



3月11日 和寒中学校卒業式



3月18日 和寒小学校卒業式

町政執行方針 和寒町長 奥山 盛

この度の任期満了に伴う和寒町長選挙で無投票当選となり、引き続き3期目の町政を担うこととなりました。これまでの様々な経験を活かし、初心を忘れず、誠意をもって職責を果たしてまいりますので、変わらぬご指導・鞭撻をくださいますようお願い申し上げます。

3期目のテーマに「住んで良かった、住み続けたいと思う魅力あるまちへ」を掲げてまいりました。これは、人口減少に無理に抗うのではなく、これまで進めてきたこと、今できることを着実に積み重ねていくこと、すなわち、1

期目から掲げている「安心して暮らすことのできるまちづくり」「産業育成による活力あるまちづくり」「人が輝くまちづくり」の3つの重点目標に係る取り組みを着実に進め、令和3年度からスタートした「第6次総合計画」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく事業を推進し、様々な課題を解決する施策を実行することで、町民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりに、全力で取り組むという思いを込めたものです。



「天塩越え」フットパス（近藤重蔵ゆかりの地）

執行方針の全文については、誌面での紹介は省略しますが、ご希望の方には冊子をお渡ししますので、総務課庶務係までお申し出ください。

なお、令和4年度の当初予算については、この度の町長選挙直後の編成であることから、経常経費と継続事業のほか、実施時期に配慮の必要な事業などを優先して計上したところであり、政策的・投資的事業については、今後、議会の皆さまとも相談しながら、6月定例会での計上を予定しています。（当初予算の金額や一般会計の内訳については3ページで、今年度の具体的な事業については4ページから一覧で紹介していますのでご覧ください。）

教育行政執行方針 和寒町教育委員会

和寒町教育委員会では、知・徳・体の調和のとれた子どもの育成を目指し、学校、家庭、地域が一体となった教育活動を推進し、「第6次和寒町総合計画」や「教育大綱」を踏まえ、教育・文化・スポーツの振興を図るため、関係機関、団体等との連携に努め、町民の皆さまの期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

学校教育においては、
①自立した生き方を支える基本的な資質・能力と実践的な力を培う教育

②思いやりや豊かな心をはぐくみ、健やかな心身を育てる教育

③学習環境の充実
の3つを重点施策に、

社会教育・文化活動においては、
①家庭・地域の教育力の向上への支援と充実

②社会教育活動の充実

③社会教育推進と文化振興のための基盤整備

の3つを重点施策に位置づけ、取り組んでまいります。

今後、関係機関や諸団体と連携を密にし、「住んで良かった、住み続けたいと思う魅力あるまち



タブレットPCを活用した授業の様子

へ」を目標に、和寒を支える人づくりの実現と教育の振興に最善の努力をしてまいります。

令和4年度 和寒町の予算

総額60億9,360万円

前年比6億5,212万円減 (9.67%減)

※ 1万円未満四捨五入

一般会計 41億5,800万円

福祉や教育、道路整備など
町の基本的な事業の会計

特別会計 18億1,042万円

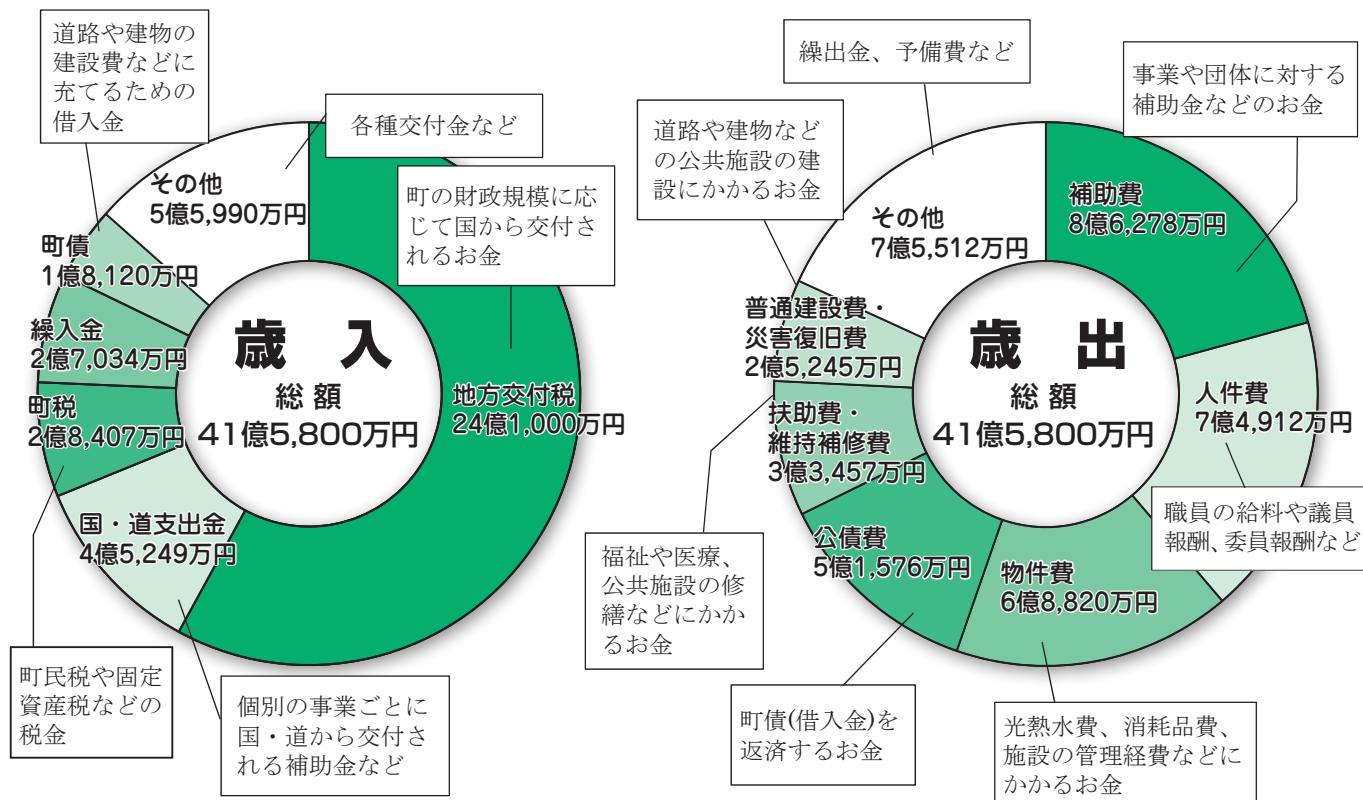
国民健康保険、簡易水道事業、
公共下水道事業、介護保険、
後期高齢者医療の事業会計

**繰越事業費
1億2,518万円**

令和3年度の予算を繰り越して令和4年度に
実施する事業費

※ 令和4年3月16日現在の繰越事業費です

一般会計の内訳



※歳入歳出ともに「その他」で端数調整をしています

令和4年度 和寒町の主な政策

◎新規事業
●拡充事業



安心して暮らすことのできるまちづくり



◎生活環境

(単位：千円)

住環境	公営住宅営繕	公営住宅屋根塗装（10棟26戸）他	18,854
衛生環境	浄化槽水質保全補助	戸別合併浄化槽の適正な維持管理のための環境保全補助	2,423
	下水汚泥農地還元	下水汚泥施設維持管理、下水汚泥の運搬他	5,264
ごみ処理	◎廃棄物処理施設整備	リサイクルセンタートラックスケール等整備	66,000
消防救急	救命サポート	救命講習の普及、公共施設、民間事業所へのA E D維持費用	1,594
防災	備蓄資材整備	非常食の更新、防災資器材整備	7,420
生活安全	交通安全広報活動街頭啓蒙指導	啓発看板設置、学校との連携、交通安全指導員活動、高齢者運転免許証自主返納	2,199



旗波運動



公営住宅



リサイクルセンター

◎社会福祉

児 童 社 福	にれっこ祝金	新生児一人につき10万円贈呈	2,000
	保育料軽減	0～2歳児の保育料および3～5歳児の副食費を軽減	7,864
	わっさむ健やかこども医療費助成	中学生までの入通院医療費を全額補助	8,715
	子育て特別支援給付金支給	ひとり親家庭の生活の安定を図る	1,080
	子育て支援センター（子育てサロン）活動	育児相談、遊びの場の提供	3,376
高 齢 者 社 福	成年後見センター運営	成年後見制度、日常生活手続きの支援	1,976
	保健と介護予防	保健師の通いの場などへの積極的関与や個別訪問等の支援	1,849
	なごやかサロン支援	住民の集いの場（サロン）の運営補助	588
	高齢者安心見守り通報装置整備	緊急通報装置の設置・維持管理	761
	老人クラブ活動支援	老人クラブ連合会運営補助	844
	高齢者事業団運営支援	高齢者事業団運営補助	1,800
	お出かけハイヤー支援	高齢者の日常生活充実のため、75歳以上のハイヤー初乗り運賃に助成	2,438
	ふれ愛住宅補助	高齢者・障がい者住宅改修、バリアフリー改修費用補助	1,200
	除雪支援	除雪が困難な高齢者に対する費用助成	3,473
	救急外来受診時交通費助成	休日や夜間に町外の医療機関を受診した場合のハイヤー代の一部を助成	528
	介護サービス利用者負担軽減	訪問・通所介護サービス利用者負担軽減	1,560



保育所発表会



こども館豆まき



町道除排雪作業

心身障がい者福祉	障がい者（児）地域生活支援	地域生活支援拠点の整備、運営	2,655
	障がい者（児）自立支援給付	身体・知的障がい者（児）への支援給付	118,521
	重度心身障がい者等医療費助成	重度心身障がい者の医療費補助	10,055
	社会福祉施設等交通費助成	社会福祉施設への交通費補助	1,658
	腎臓機能障がい者通院交通費助成	人工透析療法受診のための通院費助成	540
地域福祉活動	社会福祉協議会運営支援	社会福祉の向上を推進する活動への支援	11,691
	高齢者等見守り支援	在宅生活の継続のため、高齢者の生活及び心身状況の確認を行う事業に対する費用助成	280
社会保障	介護従事者等資格取得支援	介護職員等の資質向上を図るための研修受講費用を補助	300
	介護従事者等確保推進	介護職員の家賃助成、事業所へ就業応援金・人材募集助成	1,184
	芳生苑健康苑指定管理	芳生苑・健康苑の管理運営	120,000
	後期高齢者医療負担支援	事務費負担金、療養給付費負担金、保険基盤安定繰出	85,487

◎保健医療

保健	わっさむ子ども健診（にれっこ健診）	小学校5年生及び中学校2年生を対象に健診及び保健指導	365
	不妊治療費助成	一般不妊治療、人工授精、特定不妊治療費用補助	300
	がん検診総合推進	胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん検診等の受診勧奨と受診機会の確保	9,550
	基本健康診査等健（検）診	基本健診、エキノコックス症血液検査などの助成	1,822
	予防接種費用助成	定期・任意予防接種、B型肝炎等予防接種費用の助成	10,857
	妊産婦ケア	妊産婦の健康診査に対する助成	1,068
医療	診療所改修	内視鏡検査用備品購入、診療施設備品購入、診療施設内部修繕	803
	広域救急医療事業	1次救急、上川北部及び上川中部の広域医療圏負担金、3次救急の日赤負担金	1,800

◎基盤整備

水資源 水利用	漏水調査	水資源の保持と適正な給水を行うための漏水調査	2,100
道路網 整備	町道改修整備	主要幹線道路の改修	37,500
雪対策	大通り除排雪支援	大通り除排雪に係る経費を助成	2,969
	町道除雪	町道の除雪、排雪	82,788

公共交通	町営バス運行	路線バス運行業務委託	14,124
	地域公共交通存続支援	JR塩狩駅維持費用他	3,000
情報通信	防災行政無線システム運用	防災行政無線運用、総合情報	511



産業育成による活力あるまちづくり



◎産業振興

農 業	担い手出会い交流支援	農業、商工業後継者等の出会いの場対策として、出会いふれあい交流ツアーを開催	900
	食用カボチャ種子生産振興	生産普及に努める生産者団体へ作付種子代補助	1,000
	新規就農対策	就農奨励、新規参入、受入農家支援、生活支援補助	2,352
	土づくり対策	バーク原料の供給施設運営管理	9,029
	経営継承・発展支援	担い手から経営を継承し、発展させるための取組を支援	1,000
	有害鳥獣被害対策	有害鳥獣焼却施設運営費、捕獲奨励補助、連絡協議会補助	21,840
	農業活性化センター設備更新	マメダス気象情報観測システム更新業務委託、ハウス新設	9,966
	担い手育成・確保	地域おこし協力隊による地域の活性化対策	9,406
	特産品振興	特産品振興経費	2,677
	和寒町フードツーリズム推進	各種物産展、食と観光情報案内所などの経費	15,754
	土地改良事業農家負担軽減対策	道営土地改良事業地元負担額に対する農家負担軽減対策	83
	●新規就農者育成総合対策	経営発展支援や資金面の支援を行うことで青年就農意欲の喚起と就農後の安定した経営を図るための補助	7,500
林 業	木質バイオマス燃料製造施設指定管理	木質バイオマス燃料製造事業の管理運営	14,480
	町有林整備	皆伐・造林・下刈・間伐事業、皆伐材・間伐材運搬	38,600
	植樹推進	町民植樹祭の開催	2,255
	環境譲与税を活用した林業活性化推進	環境譲与税を活用した民有林の活性化事業	2,540
商工業	商工業新規就業者対策	新規開業者、後継者奨励補助	2,900
	地場産業開発	調査試験研究及び販路促進に対する補助	1,600
	商工会活動支援	商工業の振興を図るため運営費を補助	15,761
観 光	三笠山自然公園整備	三笠山こどもの国遊具修繕等	707
	三笠山自然公園・東山スキー場指定管理	三笠山自然公園・東山スキー場の管理運営	38,011
	●塩狩峠周辺整備	塩狩峠周辺整備	12,719
	観光推進	イベントなどを通じ、まちの情報を発信する観光事業の推進を支援	5,290





ひとが輝くまちづくり



◎教育文化

学 校 教 育	「新しい学びへの対応」推進	教育講演会、授業力向上研修事業、学力向上指導員配置	1,354
	学力向上推進	漢字検定、英語検定等に対する補助	427
	情報教育推進	小学校のデジタル教科書購入、学習支援ソフト使用料	2,925
	地域とともにある学校づくり	地域とともにある学校づくりのための、学校運営協議会委員会	316
	国際理解教育	外国語指導助手の配置	5,060
	学校給食費負担軽減	給食費自己負担の3割を軽減	3,269
	高校生徒通学費等支援	高校生徒の通学費等の支援	6,888
	奨学資金貸付（ふるさと生活応援免除）	無利子奨学資金の貸付（卒業後、町内に居住する者の返還額を減免）	1,671
	教育アドバイザー配置	教育環境充実のための教育アドバイザーを配置	3,858
	特別支援教育推進	授業のサポートを要する児童生徒を支援する特別支援員を配置	6,771
社 会 教 育	登下校支援	スクールバス委託事業	30,809
	未来を拓く人づくり推進	児童生徒への国内外研修派遣・交流事業費用補助	200
	文化活動支援	和寒町文化団体連絡協議会補助	1,180
	芸術文化公演会支援	芸術文化公演事業負担金	2,800
ス ポー ツ	図書館資料整備	書籍、視聴覚資料購入	3,245
	体育施設等指定管理	スポーツ施設の管理運営	63,600
ス ポー ツ	スポーツ交流活動促進	各種スポーツ大会の実施	2,520

◎行財政

行 財 政	●公共施設等の計画的な改修	公共施設LED化	2,884
ま ち づ くり	自治会活動推進	自治会活動に対する自治会への交付金	13,035
	和寒ふるさとギフト	ふるさとまちづくり応援寄付者（ふるさと納税）への返礼品と特産品PR	31,216
	にれの町ようこそ祝金	転入者へ1人につき3万円の祝い金を交付（新規転入者は、令和2年5月末で該当終了）	200



各手当・制度等のご案内 《ひとり親家庭等の方》

下記をご覧ください、ご不明な点等がある方は保健福祉課福祉係にお問い合わせください。

児童 扶養手当

<対象となる方> 次のいずれかに該当する児童を養育している方

- ・父母が婚姻を解消（離婚）
- ・父または母が死亡
- ・父または母が重度の障がい
- ・父または母が生死不明
- ・父または母が1年以上遺棄
- ・父または母がDVによる保護命令を受けた
- ・父または母が法令により1年以上拘禁
- ・母が婚姻によらないで出産

※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・施設入所または、里親に委託されているとき
- ・受給資格者の配偶者（事実婚を含む）に児童が養育されているとき

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末

（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

<受給月> 5月・7月・9月・11月・1月・3月

<手当月額>

	区分	令和4年度 月額
第1子	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060円～10,160円
第2子 加算額	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160円～5,090円
第3子 加算額	全部支給	6,100円
	一部支給	6,090円～3,050円



※扶養親族の人数と受給者の所得に応じて区分されます。

※公的年金等を受給する方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分を受給できます。

ひとり親 家庭等 医療給付 （北海道 医療給付 事業）

<対象となる方> 児童扶養手当の要件に該当する児童、および養育している方
※所得制限はありません

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末（未就労の場合は20歳に達した月末）まで

<助成対象医療> 以下の保険適用分の医療費

○児童：入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復

○父または母：入院、訪問看護 ※通院にかかる医療費の助成はありません。

<自己負担額>

○児童：中学校卒業まで：自己負担なし（全額助成）

・中学校卒業後～18歳年度末（または20歳月末）まで：初診時一部負担金のみ自己負担

○父または母：初診時一部負担金のみ自己負担

子育て 特別支援 給付金 （和寒町 単独事業）

<対象となる方> 市町村民税非課税で児童扶養手当の要件に該当する児童を養育している方、または、特別な事情により保護者と生活できない児童を養育している里親の方

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末

（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

<手当月額> 児童一人につき 月額5,000円

<受給月> ※毎年4月、8月、12月にそれぞれ前月分までの分を受給できます。

《障がいのある方、または児童を養育する方》ご確認ください

特別児童 扶養手当

- <対象となる方> 児童の障がいの程度が次のいずれかに該当する方
- ・身体障害者手帳1～3級程度、および一部4級程度
 - ・療育手帳A、B程度
 - ・上記と同等の障がいや疾病等がある場合
- ※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。
- ・日本国内に住所がないとき
 - ・対象児童が施設入所しているとき
 - ・ “ 障がいを理由とする公的年金を受けているとき
- <受給期間> 児童が20歳に達した月末まで
- <受給月> 4月・8月・11月
- <手当月額>
- | | 令和4年度 月額 |
|----|----------|
| 1級 | 52,400 円 |
| 2級 | 34,900 円 |
- ※所得制限があります



障がい児 福祉手当

- <対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な児童
- ※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。
- ・日本国内に住所がないとき
 - ・対象児童が施設入所しているとき
 - ・ “ 障がいを理由とする公的年金を受けているとき
- <受給期間> 児童が20歳に達した月末まで
- <受給月> 2月・5月・8月・11月
- <手当月額>
- | 令和4年度 月額 |
|----------|
| 14,850 円 |
- ※所得制限があります

特別 障がい者 手当

- <対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な20歳以上の方
- ※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。
- ・日本国内に住所がないとき
 - ・施設入所や3ヶ月以上長期入院しているとき
- <受給月> 2月・5月・8月・11月
- <手当月額>
- | 令和4年度 月額 |
|----------|
| 27,300 円 |
- ※所得制限があります

重度心身 障がい者 医療給付 (北海道 医療給付 事業)

- <対象となる方> ※所得制限はありません
- ・身体障害者手帳1～2級、および一部3級
 - ・療育手帳A
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院費は助成対象外）
- <助成対象医療> 入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復にかかる保険適用分の医療費
- <自己負担額> 初診時一部負担金のみ自己負担
- ※中学校卒業するまでの児童は本人負担がありません。

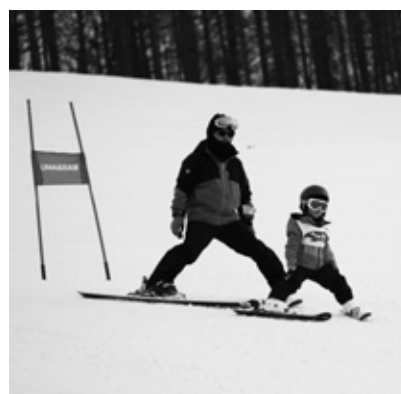
第64回 町民スキー大会

3月5日（土）東山スキー場で、町と和寒町防犯協会の主催による第64回町民スキー大会を開催しました。

和寒スキー少年団クロスカントリー部2名による選手宣誓により大会が開幕、クロスカントリー競技とアルペン競技の2種目が行われ、約50名が参加しました。

参加者からは「普段とは違う大会の雰囲気緊張したけど、楽しかった！」という感想も聞かれ、一生懸命滑る姿が印象的でした。

レクリエーションではジャンプ台の坂を使ってスノーチューブ滑りと、景品目指して走る「宝取り大会」も行ない、ウィンタースポーツを満喫した笑顔が一杯の一日となりました。



※大会成績は和寒町のホームページ→教育委員会施設のページ→和寒東山スキー場のページに掲載しています。

全国三浦綾子読書会から塩狩駅の維持にと寄付金を



全国三浦綾子読書会（会長 森下 辰衛さん）より「塩狩駅の維持に」とたくさんのご寄付をいただきました。

森下会長は、「塩狩駅を残してほしいという願いがありますので、全国に多くの会員がいる読書会から、少しでもありますが塩狩駅のために使っていただきたい」と、話されていました。

このご寄付は塩狩駅の維持費用として大切にに使わせていただきます。（R4. 2. 25）

また、中学校生徒全員に単行本「塩狩峠」をご寄贈いただきました。

令和4年度 新しい取組を始めます

教育委員会では、小学校・中学校の児童生徒に、新学習指導要領の基本理念である「生きる力」を育てる教育活動と学習環境の充実を目指し、令和4年度から次のような取組を進めてまいります。

学習内容が難しくなる小学4年生以上の算数科に「学力向上指導員」を配置し、少人数指導を充実することにより、基礎学力の向上を図ります。

専門性の高い中学校英語教諭が、小学校の英語授業（6年生）を行う「乗り入れ授業」を通じて、英語学習の充実を図ります。

小学校に「特別支援員」を1名増員し、学習に困難さを感じる児童生徒への個別最適な教育の実現を目指します。



工事着工の状況

場 所	工 事 名	施 行 内 容	金 額（円）	完成期限	受注者
三 笠	保育所照明設備改修工事	照明器具 LED 取替 一式	4,895,000	令和4年 8月31日	㈱浜田組

不安を解消し、安心な毎日をお手伝いします。

高齢者安心見守り通報システム

ひとり暮らしの方などのご自宅に緊急通報装置を設置し、緊急事態（急病、火災など）が発生したときに、ご自身が通報端末や通報ペンダントのボタンを押す、または熱や煙のセンサーの異常感知により自動的に受信センターに通報するシステムです。

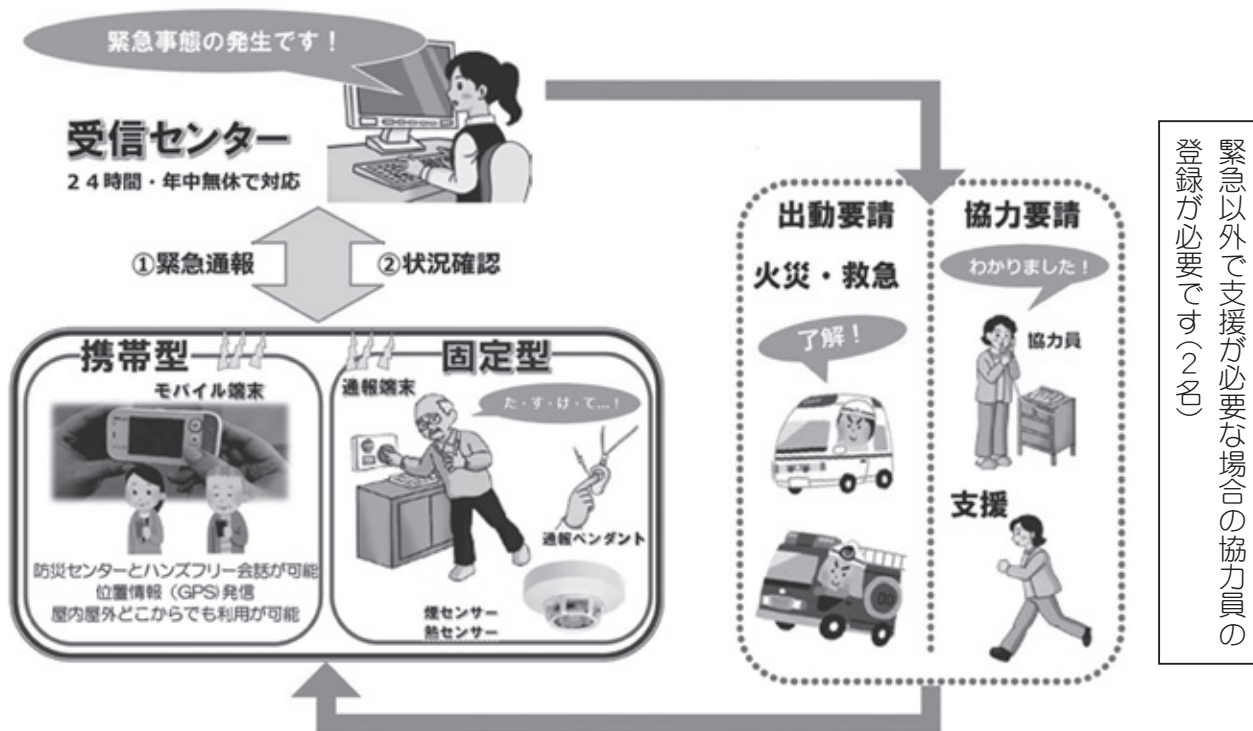
受信センターは24時間・年中無休で対応しています。

1. 利用対象者

- ①おおむね 65 歳以上で、日常生活動作に支障のある単身者・高齢者世帯
- ②障がい有り、日常生活動作に支障のある単身者又はその類する世帯
- ③その他、同居家族が日中仕事等で不在となり、ひとりで過ごされている高齢者・障がい者

2. 利用者負担

- ①固定型システム 500 円 / 月 ・携帯型システム 2,800 円 / 月



お申込み・お問い合わせは保健福祉課福祉係（電話 32-2000）まで

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第3回 農業委員会総会

日時・場所 3月22日（火）午後3時30分 役場第2会議室

出席委員 11名

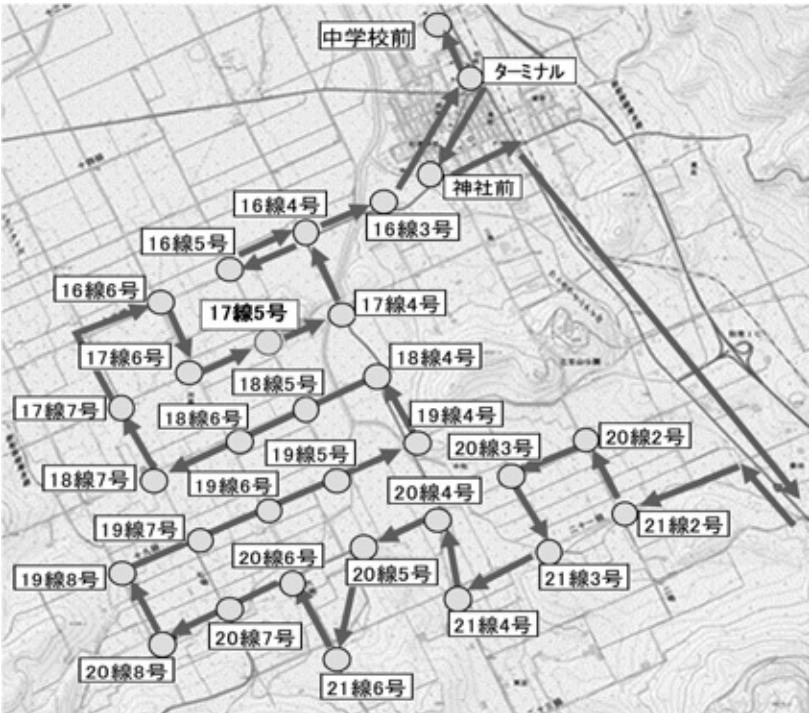
議 件 1. 農用地の賃貸借 2件

お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

町営バス中和線の経路及び運行時間が変更となりました

町営バス（第1便）はスクールバスと兼ねて運行しておりますが、この度、児童の安全な登校のため、中和線の経路及び運行時刻を変更しました。
変更後の経路及び時刻は下記のとおりとなりますので、ご利用される皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

中和線 バス時刻表 第1便			
停留所	時刻	停留所	時刻
和寒ターミナル	7:15	}	
神社前	7:18	19線4号	7:47
21線2号	7:30	18線4号	7:48
20線2号	7:31	18線5号	7:49
20線3号	7:32	18線6号	7:50
21線3号	7:33	18線7号	7:51
21線4号	7:34	17線7号	7:52
20線4号	7:35	16線6号	7:54
20線5号	7:36	17線6号	7:55
21線6号	7:38	17線5号	7:56
20線6号	7:39	17線4号	7:57
20線7号	7:40	16線4号	7:58
20線8号	7:41	16線5号	7:59
19線8号	7:42	16線3号	8:01
19線7号	7:44	神社前	8:03
19線6号	7:45	和寒	8:05
19線5号	7:46	中学校前	8:06
}			



●経路変更に伴い、17線5号に停留所を新設しました。

お問い合わせは建設課管理係（電話32-2424）まで

年 金 あ れ こ れ ～令和4年度の国民年金保険料が変わります～

○保険料額が改正されます！

令和4年4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、前年度に比べて月20円引き下げになります。

令和3年度 16,610円 → 令和4年度 16,590円

○保険料前納制度の割引額が改正されます！

1年間または6ヶ月間の保険料をまとめて納める《前納制度》は保険料が割引となり大変お得です。納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料 納入額早見表（現金納付・口座振替比較）

■令和3年度■	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替）	16,590円	—	99,540円	—	199,080円	—
毎月振替・【早割】（当月末振替の口座振替）	16,540円	50円	99,240円	300円	198,480円	600円
6ヶ月前納（現金納付）	—	—	98,730円	810円	197,460円	1,620円
6ヶ月前納（口座振替）	—	—	98,410円	1,130円	196,820円	2,260円
1年前納（現金納付）	—	—	—	—	195,550円	3,530円
1年前納（口座振替）	—	—	—	—	194,910円	4,170円

2年前納（口座振替）：381,530円 毎月納める場合より15,790円の割引
2年前納（現金）：382,780円 毎月納める場合より14,540円の割引

※令和5年度の国民年金保険料は「月額16,520円」です。

※一部免除（一部納付）されている方の口座振替は「毎月納付（翌月末振替）」のみのご利用となります。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

地域おこし協力隊



新年度に入り何かと新しいことが始まる時期ですが、私も嬉しいニュースがあります。

先月中旬より、和寒町のふるさと納税返礼品に Hakko Class. の「糀生甘酒『恋する菌曜日』」が加わることとなりました。

この甘酒は、和寒町産のお米と和寒町の天然水だけで作られています。おかゆやごはんなどを入れておらず、米麴 100%。米麴は Hakko Class. の工房において、ヒノキのせいろや麴蓋、杉の麴室などの天然の道具を使いすべて手作業で丁寧に醸しているものです。そして、加えるお水も究極に少ないので、濃い（恋♡）、濃厚な甘酒となっています。また、「生」であることも大きなポイントで、市販のものより酵素の力や栄養がより高い仕上がりです。濃縮された和寒の美味しさが、ふるさと納税の返礼品としてもお届けできるようになることはとても嬉しく感じています。

町外のご親戚やお知り合いでふるさと納税をされる方がいらっしゃる場合は、ぜひおすすめしてみてもらえたらと思います。また、工房では事前予約で販売することもできますので、みなさんご自身やギフト用にもお試しください。

【糀生甘酒『恋する菌曜日』】

★白米麴・玄米麴の2種類

★1パック 300g 入 / 濃縮タイプのためご飲用の際はお水やお湯、牛乳など同量の水分で割ってお召し上がりください。そのまま召し上がると食べるスイーツ、冷凍するとめらかアイスになります。

★和寒産米 /1,140 円（税込）・無農薬のオーガニック米 /1,410 円（税込）

★冷蔵 10 日間、冷凍 3 ヶ月の賞味期限



天然麴の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！

観光列車「花たび そうや号」運行のお知らせ



JR 北海道の観光列車「花たび そうや号」が和寒駅、塩狩駅を通過します。

停車時間はわずかですが、この機会にぜひ、観に来てはいかがでしょうか。



お問い合わせは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで

【日 程】

方面	運行日	塩狩駅	和寒駅
稚内行き	5/14(土)、21(土)、28(土)、6/4(土)	11時20分～30分 (約10分間)	11時38分～44分 (約6分間)
旭川行き	5/15(日)、22(日)、29(日)、6/5(日)	13時52分～59分 (約7分間)	13時33分～42分 (約9分間)

※乗車人数は各日、最大80名



皆さんよろしくお願ひします！ 地域おこし協力隊に 坂口さんを委嘱

札幌から来ました坂口美洋子と申します。昨年2021年に農村生活体験実習生として初めて和寒町に来町し、和寒町の皆さまに温かく見守られ農村体験の日々を過ごして来ました。

これらの経験と感動の中でも特に忘れられないのは、メロン農家さんのメロンハウスに入った瞬間です。メロンの芳醇な香りに包まれたその場所は幸せ空間でした。また昨年は炎天下が続きましたが、そんな中でもハウス内でメロン一玉一玉の手入れをしていく作業はメロン農家さんのメロンへの愛情なくしては語れない作業だとひしひしと感じました。

この度、和寒町地域おこし協力隊の任を受け和寒町の農業に少しでも貢献できればと、初めてのメロン栽培に挑戦して参ります。商品になるようなメロンに育つかはまだまだ未知数ですが、収穫できたら和寒町の皆さまに『チャレンジメロン』として販売できたらいいなと思っております。メロンの他にも和寒町の特産物のカボチャやキャベツなど、美味しい作物が溢れるこの土地でお菓子や料理作りなど挑戦し、和寒町の皆さまに提供していきたいと考えております。

氏 名

坂口 美洋子（さかぐちみよこ）

生年月日

昭和59年2月16日生
（38歳）

転入前住所

北海道札幌市

趣 味

読書
お菓子づくり

資 格

自動車免許（AT限定）
調理師免許
パターンメイキング技術検定3級
※地域おこし協力隊の任期は1年

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 （令和5年4月1日現在）	受付中～5月10日（火） 締切	5月15日（日）・16日（月）の いずれか1日を指定できます。 会場：旭川
一般曹候補生			5月21日（土）～23日（月）の いずれか1日を指定できます。 （1次試験） 会場：旭川



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

内科医師着任のお知らせ



4月より和寒町立診療所に勤務する事となりました、安孫子剛大です。
和寒町は大学入学までを過ごした故郷であります。そんな故郷の医療に携わる機会をいただいた事は大変嬉しい反面、その責任の重大さに身の引き締まる思いです。

今までは、主に消化器疾患（胃腸や肝臓・胆のう・膵臓など）を専門に診療にあたってまいりました。これからは、地域に根付いた総合診療医として努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

医師 安孫子 剛大（副院長）和寒町生まれ 41歳（札幌医科大学医学部卒業）

教職員人事異動

よろしくお願いします

お世話になりました

（敬称略）

	職名	氏 名	前任校	職名	氏 名	転出校
和寒小	校長	高田 秀人	名寄市立風連中央小学校	校長	福田 孝夫	定年退職
	教諭	阿部 幸一	旭川市立豊岡小学校	教諭	濱田 愛	旭川市立忠和小学校
				教諭	亀卦川雅和	旭川市立永山小学校
	教諭	辻 起大	旭川市立春光小学校	教諭	裏野真紀子	旭川市立雨紛小学校
	養護教諭	山口 由賀	旭川市立大有小学校	教諭	山田 幸子	任用期限満了
和寒中				養護教諭	竹谷 ルミ	東川町立東川第二小学校
	校長	杉山 禎裕	美深町立仁宇布小中学校	校長	中間 靖之	東神楽町立東神楽中学校
	教頭	谷柿 憲治	名寄市立名寄中学校	教頭	本間 文敏	富良野市立富良野東中学校
	教諭	井山 和博	旭川市立春光台中学校	教諭	小林 智	定年退職
	教諭	赤坂 恵	幌加内町立幌加内中学校	教諭	宿南 陽介	旭川市立東明中学校
	教諭	川本 靖	旭川市立光陽中学校	教諭	田中 志保	旭川市立東陽中学校

こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～



もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しでもこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●和寒町保健福祉センター 0165-32-2000（平日 8:30～17:15）

●北海道いのちの電話 011-231-4343（有料・365日24時間対応）

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。

●24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（無料・365日24時間対応）

いじめやその他の子どものSOS全般に悩む子どもや保護者などを対象とした窓口です。

●よりそいホットライン 0120-279-338（無料・365日24時間対応）

DV、性暴力、自殺を考えるほど悩んでいる時など、どんな悩みも一緒に解決する方法を探します。

町職員人事異動

～ お世話になりました（3月31日付）～

定年退職

菊地 哲男（建設課長）
館山 明子（総務課長補佐）
横山 章子（保育所副主任）

自己都合退職

上西 孝明（産業振興課活性化センター係長）
佐藤 雄輔（産業振興課商工観光労政係長）
伏見 瑞季（保健福祉課保健係副主任）
橋本 竜希（産業振興課畜産林政係）
鈴村 真実（保育所保育士）

再任用期間終了

大木真津美（総務課財政係主査）

～ よろしくお祈いします ～ 4月1日付採用



みのおか のぞみ
箕岡 望実【一般事務職】

本年度から和寒町役場で職員として勤務させていただくことになりました箕岡望実です。出身は札幌市です。大学から始めた合唱と映画鑑賞が趣味です。私はまだ和寒町についてわからないことも多く、社会人としても至らない点も多くありますが、仕事や様々な行事を通して交流を重ね、町民の方々と一日でも早く打ち解けられたらと思っています。また、様々なことにチャレンジし、皆様のお役に立てるよう尽力したいと思います。新しい和寒町の一員としてどうぞよろしくお願い致します。



たきお りつき
瀧尾 律貴【一般事務職】

この度、和寒町役場の職員として勤務させていただくことになりました。名寄市出身の瀧尾律貴です。私は、体を動かすことが好きで、小学校ではバレーボール、中学校ではバドミントンで、全道大会出場を果たしました。高校では、生徒会執行部として多くの生徒との関わりを大切にしていました。これからは、人との関わりを大切にいくだけでなく、行事などを通し町民の方々と協力して、和寒町を盛り上げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



すずき ゆい
鈴木 結衣【建築職】

本年度より和寒町職員として勤務させていただくことになりました。旭川市の建築設計事務所で約3年半ほど建築に携わり、令和2年10月より和寒町の会計年度任用職員として建設課で勤務させていただいていました。地元の職員となることができ、大変嬉しく思っております。まだまだ未熟な点が多く、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、町民の皆様の役に立てよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



おおむら こうへい
大村 洸平【技術職】

この度、和寒町農業活性化センターで技術職として勤務させていただくことになりました。東神楽町出身の大村洸平です。拓殖大学北海道短期大学、島根大学で2年ずつ農業を学び、サツマイモとイネの研究をしていました。幼い頃から祖父母の農作業の手伝いをしており、食と農業が大好きです。大学では果樹研究会に所属し、会長として活動をしていました。町民の皆様に信頼いただけるよう努力致しますので、どうぞよろしくお願い致します。



おの であ はるか
小野寺 遥【保健師】

本年度より和寒町の職員として勤務させていただくことになりました小野寺遥と申します。旭川出身で幼い頃から上川管内で過ごしてまいりました。大学生生活は札幌で過ごしましたが、上川管内の住民の方々のお役に立ちたいと思い、和寒町で働かせていただけることを大変嬉しく思います。和寒町での生活は初めてでありますが、町民の皆様との交流を通しながら親しみのある職員になれるように頑張りたいと思っています。社会人として始まったばかりでご迷惑をおかけするかと思いますが、保健師として町民の皆様の健康を守ることができるように精一杯努力していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



まき ゆかり
牧 由香里【保育士】

今年の3月まで、和寒町保育所で約10年間保育士として勤務しておりました。

4月からは、町職員として今まで以上に町民の皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。また、子どもたち一人一人の個性を大切に、保護者の方とも気持ちを共有しながら楽しく保育を行っていきたいと思っています。

至らない点もあるかと思いますが、精一杯に保育をしていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



わたなべ ゆうこ
渡邊 祐子【保育士】

旭川の保育園で3年間勤めたのち、和寒町保育所の保育士として約10年勤務しております。4月から、これまでの経験を活かし今まで以上に子どもたちの笑顔が沢山見られるように、安心できる楽しい保育を心がけていきたいと思っています。町民の皆様にとって、親しみやすい職員となれるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



いざやま あおい
榊山 葵【保育士】

本年3月に旭川大学短期大学部を卒業し、4月から保育士として和寒町保育所に勤務させていただくことになりました。保育所では、大学で学んだ知識と経験を生かし、子どもたちに寄り添いながら、一緒に遊び、一緒に笑い、一緒に成長していければと思っています。和寒町の職員として、町民の皆様から信頼していただけるよう一生懸命努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



さと うらら
佐藤 麗【保育士】

本年度から和寒町の職員として勤務させていただくことになりました。社会人としての新たな一歩を和寒町で迎えられることを嬉しく感じています。趣味は、中学から続けてきたバドミントンで、幼少期から運動をするのが得意です。専門学校を卒業したばかりで、社会人として未熟な点も多く、分からないことも沢山ありますが子ども達の笑顔のために、また、町民の皆様のお役に立てるよう一生懸命努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

2年間和寒町で勤務 北海道より派遣職員

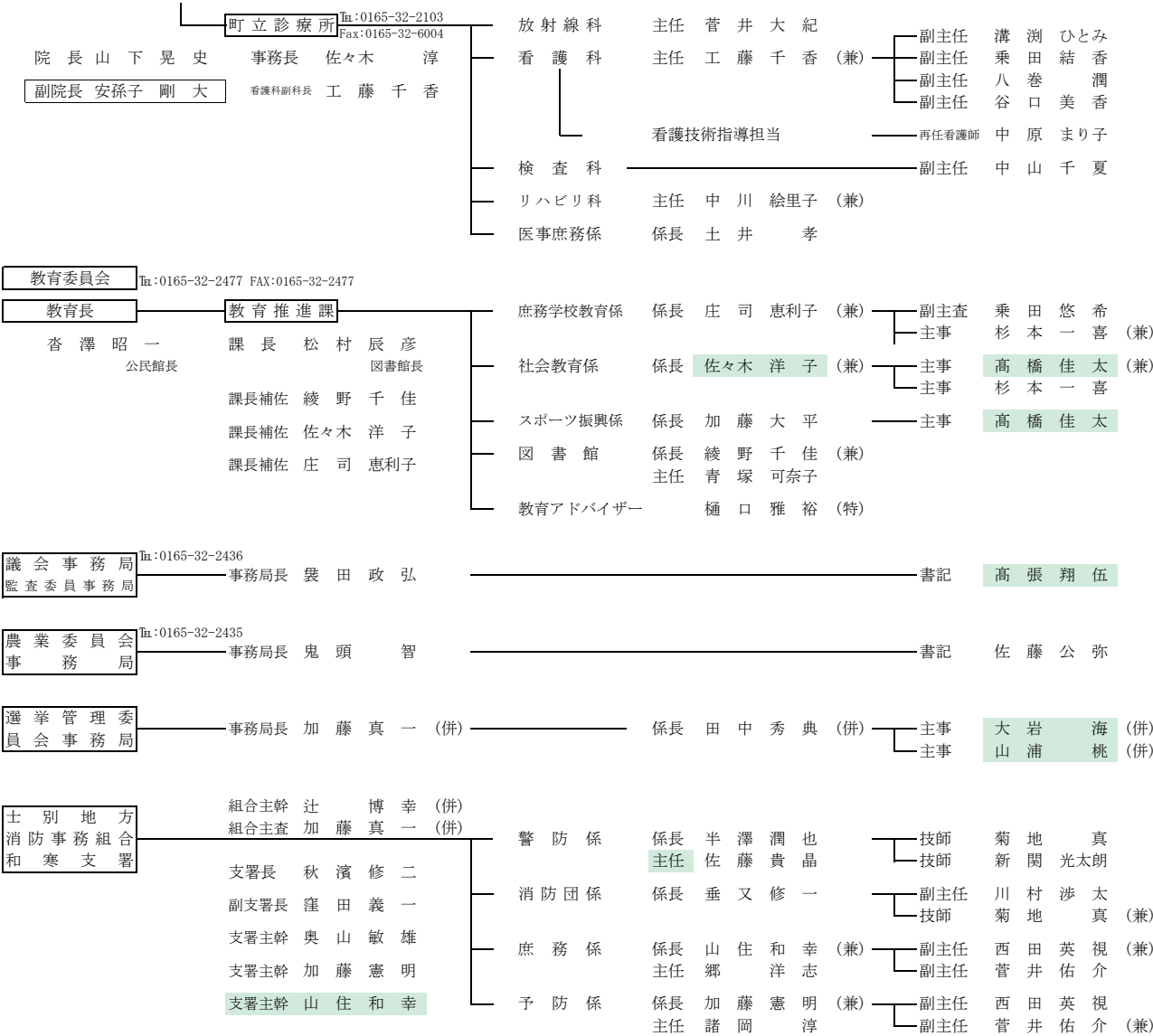


産業振興課参事
しん ぽ ともゆき
新保 智之 氏

しん ぽ ともゆき
新保智之さんが、産業振興課参事に就任しました。

農業者の担い手不足対策として新規就農に必要な受入体制の整備のほか、これまでの特産品の付加価値向上、新たな特産品の試験栽培、開発研究などに対応するため、北海道より地域振興派遣職員として2年間、勤務していただくことになりました。

前職は、空知総合振興局 総務課 主幹



○課長職は、課長のほかに会計管理者、参事、事務局長、事務長
看護科長、支署長

○課長補佐職は、課長補佐、主幹、保育所長、看護科副科長
事務次長、副支署長、支署主幹

○係長職は、係長、主査、主任

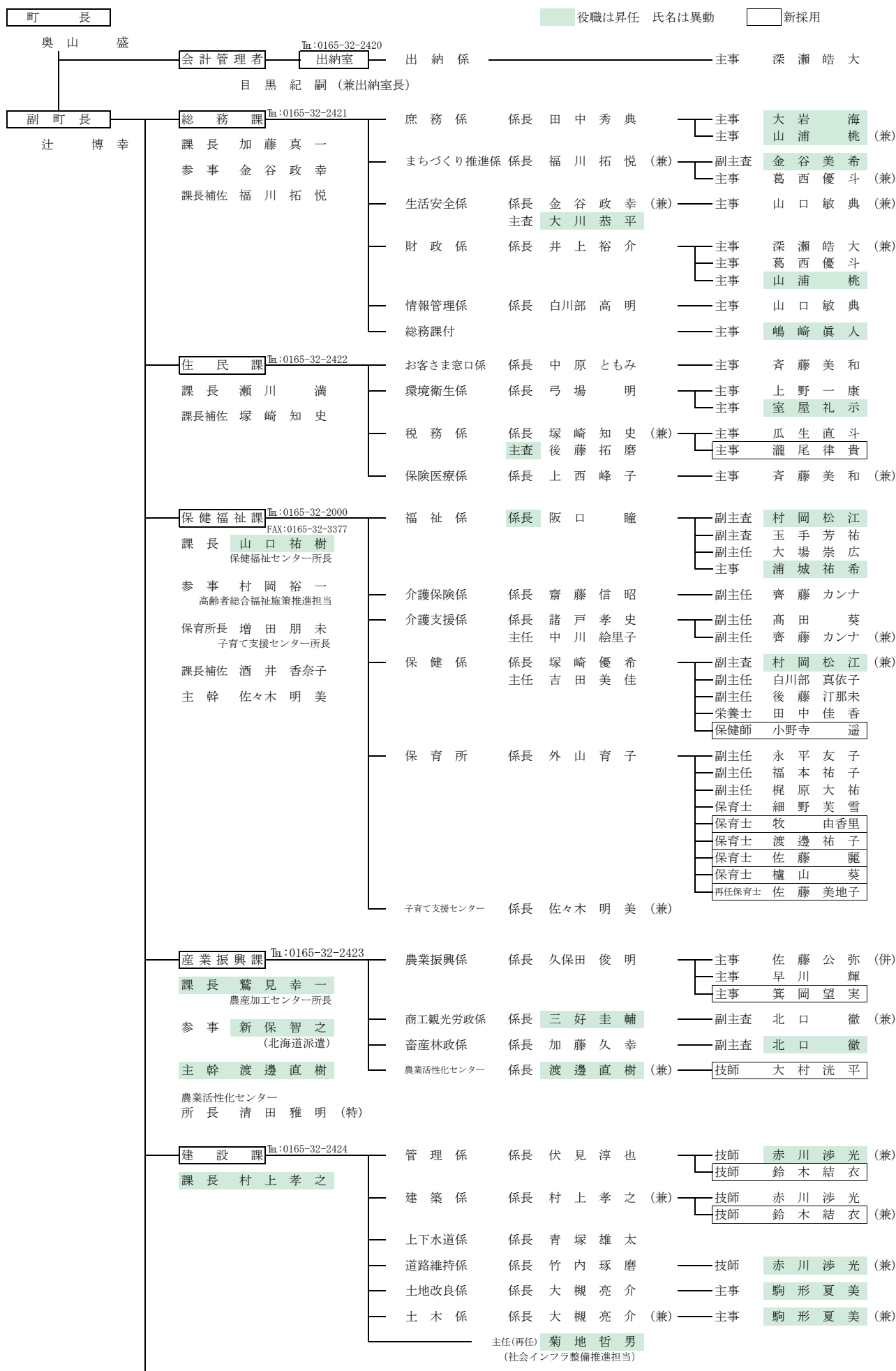
○係職は、副主査、副主任、主事、技師、書記、その他資格に
よる職名で表示しています。

(兼)・・・他の係との兼務発令を示す

(併)・・・他の執行機関との併任発令を示す

(特)・・・特定の任務の発令を示す

和寒町行政組織機構図 (令和4年4月1日 現在)



まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～



月3回
(水)

「ボッチャ」で楽しく、健康に！

パラリンピック競技の「ボッチャ」がシニアの人気を集めています。簡単そうに見えて奥深く、世代に関係なくゲームを楽しめるため、毎回15～20名程の方が集まり競技を楽しんでいます。4月から月3回水曜日、午前中に開催予定です。

興味のある方は、スポーツ協会（32-4470）にお問い合わせください。

おいしい牛乳をいただきました

和寒町酪農振興会（牧隆之会長）から、牛乳の消費拡大・地域貢献の一環として200mlの牛乳を250本、寄贈いただきました。

奥山町長が受け取り、保育所や子育て支援センターの子どもたちに飲んでいただきますとお礼を述べました。



2/15
(火)



3/4
(金)

札幌自由が丘学園三和高等学校が卒業式

札幌自由が丘学園三和高等学校の第13期卒業式が、本校（旧三和小学校）で挙行されました。本校での卒業式では、在宅学習コースの8人が杉野校長から卒業証書が授与され、奥山町長からは花束が手渡されました。在校生、保護者が見守る中、進学、就職へと新たな社会に第1歩を踏み出しました。

スキー協会主催 アルペン2大会終了

2月23日（水祝）に和寒東山ジャイアントスラローム大会が、3月21日（月祝）に全道ジュニアアルペンスキー大会が和寒町スキー協会主催により開催されました。

幼児から大人まで参加があり、和寒町の選手も健闘しておりました。

大会結果は和寒町スキー協会ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。

和寒町スキー協会HP →



2/23
・3/21

健康メモ

お酒と大腸がんの意外な関係

現在、日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で命を落としています。

なかでも大腸がんは、全国で年間5万人以上の方が亡くなっており、和寒町においても大腸がんは死因の上位となっています。

【お酒を飲みすぎると大腸がんになりやすくなる？】

国立がん研究センターによると、大腸がんのリスクを高める要因の中で「確実」（科学的根拠の信頼性が高い）となっているのが飲酒と喫煙です。（右表）

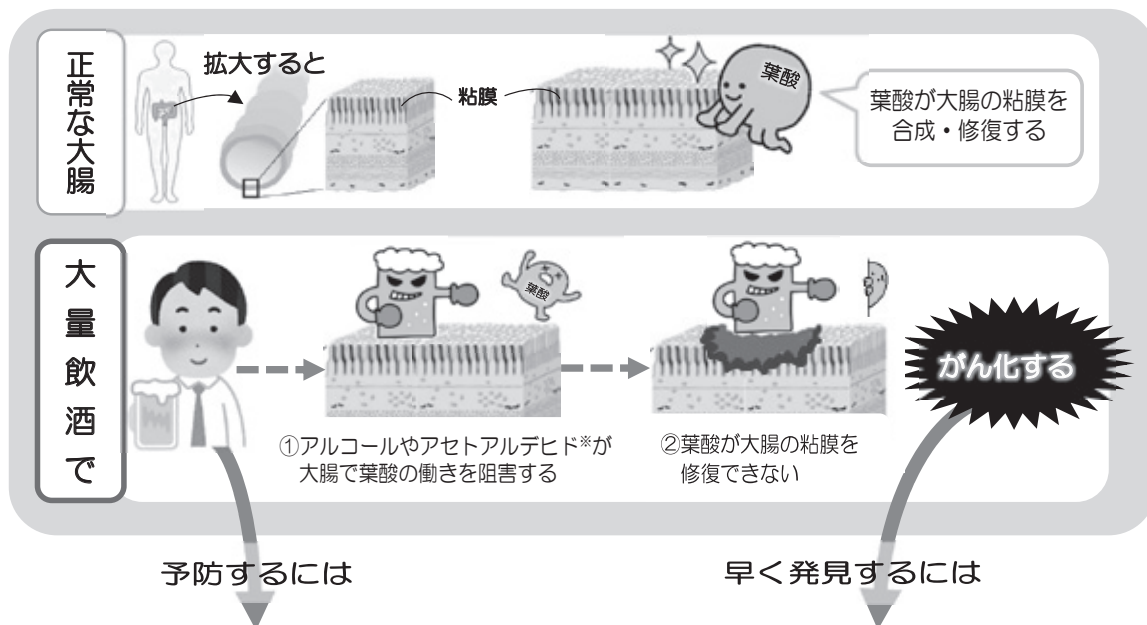
大腸がんのリスクを上げる要因		
1 飲酒	確実	★★★★
2 喫煙	確実	★★★★
3 肥満	ほぼ確実	★★
4 糖尿病	可能性あり	★
5 赤身肉・加工肉	可能性あり	★

国立がん研究センター
「がんのリスク・予防要因 評価一覧（2020.11.30）」より

【飲酒が大腸がんを引き起こすしくみ】

大腸の粘膜は唇や口の中の表面と似ており、傷つきやすく出血しやすいですが、再生力も豊富です。飲酒が大腸がんを引き起こすしくみとしては、再生に必要な葉酸の働きをアルコールやアセトアルデヒド*が阻害することで、大腸がんが発生するという考えが現在のところ有力です。

（※アセトアルデヒドとは、アルコールが肝臓で分解されたときに発生する毒性物質のこと）



お酒は1日**1合未満**にしましょう

- ビールなら 500ml
- 焼酎なら 0.6合
- ワインなら 200ml
- ウイスキーなら 60ml（ダブル1杯）

全く飲まない人と比べて、

1日1～2合の人は **1.4倍**

1日2合以上の人は **2.1倍**、

大腸がんになりやすくなる！

年1回は**大腸がん検診**を受けましょう

採便容器で便の表面をこする。



大腸にポリープやがんがあると便とこすれて出血することがあるため、便にわずかな血がついてないか調べる。ご希望の方は保健福祉センターまで。

※この検査で『陽性』と判明した場合は精密検査（大腸カメラ等）で詳しく調べましょう。

【保健師 伏見 瑞季】

図書館へ行こう！

話題の新着本

『シャルロットのアルバイト』

近藤史恵 / 著

シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女といると、いろんな事件に遭遇して…。犬と暮らす喜びに満ちた日常ミステリー。



『センス・オブ・何だあ?』

三宮麻由子 / 著

「感じて」「知る」ことで、豊かな世界が広がっていく。4歳のときに「光とさよなら」した著者が、感じて育つことの大切さを伝える。



『それぞれの風の物語』

中場利一 / 著

心地よい風の吹く、大阪南部の海辺の町。妻子に逃げられた50オトコが元カノに拾われた先は「喫茶テンノット」。男は、店に来る顔馴染みや町の人々と、再び人生に向き直っていき…。



『風の港』

村山早紀 / 著

老いた奇術師幸子は、長い旅の果て、故国の空港に降り立つ。自分の人生が終わりに近いことに気づいた幸子は…。「花を撒く魔女」をはじめ全5話の空港物語を収録する。



『寂聴さん最後の手紙』

往復書簡 老親友のナイショ文

瀬戸内寂聴・横尾忠則 / 著

「コロナ禍の世こそマスクアート発信!」→「負けじと百歳記念に新しいこと始めます!!」 半世紀にわたって交友のあった横尾忠則と、瀬戸内寂聴が亡くなる直前まで続けた往復書簡。



今月のBEST本（2月の貸出回数上位本）

『新しい星』

彩瀬まる / 著

私たちは一人じゃない。
これからもずっと、ずっと。
愛するものの喪失と再生を描いた、美しく静謐に佇む8つの物語。



第28回読書感想文コンクール



応募総数49点の中から
下記の方たちが入賞しました。
(学年は受賞当時のものです)

小学生の部

特別賞

- 加藤 慎二郎さん**（小学1年生）
ようかいとりものちょうは、おもしろいです
- 今野 知夏さん**（小学2年生）
「きみにありがとうのおくりもの」
- 高岡 思惟さん**（小学3年生）
パンダのポンポン サンドイッチパレード
- 加藤 誠士郎さん**（小学4年生）
都会のトム&ソーヤ 四重奏
- 今野 陽菜さん**（小学5年生）
「かみさまにあいたい」から感じたこと

中学生の部

優秀賞

- 山口 蒼生さん**（中学1年生）
名前は人生の「パートナー」
『みとりねこ』を読んで

優良賞

- 石田 陸斗さん**（中学2年生）
命の次に大切なもの
『世界から猫が消えたなら』を読んで
- 塚崎 陽菜さん**（中学2年生）
人生のゴール『サイレント・プレス』を読んで

佳作

- 宮武 翼さん**（中学1年生）
白紙にも愛が生まれて
『ナミヤ雑貨店の奇蹟』を読んで
- 村岡 結也さん**（中学1年生）
人生諦めたもん勝ち『大河の一滴』を読んで
- 和久 葉澄さん**（中学1年生）
好奇心を“天職”に変える 空想教室



戸籍の窓口

■人の動き	2月末現在		
人 口	3, 0 8 8 人	(△ 7 人)	
男	1, 4 6 2 人	(△ 4 人)	
女	1, 6 2 6 人	(△ 3 人)	
世帯数	1, 5 6 7 戸	(△ 1 戸)	
	()は前月比		
出生	1 人	死亡	3 人
転入	3 人	転出	8 人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住 所
大川 蒼士郎くん	恭平・亜衣	三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年齢	住 所
合田 令子 さん	85歳	東 町
佐藤 一繁 さん	84歳	西 町
李 郁子 さん	66歳	南 町
鷹西真理子さん	70歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し
李 清 燮さん (南町)
- ▼10万円 塩狩駅維持に
全国三浦綾子読書会 (旭川市)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
2月 58件 計 80万円

和寒小学校

- ▼図書カード5,000円券 全児童分
開院25周年記念に際し
医療法人社団野々瀬内科小児科クリニック
(西町)

和寒中学校

- ▼単行本「塩狩峠」 全生徒分
小説家三浦綾子さんの作品に触れていただくため
全国三浦綾子読書会 (旭川市)

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
佐 藤 千津子さん (西町)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し
李 清 燮さん (南町)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し
鷹 西 章 教さん (赤平市)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(野菜・タオル他)

- ▼田中ユキエさん (三笠)
- ▼明光寺 (西町)
- ▼(有)玉手商店 (西町)

士別警察署かわら版

◎山菜採りによる事故の防止

慣れた山にも 隠れた危険が！

例年、4月に入ると、行者ニンニクやタケノコ等の山菜を求めて入山し、山中で道に迷ったり、沢に転落する事故が発生しています。

慣れた山でも、油断による「危険な落とし穴」があることを忘れず、次の点に注意しましょう。

- 1 行き先を家族に伝えましょう。
行き先が分からないと、捜索開始が遅れます。
行き先や帰宅時間を家族に伝えましょう。
- 2 無理に山奥に入らないようにしましょう。
慣れた山でも、油断は禁物です。
自分の体力や体調、天候や時間に合わせた行動をしましょう。
- 3 単独での入山は避けましょう。
万が一、迷ったり、怪我をした場合、一人では救助要請ができません。
なるべく、複数で出かけましょう。
また、山の中では、絶えず声をかけ合いながら、お互いの位置を確認しましょう。
- 4 目立つ色の服装で入山しましょう。
万が一遭難した場合、ヘリコプターが上空から救助に向かう場合もあります。
上空からは、赤色や白色系の服装が目立ち、発見されやすくなります。
- 5 携帯電話やホイッスルを持ちましょう。
携帯電話があれば、非常時の連絡手段として、助けを求めることができます。
また、ホイッスルがあると、周囲に自分の存在を知らせることができます。



問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 代)0165-23-0110

月中交通事故状況 (2月末現在)

発生件数	人 身	0 件 (0 件)
	物 損	5 件 (1 2 件)
死 者	0 人 (0 人)	
傷 者	0 人 (0 人)	
道内での死者	8 人 (1 5 人)	

() 内は令和4年累計



HELLO BABY

こんにちは「がく」です！

ほくは、絵本と乗り物が大好き！最近絵本の内容を覚えてお話しできるようになったよ。

乗り物は特にバスがお気に入り。街中で見つけると「バス！」と叫んでしまうくらい大好きなんだ。暖かくなったら憧れのバスに乗ってあでかけできるように、今はあんの練習中！これからもよろしくね☆

がく
杉本 岳くん 《R2. 11. 9生まれ》

三笠 おとうさん 杉本 一喜さん
おかあさん 茜さん

しおかりキャンドルナイトで偲ぶ

2月28日（月）塩狩峠記念館周辺や「長野政雄氏殉職の地」石碑において、塩狩峠記念館友の会が作成したアイスクャンドルが点灯され、約20人が集まりました。

長野氏の殉職からの年数にちなみ、今年は113個のアイスクャンドルが製作されました。



写真中央：和久玄さん

和久玄くん（和小6年）全国優勝！

JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会兼全日本小・中学生選抜スキー大会が3月10日（木）から13日（日）に名寄市で開催されました。

和寒小学校から5名、和寒中学校からも3名がクロスカントリー競技に出場し、優勝を目指して一生懸命走りました。結果は和久玄さん（和小6年生）が小学校男子クラシカルの部、フリーの部兩種目において優勝し、2冠を達成するという素晴らしい結果をおさめました。



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

