

令和4年 和寒町成人式



1月9日（日）和寒町成人式

主な内容

- 2P 和寒町長選挙
- 3P 和寒町成人式
- 6P～7P 確定申告がはじまります
- 9P 全国体力・運動能力・運動習慣等調査結果

和寒町長選挙 奥山 盛氏が無投票再選



1月17日、茶臼選挙管理委員会委員長から
当選証書を附与される奥山氏



選挙事務所での第一声の様子

任期満了に伴う和寒町長選挙が1月10日に告示され、同日午後5時に立候補届出が締め切られた結果、無所属で現職の奥山盛氏（61歳）が無投票当選を果たしました。

就任のごあいさつ

この度、任期満了に伴います和寒町長選挙において、町民の皆さまの温かいご支援とご厚情によりまして、引き続き、町政の重責を担うこととなりました。

私は、「住んで良かった、住み続けたいと思う魅力あるまちへ」を三期目のスローガンに、町長選に挑みました。このことは、これまでの8年間の経験から、人口減少に無理に抗うのではなく、私たちができることを一つひとつ積み重ね、豊かに住み続けられることを目標にしています。

また、もうひとつは、和寒の子どもたちが町を離れどこに住んでいても、ふるさとを自慢できるような魅力あるまちにしていこうことです。

私としては、こうした町づくりを目標にしながら、今後も、山積する諸課題の解決に向けて全力で取り組んで参りますので、町民の皆さまには、これまでに増してご指導賜りますようお願い申し上げ、就任の挨拶いたします。

和寒町長 奥山 盛



思いやりの心を持ち 責任ある大人として歩みます

和寒町成人式が1月9日（日）、公民館で挙行政され、新成人33人が出席し、新成人の門出を祝いました。

式典では、奥山町長から「小さなことや身近なことでも何か貢献を」と式辞を述べた後、佐々木議長からお祝いと激励のメッセージが贈られました。感染症対策のため縮小しての開催となりましたが、新成人の皆さんは、久しぶりに会った同級生と懐かしく、楽しいひとときを過ごしていました。



式辞を述べる奥山町長



町民憲章を朗唱する梅本さん



記念品を受け取る井上さん



成人の誓いを述べる三好さん



中学校時代の恩師からのビデオレター



式の様子

災害時に早期停電復旧 するための協定を締結

北海道電力（株）、北海道電力ネットワーク（株）との「大規模災害時における相互協力に関する協定」の締結式が、12月23日（木）に役場で行われました。

この協定は、防風などによる電柱の損傷や電線の断線による停電時に、相互に協力し早期復旧に努め、住民生活の安定を図ることを目的として締結されました。



まちの新体制

これまで町政発展のために尽力いただきました広富副町長が1月31日付けをもって勇退されました。1月25日に開催された第1回町議会臨時会において副町長の選任同意について審議され、2月1日付けで辻博幸氏が副町長に選任されました。

よろしくお願いします



辻 博幸
副町長

この度町議会の選任同意をいただき、2月1日から副町長として務めさせていただくことになりました。もとより経験も浅くその器ではありませんが、広く町民の皆さまの声を聴き、奥山町長がめざす「住みたい町、住み続けたい町わっさむ」を実現するため、職員の皆さんとともに力を尽くしてまいります所存であります。

今後とも町民の皆さまのご指導を賜りますようお願い申し上げ、就任のごあいさついたします。

和寒町出身で昭和37年生まれの59歳。

昭和56年に本町に奉職、町立病院事務長、総務課長などを歴任したあと、平成28年から保健福祉課長として勤務されていました。

お世話になりました



広富 之緒
前副町長

この度1月31日任期満了により、副町長を退任することとなりました。

顧みますと昭和56年に奉職以来、平成26年2月からは、奥山町長のもと副町長としての8年間も含め約41年の長きにわたり多くの皆さまのご厚情とご支援を賜り、お陰さまをもちまして、今日を迎えることができましたことを心より厚くお礼申し上げます。

これからは一町民として、和寒町の発展を見守っていききたいと考えております。

町民の皆さまのますますのご健勝と和寒町の限りない発展を心からご祈念申し上げ、退任のごあいさついたします。

昭和56年に本町に奉職、町立病院事務長、総務課長、産業振興課長を歴任したあと、平成26年2月1日に副町長に就任され、町発展のため40年10ヶ月にわたりご尽力をいただきました。

後期高齢者医療制度のお知らせ ～障害認定申請について～

一定の障がいのある 65歳～74歳 までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

◆一定の障がいとは◆

- (1) 国民年金などの障害年金1、2級を受給している方
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - 音声障害
 - 言語障害
 - 下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）
 - 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
 - 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

◆手続きについて◆

申請手続きやお問い合わせは**役場お客さま窓口か住民課保険医療係** TEL 32-2422 で受け付けています。

また、後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになりますので、各保険者で資格喪失の手続きをしてください。



年 金 あ れ こ れ

～国民年金前納割引制度をご存じですか？～

国民年金の口座振替の振替方法は、次の5種類から自由を選んでお申込みいただくことができます。まとめて納付（前納）すると、割引が適用されますのでお得になります。

＜令和3年度の振替方法別割引額＞

	振替の種類	1回あたりの納付額	割引額	口座振替日
1	2年前納（4月分～翌々年3月分）	382,550円	15,850円	4月末日
2	1年前納（4月分～翌年3月分）	195,140円	4,180円	4月末日
3	6か月前納（4月分～9月分 または10月分～翌年3月分）	98,530円	1,130円	4月末日 10月末日
4	当月末振替（早割）	16,560円	50円	当月末日
5	翌月末振替	16,610円	なし	翌月末日

申し込みの手続きは・・・

口座振替のお申し込みは、口座振替を行う口座のある金融機関の窓口または年金事務所でお申し込みください。

※申し込みに必要なもの

- ・金融機関のお届け印
- ・年金手帳（基礎年金番号の記入が必要となりますので、日本年金機構からの郵便物など年金番号がわかるものでも構いません。）



申し込み期限

口座振替日が4月末日となっている、2年前納、1年前納、6か月前納（4月分～9月分）の申し込み期限は**2月末日まで**です。ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

なお、10月末日に振替される6か月前納（10月分～翌年3月分）の申し込み期限は8月末日です。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第1回 農業委員会総会

日時・場所 1月24日（月）午後4時 役場第2会議室

出席委員 11名

議 件 1. 農用地の売買 1件 2. 農用地の賃貸借 4件



お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～



いのち支える

もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しでもこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●北海道いのちの電話 011-231-4343（有料・365日24時間対応）

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。

所得税及び復興特別所得税の確定申告がはじまります

～確定申告は自分で作成してお早めに～

令和3年分の所得税の確定申告が2月16日（水）から下記会場で始まります。期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。申告書はできるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

■申告日時・会場

会 場	期 間	受付時間
名寄税務署	2月16日（水）～3月15日（火）	午前9時～午後5時
町民センター1階 子ども会室	2月16日（水）～3月14日（月）	午前9時～午前11時 午後1時～午後4時

※郵送で提出する場合は、下記宛先に送付してください。（住所記載不要）

〒078-8507 札幌国税局業務センター旭川分室

※e-Taxは従来通り所轄の税務署に送信し、添付資料等は札幌国税局業務センターへ送付してください。

※申告書は、国税庁HP【www.nta.go.jp】の確定申告書等作成コーナーで作成することができます。

来場時の注意

- ・新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、入場前に検温を実施し、37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合は、入場を控えていただきますようお願いします。
- ・発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。
- ・会場では、マスクを常時着用していただき、手指の消毒をお願いします。

税金が戻る方

- ・家屋を住宅借入金等で新築、購入又は増改築等をした場合
- ・多額の医療費を払った場合 など

確定申告が必要な方

- ・給与収入金額が2,000万円を超える方
- ・2箇所以上から給与を受けている方
- ・事業所得、不動産所得などがある方
- ・年末調整をしていない方

要介護認定を受けている方

- ・介護保険法の要介護認定により障害者控除の対象となる場合があります。新たに控除を受けるためには認定書を申告会場にお持ちください。
- 担当：保健福祉課介護保険係（32-2000）

申告に持参するもの

- ・「確定申告のお知らせ」はがき
 - ・収入や経費を証明できる書類（源泉徴収票、収入内訳書）
 - ・各控除証明書（生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等）
 - ・医療費控除の明細書（令和3年中に支払ったもの）
 - ・個人番号がわかるもの
- 還付申告：通帳（預金口座がわかるもの）
- 納付申告：口座使用印鑑（新規口座振替をする場合）

以下の誤りにご注意ください

- ◆一時所得の申告漏れ：生命保険の満期などを確認してください
- ◆医療費控除の計算誤り：インフルエンザの予防接種費用など控除の対象にならないものもあります。
- ◆配偶者特別控除の適用誤り：年末調整から配偶者の所得が変更になった場合など注意してください

個人番号（マイナンバー）が必要です

- ・確定申告書を提出する際に、申告者ご本人の番号確認や本人確認が必要になります
- ・控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの個人番号も必要になります（本人確認不要）

医療費控除を受ける方

医療費控除とセルフメディケーション控除のどちらかを選ぶかたちになります。

- ・対象期間：令和3年1月1日から令和3年12月31日に支払った医療費
- ・対象者：本人や生計を一にするご家族

◆医療費控除

対象となるもの：医師または歯科医師による診療または治療の対価 など



～医療費控除額の出し方～

医療費控除額 = 支払った医療費の合計額 - 保険金などで補てんされる金額^{※1} - 10万円^{※2}

(限度額 200 万円)

※1 高額療養費、高額介護合算療養費や生命保険契約などで支給される入院給付金など

※2 合計所得金額が 200 万円未満の人は合計所得の 5 %の金額

◆セルフメディケーション控除

対象となるもの：配置薬またはドラッグストア等で買った一般用医薬品の中で、対象となっている医薬品代（対象の医薬品を買ったレシートに目印がついています）

必要書類：以下のいずれか1つ（領収書は原本。結果通知表は写しでも可）

- ・インフルエンザ、肺炎球菌等の予防接種の領収書
- ・がん検診の領収書または結果通知表
- ・職場で受けた健診の結果通知表
- ・特定健診の結果通知表
- ・人間ドックの領収書または結果通知表

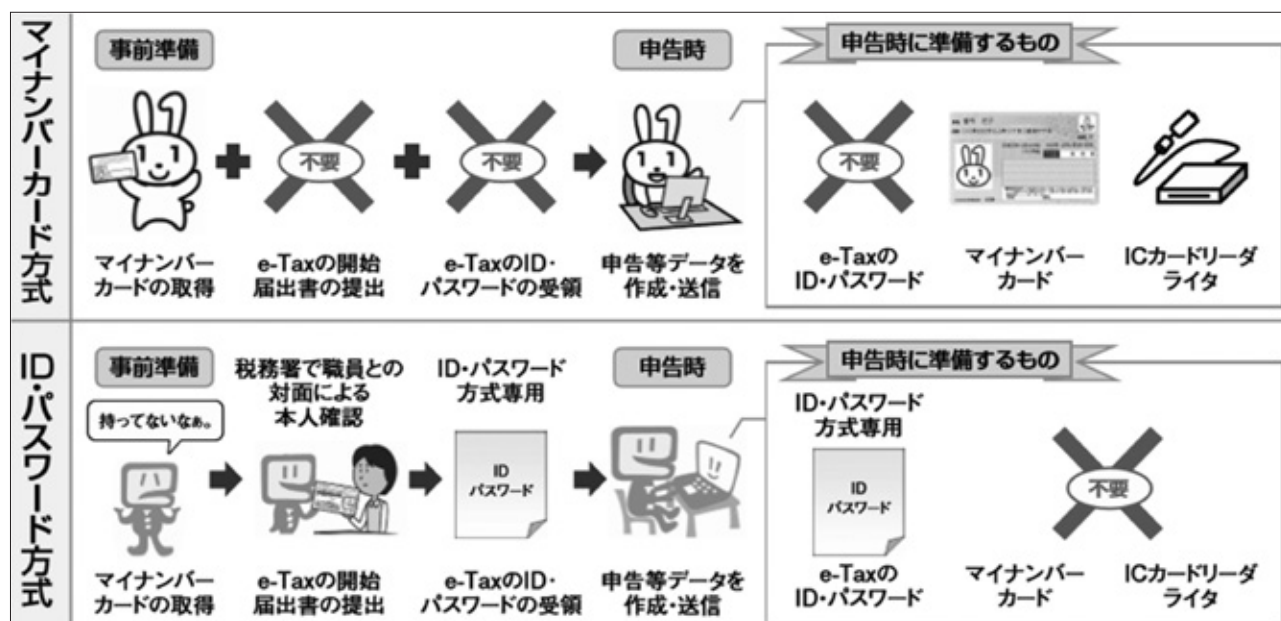
～セルフメディケーション控除額の出し方～

セルフメディケーション控除額＝医薬品の購入金額－12,000円（限度額 88,000 円）

※控除を受ける際は「医療費の明細書」を作成し、添付します。用紙は役場住民課に用意してありますので、ご記入のうえ、確定申告当日にご持参ください。

e-Tax利用の簡便化

国税庁では、個人納税者の方の e-Tax 利用をより便利にするためのシステム改修を実施し、平成 31 年 1 月から以下の 2 つの方式がご利用可能となりました。（詳しくは国税庁HPへ www.nta.go.jp）
マイナンバーカードを取得したい方は、役場住民課お客さま窓口係（32-2500）までご連絡ください。



確定申告に関する問い合わせは、

- ・役場住民課税務係（電話 32-2422）・名寄税務署（電話 01654-2-2157）までご相談ください。

消防出初式 ～1年の無火災を祈願～

1月8日(土)午後1時30分より、サイレンを合図に、令和4年和寒消防出初式が挙行されました。消防団員が消防支署前に整列、団長挨拶のあと、役場前での分列行進が行われました。公民館での式典では、勤続章をはじめ各種表彰状の伝達が行われ、次の方々に表彰状が贈られました。



和寒町消防団		功績章		分団長		永年勤続表彰		◎三十年勤続		副分団長		◎二十年勤続		部長		班長		班長		班長		班長		班長		◎十五年勤続		◎十年勤続		退団者感謝状		元班長									
兼丸 幸二		真鍋 時男		高瀬 彰		村岡 敏一		濱田 敏史		大瀬 正嗣		乗田 政宜		船本 裕一		和久 誠		佐々木健太		前鼻 宗将		大西 純也		藤井 博章		上口 卓磨		岡 敦史		池田 佑介		宮崎 和博		三上 益由		中山 讓治		佐藤 伸二		(敬称略)	

伏見豊治さんに瑞宝単光章

元士別地方消防事務組合和寒町消防団団長伏見豊治さんへの叙勲伝達式が1月14日(金)に町民センター大集会室で行なわれました。

伏見さんは、昭和52年11月21日に和寒消防団員を拝命し、以来39年4ヶ月の永きにわたり旺盛なる消防精神のもと、幾多の災害に出動されました。

平成19年には分団長へと昇格され、多くの火災水害等の災害現場に出動され、町民の生命と財産の保護に活躍されました。

平成25年4月1日、全団員の推薦により和寒町消防団団長の要職に就任され、若手消防団員の育成を行うと共に、消防団員の資質向上に尽力され、平成29年3月31日に消防団の発展に多くの功績を残され、後進に道を譲られました。



地域おこし協力隊 塚本麻里からのご案内

★味噌用の麹はお早めのご予約を！★

これからの時期は味噌づくりをされる方が多いと思います。特に昨年3月はたくさんのご注文をいただきましたが、ご注文が多くなると希望のお日にちにお渡しできなくなる場合がありますので、お早目のご注文をおすすめします。

ご予約・ご注文・お問合せ：090-3386-0290（塚本）

※1ポイント1円で使えるポイントが3%付くオンライン予約はこちら>

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>



令和3年度

和寒町教育委員会

全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果について

令和3年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査が全国の小・中学校で行われ、結果が公表されました。スポーツ庁の見解では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、令和元年度末から児童生徒を取り巻く環境が一変した結果、全国的に児童生徒の体力レベルの低下傾向が進む状況にあるとのことです。



本道においては、小・中学校の男女全てで例年と同様に「体力合計点」が全国平均に届かない状況となっていますが、本町の児童生徒の結果については、実技調査では、「握力」と「ボール投げ」において小学校5年生男女・中学校2年生男女がともに全国平均を上回りました。また、「上体起こし」と「立ち幅跳び」においては、小学校5年生男女・中学校2年生男女の4区分のうち3つの区分で全国平均を上回りました。「体力合計点」においても、小・中学校の男女全てで全国平均を上回っています。また、経年変化を見ると、小学5年女子と中学2年男女の「体力合計点」が、令和元年度の数値を上回りました。

一方、「50 m走」では小中学校男女ともに全国平均に達しておらず、「反復横跳び」と「シャトルラン」でも4区分中3区分で全国平均を下回っています。

(※緑ゴシック文字は全国平均を上回っています)

		種 目	握 力	上位 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	シャト ルラン	50 m走	立ち 幅跳び	ボール 投げ	体力 合計点
和 小 5 年 男 子	R 1	全国 平均	16.4	19.8	33.2	41.7	50.3	9.4	151.5	21.6	53.6
		和寒小平均	19.8	20.2	39.1	43.9	45.8	9.2	164	25.3	57.8
	R 3	全国 平均	16.2	18.9	33.5	40.4	46.8	9.5	151.4	20.6	52.5
		和寒小平均	18.5	20.6	33.6	37.5	47	9.5	148.8	25.6	53.5

和小 5年 女子	R 1	全国 平均	16.1	19	37.6	40.1	40.8	9.6	145.7	13.6	55.6
		和寒小平均	16.7	18.8	39.4	42.8	35.5	9.8	149.4	13.3	55.4
	R 3	全国 平均	16.1	18.1	37.9	38.7	38.2	9.6	145.2	13.3	54.6
		和寒小平均	17.1	20.1	42.3	38.6	34.3	9.9	152.3	17.3	57.6

	種 目		握 力	上位 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	シャト ルラン	50 m走	立ち 幅跳び	ボール 投げ	体力 合計点
和中 2年 男子	R 1	全国 平均	28. 7	27	43. 5	51. 9	83. 5	8	195	20. 4	41. 7
		和寒中平均	30. 3	28. 7	41. 5	44	68. 8	8. 9	179	22. 2	38. 6
	R 3	全国 平均	28. 8	26	43. 7	51. 2	79. 9	8	196. 4	20. 3	41. 2
		和寒中平均	30. 5	27. 6	50. 6	53. 1	69. 5	8. 2	198. 3	22. 1	50

和中 2年 女子	R 1	全国 平均	23.8	23.7	46.3	47.3	58.3	8.8	169.9	13	50.2
		和寒中平均	23.4	19.3	39.5	46.5	59.8	9.1	167.6	13.2	46.1
	R 3	全国 平均	23.4	22.3	46.2	46.3	54.2	8.9	168.2	12.7	48.6
		和寒中平均	25.4	19.6	46	45.3	48.9	9.2	174.1	15.7	48.7

運動習慣・生活習慣等のアンケートでは、「運動やスポーツをすることが好きか」「体育の授業は楽しいか」との設問に肯定的な回答をした児童生徒が9割を超えており、運動に対する意欲が高い傾向にあります。また、朝食を毎日またはほぼ毎日食べている児童生徒の割合が9割を超えるなど、望ましい食習慣が身につけている傾向が見られました。

反面、平日に学習以外でテレビ・DVD・ゲーム・スマホ・PC等を3時間以上利用している児童生徒が、小学校で4割近く、中学校で4割以上と、メディアの利用時間が長いという傾向が見られました。

また、運動やスポーツをする時間が増えたとの回答が約3割、減ったとの回答が約4割と本町でも新型コロナウイルス感染症の影響を受けている面があると捉えることができます。

まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～



12/11
(土)

家具職人にモノづくりを学ぶ

わっとさむドキドキクラブでは、家具工房たいむの佐藤順一さんを講師に招き、木工体験を行いました。参加した16名のこどもたちは、形が異なる4種類の木材を自由に組み合わせてペン立てを作成しました。こどもたちは思い思いの作品を作るために真剣に取り組んでいました。

安心・安全を願って

歳末における防犯のため、地域安全活動が和寒町生活安全推進会議、防犯協会のほか交通安全協会や交通安全指導員など多くの団体の協力のもとで行われました。

この日は、町内のコンビニや金融機関などの事業所を訪問し、町民へ啓発グッズを配布したほか、市街地の街頭においても広報車による啓発やグッズの配布を行い、防犯を呼びかけました。



12/21
(火)

お米をいただきました

和寒町農民連盟（村岡敏一執行委員長）から、コロナ禍による米への影響を受け、消費拡大・地域貢献の一環として米60kgを寄贈いただきました。

奥山町長が受け取り、保育所や福祉施設で活用しますとお礼を述べました。



12/23
(木)

鏡もちをいただきました

北ひびき農業協同組合（榎本寛男代表理事組合長）から、令和4年の豊穡を祈願しての鏡もち（45kg）を寄贈していただきました。

鏡もちは上から赤・白・緑の三段になっており、赤は「太陽」、白は「人」、緑は「大地」を表しています。

いただいた鏡成ちは、役場正面玄関で12月28日から1月11日まで飾りました。



12/28
(火)

スキー楽しかったよ！

和寒東山ジュニアスキー教室を1月9～10日に開催しました。参加した保育所年長児と小学1年生27名は、スキー協会指導員の安全で丁寧な指導によりあっという間に上達しました。終了後には「楽しかった！」「もっと滑ってくる！」と喜んで報告する姿が見られました。



1/9.
10

健康メモ

フレイル予防！まずは食事から

【高齢期はフレイル予防が大切です！】

加齢とともに心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高くなる状態を「フレイル」といいます。「疲れやすくなった」「食欲がなくなってきた」「人と会うのが面倒になった」など感じてはいませんか？日常生活に生じたわずかな変化が、フレイルのはじまりかもしれません。まずは元気の源「食生活」について、見直してみましょう。

こんなことはありませんか？

- ☐ 食事は好きな物ばかり食べている
- ☐ 高血圧やコレステロールが気になり、肉や卵は控えている
- ☐ お菓子でお腹いっぱい、食事は食べない
- ☐ 酒とつまみでごはんがかわる



フレイルの危険性が
高まります!!



【バランスの良い食事とは？】

食事は朝、昼、夕の一日3食をとり、できれば主食（ご飯やパン、麺）と主菜、副菜をそろえることが理想です。同じ食材ばかりでなく、多様な食品を食べることが、バランス食につながります。

主 菜

肉・魚・卵・
豆類（豆腐、納豆）など

主 食

米・パン・麺など



バランスのとれた食事の例

副 菜

野菜・きのこ・海藻・芋など
の小鉢(汁物も含み1～2品)

【たんぱく質の不足は、老化を進めます】

主菜となる肉や魚にはたんぱく質が豊富には含まれています。たんぱく質は、血液や筋肉などを作り、体力や免疫力を高めます。不足すると「足腰が弱る」、「貧血になる」等、からだの不調が生じる原因になります。「歳だから必要ない」ではなく適量を毎日、積極的にとりましょう。



1日に必要なたんぱく質の例

毎日、朝食・昼食・夕食に分けて、下の食品グループのすべてから食べましょう。

肉	魚	卵	牛乳・乳製品	豆腐・納豆
・薄切り肉3枚 (約60～70g)	・1切れ (約80g)	・1個(約50g)	・コップ1杯 (約200cc)	・豆腐1/3丁 (100g) ・納豆1パック (40g)

い
ず
れ
か

持病（腎臓疾患等）があり食事制限が必要など、個別の栄養相談をご希望のかたは、お気軽に保健福祉センター栄養士または保健師までお問合せください。

保健師 酒井香奈子

図書館へいこう!

話題の新着本

『一九六ー東京ハウス』

真梨 幸子 / 著

「60年前の団地生活を体験して500万円」という企画につられてリアリテイションに集まった2つの家族と番組制作者たち。次々と起こる事件は虚構か、現実か。



『世界的美しさを思い知れ』

額賀 滯 / 著

遺書もなく自殺した双子の弟の携帯。同じ顔を持つ兄が顔認証を突破すると、礼文島行きの航空券を見つけた。そこに弟の「死」の答えはあるのか。「喪失と再生」の物語。



『ひとりで』

カラカサさしてゆく』

江國 香織 / 著

大晦日の夜、ホテルに集まった80歳過ぎの3人の男女。酒を飲み、共に過ごした過去を懐かしみ、そして一緒に命を絶った。残された者たちの日常を通して浮かびあがるのは…。



『もう別れてもいいですか』

垣谷 美雨 / 著

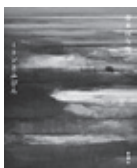
一緒にいるだけで息がちゃんと吸えなくなる。離婚したい。でも、お金がない。女を奴隷扱いする男たちとの決別を描く、50代ベテラン主婦のハッピー離婚戦線。



『ミトンとふびん』

吉本 ばなな / 著

たいせつなひとの死、癒えることのない喪失を抱えて生きていく。今日もまわりつづける地球上でめぐりゆく出会いと、ちいさな光に照らされた人生のよこびを描いた短篇集。



『きりぎり舞いのさようなら』

諸田 玲子 / 著

お江戸の大火で命からがら焼き出され、無一文のすっからかん。人気戯作者十返舎一九一家。尽きない騒動に娘の舞の苦難は今日も続く…。



『愚かな薔薇』

恩田 陸 / 著

母方の故郷で行われる長期キャンプに参加することになった奈智。それは、「虚ろ舟乗り」の適性を見極めるためのもので…。美しくもおぞましい吸血鬼SF。



『マザー・マダー』

矢樹 純 / 著

息子を溺愛し、学校や近隣でトラブルを繰り返す母親。家から一步も出ず、姿を見せない息子。“最愛の息子”は本当に存在しているのか。企みと驚きに満ちた傑作ミステリ。



新着DVD



邦画「糸」

「騙し絵の牙」

「仮面ライダーセイバー

仮面ライダーゼロワン」

アニメ「天気の子」

「ワンピース スタンピード」

「2分の1の魔法」

「アナと雪の女王2」

館内で視聴できます

今月のBEST本 (12月の貸出回数上位本)

『認知症の人は何を考えているのか?』

渡辺哲弘 / 著

トイレで食器を洗う、お風呂に入らない、うろろう歩きまわる…。不可解な言動に隠された「その人の思い」とは? 認知症の進行をゆるやかにする、認知症の人との「適切な関わり方」をマンガを交えて紹介。



戸籍の窓口

■人の動き	12月末現在	
人 口	3, 0 9 6 人	(△11人)
男	1, 4 6 6 人	(△6人)
女	1, 6 3 0 人	(△5人)
世帯数	1, 5 6 7 戸	(△5戸)
	()は前月比	
出生	1人	死亡 6人
転入	1人	転出 7人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住 所
石持 里桜ちゃん	光造・美帆	三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
朝日トシ子 さん	96歳	芳生苑
今北光雄 さん	80歳	日ノ出
下井 瞳 さん	90歳	三笠
佐藤トヨ さん	86歳	西和
藤村高男 さん	84歳	東丘
岡 敏子 さん	94歳	川 西

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
今 北 勝 子さん (日ノ出)
- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し
岡 英 雄さん (三笠)
- ▼クリスマスケーキ(和寒町保育所・こども館へ)
(株)近藤組・(株)コンドー興産・(株)H&M
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
12月 834件 計 1,087万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
堤 幸 子さん (日ノ出)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
朝 日 和 義さん (川西)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
今 北 勝 子さん (日ノ出)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し
下 井 裕 二さん (三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
佐 藤 三恵子さん (西和)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
藤 村 洋 子さん (東丘)
- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し
岡 英 雄さん (三笠)

芳生苑・健楽苑

- ▼10万円 亡母の葬儀に際し
朝 日 和 義さん (川西)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(野菜・タオル他)

- ▼高橋豊子さん(南町) ▼東千重子さん(三和)
▼大浦博美さん(大成) ▼小野田頼意さん(西町)
▼伏見豊治さん(中和) ▼大西敏明さん(菊野)
▼川嶋幸男さん(北町) ▼鷲見 重さん(東丘)

士別警察署かわら版

◎ サイバー犯罪被害に注意して下さい

1 大手企業等を装った偽メール・SMSに注意!

近年、大手携帯電話会社やフリーマーケットアプリ等を装ったメール・SMS(ショートメッセージサービス)によるフィッシング詐欺被害が増加しています。

フィッシング詐欺とは、インターネットを利用する人から、犯人が金品を得るために、クレジットカード情報や銀行口座情報等を騙し取る手口の犯罪です。

フィッシングサイトは、公式サイトそっくりに作られているため、見た目では本物かどうか見極めるのは非常に困難です。

フィッシングサイトだと気付かずに、個人情報やID、パスワード、クレジットカード情報等を入力してしまうと、クレジットカード等が不正利用されるおそれがあります。

被害に遭わないために以下の点に留意し、フィッシング対策を行いましょう。

- ①公式サイトや公式アプリのほか、「お気に入り」や「ブックマーク」からアクセスする。
- ②メールやSMSに記載されたリンクは安易に開かない
- ③IDやパスワードは、正規サイトであることを確認してから入力する
- ④迷惑メールフィルタやウイルス対策ソフトを活用する

2 ログインID、パスワードの管理徹底を!

ID、パスワードは「金庫の鍵」や「家の鍵」と同じです。これらを適切に管理しなければ、金庫や家の玄関を勝手に開けられてしまうように、システムへ不正ログインされてしまいます。

以下の点に留意し、パスワード等を設定しましょう。

- ①パスワードは英大文字小文字+数字+記号で10桁以上にする
- ②パスワードの使い回しはしない
- ③他人にID、パスワード等見られないように配慮する

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-23-0110

12月中交通事故状況 (12月末現在)

発生件数	人 身 0件 (2件)
	物 損 12件 (88件)
死 者	0人 (0人)
傷 者	0人 (4人)
道内での死者	10人 (120人)

()内は令和3年累計



HELLO BABY

こんにちは「かいひで」です！

はじめましての人とはすごく緊張しちゃうけど、ほんと仲良くあそぶことが大好き♪

ボール投げとか、ジャングルジムのほりとか、やりたいことはたくさん！だから、家族みんなが毎日、ほくと追いかけてっしてるよ♪
シャイなほくだけど、これからよろしくね☆

佐藤 ^{かいひで} 快英 くん 《R2. 10. 11生まれ》

西町 おとうさん 佐藤 貴晶 さん
おかあさん 絵里佳 さん

Winter Sports

和寒っ子が大健闘！！

第54回北海道中学校スキー大会 クロスカントリー競技が1月13日、14日に和寒町で開催され、全道から33校、104名の選手が集まりました。和寒町からは8名の選手が出場し、下記の選手が全国大会へ出場を決めました。

男子 和久 幹希さん（3年）
フリー 6位
クラシカル 8位
女子 窪田くるみさん（3年）
フリー 8位
和久 葉澄さん（1年）
クラシカル 8位



越冬キャベツ収穫体験

和寒小学校3年生児童が、農業活性化センターで、雪の中からキャベツを掘り出す体験をしました。

作業は寒い中行われましたが、児童たちは元気いっぱい雪の中から青々としたキャベツを掘り出していました。



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

