

10/31  
(木)

## 認知症講演会を開催します

認知症の方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、私たち一人ひとりが認知症の理解を深めることが大切です。皆さんと一緒に考えてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 時 10月31日(木) 13:30~15:00
- 場 所 和寒町保健福祉センター
- 演 題 「認知症と向き合う」  
～知っておきたい認知症ケアのヒント～
- 入場料 無 料
- 講 師 北海道認知症グループホーム協会  
顧問 武田 純子氏



# 広報わっさむ お知らせ版

2019. 10. 18  
NO. 262

※10月25日～11月2日まで“認知症のことを考える1週間”ORANGE-WEEK(オレンジウィーク)を保健福祉センターを中心に開催します。

■詳しくは保健福祉課 地域包括支援センターまで(TEL32-2000)

11/3  
(日)

## わっさむ 120 年記念 令和元年度 和寒町表彰式を挙行します

表彰式では、各分野での功績や功労、活躍された方などを讃え、功労章、功労表彰、善行表彰、ふるさと永住功労表彰、褒賞、文化奨励賞、スポーツ奨励賞の贈呈をおこないます。

表彰式は、ご家族や一般の方も会場内でご覧になることができます。希望される方は式典開始前に会場にお入りください。

- 日 時 11月3日(日・祝)11:00
- 場 所 公民館

■詳しくは総務課庶務係まで(TEL32-2421)

11/4  
(月祝)

## ねずみ年生まれ！ 広報わっさむ 1月号 表紙モデルを募集！！

子(ねずみ)年生まれの方を対象に広報わっさむ1月号を飾る表紙モデルを募集します。

- 撮 影 日 11月4日(月・振休)
- 撮影場所 公民館
- 撮影時間 10:00~15:00
- 対 象 者 平成 20 年、平成 8 年、昭和 59 年、昭和 47 年、昭和 35 年、昭和 23 年、昭和 11 年、大正 13 年生まれの方

※広報誌とホームページの掲載を承諾していただける方に限ります。  
※その日にご都合が合わない方は総務課情報管理係までご連絡ください。個別に撮影に伺います。



今年の 1 月号



■詳しくは総務課情報管理係まで(TEL32-2421)

11/10  
(日)

## 「おはなし工作教室」の開催のお知らせ

名寄本よみ聞かせ会による「おはなし工作教室」を開催します。  
絵本の読み聞かせのほか、簡単な工作でおもちゃを作ります。  
楽しい内容となっていますので、たくさんの方のご来館をお待ちしております。



- 日 時 11月10日(日) 14:00から1時間程度
- 場 所 視聴覚室

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

11/14  
(木)

## 糖尿病教室のお知らせ

筋肉を維持することは、糖尿病の治療と改善に役立つことがわかってきました。調理実習をしながら、筋肉維持の食生活の工夫を学習しましょう。

- 日 時 11月14日(木) 9:30~13:00
- 場 所 保健福祉センター(2階 調理実習室)
- テーマ 「知っておきたい 糖尿病と筋肉の関係」  
～<sup>たいそせい</sup>体組成の測定と食事の目安量～
- 対 象 ・糖尿病と診断を受けたかた  
・糖尿病予備群と言われているかた  
・そのご家族のかた
- 持ち物 糖尿病連携手帳、筆記用具、電卓、エプロン  
(教室に参加したことがある方は、過去の資料もご持参ください)
- 参加費 300円
- 申 込 11月7日(木)までに保健福祉課保健係までお願いいたします。



<sup>たいそせい</sup>  
※体組成測定にて  
筋肉量がわかります。  
※当日は裸足になれる  
服装でお越しください。

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

12/1  
(日)

## 全町ミニバレー大会

第37回全町ミニバレー大会を開催します。  
さわやかな汗をかいて楽しい1日を過ごしてみませんか。

- 日 時 12月1日(日) 受付 8:30  
開会式 9:00
- 場 所 総合体育館
- 対象者 町内在住および町内に勤務する18歳以上一般男女
- 参加料 1チーム500円
- チーム 1チーム6名以内(4人制交替2名)  
○混成の部(コート内男2名女2名)  
○女子の部(女子のみ)  
○50歳以上の部(男女フリー)
- ルール 全日本ミニバレーオフィシャルルールに準ずる
- 入 賞 各組3位まで表彰(参加賞有り)
- 主 催 和寒町ミニバレー協会



参加ご希望の方は11月19日(火)までに総合体育館(Tel.32-4470)又はミニバレー協会事務局(Tel.32-2607)へお申し込みください。

■詳しくは和寒町ミニバレー協会事務局 赤石和子まで(TEL32-2607)

## リサイクルセンターへの持ち込みについて

リサイクルセンターに大量にごみを持ち込むときは、役場住民課又はリサイクルセンターに、一度、連絡をしてから持ち込んでいただきますようお願いいたします。また、リサイクルセンターに、ごみを捨てる際には、管理人に一声かけていただきますようお願いいたします。



■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422) リサイクルセンターまで(TEL32-4747)

## 予防接種を受けて、感染症を予防しましょう

和寒町では、下表のとおり予防接種にかかる費用を一部助成しています。

種類	成人用肺炎球菌ワクチン	インフルエンザワクチン
対象となるかた	① 65歳以上のかたでこれまでに当該ワクチンをうけたことがないかた ② 60歳以上65歳未満のかたで心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するかた	生後6ヵ月以上のかた インフルエンザの予防接種は10月中旬から開始しています。おそくとも12月中旬に接種を終え、本格的な流行にそなえましょう
内容および接種回数	1回（筋肉または皮下注射） <b>接種履歴をご確認ください</b> このワクチンは5年以内に再接種すると、初回よりも注射部位の副反応（痛みや腫れなど）が強く出やすくなること報告されています	・6ヵ月以上13歳未満：2回（皮下注射） ・13歳以上：1回※ ※基礎疾患をお持ちのかたは、医師の判断によって2回接種の対象となる場合があります。
医療機関	町立和寒病院 野々瀬内科小児科クリニック	
接種料金	町民に限り <b>3,560円</b> （接種費用7,560円のうち4,000円を町が助成）	町民に限り <b>1,200円</b> （接種費用3,000円のうち1,800円を町が助成）
申込方法	保健福祉センターにて申請手続きをしてください（次のものを持参下さい） ①健康保険証や運転免許証など住所のわかるもの ②印鑑	各医療機関へ直接予約をしてください 町立和寒病院（電話32-2103） 野々瀬内科小児科クリニック（電話32-3612）

※この予防接種は、予防接種の効果や副反応などについて十分ご理解のうえ、個人の意思（希望）により接種してください。

■詳しくは保健福祉センター保健係まで(TEL32-2000)

## 保養センターで日本の名湯めぐり

11月から、入浴剤を使った『日本の名湯めぐり』を実施します。名湯めぐりは、全10回を予定し、全てに入浴された方は入浴1回無料となります。

第1回目は、11月14日(木)に、「登別温泉の湯」をご用意します。ぜひこの機会に保養センターをご利用ください。実施日は全て木曜日です。

11/14	登別温泉	11/28	蔵王温泉
12/12	秋保温泉	12/26	箱根温泉
1/9	草津温泉	1/23	南紀勝浦温泉
2/13	有馬温泉	2/27	道後温泉
3/12	別府温泉	3/26	黒川温泉



※なお、11月1日からは、営業時間が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。

営業時間 15:00～21:00(11月1日～2月28日)

■詳しくは住民課環境衛生係まで(TEL32-2422)

## 文化祭共催事業「二橋愛次郎の世界 ～卵殻画・鋼虫スチールズブネラ展～」

スプーンを使って作られたコガネムシやカブトムシのほか、スプーンならではのユニークな名前を持つ新種の虫を展示します。スチールズブネラの不思議な世界に触れて、虫たちの魅力を再発見しましょう。ほかにも、卵の殻で作られた美しい絵も展示されますので、ぜひご覧ください。

- 期 間 10月26日(土)～11月17日(日)  
※月曜日、月末休館日
- 時 間 10:00～18:00  
※最終日のみ16:00までとなります。
- 場 所 図書館ロビー



■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

## 札幌イベント情報 ーわっさむのかぼちゃー

札幌駅周辺で和寒町のかぼちゃをPRするイベントをご紹介します。わっさむの甘くておいしい、日本一のかぼちゃを、みなさん札幌近隣の方にぜひご紹介ください！

札幌エスタ  
わっさむ町物産展  
10/18～20 10:00～21:00  
エスタ B1 特設会場  
・和寒のお菓子や野菜を販売



札幌エスタのハロウィン  
和寒産かぼちゃフェア  
10/24～31 10:00～21:00  
エスタ B1 大食品街  
・大食品街のお店がかぼちゃを使ったケーキや惣菜を販売

ラッキョ 札幌エスタ店  
和寒かぼちゃ特別メニュー  
10/18～31 11:00～22:00  
エスタ 10F  
・スープカレーとかぼちゃのコラボ



粥餐厅(かゆさんちん)  
和寒かぼちゃ特別メニュー  
10/20～11/19 11:00～22:00  
パセオ ウェスト B1  
・おかゆとかぼちゃのコラボ

■詳しくは産業振興課商工観光労政係まで(TEL32-2423)

# 所得税及び復興特別所得税の予定納税（第2期分）の納付をお忘れなく！

## 所得税及び復興特別所得税の予定納税（第2期分）

納付期間 令和元年11月1日～12月1日

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

### 予定納税とは

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただく制度です。

(注) 令和元年分の予定納税基準額については、復興特別所得税の額（所得税額の2.1%）を含めて計算されています。

### 納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和元年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。

予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

### 予定納税の減額申請

令和元年10月31日（木）の現況で、廃業や業況不振、災害などの理由により、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税の減額申請をすることができます。（減額申請書は国税庁ホームページに掲載しています。また税務署にも用意してあります。）

**※第2期分の予定納税の減額申請をする場合は、令和元年11月15日（金）までに減額申請書を名寄税務署に提出してください。**

### 予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限（令和元年12月2日（月））に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関または名寄税務署の窓口で納付してください。 納付税額が30万円以下の場合には、コンビニエンスストアで同封のバーコード付納付書で、納付できます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税ご利用の手続きは、e-Tax ホームページ（ <a href="http://www.e-tax.nta.go.jp">www.e-tax.nta.go.jp</a> ）でご確認ください。

### 税務署の内部事務集中化について

令和元年10月1日（火）より内部事務の集中化により名寄税務署の内部事務を近隣のより大きな規模の旭川中税務署で集中的に処理することとなり下記のとおりご留意いただきますようお願いいたします。

- 上記の取組は、納税者の皆様の所轄税務署を変更するものではありません。
- 納税証明書の交付や現金領収、面接による相談等の窓口業務は、従来どおり名寄税務署で行います。
- 納税者の皆様の申告書や申請書・届出書等の書類の提出先については、提出方法に応じて、次のとおりとさせていただきます。

提出方法等	提出場所・送付先
窓口で提出する場合	名寄税務署 または 旭川中税務署
送付する場合	旭川中税務署宛

■詳しくは名寄税務署まで（TEL01654-2-2157）

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

# 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **861** 円

（効力発生年月日 令和元年10月3日）

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

• 厚生労働省北海道労働局 労働基準部 賃金室 TEL 011-709-2311（内線 3533）

• 札幌中央 労働基準監督署 TEL 011-737-1191	• 滝川 労働基準監督署 TEL 0125-24-7361
• 札幌東 労働基準監督署 TEL 011-894-2815	• 北見 労働基準監督署 TEL 0157-23-7406
• 函館 労働基準監督署 TEL 0138-87-7605	• 室蘭 労働基準監督署 TEL 0143-23-6131
江差駐在事務所 TEL 0139-52-1028	• 釧路 労働基準監督署 TEL 0154-42-9711
• 小樽 労働基準監督署 TEL 0134-33-7651	• 名寄 労働基準監督署 TEL 01654-2-3186
倶知安支署 TEL 0136-22-0206	• 留萌 労働基準監督署 TEL 0164-42-0463
• 岩見沢 労働基準監督署 TEL 0126-22-4490	• 稚内 労働基準監督署 TEL 0162-23-3833
• 旭川 労働基準監督署 TEL 0166-35-5901	• 浦河 労働基準監督署 TEL 0146-22-2113
• 帯広 労働基準監督署 TEL 0155-22-8100	• 苫小牧 労働基準監督署 TEL 0144-33-7396