

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2022

(令和4年)

6月

No. 811

塩狩峠記念館入口で
満開の桜がお出迎え

塩狩峠記念館 三浦綾子旧宅 歌碑の森

主な内容

- 2P 和寒町ふるさとまちづくり応援寄付金
- 3P 購入した犬や猫のマイクロチップ情報の登録が必要です
- 5P 活性化センターからのお知らせ

開館のご案内
開館時期 4月～11月
開館時間 午前10時～午後4時30分
月曜日

Shiokari

和寒町ふるさとまちづくり応援寄付金 大切にに使わせていただきます

全国各地から「和寒町にはゆかりがあるから頑張してほしい」「去年食べた特産品が美味しかったからもう一度寄付します」「塩狩駅存続の力になりたい」などと、多くの寄付をいただきました。

平成20年度からはじまったこの制度でいただいた「ふるさとまちづくり応援寄付金」は、大切にに使わせていただいています。

令和3年度のご寄付



寄付総額

40,005,500 円

寄付件数

3,125 件

高齢者福祉

176 件 2,494,000 円

教育・少子化対策

679 件 9,174,000 円

自然環境保全

310 件 4,094,000 円

産業振興

160 件 2,299,000 円

その他

1,800 件 21,944,500 円

【その他の内訳】

(1) 塩狩峠を次世代に

和寒町「塩狩駅」存続プロジェクト

686 件 7,852,000 円

(2) 高齢者率 40%超！！

地域医療を支える事業

189 件 2,632,000 円

(3) 三浦綾子小説の舞台「塩狩峠」

塩狩峠地域周辺整備

62 件 650,000 円

(4) 田舎から世界へ！！

日本の未来を支える子どもたちの国際交流

86 件 1,044,000 円

(5) その他町長が必要と認める事業

777 件 9,766,500 円

今年度は次の事業に大切にに使わせていただきます！

- ・ お出かけハイヤー支援事業や除排雪支援事業などの高齢者福祉に関する事業
- ・ 図書館の書籍購入
- ・ 木質バイオマス燃料製造施設の運営
- ・ 農業活性化センターの運営や施設の整備
- ・ 救急医療体制の整備
- ・ 塩狩駅周辺桜広場の維持管理
- ・ 和寒町の特産品振興
- ・ 塩狩駅の維持管理
- ・ 和寒町で行うその他事業



町職員人事異動

～ お世話になりました ～

令和4年5月10日付 自己都合退職 嶋 崎 眞 人 (総務課付)

購入した犬や猫のマイクロチップ情報の登録が必要です

令和4年6月1日に「動物愛護管理法」が施行され、ペットショップなどで6月1日から販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・マイクロチップ情報の登録が義務付けられました。

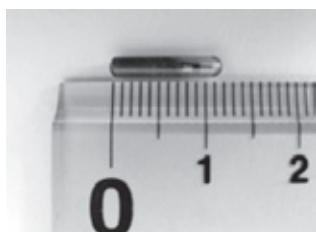


マイクロチップ装着の目的と情報登録の義務化

主な目的として迷子や地震などの災害、盗難や事故などによって、飼い主と離ればなれになっても、保護されたときに身元が確実にわかり、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。

マイクロチップ情報^{※1}が登録された犬や猫を家族に迎え入れた飼い主は「国のデータベースに変更登録」をする必要があります。また、現在飼っている犬や猫、譲り受けた犬や猫にはマイクロチップの装着等が努力義務となっています。

※1 マイクロチップの情報登録では、主にマイクロチップの識別番号、犬猫の情報（名前・品種・性別・毛色など）、飼い主の情報（所有者氏名・住所・連絡先など）が登録されます。



マイクロチップ

マイクロチップ

直径2ミリ、長さ8ミリ～12ミリ 円筒型の電子標識器具 15桁の数字（番号）が記録されており、専用のリーダーで読み取ることができます。一度埋め込むと脱落、消失することがほとんどなく、書き換えもできません。

マイクロチップ埋め込み方法

マイクロチップの装着は必ず動物病院で獣医師が行います。専用のチップ注入器で首の後ろの皮下に埋め込みます。費用など、詳しくはお近くの動物病院にご相談ください。犬は生後2週齢、猫は生後4週齢頃から装着できます。



マイクロチップリーダー
（読み取り機）



マイクロチップ情報登録の手続き

マイクロチップを装着したら、情報登録が必要になります。

登録申込用紙^{※2}に飼い主の氏名や住所、電話番号などを記入し、日本獣医師会（AIP O事務局）へ郵送します。登録が完了しますと、「登録完了通知ハガキ」が届きます。飼い主が変わったとき、引越などで連絡先が変わったときは、必ず連絡をしてください。

令和4年6月1日以降マイクロチップ情報の登録・変更は、オンライン申請の場合300円（紙申請は1,000円）がかかります。和寒町の犬の登録は今までどおり必要となります。（登録手数料3,300円）

※2 登録申込用紙はマイクロチップを取り扱っている動物病院にお問い合わせください。

すでに飼い犬・猫にマイクロチップを装着している場合

令和4年6月1日から始まったマイクロチップの情報登録は、国のデータベースに登録するものであり、これまで民間で実施されている情報登録とは異なります。すでに民間事業者^{※3}（5社）でマイクロチップの登録をしている飼い主の方は、国のデータベースにも登録をお願いします。

※3 民間事業者（Fam・JKC・マイクロチップ東海・日本マイクロチップ普及協会・AIP O）

わっさむ健康づくり応援事業 当選者が決まりました！

積極的な健康づくりのため健康診査やがん検診を継続的に受けている方を応援する目的で、本事業を行っています。

厳正なる抽選のうえ、253名の中から10名の方の当選が決定しました。

特賞 1名様：体重計(体組成計)

本館 正憲 様(三笠)

ヘルシー賞 2名様：自動血圧計

小野田穎意 様(西町)、半澤 徹也 様(大成)

減塩賞 7名様：減塩食品詰め合わせ

乾 恭子 様(東町)、馬場 宣昭 様(西町)、新山 文雄 様(東町)
山口 祐平 様(南町)、小神 則子 様(東町)、朝日久美子 様(三笠)
安孫子美由紀様(中和)



【対象条件】

20歳以上の町民で、以下の健診(検診)を3年連続受けた方※1

健康診査

以下のいずれかを受けた方

- ①町の健康診査
- ②個人で受けた人間ドック※2
- ③職場の健康診査※2(特定健診に準ずる項目)



がん検診

- ・肺がん検診
- ・胃がん検診(ABC法除く)
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診

このうち、2種類以上を受けた方



※1 20～34歳以下の男性については、健康診査を3年間受診していただくと抽選対象になります。

※2 ②、③の方は、結果(写)を保健福祉センターにご提出ください(印鑑必要)。

来年の対象は令和2～4年度まで3年間受診された方です。年に一度は健康診査・がん検診を受けましょう。

お問い合わせは保健福祉課保健係(TEL32-2000)まで

地域おこし協力隊



先月より、Hakko Class. の糀生甘酒『恋する菌曜日』が、わっさむ町食と観光情報案内所で買えるようになりました。和寒産米を使った白米麴と玄米麴の2種類の甘酒のほか、無農薬無肥料で育てられた自然栽培米を使った白米麴と玄米麴の2種類の甘酒があり、全部で4種類です。それぞれ大小2つのサイズがありますので、味見してみたいという方はぜひ小さいサイズからお手にとってお試しください。

Hakko Class. の生甘酒は、「生」という表現のとおり、非加熱・無殺菌です。市販の甘酒と比べ、豊富なビタミンや食物繊維、酵素をそのまま摂り入れることができ、吸収率の高い栄養補給源と言われています。観光案内所では、お手元でより長く保存していただけるよう冷凍で販売しますので、これからの季節は冷凍のままアイスのようにお召し上がりいただくのもとてもオススメです。解凍する場合は、濃縮タイプですので、そのままですと「食べる甘酒」、水割りや牛乳割り、フルーツなどとミキサーして「飲む甘酒」としてお召し上がりいただけます。賞味期限は解凍後冷蔵で10日間です。

ノンアルコール、ノンシュガーなので健康のお守りにも。お薬代わりにどうぞ。



天然麴の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！

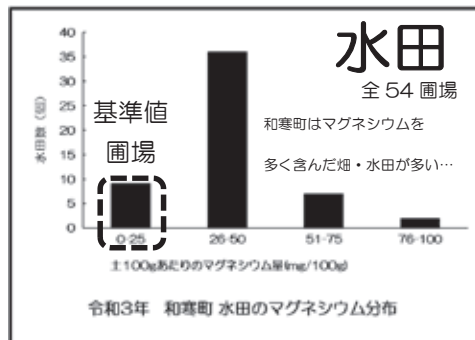
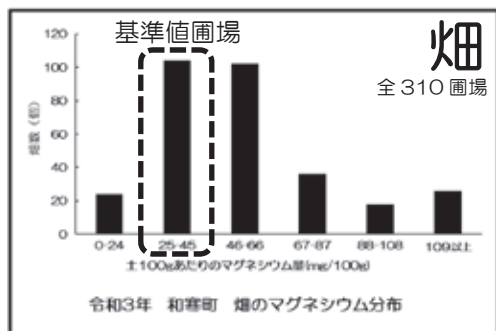
和寒町農業活性化センターからのお知らせ

—マグネシウム（苦土）について—

マグネシウムは肥料の3要素である窒素、リン酸、カリに次いで大切な栄養分の1つです。肥料用語でマグネシウムは、苦土と呼ばれます。マグネシウムは私たちの生活で身近なもので、豆腐を固める時の「にがり」の成分としても知られています。作物にとってマグネシウムは、光合成に大切な栄養分です。作物のマグネシウム欠乏は、葉が白や黄色になり、下の葉から現れます。葉全体の色が変わりますが、葉脈には緑色が残ります。この要因は、土の酸性化、肥料養分が風雨により流れ出たこと、有機物不足、またはカリ肥料の過剰施用によるマグネシウムの吸収阻害などが考えられます。

土の中のマグネシウムは、当センターの土壌診断の結果に示されています。マグネシウムの土壌診断基準値は、水田では土の中に0～25mg/100gです。25mg/100gを超えると、肥料は必要ありません。

畑作物と園芸作物は、土の中の基準値が25～45mg/100gです。肥料の標準施用量については、キャベツ・カボチャは2～3kg/10a、畑作物では3～4kg/10aです。土にマグネシウムが45mg/100gを超えると肥料は必要ありません。25mg/100g以下の場合、標準量の30～50%増しの5kg/10a前後です。例えば、肥料「硫酸マグネシウム（水溶性マグネシウムを含む）」では、マグネシウムが全体の25%含まれているので、20kg/10a施用した場合は、成分量でマグネシウムを5kg/10aを散布した計算になります。



和寒町の畑や水田は、マグネシウムの基準上限を超えることが多く、肥料が必要ないのが特徴です。この理由として、ペオツベ川上流にはマグネシウムを多く含んだ岩石が存在しているためです。さらに三笠山自然公園には、多くマグネシウムを含んだ岩石の採石場跡地が、「憩いの池」となっています。この多くマグネシウムを含んだ岩石が風雨にさらされることにより、マグネシウムの多い肥沃な和寒盆地ができたと思われます。しかし、マグネシウムが不足している畑や水田もあります。

ぜひ当センターに畑・水田の土を持ち込んでいただいて、土壌診断をご利用ください。

【和寒町農業活性化センター 農業専門支援員 横井 義雄 技師 大村 洸平】

お問い合わせは 和寒町農業活性化センター（TEL32-2010）まで

自治会長の会議を開催しました

自治会長（行政委員）会議を4月22日に開催し、地域に関する行政事項などの意見交換を行いました。その後、和寒町自治会連合会の総会が行われ、今年1年の活動の確認をしました。

自治会	自治会長	自治会	自治会長
恵みヶ丘	○加藤 憲行	松岡・北原	◎丹羽 隆
大通	古川 一志	東山	竹本 達也
西町	浜田 友子	中和	金谷 浩幸
仲町	広富 之緒	三笠南	今野 宗徳
若草	安孫子敏己	三和・菊野	前田 重雄
かたくり	中澤 由男	西和福原	井上 保幸

◎自治会連合会会長 ○同副会長 （敬称略）



写真は和寒町自治会連合会総会

自衛官募集相談員を委嘱しました

奥山町長と自衛隊旭川地方協力本部長連名による委嘱状を、4月20日（水）役場応接室で2名の方に交付しました。

自衛官の応募に関してわからないことや不明なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

また、自衛官募集相談員としてこれまで20年間にわたり活動されてきた渡邊裕治さん（西町）へ、自衛隊旭川地方協力本部長より感謝状が手渡されました。



下司 和也さん（三笠）
TEL 32-2263（榊橋組内）



渡邊 道太郎さん（西町）
TEL 32-3457



感謝状を受領した渡邊裕治さん

安孫子副院長の診察が始まりました

4月1日に着任した安孫子副院長の診察が4月11日より始まりました。

診療科：内科、小児科

資格：医学博士

消化器病専門医、消化器外科専門医

外科専門医、消化器がん治療認定医

診療時間	月	火	水	木	金	土
8：30～12：15	◎	◎	◎	◎	◎	○
13：15～17：00	○	○	○	○	○	△
17：00～19：00	○	△	△	○	△	△

夜間、土曜診療ではレントゲン撮影や血液検査は行うことはできません。

◎は院長・副院長2名で診療を行います（内科・外科に分けて診療）

○は院長・副院長どちらか1名により診療を行います（内科・外科の区別なく診療）



診察の様子

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第5回 農業委員会総会

日時・場所 5月16日（月）午後4時 役場第2会議室

出席委員 11名

議 件	1. 農用地の解約	1件	2. 農用地の使用賃借	1件
	3. 農用地の売買	3件	4. 農業委員会の法令遵守の申し合わせ決議	

お問い合わせは農業委員会（TEL32-2435）まで

年 金 あ れ こ れ ～国民年金保険料の納付が困難なときは～

■国民年金保険料の「免除制度」

経済的な理由により保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または、「一部免除」する制度があります。本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

○免除が承認された場合の免除額と保険料 (令和4年度の月額保険料)

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
保険料	0円	4,150円	8,300円	12,440円

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は未納扱いとなりますのでご注意ください。

※保険料の免除を受けた場合は、全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。(受給する年金額を増やすには、保険料免除や納付猶予になった保険料を後から納める「追納制度」があります。)

■申請できる期間

- ・免除申請は、過去2年（申請月の2年1か月前の月分）までさかのぼって申請することができます。
- ・令和4年度分（令和4年7月から令和5年6月分まで）の免除等の受付は令和5年7月1日から開始されます。

■失業等による特例免除

失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除または納付が猶予となる場合があります。

申請する年度または前年度に失業（退職）していた場合に対象となり、申請には「雇用保険受給資格者証の写し」または「雇用保険被保険者離職票等の写し」が必要です。

免除申請に関する手続きは、役場住民課お客さま窓口係で受け付けておりますのでご相談ください。

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

工事着工の状況

場 所	工 事 名	施 行 内 容	金 額(円)	完成期限	受注者
町 内	令和4年度各戸水道メーター取替工事	水道メーター取替 192戸	10,450,000	令和4年8月31日	㈱浜田組
日ノ出	活性化センター整備工事	格納ハウス W=6.3m、L= 8.5m 1棟 栽培ハウス W=7.2m、L=45.0m 1棟	7,172,000	令和4年7月29日	㈱橘組
南 丘	南丘森林公園施設改修工事	炊事場（2カ所）柱脚他修繕、水生公園階段修繕、パーゴラ修繕、大看板修繕	7,150,000	令和4年7月29日	㈱橘組
三 笠	公営住宅外部改修他一連工事（ひまわり団地）	屋根塗装工事（平成9年棟）・児童遊園整地、ポーチ設置工事（平成3年棟・5年棟）	7,557,000	令和4年7月29日	㈱近藤組
日ノ出	公営住宅屋根塗装工事（もみじ団地）	屋根塗装工事 7棟	8,085,000	令和4年7月29日	㈱コンドー興産
三 和	14線道路路面改修工事	工事延長 L=542.0m、W5.0m（5～6号間）	13,695,000	令和4年7月29日	㈱近藤組
日ノ出	和寒中学校教員住宅改修工事	外壁ウレタン吹付 t50 92㎡ 外壁サイディング張替 92㎡ 開口部サッシ取替 8ヶ所	5,390,000	令和4年7月29日	㈱浜田組

まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～



4/26
(火)

春の交通安全教室

小学校の春の交通安全教室が行われました。

1・2年生を対象に「歩行指導」として、横断歩道で左右を確認し手を上げて渡る等を学びました。3～6年生は「自転車実地指導」として、学校敷地内に設置されたコースを使い自転車の安全な乗り方の指導を受けて、交通ルールの理解を深めました。

合同試食会

山のカフェKAKURE(覚礼)で斎藤農園、Hakko Class. 三者合同の試食会が開催されました。

試食会では、カフェのサンドイッチ、おにぎらず、斎藤農園の有機ミニトマトジュース、糯生甘酒が提供されました。

開催した三者は、町内外から訪れた参加者から一つひとつの味や風味などを確認しながらアンケートに記入してもらい、今後の商品開発に活かしていくそうです。



4/28
(木)



4/29
(金)

子どもたちの笑顔がいっぱい！

三笠山自然公園こどもの国がオープンしました。

500円で乗り放題のオープン初日や良く晴れた日にはたくさんの家族連れで賑わいました。

今年も感染症対策を行いながら、10月10日まで営業する予定です。

地域からはじまるごみのないまちづくり

今年も自治会活動の一環として、地域美化活動の実施を各自治会にお願いしてきています。

4月下旬から5月上旬にかけて、仲町・恵みヶ丘・若草・西町の自治会などで、地域美化活動としてごみ拾いや清掃活動が行われ、合計で160名以上の参加がありました。

今後も、ごみのないきれいなまちづくりのため、地域の美化活動にご協力ください。



4月
下旬



5/14
(土)

片栗庵でお茶会体験

わっとさむドキドキクラブは、睦会(茶華道)にご協力をいただき片栗庵でお茶会体験を行いました。参加した21名のこどもたちは片栗庵の落ち着いた雰囲気の中で、作法やおもてなしの心について学び、最後には自分で点てたお抹茶と和菓子をおいしくいただきました。

健康メモ

熱中症は予防が大切！

昨年、北海道の熱中症による救急搬送者数は1,924人で、前年と比べて約800人増加しました¹⁾。マスクの着用は、熱がこもりやすくなり、今年も注意が必要です。

1) 総務省「令和3年(6～9月)熱中症による救急搬送状況」

【熱中症のメカニズム】

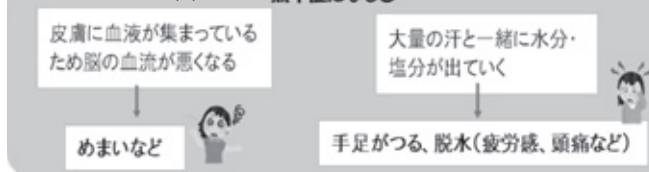
人の体は、体の熱を作る働きと体の外に熱を逃がす働き(図1)により、体温を調節しています。

高温下ではこのバランスが崩れやすくなり熱中症が起こります(図2)。熱中症になると手足がつる、めまいなどを引き起こし、場合によっては命にかかわることがあります。

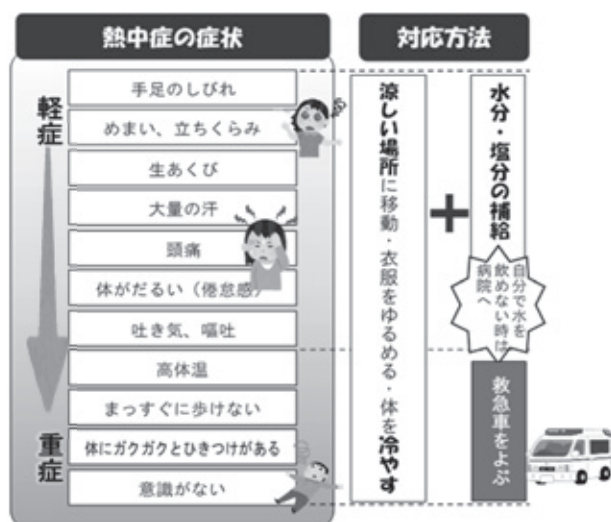
図1 体の外に熱を逃がす働き



図2 熱中症になると



【熱中症の症状と応急処置】



熱中症の症状(左記参照)がある時は、体にたまった熱を逃がすため、涼しい場所へ移動し、体を冷やす(保冷剤、濡れタオルをあててあおぐ)など応急処置が重要です。

以下の場合、我慢をせず医療機関を受診しましょう。

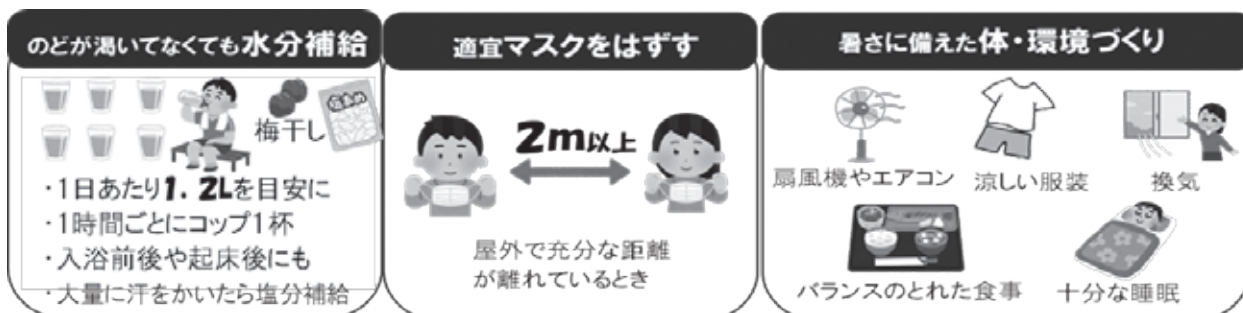
●自分で水を飲めない時

→医療機関を受診しましょう。

●意識がない時

→すぐに救急車を呼びましょう。

【熱中症の予防法】



体温を調節する働きは、その日の体調によっても変化します。日頃から食事や水分摂取、十分な睡眠をとることも予防につながります。また体調がいつもとちがう、だるいなど、おかしいと思ったら早めの対応や応急処置を心がけ、この夏を健康に過ごしましょう。

【保健師 後藤 汀那未】

図書館へいこう!

話題の新着本

『マスカレード・ゲーム』

東野 圭吾/著

解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。共通点は、被害者がみな過去に人を死なせた者であることだった。被害者たちを憎む遺族らがホテル・コルテシア東京に宿泊することが判明し、新田浩介は再び潜入捜査を開始する。



『花散る里の病棟』

常木 蓬生/著

大正時代、蛔虫退治で評判を取った初代。軍医の二代目。高齢者を見る三代目。そして肥満治療を手がける四代目の僕はコロナ禍で…。地方に生きる医師の家を通じて、近現代日本の医療現場を描く。



『マイクロスパイ・アンサンブル』

伊坂 幸太郎/著

失恋したばかりの社会人と、元いじめられっ子のスパイ。知らないうちに誰かを助けていたり、誰かに助けられたり…。ふたりの仕事は交錯する現代版おとぎ話。



『夏が破れる』

新庄 耕/著

いじめをきっかけに不登校となっていた中学生の進は、親の勧めで夏の2ヶ月を沖縄の離島で過ごすことになる。大人たちの恐ろしい素顔を目の当たりにした進は、命がけの脱走を図るが…。



『スクイッド荘の殺人』

東川 篤哉/著

鵜飼探偵事務所に依頼人が。烏賊川市の有力企業社長が、スクイッド荘に同行し、脅迫者から護ってほしいという。断崖絶壁に建つ奇妙な形のスクイッド荘は、いかにも怪事件が起こりそうで…。



『ハロー・グッドバイ』

小路 幸也/著

田町家を取り壊され増谷家・会沢家として生まれ変わろうとするなか、ついに「かふえ あさん」の夜営業が始まる。見慣れないお客さんとともに、不思議な事件も舞い込み…。「東京バンドワゴン」シリーズ。



『布武の果て』

上田 秀人/著

茶の席で武将たちの情勢を探り、合戦に欠かせない鉄炮や硝石の手配を一手に握った堺商人たち。彼らの目を通して見た、織田信長の姿とは。「本能寺の変」の真相とは…。



『渚の螢火』

坂上 泉/著

沖縄本土復帰直前に起きた100万ドル強奪事件。その裏に隠された日米の間で翻弄され続ける残酷な島の現実。様々な思いを抱えながら、琉球警察の捜査員たちは事件解決を目指す…。ノンストップサスペンス。



今月のBEST本（4月の貸出回数上位本）

『母子草の記憶』

小杉 健治/著

自分の過去を題材に作品を書くこと決意したノンフィクション作家の草下彰。彼が中学生のときに両親は殺害され、犯人はいまだ不明だった。唯一の手がかりは両親の殺害前に彼の家を訪ねてきた男で…。



『スリルライフ』

天才ではないが、天然でもない』

新庄 剛志/著

奇想天外な言動の裏に隠された、「努力」と「人生哲学」とは。13の自伝的ストーリーと79の質問から、人間・新庄剛志の真の姿に迫る。



戸籍の窓口

■人の動き	4月末現在
人 口	3, 0 6 4人 (△2人)
男	1, 4 5 1人 (+3人)
女	1, 6 1 3人 (△5人)
世帯数	1, 5 6 1戸 (±0戸)
	()は前月比
出生	2人
死亡	5人
転入	10人
転出	9人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住 所
沼田 蒼大 ^{そうた} くん	浩二さん・梨恵さん	北 町
和久 蒼 ^{あおい} くん	幹 さん・瑞葉さん	西 町

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
亀岡 祥二さん	76歳	日ノ出
北 美智さん	81歳	西 和
渡利 俊夫さん	96歳	三 和

ご寄付ありがとうございました

(お申し出順)

和 寒 町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
亀 岡 真智子さん (日ノ出)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
遠 藤 浩 二さん (神奈川県)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
4月 73件 計 92万円

社会福祉協議会

- ▼3万円 亡母の葬儀に際し
伊 藤 義 通さん (土別市)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し
北 光 義さん (西和)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
遠 藤 浩 二さん (神奈川県)

芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
大 川 政 夫さん (土別市)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し
北 光 義さん (西和)

＝寄贈(芳生苑・健楽苑)＝(野菜・タオル他)

- ▼鎌倉貞子さん (三笠)
- ▼渡邊立夫さん (西町)
- ▼薄井 豊さん (三笠)
- ▼土別更生保護女性会和寒分区

土別警察署かわら版

◎ 自転車の安全利用と交通事故防止について
(自転車の すり抜け 飛び出し 事故のもと)

自転車は子供からお年寄りまで幅広い年代層で利用されている乗り物ですが、交通違反やマナーを無視した乗り方は交通事故につながる可能性があります。

自転車に乗るときは、正しい交通ルールやマナーを守り、交通事故に気を付けましょう。

(1) 自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

○子供はヘルメットを着用

(2) 自転車に乗るときの心得

- 使用する自転車は、あらかじめ必要な点検や整備をするようにしましょう。
- 二人乗りをしてはいけません。ただし、幼児用の座席に幼児を乗せているときは別です。
- 運転の妨げや不安定となる危険な荷物の積み方はやめましょう。
- 携帯電話を使用したり、傘を差す、物を担ぐ等の行為による片手での運転はいけません。
- イヤホンやヘッドホンを使用して、周囲の音が十分聞こえないような状態での運転はいけません。ただし、難聴者が補聴器を使用する場合などは別です。
- (3) 知っていますか。北海道自転車条例
 - 自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材を付けるようにしましょう。
 - 万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

問い合わせは土別警察署まで

土別警察署 (代) 0 1 6 5 - 3 2 - 0 1 1 0

4月中交通事故状況 (4月末現在)

発生件数	人 身	0件 (0件)
	物 損	8件 (25件)
死 者	0人 (0人)	
傷 者	0人 (0人)	
道内での死者	10人 (27人)	

() 内は令和4年累計



HELLO BABY

初めまして「ひなた」です！
男の子に間違われることもあるけど元気いっぱい女の子♪ながーい
まつ毛が自慢だよ！
踊ることが大好きでどんな音楽でもノリノリ★お喋りも大好きでつい
喋りすぎちゃうの◎
よくママとお散歩してるから見かけたら声をかけてね！元気よく「ば
いばーい！」ってするよ♪

小原 ^{ひなた}陽葵ちゃん 《R3. 1. 23生まれ》

西町 おとうさん 小 原 達 博 さん
おかあさん まど香 さん

5月21日 中学校体育祭



こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～



いのち支える

もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、
少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●和寒町保健福祉センター 0165-32-2000 (平日 8:30～17:15)

●北海道いのちの電話 011-231-4343 (有料・365日24時間対応)

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。

●24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (無料・365日24時間対応)

いじめやその他の子どものSOS全般に悩む子どもや保護者などを対象とした窓口です。

●よりそいホットライン 0120-279-338 (無料・365日24時間対応)

DV、性暴力、自殺を考えるほど悩んでいる時など、どんな悩みも一緒に解決する方法を探します。



What's some
WASSAMU

広 報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電 話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

