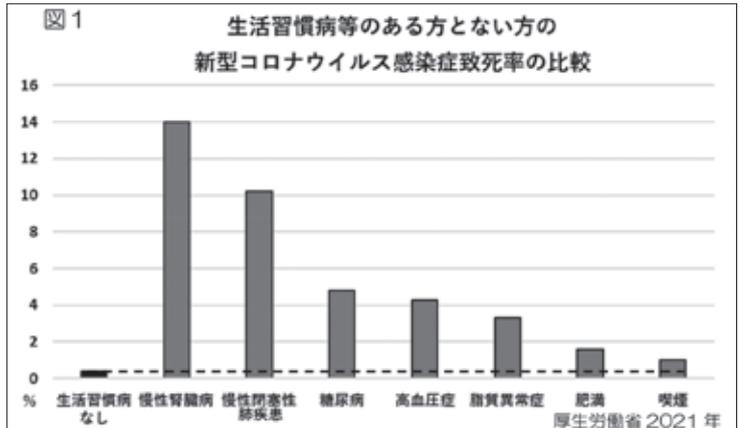


# 健康メモ

## 生活習慣病を予防して 新型コロナの重症化を防ごう！

生活習慣病のある方や喫煙をする方は、新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいことがわかっています。(図1)

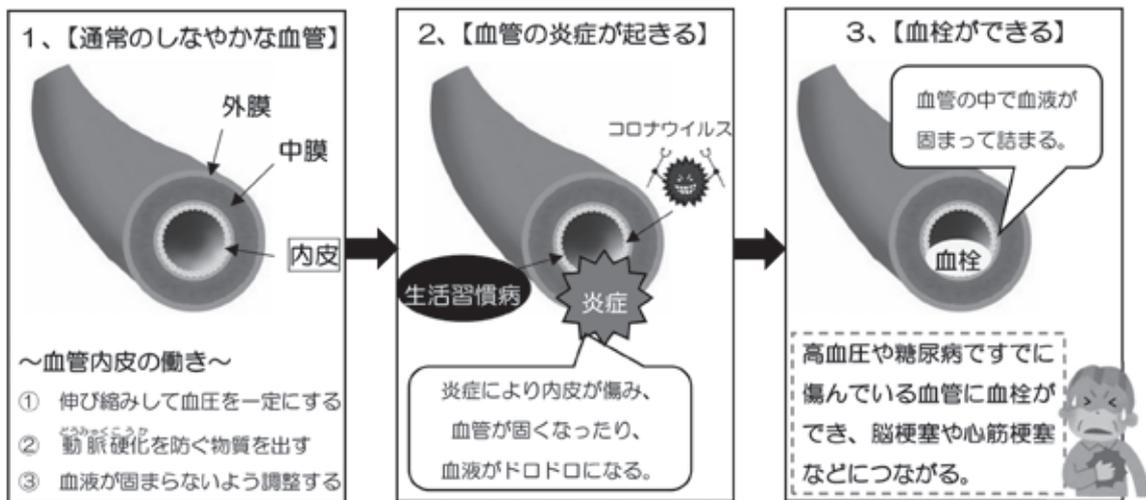
なぜ、生活習慣病によって新型コロナウイルスが重症化してしまうのでしょうか。



### 【共通点は血管内皮】

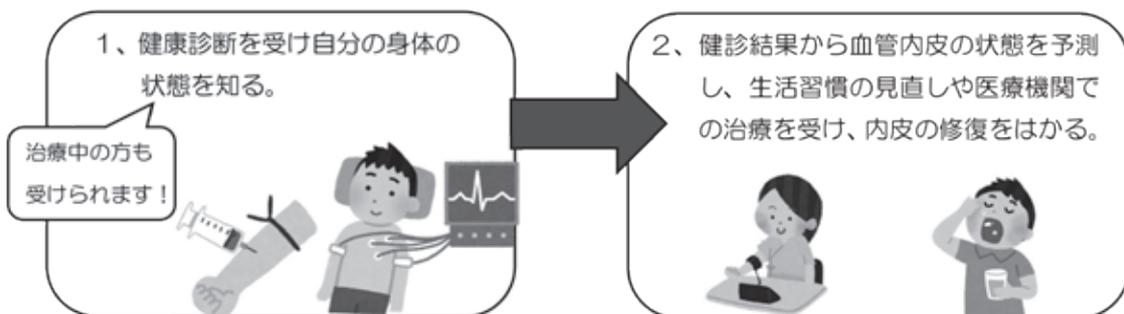
全身の血管は、外膜・中膜・内皮の3つの膜でできています。生活習慣病と新型コロナウイルスはどちらも血管の内皮に炎症を引き起こします。(下図参照)

<血管の構造と働き>



### 【血管内皮を守るために】

血管内皮の炎症は生活習慣病の適切な治療、肥満の解消、禁煙等で軽減できる可能性があります。自分の血管内皮の状態は健康診断を受けることで予測できます。



健康診断の申し込みは1年を通して受け付けています。10月29日、31日、11月1日は集団健診を実施します。お申込み・お問い合わせは保健福祉センターまで。