

## 中体連地区大会で和寒中学校生徒が健闘

中体連大会地区予選 陸上： 6月9日(木)  
球技・武道：6月24日(金)～25日(土)  
上川代表決定戦 7月8日(金)～9日(土)



### ・陸上

士別市で開催された地区大会に16名の生徒が出場し、中学3年男子100mで諸岡洸佑くんが12秒33のタイムで優勝し、7月25日から北見市で開催される全道大会に出場を決めました。

### ・柔道

剣淵町で開催された地区予選を勝ち抜いた男子55kg級 和歌陽太くん(2年)、男子73kg級 遠藤馴太くん(2年)、男子90kg級 梅本仁くん(中3)、女子57kg級 酒井碧子さん(2年)の4選手が、旭川市で開催された上川代表決定戦に出場しました。

和歌陽太くん、遠藤馴太くんが2回戦敗退、酒井碧子さんが準優勝と健闘したものの全道大会への切符を勝ち取ることができませんでした。梅本仁くんが見事優勝し、7月28日から稚内市で開催される全道大会に出場を決めました。

### ・ソフトテニス

名寄市で開催された地区大会では、個人ダブルスで福本乃々さん(3年)・福本穂月さん(1年)ペアが優勝し、上川代表決定戦に出場を決めました。

旭川市で開催された上川代表決定戦では健闘しましたが、1回戦敗退となりました。

### ・バレーボール

和寒中から中井葉月さん(1年)が士別中、士別南中との合同チームで出場しました。鷹栖町で開催された地区大会では1セットも落とすことなく優勝し、上川代表決定戦への出場を決めました。

中富良野町で開催された上川代表決定戦でも見事優勝し、8月2日から伊達市で開催される全道大会に出場を決めました。

## 年 金 あ れ こ れ ～国民年金保険料を納付書で納めている方へ 便利でお得な納付方法をご利用ください！～

国民年金保険料は、納付書で納めるほかに下記の納付方法があります。お得な納付方法をご利用ください。

### ◆口座振替

≪毎月振替は2種類！≫

①早割(当月末日振替：4月分を4月末日に振替) ⇒ 月々50円割引！

②通常(翌月末日振替：4月分を5月末日に振替) ⇒ 割引なし

そのほか、6カ月前納、1年前納、2年前納がありさらにお得になります。

年金事務所、役場または金融機関に口座振替申出書がございますので必要事項を記入・押印の上、提出ください。申し込みは、振替開始希望月の前々月までをお願いします。

### ◆クレジットカード納付

継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

クレジットカード納付では、「早割」の利用はできません。

また、6カ月前納、1年前納、2年前納は、「納付書(現金)による前納」と同じ割引額になります。希望される場合は、年金事務所へお申し込みください。

### ◆電子納付

インターネットなどを利用して、保険料を納めることができます。

電子納付には次の方法があります。契約方法などについては、ご利用の金融機関へお問合せください。

- ・インターネットバンキング
- ・モバイルバンキング
- ・Pay-easy表示のあるATM
- ・テレフォンバンキング