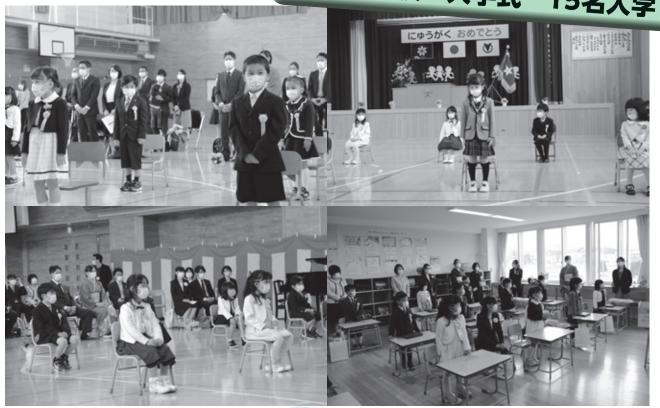


満開の桜に囲まれた塩狩駅(昨年ドローンにより撮影)

主な内容

- 3 P 地域おこし協力隊コラム
- 4 P~5 P 年に一度は健診を
- 7 P 農村生活体験実習生を受け入れてみませんか

和寒小学校 入学式 15名入学



和寒中学校 入学式 22名入学



4月7日(火)、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・在校生等の出席が制限されるなか新一年生が和寒小学校・和寒中学校に入学しました。例年より規模を縮小した形となりましたが、これからたくさん遊んで勉強して、新しい学校生活を充実させてください。ガンバレ新1年生!

地域おこし協力隊





地域おこし協力隊 塚本 麻里(つかもと まり)

すっかり温かくなりましたね。雪国ほど春の訪れが喜ばしいことは ないと思います。

さて、この原稿を書いているのは4月1日ですが、みなさんがご覧になるころには新型コロナウイルスの影響はどのようになっているでしょうか。

世界経済の動きを身近に感じることはそう簡単ではありませんが、 都市から離れた和寒町に暮らす私たちにも間違いなく影響が及んでい ます。今や世界は切っても切り離せず、目に見えなくても確実につな がっているのだということを感じざるを得ません。

新型コロナウイルスの影響を大きく受ける人々の中には、生活そのものを考え直す必要に迫られている人もいます。仕事、住む場所、財産や負債、家族・人間関係など、様々な分野でこれまでのやり方を整理するタイミングとなっているのです。

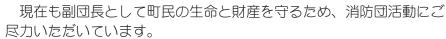
今回のことで世界経済が大きく変わるとすれば、これまで順調だった産業が立ちゆかなくなったり、 反対に、注目されなかったような産業が成長、あるいは新しく生まれるなど、求められるものも変わっ てくる可能性があります。

和寒町の基幹産業である農業や豊かな自然環境は、改めて注目されるのではないかと私は思います。 新型コロナウイルスの感染拡大は、その早さによりいかに対処するかが焦点となりがちでしたが、そ もそも普段から免疫力を高める生活をすることの大切さも訴えているように感じます。食は命の原点 です。農のある生き方はますます着目されるでしょう。経済的な影響から、これまで従事していた仕 事を見直し、アフターコロナの世界経済を鑑みたとき、農業や田舎暮らしにフォーカスする人も少な くないのではないでしょうか。

和寒町には農に近い暮らしがあります。田園回帰が世界的に不可避の流れになる可能性もある今、町民一人ひとりがこの町の暮らしに誇りを持ち、求める人に知らせられる工夫をすることが、町全体の健康と幸せにつながっていくと思います。

川嶋幸男さん 消防庁長官表彰を受賞

川嶋幸男さんは昭和57年に入団以来、37年以上にわたり消防団の任務にあたられ、平成16年4月からは消防団幹部として活躍されるなど、永年の功績が認められ、消防庁長官から「永年勤続功労章」が贈られました。





消防団 人事異動

和寒町消防団において下記のとおり退団・昇格・入団に伴う異動がありました。 退団されました西本 祐己さんは4月1日付で機能別消防団員へ入団されました。

昇格者(敬称略)

4月1日付 第2分団

副分団長郷 敦司部 長高瀬 彰

部 長 高 瀬 彰 班 長 和 久 誠



退団者(敬称略)

3月31日付 第2分団

副分団長 西 本 祐 己

機能別消防団員

団 員 西田 陽 司

※機能別消防団員とは、元消防職員・消防団員を対象に、災害発生時において支援活動を行う隊員であり、消防団活動を補完する役割を担っています。主な活動としては、基本団員(現消防団員)の補佐、車両の運行、交通整理、被災者のケア等の後方支援に従事することになっています。

す

※

年に一度は健診を!



健康のため 関煙は控えましょう

和寒町では健康診査費の一部を助成しています。年に一度の健診で自分のからだを知る機会としましょう。

町の健診の対象 者

- ①20~39歳の町民(加入保険は問わない)
- ②40~74歳の和寒町国保加入者
- ③40~74歳の和寒町国保以外の健康保険加入者*
- ④75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※③の方は、加入先の保険者から発 行される『特定健康診査受診券』 と健康保険証の持参が必要です。 詳しくは、各職場や加入保険にお 問い合わせください。

検査項目・自己負担額

こんなにお得に健診を受けることができます!

項目		対象者	自費で受ける場合の金額 (個別健診の場合)	町の健診での自己負担額
基本検査	身体計測・問診・診察・ 血圧測定 血液検査・眼底検査・ 心電図	上記 同様	13, 200円	上記①②の方:1,000円 ③の方:加入保険により異なる ④の方: 500円
追加検査	胸部レントゲン検査 ※次ページ参照	40歳以上	約3,000円	0円
	肝炎ウイルス検査 ※次ページ参照	20歳以上	約3,400円	0円
	エキノコックス症検査 (血液検査)	小学3年生以上	約1,300円	0円
	喀痰検査(肺がん検診)	40歳以上	約3,400円	300円
	前立腺がん検査 (血液検査)	50歳以上男性	約3,300円	800円
	★胃がん検診 ※集団健 診では6/27と10/31のみ	35歳以上	約15,000円 (胃カメラの場合)	集団健診(バリウム) : 1,000円 個別健診(バリウムかカメラ): 2,000円
	★大腸がん検診 ※集団 健診では6/27と10/31のみ	35歳以上	約1,200円	0円
自己	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	 査した場合)	約43,800円	3, 100円

受診方法①

集団健診

日程	場 所・	受付時間
6月22日 (月)	保健福祉センター	6:30~9:30
23日 (火)	中和地域センター	$6:30\sim7:30$
23 🗆 (火)	保健福祉センター	9:00~9:30
24日 (7K)	松岡地域センター	6:30~7:30
24日 (水)	保健福祉センター	9:00~9:30
25日 (木)	三和地域センター	6:30~7:00
20 (기)	西和地域センター	8:30~9:00
26日 (全)	大成寿の家	7:00~7:30
26日(金)	保健福祉センター	9:00~9:30
★27日 (土)	公民館	6:30~10:00
28日 (日)	保健福祉センター	6:30~10:00
★10月31日 (土)	保健福祉センター	7:00~10:00

受診方法②

個別健診

【健診場所】 【健診日時】 【追加検査】 町立和寒病院

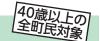
4月から3月の平日(8:15~) 上記の追加検査に加えて、骨 密度検査(腕のレントゲン検 査:40~70歳女性)300円

通院日に合わせて 健診を受けること もできます!



★集団健診での胃がん・大腸がん検診は 6月27日(土)と10月31日(土)のみです (受付時間 7:00~9:30)

す



追加検査①

結核・肺がん検診(レントゲン検査)を受けましょう!

【受診方法】※結核・肺がん検診のみ受ける方

- ①集団健診~右表の日程で行います。申込みは必要ありませんので、受付時間内に会場までお越しください。
- ②個別健診~町立和寒病院で随時受けることができます。

【検診料】無料

【持 ち 物】健康保険証(被保険者証)を必ずご持参ください。

【注 意】服装はボタン類や、その他飾りのあるものは避け、湿布・エレキバン等はつけないでください。

結核・肺がん検診を受けなくてよい方

- ①職場や学校で検診を受けた方
- ②人間ドックなどの健診を受けた方
- ③結核や肺の病気で治療中の方
- ④妊娠中の方など

※①~③に該当される方はご連絡ください。

年に1回は検診を受けて 結核・肺がんの早期発見 に努めましょう!



追加検査②

肝炎ウイルス検査も一緒に受けられます!

【検査内容】血液検査(HBs抗原検査及びHCV抗体検査)

【検査料】無料

【受診方法】①集団健診~ご希望の方は当日の問診でお申し出ください。

②個別健診~町立和寒病院で随時検査を受けることができます。



追加検査③

胃がん検診 がん予防と早期発見に努めましょう!

【検査内容】胃バリウム検査:発泡剤とバリウムを飲み、レントゲン写真を撮ります。

病的変化の起こっている位置や進行度などがわかります。

胃 カメラ検査:内視鏡で粘膜の状態を直接見ます。

病的変化の大きさや形、出血の有無などがわかります。

【検 診 料】①集団健診~1,000円(胃バリウム)

②個別健診~2,000円(胃バリウムまたは胃カメラ)



無料ク

届いているえ

無料クーポン券

イメージ図

追加検査④

風しん抗体検査 健康診査と一緒に検査できます

【対 象 者】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(風しん抗体保有率が低い世代)

【検査内容】 血液検査

【検 査 料】無料(無料クーポン券と本人確認書類が必要)

【受診方法】①集団健診~申し込みの際か、健診当日の問診でお申し出ください。

②個別健診~町立和寒病院で随時検査を受けることができます。

③その他~『風しん抗体検査を受けられる医療機関等リスト』(無料クーポン券に同 封)から検査機関を選び、予約のうえ検査を受けることができます。

【検査のあとは】結果が『抗体なし』(風しんへの抵抗力がない)となった方は、風しん予防接種を 無料で受けることができます。『風しん抗体検査を受けられる医療機関等リスト』 から病院を選んで接種してください。

申込み・問い合わせ

保健福祉センター保健係(電話32-2000)まで

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。 何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。個人の秘密は厳守されます。

☆在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用

(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、 除雪、安否確認サービスなど)

• 介護保険制度

(申請、認定、サービス利用提供など)

☆くらしに関すること

- 住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- 生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

☆家族に関すること

- 結婚、離婚
- •親子関係
- 扶養
- 相続

☆育児や教育

- 育児やしつけ
- ・ 学校生活の悩み
- ・いじめや不登校 ・児童虐待、非行
- ☆その他の困りごと

・身体や心身障がい、精神や知的障がいなど



◎民生委員児童委員のご紹介

氏 名	担当地区	氏 名	担当地区		
大石多惠子	恵みヶ丘自治会	大石もと子	中和自治会(旧朝日、塩狩、南丘1、 中和1~3)三笠南自治会(旧三笠2)		
外山 秀男	大通自治会	菊地美智子	中和自治会(旧中和 5・6、川西 1・2) 三笠南自治会(旧三笠 3)		
山下 眞樹	西町自治会	大西 京子	三和・菊野自治会		
川村 敦子	仲町自治会	岡 政之	松岡・北原自治会		
大場 栄子	若草自治会(北側)	牧 干秋	西和福原自治会		
星 良子	若草自治会(南側)	脇澤 幸枝	東山自治会		
森田 晴章	かたくり自治会(旧10区)	笠嶋 覚	町内全域(主任児童委員)		
本舘美智子	かたくり自治会(旧11区)	佐藤美佐子	町内全域(主任児童委員)		

年金あれてれ~

~国民年金保険料の納付が困難なときは・・・ 免除・猶予の手続きを~

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。※次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります(一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません)

【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する 20 歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が 10 年間猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません。また、追納する場合、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。)

【若年者納付猶予制度】

50 歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません)。

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。

日本年金機構旭川年金事務所(TEL0166-27-1611)か住民課お客さま窓口係(TEL32-2500)まで

農村生活体験実習生を受け入れてみませんか?

平成2年から定住促進対策の一環として実施しています本事業は、これまで102人が体験され現在12人が定住されていますが、近年受入れてくださる農家の方々が減少傾向にあります。

実習を希望される方たちは、自然の中での農業体験や北海道での生活にあこがれている前向きで意 欲あふれる方たちですので、是非この機会に実習生の受け入れを行ってみませんか?

実習生の受入れ待遇等

- ①農業経験が無い人や経験の少ない方が主となりますので、作業内容などを配慮した体験をお願いします。
- ②実習時間は原則午前8時~午後5時までです。
- ③実習生の送迎と昼食の用意をお願いします。
- ④実習期間は6月~10月末の5ヶ月間。(土日、祝祭日、 お盆はお休み)
- ⑤雨天時や急な都合で受入れ出来ない場合は町施設で受入れします。
- ⑥実習生の生活費等は町(担い手推進協議会)が負担します。



お問い合せは農業委員会 (TEL32-2435) まで

こんにちは 農業委員会です!

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第4回 農業委員会総会

日時・場所 4月20日(月)13時30分

役場第2会議室

出席委員 14名(全委員出席)

議 件 1. 土地の現況証明

. 土地の現況証明 1件

2. 地上権の移転 1件

3. 農用地の売買 1件

4. 農用地の賃貸借 8件

お問い合せは農業委員会 (TEL32-2435) まで

交通安全指導員を任命しました

交通安全の指導、普及活動を推進するため、下記の 18 名 を交通安全指導員として任命しました。

任期は令和2年4月1日~令和4年3月31日の2年間です。

藤田房雄(南町) 松本秀樹(東町)

海老原 淨(西町) 小島 憲 昭(三笠)

長谷川 恵美子(三笠) 川 嶋 幸 男(北町)

石 上 恵 三(南町) 仲 村 英 宏(三笠)

西 田 陽 司 (西町) 渡 邊 道太郎 (西町)

板 橋 芳 枝(西町)

今 田 弘 二 (西町) 安 井 扶佐子 (東丘)

和 田 千代子(南町) 吉 原 誠(三笠)

十 川 富久美(西町) 竹 本 えみ子(西町)

お問い合せは総務課生活安全係(TEL32-2421)まで

白 土 真太郎(北町)

3『密』を避けて!

新型コロナウイルスの集団発生防止のため下記の3つの「密」を避けるようご協力をお願いします。

①換気の悪い

常 密閉空間

②多数が集まる



③間近で会話や発声



お問い合せは保健福祉課 (TEL32-2000) まで

まちのニュース カメラアイ ~地域の話題をお届けします~



こども館におにぎりを

新型コロナウイルスの影響で多くの学校が休校に なっていることをうけ、ローソンから保護者の負担 軽減のためと学童を利用する児童におにぎりを提供 していただきました。

この日はローソン北海道運営部道北支店の職員が こども館を訪れ、子どもたちにおにぎりを手渡し、 子どもたちからは「ありがとうございました」とお 礼があり、当日美味しくいただきました。

自宅からオンラインでワークショップ

町民自主企画公民館講座「わっさむワークショッ プ」を新型コロナウイルスの感染拡大対策として、 「WEB会議室」と呼ばれるチャットアプリ「Zo oM]を使用しオンラインで開催しました。

町内でオンライン家庭教師スタディコンシェルを 運営する藤井研三郎氏による企画で40名の参加があ り、パソコンやタブレット端末を使用して自宅から 参加、質問したりアプリの機能を使ったグループワ -クなどで意見を交わしていました。



ラジオ番組「情報わっさむ」がスタート

札幌西区のFMラジオ放送局「三角山放送局」で平 成22年度から放送していた「月刊わっさむ」が令和 2年4月から毎週火曜日放送の「情報わっさむ」と してリニューアルしました。

これまでイベント中心での情報発信でしたが、今 後は、小さな行事や出来事、特産品など、地域に密 着した情報も発信していきます。

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上33歳未満 (令和3年4月1日現在)	受付中~5月15日(金)締切	令和2年5月23日(土)
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満(令和3年4月1日現在)	受付中~5月11日(月)締切 ※6月以降の試験も随時受け 付けています。	令和2年5月17日(日)、18日(月) ※いずれかの1日を指定できます。

※コロナウイルス感染拡大状況により、日程等が変更になる場合があります。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西 1 条南 9 丁目45



~うつ病のサインに気づきましょう~

この時期、新しい環境での仕事や学校生活の開始・気候の変化に加え、最近では新型コロナウイ ルス感染症の影響で社会全体混乱し、感染への不安や行動の制限、経済的な影響など、先の見えな い生活でストレスがたまっている状態にあります。

うつ病は、このような暮らしの変化をきっかけに発症することがあります。

【うつ病になる原因】

脳内の変化

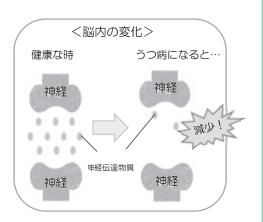
脳の中の感情をコントロールする「セロトニン」という 神経伝達物質が減少し(右図)、心の不調を引き起こします。

環境の変化

過労や対人関係・大切な人との死や離別・病気・災害の ほか、結婚や出産・昇格といった一般的には良いこととさ れる変化も発症のきっかけになります。

なりやすい性格

責任感が強い・几帳面・凝り性など、ストレスを強く受 けてしまうかたに多くみられます。



【本人にみられるうつ病の症状】

心の不調

- ・憂うつな気分
- ・何に対しても興味が持てない心の不調は
- やる気がでない
- 落ち着かない
- ・イライラする
- ・不安、もの悲しい
- 自分を責める
- ・集中力、判断力の低下
- 自殺願望

など



周囲の人に

伝わりにくい。

からだの不調

など

- 眠れない
- ・食欲、体重が落ちた
- 疲れやすい、だるい
- 首、肩のこり
- 頭痛
- 下痢、便秘
- ・過度の発汗
- 息苦しい

うつ病は からだの不調 から始まること もあります。



うつ病は病気を自覚しにくく、物事がうまくいかないのは「自分のせいだ」と自分を責めたり、 更に頑張って自分を追い込んだりしてしまいます。また「死にたい」という考えに及ぶこともある ため、注意が必要です。

【「うつ病かな?」と思ったら…】

休養を取ることで軽快する場合もありますが、症状が数日続き、日常生活や仕事に影響が出てい るのであれば精神科や心療内科への受診が必要です。



「うつ病」のサイン



- 口くち数が減った
- ロイライラしている
- 口連休や休日明けに調子が悪い
- 口遅刻、欠勤が増える
- 口だるさを訴える
- 口身辺整理を始める



周囲のかたがうつ病のサインに気づいた時は、本人に声を かけ、じっくり話を聞いたり、家族や友人・医療関係者等へ の相談を勧めるなど、理解と協力が大変重要です。

うつ病は「心が弱いからなる」のではなく、誰もが発症する 可能性のある病気です。気になる症状があり、対応に悩まれて いるかたは、保健福祉センター保健師までご相談ください。

〈保健師 塚崎優希〉

話題の新着本



『絶対聖域』 新堂 冬樹/著

児童養護施設で育った優斗、詩音、果 林は、深い絆で結ばれていた。3人が 中学卒業を控えたある日、施設に宗教 団体「神闘会」の香坂という男が現 れ、詩音はその団体の会長の孫である とわかり…。



『発注いただきました!』

朝井 リョウ/著

キャラメルが登場する掌編、「ウイス キーっておもしろい」を伝えられる小 説、「女性と香り」にまつわるミニ エッセイもしくは小説…。企業からの お題をもとに書いた作品を、解説とと もに収録する。



『流人道中記 上』 浅田 次郎 / 著

姦通の罪で奉行所に切腹を言い渡され たが、それを拒んで蝦夷へ流罪となっ た旗本・青山玄蕃。ろくでなしであり ながら、道中で行き会う弱き者を決し て見捨てぬ心意気があり…。



『流人道中記 下』 浅田 次郎 / 著

流人・青山玄蕃と押送人・石川乙次郎 は、奥州街道の終点、三厩を目指し歩 みを進める。旅路の果てで明らかにな る、玄蕃の抱えた罪の真実。武士の鑑 である男が、恥を晒して生きる道を選 んだのは。



『クスノキの番人』 東野 圭吾/著

解雇された職場に盗みに入り逮捕され た直井玲斗は、弁護士費用を支払って くれた伯母から、クスノキの番人をす るように命じられる。そのクスノキに 祈れば、願いが叶うと言われていて…。



今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

『欺瞞の殺意』 深木 章子/著

わたしは犯人ではありません。あな たはそれを知っているはずです-。 殺人犯として服役していた元弁護士 が仮釈放後にある関係者に送った書 簡。それが「毒入りチョコレート事 件」のすべてを根底から覆す引き金 となり…。



『三年長屋』 梶 よう子/著

河童が祀られた通称「三年長屋」に 住むものは、なぜか3年ほどで出世 したり、良縁に恵まれたり…。長屋 の差配と店子たちが織りなす奇蹟の 物語。学芸通信社の配信により各紙 にて掲載したものを加筆し単行本 化。



『楡の墓』 浮穴 みみ / 著

明治初期の札幌。新時代の波に呑ま れ、土地を去る者、骨を埋める決意 をする者など、北辺に身を置く人々 が選びとった道を、研ぎ澄まされた 筆致で描く。



読みたい本は図書館にありますか?

お探しの本が図書館にない場合は、リクエストを することができます。

館内にてリクエストカードを用意しておりますの で、必要事項を記入して、職員にお渡しください。 ※相互貸借(他の図書館



読み聞かせボランティアメンバー募集中!

現在、図書館で活躍している読み聞かせボランティアグループ「ポコ・ア・ ポコ」のメンバーを募集しています。

子どもと関わることや、絵本の読み聞かせが好きな方、ぜひ一緒に楽しく読 み聞かせしませんか?

詳しくは図書館までお気軽にお声かけください。





でご了承ください。

戸籍の窓口

■人の動き 3月末現在 3, 257人 (△13人) 1, 530人 (△8人) 人口 男 1, 727人(△5人)
1, 634戸(+5戸) 女 世帯数)は前月比 2人 出生

死亡 5人 転出 23人 12人 転入

■たんじょうおめでとう

あかちゃん おとうさん・おかあさん 住 所 荒瀬 瑠音ちゃん 弘明・理絵

■お悔やみ申し上げます

氏 名 年齢 住 所 説子さん 清水 90歳 西 **E**T 大船 英司さん 86歳 南 佐藤タツ子さん 芳生苑 88歳 信博さん 佐藤 70歳 南 **·**大澤 キヨさん 91歳 芳生苑

ご寄付ありがとう ございました

ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 3月分 134件 計 148万円

和寒小学校新一年生▼ランドセルカバー 北星信用金庫
▼ランドコート、トートバック 他 和寒町交通安全協会
▼防犯イラスト入り定規 他 和寒町防犯協会
▼クリアファイル 士別地区交通安全協会連合会
▼かきかたペン、クレヨン 他 和寒町共同募金委員会
▼防犯ブザー 士別地区防犯協会連合会
▼防犯ブザー 士別地区防犯協会連合会
▼防犯ブザー 士別地区防犯協会主会会
▼防犯ブザー 士別地区所犯協会会会会会会会

▼自由帳

和寒まち興しの会 和寒小PTA

▼日中版
▼交通安全ワッペン みずほフィナンシャルグループ
▼ミキサー車消しゴム 北海道生コンクリート工業組合
▼安全笛 日本マクドナルド株式会社
▼夜光反射オキーホルダー 上川地区交通安全推進会会 ▼ミヤリー単月しコム ▼安全笛 ▼夜光反射材キーホルダー ▼白い恋人

石屋製菓株式会社

和寒町防犯協会 石屋製菓株式会社

▼白い恋人 **和寒中学校新一年生**▼防犯用ミニライト
▼白い恋人 **社会福祉協議会**▼5万円 亡母の葬儀に際し
清水善幸さん(札
▼5万円 亡夫の葬儀に際し
「大の葬儀に際した。」
▼5万円 亡夫の葬儀に際し 幌)

佐藤 春 美さん(南 亡母の葬儀に際し 町)

▼5万円 澤 夫さん(三 和)

芳生苑・健楽苑

5万円

幌) ▼2万円

. 20 ・ 日の葬儀に際しん(札 ・ 妻の葬儀に際さん(毛 ・ 事務に際さん(三 ・ 日の葬儀に際さん(三 ・ 日の葬儀に際さん(三 ・ 「本」) ・ (オムツ・ 笠) ▼35万円

和)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(オムツ・タオル他)

▼千葉 ▼井上 ▼清<u>水</u> 義明さん(日/出

▼井上 保幸さん(西和) ▼清水 善幸さん(札幌) ▼斉藤 茂さん(西和) ▼五十嵐英次さん(西町) ▼藤田

房雄さん(南町) 巧さん(剣淵町) 立夫さん(西町) ▼渡辺

🎔 士別警察署かわら版

山菜採りにおける遭難防止のために

例年、行者ニンニクやタケノコ等の山菜を求 めて入山し、道に迷ったり、沢に転落する事故 が起きています。慣れた山でも、油断すると「危 険な落とし穴」があることを忘れず、次の事に 注意しましょう。

- ○山菜採りを行う際の注意事項
 - ・家族に行き先と帰宅時間を知らせる。
 - ・単独での入山を避け、互いに声をかけ合い 位置を確認する。
 - ・服装は目立つ色にする。
 - ・携帯電話、非常食、水、熊鈴、笛を携行する。
 - 迷ったときは落ち着いて行動する。
- ○ヒグマに遭わないための注意事項
 - ・ヒグマの出没情報を確認する。
 - ・出没情報のある場所、出没を知らせる看板 のある場所へは入らない。
 - ・山には仲間と入り、一人にならないようにする。
 - ・鈴を鳴らすなど、音で人の存在や接近を知
 - ・早朝、夕方、悪天候などで薄暗いときは山 に入らない。

問い合わせは士別警察署まで 士別警察署 (代23-0110

こちら和寒駐在所

和寒駐在所から、交通安全について情報提供 させていただきます。

~自転車の安全利用について~

活動期となり、和寒町内でも自転車を利用す る方が増えてきました。

子どもや大人、高齢者の方で、自転車を利用 するときは、交通ルールやマナーを守り、交通 事故に気をつけましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ○夜間はライトを点灯
 - ○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

問い合わせは和寒駐在所まで 和寒駐在所 代32-2110





くるくる髪の毛がチャームポイントのしゅんです☆ 音に合わせて踊るのが得意で、パパとママから「上手たね」 とよくほめられるんだ!

ぼくのヒーローはアンパンマンで、ぼくも三輪車に乗って 町をパトロールしているから見かけたら声をかけてね♪

佐藤 旬くん 《H30.12.5生まれ》

三笠 佐藤雄輔さん・佳奈さんの長男

河川が整備されました

防災対策として、以前から旭川建設管理部士別出張所に要望しておりました河川整備について、辺 乙部川に架かる更正橋(菊野3線道路)上流の河川内の堆積土や支障木が除去されました。これによ り、氾濫を防ぐ効果が大きくなりました。



整備前





整備後

3月中交诵事故状况 (3月末現在)

	J 1 / ^ ~	U	~~~	, 0, 3	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
彩 井	発生件数		ł 1	件(1件)
光生针数		物損	5	件(15件)
死	者		1	人(1人)
傷	者		0	人(0人)
道内での死者			9	人(26人)

()内は令和2年累計

■編集後記

今月号から広報の担当が白川部と山口(敏) に変わりました。

2人ともカメラ初心者で使い方がよくわか らず先輩方から教えてもらいながら勉強して います(汗)。見やすい誌面を作れるよう頑 張っていきますのでよろしくお願いします。

コロナウイルスの感染拡大防止のためイベ ント等の中止が多くなっておりますが、話題 等あれば取材にお伺いしますので総務課まで ご連絡下さい。(白)

広 報 わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷·出版 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地 電 話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238 ホームページ http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/



