



寅(とら)年  
大集合

2022  
(令和4年)  
1月  
No. 806



謹賀新年

# 年頭のごあいさつ



和寒町長 奥山 盛

**新** 年明けましておめでとうございませう。町民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで輝かしい令和4年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から町政に対する温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスが猛威を振るい、緊急事態宣言下における外出の自粛やマスクの着用・手洗いの励行、「三密」を避ける行動など我慢が求められる一年となりました。

**新** 型コロナウイルス感染症予防対策については、ワクチン

ン集団接種が9月30日で終了し、その後は3市町連携のもと市別市において、引き続き希望者への接種を行っているところであり、来月1月からは、追加接種を実施することとしており、接種案内や接種券を順次送付する準備を進めており、今後も、希望される方ができる限り適切な時期に接種を受けられるよう努めてまいります。

和寒中学校において、教職員1名が新型コロナウイルスに感染していることが11月11日に判明したことから、翌12日を臨時休業として濃厚接触者と低リスク対象者のPCR検査が実施され、全員の陰性が確認されたところであります。このたびの対応については、保護者に対する情報提供のあり方など反省すべき点もありましたので、小中学校や教育委員会との連携を改めて確認したところであります。

町の対策としては町内消費落ち込みの早期回復と地域経済の活性化を町民全体で取り組み、本町の元気を取り戻すことを目的と

した、40パーセントのプレミアム付き「新型コロナウイルス対策 和寒元氣！プレミアム応援券」を、9月29日から販売し、総発行数1万6千8百冊は11月18日に完売となったところであり、当事業が町内消費の下支えとなつて経済対策に寄与しているものと考えております。

**基** 幹産業の農業は畑作について、7月9日から8月6日まで29日間、雨が降らず、気温も7月14日から8月7日まで連日30度を超えるなど、過去に例をみない異常な干ばつに見舞われ、収量は軒並み平年を下回る作柄になったものと考えておりますので、今年には豊作を期待したいと思っております。

また、イベントでは北海道の開拓に貢献された江戸時代の探検家で、本町にもゆかりのある近藤重蔵の生誕250周年を記念し、10月9日に開催した「近藤重蔵天塩越えフットパス」は、秋晴れの爽やかな天候の中、町内外から約50名の参加者のもと、近藤重蔵ゆかりの地碑から塩狩峠の旧国道を巡って蘭留側に到達し、約3・5キロの天塩越えを実施したところであり、町内外の多くの方々

に本町の塩狩峠にゆかりのある「近藤重蔵」を通じて、当時における世界の中の日本や、蝦夷地と呼ばれていた北海道を学ぶ機会として、関連する事業を実施できたものと考えております。

**診** 療所の内科医師退職に伴い、8月以降、出張医により対応してきておりますが、医師確保に係る事情から毎月2日程度、診療開始時間が遅くなつております。

診療所を利用されている町民の皆さまには、ご不便をおかけしていることに対してお詫び申し上げます。

なお、これまで常勤医師の確保については鋭意取り組んできたところではありますが、先般、協議を続けてきた医師の内諾をいただき、来月4月以降、常勤医師2名体制の目途がつかまりましたので、ご報告いたします。

**結** びに、町民の皆様にとつて、希望に満ちて迎えた新年が限りなく明るい年になりますようにご祈念申し上げ、年頭にあたりましてのご挨拶といたします。

## スポーツの功労者を表彰



後列中央左が久保田さん、中央右が今野さん  
前列左から高張さん、伊藤さん、坂本さん、伏見さん

- スポーツ協会表彰  
スポーツ賞
- 今野 勇斗さん  
(柔道連盟)
- 伏見 淳也さん  
(バレーボール協会)
- 高張 翔伍さん  
(卓球協会)
- 久保田俊明さん  
(ソフトボール協会)
- 坂本 廣志さん  
(パークゴルフ協会)
- 伊藤 明弘さん  
(パークゴルフ協会)

令和3年11月19日(金)に一般財団法人和寒町スポーツ協会表彰式が行われ、各分野で活躍された方々が表彰されました。



前列左から和久葉澄さん、和久玄さん

### 特別賞

- 和久 葉澄さん  
(クロスカントリースキー)
- 和久 玄さん  
(クロスカントリースキー)



## 新規就業・就農者に奨励金

新規就業・就農奨励補助金の交付式が11月25日(木)役場で行われました。

交付を受けたのは、新規就業で字三笠 加藤純規さん(29歳:写真中央)、新規就農で字菊野 大川清人さん(35歳:当日欠席)、字日ノ出 井上航さん(20歳:写真右)。

交付式で奥山町長は「夢の実現のため、これからの頑張りに期待したい」と激励しました。



## 令和4年度新入学児童について

令和4年度は、平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた19名のかたが和寒小学校への新入学を迎えますのでお知らせいたします。

令和4年度 新入学児童 19名(男10名 女9名)



## 新型コロナウイルスの追加接種（3回目）が始まります

新型コロナウイルスの追加接種（3回目）は、2回目接種から原則8か月以上経過した方が対象です。対象の方には下記のスケジュールで接種券を送付いたします。



### 【3回目接種券の発送スケジュール（予定）】

予防接種済証などで 2回目接種日をご確認ください。 	2回目を接種した月	8 か 月 経 過	3回目が接種できる月	3回目の接種券発送時期
	令和3年5月 (医療従事者など)		令和4年1～2月	令和3年12月 ～令和4年1月頃
	6月		2～3月	令和4年1月頃
	7月		3～4月	2月頃
	8月		4～5月	3月頃
9月	5～6月	4月頃		

### Q 他市町村で2回目を接種してから、和寒町に転入しました。3回目の接種券は送付されますか？

A 3回目の接種券を発行するための申請が必要です。

1、2回目接種が済んでいることを証明できる書類（予防接種済証または予防接種記録書）の写しをご持参のうえ、保健福祉センターで申請をお願いします。

### Q これから1、2回目の接種を希望する場合は？

A 令和4年1月は土別市、2月以降は和寒町で接種を行います。詳しくはお問い合わせください。また、新たに12歳になる方には順次接種券を送付します。

### Q 3回目で使用するワクチンの種類は？

A 1、2回目で用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNA ワクチン（ファイザー社または武田 / モデルナ社）を使用するとされています。



和寒町ホームページ  
ワクチン情報

●予約方法・  
問合せ先 和寒町保健福祉センター TEL (0165) 32-2000  
(平日8:30～17:15 / 土日・祝日休み)

## 「冬の生活を応援します」

### 内容

暖房用燃料や衣料品の購入、住宅の断熱対策等冬期間にかかる経費の一部を助成します。

### 対象者

12月20日現在、和寒町民であり、冬期間に町内の自宅に居住する世帯で、下記の①～④のいずれかに該当する世帯

令和3年度の町民税が非課税の世帯			④生活保護世帯
①高齢世帯	②障がいのあるかたがいる世帯	③ひとり親等世帯	
全員が65歳以上の世帯 (令和4年3月31日までに満65歳になるかたを含みます。)	障がいのあるかたが同居している世帯 (1)療育手帳所有者 (2)身体障害者手帳(1・2級)所有者 (3)精神障害者保健福祉手帳所有者	児童扶養手当の受給世帯	生活保護の受給世帯

### 助成額

**1万円** (和寒町商業振興協同組合発行商品券 500円 × 20枚)

### 申請

期間 令和4年1月6日～令和4年1月31日  
場所 保健福祉センター または 役場お客さま窓口  
申請に必要なもの

代理の方でも  
申請できます



- ①申請書 (申請書は1月(新年)号広報誌に折り込みしてあります。)
- ②印鑑 ③対象の世帯であることが証明できるもの(保険証や障害者手帳など)

お問い合わせは保健福祉課福祉係まで (TEL32-2000)

# 地域おこし協力隊

# コラム

## ◎日本のスーパーフード！驚くべき味噌の健康効果◎

前回の甘酒に引き続き、今回も発酵食品の魅力を専門的にお伝えしてみたいと思います。今回は【味噌】について掘り下げてご紹介しましょう。

ご紹介しましょう、って、紹介されなくてもあまりにも身近でよく知ってますよ～という感じかもしれませんね。味噌は日本の家庭には必ずと言っていいほどありますし、毎年ご自身で作っている方もいるかもしれません。



でも、味噌の健康効果についてはどこまで知っているでしょうか。改めて聞いてみると「え！こんな効果も?!」と驚き、見直してしまうほどです。

健康食品に関心の高い人たちの中では、巷で話題になる“スーパーフード”が流行ったりしますが、それらはしばしばカタカナ名で日本では馴染の薄い食材だったりもします。でも、味噌の健康効果をきちんと知れば、日本古来の伝統的で身近な食品の中に、こんなにも私たちに合ったスーパーフードがあったんだということに気付かされるでしょう。

味噌の健康効果をざっくり7つにまとめてみました。題して、

### 【味噌の効果効能☆神7（セブン）】！

- ①コレステロール低下：大豆由来の植物性たんぱく質、食物繊維、レシチン、サポニンが体内のコレステロールを低下させ、血管の弾力性を保持するのに役立ちます。
- ②がん予防：味噌中の脂溶性物質であるリノレン酸エチルエステルの免疫性がガン等の病気を抑制します。
- ③整腸作用：味噌は麹菌や乳酸菌など善玉菌の宝庫。微生物や食物繊維が腸内環境を整えます。
- ④アンチエイジング：ビタミンE、サポニン、リノール酸は体内の過酸化物質が増えるのを抑えるので老化防止につながります。
- ⑤美肌効果：麹に含まれるコウジ酸はメラニン合成を抑制する作用があり、体内の老廃物を排出する働きも助けるので、肌の新陳代謝が高まり、健康な肌が作られます。
- ⑥女性ホルモン活性化：大豆イソフラボンが発酵によりアグリコン型になり吸収されやすくなります。女性ホルモンに働きかけるので女性らしいしなやかな体作り、更年期障害の予防にも役立ちます。
- ⑦放射性物質除去：味噌には、放射性物質の排出促進・筋肉組織への蓄積防止など放射性物質の排出効果が認められています。

### 天然麹の通販と手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！

味噌は世界に誇れる素晴らしい発酵食品です。食べ方も、味噌汁だけでなく和食以外の料理にも活躍するんです。和え物、炒め物、焼き物はもちろん、シチューやカレーの隠し味など、レシピは調べたらたくさん出てくるので、ぜひこれまでの固定観念を越えて様々な料理に使って、美味しく食べてみてくださいね。

# 令和3年度 全国学力・学習状況調査結果について

令和3年8月31日、文部科学省は、本年度の全国学力・学習状況調査の結果を公表しました。この調査は、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証するとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施されています。調査の内容は、教科に関する調査（国語・算数・数学）と生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査の二つです。本町の小中学校の結果は、全国平均と比較すると以下のとおりとなりました。

【 平均正答率の全国との比較 】

学校／教科	国 語	算数・数学
和寒小学校	上回っている	下回っている
和寒中学校	ほ ぼ 同 値	上回っている

## 【 国 語 】

小学校では、「思考・判断・表現」の「読むこと」に関する正答率が全国平均を上回っており、「話すこと・聞くこと」は少し下回っています。中学校では、「話すこと・聞くこと」と「書くこと」に関する正答率が全国平均より高く、「言語についての知識・理解・技能」の正答率がやや低い傾向にあります。



## 【 算数・数学 】

小学校では、「変化と関係」の領域は全国平均を上回っていますが、「図形」の領域は下回りました。中学校は、どの領域も全国の正答率を上回っているか同程度の結果でした。特に「資料の活用」の領域と「数量や図形についての知識・理解」の観点で全国平均を上回っています。



## 【 児童・生徒質問紙 】

全国と比較して小学校・中学校ともに肯定的な意見が多かった項目としては、「今住んでいる地域の行事に参加していますか」、「あなたは学校で、コンピュータなどのICT機器を、他の友達と意見を交換したり、調べたりするために、どの程度使用していますか」などの設問があげられます。

また、全国と比較して、小学校・中学校ともに否定的な意見が多かった項目としては、「普段、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか」、「学校の授業時間以外に、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか」、「学習塾の先生や家庭教師の先生に教わっていますか」、「学校の授業時間以外に、1日当たりどれくらいの時間、読書をしますか」、「新型コロナの感染拡大で多くの学校が休校していた期間中、規則正しい生活を送っていましたか」などがありました。

この調査を受け、各学校ではさらに分析を行い、授業や学習習慣の改善等の学力向上へ向けた取組を進めていくこととしています。また、一日当たりの学習時間や読書の時間などについても、学校と家庭が連携して児童生徒の生活習慣を見直し、改善へ向けた取組を進めていきます。

# 年 金 あ れ こ れ 新成人のみなさんへ ～20歳になったら国民年金！！～

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。  
20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります！  
国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。  
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません！  
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。  
また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

- 「学生納付特例制度」  
学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。  
【対象】学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する方です。
- 「納付猶予制度」  
学生でない50歳未満の方で本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

## こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

### ●第12回 農業委員会総会

日時・場所 12月21日（火）午後4時 役場第2会議室

議 件	1. 農用地賃貸借の解除	4件	2. 農用地の売買	2件
	3. 農用地の使用貸借	1件	4. 農用地の賃貸借	1件



### ●農業振興施策に関する意見書を提出

12月3日（金）農業委員会青塚会長と高原会長代理が役場を訪れ、令和4年度に向けた町農業振興施策に関する意見書を町に提出しました。

新型コロナウイルス感染症による農作物流通、消費減少や高温干ばつ等の影響による農業被害への対策、後継者・担い手育成への支援体制、農地対策など3項目12点についての対策を要望しました。

お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

# まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～



## 「ぬくぬくの中でベビーマッサージ」

こども館において「ベビーマッサージ教室」を開催しました。

24日は上川管内大雪で一面冬景色でしたが、こども館の中は室温28度以上のぬくぬくの中、裸ん坊になった赤ちゃん達がママにマッサージをしてもらいました。ママと目を合わせながら肌とはだが触れ合うマッサージは、赤ちゃんの情緒の成長に効果的で、1歳過ぎてもお風呂上りなどに親子の触れ合い時間として行ってみてくださいね！

## 認知症と介護を考える オレンジ・デイ

認知症や高齢者介護の理解を深める機会にと、保健福祉センターにおいて認知症と介護を考える『オレンジ・デイ』を開催しました。

当日は午前の部を老人クラブ連合会女性部研修会と共催で行い、午後からの一般の部では密を避けるため2回に分けて開催したところ、合わせて111名が来場されました。町内介護サービス事業所の紹介動画や映画「ケアニン～ここに咲く花～」を視聴し、認知症も介護も身近な事として考える1日となりました。



## 「遊びリンピック」を開催しました

小学校振替休日に合わせて、オリンピックイヤーにちなんだ「遊びリンピック」を開催しました。

競技は3種目で、運試し要素のあるもの2競技と、東京オリンピックで初めて正式種目になったクライミングで競いました。それぞれの競技の上位3名には、金・銀・銅メダルと賞状を授与し参加者皆で栄誉をたたえています。こども館のクライミングで練習して、いつの日かオリンピックを目指せたらいいですね！



## 農村地区光回線の整備について

農村地区の光回線の整備については、今年度中に整備が完了し4月以降から利用開始とご案内させていただいておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、光ケーブル製造において必要な部材の調達が困難となり、令和4年3月31日までの事業完了の見通しが立たない状況になりました。事業主体のNTT 東日本から現時点で事業完了は、最大で半年の延長となる見通しとのことです。

対象地域の方々には、利用開始まで引き続き大変お待たせすることとなりますがご理解とご協力をお願いします。利用開始時期や加入手続きについては、詳細が決まり次第お知らせします。

利用開始時期（予定） 令和4年4月以降 → 令和4年10月以降

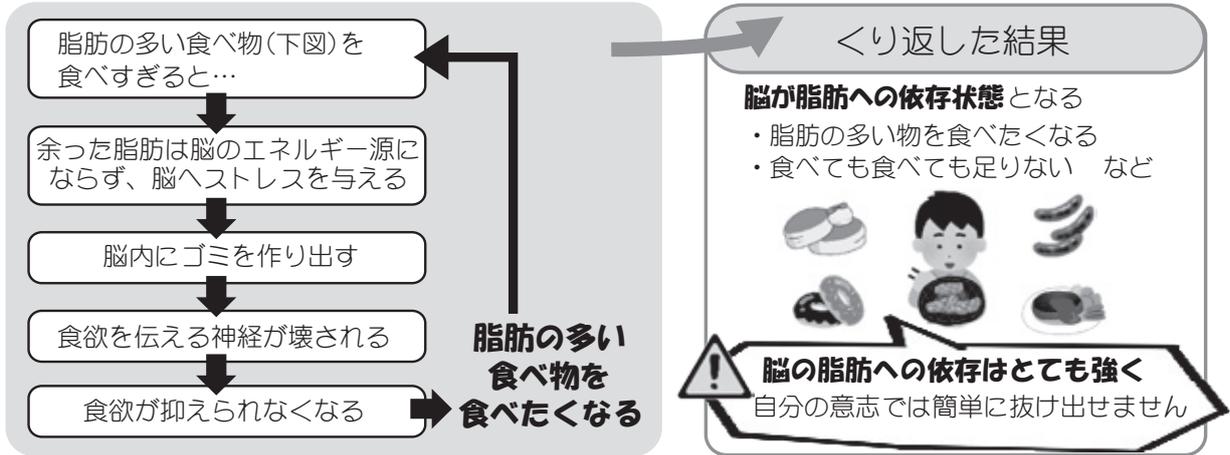
お問い合わせは総務課情報管理係まで (TEL32-2421)

# 健康メモ

## 脳と脂肪の新常識

食事は健康に欠かせない要素ですが、同時に楽しみでもあります。その一方で、「食べすぎに注意しよう…」と思ってもつい食べすぎてしまう経験はありませんか？脳の食欲をコントロールする働きと脂肪の関係について明らかになってきました。

### 【脳の食欲コントロールと脂肪の関係】



**CHECK!** 脂肪の多い食べ物とは？脂肪は全部だめなの？

**<脳の脂肪依存を引き起こしやすい脂肪>**

脂肪の種類：動物性脂肪、バター、マーガリン、乳脂肪、パーム油、ショートニング など

食べ物の例

**<脳に必要な脂肪>**

魚油、米油、大豆油、ごま油、オリーブ油 など

さば、さんまなどの青魚

### 【玄米の米ぬかで脳の脂肪依存を脱却！】

玄米の米ぬかに含まれる「 $\gamma$ （ガンマ）-オリザノール」は上記の脳のゴミの生成を抑え、脳の脂肪への依存状態を軽減する栄養素で、薬の成分にも使われています。

また、玄米には食物繊維が白米の6倍入っており、糖や脂肪の吸収を穏やかにし血糖値、LDLコレステロール改善、体重減少の効果などがあります。

### ＜「 $\gamma$ （ガンマ）-オリザノール」をとる方法＞

玄米を食べる	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で炊く</li> <li>※3分づき、5分づきを試すのもオススメです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米パンや玄米のシリアル</li> <li>・ごめ油 ※油なので摂りすぎに注意です。</li> </ul>

・レトルトパック

120～170円ぐらい  
コンビニにも売っています。

【管理栄養士 田中 佳香】

# 図書館へいこう!

## 話題の新着本

### 『現代生活独習ノート』

津村 記久子 / 著

偶然録画していた興味のない番組、冷蔵庫内の陣地争い、貧弱な食事はかりのSNS画面…。キラキラしていかなくても冴えない日常は、案外愛しく、悪くない。“今”が詰まった8つの物語。



### 『神曲』

川村 元気 / 著

小学生の息子が通り魔事件で刺殺され、犯人は自殺。地獄に突き落とされた父、母、姉の前に不思議な合唱隊がやって来る。訝しむ父をよそに、母と娘は歌うことで次第に心を取り戻していくが…。



### 『ミチクサ先生 上・下』

伊集院 静 / 著

夏目家の「恥かきっ子」金之助は、父親にガラク扱われながらも、学校では異例の飛び級で頭角をあらわす。東京大学予備門に合格した金之助は、正岡子規と出会い…。夏目漱石の青春を描く。



### 『R.I.P. 安らかに眠れ』

久坂部 羊 / 著

優しい兄が、3人もの自殺志願者を殺めた。連続凶悪事件を犯した兄・真也が語り始める不可解な動機を解き明かさそうと、妹の薫子は奔走するが、一線を越えてしまった真也の「知らなかった一面」に衝撃を受け…。



### 『吾妻おもかげ』

絵師を志すも挫折を味わい、吉原と芝居小屋に入り浸る菱川吉兵衛。だが、つらい憂き世をあえて楽しもうとする遊女たちの心意気に励まされ…。最初の浮世絵師・菱川師宣の波瀾万丈の生涯を描く。



### 『新しい星』

彩瀬 まる / 著

「普通」の人生を謳歌していたはずの4人に訪れる、思いがけない転機。コロナ時代の「普通」に揺れる、ある4人の男女のリアル。愛するものの喪失と再生を描く8つの物語。



### 『探偵少女アリサの事件3』

東川 篤哉 / 著

「なんでも屋タチバナ」を始めた橘良太は、名探偵一家の娘・有紗のお守役。有紗は幼いながら名探偵気取りで、数々の難事件を解決してきた。ある日、良太が密室殺人に遭遇してしまい…。



### 『フェイクフィクション』

菅田 哲也 / 著

元キックボクサーの潤平は、同じ職場に入ってきた美祈に一目惚れするが、彼女は新興宗教「サダイの家」に関係していた。一方、男の首なし死体が発見され…。疑いなき信仰心に警鐘を鳴らす長編。



### 『ミニシアターの六人』

小野寺 史宜 / 著

「銀座のミニシアターで、亡き末永静男監督の追悼上映が行われた。観客は六人。彼らの人生と、映画のストーリーを行き来しながら、出会いとすれ違い、別れを繰り返す日々の中にある奇跡を鮮やかに描く。



## 今月のBEST本 (11月の貸出回数上位本)

### 『暮らしをそのままの自分に寄せて』

本多 さおり / 著

自分を変えない。周りを変えることで未来はよくなる。妻であり母でもある整理収納コンサルタントが暮らしのヒントを綴る。



## 図書館福袋

6日から数量限定で、幼児・小学生向け福袋(テーマ別おすすめ本セット)を用意しています。お楽しみに!読み終わりましたら、ご返却をお願いします。



## 戸籍の窓口

■人の動き	11月末現在		
人口	3, 107人	(△13人)	
男	1, 472人	(±0人)	
女	1, 635人	(△13人)	
世帯数	1, 572戸	(△5戸)	
	( )は前月比		
出生	1人	死亡	7人
転入	4人	転出	11人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住所
関 唯翔くん	敦志・理絵	三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
下條 サクさん	87歳	中 和 苑
松浦 米子さん	107歳	芳 生 苑
佐藤 洋子さん	74歳	大 西 成 和 苑
加藤みさをさん	102歳	大 西 成 和 苑
井瀬 博行さん	74歳	松 岡 和 苑
吉田 優子さん	79歳	三 和 苑
堤 春宣さん	85歳	芳 生 苑

## ご寄付ありがとうございました

### 和 寒 町

- ▼200万円 創立70周年記念に際し  
北星信用金庫  
理事長 岡本 守 (名寄市)
- ▼2万円 塩狩峠整備のため  
北星信用金庫  
理事長 岡本 守 (名寄市)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
青 塚 貢さん (大成)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
松 浦 健一さん (三笠)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し  
佐 藤 喜久雄さん (大成)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)  
11月 313件 計 441万円

### 社会福祉協議会

- ▼10万円 亡母の葬儀に際し  
下 條 重 典さん (中和)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
松 浦 健一さん (三笠)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し  
青 塚 貢さん (大成)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
加 藤 敬一さん (西和)
- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し  
佐 藤 喜久雄さん (大成)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し  
吉 田 晋さん (松岡)

### 芳生苑・健楽苑

- ▼10万円 亡母の葬儀に際し  
下 條 重 典さん (中和)
  - ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
松 浦 健一さん (三笠)
  - ▼5万円 亡母の葬儀に際し  
加 藤 敬一さん (西和)
- = 寄贈 (芳生苑・健楽苑) = (野菜・タオル他)
- ▼高橋豊子さん (南町) ▼佐伯博美さん (三笠)
  - ▼高桑ヤス子さん (三笠) ▼荒木定夫さん (川西)
  - ▼高原成徳さん (北原) ▼渡邊立夫さん (西町)

## 士別警察署かわら版

◎ SNSトラブル～フェイクニュース・デマ～  
SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略語) は、誰もが容易に情報発信できることから、事実に反するうわさ (フェイクニュース) や悪意をもったうそ (デマ) の情報が発信されることがあります。

あなたが確認した情報は、すべてが必ずしも正しいとは限りません。

そのため、自分で情報の正確性や信頼性を判断する必要があります。

### ○情報の正確性・信頼性を判断する方法の一例

#### ①他の情報と比べる

複数のサイトを確認したり、本や新聞などを確認したりして、正しい情報かどうか判断しましょう。

#### ②情報の発信元を確認する

投稿している人やWebサイトが信頼できるかどうか確認しましょう。

#### ③書かれた時期を確認する

時間が経過したことで、元の情報が現在の状態と異なっている場合があるので確認しましょう。

#### ④元となる情報を確認する

情報を引用している場合、元となる情報を確認しましょう。

### ○情報を発信するにあたっての注意点等について

家族、友人、知人から伝えられた情報の正確性・信頼性をよく確認しないでSNSに投稿すると、自分がデマやフェイクニュースの発信元になってしまう可能性があるため注意しましょう。

デマやフェイクニュースを投稿した場合は、投稿の内容によっては、名誉毀損罪、侮辱罪などの刑事上の責任や民事上の責任を問われる可能性があります。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-23-0110

### 訂正とお詫び

広報わっさむ12月号で下記のとおり誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

●23ページ「ご寄付ありがとうございました」欄  
和寒町 亡父の葬儀に際し

久保正明さん (三笠)

誤 ▼4万円 → 正 ▼5万円

### 11月中交通事故状況 (11月末現在)

発生件数	人身	2件 ( 2件)
	物損	11件 ( 76件)
死者		0人 ( 0人)
傷者		0人 ( 4人)
道内での死者		15人 (110人)

( )内は令和3年累計



## ハローベイビー

こんにちは「おとは」です！  
 食べる事大好き！踊るのも大好き！でもお喋りが一番好き♡  
 外に出ると恥ずかしくて無口になっちゃうけど、本当はみんなとお話したくてたまらないの！  
 保育所で覚えた体操や歌を、毎日お父さんやお母さんに見せて「上手〜！」って言ってもらえるのがとっても嬉しいんだ♪  
 よろしくね♡

おとは  
**村岡 吟春ちゃん 《R2. 4. 10生まれ》**

三笠 おとうさん 村 岡 創 太 さん  
 おかあさん 沙 織 さん

## 認知症キッズサポーター養成講座

11月19日（金）に和寒中学校2年生、11月26日（金）に和寒小学校5年生の授業で認知症キッズサポーター養成講座が行われました。

講師は、講座を開催するための認定を受けている、ぐるーぷほーむおや里かんの鈴木健一郎施設長と保健福祉課の職員がつとめ、スライドや紙芝居を使用しながら説明があり、認知症の症状や支援の仕方について学習しました。

鈴木施設長は、「認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守ってほしい」と話していました。



## わっさむ玉入れ選手権



12月5日（日）総合体育館においてわっさむ玉入れ選手権が開催されました。この大会は、コロナ禍で2年続けて全日本玉入れ選手権が開催できなかったため、玉入れの灯を消さぬようと全日本玉入れ協会・和寒町スポーツ協会の共催により開催したものです。

当日は一般の部 16 チームと小学生の部 5 チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

各部の優勝チームとタイムは下記のとおりです。

一般の部 「怪談ナイト匠」 30 秒 91  
 小学生の部 「クロカン少年団A」 44 秒 21



What's some  
 WASSAMU



### 広報わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版  
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地  
 電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238  
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

