



主な内容

- 3 P 和寒っ子が全国で大活躍！！
- 4 P～5 P 健康診査とがん検診のお知らせ
- 7 P 自治会長の会議を開催
- 9 P 介護保険のおはなし

和寒小学校 20名入学



和寒中学校 26名入学



4月7日(水)、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・在校生等の出席が制限されるなか新一年生が和寒小学校・和寒中学校に入学しました。規模を縮小した形での開催となりましたが、これからたくさん遊んで勉強して、新しい学校生活を充実させてください。ガンバレ新1年生！

和寒っ子が全国で大活躍！！

和久葉澄さん（和寒中学校1年：大会参加時小学6年生）和久玄さん（小学6年生：大会参加時小学5年生）が3月に長野県で開催された、全日本小学生選抜クロスカントリースキー大会に出場し、揃って上位入賞という素晴らしい成績を収めました。

この大会は和寒町で行なわれた全道ジュニアクロスカントリー大会が予選となっており上位に入ったことから北海道代表として全国出場を果たしました。

町長への報告では「自分の力を出し切った。これからもたくさん練習して、来年はもっといい成績を出したい」と語っていました。

今後のさらなる活躍を期待しています。

（敬称略）

大会成績	和久 葉澄（はすみ）	女子 2.5 k m クラシカル競技	9 位
	和久 玄（はるか）	男子 2.5 k m クラシカル競技	7 位
		男子 2.5 k m フリー競技	25 位



左から和久葉澄さん、和久玄さん

第22回三浦綾子作文賞



全国の小中高生を対象にした「第22回三浦綾子作文賞」の表彰式が、1月9日（土）旭川市の三浦綾子記念文学館で行われました。この賞は三浦文学を通して、社会のあり方と人間の生き方を深く見つめ、たくましく生きていく力を養っていくことを目的としています。

最優秀賞には「塩狩峠」を読んだ神奈川県の扇谷実里さん（川崎市立長沢中学校2年）、和寒町賞には「母」を読んだ埼玉県の砂川友美子さん（浦和ルーテル学院高等学校2年）が受賞しました。

この作文は文芸和寒第50号（図書館にあります）に掲載されています。心に響く作文ですので是非ご覧ください。

商工業後継者に奨励金

令和2年度新規就業奨励補助金の交付式が3月25日（木）役場で行われました。

交付を受けたのは21歳から実家の建設業に携わり、昨年1月に後継者として事業を引き継いだ杉澤暁さん（37歳）。奥山町長から奨励金を受け取り、杉澤さんは「家業を絶やさず努力し、息子たちに繋げていけるよう信用を第一にし、精進したい」と今後の抱負を語ってくれました。



健康診査とがん検診のお知らせ

和寒町では健康診査費の一部を助成しています。
健診は自分のからだを知る大切な機会ですので、年に1度は健康診査やがん検診を受けましょう。

健康診査

対象者
・
自己負担額

- ①20～39歳の町民（加入保険は問わない） 1,000円
②40～74歳の和寒町国保加入者 1,000円
③40～74歳の和寒町国保以外の健康保険加入者*：自己負担額は加入保険による
（※③の方は、加入先の保険者から発行される『特定健康診査受診券』と健康保険証の持参が必要です。）
詳しくは、各職場や加入保険にお問い合わせください。
④75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 500円

場 所	集 団 健 診	個 別 健 診	
	保健福祉センター ※昨年同様、感染症対策として各地域センターでの実施を中止させていただきます。	和寒町立診療所	旭川がん検診センター
日 程	要 予 約		
	6月22日（火） 23日（水） 24日（木） 25日（金） 26日（土） ● 27日（日） 10月30日（土） ● 11月1日（月） 11月4日（木） 胃バリウム検査もできます	令和3年4月～ 令和4年3月 平日のみ	令和3年4月～令和4年3月 ●個人で行く場合 ・月～金曜日、第1、3土曜日 ・日曜日 6月27日 12月12日 9月12日 2月13日 10月17日 3月13日 ●がん検診ツアー （無料送迎バス） 5月20日 11月9日 7月8日 12月2日 8月3日 1月25日
時 間	6：40～9：40 （20分間に6名の予約制）	8：15～	8：15～
基本的な検査項目	身体計測 尿検査・血圧測定・血液検査（腎機能検査含む）・問診・診察・眼底検査・心電図		
	 + 追加検査・がん検診は次ページをご覧ください		



感染症対策を
行っています

健診当日はマスクの着用をお願いします。37.5度以上の発熱や風邪症状、体調不良のあるかたは健診を受けることができません。



追加検査・がん検診

加入保険に関係なく、和寒町民の方が対象です

項 目	対象者 (年度末年齢)	自己負担額		
		保健福祉センター	和寒町立診療所	旭川がん 検診センター
胃がん検診	35歳以上	胃バリウム検査 (6月26日、 10月30日のみ) 1,000円	胃カメラ検査 (金曜日のみ) 2,000円	胃バリウム検査 1,000円
NEW 胃がんリスク層別化 検査(ABC法)	35歳以上	3,000円	3,000円	
肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	0円		
大腸がん検診	35歳以上	500円※		
前立腺がん検査	50歳以上の男性	800円		
喀痰検査 (肺がん検診)	40歳以上	300円		
肝炎ウイルス検査	20歳以上	0円		
エキノкокクス症検査	小学3年生以上	0円		
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日 生まれの男性	0円 (対象者にはクーポン券を配布済み、 有効期限は令和4年3月31日まで)		
骨粗しょう症検査	40～70歳の女性		300円	300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性			700円※
婦人科超音波検査	20歳以上の女性			300円
乳がん検診	20歳以上の女性 20～29歳(超音波) 30歳以上 (マンモグラフィ)			1,000円※

※令和3年4月から自己負担額が変更になりました

NEW**胃がんリスク層別化検査(ABC法) 35歳以上の町民：自己負担3,000円****胃がんリスク層別化検査(ABC法)とは？**

血液検査(ピロリ菌抗体価とペプシノゲン値)で「胃がんのなりやすさ」(A～D群)を知ることができる検査です。

胃がんそのものを見つける検査ではありませんので検査の結果に応じて、胃がん検診(胃カメラ検査)や病院での検査・治療を受ける必要があります。

ピロリ菌抗体価
(ピロリ菌の有無が分かる)

ペプシノゲン値
(胃の粘膜の荒れ具合がわかる)

**【検査の判定結果】**

ABC分類	A群	B群	C群	D群
胃の健康度	正常な胃。	ピロリ菌が感染。少数ながらも胃がんの可能性も。	胃粘膜の炎症を起こし、少しずつ胃が萎縮する。ピロリ菌が住めない状態。	胃粘膜萎縮が進み、ピロリ菌が住めない状態。
ピロリ菌	陰性	陽性	陽性	陽性
ペプシノゲン値 (胃粘膜機能)	陰性	陰性	陽性	陽性
胃がんの危険度	低			高
検診・受診の目安	2～3年に1度 胃カメラ検査を受けましょう。	病院で検査や治療を受けましょう。	消化器専門医を受診しましょう。	

申込み・問い合わせ

保健福祉センター保健係 (電話32-2000) まで

こんなときは民生委員児童委員に相談を！

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。個人の秘密は厳守されます。

☆在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用
(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、
除雪、高齢者見守り支援など)
- ・介護保険制度
(申請、認定、サービス利用提供など)

☆くらしに関すること

- ・住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- ・生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

☆家族に関すること

- ・結婚、離婚
- ・親子関係
- ・扶養
- ・相続

☆育児や教育

- ・育児やしつけ
- ・学校生活の悩み
- ・いじめや不登校
- ・児童虐待、非行

☆その他の困りごと

- ・身体や心身障がい、精神や知的障がいなど



青い門標が
目印

◎民生委員児童委員のご紹介

(敬称略)

氏 名	担当地区	氏 名	担当地区
大石多恵子	恵みヶ丘自治会	大石もと子	中和自治会(旧朝日、塩狩、南丘1、中和1～3)三笠南自治会(旧三笠2)
外山 秀男	大通自治会	菊地美智子	中和自治会(旧中和5・6、川西1・2)三笠南自治会(旧三笠3)
山下 眞樹	西町自治会	大西 京子	三和・菊野自治会
川村 敦子	仲町自治会	岡 政之	松岡・北原自治会
大場 栄子	若草自治会(北側)	牧 千秋	西和福原自治会
星 良子	若草自治会(南側)	脇澤 幸枝	東山自治会
森田 晴章	かたくり自治会(旧10区)	笠嶋 覚	町内全域(主任児童委員)
本館美智子	かたくり自治会(旧11区)		

年

金

あ

れ

こ

れ

～国民年金保険料の納付が困難なときは・・・
免除・猶予の手続きを～

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。※次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります(一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません)

【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません。また、追納する場合、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。)

【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます(当該期間は未納扱いにはなりませんが、追納しないと受給年金額に反映されません)。

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

自治会長の会議を開催

4月19日（月）に自治会長（行政委員）が集まり、地域に関する行政事項などを課題として会議が開催されました。また、自治会連合会の総会も行われました。

自治会	自治会長
恵みヶ丘	加藤 憲行
大通	◎荒瀬 雅之
西町	岩城 修
仲町	土井 一光
若草	安孫子 敏己
かたくり	本館 正憲
松岡・北原	深海 忠明
東山	青塚 貢
中和	八島 邦彦
三笠南	今野 宗徳
三和・菊野	藤井 利博
西和福原	○井上 保幸

◎自治会連合会会長 ○同副会長 （敬称略）



農村生活体験実習生を受け入れてみませんか？

平成2年から定住促進対策の一環として実施しています本事業は、これまで105人が体験され現在12人が定住されていますが、近年受入れてくださる農家の方々が減少傾向にあります。

実習生の方たちは、自然の中での農業体験や北海道での生活にあこがれている前向きで意欲あふれる方たちですので、是非この機会に実習生の受け入れを行ってみませんか？

実習生の受入れ待遇等

- ①農業経験が無い人や経験の少ない方が主となりますので、作業内容などを配慮した体験をお願いします。
- ②実習時間は原則午前8時～午後5時までです。
- ③実習生の送迎と昼食の用意をお願いします。
- ④実習期間は6月～10月末の5ヶ月間。（土日、祝祭日、お盆はお休み）
- ⑤雨天時や急な都合で受入れ出来ない場合は町施設で受入れします。
- ⑥実習生の生活費等は町（担い手推進協議会）が負担します。



お問い合わせは農業委員会
(TEL32-2435) まで

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです。

●第4回 農業委員会総会

日時・場所 4月20日（火）午後4時00分 役場第2会議室

出席委員 11名

議 件	1. 農用地の賃貸借の解除	2 件	2. 農用地の売買	10 件
	3. 農用地の賃貸借	16 件		

お問い合わせは農業委員会（TEL32-2435）まで

地域おこし協力隊

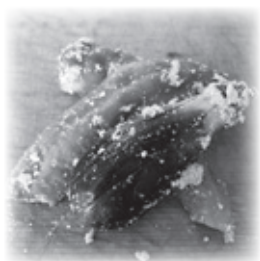


年明けから準備していた工房について、先月いよいよ整ってきたので拠点を移しました。

工房では、麴の製造販売・研究、発酵教室の開催を行います。今のところ常時みなさんにお越しいただけるスペースがありません。

でも、毎月テーマを変え発酵教室を開催しますので、ぜひご参加いただいて遊びにおこしてください。4月はめか漬教室を開催しましたが、5月はお休みし、6月以降毎月行いますので、最新の情報は広報誌や Hakko Class. 各 SNS 等のご案内をご確認ください。将来的には気軽にお立ち寄りいただける工夫ができたらいいなと思っています。

また、Hakko Class. では米麴の販売を承ります。持込み米でも可能ですので、ご希望の方は塚本もしくは産業振興課までお問い合わせください。



天然麴の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！

消防団員募集

「自分たちのまちは、自分たちで守る」

近年は、異常気象による自然災害の発生頻度が増加するなど、住民の安全確保に向けた消防団の活動は、ますます重要性を増しています。

消防団員は、他に本業を持ちながら、地域を火災や自然災害から守るための活動をしています。

安心・安全なまちづくりのため、みなさんの力が必要です！

- ・入団要件：町内に居住する18歳以上で健康な方。
- ・処遇：年報酬、出勤費用弁償（出勤や訓練参加時）、被服の貸与
公務災害補償、福祉共済制度、5年以上勤続で退団した方への退職報償

また、和寒町消防団において下記のとおり退団・昇格の異動がありました。

退団されました佐藤 伸二さんは4月1日付で機能別消防団員となりました。



昇格者（敬称略）

4月1日付
第1分団

班 長 大 瀬 正 嗣



退団者（敬称略）

3月31日付
第1分団

班 長 佐 藤 伸 二

第2分団

団 員 長 田 康 平

※機能別消防団員とは、元消防職員・消防団員を対象に、災害発生時において支援活動を行う隊員であり、消防団活動を補完する役割を担っています。主な活動としては、基本団員（現消防団員）の補佐、車両の運行、交通整理、被災者のケア等の後方支援に従事することになっています。

お問い合わせは消防署和寒支署（TEL32-2119）まで

介護保険のおはなし

介護保険サービスを受けるには要介護（要支援）の認定が必要です

「ひとりで入浴は不安だから、デイサービスに行きたいわ」「足が痛いから、歩行器を借りたい」など介護保険のサービスを利用するためには、要介護（要支援）認定が必要となります。

申請からサービス利用までの流れ

 は本人や家族が行います。



1. 要介護(要支援)認定の申請します。

本人または家族が保健福祉センター介護保険係に申請してください。

※申請に必要なもの 介護保険被保険者証(65歳以上)、または医療被保険証(40歳から64歳まで)

2. 認定調査をうけます。

町職員や町の委託を受けたケアマネージャーが、本人宅や病院に訪問し、「心身の状況」や「日常生活の様子」を、本人や家族にお会いして聞き取り調査をします。

3. 主治医意見書

町の依頼により、かかりつけ医が意見書を作成します。

4. コンピューターによる一次判定

認定調査と主治医意見書をもとにコンピューターで要介護度を判定します。



5. 土別地域介護認定審査会による二次判定

認定調査票と主治医意見書、一次判定の結果をもとに、医師、看護師、薬剤師、介護・福祉の専門の委員が公平に審査し、要介護度と認定期間が決まります。

6. 認定結果

町(介護保険係)から介護度と認定期間が記載された介護被保険者証が送付されます。

非該当	要 介 護 度						
	軽い ←					→	重い
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5

申請から認定結果が出るまで1ヵ月以上かかります。

7. ケアプラン(介護サービスの利用計画)の作成

ケアプランを自分で作成するか、居宅介護事業所または地域包括支援センターと契約するかを決めます。居宅介護支援事業所または地域包括支援センターと契約するとケアマネージャーがケアプランを作成し、サービス事業所との連絡・調整をしてくれます。

8. サービス提供事業所と契約します。



9. サービス利用開始となります。

ケアプランにそったサービスの利用が開始されます。



■詳しくは保健福祉課 介護保険係まで (TEL32-2000)

まちのニュース カメラアイ ～地域的话题をお届けします～



3/25
(木)

スノーシューで夫婦岩へ遠足！

わっとさむドキドキクラブとスポーツ協会が合同で塩狩から夫婦岩までの遠足を行いました。

片道1時間程度の道のりは子どもたちには少しハードでしたが、参加してくれた大人の方に励まされながら一生懸命歩いていました。また、初めて見る夫婦岩の大きさに驚いているようでした。

帰りは、尻滑りをしながら楽しく降りてきました。

スマホ教室～LINEをつかってみよう～

公民館講座でスマートフォンアプリLINEの使いかたを学びました。ドコモショップ土別店から講師を招きアプリの導入から応用まで丁寧に教えてもらい、受講した皆さんも熱心に講師の話を聞いていました。

コロナ禍において対面でコミュニケーションを取りにくい状況が続いていますが、今後はLINEを使って離れた友人や家族とメッセージ交換をしたりテレビ電話をしたりして繋がる事が出来るのではないのでしょうか。



3/25
(木)

ポジティブ整理で身軽に生きる

公民館で「ポジティブ整理で身軽に生きる」と題した公民館講座を開催しました。講師に、一般財団法人ういーら代表理事で、整理収納アドバイザーや防災備蓄収納プランナーとして活躍されている桑島まゆみ氏を招き、将来を見据えて整理する目的を考え、ライフステージにあったモノの持ち方や整理が大切だと話されました。

参加された方は熱心に聞き入り、自分自身の生活を見つめ直していました。



3/29
(月)

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日及び会場
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上33歳未満 (令和4年4月1日現在)	受付中～5月11日 (火) 締切	令和3年5月21日(金)・22日(土)・23日(日) ※いずれかの1日を指定できます。 会場：旭川



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

TEL 01654-2-3921住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

健康メモ

お酒と正しく付き合うには？

仕事や学校での新しい生活、気候の変化に加え、新型コロナウイルス感染症の拡大による感染への不安や外出自粛等の影響など、ストレスのかかりやすい状況が続いています。

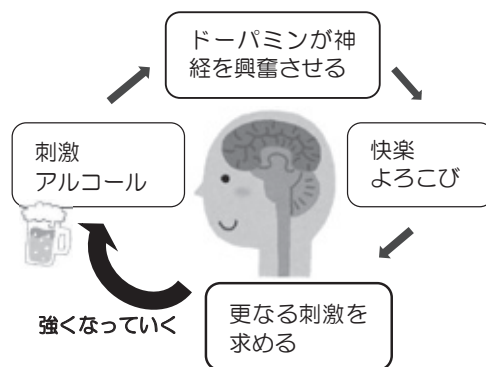
ストレス解消法に飲酒を選ぶことも多いと思いますが、正しいお酒との付き合い方をご存じですか？

【お酒が引き起こす作用】

お酒の成分であるアルコールは血液に入って脳内に到達するとドーパミンというホルモンが神経を興奮させます。ドーパミンは、喜びや達成感を味わった時に分泌されますが、飲酒によっても同じ作用が手軽に得られます。

しかし、多量の飲酒が続くと、その感覚に慣れて耐性ができるため、以前のような気分の高揚を求めて飲酒量が増え続け、だんだんとお酒がやめられなくなっていくます。

一方で、気分を落ち着かせるセロトニンというホルモンが飲酒によって減ってしまうため、飲酒量が増えると結果的にストレス解消にはならず気分が落ち込んでいくようになります。



週に2日連続で休肝日をつくりましょう

【お酒の飲みかたを再確認しましょう】

①適量を守る

1日の適量の目安は

純アルコール※20gです。

※アルコール摂取量の基準となるお酒の単位

純アルコール量 20gを超えない飲酒量

	または		または		または	
ビール		焼酎		日本酒		ワイン
500mL(1缶)		1合弱		1合		グラス2杯

②睡眠薬代わりにしない

寝る前の飲酒は寝つきが良くなると言われますが「睡眠の質」は悪くなり、眠りも浅くなります。



③誰かと一緒にお酒を飲む

ストレスを感じているときに一人で飲むお酒は、つい考え込んでしまい、気分転換になりにくいものです。

感染症予防対策としてオンライン飲み会を活用するなど、時間を決めて楽しみましょう。



～知っておいてほしい『アルコール依存症』～

飲酒へのコントロールを失う『アルコール依存症』は「意志が弱いからなる」ではありません。アルコールの持つ「依存性」の作用が原因で、お酒を飲む人なら誰でも発症する可能性があります。発症すると日常でのトラブルが増え、お酒中心の生活となるため、家族や周囲との関係が壊れてしまうこともしばしば起こります。

適量以上の飲酒は、ときに周りの人を巻き込む問題へと発展します。

アルコールに関連した悩み、または家族や身近な方に気になるひとがいるときは、一人で抱え込まず、保健師までご相談ください。

【保健師 後藤 汀那未】

図書館へ行こう！

話題の新着本



『ドキュメント』 湊 かなえ / 著
圭祐たち放送部は、全国大会を目指してドキュメント作品を作りはじめるが、思わぬ人物の予期せぬ姿が撮影され…。誰が仕組んだ罠なのか？ 湊かなえがおくる高校部活小説。



『正欲』 朝井 リョウ / 著
生き延びるために、手を組みませんか。いびつで孤独な魂が奇跡のように巡り遭い…。共感と呼ぶ傑作か？ 目を背けたくなる問題作か？ 朝井リョウの作家生活10周年を記念した書下ろし長篇小説。



『なごり雪』 新堂 冬樹 / 著
スイスの湖畔で運命的に出会った、トップモデルの海斗とファッションライターの古都。似た者同士の二人は惹かれ合うが、海斗が事故で半身不随となってしまう。二人が選んだ「最愛」の結末は？

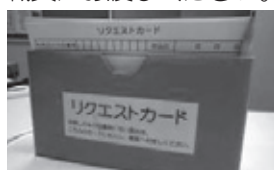


『キネマの神様』
ディレクターズ・カット』
原田 マハ / 著
「キネマの神様」映画化に際し、監督・山田洋次は自身の若き日を重ねて脚色。そのシナリオから原作者・原田マハが自らノベライズした、もうひとつの奇跡の物語。



読みたい本は図書館にありますか？

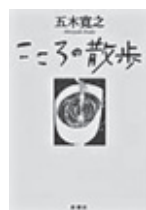
お探しの本が図書館にない場合は、リクエストをすることができます。
館内にてリクエストカードを用意しておりますので、必要事項を記入して、職員にお渡しください。
※相互貸借（他の図書館から借りること）で対応することもございますのでご了承ください。



『沙林 偽りの王国』 帚木 蓬生 / 著
信じる心が、嘘と虚像に翻弄され起こった平成最悪の事件。あの日、医師、看護師、駅員、警官は未知の毒物と闘い…。小説家でもあり、医師でもある著者が、膨大な資料と知識を土台に、「オウム」の全貌を描く。



『半逆光』 谷村 志穂 / 著
香菜子が夫のPCで見つけたのは、夫と女との21年以上にわたるメールのやり取りだった。その女が「不倫小説の最高傑作」とされる小説を出版していることがわかって…。



『こころの散歩』 五木 寛之 / 著
激変の時代に流されるでもなく、あらがうでもなく。八十八歳になった作家・五木寛之が書く、人生の危機を切り抜けるヒント満載の書。



今月のBEST本（3月の貸出回数上位本）

『騙し絵の牙』 塩田 武士 / 著

大手出版社で雑誌編集長を務める速水は、上司から廃刊を匂わされたことをきっかけに、組織に翻弄されていく…。俳優・大泉洋をイメージして書かれた社会派長編。3月映画化。



読み聞かせボランティアメンバー募集中！



現在、図書館で活躍している読み聞かせボランティアグループ「ポコ・ア・ポコ」のメンバーを募集しています。
子どもと関わることや、絵本の読み聞かせが好きな方、ぜひ一緒に楽しく読み聞かせしませんか？ 詳しくは図書館までお気軽にお声かけください。

戸籍の窓口

■人の動き		3月末現在	
人 口	3, 1 8 0人	(△33人)	
男	1, 4 9 6人	(△17人)	
女	1, 6 8 4人	(△16人)	
世帯数	1, 6 1 3戸	(△7戸)	
()は前月比			
出生	0人	死亡	8人
転入	17人	転出	42人

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
辻尾 充宏 さん	49歳	西 町
水口 清子 さん	91歳	芳生苑
新堂 芳春 さん	74歳	菊 野
伊藤 公子 さん	79歳	東 丘
佐々木ヨシ子さん	82歳	中 和
藤田 宣弘 さん	76歳	西 町
井口 昌彦 さん	66歳	三 笠
南 竹雄 さん	82歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し
佐々木 厚 美さん (中和)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
南 敬 子さん (三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
3月 189件 計 247万円

社会福祉協議会

- ▼3万円 亡長男の葬儀に際し
辻 尾 政 一さん (西町)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
水 口 光 春さん (三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し
新 堂 トミエさん (菊野)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
藤 田 幹 子さん (西町)
- ▼20万円 亡妻の葬儀に際し
伊 藤 忠 勝さん (東丘)
- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し
佐々木 厚 美さん (中和)

芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
水 口 光 春さん (三笠)

= 寄贈 (芳生苑・健楽苑) = (野菜・タオル他)

▼水口光春さん (三笠)

▼薄井 豊さん (三笠)

士別警察署かわら版

1. 自転車の安全利用について

雪解けが進み、自転車に乗車する方が多くなる季節となりました。自転車はとても便利な乗り物ですが、ルールやマナーを無視した乗り方は重大な交通事故に繋がる事もあります。

自転車に乗る時は、正しい交通ルールを守り、安全に自転車を利用して交通事故に気を付けましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子供はヘルメットを着用

【自転車に乗る時の心得】

- 使用する自転車は、あらかじめ必要な点検や整備をするようにしましょう。
- 二人乗りをしてはいけません。(ただし、幼児用の座席に幼児を乗せている時は別です。)
- 運転の妨げや不安定となる危険な荷物の積み方はやめましょう。
- 携帯電話を使用したり、傘を差す、物を担ぐ等の行為による片手での運転はいけません。
- イヤホンやヘッドホンを使用して、周囲の音が十分聞こえないような状態での運転はいけません。(ただし、難聴者が補聴器を使用する場合等は別です。)

2. 悪質商法の被害にあわないためのポイント

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】うまい話を信用しない！

～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・～

【そ】そうだんする！

～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～

【つ】つられて返事をしない！すぐに契約しない！

～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～

【き】きっぱり！はっきり！断る！

～あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！～

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-23-0110

3月中交通事故状況 (3月末現在)

発生件数	人 身	0件 (0件)
	物 損	9件 (34件)
死 者	0人 (0人)	
傷 者	0人 (0人)	
道内での死者	8人 (24人)	

() 内は令和3年累計



ハローベビー

こんにちは！「令夢（れん）」です。

食べることが大好きで一番最初に覚えた言葉は「ほしい！」と「美味しい！」です。

高いところに登るのが好きで、最近は、お外に出られるようになったから公園の滑り台に上がって、滑ってくるのが楽しみなんだ。散歩が楽しくてチョロチョロと歩いているから見かけたら声掛けてね！

大場 令夢くん 《R1.11.21生まれ》

三笠 おとうさん 大 場 崇 広さん
おかあさん 早 紀さん

塩かりんとう塩カリッ 発売中!!

和寒町が企業連携し、商品開発したお菓子「塩かりんとう 塩カリッ」をわっさむ町食と観光情報案内所で販売しています。

塩狩峠にちなみ名付けたきりりとした塩味のかりんとうとなっており、かぼちゃペーストやペポナッツペーストを贅沢に使用し、わっさむペポナッツもアクセントとして添えられています。

パッケージデザインも工夫を凝らし、5個買くとSL列車のデザインになります。

みなさまぜひ、わっさむ町食と観光情報案内所にてお買い求めください。



塩かりんとう 塩カリッ
1個450円（税込）



お問い合わせは産業振興課商工観光労政係
(TEL32-2423) まで



What's some
WASSAMU

広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電 話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

