

# 広報わっさむ お知らせ版

2021. 5. 20 発行  
NO. 298

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)  
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

5/27  
(木)

## 献血にご協力を

5月27日(木)に移動献血車が町内を巡回します。

- ①役場前 9:30 ~ 11:30
- ②芳生苑前 13:00 ~ 14:00
- ③農協前 14:20 ~ 16:30

●対象者 満16歳以上 満65歳未満

(60~64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。)



皆さまのご協力により、これまで多くの尊い命が助かっています。血液は採血後21日間しか使  
用できませんので定期的なご協力をお願いいたします。

※感染予防対策を取ったうえで実施いたします。

■詳しくは日本赤十字社和寒町分区事務局（保健福祉課福祉係）まで（Tel.32-2000）

6/4  
(金)

## 初夏の交通安全運動

6月4日(金)から6月13日(日)までの10日間、「初夏  
の交通安全運動」が実施されます。

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールを守り、思いや  
りのある交通マナーの実践をお願いいたします。

### 【運動の重点】

- ・子どもと自転車利用者の事故防止
- ・二輪車、自転車の交通事故防止
- ・すべての座席でシートベルト着用
- ・飲酒運転の根絶



■詳しくは総務課生活安全係まで（Tel.32-2421）

## 町立診療所における夜間延長診療及び土曜診療時の対応について

令和3年4月1日より町立診療所となったことに伴い、月曜日及び木曜日の夜間診療と土曜日の午前診療を実施しています。

①平日 17時以降が都合のいい方 毎週 月曜日と木曜日 17:00～19:00 (受付 18:30 まで)	②土曜日が都合のいい方 8:30～12:15 (受付 11:45 まで)
---	---

注1：上記の時間での診療は、検査技師や放射線技師が休みのためそれぞれの検査ができない場合があります

注2：初診の場合や検査等を必要とする場合は、日中の診察時間内での受診をお願いします。

### 【診療時間以外の時に】

○体調が悪い。気になる身体の症状がある。

○けがの応急処置方法が知りたい。

○医療機関の情報が知りたい

→そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料 無料 **0120-200-714**  
24時間 年中無休 / 通話料・相談料無料

急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください

※診療所の開所時間は午前8時です。

※午前の受付は、午前8時15分から対応しております。

■詳しくは町立診療所まで（TEL32-2103）

## 児童手当の現況届提出の時期になりました

児童手当を受給されている方は、毎年6月に現況届を提出していただいています。

6月分以降の児童手当は現況届をもとに支給決定しますので、必ず手続きを行ってください。  
(提出されないと受給できなくなる可能性があります。)

受給されている方には6月に現況届等を送付しますので、6月30日（水）までに保健福祉課福祉係まで提出くださるようお願いします。

提出時に必要な書類は	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現況届</li> <li>・課税情報の確認に係る同意書</li> <li>・受給者の健康保険証（写し）</li> <li>・印鑑（シャチハタ以外）</li> </ul>
------------	--



受給者	中学校終了前までの児童を養育している方（所得制限があります）	
支給額	3歳未満（一律）	月額 15,000 円
	3歳～小学校終了前（第1子・第2子）	月額 10,000 円
	3歳～小学校終了前（第3子以降）	月額 15,000 円
	中学生（一律）	月額 10,000 円
	一定以上の所得がある世帯（特例給付）	月額 5,000 円
支給時期	※6月・10月・2月 (それぞれ前月分までの手当を指定口座へ振り込みします。)	
公務員の世帯	勤務先（所属庁）から児童手当が支給されます。 提出期限や必要書類など詳細については、勤務先にご確認ください。	

※6月1日（火）から30日（水）までの間はマイナポータル（子育てワンストップ）のホームページからでも現況届の手続きが可能です。

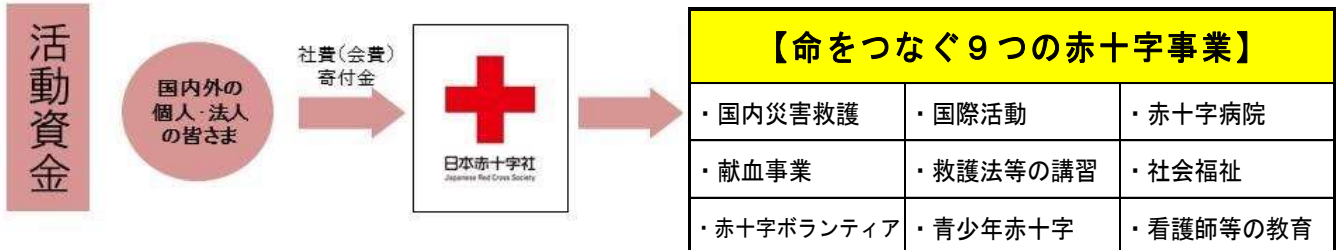
■詳しくは保健福祉課福祉係まで（TEL32-2000）

## 赤十字活動資金へのご協力をお願い

日本赤十字社は、世界中で災害や紛争、病に苦しむ人々を救う活動をしておりますが、その活動を支えていただいているのは皆さまです。

今年も、日本赤十字社の活動資金に対して、皆さまのご協力をお願いします。

### 赤十字活動資金の流れ



#### 社費 令和2年度和寒町分区実績

・各自治会より 計…475,000円 ・個人の方より 計…86,500円 ・法人より 計…529円  
 総額 562,029円

ご協力ありがとうございました。

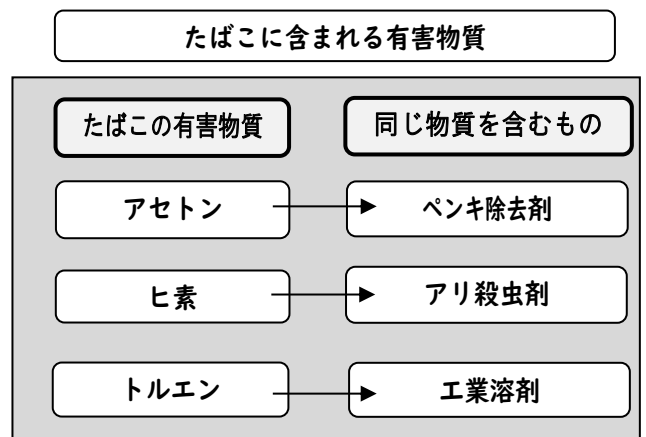
■詳しくは保健福祉課福祉係まで (Tel32-2000)

## 禁煙しましょう!! ~治療費の一部を助成します!~



たばこに含まれる有害物質は、4,000種類ほどあり、中には殺虫剤と同じ物質も含まれています。(右図) これらが原因となり心臓病や脳卒中、がんなどの発症や死亡リスクを2~4倍以上高めます。

禁煙が上手くできない原因は『ニコチンの依存性』です。禁煙外来を利用して、今度こそ禁煙を成功させましょう!



#### 禁煙外来での治療

《対象者》 35歳以上：『1日に吸うタバコ本数』×『喫煙年数』が200以上  
 34歳以下：上記要件なし

#### 《治療のながれ(参考)》

