

10/24
(土)

町民文化祭共催事業 「かわいいね！ねこ ねこ ねこ」

図書館ロビーで、旭川のギャラリー風樹舎による資料展示会を開催します。
ねこに関する書籍や、色々な素材で作られた美術品をとおして、人とねこの文化史に触れて楽しみましょう。

- 日 時 10月24日(土)から11月14日(土)(月曜休館)
午前10時から午後6時まで
- 場 所 図書館 ロビー

■詳しくは図書館まで(TEL32-4646)

11/6
(金)

「腸セラピー&ウォーキング講座」のお知らせ

～腸内環境と姿勢を整えて健康美人！！～

健康的に美しく歳を重ねる秘訣、それは「腸」そして「正しい姿勢」が重要なポイントです。ご自分で出来る腸もみ、更に肩凝り腰痛等の原因ともなる猫背を解消する正しい立ち姿勢・歩き方を学びませんか？

- 日 時 11月6日(金)
午後6時30分～午後8時
- 場 所 公民館1階 恵み野ホール
- 講 師 ウォーキングスタイリスト 腸セラピスト
MI AILES 代表 鈴木 美千代 (MICHIO) 先生
- 参加料 無料
- 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、運動靴、飲み物



参加希望の方は、10月30日(金)までに教育推進課社会教育係へお申し込み下さい。

■詳しくは教育推進課社会教育係まで(TEL32-2477)

令和3年度 和寒町職員(保育士職)採用資格試験案内

令和3年度の和寒町職員(保育士職)を下記のとおり募集いたします

採用人数	1名
勤務場所	和寒町保育所(和寒町字三笠95番地)
試験会場	和寒町役場庁舎内
受験資格	令和3年4月1日現在で年齢が概ね45歳まで 保育士有資格者または令和3年3月末までに保育士資格取得見込みの者
試験科目	面接試験 小論文試験 実技試験…ピアノ演奏(自由曲1曲)、絵本朗読1冊
試験日時	申し込みがあった時点で試験日時をお知らせします。 ※合格者が採用人数に達した時点で、採用試験は終了します。
試験申込	申込締切 令和2年11月20日(金) 受験申込書および履歴書を和寒町役場まで提出(郵送可) 〒098-0132 上川郡和寒町字西町120番地 和寒町役場 総務課庶務係 まで ※受験申込書及び履歴書は役場総務課で受け取り、または町HPよりダウンロードをお願いします。
採用通知	試験日から2週間以内に採用の可否を通知いたします。

■詳しくは総務課庶務係まで(TEL 32-2421)

広報わつさむ
お知らせ版

2020.10.5

NO.284

秋の全道火災予防運動の実施について

10月15日から31日までの17日間、「令和2年秋の全道火災予防運動」が実施されます。これからは空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分注意し、火災の無い安心・安全な町づくりにご協力下さい。

【全国统一防火標語】 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」



【和寒町消防団秋季消防訓練の実施について】

消防団では、10月19日（月）、20日（火）の2日間、午前5時30分より秋季消防訓練を実施いたします。

当日は、和寒町総合体育館 東側駐車場にて、模擬火災訓練を実施します。火災とお間違いになりませんようお願いいたします。

なお、訓練当日、サイレンは吹鳴しません。

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)

電器火災の注意について

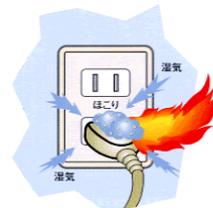
全国では、過去3年間における電気配線（ブレーカーから建物内配線）が原因の火災が毎年1,800件前後と多く発生しています。

「ビニールが焦げたニオイがする」「照明がチカチカする」「ブレーカーがよく落ちる」など、電気の異常を感じたときは電気専門業者に点検を依頼しましょう。

また、これから農繁期を迎えるにあたり、乾燥機などからの火災も全国的に増える時期となります。使用前の点検、清掃はしっかり行い、少しでも異常があった時は専門業者による点検を受け 火災にならないようにしましょう。

※電気関係は自分で作業すると、感電などの恐れがありますので必ず、電気専門業者に点検を依頼しましょう。

■詳しくは消防署和寒支署まで(TEL32-2119)



オクトーバー・ラン&ウォーク 2020 へ参加しませんか

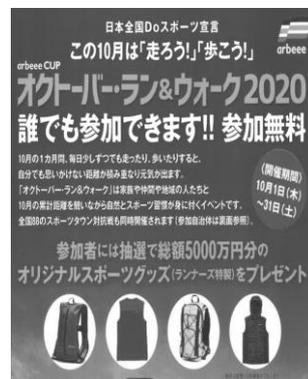
北海道と株式会社アールビーズが地域協働事業の連携協定を締結し、標記イベントに北海道が参加することとなり、この機会に町民の皆さまが運動するきっかけになればと、町で連携イベントを企画しました。日頃から運動している方もそうでない方も、ぜひご参加ください。

アプリをダウンロードして登録すると、総額5,000万円分のスポーツグッズが当たるかも!?

- ・10月12日（月） 午前6時50分～ ウォーキング部（スポーツ協会主催）
内 容：バスセンターからレークサイド桜岡までバスで移動
桜岡から総合体育館まで12.3kmのウォーキング 終了後屋食有
申 込：和寒町スポーツ協会（総合体育館窓口）まで（TEL：32-4470）
参加料：1,100円（屋食代、バス代込み）
- ・10月23日（金） 午後6時～ ナイトウォーキング（教育委員会主催）
内 容：公民館出発で町内を1時間程度（4～5km）のウォーキング
申 込：公民館窓口まで（TEL：32-2477）
参加料：無料（終了後ドリンク配付）

参加方法

スマホアプリ「スポーツタウンウォーカー」または「TATTA（タッタ）」をダウンロードし、Sports Net ID（新規登録無料）と連携して参加者プレゼント抽選の権利をゲット！
※不明点等あれば、スポーツ推進係までお問い合わせください。



■詳しくは教育推進課スポーツ振興係まで(TEL32-2477)

昭和37度～昭和53年度
生まれの男性のみなさんへ

風しん抗体検査は受けましたか

最近の風しん患者の増加に対し、風しんの抗体を十分に持たない可能性のある一定年齢の男性を対象に令和元年度から令和3年度の3年間のみ、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

対象は『昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性』です

抗体検査の受け方

①クーポン券を確認



*対象者にはすでに送付済み。
紛失した方はご連絡ください。

②医療機関に予約

○町立和寒病院、その他健診・医療機関に予約（クーポン券に同封の医療機関等リストを参照）。
○医療機関によって**職場の健診とあわせて受けることも可能**です。健診の申込み時にご確認ください。

③抗体価検査

○クーポン券、予診票、身分証明証が必要です。

○検査の結果「抗体なし」と判定された場合のみ予防接種を受ける必要があります。※下記参照

※予防接種の対象者



■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

新築・取壊家屋の届け出はお済みですか

届け出が必要な場合とは…

●家屋の新築・増改築

令和2年中に完成又は完成予定の家屋（車庫・納屋・物置等も含む）につきましては届け出が必要です。
後日家屋の評価に伺います。

●家屋の取り壊し

令和2年中に取り壊した又は取り壊す予定の家屋（車庫・納屋・物置等も含む）も届け出てください。
後日、税務係が確認します。

●未登記家屋の売買

法務局に登録されていない家屋について、売買や贈与などをおこなったときも届け出が必要です。



届け出の方法

印鑑を持参の上、10月30日（金）までに住民課税務係までお越しください。

■詳しくは住民課税務係まで(TEL 32-2122)

室内で「ニュー」スポーツ体験！

健康維持・体力の増進を目的に、体育館で誰でもできる「ニュー」スポーツやレクリエーションを行います。パラリンピックの競技にもなっているポッチャや、室内ゲートボール球を利用した「ニュー」スポーツなどで、頭と体を使って、心身共に健康になりましょう！皆さま、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 程 令和2年10月14日、21日、28日、11月4日 いずれも水曜日
- 時 間 午前10時～1時間程度
- 場 所 和寒町総合体育館 2階多目的ホール
- 申 込 み 開催の前日までにご連絡ください。（一度だけの参加も可）
- 募集定員 20名（定員になり次第×切ります）
- 参加料 1回 100円
- 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル等



■詳しくは一般財団法人和寒町スポーツ協会まで(TEL32-4470)

流行前にインフルエンザの予防接種を受けましょう

予防接種は10月から開始しています。
 予防効果の点から、12月中までに接種することをおすすめします。



【インフルエンザワクチン】

対象者	①生後6か月以上 高校3年生以下	②19歳以上 64歳以下	③接種時点で65歳以上 ④60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方
自己負担額 (町助成額)	1,200円 (1,800円)	3,000円 (助成なし)	1,200円 (1,800円)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 助成の対象範囲が変わりました </div>			
接種回数	6ヵ月以上13歳未満：2回 13歳以上：1回	1回	1回
対象医療機関	町立和寒病院 (32-2103) 野々瀬内科小児科クリニック (32-3612)		
申込み	各医療機関へ直接申し込んでください		
その他	接種時期：10月下旬 〔より必要とされている方が確実に接種できるようご協力をお願い致します。〕		やむを得ない理由で上記の対象医療機関以外での接種を希望する場合は、保健福祉センターにご相談ください。

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)

おひとり1回まで助成！成人用肺炎球菌ワクチンは受けましたか

【成人用肺炎球菌ワクチン】

対象者	①65歳以上 (R3.3.31時点) ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方
自己負担額	4,000円 (ワクチン接種費用7,700円のうち、町から3,700円を助成)
接種回数	1人1回限り
対象医療機関	町立和寒病院 (32-2103) 野々瀬内科小児科クリニック (32-3612)
申込み	1.保健福祉センター窓口で申請書に必要事項を記入する (印鑑、健康保険証や運転免許証など本人確認できるものを持参する) 2.助成券・予防接種予診票を受け取る 3.上記の対象医療機関へ予約する 4.接種当日は、予防接種予診票を記入し、医療機関へ助成券と予防接種予診票を提出する
その他	<u>これまでに接種したことがある方は、対象外</u> となります。 このワクチンは1回の接種で抗体が5年以上持続し、5年以内に2回接種すると注射部位の痛みや腫れなど副反応の出る確率が高くなり、程度も強く出るとの報告があります。

※この予防接種は法律上の接種義務はありません (定期予防接種B類または任意接種)。そのため予防接種の効果や副反応などについて十分ご理解のうえ、個人の意思(希望)により接種してください

■詳しくは保健福祉課保健係まで(TEL32-2000)