

まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～



子育て講演会 (こども館)

『子どもの成長の見通しを持った親の関わり』

講師に、臨床発達心理士の中山美知子先生を招いて講演会を開催しました。

イヤイヤ期に親が困ってしまうようなことでも、子どもの行動にはちゃんと理由があり、子どもの気持ちに寄り添うことで親との愛着・信頼関係がより深くなることを、保護者へのエールを交えて分かりやすくお話していただきました。

参加された保護者の方は、自分の子育てを振り返るきっかけにもなったようで、感想発表では育児への深い想いを語っていました。

からだを動かして、介護予防を！

年齢を重ねても元気な体を保つために、月2回保健福祉センターにて楽笑体操教室が行われています。1月28日は、健康運動指導士によるオンライン指導のもと、午前・午後の部ともに10名程度が参加し運動を行いました。参加者は「運動後は気分爽快、足が軽くなる」と話されており、楽しく運動を継続しています。

対象は65歳以上の方、参加希望者は保健福祉センターにお問い合わせください (32-2000)。



「鬼さんとソーシャルディスタンスを保って豆まきだ!」

(こども館)

いつもと豆まきの形態を変え、鬼を追いかけず大豆を撒きました。

悪疫退散・鬼退治の後は、広場に散らばった大豆をみんなでお片付けしてから、自分で作った豆箱にお菓子を詰めて持ち帰りました。来年こそ、皆で豆まきしてから食べたいね!

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
一般幹部候補生 (大卒程度試験)	22歳以上26歳未満 (令和5年4月1日現在)	第1回: 3月1日～4月14日 第2回: 3月1日～6月16日 (飛行要員を除く)	第1回: 4月23日筆記試験 24日筆記式操縦適性検査 (飛行要員希望者のみ)
一般幹部候補生 (院卒者試験)	20歳以上28歳未満 (令和5年4月1日現在) ※修士課程修了者等 (見込含)	※締切日必着です	第2回: 6月25日筆記試験 会場: 旭川
一般曹候補生	18歳以上32歳以下	3月1日～5月10日 ※締切日必着です	1次: 5月20日～29日の内1日 会場: 旭川



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。