



バタフライで優勝した澁谷さん(写真左)

8月4日(日)、上富良野町で令和元年度B & G北海道ブロック・スポーツ交流「水泳の部」が開催されました。全道各地から約90名の選手が集まる中、和寒町から出場した澁谷さんが2種目で今シーズンの自己ベストをマークし優勝。昨年に引き続き連覇を達成しました。

大会成績

澁谷 綺星さん(中3)		
中学生女子	自由形100m	優勝
〃	バタフライ50m	優勝

夏休みはプールで enjoy !!



7/31 ~ 8/2 水泳教室
(教育委員会主催)

58名の小学生が参加した水泳教室では、顔を水につけることができなかつた子もビート板で泳げるようになるなど、短い間で成長が見られました。

8/2 少年少女水泳大会

(B & G海洋クラブ主催)

小学生26名が出場した水泳大会では、それぞれの泳力に合わせてビート板の部や自由形の部に分けられ、自己ベストに挑戦しました。



8/3 水中レク

(B & G海洋クラブ主催)

幼児から小学生まで55名が参加した水中レクリエーション大会では、水中玉入れや水中宝探し、水中パン食い競争などで遊びながら水に親しみました。

年 金 あ れ こ れ ~年金生活者支援給付金制度がはじまります~

年金生活者支援給付金制度とは

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

◎対象になる方(①または②に該当する方)

- ①老齢基礎年金を受給している方で以下の要件をすべて満たしていること
 - ・世帯全員の町民税が非課税
 - ・年金収入額とその他の所得額の合計が88万円以下
- ②障害基礎年金・遺族年金を受給している方で以下の要件をすべて満たしていること
 - ・前年の所得額が約462万以下

◎請求手続き

- ・平成31年4月1日以前から年金を受給している場合
対象になる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬頃から順次届きます。同封のはがきに必要事項を記入し日本年金機構に提出して下さい。
- ・平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた場合
年金の請求手続きと合わせて年金事務所またはお客さま窓口で請求手続きをして下さい。制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルへお問い合わせ下さい。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092 (ナビダイヤル)

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500