



わっさむ健康づくり応援事業

昨年度から、健康診査・がん検診を継続して受けた方を対象に、健康に関するグッズを抽選でプレゼントする事業が始まりました。健診を受けて、健康な体と健康グッズを手に入れましょう！

〈対象条件〉 20歳以上の町民で、1年間に**健康診査**と**がん検診2種類**を**3年連続受診**した方^{※1}

健康診査

- 以下のいずれかを受けた方
- ①町の健康診査
 - ②個人で受けた人間ドック^{※2}
 - ③職場の健康診査^{※2}
(特定健診に準ずる項目)



がん検診2種類以上

- ・肺がん検診
 - ・胃がん検診
 - ・大腸がん検診
 - ・子宮がん検診
 - ・乳がん検診
- このうち、2種類以上を受けた方

を3年連続受けた方

※1 20～34歳以下の男性については、健康診査を3年間受診していただくと抽選対象になります。
 ※2 ②、③の方は、結果(写)を保健福祉センターにご提出ください(印鑑必要)。

〈対象者の抽出方法〉 対象条件を満たした方の中から、自動的に抽選させていただきます。

〈抽選までの流れ〉



**抽選で10名様に
健康グッズをプレゼント!**
特賞1名・ヘルシー賞2名・減塩賞7名



日本高血圧学会
減塩啓発キャラクター
良塩くん

費用負担のお願い



令和2年4月から健康診査、がん検診の一部について、自己負担額が変更になりました。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

項目	対象者	実際の費用	これまでの自己負担額	令和2年4月からの自己負担額	実施機関
健康診査	20歳以上39歳以下の方 生活保護世帯の方	7,902～ 13,200円	0円	1,000円	・町立和寒病院 ・集団健診 (各地域センター) ・旭川厚生病院 (JA組合員のみ)
	40歳以上74歳以下の 国保加入者	6,912～ 12,100円		500円	
	75歳以上の方	5,450～ 14,740円			
胃がん検診 (バリウム・カメラ)	35歳以上の方	5,450～ 14,740円	1,500円 500円	2,000円 1,000円	町立和寒病院 旭川がん検診センター

その他の項目については、対象者への個別通知や、今後のお知らせ版等でご確認ください。