

# 広報わっさむ お知らせ版

2021.11.5 発行  
NO.309

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)  
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

新型コロナ

冬の感染拡大防止に向けて

北海道は11月1日から、これまでの旅行や飲食の場面などでの様々な制限を解除することになりました。しかし、気温の低下や積雪の季節を迎え、屋内で暖房や窓を閉めた活動が増えます。また、社会経済活動も活発となることから、感染拡大を回避するために、基本的な感染防止行動をお願いします。

- 3つの密（密閉・密集・密接）の回避や「換気」、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指消毒」をはじめとした基本的な感染防止行動を実践しましょう。
- 風邪などをひかないよう体調管理に努めましょう。また、発熱や咳など体調が悪い場合には外出を控えましょう。
- 飲食の際は、感染防止を徹底している飲食店等を選び、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。

■詳しくはコロナウイルス感染症対策本部事務局（保健福祉課保健係）まで（TEL32-2103）

## 町立診療所における11月の外来診察予定表についてのお知らせ

町立診療所における11月外来診察の予定については下表の通りとなりますのでお知らせします。

月	火	水	木	金
1 内科：佐々木医師 外科：山下院長	2 内科：佐々木医師 外科：山下院長	3 祝日	4 内科：玉置医師 外科：休診	5 内科：玉置医師 外科：休診
8 内科：伊尻医師 外科：休診	9 内科：伊尻医師 外科：休診	10 内科：伊尻医師 外科：休診	11 内科：伊尻医師 外科：山下院長	12 内科：伊尻医師 外科：山下院長
15 内科：川埜医師 外科：山下院長	16 内科：川埜医師 外科：山下院長	17 内科：川埜医師 外科：山下院長	18 内科：川埜医師 外科：山下院長	19 内科：川埜医師 外科：山下院長
22 内科：滝沢医師 外科：山下院長	23 祝日	24 内科：三神医師 外科：山下院長	25 内科：三神医師 外科：山下院長	26 内科：三神医師 外科：山下院長
29 内科：玉置医師 外科：伊尻医師	30 内科：玉置医師 外科：伊尻医師			

※11月15日(月)、11月22日(月)、11月24日(水)、11月29日(月)

の内科診療開始時間は、午前9時45分となります。

※11月4日～10日は院長不在のため外科休診となります。(11月6日土曜日の午前診療も休診)

※診療所の開錠時間は午前8時00分です。

※午前の受付は、午前8時15分から対応しております。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- ・体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- ・けがの応急処置方法が知りたい。
- ・医療機関の情報が知りたい。 等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料  
無 料

0120-200-714

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください

■詳しくは町立診療所まで（TEL32-2103）

11/11  
(木)

## 『冬に負けない 筋肉づくり運動』

身体を動かすことや外出が億劫に感じることはありませんか。それは、身体の筋肉が弱ってきているから、かもしれません。寒い冬を迎える前に、筋肉づくりの運動を一緒に行いましょう。

- 日 時 11月11日(木)  
第1部 9時30分～ 第2部 13時30分～ 各1時間半程度
- 場 所 保健福祉センター 1階多目的ホール
- 定 員 30名 ※当日までにお申し込みください
- 講 師 (有)イズミック 健康運動指導士 石川 朋美 先生
- 持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物、マスク着用



■詳しくは保健福祉課 地域包括支援センターまで (Tel.32-2000)

11/12  
(金)

## 消費税の軽減税率制度に関する説明会及び年末調整説明会の開催

### ◆年末調整説明会◆

令和3年分の年末調整及び法定調書などの留意事項についての説明会が開催されます。

- 日 時 11月12日(金) 午前10時00分～午前11時30分
- 場 所 士別市民文化センター 4階小ホール
- 対象者 各事業所、個人事業の年末調整事務担当者

※説明会に参加希望の方は参加票が必要です。役場住民課お客さま窓口までお越しください。

※税務署から郵送された年末調整の書類一式を説明会にご持参ください。

### 新型コロナ対策についてのご協力とお願い

- ・マスクの着用と検温、手指消毒にご協力ください。
- ・参加は1事業所につき1名に限らせていただきます。
- ・緊急事態宣言が発令された場合は、説明会が中止になります。



会場の収容人数には限りがあります。満席の際には、会場に入場できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

■詳しくは住民課税務係まで (Tel.32-2422)

## 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納付をお忘れなく!

### 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)

納付期間 令和3年11月1日～11月30日

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和3年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。

予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

■詳しくは名寄税務署まで (Tel.01654-2-2157)

11/19.20  
(金,土)

## とら年生まれ！広報わっさむ1月号 表紙モデルを募集！！

寅（とら）年生まれの方を対象に広報わっさむ1月号を飾る表紙モデルを募集します。

### 今年の1月号



- 撮影日 11月19日（金）13:00～17:15  
11月20日（土）13:00～17:15
- 撮影場所 町民センター1階 子ども会室
- 対象者 平成22年、平成10年、昭和61年、昭和49年、昭和37年、昭和25年、昭和13年、大正15年（昭和元年）生まれの方

※その日にご都合が合わない方は総務課情報管理係までご連絡ください。個別に撮影します。

多くの町民の方の写真が必要です。  
ご協力をお願いします！



■詳しくは総務課情報管理係まで（Tel32-2421）

## マイナンバーカードでの保険証活用について

令和3年10月20日より全国的に本格運用が始まった『マイナンバーカード』での保険証活用について、町立診療所においても運用開始となるよう、早くから準備を進めていましたが、厚生労働省の作業の遅れから運用が出来ない状況にあります。

今後、運用が開始される際にはお知らせ版等でお知らせいたしますので、ご理解をお願いいたします。

■詳しくは町立診療所まで（Tel32-2103）

## 道道での通行規制区間への侵入の危険性について

道道では、冬に吹雪で見通しのきかない道路の通行止め規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道から進入すると、吹きだまりへの衝突や、車両がスタックし孤立するなど、命に関わる重大な事故に繋がる恐れがあるため、大変危険です。指定される迂回路を利用してください。なお、通行規制の状況は次のホームページで公表していますので、ご覧ください。

通行規制情報（北海道地区道路情報のページ）

<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

■詳しくは上川総合振興局旭川建設管理部維持管理課まで（Tel0166-46-4926）

43歳から59歳の  
男性が対象です

## 風しん抗体検査は受けましたか？

近年の風しん患者の増加に対し、風しんの抗体を十分に持たない可能性のある一定年齢の男性を対象に令和元年度から3年間に1回のみ、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

対象は、『昭和37年4月2日～  
昭和54年4月1日生まれの男性』です。



クーポン券の使用  
期限は、令和4年2  
月までです

### 抗体検査の受け方

#### ①クーポン券を確認



\*対象者にはすでに送付済み。  
紛失した方をご連絡ください。

#### ②医療機関に予約

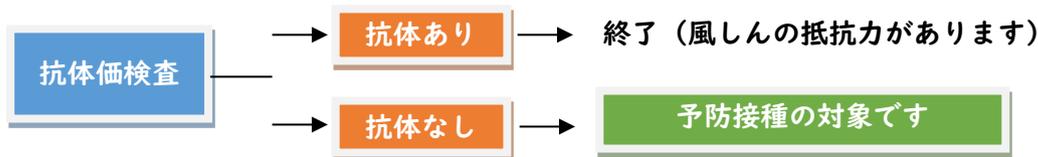
- 町立診療所、その他健診・医療機関に予約（クーポン券に同封の医療機関等リストを参照）。
- 医療機関によって職場の健診とあわせて受けることも可能です。健診の申込み時にご確認ください。

#### ③抗体価検査

- クーポン券、予診票、身分証明証が必要です。
- 検査の結果「抗体なし」と判定された場合のみ予防接種を受ける必要があります。※下記参照

(注) お手元のクーポン券は記載の期限にかかわらず、令和4年2月まで使用可能です。

#### ※予防接種の対象者



■詳しくは保健福祉課保健係まで（Tel.32-2000）

## 保養センターからのお知らせ

- 11月から、入浴剤を使った『日本縦断湯めぐり紀行』を実施します。日本全国の温泉から10か所の温泉を選びましたので、ぜひ湯めぐりしてみませんか。全てに入浴された方は、もれなく入浴1回無料となります。第1回目は、11月11日(木)に、北海道「十勝川モール温泉」をご用意します。ぜひこの機会に保養センターをご利用ください。

(実施日はすべて木曜日です)

11/11	とかがわ 十勝川モール温泉（北海道）	11/25	にぎりご 濁河温泉（岐阜）
12/9	とわだこ 十和田湖温泉郷（青森）	12/23	りゅうじん 龍神温泉（和歌山）
1/6	にゅうとう 乳頭温泉（秋田）	1/20	どうご 道後温泉（愛媛）
2/3	のざわ 野沢温泉（長野）	2/17	べつぷ 別府温泉（大分）
3/3	あたま 熱海温泉（静岡）	3/17	うれしの 嬉野温泉（佐賀）



- また、11月の変わり湯は『どくだみ湯』を実施します。どくだみは、日本三大薬草の一つでお茶としても人気があり、お風呂に入れると湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。是非、どくだみを入れたお風呂をお楽しみください。

日時 11月28日（日）

※毎週土曜と日曜日は通常料金でサウナを利用できますので、ぜひご利用ください。

※11月1日から、営業時間が「午後3時30分～午後9時」に変更となりました。



■詳しくは住民課環境衛生係まで（Tel.32-2422）

## 令和4年度和寒町農業活性化センター研修生の募集について

和寒町農業活性化センターでは、下記要領により研修生を募集します。  
希望される方は、期日までに応募してください。

区 分	応 募 要 領
1.募集人数	令和4年4月1日現在概ね35歳以下の方 3名
2.募集資格	①町内に在住（住民票を有すること）で、健康で農業に意欲があり、農業後継者として町内で就農実現できる方 ②自動車運転免許、大型特殊運転免許を取得されている方（または、令和4年4月1日までに取得する方） ※①、②の条件を満たす方
3.業務内容	○農作物栽培研究・発表及び試験展示圃の管理作業全般 ○トラクター、耕運機、草刈機などの運転操作、施設などの管理作業
4.雇用期間	○農業技能研究員として、3年間とする。 ○本人の都合で会長が認めた場合は、研修期間を短縮する事ができる。
5.雇用条件	○勤務時間は和寒町に準じる（土・日・祭日は休み） ○賃金は運営協議会規程による。（社会、労災雇用保険加入）
6.応募方法	専用の応募用紙（和寒町農業活性化センターに用意してあります）と、市販の履歴書用紙に本人自筆で記入の上、3ヵ月以内に撮影した写真を添付すること。 令和4年2月28日（月）までに提出ください。
7.選考方法	書類選考及び面接
8.応募先	〒098-0101 上川郡和寒町字日ノ出4番地 和寒町農業活性化センター 電話 0165-32-2010

■詳しくは和寒町農業活性化センターまで（Tel.32-2010）

## 農業残渣、生ごみ等の適切な処理をお願いします

農業残渣や生ごみ等は、キツネやカラス、クマやシカなどの鳥獣にとっては立派な食料です。

いったん味を覚えると、それを目当てに繰り返し出没し、民家に寄り付いて、住環境にも影響を及ぼします。そのような被害を少しでも防ぐために、適切な処理・対策をよろしく願いいたします。



■詳しくは産業振興課畜産林政係（Tel.32-2423）  
住民課環境衛生係まで（Tel.32-2422）

## 和寒町新型コロナ対策 和寒元気！プレミアム応援券について

すでにお知らせしている「和寒町新型コロナ対策和寒元気！プレミアム応援券」の販売は、11月30日（火）までとなっていますが、完売となり次第終了となります。（ご利用は令和4年2月28日（月）までです。）

購入されていない方は、お早めに購入頂きますようお願いいたします。

■詳しくは和寒町新型コロナ対策 和寒元気！プレミアム応援券事務局（商工会内）まで（Tel.32-2341）