

広報わっさむ お知らせ版

2021.11.19 発行
NO.310

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

11/25
(木)

日本縦断湯めぐり紀行 岐阜濁河（にぎりご）温泉

11月から入浴剤を使った『日本縦断湯めぐり紀行』を実施しております。
11月25日（木）は、「濁河温泉（岐阜）」を実施します。
この湯は神経痛、動脈硬化症、高血圧症に効果があるといわれております。
ぜひ、この機会に保養センターをご利用ください。
次回は12月9日「十和田湖温泉（青森）」となります。

●営業時間 午後3時30分～午後9時



■詳しくは住民課環境衛生係まで (Tel.32-2422)

12/6
(月)

わっさむスポーツデイ開催！！

健康維持・体力の増進を目的に、スポーツ推進委員が中心となり「わっさむスポーツデイ」を開催します。軽く体を動かすストレッチから、大人向け筋力トレーニング、パラリンピックの競技にもなっているポッチャなど複数の種目を用意しています。参加申し込みは必要ありませんので、下記の日程表の中から好きな種目、都合のいい時間にお越しいただけます。

皆さま、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 程 令和3年12月6日（月）
- 時 間 午前10時から順次開始（下記日程表のとおり）
- 場 所 公民館恵み野ホール、町民センター子ども会室、和寒町総合体育館
- 申 込 み 不要
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 水分補給用の飲み物、上靴、タオル等



日 程 表

種目	時間	場所	種目紹介	備 考
ストレッチ (軽運動)	10:00～ 12:00	公民館	ストレッチを中心に軽運動を行います。	第1部 10:00～10:50 第2部 11:00～11:50
ポッチャ (第1部)	14:00～ 17:00	町民センター 子ども会室	東京パラリンピックの正式種目にもなっていて、子供からお年寄りまで幅広く楽しめます。	14:00からおよそ15分おきに新しいゲームをスタートします。お好きな時間にお越しください
ポッチャ (第2部)	18:00～ 20:30	総合体育館	ルールがわからなくてもスポーツ推進委員がお教えます。	18:00からおよそ15分おきに新しいゲームをスタートします。お好きな時間にお越しください。
筋力トレーニング (大人向け)	19:00～ 20:00		筋力トレーニングを約1時間スポーツ推進委員が指導します。	19時から一斉にスタートします。
トランポリン	18:00～ 20:30		大小各一つずつのトランポリンがあり、指導員が指導します。	小学生以下のおさんは保護者の同伴が必要です。
玉入れ		全日本玉入れ協会のルールで行います。	タイムを計測し掲示します。目指せ最速タイム！！	
ミニバレー			集まった方々でチームを編成し試合をします。	スポーツ指導員がチーム編成いたします。およそ15分おきに新しいゲームをスタートしますのでお好きな時間にお越しください。

■詳しくは教育推進課スポーツ推進係まで (Tel.32-2477)

全町ミニバレー大会延期について

ミニバレー協会では、12月5日（日）に予定しておりました第38回全町ミニバレー大会について、緊急事態宣言は解除されましたが、依然新型コロナウイルス感染の危険性が高いと判断し、令和4年2月13日（日）へ延期することになりました。

楽しみにされていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

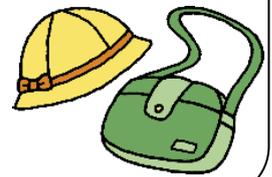
■詳しくはミニバレー協会事務局まで (Tel.32-4470)

令和4年度 和寒町保育所入所受付について

和寒町では、12月1日（水）より入所申込みを受け付けますので、期間内に関係書類を添えて、保育所または保健福祉センターへお申し込みください。

【入所申込受付】

- 入所できる乳幼児：生後8ヶ月～
- 入所基準：次のいずれかに該当することにより、家庭で保育ができない場合
①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居親族の介護・看護
⑤災害復旧 ⑥求職活動中 ⑦就学（職業訓練を含む）
⑧町長が①～⑦に類する状態と認める場合
- 申込受付期間：12月1日（水）～12月10日（金）
- 書類の配布および受付：保育所または保健福祉センター
詳しい内容または不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



■詳しくは保育所（Tel32-2242）または保健福祉課福祉係まで（Tel32-2000）

総合体育館アリーナウォーキングラリーで運動不足解消

冬場になると、外は寒く、足下が悪くなりますので運動不足になりがちです。スポーツ協会では、冬でも、暖かいところで安全に運動ができ、体力を維持できるアリーナウォーキングラリーを行います。参加者の歩いた距離を事務局で管理いたしますので、目標を持って運動を行うことができます。皆さまお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

- 実施期間 令和3年12月1日（水）～令和4年3月18日（金）まで
- 利用時間 午前9時～午後9時
- 休館日 月曜日
年末年始・合宿期間（12月28日～1月6日）
※大会等でアリーナが一般使用できない場合もあります。
詳しくはスポーツ協会までお問い合わせ下さい。
- 参加料 無料
- 場 所 総合体育館アリーナジョギングコース（1周150m）



■詳しくは指定管理者一般財団法人和寒町スポーツ協会まで（Tel32-4470）

社協から「カレンダーリサイクル市」について

「カレンダーリサイクル市」を、令和4年1月開催予定としています。つきましては、ご自宅や勤務先等でご不要となるカレンダー、日めくり、手帳等がございましたら、社会福祉協議会にお譲りいただきますようお願い申し上げます。

今回は、当日のお食事は中止とさせていただきます、カレンダー等の販売のみとします。日程等詳細が決まりましたら、再度ご周知いたします。

なお、カレンダー市での収益金は、2年に1回（次回令和5年）開催している、映画上映会開催資金の一部とさせていただきます。



■詳しくは和寒町社会福祉協議会まで（Tel32-3666）

文芸和寒第51号 原稿募集

公民館では、豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町明文芸誌『文芸和寒』を発刊します。

みなさまの寄稿をお待ちしています。

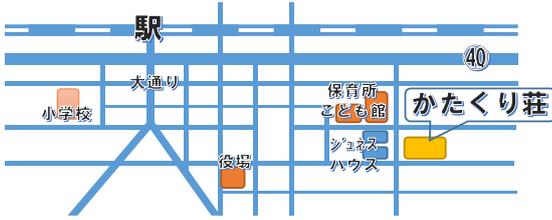
- 文芸誌名 「文芸和寒第51号」
- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりのかた
- 作品内容 随想（4,000字以内）詩・短歌・俳句（10点以内）
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に加盟している場合は団体名を明記し、令和4年1月14日（金）までに公民館窓口までお寄せください。



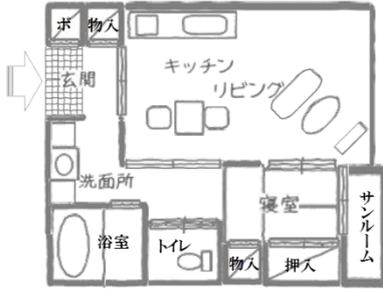
■詳しくは教育推進課社会教育係まで（Tel32-2477）

高齢者共同福祉住宅「かたくり荘」入居者募集

高齢者共同福祉住宅「かたくり荘」の入居者を下記のとおり募集しています。



入居募集の内容 | LDK | 戸 (42.71㎡ 約12.9坪)



かたくり荘とは・・・

自立生活の支援を目的とした高齢者専用の共同住宅で、日常の家事は基本的に各自で行っていただきます。定員は9名で、共用部分には談話室や和室、共同のキッチンさらには相談室、トイレ（一般及び身障用）を、外部には共同の畑や駐車スペース、物置の設備があります。

・所在地 字三笠 95 番地

使用料	月額 5,000 円～20,000 円 ※年収額により5段階の設定になっています。
利用料	月平均 6,000 円程度 ※共益費として、光熱水費などの共通経費を入居されている方で負担いただきます。
入居要件	<p>おおむね 70 歳以上の、ご自身で生活され、他の方と共同住宅での生活が可能で、次のいずれかの要件に該当される方</p> <p>①生活環境や住宅事情で、今の生活が困難な方</p> <p>②町内にご家族がいない、もしくは事情によりご家族の支援や同居が難しい方</p> <p>※健康状態や自立の度合いが、規定された基準を満たしていることも必要となります。</p>
入居申込	保健福祉課福祉係へお問い合わせください。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで (Tel.32-2000)

冬の粗大ごみの受け入れについて

リサイクルセンターで、11月8日から受け入れをしている粗大ごみ（ふとん、ソファ、大型プラスチック製品など）は、12月15日（水）まで受け入れを行います。（施設内保管）

年内の受入は12月15日（水）で終了し、受け入れ再開は令和4年1月11日（火）とします。

1月11日以降は、毎週火曜日・水曜日及び毎月第4日曜日を粗大ごみの受け入れ日とさせていただきます。

持込める粗大ごみは、

ふとん・ソファ・大型プラスチック・スキーなどです

※保管状況等により変更になる場合がございます。

※リサイクルセンターへ持ち込む際は、係員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

来年10月から粗大ごみは有料となります。4月から9月の期間は通常どおり受け入れる予定です。粗大ごみ収集も5月・7月・9月の3回予定しています。

■詳しくは住民課環境衛生係まで (Tel.32-2422)