

今野

政志 様 (川西)

議会議員として、 平成3年5月から和寒 平成了年

和寒町体育協会会長に就任 ご尽力されました。 体育協会の法人化の実現に 管理者への移行とその後の されてきました。 また、 町内体育施設の指定 平成19年12月から

される令和2年4月まで副り、平成26年4月から退任 町はもとより地域の農業の 理事としてご活躍されてお らは北ひびき農業協同組合 振興にもご貢献されており 組合長の要職に就かれ、本 さらに、平成20年4月か 令和3年度

が執り

おこなわれました。

月3日

ルス感染拡大防止のため式典の簡

催となりました。

浜田 友子 様 (西町)

光 様



て地方自治の振興にご活躍

からは議会選出監査委員の

各分野での委員とし

労 表 土井



委員などを歴任され たほか、現在も公民 館運営審議会委員兼 総合計画審議 国民保護協議会 会委

青少年育成町民会議会長、仲町自治会長 などでご活躍され、地方自治振興に尽力 社会教育委員長、生活安全推進会議委員、 いただいております。

文化団体連絡協議会副会長などでご活躍 されております。 さらに、現在も交通安全協会副会長や

浩幸

様

(中和)

昭和63年4

(西町)

期8年間は町議会議員として、 方自治振興にご貢献をいただきま 活動に尽力され、 平成23年から2 年3月までの 消防団員とし 月から平成25 消防防災

業振興対策協議会委員、総合計画さらに農業委員や監査委員、農 現在はてしおがわ土地改良区副理 温厚誠実で地域の方々からの信頼 事長として、ご活躍されており、 審議会委員など公職を歴任され、 も厚い方であります。 した。

山住 トシ子 様 (三笠)



年までは民生委員児平成22年から令和元 以上にわたり民生委 昭和61年から20年

れました。 **董委員として地域福祉の向上にご尽力さ**

届ける相談役として、温厚なお人柄で多 する町民の声を町福祉行政や社協活動に 福祉協議会評議員として、 が認めているところであります。 くの方々から信頼され、その功績は誰 また、 昭和63年から本年6月まで社会 支援を必要と



表彰の様子



式辞を述べる奥山町長

いただきました。 興事業のため、多額の寄付4 明年11月に、本町の地域4



塚崎正様(西町)

ふるさと 永住功労表彰

ふるさと永住功労は、毎年 10 月 1 日において年齢が満 80 歳以上で、本町に在住している期間が 60 年以上の方を表彰するものです。受賞者 46 名を代表して、岩崎茂様に表彰盾を贈呈いたしました。受賞者は下記のとおりです。 (50 音順)

佐々木美智子 神原 今北 石田 池田 内田 茂 様 中 宣 宣 쥺 宣 松 宣 \equiv 쥺 3 宣 北 孟 宣 争 酓 南 松 北 旦 西 出 和 岡 和 町 笠 笠 町 町 原 笠 原 和 町 笠 町 笠 町 笠 笠 笠 岡 町 田田 前川 架田 田中 増田美智子 曽我部ミツエ 眞鍋サチ子 長谷川 土居シヅ子 辻 菅野ワカ子 山 千江子 富美江 正一 健 紘 勇 様 宣 宣 宣 = 宣 北 面 函 寅 北 福 北 西 菊 西 西 日 東 西 面 函 M 西 町 出 笠 笠 原 原 和 笠 町 原 町 町 町 町 町 町 笠 和 和 西 笠



後列左から須賀さん、岩崎さん、斉藤さん、遠藤さん、前川さん、南さん、長谷川さん 前列左から神原さん、市川さん、内田さん、佐々木さん、鈴木さん、眞鍋さん

教育委員会表彰

平成10年にゴルフ協会に

す。
大きく貢献されておりまご尽力され、協会の発展に に努めまた、理事、監事と人会以来、日々技術の向上 して協会の運営や普及にも



りの長きにわたり勤務さ近藤組に入社、以来32年余平成元年9月、株式会社 信望が厚く、社業の発

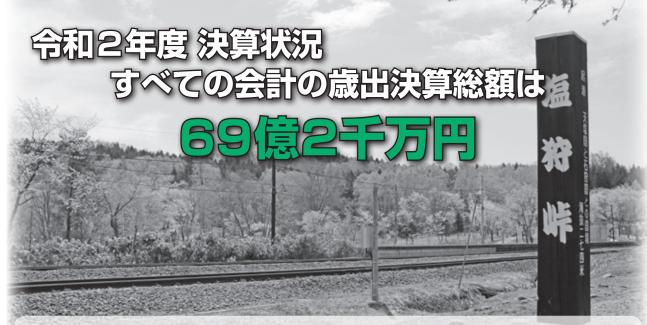


和 孝 様 (三笠)

練習の成果をお披露目 元気いっぱい!



和寒町の財政状況をお知らせします



一般会計の歳出決算額は48億9千万円、特別会計の歳出決算額は20億3千万円で、全会計を合わせると69億2千万円となり、前年度と比較すると4億8千万円の増、率にすると7.5%の増となりました。 町の収入や支出、町債や基金の状況をまとめたもので一般会計を中心にお知らせします。

令和2年度に実施した主な事業



カントリーエレベーター改修事業



河川改修事業





特産品振興事業

その他にも・・・

- ・校内無線LAN整備事業 ・公営住宅新築事業 ・高齢者おでかけハイヤー支援事業 新型コロナウイルス感染症対策として・・・
 - ・お買い物クーポン発行事業 ・飲食宿泊施設緊急支援事業 ・学習用情報機器整備事業
 - ・介護サービス事業所応援金事業

・学習用情報機器整備事業 などを実施しました。

令和2年度 一般会計決算状況

令和2年度は「安心して暮らすことのできるまちづくり」「産業育成による活気あるまちづくり」 「ひとが輝くまちづくり」の3つの方針を基に、皆さまが安全で安心な生活ができるよう、生活支援 やインフラ整備など予算の執行に取り組んできました。

【歳入】

(単位:万円)

				_		(+IT.\)11\)
	X	分	•		金 額	構成比
町				税	29, 523	5. 9%
地方	譲与	税等	交付	金	20, 253	4. 1%
地	<u></u> 方	交	付	税	240, 307	48. 3%
分担	金及	えび!	負担	金	7, 680	1.5%
使用	料及	えび:	手数	料	8, 163	1.6%
玉	庫	支	出	金	78, 092	15. 7%
道	支	出	1	金	38, 542	7.7%
財	産	Ц	Z	Λ	4, 039	0.8%
寄		附		金	4, 079	0.8%
繰		$\overline{\lambda}$		金	13, 963	2.8%
繰		越		金	1, 115	0.2%
諸		収		Λ	10, 840	2. 2%
町				債	41, 211	8.4%
	歳	\合i	†		497, 807	100.0%

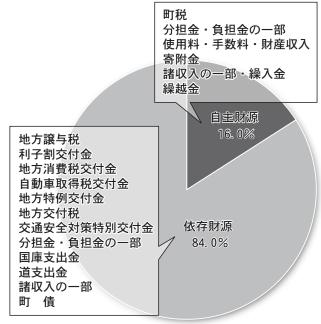
【歳出】

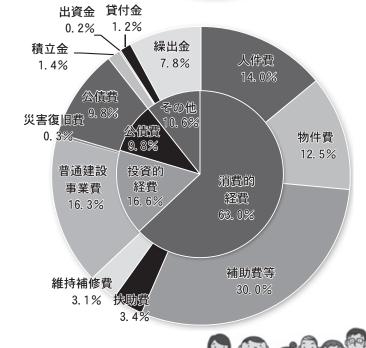
(単位:万円)

	X	分		金 額	構成比
議	会	<u>></u>	費	3, 774	0.7%
総	矜	5	費	65, 665	13. 4%
民	生	=	費	64, 432	13. 2%
衛	生	Ξ	費	54, 313	11. 1%
農	林	業	費	60, 856	12.5%
商	I	-	費	17, 495	3.6%
土	才	_	費	65, 634	13. 4%
消	ß.	j	費	14, 097	2.9%
教	育	Î	費	33, 228	6.8%
災 公	害復		費	1, 381	0.3%
公	債	Į	費	47, 770	9.8%
給	٥	,	費	59, 984	12. 3%
諸。	支出金	予備	量	0	0.0%
	歳出	合計		488, 629	100.0%

歳入歳出差引残額 9, 178 繰越明許額 3 実質収支額 9, 175

※数値は万円未満四捨五入で計算しています。





財政状況について、実質的な収支は黒字を維持しています。

90%を超えると硬直化しているとされる財政の弾力性や自由度を示す経常収支比率は76.3% (R 1 76.3%) と良好な水準を保っています。

また、借金の割合が25%を超えると財政を圧迫しているとされる実質公債費比率においても 2.9% (R1 2.4%) と良好な水準を保っています。

町税の状況

納めていただいた税金は、行政サービスの実施や公共施設の整備に使われています。 いずれの税目においても高い収納率となっています。

科		目		課税額(万円)	収入額(万円)	収納率	課税1人あたり
町	民		税	13, 783	13, 497	97. 9%	43, 343円
固定	資	産	税	12, 782	11, 903	93. 1%	40, 195円
軽自	動	車	税	1, 333	1, 324	99. 3%	4, 192円
市町村	たし	ばこ	税	2, 799	2, 799	100.0%	8,802円
	計			30, 697	29, 523	96. 2%	96, 531円
国民健	康(保険	税	11, 133	10, 613	95.3%	35,009円

※R3. 3. 31現在人口3, 180人で1人あたり算出

(単位:万円)

基金の残高、町債の残高の状況

基金残高と町債残高の状況を特別会計とあわせてお知らせします。

【基金残高】 (単位:万円)

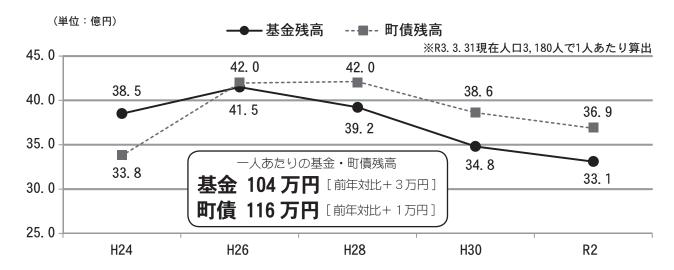
		区		分			度末 在高	増減	額
	財	政	調	整	基	金	78, 523		7, 209
般	減	1	責	差	<u> </u>	金	45, 848		4, 976
般会計	そ	σ) (t	t ₂	基	金	206, 342		905
		合		Ħ	-	1	330, 713	,	3, 139
特	別	会	計	基	金	2	15, 290	-:	2, 037
備芽	÷資	金約	1合	積立	金	3	72, 780		285
合	=	+ (1)+	- 2	+(3)	418, 783		1, 386

	ш-	/主	础	古1	
L	四J [·]	浿	火 支	向』	

	X	5	ŕ	年度末 現在高	増減額
_	般:	会 計	債 ①	368, 599	-5, 098
	簡易	水道	事業債	107, 076	-7, 407
特	公共一	下水道	事業債	25, 007	756
特別会計	町立病	院事業	企業債	3, 129	-696
計	介護	保険	事業債	3, 886	500
	合	≣.	† 2	139, 098	-6, 848
合	計	(1)-	+ ②)	507, 697	-11, 946

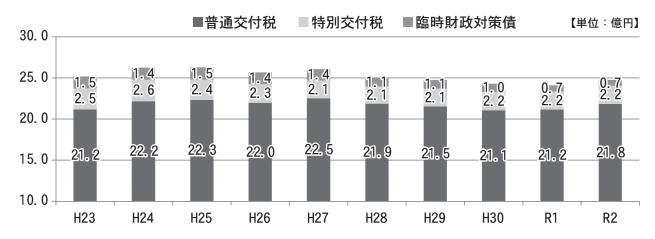
基金及び町債年度末現在高の推移(過去10年)

一般会計にあける基金残高と町債残高の推移です。



地方交付税の推移(過去10年)

普通交付税は、自治体の運営に必要とされる基準額を計算し、税金など一定の収入を差し引いた額 を自治体に交付する制度です。



- ※特別交付税=その年における特別な事情で交付される制度。
- ※臨時財政対策債=普通交付税で交付されるべき額のうちの一部を起債し、後年度に交付税補てんされる制度。

令和2年度 特別会計決算状況

令和2年度の特別会計の決算状況をお知らせします。

(単位:万円)

	国民健康保険会計						
歳	\setminus	決	算	額	52, 546		
歳	出	決	算	額	51, 892		
差				릸	654		
基	金	Ž	 残	高	8, 648		

	後期高齢者医療会計							
歳	λ	決	算	額	7, 085			
歳	出	決	算	額	7, 055			
差				릸	30			

	病院事業会計							
歳	λ	決	算	額	39, 970			
歳	出	決	算	額	41,634			
差				31	△ 1,664			
町	債	Į ;	残	高	3, 129			

簡易水道事業会計						
歳	λ	決	算	額	15, 671	
歳	出	決	算	額	15, 369	
差				31	302	
基	金	<u> </u>	残	高	374	
⊞т	信	,	残	高	107, 076	

公共下水道事業会計							
歳	λ	決	算	額	18, 660		
歳	出	決	算	額	18, 329		
差				릸	331		
基	金	<u> </u>	残	高	1, 053		
町	債	į	残	高	25, 007		

介護保険会計								
		[保	.険事	業勘定	定]			
歳	λ	決	算	額	62, 174			
歳	出	決	算	額	59, 405			
差				릸	2, 769			
	[介護サービス事業勘定]							
歳	\setminus	決	算	額	9, 904			
歳	出	決	算	額	9, 886			
差				릸	18			
基	金	Ť	残	高	5, 215			
町	債	1	残	高	3, 886			







【用語解説】

自主財源	町が自主的に収入として得ることができる財源。町税、使 用料等	物件費	消費的な性質の経費のうち、他の性質に属さないもの。消耗 品費、光熱水費など
依存財源	国・道の基準により定められた額を交付される。地方譲与 税、地方交付税等	補助費	各種団体に対する助成金や負担金など
町 税	町民税、固定資産税、軽自動車税など	扶 助 費	被扶助者に対してその生活を維持するために支出される経費
地方譲与税	揮発油税、自動車重量税、消費税、自動車取得税などの一 部が地方に配分されるお金	維持補修費	町が管理する道路や学校などの公共施設の修繕に要する経費
地方交付税	町の規模により、標準的に必要なお金を算定し、国から交付されるお金	投資的経費	道路、住宅、学校などの公共施設の新設、増設、改修事業な どに要する経費
町債	公共事業などを行なうときに国などから借り入れる借金	公債費	借金返済に充てる経費

令和3年度 各会計執行状況 (令和3年9月30日現在)

《一般会計》 一般会計の現在の予算総額は46億1千万円

9月30日現在の一般会計予算総額は46億1千万円です。お買い物クーポン発行事業や和寒元気!プレミアム応援券発行事業に対する負担金など新型コロナウイルス感染症対策の事業を追加しており、当初予算45億2千万円から9千万円増加しています。

今後も、新型コロナウイルス感染症対策を継続しつつ財政の健全化を維持しながら予算の執行に取り組んでいきます。

【歳 入】 (単位:万円) 【歳 出】 (単位:万円)

	火人	<u> </u>					(単位:万円)
	区	分		予算額	構成比	収入済額	対予算 執行比率
町			税	28, 738	5.9%	16, 732	58. 2%
地方	譲与稅	等交	付金	18, 094	3.7%	8, 822	48. 8%
地	方交	付	税	226, 000	46.7%	172, 057	76. 1%
分担	金及河	び負担	日金	7, 634	1.6%	3, 264	42. 8%
使用	料及	び手数	数料	8, 462	1.7%	4, 165	49. 2%
玉	庫支	出	金	58, 546	12.1%	18, 243	31. 2%
道	支	出	金	33, 575	6.9%	8, 855	26. 4%
財	産	収	\wedge	4, 020	0.8%	581	14. 5%
寄	Ph.	ţ	金	5, 001	1.0%	1, 637	32. 7%
繰	7	\	金	39, 261	8.1%	169	0.4%
繰	起	ķ	金	1, 003	0.2%	1, 003	100.0%
諸	Цζ	ζ	\setminus	11, 162	2.3%	1, 231	11.0%
町			債	43, 730	9.0%	0	0.0%
歳	\setminus	合	計	485, 226	100.0%	236, 759	48. 8%

Į,								
	区分		予算額	構成比	支出済額	対予算 執行比率		
議	会	費	4, 144	0.9%	1, 923	46. 4%		
総	務	費	64, 667	13.4%	12, 486	19. 3%		
民	生	費	70, 005	14. 4%	26, 310	37.6%		
衛	生	費	48, 948	10.1%	14, 643	29. 9%		
農	林業	費	50, 183	10.3%	16, 785	33. 4%		
商	I	費	11, 545	2.4%	7, 245	62.8%		
土	木	費	70, 510	14.5%	12, 108	17. 2%		
消	防	費	15, 008	3. 1%	7, 699	51.3%		
教	育	費	34, 037	7.0%	12, 500	36. 7%		
災	害復旧	費	2, 391	0.5%	387	16. 2%		
公	債	費	49, 608	10. 2%	24, 257	48. 9%		
給	与	費	63, 970	13. 2%	28, 854	45. 1%		
諸	支出金・予値	講費	210	0.0%	0	0.0%		
歳	出合	計	485, 226	100.0%	165, 197	34.0%		

※表の歳入出合計には地方自治法第213条に基づく令和2年度の繰越明許費が含まれています。

≪今年度実施の主な事業≫

救急外来受診時交通費助成事業

公営住宅新築工事

東山スキー場設備更新事業

(新型コロナウイルス対策地方創生臨時交付金で実施した主な事業)

お買い物クーポン発行事業

小中学校感染予防対策事業

オンライン生涯学習等環境整備事業公共的空間安全・安心確保事業

救急活動支援事業 プレミアム応援券発行事業 web会議·研修会環境整備事業

経営継続緊急支援事業

《特別会計》

9月30日現在の特別会計の予算額及び執行状況は次のとおりです。 皆さまの生活に欠かせないものですので、健全化を維持しながら予算の執行に取り組んでいきます。

(単位:万円)

					(早位・月円)
会 計 名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険会計	80, 344	33, 219	41. 3%	31, 088	38.7%
[保険事業勘定]	54, 946	24, 921	45. 4%	20, 432	37. 2%
[診療施設勘定]	25, 398	8, 298	32. 7%	10, 656	42.0%
簡易水道事業会計	16, 890	3, 042	18.0%	8, 128	48. 1%
公共下水道事業会計	24, 520	5, 011	20.4%	4, 125	16.8%
後期高齢者医療会計	7, 115	2, 101	29. 5%	2, 110	29. 7%
介護保険会計	74, 115	33, 795	45. 6%	28, 132	38.0%
[保険事業勘定]	62, 407	30, 432	48. 8%	23, 065	37.0%
[サービス事業勘定]	11, 708	3, 363	28. 7%	5, 067	43. 3%



開催しています。 の意見を反映することを目的に毎年 2 自治会で開催した町政懇談会 Ιţ 町政運営に町民の皆さま

席していただきました。 の期間で開催し、155名の方に出 今年は7月16日から8月12日まで

要望、干ばつ被害への対応について 全町に共通するものについてご紹介 など、多くのご意見・ご要望をいた します。 だきましたが、この誌面では、特に 懇談会では、地域の課題や町への

(つは問、 Aは回答説明です)

ないか。 町直接のものではないが、 いての検討をしなければならない。 なくなってきており、実施方法につ Q 手伝う人もだんだんい 敬老会・食事会もでき 何か案は

話です。 います。 年前から出ています。 A して選手を出せないという話も、 にすべきという話もあり、自治会と 治会共通した悩みがあると思 自治会の行事について、各自 今回もコロナの関係で中止 毎年出るのが町民運動会の 自治会長会議 数

> ಶ್<u>ಕ</u> などで各自治会の実態を確認 小学校や中学校にエアコンを

はないか。 つけてあげたほうがいいので

きます。 理して、換気を良くするための工夫 ターを設置して空気の換気をしてい もしています。今後、暑さ対策とし ます。網戸が痛んでいるところを修 ことで経費の問題があります。 て夏休み期間の延長など検討してい 各教室の前後にサーキュレー 教室にエアコンをつけた場 合、6千万円位掛かるという 今年

判がよかったのに非常に残念。 張って探して欲しい。 ながっかりしている。 丈夫か。せっかく町民から評 新しい先生頑

を強引に止めることはできません。 と思っています。 まいました。1年は居て欲しかった あって今回のようなことになってし ケーションしてきましたが、 A 望を聞き取りながらコミュニ 個別に副院長からお話しや要 しかし、 自己都合 事情が

しま 安心できるような医師を探します。 一生懸命汗をかいて町民の皆さまが

ないように。

願いしたい。

事故を繰り返さ

交通安全の指導を引き続きお

学校では夏休みに入る前に自

転車を使用しての交通ルール

(9期間90日) は、登校時に

交通安全運

動期間 も安全確保を図っていきます。 指導並びに見守り活動を行い、 交通安全指導員・町職員により街頭 の指導を行っています。

内科の先生がいなくなる。 みん 大

くってほしい。

ごみの有料化について広報す

る時にはわかりやすい物をつ

に移行していきます。 少なくします。分別の種類がたくさ けわかりやすくし、仕分けの負担を んあるのでわかりやすい冊子を作成 半年は試行期間を設けて段階的 町民の皆さまにとってできるだ 分別の手引きを作成する予定 説明会も開催していきま

要では。 域での灌水ができる施設も必 今回の干ばつは災害。 情報集めて考えていただけ 山 の地

また、

コロナで協議が滞っていると

ないか。

美瑛などでは山をつぶして畑

ます。 なっていいます。大事業になり、 る作物を作って観光地の丘の町に ように改良区で大規模な工事を行 意見を関係者へ届けていきたいと思 良区の事業で国の予算も必要になり あります。丘の中腹で水を確保する い、農家さんが工夫をされて彩のあ 私も理事をやっているので、 をしているところがたくさん 改

況は。 芳生苑の建て替えについて状

るのでそこを考えている段階です。 課題はあります。利用者の負担もあ 40年以上たっているので水回りなど を作っているところです。芳生苑も られるかなど事務レベルでたたき台 タッフでどれくらいのベッドが抱え 見られるようになりました。 制で10人まで見ていたのが15人まで 基準が変わり、1人で夜中の夜勤体 ていません。昨年の12月に厚労省の まだどこに立てるかは決まっ 立てる場所も検討しておりま これまでも議会と相談して、 今のス

ころもあります。

たい。 いる。 を使っていく。 いるので拡幅してもらえればありが ためになんとかお願いしたい。 後継者もこれから大型の機械 道路が非常に狭くなってきて ので、農機具も大きくなって 農家も面積拡大してきてい 若い人たちの将来の る

きませんが要望として受け止めま ます。 全町的な事なので、すぐに返答はで 幅の話はこの路線だけでなく 課題のある道路の改修につい ては計画にのせて進めていき

できないのか。 は出張医の先生が残ることは 診療所について、 夜間や休日

かなり負担がかかっていました。 時間体制にしてさらに診療が入りと もあります。2人の常勤がいた時に 先生方の負担を下げようということ A た理由は、 とになります。 人でどこまでできるのかというこ 人で月に8回以上当直をやって24 るので、 出張医は日勤のみとなってい 経営の部分もありますが 病院から診療所にし 土曜日や夜間は院長

> ます。 すが、その部分もご理解をお願いし 再開することが大切であり努力しま す。できる限り土曜日や平日夜間を るので診療所にという経過もありま

うか明確にしないといけないので りになるのか。計算方式がどのよう 件ではないか て愛別の焼却施設に参加させてもら しい。どのようなくくりで仕分けし 他町村のやり方をもう少し調べてほ に出てきているのかわからないので もっとじっくり検討していく案 サイクルセンターでのやりと 粗大ゴミの現金支払いは、 IJ

明会等を開催し、変更内容をご理解 ては、受入れ施設と協議の上で、 ごみ・燃やせないごみの分別につい 月議会で条例改正済み)。燃やせる ンターに持ち込んだ時、 円/10㎏で、それぞれリサイクルセ いただきたいと考えています。 に納めてもらうことになります ターに直接持ち込む場合は200円 、10㎏、戸別収集する場合は300 年10月からリサイクルセン 粗大ごみについては、 収集した時 令和 9

長も60歳を超えてさらに負担がかか 設定なのか。

各所利用料金が大幅に上が

つ

てきたが、

何年後を見据えた

ಕ್ಕ 明し理解してもらう必要がありま を考え、なぜ上げるのかを丁寧に説 グを判断してきました。公平性など あり、全体を見て政策的にタイミン がったときに反映していない部分も 昨年の2月に水道料金をあげ た経過があります。 消費税上

このほか、まちづくりのアイデアや行政に 対するご意見・ご要望、地域の困りごとなど が寄せられました。

急を要するものや後日確認が必要になるも のについては、自治会の皆さんや関係機関と 協議し、処理状況を関係者や各自治会にお知 らせすることとします。

町政懇談会に関するお問い合わせは、 課情報管理係 (TEL 32-2421) までご連絡く ださい。

仕事のやりがい実感

11月5日(金)和寒中2年生21人が町内施設や企業で職業体験を行いました。

この体験は、職業に対する適正・希望や進路に対する理解を実際に体験することで深めることを目 的として、毎年行われています。

生徒たちは「働く大人」と接し、あいさつや言葉遣いの大切さや、働くことの厳しさや楽しさ、や りがいなどを学んでいました。















和寒っ子が大健闘!

11月7日(日)に旭川市近隣市町中学校柔道大会が 旭川市で開催されました。和寒中学校から4名が出場し、 団体戦において見事優勝に輝きました。この結果は、来 年の中体連に向けて大きな自信となりました。今後も練 習に励み、中体連全道大会上位入賞を目指します。

団体戦(決勝トーナメント)

準決勝 旭川永山中学校 3-2 ○ 決 勝 旭川中学校A 3-2 O

出場選手

梅本 仁さん(中2) 瀬戸 証士さん(中2) 遠藤 馴太さん(中1) 和歌 陽太さん(中1)



左から和歌さん、梅本さん、瀬戸さん、遠藤さん

除排雪作業にご協力を ~冬道を安全で快適に過ごすために~

冬の町民生活を安全・快適に過ごすために、冬道の除雪体制についてお知らせします。作業を迅速 かつ円滑に進めていくために、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



地図太枠内区域はA業者で、その他の区域はB業者による除雪となります。

※一部地図範囲外があるため下表参照

	委託業者名	委 託 範 囲
^	旭実興業㈱和寒支店	恵みケ丘自治会、道道和寒幌加内線から南側(中和自治会、三和・菊野自治会の
A	字三笠TEL32-2338	一部)三笠南自治会、西和福原自治会
В	㈱コンドー興産	大通自治会、仲町自治会、西町自治会、若草自治会、かたくり自治会、道道和寒
B	字東丘TEL32-2011	幌加内線の北側(東山自治会、松岡・北原自治会、三和・菊野自治会の一部)

お気づきの点があれば、

役場建設課(電話32-2424) または、委託業者にご連絡ください。なお、国道については旭川開発建設部 士別道路事務所(電話23-3147) 道道については、旭川建設管理部士別出張所(電話23-2191) にご連絡 ください。

地域おこし協力隊塚本麻里からのご案内

◎発酵食品の効能について~糀甘酒編~◎



発酵 ライフアドバイザープロフェッショナルとして、 発酵食品の健康効果と効能についてお話してみたいと思います。初回は『糀甘酒』がテーマです。

甘酒には2種類あります。①米麹でできたもの②酒粕でできたもの。まれに米麹と酒粕の両方入っているものもありますが、大きく分けるとこの二つです。

甘酒と聞くと②の味をイメージし、苦手な方も少なくないようですが、お好みはひとそれぞれです。もし 1種類の味しか経験のない方は、商品の裏ラベルで確認しぜひ試してみてください。

この2種類を原材料から見ると、砂糖が入っているかいないかという大きな違いがあります。①は ノンシュガーで、お米のみの甘さでできたよりヘルシーなものです。また、アルコールも入っていま せん。

そして、両者ともに発酵食品ではありますが、製法から見ると②は発酵させておらず、発酵食品である酒粕とほかの材料を混ぜただけの"発酵加工食品"となります。①は米麹を発酵させてつくられたもの。れっきとした発酵食品です。

発酵させてつくる糀甘酒には、発酵の過程で生成されるビタミン・アミノ酸・酵素・食物繊維が大変豊富に含まれています。「飲む点滴」と言われる所以はここで、アミノ酸は全種類、酵素は 100 種類以上など、点滴とほぼ同じ成分が発酵の過程でできあがっているのです。

糀甘酒の栄養素を列挙するときりがないほどですが、効能をわかりやすく挙げると、【疲労回復・脳の活性化・血液サラサラ・髪フサフサ・腸内環境改善・美肌・肝臓強化・活性酸素の除去・脂肪酸やコレステロールの抑制・シミそばかすの抑制】など、嬉しいことがいっぱいです。

さらに、糀甘酒はその甘さから"糖分が多い"と敬遠されがちですが、意外や意外。ある研究機関

の発表によると、糀甘酒の継続的な摂取では血糖値が継続的に上がることはなく、むしろ、<u>血中脂質の低下</u>や便秘改善効果まであることがわかっています。

と、今回はちょっとそれらしく、発酵教室でお話していることを少しご紹介してみました。発酵は健康に寄与することはもちるんですが、面白いですよ。

天然麹の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP https://tsuku2.jp/hakko-class

TEL 090-3386-0290

FB https://www.facebook.com/HakkoClass

▲「いいね!」お願いします!

こんにちは 農業委員会です!

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです。

●第11回 農業委員会総会

日時·場所 11月22日(月)午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 10名

議 件 1. 土地の現況証明

2件 2.農用地の売買

1件

3. 農用地の賃貸借

13件

4. 令和4年度和寒町農業振興施策に関する意見書を決議

主催 和寒町商工会商業部会



金賞 「トムとジェリー」 和寒郵便局



銀賞 「オリンピック・パラリンピック・ピクトグラム」 ズィールヘア



銀賞 「それいけ!アンパンマン」 チームHOTOZAWA



銅賞 「オリンピックピクトとNEWスポ協」 和寒町スポーツ協会



銅賞 「建設ピクトグラム」 (株)浜田組



銅賞 「真夜中の保健福祉センター」 和寒町保健福祉センター



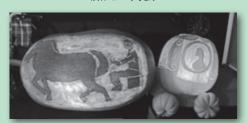
商工会長賞 「翔タイム」 サンライト



観光協会長賞 「M マルシメーズ・インク」 (株)丸〆商会



実行委員長賞 「コロナ、バイバイ」 いこいのオアシス アマリリス



商業部会長賞 「Cinderella's Pumpkin Carriage」 和寒町教育委員会

からご覧ください。下のQRご覧いただけます。下のQR : |-| ージで



こころの健康 ~悩みごと、お気軽にご相談ください~



もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、 少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●北海道いのちの電話

011-231-4343 (有料・365 日 24 時間対応)

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。

まちのニュース カメラアイ ~地域の話題をお届けします~



1市2町合同ジュニアリーダー研修会

和寒町総合体育館で行われたリーダー研修に、和寒町、 剣淵町、士別市の小学校5、6年生21名が参加しました。 和寒町からは5年生9名が参加し、はじめて会う剣淵町、 士別市の友達とボッチャや話し合い活動をとおして、相談 したり協力したりすることの大切さについて学ぶことがで きました。

ハロウィンの南瓜お化けに変身

10月27日(水)、こども館で行っているベビーサロンの時 に、寝相アートを行いました。参加したお子さんは、いつ もと違う服装や注目される雰囲気に思わず泣いてしまう子 が続出。ママと一緒に写真を撮ったり、頑張って一人で写 真を撮ったりしました。

ハロウィンのいい思い出になりました。





こねて、のばして、切って、そばはお持ち帰り

わっとさむドキドキクラブでは、わっさむそば研究会の 会員の方に協力をいただき、そば打ち体験を行いました。 難しい工程もありましたが、お手本を見ながら楽しくそば を打つことができました。

参加した12名のこどもたちは自分で打ったそばを食べる のを楽しみに持ち帰りました。

住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳法の閲覧は、住民基本台帳法により閲覧状況を公表することとされていますので、下 記のとおり令和2年11月1日から令和3年10月31日までの閲覧状況は次のとおりです。

閲覧申出者の氏名 (法人の場合、名 称・代表者氏名)	委託を受けて閲 覧を行っている 場合の委託者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊旭川地方協力本部本部長	自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所	自衛官及び自衛官 候補生募集事務	令和3年 4月8日	平成 15 年 4 月 2 日~ 平成 16 年 4 月 1 日生 平成 11 年 4 月 2 日~ 平成 12 年 4 月 1 日生
自衛隊旭川地方協力本部本部長	自衛隊旭川地方 協力本部 名寄出張所	陸上自衛隊高等工 科学校の生徒に関 する募集事務	令和3年 10月12日	平成 18 年 4 月 2 日~ 平成 19 年 4 月 1 日生 (男子)

活性化センターからのお知らせ

室 素 -熱水抽出性窒素について-

窒素は、作物の三要素(N窒素-Pリン酸-Kカリ)の1つで、最も作物の生育に重要な要素です。根から吸収された窒素は、太陽(光合成)から得たエネルギーを用いてタンパク質などの有機態N(窒素)に変換されます。

窒素肥料の種類は、硫安(硫酸アンモニウム)、尿素、塩安(塩化アンモニウム)、硝安(硝酸アンモニウム)、リン安(リン酸アンモニウム)が販売されています。

硫安、尿素、塩安は単肥配合肥料に、リン安はBB(バルクブレンド)肥料や化成肥料の原料に利用されています。

作物に必要な窒素は、土壌(腐植)と施用した 有機物、と化学肥料から根によって吸収されます。 (図 – 1)

一般的な土壌では肥料から多く吸収されますが、肥沃な地力の高い土壌は、化学肥料が少なくても、土壌から吸収されます。

熱水抽出性窒素は、土壌の有機態(タンパク質、アミノ酸)と無機態(アンモニアイオン、硝酸イオン)を105℃の熱水で抽出します。これは地力窒素でアンモニアや硝酸より安定して作物に吸収され、3~5年くらい変化しません。(図-2)

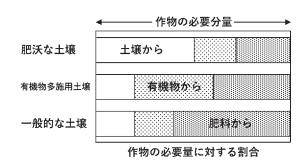


図-1(北海道施肥ガイド 2020)

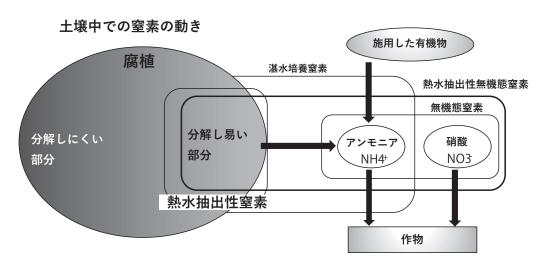


図-2 (北海道農業入門 2016)

熱水抽出性窒素の基準は、カボチャで3以下では「低い」、3~5は「中」、5~10は「高い」に区分できます。

そのため、窒素施肥量は「低い」は標準より多く、「中」は標準、「高い」は標準量を減らして施用することができます。化学肥料の施用の目安になります。

他の畑作物や野菜、キャベツ、タイズ、コムギなどでも窒素の基準(施肥ガイド 2020) が決まっています。

熱水抽出性窒素は、堆肥、緑肥などの有機物の施用によって維持、増進されます。化学肥料の多施用では増加しません。

※計画的に有機物施用を行い地力増進に努めましょう。

第49回衆議院議員総選挙投

投票結果

(4年前投票率) 小選挙区

投票率 77. 05% (76. 87%)

有権者数 2,754人 投票者数 2,122人

(うち期日前 1,329人 62.63%)

比例代表

(4年前投票率)

投票率 77.05% (76.91%)

有権者数 2,754人 投票者数 2,122人

(うち期日前 1,329人 62.63%)

開票結果

小選挙区結果

	候補者氏名	得票数
	さいとう忠行	62
	にしかわ将人	938
当	東 くによし	1, 081
	無効票	41



比例代表結果 ※あん分の際に切り捨てた票数があるため、得票数と投票者数は一致しません。

	政党等の名称 得票						j	政党等	の名称	<u>,</u>		得票数
社	会	民	主	党	30		本	÷	Ę	産	党	120
公		明		党	374		本	維	新	\mathcal{O}	会	81
<u> </u>	憲	民	主	党	589. 048	れ	しし	わ	新	選	組	72
玉	民	民	主	党	35. 951	支	持	政	党	な	L	28
自	ф	民	主	党	697	NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で					30	
無		効		票	65							

年 れ n

~ 産前産後期間の国民年金免除制度について~

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が 出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です

免除制度の内容

産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年 金の受給額に反映されます。

(国民年金の保険料免除は、全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時とくらべ、2分の1と なります。)

届出しないと免除にはなりません

出産予定日の6ヵ月前から産後まで申請できます。

手続きは、住民課お客さま窓口係、または郵送でも手続きできます。

保険料が免除される期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます。) の国民年金保険料が免除されます。
- ・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険 料が免除されます。
- ・産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

※すでに国民年金保険料の免除を受けている方でも、産前産後に該当する方は老 齢基礎年金の受給額に反映されるこちらの制度をぜひご活用ください。

芸術の歌

町民文化祭

第59回町民文化祭が、10月22日(金)から11月4日(木)まで開催されました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため縮小しての開催となりましたが、作品展示やYouTubeを活用した芸能発表、短歌教室を行い、徐々に再開されているサークル活動の成果を発表する機会となりました。



作品展示



芸能発表動画



近藤重蔵パネル展



短歌教室

山下晃史院長に北海道社会貢献賞

町立診療所山下院長は、平成8年の赴任以来、院 長として町立病院、診療所の運営に尽力されるとと もに、国保運営協議会委員として国民健康保険制度 の健全運営に貢献されてきたことが認められ、平成 28年度の保健衛生功労の受賞に続き、令和3年度 北海道社会貢献賞(国保功労)を受賞されました。

コロナ禍のため、札幌市での表彰式が中止となり、 11月11日(木)に吉田健二上川総合振興局副局長が来町され山下院長に伝達されました。



子どもたちの虫歯が減少

和寒町では平成28年度からフッ化物洗口を保育所・小学 校で希望する児童を対象に週1回実施しており、令和2年度 は平成26年度と比較すると6分の1にまで虫歯が減少して います。

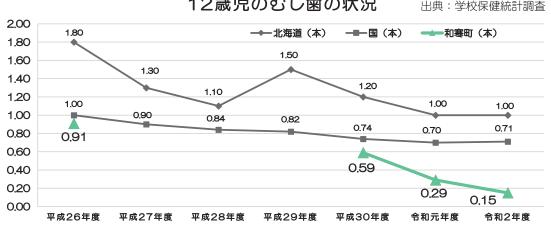
学校保健統計調査による、12歳児のむし歯の状況結果で は、フッ化物洗口を実施後2年経過した平成30年度の比較 で、中学1年生1人の平均むし歯本数が、全道平均1.2本に 対し和寒町は 0.59 本と少なく、さらに令和 2 年度では全道 平均 1.0 本に対し 0.15 本という結果が出ています。年々む し歯の平均本数が減っていることから、フッ化物洗口の導入 効果が表れていると思われますので、今後も継続した取組み を行ってまいります。

また、小学校で希望して実施した児童は、令和2年度 74.1%となっています。





12歳児のむし歯の状況



※和寒町は平成27 年度から29年度は調査未実施となっ ています。

平成26年度全国数値より約0.1本虫歯が少ない状況でしたが、令和2年度は全国数値より0.56本 も少なくなっています。

- ●フッ化物の効果
 - ①虫歯になりかけて溶けだしたカルシウムをもとにも戻す(再石灰化)作用を促します。
 - ②歯の表面に"酸"に溶けにくい結晶を作り出し、歯の質を丈夫にします。
 - ③むし歯菌の活動を抑え、"酸"を出しにくくします。

農村生活体験を終えて



6月から始まった農村生活体験が10月末で終了 しました。今年度は佐川まりこさん、坂口美洋子さ んの2名が、受入れ農家さんで農業実習を行い、和 寒での生活を体験しました。

農業の大変さ、楽しさを実際に体験でき、今後の 生活に活かして行きたいと話していました。佐川さ んは都合により、少し早く離町されましたが、坂口 さんは冬期間も引き続き本町に滞在し、冬の農村生 活を体験していきます。



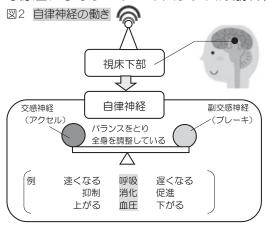
その体調不良 原因は自律神経!?

疲れがとれない、よく眠れない、イライラす 図1 身体の不調 るなど、「何となく体調が悪い」という経験が ある方は多いと思います。(右図 1)しかし、『更 年期だから仕方ない』『疲れているせいだろう』 と考え、そのままにしていませんか。



【自律神経が全身を調整している】

自律神経は呼吸、消化、血液循環などの生命活動を調整している神経です。自律神経は、活動する時にアクセルのように働く<u>交感神経</u>と身体を休める時にブレーキのように働く<u>副交感神経</u>があり、脳の視床下部が指令を出してシーソーのようにバランスをとっています。(図 2)しかし、様々な原因によりシーソーのバランスが崩れ、前述のように様々な身体の不調が起こるのです。

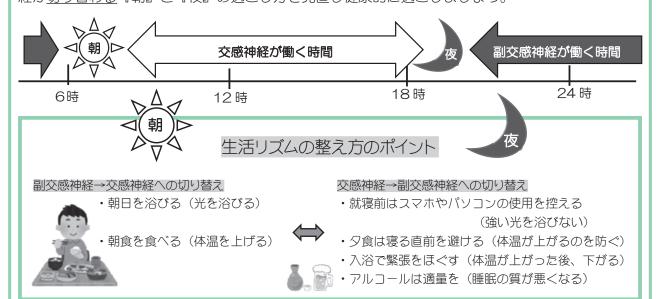


自律神経のバランスが崩れる主な原因

- ① 精神的ストレス(過労、人間関係の悩み)
- ② 身体的ストレス
- (温度、騒音、長時間のスマホやパソコンの使用) ③ 身体のリズムの崩れ
- ③ 身体のラスムの崩れ (寝不足、昼夜逆転、不規則な食生活)
- ④ ホルモンバランスの変化(更年期、出産後)

【自律神経の整え方】

自律神経のバランスを保つには、**生活リズムを整えること**が重要です。特に交感神経と副交感神経が切り替わる『朝』と『夜』の過ごし方を見直し健康的に過ごしましょう。



【保健師 白川部 真依子】

話題の新着本



で 関献 』 辻村 深月/著

クラスになじめない転校生・要に親切 に接する委員長・澪。しかし、そんな 彼女に要は不審な態度で迫る。ヤバい 行動を繰り返す要に恐怖を覚えた澪は 憧れの先輩・神原に助けを求めるが



『むかしむかしあるところに、 やっぱり死体がありました。』

青柳 碧人/著

竹取のシゲと幸せに暮らしていたかぐ や姫。ある日、シゲの子分ヤスの家か ら出火し、焼け跡からヤスが刺殺体で …。「竹取探偵物語」をはじめ、日本 の昔ばなしをミステリで読み解く作品 集、第2弾。



『 夜が明ける 』 西 加奈子/著

どれだけ傷ついても、夜が深くても、 必ず明日はやってくる。思春期から33 歳になるまでの男同士の友情と成長、 そして変わりゆく日々を生きる奇跡を 描く。再生と救済の物語。



『 失われた岬 』 篠田 節子/著

美都子の友人・清花が、北海道に転居 後「岬に行く」と言い残し失踪した。 20年後、ノーベル文学賞を受賞した日 本人作家が「もう一つの世界に入る」 と授賞式の前日に失踪し…。



『御坊日々』

畠中 恵/著

明治20年、東京浅草の東春寺は、相場 師も兼ねる僧侶・冬伯と弟子の玄泉が 切り盛りしている。経営不振に悩む料 理屋の女将・お咲が寺を訪れ、店に "幽霊"が現れたというが…。全5話 を収録。



『 笑うマトリョーシカ 』

早見 和真/著

圧倒的な魅力で、官房長官に上り詰め た青年代議士と秘書。彼らに違和感を 持った女性記者が、隠された過去を暴 くため、取材を重ねるが…。



『 5んたん 』 柚木 麻子/著

大正最後の年。一色馬児は、渡辺ゆり にプロポーズした。彼女からの承諾の 条件は、シスターフッドの契りを結ぶ 河井道と3人で暮らすというもので。



『レインメーカー 』 真山 仁/著

急患の2歳児の心肺が停止。慟哭する 母。呵責に苦しむ父。医師の無念。糾 弾される病院。医療過誤訴訟を闘う弁 護士・雨守は、医療現場の矛盾や不条 理に斬り込んでいく…。



『 怖ガラセ屋サン 』

澤村 伊智/著

「怖ガラセ屋サン」が、あの手この手 で、恐怖をナメた者たちを闇に引きず り込む。一話ごとに「まさか!」の戦 慄が走る、連作短編集。



今月のBEST本(10月の貸出回数上位本)

『 月曜日の抹茶カフェ 』

青山 美智子/著

川沿いの桜並木のそばに佇む喫茶店 「マーブル・カフェ」が、定休日の月 曜日に、一度だけ「抹茶カフェ」を開 くことに…。一杯の抹茶から始まる、 東京と京都をつなぐ12カ月の心癒され るストーリー。



『養老先生、病院へ行く』

養老 孟司/著

自身の大病、愛猫の死-。養老孟司が医 療との関わり方、病院嫌いの本当の理 由、医療の限界と可能性、人生と死へ の向き合い方を、みずからもがん患者 である東大病院の名医とともに語る。 ヤマザキマリとの鼎談も収録する。





戸籍の窓口

■人の動き 10月末現在 人口 3, 120人 (△6人) 男 1, 472人 (△4人) 1, 648人 (△2人) 1, 577戸 (△4戸) 女 世帯数 ()は前月比 出生 0人 死亡 8人 10人 転出 8人

■お悔やみ申し上げます

年齢 氏 名 住 所 区凡 97 さん 99歳 芳生苑 博 襾 遠藤 さん 78歳 **E**T 袰田 道悟 さん 72歳 西 松本ミヨ子 さん 101歳 和 さん 91歳 久保 鉄郎 青塚ムツヱ 大 成 さん 91歳

ご寄付ありがとうございました

和寒町

亡父の葬儀に際し ▼5万円

覚さん (東京都) 出

塩狩駅存続のため ▼3万円

場 宣 昭さん(西町)

▼5万円 公園整備のため

日本モーターサイクルスポーツ協会会長 鈴 木 哲 夫さん (東京都)

ご夫の葬儀に際し 製田 悦 子さ ▼10万円

田 悦 子さん(西町)

亡父の葬儀に際し ▼4万円

保 正 明さん(三笠)

▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 10月 182件 計 251万円

社会福祉協議会

亡夫の葬儀に際し ▼5万円

藤 玲 子さん(西町)

亡義母の葬儀に際し ▼5万円

丹 羽 泰 子さん 亡長女の葬儀に際し 羽 泰 子さん(三笠)

▼3万円

山 万紀子さん(日ノ出) 亡母の葬儀に際し ▼5万円

松 本 克 彦さん(中和)

亡父の葬儀に際し ▼5万円

久 保 正 明さん(三笠)

亡夫の葬儀に際し ▼10万円

田 悦 子さん(西町)

芳生苑・健楽苑

▼10万円 亡義母の葬儀に際し

丹羽泰子さん(三笠)

▼5万円 亡母の葬儀に際し

松 本 克 彦さん(中和)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(野菜・タオル他)

▼小野田頴意さん(西町)▼吉原 強さん(北町)

▼髙橋チヤ子さん(中和)▼江口昭彦さん(東町)

▼虻川政義さん(日ノ出)

士別警察署かわら版

冬道での交通事故防止

1 スピードダウンと慎重な運転を 冬道では、スリップによる事故が多発しま す。スピードダウンと路面状況に応じた慎重

な運転を心掛けましょう。

2 「急」のつく運転操作は危険 急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキ など、「急」のつく運転はスリップに繋がり ますのでやめましょう。

3 悪天候に注意

吹雪などでの運転は、吹きだまりや視界不 良による立ち往生などの危険がありますの で、不要な外出は控えましょう。

4 余裕を持った運転を 事前に天気や道路状況を確認し、時間に余 裕を持ちましょう。

◎ 年末年始の防犯強化

空き巣に注意!

年末年始は空き巣被害が増加します。

帰省などにより家や店舗を長期間空ける場 合は、窓や扉を必ずロックし、現金やカード を置いたままにしないようにしましょう。

また、配達物を溜め込まないなど、留守と 分からない工夫も効果的です。

特殊詐欺に注意!

特殊詐欺の被害は年々増加しており、手口 も巧妙化しています。

被害に遭わないため、お金の話は一人で決 めずに、家族や警察に相談しましょう。

「あなたは高額当選をしました。」とメール が届いたり、ATMで操作をするよう言われ るのは、まず、詐欺だと疑って下さい。 うまい話には必ず裏があります。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 165-23-0110

10月中交通事故状況 (10月末現在)

	/什 米什	人身	0件(0件)					
発生件数		物 損	8件(6 5件)					
死	者		0人(0人)					
傷	者		4人(4人)					
道内で	の死者		12人(95人)					

)内は令和3年累計



初めまして「あいと」です! 好奇心旺盛な元気な男の子! いないいないばあのワンワンが大好きで、初めてママが取ってくれた ワンワンのぬいぐるみが宝物! おうちではパパとお馬さんごっこをするのが大好きだよ! ぜひ友達になってね☆

あい と 山口 愛翔くん 《R2.4.8生まれ》

南町 おとうさん 山 口 祐 平 さん おかあさん さん

和寒町の特産品をPR 民間企業とのコラボ商品販売

11月3日(水)~9日(火)にはJR札幌駅西通り北口にある北海道どさんこプラザ札幌店で「かぼ ちゃの町 わっさむフェア」を開催。和寒産のくり将軍、雪化粧などのカボチャや、特産品のペポ ナッツやフタバ屋のお菓子、和寒ジンギスカンなどを販売しました。

また、10月25日(月)~31日(日)の7日間は、札幌エスタ地下で「札幌エスタ ハロウィンフェア 2021」が開催され、札幌近郊の民間企業とのコラボした和寒産カボチャを使った商品が販売され、 会場には多くの人が詰めかけていました。

ホテルポールスター札幌では、10月中に和寒町のかぼちゃや塩狩サフォークを使用したランチ ブッフェやディナーが提供されました。和寒産の食材が鮮やかに彩られ、来場者は和寒の味覚を堪 能しました。









What





広 報 わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷·出版 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地 some 電 話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238 ホームページ http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/

