元の人たちがいてくれたからです。小学4年生のときにジャンプを始め、途中でやめたいと思ったこともありましたが、中学3年生のとき、たった3人の選手のために指導者たちが毎日ジャンプ台を整備してくれて、『中途半端な練習はできない』と思って頑張ってきました。父との約束は『中3まで続ける』ことでしたが、これまで携わってくれた方々への感謝の気持ちで『ここで簡単にはやめられない』と思い、今まで競技を続けてきました。今後は、妻との時間を大切に過ごし、これからの人生を考えていきたいと思えます。」とコメントをいただきました。

長い間、本当にお疲れ様でした。



# 高齢者の住生活環境に配慮 大通団地「延寿」が完成

えんじゅ

若草団地の公営住宅整備にともない、高齢者が自立した生活を送る事ができるよう、利便性の良い市街地に、高齢者単身向住宅を建設しました。平成29年度1棟4戸を建設しましたが、今年度も団地の南側に1棟4戸を建設予定です。なお、この団地に入居できる方は、現在、若草団地に入居されている方です。

## ◎住宅の特徴

### 1. 緊急時の連絡

緊急通報電話のほか煙・熱感知器を備えています

### 2. 玄関のチャイム

訪問者が確認できるテレビタイプです。録画機能も付いています

### 3. 洗面所

洗面所の足下の扉と中の置き台を外すと、車いすにも対応できます。

### 4. 物置、自転車置場

廊下には入居者専用物置と自転車置場、他に、「押し車」「電動四輪車」置

場があります。充電コンセントも備えています。

### 5. 居室

部屋の中は、段差のない床、手摺りを備えています。



## 【住宅の仕様】

- 構造 木造平屋建て
- 規模 1LDK
- 面積 51.87㎡
- 設備 照明、石油ストーブ、給湯ボイラー、電気コンロ、ユニットバス、洗面台、テレビアンテナ、灯油タンクを完備

※詳しくは、建設課管理係（☎32-2424）に お問い合わせください。



## 建物名「延寿」の由来

「エンジュ」は、大変縁起の良い木で、長生きや縁を授かるなど幸せの木として親しまれています。この住宅に住む方々が未永く幸せに暮らせるようにとの願いが込められています。



住棟平面図



楽しかった先生の人形劇

# 和寒保育所 入所式



たくさん食べて、たくさん遊びます

4月2日(月)、85名の子どもたちが元気に入所式に集まりました。  
奥山町長のお話しを、最後までしっかりと座って聞くことができました。  
これから、お友達をたくさんつくって、元気いっぱい保育所に通ってください。



校歌を斉唱するおにいさん、おねえさん

# 和寒小学校 入学式



新一年生、みんなで「ハイ！ポーズ」

4月5日(木)、26名の新1年生が和寒小学校に入学しました。  
担任の先生に一人ひとり名前を呼ばれたときは、元気に返事ができました。ランドセルに夢と希望をいっぱい詰めこんだピカピカの一年生。これから元気に登校してください。



中学校生活に胸膨らませ

# 和寒中学校 入学式



新しい制服に身を包み、先生の話聞く中学1年生

4月5日(木)、22名の新1年生が和寒中学校に入学しました。  
宮田校長から「中学校では部活動など、新しいことが始まる。可能性は無限度で皆さんの努力に掛かっている」と激励の言葉を受け、気を引き締めた表情を見せていました。



在校生から歓迎の言葉

# 札幌自由が丘学園 三和高等学校 入学式



ここから新たなスタート

4月20日(金)札幌自由が丘学園三和高等学校の2018年度入学式が公民館でおこなわれました。  
今年度は1年生22名と3年生1名の転入を含め、23名が入学しました。式の中で亀貝校長は「やる気を持って色々なことに挑戦してほしい。また、将来の夢をしっかり持ってほしい。」と呼びかけ、奥山盛町長からは「和寒で楽しく充実した学校生活を送ってください。」とお祝いの言葉が贈られました。  
生徒たちは、和寒町の歴史、産業、自然に触れる夏と冬のスクーリングをはじめ、様々な地域体験を通して学びを深めていきます。

## 平成30年度自治会長が決まりました

各自治会長が次のとおり決まりました。また、4月19日に和寒町自治会連合会総会を開催し、新役員を選出したのち、本年度の事業計画や予算について審議をおこないました。1年間よろしくお願ひします。◎自治会連合会会長○同副会長 (敬称略)

自治会名	氏名
恵みヶ丘自治会	鷲見孝和
大通自治会	白土春夫
西町自治会	村井清一
仲町自治会	○太田清
若草自治会	平岡繁一
かたくり自治会	加清勇
松岡・北原自治会	堂前和彦
東山自治会	川村隆徳
中和自治会	大石宰
三笠南自治会	佐伯博美
三和・菊野自治会	中道眞佐義
西和福原自治会	◎池澤和成



## 自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上27歳未満 (採用月の1日現在)	受付中～5月14日(月) 締切 ※年間を通じて受付ており、 毎月試験もあります。	5月20日(日)・21日(月)	旭川市 ※詳しくは受付時に お知らせします。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。  
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
TEL 01654-2-3921  
住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45  
※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

## 交通安全指導員を任命しました

交通安全の指導、普及活動を推進するため、町長が交通安全指導員を任命しました。任期は、平成30年4月1日～平成32年3月31日の2年間です。

藤田房雄(南町)	白土真太郎(三笠)	松本秀樹(東町)
海老原 浄(西町)	今田弘二(西町)	小島憲昭(三笠)
石上恵三(南町)	和田千代子(南町)	仲村英宏(三笠)
長谷川恵美子(三笠)	武田節子(東町)	川嶋幸男(北町)
西田陽司(西町)	十川富久美(西町)	富樫勇翔(日ノ出)
渡邊道太郎(西町)	板橋芳枝(西町)	三好千秋(南町)

■お問い合わせ：総務課生活安全係 TEL 32-2421

## こんなときは民生委員児童委員に相談を

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。  
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。個人の秘密は厳守されます。

### ★在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用  
(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、除雪、安否確認サービスなど)
- ・介護保険制度  
(申請、認定、サービス利用提供など)

### ★くらしに関すること

- ・住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- ・生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

### ★家族に関すること

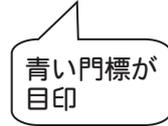
- ・結婚、離婚
- ・親子関係
- ・扶養
- ・相続

### ★育児や教育

- ・育児やしつけ
- ・学校生活の悩み
- ・いじめや不登校
- ・児童虐待、非行

### ★その他の困りごと

- ・身体や心身障がい、精神や知的障がいなど



### ◎民生委員児童委員

氏名	担当地区	氏名	担当地区
大石もと子	中和自治会 (旧朝日、塩狩、南丘1、中和1~3) 三笠南自治会(旧三笠2)	西川とよ子	中和自治会 (旧中和5・6、川西1・2) 三笠南自治会(旧三笠3)
外山 秀男	大通自治会	大石多恵子	恵みヶ丘自治会
山下 眞樹	西町自治会	大西 京子	三和・菊野自治会
後藤 一枝	仲町自治会	嵯峨 哲次	松岡・北原自治会
森本 岸子	若草自治会(北側)	牧 千秋	西和福原自治会
山住トシ子	若草自治会(南側)	脇澤 幸男	東山自治会
森田 晴章	かたくり自治会(旧10区)	大場 栄子	町内全域(主任児童委員)
本館美智子	かたくり自治会(旧11区)	笠嶋 覚	町内全域(主任児童委員)

## 年 金 あ れ こ れ ~国民年金保険料の納付が困難なときは・・・免除・猶予の手続きを~

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。※次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

### 【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります(一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません)

### 【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません。また、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。)

### 【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません)。

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。



日本年金機構旭川年金事務所 (TEL0166-27-1611) か住民課お客さま窓口係 (TEL32-2500) まで

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

# まちのニュース カメラアイ ~地域の問題をお届けします~



3/28  
(水)

## 三笠山大学 10名が卒業

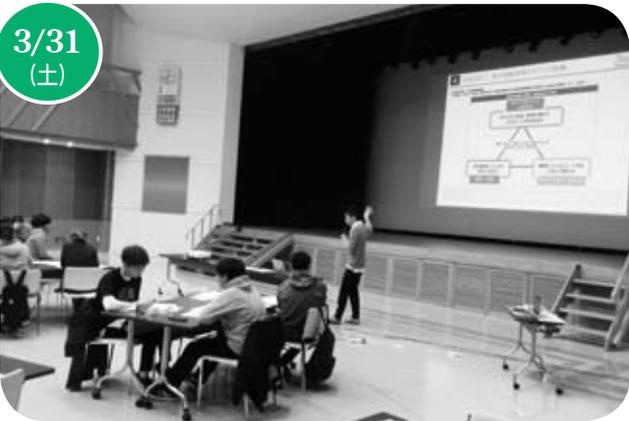
平成29年度三笠山大学卒業式が行われました。本科・大学院の課程を修了し、晴れて卒業の日を迎えた卒業生は、仲間たちとともに楽しく学んだ大学生活を振り返り、学長から手渡された卒業証書をしっかりと受けとっていました。



3/23  
(金)

## 第4回 女性セミナー北空知バスツアー

北海道最大規模の蘭の研究栽培施設「赤平オーキッド」を見学し、暖かな温室の中、胡蝶蘭の育て方などを学びました。その後、砂川に移動し、スイートロードに加盟しているほとんどの店舗を訪れました。炭鉱夫を癒してきたアップルパイを中心とした甘味に触れ、30人の参加者はたくさんのお土産を抱えて北空知を後にしました。



3/31  
(土)

## 世界の教育を学ぶ

町民自主企画公民館講座として「わっさむでワークショップ みんなで学ぼう世界の教育」が開催されました。2名の講師（現ベネッセ神前達哉氏：東京、オンライン家庭教師藤井研三郎氏：北町）によるワークショップの他、オンライン中継で、2名の方（東京大学上田友梨香氏：東京、元教員服部秀子氏：愛知）による海外の最先端教育事例を紹介していただきました。29名の参加者は、専門的な内容ながらも、今後、自分がどう教育をとらえていくかを考えながら学びました。



3/26 (月) 3/28 (水) 3/29 (木)

## 春休みステップ・アップ教室&塾

公民館で、新学期に向けて国語や算数など1年間の復習や新年度への予習を行いました。午前は小学1年生から3年生が、午後は小学4年生から中学1年生まで、合計51名が参加しました。小中学校教員や大学生、教育委員会職員が指導にあたり、友達と一緒に楽しみながら新学期に向けて、学びを深めました。



### 子育て話に花が咲く

こども館「子育てサロン」で「ティータイム」を開催しました。

お茶を囲みながら、楽しく日頃の子育て話をしました。また、こども館職員から「子どもの発達を促す親のかかわり」をテーマにした話を聞き、「子育ては共感し合える仲間がいることが大切」であることを参加者で再確認し、つかの間のほっこりとした時間を過ごしていました。



### 2選手が全国大会の成績を報告

2月2日～6日に長野県長野市で開かれた第38回全国中学スケート大会に出場した和寒中学校3年の藤井望恵さん（写真中央）は女子500mで13位、女子500mで28位の成績を収めました。また、2月8日～11日に秋田県鹿角(かづの)市で開かれた第55回全国中学スキー大会に出場した前鼻凜愛さん（右から2番目）は、女子スラロームで27位の成績を収めました。両選手とも今大会で明らかとなった課題を夏場のトレーニングで克服し、来年は今年以上の成績を収めたいと意気込を語られていました。

### 公共機関電話番号

和寒町役場（代表）	32-2421	和寒町教育委員会		
お客さま窓口（1階）	32-2500	公民館		
住民課（1階）	32-2422	図書館	（西町）	32-4646
産業振興課（1階）	32-2423	総合体育館	（三笠）	32-4470
農業委員会（1階）	32-2435	保健福祉センター	（西町）	32-2000
出納室（1階）	32-2420	保育所	（三笠）	32-2242
総務課（2階）	32-2421	こども館	（三笠）	32-3125
建設課（2階）	32-2424	町立和寒病院	（西町）	32-2103
議会事務局（3階）	32-2436	農業活性化センター	（日ノ出）	32-2010
消防和寒支署（1階）	32-2119			
救急・火災の時は・・・119		バス予約（専用電話）		32-2525

## 消防団 人事異動

第1分団において下記のとおり昇格に伴う異動がありました。（敬称略）

- 第1分団昇格者（4月1日付）
- 副分団長 真鍋時男
- 部長 丹政信
- 班長 村岡敏一

- 第1分団退団者（3月31日付）
- 副分団長 山口忠士



# 人権擁護特設相談所が開設されます

相談無料秘密厳守

人権擁護委員法の施行日である6月1日「人権擁護委員の日」。制度の周知と人権擁護思想の一層の普及高揚を図るため、6月初旬、全国一斉に特設相談所を開設します。

我が国でも不当な差別、信条、性別、障害などの人権侵害が今なお存在し、国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会の変化に伴って、人権の新たな課題も生じてきています。

家庭や職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一人心をこめて考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。

現在、町から推薦され、法務大臣が委嘱した2人の人権擁護委員が各種相談に応じています。

打田 幸江さん  
字三笠5番地 電話 32-2982

## ◎人権擁護特設相談日程

川嶋 孝明さん  
字三笠5番地 電話 32-2647

1. 相談実施日：6月1日（金）
2. 相談時間：午前10時から午後3時まで（4時間）
3. 相談場所：保健福祉センター1階「相談室」

■お問い合わせ：保健福祉課福祉係 TEL 32-2000

【日本人は塩分を摂りすぎ  
ています】



【高血圧と塩分の関係】  
体には体内の塩分と水分を一定に保つ調整機能があります。食品や調味料に含まれている塩分を摂りすぎると血液の中の塩分濃度が高くなり、濃度を下げるために血液中の水分量が増えます。結果として血管にかかる圧力が増して高血圧となります。

## 健康メモ 〜新しい減塩の考えかた〜

### 日本人が食塩を多く摂っている食品ランキング

(表2) 食塩摂取量(1日当たり)

1位	カップめん	5.5g
2位	インスタントラーメン	5.4g
3位	梅干し	1.8g
4位	高菜の漬物	1.2g
5位	きゅうりの漬物	1.2g
6位	からし明太子	1.1g
7位	塩さば	1.1g
8位	白菜の漬物	1.0g
9位	真あじの開き干し	1.0g
10位	塩ざけ	0.9g
11位	大根の漬物	0.9g
12位	パン	0.9g
13位	たらこ	0.9g
14位	塩昆布	0.8g
15位	かぶの漬物	0.8g
16位	福神漬	0.8g
17位	キムチ	0.7g
18位	焼き豚	0.7g
19位	刻み昆布	0.7g
20位	さつま揚げ	0.7g

(医療基盤・健康・栄養研究所の報告より)

【加工食品の塩分量を確認しましょう】  
食品表示法で消費者が減塩しやすいよう加工食品に「食塩相当量」表示が義務付けられました。塩分量を確認する

(表1) 日本人 1日の塩分摂取量

	男性	女性
現状	11.0g未滿	9.2g未滿
目標	8.0g未滿	7.0g未滿
高血圧の人の目標	6.0g未滿	

【毎月17日は減塩の日】  
日本高血圧学会では毎月17日を「減塩の日」とし、減塩啓発キャラクターを「良塩(よしおくん)」として減塩の取り組みを推進しています。聞き慣れている「減塩」ですが、加工食品中の塩分に着目し1gでも塩分摂取量を減らす取り組みが最近の「減塩」の考えかたです。

管理栄養士 吉田 美佳

【図1はある日の朝食例ですが、一食で一日分の塩分摂取目標量(表1)を超えています。また、身近な加工食品には多くの塩分が含まれています。(表2)薄味に気を付けるだけで塩分を減らすことが難しいため、塩分を多く含まれている食品を知り、できるだけ避けることが大切です。

習慣をつけ、同じ加工食品でも塩分の少ないものを選びましょう。

(表示例)

栄養成分表示 100g 当たり

熱量	140 kcal
たんばく質	15.2 g
脂質	3.6 g
食塩相当量	2.4 g



良塩くん  
©2017  
日本高血圧学会

## 日本脳炎の定期予防接種のご案内

平成28年4月から主に小児を対象に定期予防接種として実施しています。優先的な接種対象者に該当する方には個別にご案内をしております。

### 日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスは蚊（コガタアカイエカ）を媒介（ばいかい）して感染し、症状には発熱や頭痛、悪心、おう吐、めまい、項部硬直、光線過敏、意識障害、神経系傷害などがあります。感染しても症状が現れない場合が多く、発症は感染者の100～1,000人に1人程度ですが、発症した場合の死亡率は20～40%とされています。

### 定期接種対象者

のうち

### 平成30年度の優先的な接種対象者

①平成21年10月2日生まれ以降

①(ア) 3歳以上4歳未満 (H27. 4. 2～H28. 4. 1生まれ)

①(イ) 6歳以上7歳未満 (H24. 4. 2～H25. 4. 1生まれ)

②平成19年4月2日  
～平成21年10月1日生まれ

② 9歳以上10歳未満 (H21. 4. 2～H21. 10. 1生まれ)

③平成10年4月2日  
～平成19年4月1日生まれ

③ 13～14歳に達する者 (H16. 4. 2～H18. 4. 1生まれ)



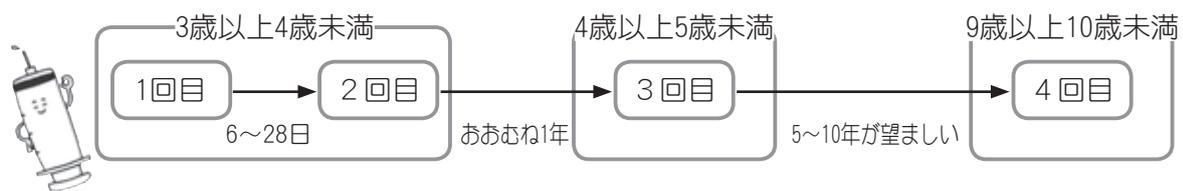
接種をご希望の方はご連絡ください



個別にご案内しています

※過去に接種歴のある方は、保健福祉課保健係までご連絡ください。  
※「接種対象者①(ア)」以外は、この限りではない。

### 標準的な接種スケジュール



詳細のお問い合わせは保健福祉課保健係（32-2000）まで

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
東和	農業基盤整備 促進工事	暗渠排水工 A=11.45ha	22,248,000	H30. 9. 28	(株)コンドー興産

# 年に一度は健診を！



健康のため  
喫煙は控えましょう

自覚症状だけで健康を判断すると、疾病やその重症化を見逃すことがあります。和寒町では健診料を無料としています。年に一度の健診で自分のからだを客観的に知る機会としましょう。

## 受診方法①

### 集団健診 (保健福祉センター・各地域センター)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)  
40～74歳の和寒町国保加入者  
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)

日程	場所・時間		
6月23日 (土)	公民館 (※) 6:30～9:30		○基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図  ○結核・肺がん検診 (40歳以上)：無料 ※次頁参照  ○追加検査 (希望者のみ) ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・エキノкокクス症検査 無料 ・喀痰検査 (40歳以上) 300円 ・前立腺がん検査 (50歳以上男性) 500円  ※6月23日のみ、健診と同時に以下のがん検診も受けられます！※ ・胃がん検診 (バリウム) 500円 ・大腸がん検診 無料
6月24日 (日)	保健福祉センター 6:30～10:00		
6月25日 (月)	中和地域センター 7:00～8:00		
6月26日 (火)	松岡地域センター	保健福祉センター	
	6:30～7:30	9:00～9:30	
6月27日 (水)	三和地域センター	保健福祉センター	
	7:00～7:30	9:00～9:30	
6月28日 (木)	大成寿の家	保健福祉センター	
	7:00～7:30	9:00～9:30	
7月5日 (木)	西和地域センター	保健福祉センター	
	7:00～7:30	9:00～9:30	
7月6日 (金)	保健福祉センター		
	6:30～10:00		

お住まいの近くで健診を受けられます！  
左記から日時をお選びください



## 受診方法②

### 個別健診 (町立和寒病院)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)  
40～74歳の和寒町国保加入者  
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者)

【健診場所】 町立和寒病院

【健診日時】 4月から12月の平日

【個別健診のみの追加検査】

- ・胃がん検診 (カメラ/バリウム：35歳以上) 1,500円
- ・大腸がん検診 (35歳以上) 無料
- ・骨密度検査 (40～70歳女性) 300円

健診を通院日に合わせることもできます！



### <協会けんぽや共済組合 等に加入する被扶養者 (家族) の方>

40歳から74歳までの方で、加入先の保険者から発行される特定健康診査受診券と健康保険証を持参いただける方は、集団健診・個別健診を受診することができます。この場合も予約が必要です。

※加入保険によって健診項目・料金が異なります



希望により、健診項目を追加できます！  
詳しくは保健福祉センターへお問い合わせ下さい。

全町民対象

### オプション① 肺がん・結核検診（レントゲン検査）を受けましょう！（40歳以上）

#### 【受診方法】

- ①集団健診～右表の日程で行います。申込みは必要ありません。時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接町立病院にお申し込みください。

【検診料】 無料

【持ち物】 健康保険証（被保険者証）を必ずご持参ください。

【注意】 服装はボタン類その他凹凸など飾りのあるものは避け、湿布・エレキバン等はずけないでください。

#### ◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよい方◆◆

- ①職場や学校で検診を受けた方
- ②人間ドックなどの健診を受けた方
- ③結核や肺の病気で治療中の方
- ④妊娠中の方など

※①～③に該当される方はご連絡ください。

年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！



全町民対象

### オプション② 肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます！（受診歴のない方）

【対象】 20歳以上の町民で以下に該当する方

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ・他の機会に同様の検査を受ける予定がない方

【検査内容】 血液検査（HBs抗原検査及びHCV抗体検査）

【検査料】 300円

- 【受診方法】
- ①町で実施する基本・特定・後期高齢者健康診査（集団健診）を受診される方  
ご希望の方は当日の問診でお申し出ください。
  - ②上記以外の方  
町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接病院にお申し込みください。



### オプション③ 胃がんの予防と早期発見に努めましょう！（35歳以上）

全町民対象

【対象】 35歳以上の方

【検査内容】 胃バリウム検査：発泡剤とバリウムを飲み、レントゲン写真を撮ります。病的変化の起きている位置や進行度などがわかります。

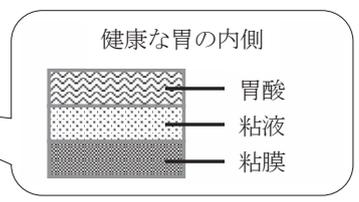
内視鏡検査（胃カメラ）：内視鏡で粘膜の状態を直接見ます。病的変化の大きさや形、出血の有無などがわかります。

【検査料】 1,500円（町立病院）

#### ＜胃がん検診でわかること＞

健康な胃では、強い酸性の胃酸と粘膜を守る粘液のバランスが保たれていますが、このバランスが崩れると胃がんが発生しやすくなります。

検診では胃の中の病的変化や自覚症状の少ない早期胃がんを発見することができます。



↓ 胃酸と粘液のバランスが崩れると…



#### 注意が必要な生活習慣

- ①喫煙～発がん性物質を含み、粘液の分泌を悪くします。
- ②高脂肪の食事～胃酸の量が増加します。
- ③塩分～濃い塩分が粘液を壊し粘膜の炎症を引き起こします。
- ④アルコール～発がん性物質を体に取り込ませやすくします。

◆お申込み・お問い合わせは保健福祉センター（32-2000）まで◆

図書館へ行こう!

話題の新着本



『食堂メッシタ』 山口恵以子 / 著  
満希が営む目黒の小さなイタリアンで「食堂メッシタ」。ライターの手子は母親を亡くし落ち込んでいた時に、満希の料理に出会い元気を取り戻した。そんなある日、満希がお店を閉めると宣言し…。



『豆腐の角に頭ぶつけて死んでしまえ事件』 倉知淳 / 著  
戦争末期、帝國陸軍の研究所で、若い兵士が倒れていた。屍体の周りには豆腐の欠片が。兵士は豆腐の角に頭をぶつけて死んだ様にしか見えなくて…。本格ミステリ全6編を収録。



『オリンピックへ行こう!』 眞保裕一 / 著  
世界最高のスポーツの祭典に出たい! 一心不乱に励み、夢の実現を目指す爽快感動ストーリー。卓球、競歩、サッカー…各種目で日本代表を目指すアスリートを描く応援小説。



『ふたりみち』 山本幸久 / 著  
67歳でドサ回り(営業)に復帰することになった元歌手、ゆかり。12歳の家出少女が、なぜか後をついて来る。笑って泣いて『愛の讃歌』に乗せて唄い上げる感動の人生劇場!



『わたし、定時で帰ります。』 朱野帰子 / 著  
絶対に残業しないと決めている結衣。そんな彼女の前に、無茶な仕事を振って部下を潰すというブラック上司が現れて…。

今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

『屍人荘の殺人』 今村 昌弘 / 著  
大学ミステリ愛好会の葉村らは、日くつきの映画研究部の夏合宿に加わるため、紫湛荘を訪ねたが、想像しえない事態に遭遇し…。ネタバレ厳禁! 話題沸騰の本格ミステリ。



『恨みっこなしの老後』 橋田 壽賀子 / 著  
お金も時間も自分のために。御年92歳、「おしん」「渡鬼」の現役脚本家が実践する自分を楽にする生き方を教えます。



5・6月のイベント情報

- 5/ 5(土) 14:00～ おはなし会  
5月5日は祝日開館します
- 5/12(土) 14:00～ おはなし会
- 5/19(土) 14:00～ おはなし会
- 5/26(土) 14:00～ おはなし会
- 6/ 2(土) 14:00～ おはなし会

読みたい本は図書館にありますか?

お探しの本が図書館にない場合は、リクエストをすることができます。館内にてリクエストカードを用意しておりますので、必要事項を記入して、職員にお渡しください。  
※相互貸借(他の図書館から借りることも)で対応することもありますのでご了承ください。



読み聞かせボランティアメンバー募集中!

現在、図書館で活躍している読み聞かせボランティアグループ「ポコ・ア・ポコ」のメンバーを募集しています。子どもと関わることや、絵本の読み聞かせが好きの方、ぜひ一緒に楽しく読み聞かせしませんか? 詳しくは図書館までお気軽にお声かけください。



## 戸籍の窓口

■人の動き 3月末現在  
 人口 3,416人 (△45人)  
 男 1,594人 (△22人)  
 女 1,822人 (△23人)  
 世帯数 1,680戸 (△6戸)

( ) は前月比  
 出生 2人 死亡 7人  
 転入 16人 転出 56人

■たんじょうおめでとう  
 あかちゃん おとうさん・おかあさん 住 所  
 関 蒼志くん 敦志・理絵 三 笠

■お悔やみ申し上げます  
 氏 名 年齢 住 所  
 前鼻 勝男さん 75歳 三 笠  
 岡 弘一さん 77歳 東 丘  
 佐藤 孝さん 92歳 西 町  
 松本 政行さん 72歳 三 笠

## 士別警察署かわら版

### ～春の地域安全運動の実施～

#### ○みんなで築こう、安全で安心な大地○

5/11(金)から5/20(日)までの間、「春の地域安全運動」が実施されます。地域ぐるみで、犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会をつくりましょう。

### ～自転車の安全利用の促進～

#### ○手軽でも、重いよ自転車、その責任○

手軽に乗れる自転車ですが、交通规则やマナーを守って安全で安心な利用環境をつくりましょう。



問合せ先：士別警察署 TEL 23-0110

## ■編集後記■

北海道日本ハムファイターズからMLBエンゼルスに移籍した大谷選手。3試合連続での本塁打に加え、投手としても活躍！環境が変わっても、高いパフォーマンスを発揮できる強い精神力と、しっかりした体調管理があってこそその結果ですね。これからも、この調子を続けてほしいです。

今月号から担当職員が変わりましたので、よろしくお願ひします。カメラを持って取材していても「なんで？」と思わないでください。(渡)

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒町

- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 3月分 905件 計 1,030万円
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し、まちづくりに 岡 千枝さん(東丘)
- ▼10万円 亡義父の葬儀に際し、まちづくりに 中村光男さん(遠軽町)

### 町立病院

- ▼10万円 病院経営に 前鼻 マツ子さん(三笠)
- ▼10万円 病院経営に 岡 千枝さん(東丘)

### 和寒小学校新1年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫
- ▼ランドセルコート他 和寒町交通安全協会
- ▼夜光反射キーホルダー 上川地区交通安全推進協議会
- ▼交通安全あいうえお表 士別地区交通安全協会連合会
- ▼かきかたペン、クレヨン 和寒町共同募金委員会
- ▼防犯ブザー 士別地区防犯協会連合会
- ▼クーピー 和寒まち興しの会
- ▼黄色の傘 和寒町ライオンズクラブ
- ▼自由帳 和寒小学校PTA
- ▼交通安全啓発キーホルダー 小島敬子さん(中和)

### 社会福祉協議会

- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 前鼻 マツ子さん(三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 岡 千枝さん(東丘)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 長田洋子さん(北町)
- ▼10万円 亡義父の葬儀に際し 中村光男さん(遠軽町)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 松本トシ子さん(三笠)

### 芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 長田洋子さん(北町)
- =寄贈(芳生苑)= タオル・野菜他
- ▼高桑 やす子さん(三笠)
- ▼高橋 和子さん(松岡)
- =慰問(芳生苑)=
- ▼卯月ボランティア(抹茶提供)
- ▼喫茶ルームボランティア(コーヒー提供)
- ▼コーラス にれ(小学唱歌他)
- ▼西町 もみじ会(交流)
- ▼おやじバンド(懐メロ演奏)

# HELLO BABY



「はるき」です。  
 野球選手から名前を付けてもらったよ。  
 体重 10kg ◇手足プニプニで、抱っこすると重たいのだ!!  
 ハイハイまだできないから、歩くのはまだまだ先かな?  
 好きなポーズは数字の「1」◇指で「1」をつくるよ。  
 保育所も行っているよ。つぼみ組でがんばっているよ!

満月 <sup>はるき</sup>元稀くん 《H29. 5. 9 生まれ》

東町 満月 英幸さん・絢子さんの次男

はじめまして♡  
 私の名前は「りのん」でちゅ♡  
 フサフサの髪の毛と、ぷにぷにのほっぺが魅力だよ♡  
 パパと水槽のお魚さんたちを見たり、ママとおもちゃで遊んだり、あと食べる事も大好き♡  
 名前を呼ばれたら上手に「は〜い!」をお披露目しちゃうよ♡  
 バイバイも出来るから見かけたら声をかけてね♡

齊藤 <sup>りのん</sup>莉音ちゃん 《H29. 5. 28 生まれ》

三笠 齊藤 和馬さん・陵子さんの長女



## 「和寒ふるさと写真館」



和寒小学校入学式 (昭和35. 4)  
 いつの時代も子どもは元気。髪型も決まっています!

## 3月中交通事故状況 (3月末現在)

発生件数	人身	0件 ( 0件)
	物損	11件 ( 43件)
死者	0人 ( 0人)	
傷者	1人 ( 1人)	
道内での死者	6人 ( 33人)	

( ) 内は30年累計

交通事故死ゼロ日数 5 2 3 日

- 4月27日 (金) ~ 5月6日 (日)  
春の行楽期  
交通安全運動期間
- 6月4日 (月) ~ 6月13日 (水)  
初夏の  
交通安全運動期間



What's some  
WASSAMU

## 広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版  
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地  
 電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238  
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

