

和寒町防犯協会新役員が決まりました

令和4年度から3年間、犯罪の無い明るいまちづくりを目指して活動します。町民みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。(敬称略)

- | | | | |
|------|----------|-----------|----------|
| ・会長 | 浜田友子(西町) | | |
| ・副会長 | 辻博幸(西町) | | |
| ・理事 | 高田秀人(北町) | 杉山禎裕(日ノ出) | 西田陽司(西町) |
| | 島田周(西町) | 小林めぐみ(菊野) | 安藤清恵(西町) |
| | 笠嶋彰英(西町) | 土井一光(西町) | 下司和也(三笠) |
| ・監事 | 後藤和博(南町) | 吉田隆宏(西町) | |

こころの健康 ~悩みごと、お気軽にご相談ください~



もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

- 和寒町保健福祉センター 0165-32-2000 (平日 8:30 ~ 17:15)
- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (有料・365日24時間対応)
自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (無料・365日24時間対応)
いじめやその他の子どものSOS全般に悩む子どもや保護者などを対象とした窓口です。
- よりそいホットライン 0120-279-338 (無料・365日24時間対応)
DV、性暴力、自殺を考えるほど悩んでいる時など、どんな悩みも一緒に解決する方法を探します。

地域おこし協力隊 だより

塚本 麻里 隊員



先月ご案内した、わっさむ食と観光案内所での【糎生甘酒の販売】について、さらに嬉しいお知らせです。スタンダードな甘酒に加え、【抹茶・きなこ・黒ごま・カカオ】味もお求めいただけるようになりました！

こちらの4種類は特に、甘酒というより【アイス感覚】またはおうちカフェタイムでの【発酵ラテ】(2~3倍の牛乳や豆乳で割る)としてお召し上がりいただくのがおすすめです。砂糖なし、アルコールなし、栄養たっぷり！便秘解消や美肌効果にも最適なので、片手で手軽にエネルギー補給しがてらおいしいおやつタイムを味わってください。あなたのお好みのお味はいかに(*^~*)



天然麴の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！