

わっさむ健康づくり応援事業 当選者が決まりました！

和寒町では、令和元年度から『わっさむ健康づくり応援事業*』を実施しています。

5月12日に対象者（平成29年度から令和元年度の3年連続で『健康診査』と『がん検診2種類以上』を受けた方）295名の中から奥山町長が抽選し、各賞の当選者が決定しました。

特賞 1名様：体重計(体組成計)

小野寺 進 様 (川西)

ヘルシー賞 2名様：自動血圧計

中道 眞利子 様 (菊野)、他1名

減塩賞 7名様：減塩食品詰め合わせ

大石 直樹 様 (東町) 郷 政雄 様 (中和)
 松本 ゆかり様 (西町) 本間 ミツ 様 (西町)
 中山 進一 様 (川西) 吉田 富士子様 (東町)
 藤原 信子 様 (日ノ出)



※わっさむ健康づくり応援事業とは？

健康づくりに取り組む町民を応援することを目的に、令和元年度から始めました。対象条件を満たした方の中から抽選で10名様に健康に関するグッズをプレゼントいたします。

【対象条件】20歳以上の町民で、以下の健診（検診）を3年連続受けた方*¹

健康診査

以下のいずれかを受けた方

- ①町の健康診査
- ②個人で受けた人間ドック*²
- ③職場の健康診査*²
(特定健診に準ずる項目)



がん検診2種類以上

- ・肺がん検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診

このうち、
2種類以上を
受けた方



*¹ 20～34歳以下の男性については、健康診査を3年間受診していただくと抽選対象になります。

*² ②、③の方は、結果(写)を保健福祉センターにご提出ください(印鑑必要)。

今年度も実施しますので、ぜひ健診（検診）を受けて健康な体と健康グッズを手に入れましょう。

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響（健診を受けられない等）により、対象条件等が変更になる場合があります。

■お問い合わせ：保健福祉課保健係 TEL 32-2000

地域おこし協力隊 活動報告

3月から地域おこし協力隊として活動を始めた塚本麻里さん。発酵食の資格（発酵ライフアドバイザープロフェッショナル）を生かし、米麴や麦麴などの麴製品の商品化、販売化を目指しており、手始めに工房として使える場所を探しています。将来に向けて大切な場所なので、気に入るまで時間をかけて探すようです。また、研究段階の麴づくりも順調に進んでいるとのこと。



塚本さんは、味噌、醤油、甘酒、塩麴など、日本の伝統発酵調味料を手作りし、その健康効果などの知識を専門的に学べる、Hakko Class. という発酵教室の講師をしています。新型コロナウイルスによるイベントの自粛をきっかけに、新たな媒体としてオンラインでの教室開催を企画しました。6月に初めてのオンライン教室「みりんを醸す」を開催予定で、毎月ひとつの発酵食品をテーマに開催していきます。それぞれのご案内は Hakko Class. のホームページや Facebook をご確認ください。