

## ピカピカの一年生！ 4月5日（金）和寒小学校入学式

### 主な内容

- 2P 前鼻凜愛 選手 全国アルペンスキー大会で2冠達成！
- 4～5P 年に一度は健診を
- 8P 応援してきました 札幌ドーム開幕戦！
- 10P なくそう！ 望まない 受動喫煙



りら  
前鼻凛愛 選手 (和中2年)

全国アルペンスキー大会で2冠達成!



表彰台の一番高い場所で、  
笑顔を見せる前鼻さん (写真中央)

3月27日から31日まで長野県で開催された2019JOCジュニアオリンピックカップ全国ジュニアスキー競技会で、和寒中学校2年の前鼻凛愛さんが女子ジャイアントスラローム、女子スラロームの部で優勝し、2冠を達成しました。

29日に行われたジャイアントスラロームでは、1本目3位から逆転し、2位と0.27秒差で優勝しました。

31日に行なわれたスラロームでは、1本目から2位に1秒以上の差をつけ、2本合計で2位と2.04秒差で優勝しました。

4月8日(月)に結果報告のため役場を訪れた前鼻さんは「ジャイアントスラロームでは、1本目いい位置につけたので2本目は攻めた。スラロームは得意競技なので勝てると思っていた。」と話され、来年の目標は「全中とJOCの4冠を取ること」と力強く宣言してくれました。

## 今年は、6人が新規で就農

平成31年度新規就農奨励補助金の交付式が3月18日(月)役場で、対象者6人の内、5人が出席し行われました。

交付を受けたのは、字北原 阿部優太さん(32歳)、字西和 加藤大さん(30歳)、字朝日 酒向俊行さん(37歳)、字日ノ出 田中芳明(49歳)、字日ノ出 脇澤敏生さん(27歳)、字中和下 條弘貴さん(27歳)が対象となりました。

交付式で奥山町長は「近年、和寒産を積極的にPRしている。和寒町の農業後継者として期待しています。」と激励しました。



写真左2人目から阿部さん、加藤さん、酒向さん  
田中さん、脇澤さん



4月1日 (月)  
**保育所**  
8名入所

4月5日 (金)  
**小学校**  
25名入学



4月5日 (金)  
**中学校**  
28名入学



# 年に一度は健診を！



健康のため  
喫煙は控えましょう

自覚症状だけで健康を判断すると、疾病やその重症化を見逃すことがあります。和寒町では健診料を無料としています。年に一度の健診で自分のからだを客観的に知る機会としましょう。

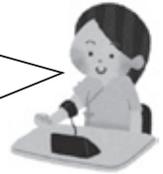
## 受診方法①

### 集団健診 (保健福祉センター・各地域センター)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)  
40～74歳の和寒町国保加入者  
後期高齢者医療保険加入者)

日程	場所・受付時間		○基本的な健診項目：無料 身体計測、問診、診察、尿検査、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図  ○結核・肺がん検診 (40歳以上)：無料 ※次頁参照  ○追加検査 (希望者のみ) ・肝炎ウイルス検査 ※次頁参照 300円 ・エキノコックス症検査 無料 ・喀痰検査 (40歳以上) 300円 ・前立腺がん検査 (50歳以上男性) 500円  ※6月26日のみ、健診と同時に 以下のがん検診も受けられます！ ・胃がん検診 (バリウム) 500円 ・大腸がん検診 無料
6月22日 (土)	公民館		
	6:30～9:30		
6月23日 (日)	保健福祉センター		
	6:30～10:00		
6月24日 (月)	中和地域センター	保健福祉センター	
	6:30～7:30	9:00～9:30	
6月25日 (火)	松岡地域センター	保健福祉センター	
	6:30～7:30	9:00～9:30	
6月26日 (水)	保健福祉センター		
	6:30～10:00		
6月27日 (木)	三和地域センター	西和地域センター	
	6:30～7:00	8:30	
6月28日 (金)	大成寿の家	保健福祉センター	
	7:00～7:30	9:00～9:30	

お住まいの近くで健診を受けられます！  
左記から日時をお選びください



## 受診方法②

### 個別健診 (町立和寒病院)

(20～39歳の町民 (加入保険問わず)  
40～74歳の和寒町国保加入者  
後期高齢者医療保険加入者)

#### 【個別健診のみの追加検査】

- ・胃がん検診(カメラ/バリウム：35歳以上) 1,500円
- ・大腸がん検診 (35歳以上) 無料
- ・骨密度検査(40～70歳女性) 300円

健診を通院日に  
合わせることも  
できます！



#### <協会けんぽや共済組合 等に加入する方の被扶養者 (家族) の方>

40歳から74歳までの方で、加入先の保険者から発行される特定健康診査受診券と健康保険証を持参いただける方は、集団健診・個別健診を受診することができます。この場合も予約が必要です。

※加入保険によって健診項目・料金が異なります



希望により、健診項目を追加できます！  
詳しくは保健福祉センターへお問い合わせください。

全町民対象

### オプション① 結核・肺がん検診（レントゲン検査）を受けましょう！（40歳以上）

#### 【受診方法】

- ①集団健診～右表の日程で行います。申込みは必要ありません。時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診～町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接町立病院にお申し込みください。

【検診料】無料

【持ち物】健康保険証（被保険者証）を必ずご持参ください。

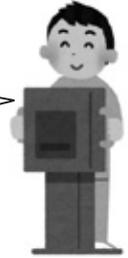
【注意】服装はボタン類その他凹凸など飾りのあるものは避け、湿布・エレキバン等はずけないでください。

#### ◆◆結核・肺がん検診を受けなくてよいかた◆◆

- ①職場や学校で検診を受けたかた
- ②人間ドックなどの健診を受けたかた
- ③結核や肺の病気で治療中のかた
- ④妊娠中のかたなど

※①～③に該当される方はご連絡ください。

年に1回は検診を受けて結核・肺がんの早期発見に努めましょう！



全町民対象

### オプション② 肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます！（受診歴のない方）

【対象】20歳以上の町民で以下に該当する方

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- ・他の機会に同様の検査を受ける予定がない方

【検査内容】血液検査（HBs抗原検査及びHCV抗体検査）

【検査料】300円

【受診方法】①町で実施する基本・特定・後期高齢者健康診査（集団健診）を受診される方  
ご希望の方は当日の問診でお申し出ください。

②上記以外のかた

町立和寒病院で随時検査を受けることができます。直接病院にお申し込みください。



全町民対象

### オプション③ 胃がんの予防と早期発見に努めましょう！（35歳以上）

【対象】35歳以上の方

【検査内容】胃バリウム検査：発泡剤とバリウムを飲み、レントゲン写真を撮ります。病的変化の起きている位置や進行度などがわかります。

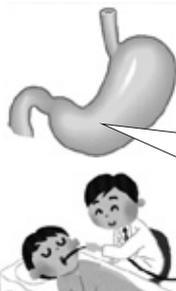
内視鏡検査（胃カメラ）：内視鏡で粘膜の状態を直接見ます。病的変化の大きさや形、出血の有無などがわかります。

【検査料】1,500円（町立病院）

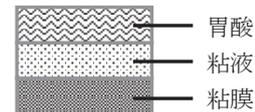
#### ＜胃がん検診でわかること＞

健康な胃では、強い酸性の胃酸と粘膜を守る粘液のバランスが保たれていますが、このバランスが崩れると胃がんが発生しやすくなります。

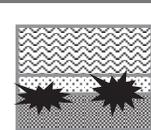
検診では胃の中の病的変化や自覚症状の少ない早期胃がんを発見することができます。



健康な胃の内側



胃酸と粘液のバランスが崩れると…



胃がんになりやすい状態

#### 注意が必要な生活習慣

- ①喫煙～発がん性物質を含み、粘液の分泌を悪くします。
- ②高脂肪の食事～胃酸の量が増加します。
- ③塩分～濃い塩分が粘液を壊し粘膜の炎症を引き起こします。
- ④アルコール～発がん性物質を体に取り込ませやすくします。

◆お申込み・お問い合わせは保健福祉センター（32-2000）まで◆

## こんなときは民生委員児童委員に相談を

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。  
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。  
個人の秘密は厳守されます。

### ★在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用  
(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、除雪、安否確認サービスなど)
- ・介護保険制度  
(申請、認定、サービス利用提供など)

### ★暮らしに関すること

- ・住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- ・生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

### ★家族に関すること

- ・結婚、離婚
- ・親子関係
- ・扶養
- ・相続

### ★育児や教育

- ・育児やしつけ
- ・学校生活の悩み
- ・いじめや不登校
- ・児童虐待、非行

### ★その他の困りごと

- ・身体や心身障がい、精神や知的障がいなど



### ◎民生委員児童委員

氏名	担当地区	氏名	担当地区
大石もと子	中和自治会(旧朝日、塩狩、南丘1、中和1~3) 三笠南自治会(旧三笠2)	西川とよ子	中和自治会 (旧中和5・6、川西1・2) 三笠南自治会(旧三笠3)
外山 秀男	大通自治会	大石多恵子	恵みヶ丘自治会
山下 眞樹	西町自治会	大西 京子	三和・菊野自治会
後藤 一枝	仲町自治会	嵯峨 哲次	松岡・北原自治会
森本 岸子	若草自治会(北側)	牧 千秋	西和福原自治会
山住トシ子	若草自治会(南側)	脇澤 幸男	東山自治会
森田 晴章	かたくり自治会(旧10区)	大場 栄子	町内全域(主任児童委員)
本館美智子	かたくり自治会(旧11区)	笠嶋 覚	町内全域(主任児童委員)

## 年 金 あ れ こ れ ~国民年金保険料の納付が困難なときは・・・ 免除・猶予の手続きを~

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。※次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

### 【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額が一部が免除となります(一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません)

### 【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません。また、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。)

### 【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません)。

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。



日本年金機構旭川年金事務所(TEL0166-27-1611)か住民課お客さま窓口係(TEL32-2500)まで

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

## 平成31年度自治会長が決まりました

平成31年度の自治会長は次のとおりです。自治会長の皆さんは4月11日に自治行政委員会議に出席され、地域の課題や行政との連携について協議されました。その後の自治会連合会総会において、各自治会長の中から、新役員が選出されました。1年間よろしく願いいたします。

(◎自治会連合会会長○同副会長 敬称略)

No.	自治会名	氏名
1	恵みヶ丘自治会	鷲見孝和
2	大通自治会	白土春夫
3	西町自治会	岩城修
4	仲町自治会	◎太田清護
5	若草自治会	星護
6	かたくり自治会	加清勇
7	松岡・北原自治会	嵯峨哲次
8	東山自治会	○青塚一雄
9	中和自治会	中田博
10	三笠南自治会	今野日出夫
11	三和・菊野自治会	中道眞佐義
12	西和福原自治会	井上保幸



## 自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上32歳未満 (採用月の1日現在)	6月試験 受付中～6月17日(月)締切 7月試験 受付中～7月22日(月)締切 ※7月以降の試験も随時受付けています。	6月試験 6月21日(金)・22日(土) 7月試験 7月28日(日)・29日(月)	旭川市 ※詳しくは受付時にお知らせします。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

## 消防団 人事異動

第2分団において下記のとおり入団・退団に伴う異動がありました。(敬称略)

●第2分団入団者 (4月1日付)

団員 荒木拓哉

●第2分団退団者 (3月31日付)

団員 坂本裕行



## 「糖尿病教室」～自己管理と治療継続が大切～

和寒町で開催している「糖尿病教室」が20周年を迎え、15年以上教室に継続参加している3名の方々を講師として、長きにわたる糖尿病治療と自己管理の方法についてお話しいただきました。また、講演終了後には意見交換を行い、治療継続の重要性を共有した大変有意義な時間となりました。





## 応援してきました 札幌ドーム開幕戦！

(3月30日、31日 VSオリックス・バファローズ)

北海道日本ハムファイターズ応援企画として、3月30日、31日の札幌ドーム開幕戦に和寒応援団を結成し、2日間合計で約110名が、北海道日本ハムファイターズの勝利へ向け、大きな声援を送ってきました。試合は、両日4万人を超える観客が詰めかけ超満員のなか、和寒応援団の熱い応援もあり、30日は引き分け、31日は勝利し、大満足な2日間となりました。

和寒野球スポーツ少年団員と和寒中学校野球部員も一緒に応援に行き、子ども達からは、「たくさん勝ってほしい！もっと応援したい！」「プロの迫力は凄かった！もっと練習して上手になりたい！」と喜びの声が多くありました。



### ★ファイターズ×わっさむ町 オリジナルトートバック製品化決定★

応援大使缶バッジの特典が付いた、和寒町オリジナルデザイントートバックの商品化が、目標額20万円を大きく上回る多くの方々の賛同をいただき決定しました。

現在、賛同いただいた皆様のお手元に7月を目途にお届けできるよう製作を進めております。

どのようなデザインのバックになるか楽しみです。



### 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
町内一円	平成31年度各戸水道メーター取替工事	水道メーター取替 173戸	8,100,000	8月9日	(株)浜田組

## 北海道知事・北海道議会議員選挙結果

4月7日(日)に投開票がおこなわれた北海道知事選挙、定数内の立候補のため無投票となった北海道議会議員選挙の結果をお知らせします。(和寒開票区分)

### ○北海道知事選挙

投票率 77.11% (前回78.19%) 有権者数 2,896人 投票者数 2,233人  
(うち期日前投票者数 1,348人)

氏名	年齢	党派 (推薦・支持・支援)	新現	和寒投票区 得票数	全道得票数
鈴木直道	38	無所属 (自民・公明・大地)	新	1,536	1,621,171
石川ともひろ	45	無所属 (立憲・国民・共産・自由・社民)	新	843	963,942

### ○北海道議会議員選挙 (上川総合振興局) 定数3 無投票

氏名	年齢	党派 (推薦・支持・支援)	新現
竹内英順	59	自民	現
北口雄幸	62	立憲	現
本間勲	74	自民	現

(届出順)



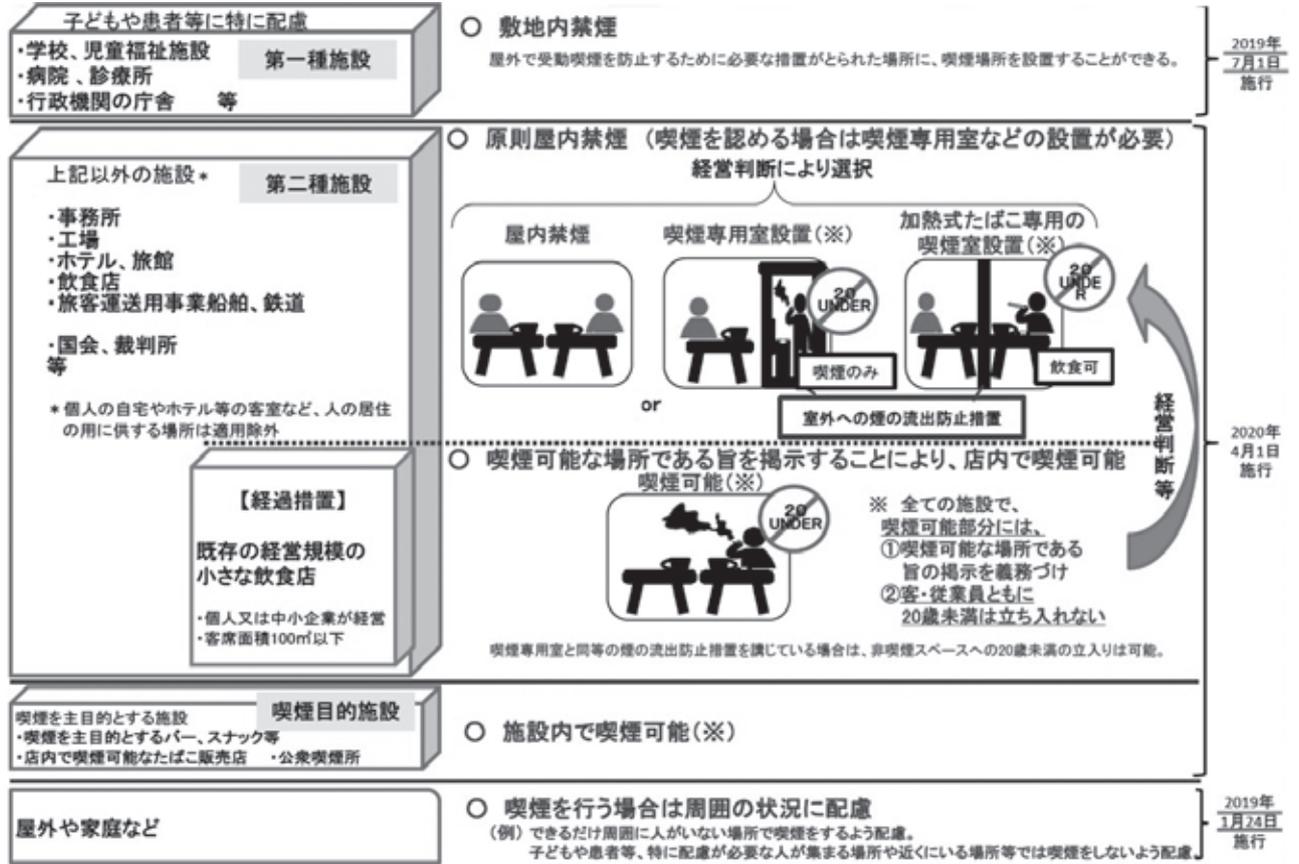
## 和寒町議会議員選挙結果

定数内の立候補のため無投票となった和寒町議会選挙の結果をお知らせします。  
(受付順)

氏名	年齢	党派	新現
中原浩一	57	無所属	現
窪田裕二	47	無所属	現
小野田久美子	51	無所属	新
酒向勤	61	無所属	現
石田利美	65	無所属	現
伊藤明	62	無所属	現
谷口勝弘	57	無所属	現
佐々木広行	68	無所属	現
下條美恵	57	無所属	現
和田智巳	49	無所属	新

# なくそう！望まない受動喫煙

昨年7月健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日の全面施行に向けて「望まない受動喫煙をなくす」取組みが徹底されることとなりました。国が示す主な内容は次のとおりです。



和寒町でも法律に準拠し「受動喫煙防止対策のための基本指針」に則り、総合的にとり組みを進めていきます。

## 「和寒町受動喫煙防止対策のための基本指針」（一部抜粋）

平成26年6月施行

### (1) 町民の取組

- ① たばこが本人および周囲の人の健康に影響を及ぼすことや禁煙の効果を知り、健康的な生活習慣を身につけます。
- ② 健康わっさむ21や健康増進法に基づき、家庭や地域など身近なところから、受動喫煙防止対策に取り組みます。
- ③ 喫煙マナーとルールを守ります。  
 (歩きながらのたばこ、吸い殻のポイ捨てなど)



### (2) 事業所の取り組み

- ① 労働安全衛生法に基づき、事業者が労働衛生管理の一環として一層の受動喫煙防止対策を組織的に取り組みます。
- ② 労働者のための受動喫煙防止措置が講じられるよう努めます。

### (3) 行政の取り組み

- ① 多くの人々が利用する場所や、病気の人、妊婦、未成年等多数の者が利用する公共的な空間における全面禁煙を進めます。全面禁煙が極めて困難である場合は当面の間、今ある喫煙場所の完全分煙化なども含め適切な受動喫煙防止策を講じます。
- ② 受動喫煙防止の情報提供・支援を継続的に実施し、社会全体として受動喫煙防止対策に取り組むという気運を醸成します。
- ③ たばこの健康への悪影響について普及啓発し、特に健康被害を受けやすい乳幼児の家庭内受動喫煙防止のために、妊婦教室や育児教室などのさまざまな機会をとらえて啓発していきます。

健康づくりは、健診から

# 和寒健康づくり応援事業

が始まります

町では今年度から、健診を一定以上受けた方を対象に、健康に関するグッズを抽選でプレゼントいたします。健康は自覚症状だけではわかりません。健診を受けて本当の健康を手に入れましょう！

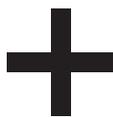
〈対象条件〉 20歳以上の町民で以下の条件に該当する方

## 1年間に健診とがん検診2種類を 3年連続受診

### 健康診査

以下のいずれかを受けた方

- ・町の健康診査
- ・個人で受けた人間ドック ※1
- ・職場の健康診査 ※1  
(特定健診に準ずる項目)



### がん検診2種類以上

- ・肺がん検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診

このうち、  
2種類以上を  
受けた方 ※2

※1 個人や職場の健康診査（人間ドック）等で受けた方は、結果（写）を保健福祉センターにご提出ください。

※2 20～34歳以下の男性については、健康診査を3年間受診していただくと抽選対象になります。

3年連続  
(2017～2019年度)  
受診すると…

抽選で10名様に

健康グッズをプレゼント!

特賞1名・ヘルシー賞2名・減塩賞7名

日本高血圧学会  
減塩啓発キャラクター  
良塩くん®



抽選対象者は自動でエントリーされます。

当選者は2020年6月の広報誌等でお知らせします。

【お問い合わせ】保健福祉センター 保健福祉課保健係（電話32-2000）

# まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～



3/14  
(木)

## 越冬キャベツでお好み焼きづくり

女性セミナーではソースで有名なオタフクを退社後、札幌でお好み焼き屋「えなみ」を営んでいる恵南泰造氏を講師に迎えて、越冬キャベツの良さを生かしたお好み焼きの作り方を教えていただきました。焼きあがったものはフワフワしているのにしっかりと食べ応えがあり、ソースとの相性も抜群の高級なお好み焼きに、参加者たちは喜びの声を上げていました。

## 思い思いの作品を仕上げて

彫刻家の長澤裕子氏（字川西）による羊毛フェルトのワークショップが行われました。羊毛を返しの付いた針で何度もチクチク突き絡ませ、マスコットを製作しました。フワフワだった羊毛がしっかりとしたぬいぐるみのようなマスコットになる様子に、参加者たちからはついつい「かわいい～」との声が漏れていました。



3/16  
(土)

## かた雪遠足 in 夫婦岩

わっとさむドキドキクラブが、塩狩駅方面から夫婦岩を目指し、スノーハイクを楽しみました。体育協会とのコラボ企画で、参加した14名の子どもたちは大人5名と協力しながら夫婦岩を登頂しました。帰りは体の大きな大人に負けじと、雪山を走りながらバスに乗り込んでいました。



3/18  
(月)

## 健康で充実した生活を

平成30年度三笠山大学卒業式が公民館で行われ、大学院20期生4人に卒業証書が授与されました。

本科・大学院の課程を修了し、晴れて卒業の日を迎えた卒業生は、仲間たちとともに楽しく学んだ大学生活を振り返っていました。



3/25  
(月)

# 健康メモ

## ～第2次和寒町食育推進計画を策定しました～

(2019年度～2023年度)

策定にあたり実施しました「食のアンケート※1」結果と、日頃の保健指導場面から「和寒町民の食の現状と課題」をお知らせします。

※1実施：平成30年11月 対象：中学生までの児童生徒がいる175世帯 回収率：86.3%

### 成人

#### 【肥満者の割合が全国より高い現状です】

男性の30～50歳代では半数が、女性の50歳代では約4割が肥満です。(図1, 2)

➡肥満の原因には食べ過ぎや野菜摂取不足、朝食欠食などがあります。

図1 男性 肥満者の割合 (BMI25以上)

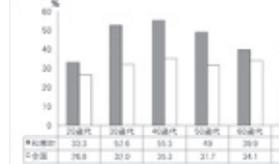
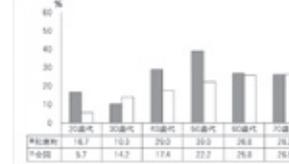


図2 女性 肥満者の割合 (BMI25以上)



平成29年度和寒町基本健診・特定健康診査結果より

### 高齢者

#### 【低栄養※2状態になりやすい食の傾向があります】

※2 低栄養とは要介護や総死亡リスクが統計学的に高くなる身体状態を指し、体重減少や筋肉量の低下がみられる(健康日本21より)

- ・調理する食材が決まってきて、同じようなものを食べるが多くなる
- ・肉や魚、卵、大豆製品のおかずを食べない日がある
- ・若い時と比べ、食べる量が減っている



➡低栄養になると筋肉量が減少し転倒や骨折、生活習慣病重症化の原因となります。

### 小学生・中学生

#### 【脂質異常と肥満の原因となる食の傾向があります】

- ・砂糖を含むスポーツ飲料やジュースを飲む機会が多くみられる
- ・夕食後20時前後に間食する子に就寝時間が遅くなる傾向がある
- ・中学生以降、朝食欠食が増加する



➡遅い時間の飲食が影響し、空腹を感じにくくなり朝食欠食の原因となります。

### 全ての年代

#### 【野菜摂取量が不足している傾向があります】

- ・自家栽培の野菜が身近にあるため、十分な量を食べていると思っている(実際は足りていない場合も)
- ・冬でも貯蔵野菜があるため、野菜を購入することに抵抗を感じる
- ・1日三食のうち、野菜を食べていない食事がある

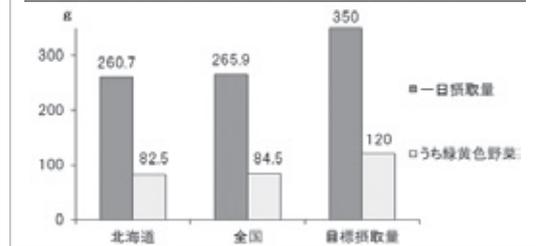
目標量350gと知っている割合



食のアンケート結果より

第2次計画では、野菜の「1日摂取目標量が350gと知っている町民」が75%以上を目指します。

《参考》北海道民は野菜摂取量が少ない現状です



### 提案

**野菜を1日350g以上※3食べましょう!!** ※3 加熱していない状態の分量です

#### 野菜はこんなに大切です!!

- ・おかずの量が増えて腹持ちが良いため、食事全体の食べすぎを防ぐ
- ・含まれる食物繊維が、血糖やコレステロールの吸収を遅らせる
- ・血管の老化を防ぐ



#### 1日分の野菜の目安量



【管理栄養士 吉田 美佳】

図書館へ行こう!

話題の新着本



**『死にがいを求めて生きているの』** 朝井 リョウ / 著  
植物状態のまま眠る青年と見守る友人。美しい繋がりに見えるふたりの“歪な真実”とは? 平坦で争いのない「平成」の日常を、朝井リョウが現代の闇と祈りを込めて描く。



**『傲慢と善良』** 辻村 深月 / 著  
進学、就職、恋愛、友情、結婚…。あらゆる選択を決断してきたのは本当に「私自身」なのだろうか? 忽然と姿を消した婚約者の居場所を探すため、西澤架は、彼女の過去と向き合うことになるが…。



**『雨にも負けず』** 高杉 良 / 著  
電子宅配便を扱う会社の社長からスカウトされた北野。だが会社の経営は困難を極めていて…。Googleに勝利したイーパーセル株式会社の社長・北野譲治の手腕を描く。



**『マダーハウス』** 五十嵐 貴久 / 著  
豪華な外見、充実した設備、格安の家賃、同居するのは美男美女ばかり…。ネットで見つけたシェアハウスで楽しい日々を送っていた理佐だが、同居人が立て続けに死亡し…。



**『中野のお父さんは謎を解くか』** 北村 薫 / 著  
病床の夫のつぶやきの意味は? 当て逃げ事故の意外な犯人とは? 泉鏡花が秋声を殴った理由は…? 編集者の娘と本好きの父の名探偵コンビが、日常と本の謎に挑む!

今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

**『光まで5分』** 桜木 紫乃 / 著  
北海道から沖縄に流れつき、路地裏で身体を売っているツキヨは、元歯科医の万次郎と、彼と同居するヒロキと出会う。希望を持たない3人の穏やかな日々は、長くは続かず…。



**『キンモクセイ』** 今野 敏 / 著  
法務官僚の神谷が殺された。警察庁警備局の隼瀬は神谷が日米合同委員会に関わっていたこと、“キンモクセイ”という謎の言葉を残していた事実を探り当てるが…。



5・6月のイベント情報

- 5/ 5 (土) 14:00～ おはなし会  
5月5日は祝日開館します
- 5/11 (土) 14:00～ おはなし会
- 5/18 (土) 14:00～ おはなし会
- 5/25 (土) 14:00～ おはなし会
- 6/ 1 (土) 14:00～ おはなし会

読みたい本は図書館にありますか?

お探しの本が図書館にない場合は、リクエストをすることができます。館内にてリクエストカードを用意しておりますので、必要事項を記入して、職員にお渡しください。  
※相互貸借(他の図書館から借りること)で対応することもございますのでご了承ください。



読み聞かせボランティアメンバー募集中!

現在、図書館で活躍している読み聞かせボランティアグループ「ポコ・ア・ポコ」のメンバーを募集しています。子どもと関わることや、絵本の読み聞かせが好きの方、ぜひ一緒に楽しく読み聞かせしませんか? 詳しくは図書館までお気軽にお声かけください。



## 戸籍の窓口

■人の動き	3月末現在	
人口	3,323人	(△21人)
男	1,563人	(△10人)
女	1,760人	(△11人)
世帯数	1,653戸	(△8戸)
	( )は前月比	
出生	2人	死亡 5人
転入	14人	転出 32人

### ■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住所
中原 <sup>かなと</sup> 叶翔くん	裕也・ともみ	松岡

### ■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
池田 初枝さん	94歳	西町
小原 弘子さん	81歳	西町
岩間キミエさん	86歳	大成
小林 和夫さん	84歳	三笠
野坊戸キヨさん	82歳	西町

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒町

- ▼ふるさとまちづくり 応援寄付金(ふるさと納税) 3月分 84件 計 97万円
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し、まちづくりに 小原 弘之さん(南町)

### 和寒小学校新一年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫
- ▼ランドセルコート 他 和寒町交通安全協会
- ▼防犯イラスト入り定規 他 和寒町防犯協会
- ▼クリアファイル 土別地区交通安全協会連合会
- ▼かきかたペン 他 和寒町共同募金委員会
- ▼防犯ブザー 土別地区防犯協会連合会
- ▼LEDライト、文具 土別運送株式会社
- ▼クーピー 和寒まち興しの会
- ▼黄色の傘 和寒町ライオンズクラブ
- ▼自由帳 和寒小PTA
- ▼交通安全ワッペン みずほフィナンシャルグループ
- ▼ミキサー車消しゴム 北海道生コンクリート工業組合
- ▼安全笛 日本マクドナルド株式会社

### 和寒中学校新一年生

- ▼ハンディーライト 和寒町防犯協会

### 和寒小学校、和寒中学校新一年生

- ▼救急バッグ まちの整骨院

### 社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 小原 弘之さん(南町)
- =慰問(芳生苑) = 大正琴演奏、踊り
- ▼仲町シルバーホープ



## 士別警察署かわら版

### 春の全国交通安全運動の実施 赤信号 わたったうしろに 子供の目

- 運動期間 5月11日(土)～5月20日(月)の10日間
- 交通事故防止のポイント
  - (1)子供と高齢者の交通事故防止
    - 子どもたちを交通事故から守ろう！  
家庭や地域の大人が手本となって、基本的なルールやマナーを教え、交通安全意識を高めましょう。
    - 高齢者が安心して外出できる安全な社会を作ろう！  
交通事故死者数全体のうち、高齢者が半数以上を占めています。ドライバーのみなさんは、思いやりのある安全運転を心がけましょう。
  - (2)自転車の安全利用の推進
    - 自転車も「クルマ」です！自転車に乗るときは、「自転車安全利用五則」を守りましょう！
      - ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
      - ②車道は左側を通行
      - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
      - ④安全ルールを守る
      - ⑤子供はヘルメットを着用
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - シートベルトは命綱！シートベルトを着用しましょう。6歳以上であっても、体格等の状況によりシートベルトを適切に着用させることができない子供には、チャイルドシートを使用しましょう。
- 飲酒運転の根絶
  - 運転者はもちろん、同乗者、車を貸した者、酒を飲ませた者にも厳しい罰則が！道民一人ひとりが、「飲酒運転をしない、させない、許さない」という規範意識を持ち飲酒運転を根絶しましょう。

### 薬物乱用の防止 ～薬物、ダメ、ゼツタイ～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を送ることができなくなるばかりか、場合によっては死に至る場合もあります。薬物による幻覚や妄想による殺人事件や、薬の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したりするなど、本人のみならず、周囲の人や社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

また、道内には野生の大麻草が自生している区域が多くあることから、若年層をはじめとする大麻汚染拡大を防止するためにも、大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)23-0110

# HELLO BABY



どーも！ほくです。  
最近、ようやく男の子用の服を着せてもらえるようになりました。だけど家の中では、いまだにおねえちゃんのおさがりを着ています・・・♡大人になっても女装するようになったら、お母さんのせいだからね！  
と云うことで、たまにピンク色着ることもあります。皆さんよろしくお願ひします。

三上 <sup>たいち</sup> 泰知くん 《H30. 3. 16生れ》  
西町 三上 益由さん・麻子さんの長男

和寒町応援大使  
日本ハムファイターズ  
杉谷拳士選手



町民スキー大会ジャンプ競技（昭和61年）



町議会議場の様子（昭和44年）

### 3月中交通事故状況（3月末現在）

発生件数	人身	1件（1件）
	物損	5件（25件）
死者	0人（0人）	
傷者	1人（1人）	
道内での死者	10人（19人）	

（ ）内は31年累計

交通事故死ゼロ日数 887日



What's some  
WASSAMU

## 広報わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版  
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地  
電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238  
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

