

# 広報わっさお お知らせ版

2022. 4. 5 発行  
NO.318

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)  
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

## 町立診療所からのお知らせ

町立診療所における4月診療医師の予定については下表のとおりとなりますので、よろしくお願いいたします。

区分	月	火	水	木	金	土
午前					1 内科:伊尻医師 外科:山下院長	2 休診
午後					伊尻医師	
夜間						
午前	4 内科:伊尻医師 外科:山下院長	5 内科:伊尻医師 外科:山下院長	6 内科:伊尻医師 外科:山下院長	7 内科:伊尻医師 外科:山下院長	8 内科:伊尻医師 外科:山下院長	9 山下院長
午後	伊尻医師	伊尻医師	伊尻医師	伊尻医師	伊尻医師	
夜間	山下院長			休診		
午前	11 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	12 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	13 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	14 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	15 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	16 安孫子副院長
午後	安孫子副院長	安孫子副院長	安孫子副院長	山下院長	安孫子副院長	
夜間	安孫子副院長			休診		
午前	18 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	19 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	20 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	21 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	22 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	23 安孫子副院長
午後	山下院長	山下院長	山下院長	安孫子副院長	安孫子副院長	
夜間	山下院長			休診		
午前	25 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	26 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	27 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	28 内科:安孫子副院長 外科:山下院長	29 祝日	30 山下院長
午後	安孫子副院長	山下院長	安孫子副院長	山下院長		
夜間	安孫子副院長			休診		

- ※4月4日(月)から月曜日の夜間診療を再開しています。
- ※木曜日の夜間診療は、4月についてはワクチン接種のため休診です。
- ※診療所の開錠時間は午前8時00分です。
- ※午前の受付は、午前8時15分から対応しております。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料 0120-200-714  
無料 24時間 年中無休/通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください

■詳しくは町立診療所まで (Tel32-2103)

4/10  
(日)

## コーラスにれ45周年記念演奏会 開催します

先日延期になりました「コーラスにれ45周年記念演奏会」を実施することになりましたので、お知らせいたします。

- 日時 4月10日(日) 開演18時30分～(開場18時00分)
- 場所 和寒町公民館1階 恵み野ホール
- 入場料 無料
- 賛助出演 金谷羽純(ピアノ演奏・伴奏)

※整理券(チケット)は公民館窓口、図書館で無料配布しております。  
また、コーラスにれ会員も配布を行っておりますのでお声掛けください。



■詳しくは教育推進課 社会教育係 (Tel32-2477) または、コーラスにれ事務局まで (Tel32-3283)

## 未使用のおでかけハイヤー利用券は返還できます

3月末までに使用しなかった「おでかけハイヤー利用券」は4月から使用できないため返還していただくこととなります。お手数ですが保健福祉センター、またはお客さま窓口へお持ちいただき、返還分のハイヤー券の代金を払い戻します。(口座への振込となるため通帳が必要です)

4月からのハイヤー券を購入する際に交換することもできますので、窓口でお問い合わせください。ハイヤー券の返還や交換は4月28日(木)までです。

これを過ぎた場合はお取り扱いができなくなりますのでご注意ください。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで (Tel.32-2000)

## 楽笑(らくしょう)体操教室を実施します

「転ばない・疲れにくい」身体を保つために、簡単で楽しく運動できる体操教室です。見学や体験もできますので、お気軽にご参加ください。

〈対象〉65歳以上の方

〈日時〉月2回(木曜日)

午前の部 9時30分～10時45分

午後の部 13時30分～14時45分

4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/30、7/14、7/28、

8/4、8/25、9/8、9/22、10/13、10/27、11/10、11/24、

12/8、12/22、1/12、1/26、2/9、2/16、3/9、3/23

〈場所〉保健福祉センター

〈内容〉健康相談、血圧測定、歌体操、筋力アップ運動

〈持ち物・服装〉動きやすい服装・靴、タオル、水分



■詳しくは地域包括支援センターまで (Tel.32-2000)

## 運転免許証の更新時講習は有効期限内に済ませてください!

運転免許証の更新時講習は、運転免許証の有効期限内に受講しなければなりません。

住所地の警察署(和寒町民の方は士別警察署)で運転免許証の交付(後日交付)を受ける場合は、事前に警察署で更新手続きを終えた後に、更新時講習を受講してください。

70歳以上の方は、事前に高齢者講習の案内がありますので、早めに自動車学校に予約をしてください。また、入院等で期間内に手続きができなときは、警察署にお問い合わせをご確認ください。

### ●4月～6月の運転免許更新時講習日程

【優良運転者講習(30分間)】

・和寒町民センター会場

5月11日(水)18:00

・士別市民文化センター会場

4月7日(木)13:00 4月14日(木)18:00

5月12日(木)13:00 5月19日(木)18:00

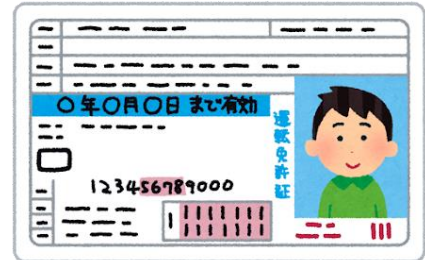
6月9日(木)13:00 6月16日(木)18:00

・幌加内町役場小会議室会場

6月1日(水)18:00

・剣淵町民センター会場

6月2日(木)18:00



【一般・違反・初回 運転者講習】

・士別市民文化センター会場

一般運転者講習(1時間)	違反運転者講習(2時間)	初回更新者講習(2時間)
4月14日(木)19:00	4月13日(水)13:00	4月7日(木)14:00
5月19日(木)19:00	5月12日(木)14:00	6月9日(木)14:00
6月16日(木)19:00	6月15日(水)18:00	

■詳しくは士別地区交通安全協会連合会(士別警察署内)まで (Tel.23-0110)

## 高齢者の安全運転に四つ葉マークをお渡しします

高齢者交通安全クラブでは「四つ葉マーク」を無料でお渡しし、高齢者の安全運転を呼びかけています。

●対象者 町内の老人クラブに加入している70歳以上で車を運転している方

●配付場所 高齢者交通安全クラブ事務局(役場2階総務課生活安全係)

●持ち物 運転免許証

■詳しくは総務課生活安全係まで (Tel.32-2421)



## 高齢者運転免許証の自主返納を支援しています

高齢運転者による交通事故の割合は、年々高くなっています。このことから、町では、自分の運転を振り返ったときに「運転中に、よくヒヤリとすることがある」「道路標識の見落としが増えた」など、運転に不安を感じる高齢者の方が、運転免許証を自主返納することを支援しています。

### 運転免許証返納の方法

- ① 士別警察署（または旭川運転免許試験場）に免許証と印鑑を持参し、返納申請書を提出する。
- ② その場で免許証取消通知書が交付される。希望者には、運転免許証の四隅に穴を開けて返却される。
- ③ 運転経歴証明書発行を希望する方は、顔写真（縦3cm×横2.4cm）を持参して、手数料1,100円を支払い、交付申請書を提出する。
- ④ 申請日から3～4週間後に警察署窓口で交付される。（旭川運転免許試験場で手続きした場合は、その場で即日交付）

※運転経歴証明書は永年有効な身分証明書となります。

※本人の意思確認が必要なため、家族等が代理申請することはできません。

### 町と交通安全協会の支援内容

●対象者 満75歳以上の方で、運転免許証を有効期限内に自主返納した方

●支援内容

対象者	町の補助	交通安全協会の記念品
運転経歴証明書の交付を受けた方	手数料(1,100円)+交通費	交通安全啓発グッズ
免許証取消通知書のみ交付を受けた方	交通費	

※交通費は返納に要した公共交通機関の料金

●町の支援申請に必要なもの（親族等の代理申請可）

- ・運転免許証取消通知書の写し
- ・運転経歴証明書の写し
- ・振込口座のわかるもの（通帳など）

●町の支援申請期限

- ・運転免許証を返納した日から1年以内



■詳しくは総務課生活安全係まで（Tel.32-2421）

## ドクダミ湯で肌トラブルゼロへ

4月の変わり湯は「ドクダミ湯」を実施します。ドクダミは、日本三大薬草の一つでお茶としても人気があり、お風呂に入ると湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。

是非、ドクダミを入れたお風呂をお楽しみください

●日 時 4月17日（日）午後4時30分～午後9時30分

●場 所 保養センター

※毎週土曜と日曜日は通常料金でサウナを利用できますので、是非ご利用ください。



■詳しくは住民課環境衛生係まで（Tel.32-2422）

## 手話奉仕員養成講座を受けてみませんか？

手話で日常会話を行うのに必要な技術を習得するための講座を開催いたします。

手話に興味を持っている方、手話を習ってみたいと思っている方は、ぜひこの機会に習ってみませんか？

●場 所 名寄市総合福祉センター 視聴覚室

名寄市西1条南12丁目

●時 間 5月9日（月）～11月21日（月）

毎週月曜日、木曜日 19:00～20:30（全54回）

●受講料 無 料

（テキスト代3,240円は自己負担）

●申請先 保健福祉センター

※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「定員5名」で実施します。先着順になりますので、受講を希望される方はお早めに申込みください。



手話奉仕員とは…  
聴覚障がい等を持たれている方の日常的なコミュニケーションを支援し、奉仕する人のことを言います。

■詳しくは保健福祉課福祉係まで（Tel.32-2000）

## 和寒町総合計画審議会委員を公募します

町政に町民の皆さまの様々な声を反映するため、各種団体の代表者や識見者など20名で和寒町総合計画審議会は構成しており、そのうち一般公募委員の5名を今年度募集いたします。

- 募集人員 5名
- 募集締切 4月27日(水)
- 応募資格 町内在住の満18歳以上75歳未満の方
- 任期 令和4年度から令和6年度までの3年間
- 応募方法 総務課にあります応募申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。  
応募者多数の場合はご希望に添えない場合もありますので、ご承知おきます。
- 提出先 総務課まちづくり推進係(役場2階)まで



※和寒町総合計画：総合的な行財政運営を図るための長期計画で、和寒町における地域づくりの最上位に位置づけられた計画。令和3年度～令和10年度までの8年間で第6次として策定。

■詳しくは総務課まちづくり推進係まで(Tel.32-2421)

## 「和寒町空き家・空き地バンク」ご存じですか？

ご自身が必要なくなった町内の住宅や宅地を町のホームページなどのウェブサイトに掲載し、売りたい人と買いたい人をつなげる「和寒町空き家・空き地バンク」の仕組みがあります。

使わなくなった「住宅、店舗、宅地」を売りに出したい！譲りたい！そんな方はまずご相談ください！

■詳しくは総務課まちづくり推進係まで(Tel.32-2421)



## 目指そう！ごみのないきれいなまちづくり

昨年からは地域美化活動として、各自治会や団体で清掃活動に取り組んでいただいております。町民の皆様には、これからも各自治会等で行われる地域美化活動に積極的に参加していただきますようお願いいたします。

また、住民課環境衛生係では、各自治会や各団体等で地域のごみ拾い等を実施する場合、ごみ拾いに必要なごみ袋の提供や火バサミの貸し出し、ごみ拾い終了後のごみの回収を行いますので、住民課環境衛生係までご連絡ください。

これからも、ごみのないきれいなまちづくりにご協力をお願いします。



■詳しくは住民課環境衛生係まで(Tel.32-2422)

## 春の火災予防運動の実施について

4月20日(水)から30日(土)までの11日間、「令和4年春の全道火災予防運動」が実施されます。これからは、空気が乾燥し強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分に注意し、火災の無い安心・安全な町づくりにご協力ください。

また、「令和4年春の全道火災予防運動」の一環として、4月18日(月)、19日(火)の2日間、消防団員が消防車で火災予防の広報を行います。火災とお間違いになりませんようご協力をお願いします。

●統一標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

日時 4月18日(月) 午前9時00分から  
4月19日(火) 午前9時00分から



■詳しくは消防署和寒支署まで(Tel.32-2119)

## 粗大ごみの受け入れを開始します

4月11日（月）からリサイクルセンターでの粗大ごみの受け入れを開始します。

持ち込みの時には、必ず係員に声をかけて搬入していただきますよう、よろしくお願いいたします。

リサイクルセンター粗大ごみ置き場は限られたスペースとなっており、大量の粗大ごみを持ち込む際は、住民課又はリサイクルセンターにご連絡をお願いします。

※置き場所の状況によっては、受け入れできない場合がございます。

- 受け入れ日 毎週月曜日～金曜日  
毎月第4日曜日
- 受け入れ時間 午前9時～午後4時



■詳しくは住民課環境衛生係まで（Tel32-2422）

## 新型コロナウイルス感染症に関するごみの出し方

新型コロナウイルス感染症で自宅療養等をされている方や感染の疑いのある方などがご家庭にいて、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等の生活する際に出たごみを捨てる場合には、以下の点を心がけてください。

### ●心がけていただきたいこと

#### ①ごみに直接触れない

※ごみ箱等にごみ袋をかぶせ、ごみ箱がいっぱいになる前に②のとおり封をしましょう。

#### ②ごみ袋はしっかりしばって封をする

マスク等のごみに直接触れることがないように、袋をしっかりしばりましょう。なお、しばる前には袋の空気を抜きましょう。

※万一、ごみが袋の外側に触れた場合には、二重にごみ袋に入れてください。

#### ③ごみを捨てた後は手を洗う

ごみを捨てた後は石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。

■詳しくは住民課環境衛生係まで（Tel32-2422）

## 和寒町高齢者バス乗車証を交付します

町営バス路線以外の区域で道北バス株式会社が運行するバスを利用されている方に、バス運賃の割引が受けられる乗車証を交付しています。

### 対象となる地域

①道北バス株式会社が運行する国道40号線沿いの三笠南自治会・恵みヶ丘自治会・東山自治会・中和自治会（ただし、町道20線道路及び21線道路間の1号道路と2号道路の間）内に居住する高齢者等となります。

### ②乗車証の利用できる範囲

最寄りの停留所から和寒バスターミナルまでの区間となります。

### ③対象者

・令和5年3月31日までに70歳以上になる方

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方

※対象となる方で利用を希望される方は保健福祉センター窓口にて手続きをお願いします

■詳しくは保健福祉課福祉係まで（Tel32-2000）

## 町議会動画を配信しています

町議会では、町民に開かれた議会を目指し、議会からの情報発信・情報公開を積極的に行うため、インターネットによる議会動画を配信しています。

●内 容 令和4年第1回町議会定例会一般質問

●視聴方法 <https://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>（和寒町HP）のページをご確認のうえ、ご視聴ください。（YouTubeのチャンネル内で配信しています。）

■詳しくは議会事務局まで（Tel32-2436）