

主な内容

- 2 P 和寒中学校の生徒が中体連全道大会で活躍！
- 4 P 外国語指導助手 welcomeピラン先生！
- 5 P 後期高齢者医療制度のお知らせ

夜空を彩る330発の花火
8月13日(土)
悪疫退散・終息祈願
打上花火

和寒中学校の生徒が中体連全道大会で活躍！

〈柔道大会結果〉

梅本仁さん 柔道大会 優勝！

7月28日（木）から7月29日（金）まで稚内市で行われた第50回北海道中学校柔道大会男子90kg級に、和寒中3年梅本仁さんが出場しました。

初戦は緊張で思いのほか身体が動かなかつたと振り返りつつも、11人によるトーナメントを見事勝ち抜き優勝し、8月22日（月）から福島県で開催される全国大会へ出場を決めました。



大会の様子 写真右側が梅本さん



全国大会への意気込み

8月18日（木）、全国大会出場を決めた梅本仁さん（3年）が町役場を訪れ、「優勝できた時は喜びで気持ちがいっぱいになった。全国大会では1試合1試合を大事にし、自分の力を出し切って優勝目指し勝ち進みたい」と力強く決意を語ってくれました。

速報！ ～全国大会結果～

8月25日（木）、梅本さんは全国の大舞台で健闘しましたが、2回戦敗退となりました。

〈陸上大会結果〉

第53回北海道陸上競技大会

7月26日（火）から7月28日（木）まで北見市で行われた北海道中学校陸上競技大会では、和寒中3年諸岡洸佑くんが男子100mに出場し、12秒29のタイムを出し健闘しましたが、決勝進出はなりませんでした。



〈バレーボール大会結果〉

第52回北海道中学校バレーボール大会

8月2日（火）から8月4日（木）まで伊達市で行われた北海道中学校バレーボール大会では、和寒中1年市村珠来さん・中井葉月さんが「土別・土別南・和寒中学校合同」チームの一員として出場しました。

予選ブロックでは1勝1敗の成績で勝ち抜き決勝トーナメントに進みましたが、準々決勝で敗退しました。

令和4年度北海道消防操法訓練大会 和寒町消防団出場

7月15日（金）、北海道消防学校（江別市）で小型ポンプ操法の大会が行われました。

この大会は、消火活動の基本的動作を競技化したものでポンプやホースなどを節度ある行動のもと、安全かつ迅速に放水することを競います。

全道各地区から11チームが参加し、和寒町消防団は上川地区代表として上位入賞とはならなかったものの、5名の団員は、1ヶ月半に及ぶ練習の成果をいかに披露していました。



左から杉澤団長、乗田班長、南団員、荒木団員、三上団員、杉澤団員、嵯峨団員



年 金 あ れ こ れ

～「付加保険料」をご存じですか～

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料400円を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

【定額保険料月額】16,590円（令和4年度）

【付加保険料月額】**400円**

【将来受け取れる年金額】

付加年金額（年額）は「**200円×付加保険料納付月数**」で計算します。
年金を2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

＜20年間（240月）付加保険料を納めていた場合＞
納める付加保険料は、20年間で96,000円（400円×240月）です。
将来受給できる付加年金額は1年間で48,000円（200円×240月）となり、この金額が、毎年老齢基礎年金に上乗せされるため、2年以上受け取ると納付した付加保険料以上の付加年金が受け取れます。

※付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。

農業者年金に加入している方は、必ず付加年金に加入し保険料を納めることになっており、加入した月からの納付となります。

※加入の手続きは、住民課お客さま窓口で受付けておりますので、ご相談ください。

外国語指導助手 (ALT)

Welcome ピラン先生!



小中学校の外国語指導助手として、アメリカ出身のスクラグス・ピランさん（23歳）が、7月27日来町し、29日に奥山町長から辞令の交付を受けました。小中学校の2学期より、各学校で外国語の指導助手として勤務しています。これから様々な場面で町民の皆さんとお会いすることがあると思いますので、気軽に声をかけてあげてください。

Challenge Reading!

ピランからのメッセージ

Hello! My name is Pilsan Scruggs, and I will be the new Assistant Language Teacher (ALT) in Wassamu. I am from Irvine, California, USA. It is close to the beach, Disneyland, and Los Angeles. My hobbies include playing piano, listening to music, reading books, and traveling. In college my major was biochemistry and my minor was Japanese studies. I wanted to learn more about Japanese culture and improve at Japanese, so I decided to come to Japan.

Actually, I lived in Yokohama with my family when I was a baby. However, this is my first time in Wassamu and in Hokkaido, and I like the feeling of being surrounded by nature here. I can speak simple Japanese, so please feel free to ask me any questions. I look forward to meeting all of you.

（和 訳）

こんにちは、和寒町の新しい外国語指導助手（ALT）のスクラグス・ピランと申します。アメリカのカリフォルニア州アーバイン市から来ました。アーバイン市は海と、ディズニーランドと、ロサンゼルスに近いです。趣味はピアノを弾くことや、音楽を聞くことや、本を読むことや、旅行をすることです。大学で生化学を専攻して、日本の勉強を副専攻していました。日本文化についてもっと学ぶことだけでなく、日本語をよくなることもほしかったから、来日することにしました。

実は、赤ちゃんの時、家族と横浜に住んでいました。しかし、和寒町だけではなく、北海道も初めてで、自然に囲まれているの感じが好きです。簡単な日本語が少しできるから、質問があったらぜひ私と話してください。これから、どうぞよろしくお願いたします。

※和訳（日本語の自己紹介）もピランが作成しました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う

保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■ 保険証が新しくなります（黄色⇒橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場住民課窓口でお申し出ください。

新しい保険証は**橙色**です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和5年7月31日
交付年月日	令和4年9月1日
被保険者番号	01234567
住所	上川郡和寒町字〇〇△△番地
氏名	和寒太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
発効期日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	2割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39014642 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

※減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の

医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

新しい保険証の「一部負担金の割合」の欄をご覧ください、ご自分の負担割合をご確認ください。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入＋その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

■ お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

【電話】011-290-5601

和寒町役場 住民課保険医療係

【電話】32-2422

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
三和	青雲橋長寿命化(修繕)工事	橋長L=26.1m W=6.0m	33,945,000	令和4年 12月12日	(株)近藤組
三笠	旧若草団地集会所解体工事	セラミックブロック造平屋 123.36㎡	5,390,000	令和4年 9月30日	(株)コンドー興産
日ノ出	令和4年度和寒下水終末処理場電気設備改修工事	非常用発電機改修 一式	79,200,000	令和5年 3月17日	北海道三菱電機販売(株)
三和	菊匂橋長寿命化(修繕)工事	橋長L=17.2m W=7.0m	27,720,000	令和4年 12月12日	(株)近藤組

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第8回 農業委員会総会

日時・場所 8月22日(月)午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 10名

- | | | | |
|---|---|----------------------------|----|
| 議 | 件 | 1. 土地の現況証明 | 1件 |
| | | 2. 農用地賃貸借の解除 | 1件 |
| | | 3. 農地の売買 | 1件 |
| | | 4. 農用地の買入れ協議 | 5件 |
| | | 5. 荒廃農地・農用地利用状況調査に係る非農地の決定 | 7件 |



視察研修の様子

○道内視察研修を実施

8月2日～3日、農業委員会道内視察研修を実施しました。新規就農者受入先進地の富良野市・岩見沢市とGPS等を活用したスマート農業等の現状や課題をホクレン農業総合研究所・北海道クボタで研修を深めてきました。研修で得た情報や知識を本町農業の発展に活かしていきたいと思えます。

お問い合わせは農業委員会 (TEL32-2435) まで

暑い夏はプールで楽しむ!!



7/20～7/22 水泳教室

(教育委員会主催)

3日間で延べ146名の小学生が参加した水泳教室では、それぞれ自分の目標に向かって、一生懸命練習し、短い間で成長が見られました。

7/22 少年少女水泳大会

(B&G海洋クラブ主催)

小学生21名が出場した水泳大会では、それぞれの泳力に合わせてビート板の部や自由形の部に分かれ、自己ベストに挑戦しました。



7/23 水中レク

(B&G海洋クラブ主催)

幼児から小学生まで83名が参加した水中レクリエーション大会では、水中ドッジボールなどの競技に加え、普段は使用できない大きな浮き輪などで遊びながら水に親しみました。

和寒町農業活性化センターからのお知らせ

—リン酸肥料について—

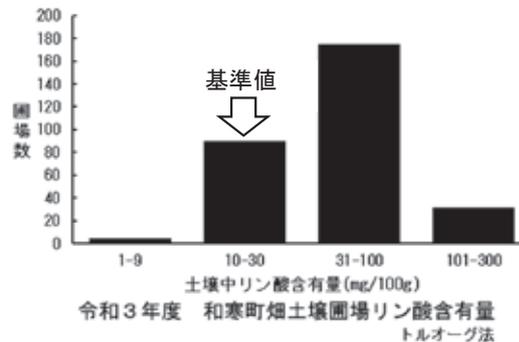
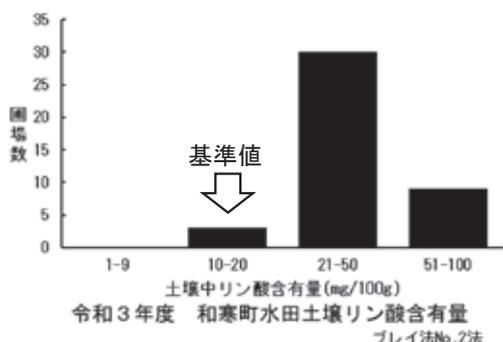
リン酸は、植物の生育に必要な要素の1つになっています。今年に入り、ロシアによるウクライナ侵攻などの影響で、肥料の値段が昨年と比較して、平均78.5%値上がりすることとなりました。

リン酸肥料の原料は、国内にはありません。そのため、すべて外国である中国や南アフリカなどから輸入に頼っています。リン酸は資源が限られており、約30年から50年で無くなることが予想され、将来の農業に悪い影響を与える可能性があります。

リン酸は、植物が光合成を促進するために重要な働きをしています。リン酸が足りなくなると下の葉が小さくまっすぐに立ち上がる症状が現れます。また葉の色は全体的に暗い緑色をして、成長が遅れ、症状が進むと枯れてしまいます。しかし、植物にとってリン酸が多すぎる場合、その症状はあまり明らかではありません。



スイートコーンのリン酸欠乏



土壌中にある植物が吸収できるリン酸（トルオーグ法、ブレイNo. 2法）は、図で示すように和寒町の多くの畑や水田で、診断基準値を超えて過剰に含まれています。特に農業者の皆さんは、肥料が値上がりしている現在、肥料を削減に取り組みられると思います。畑、水田土壌のリン酸含有量を確認するために、当センターの土壌診断をご利用ください。

【和寒町農業活性化センター 農業専門支援員 横井 義雄 技師 大村 洸平】

お問い合わせは 和寒町農業活性化センター (TEL32-2010) まで

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～10月11日(火) 締切 (10月以降の試験も随時受け付けております。)	10月16日(日)・17日(月) 会場：旭川 いずれかの1日を指定できます。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

地域おこし協力隊 だより

発酵ライフアドバイザープロが伝える発酵教室

参加者募集★ 2種の味噌作り教室

～知っているようで知らない味噌をしっかりと学び美味しく仕込もう！～



塚本 麻里 隊員

今回はお味噌について詳しく解説し、「発酵ってなに？どうカラダにいいの？」など、発酵の基本的な知識をお伝えしつつ、馴染み深い味噌をしっかりと学んで、もっと美味しく楽しめるようお話しします。実習では、2種類の味噌を仕込みます。

一つは最も基本的な米味噌。もう一つは米味噌の中でも甘味の極めて強い白味噌です。前者は簡単に思う方もいるかもしれませんが、麴・水・塩の種類や材料の割合によって、その味が大きく変わってきます。

今回の教室ではすべて厳選した無農薬素材を使います。これまで作ったことがあっても、本当の知識を知らないで作ったものと、今回しっかりと学んで作るものを食べ比べするのも面白いですよ。

そして、後者の白味噌は関西では馴染み深い甘いお味噌で、「私はお味噌汁には使わないよ～」という方でも、意外や意外！洋の料理や漬け床、スイーツにだって使うことができます。(味見したらシチューのようでビックリ…！料理の幅が広がります♪)

しかも、今回はジップロックやビニール袋を使って手を汚さず簡単に仕込むことができる作り方をお伝えします。材料も容器もすべて用意しますので手軽に参加できちゃいます。1人につき米味噌(約1.2kg) 白味噌(約800g)を仕込んでお持ち帰りいただきます。

日時 9月16日(金) 10時～12時

定員 6名

内容 講義「味噌の歴史、種類と製法、効果・効能、作り方など」
実習「万能な米味噌・白味噌」

場所 Hakko Class. 工房(北海道和寒町西町145-1)

※15分前より入室可能

参加費 5,000円(税込・材料費込)

※2種の味噌合計約2kgのお持ち帰り・味比べ体験・お味噌レシピ付

準備していただくもの エプロン、筆記用具

申込 下記QRコードまたはHakko Class. HPよりウェブチケットをご購入ください。やむを得ない場合のみメールもしくは電話可。

キャンセルポリシー 材料準備のため、10日前よりお客様都合のキャンセルはお受けいたしかねますのでご注意ください。



天然麴の通販と手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！

地域おこし協力隊 だより



チャレンジメロンのお知らせ。

7月のからっとした晴天の日は北海道の短い夏が来たんだと感じます。そんな中、蝦夷梅雨なんて呼ばれるくらい北海道でもじめじめした日が続いた日がありました。ちょうどその時期はメロンの実が大きくなり始めたデリケートな時でした。この時の湿度に多大な影響を受け、先に着果したMK-M197青肉メロンの多くは割れてしまいました。

佐藤さんに「メロンが割れるからハウスはいつもより早く開けなさい！！」と言われ、いつもより早くハウスを開けて湿気を逃がしましたが、じわじわと小さなヒビが入り果汁が出はじめ…見事割れました。わたしはメロンが割れるとは真っ二つに割れるのを想像していたので、このヒビがメロンのネット形成において最後まで影響を与えるとは思っていませんでした。(なんて痛々しい傷跡のようなネットでしょう)次に大きくなり始めたルピアレッドは割れてないと思ったら…色が違う。本当は薄いグリーン色の実になるはずなのにグレー色がかって病気?と思いました。水やけした色だそうです。割れなかったのですが湿気が多い環境で色が暗くなってしまいました。

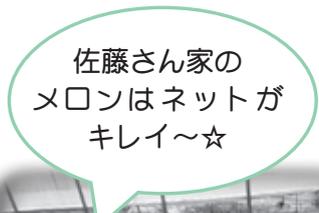
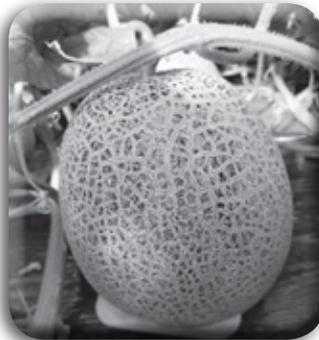
メロンは味とネットの美しさが命なのに、上手にネットを張り巡らすことができず、メロン作りの難しさをつくづくと思ひ知りました。佐藤さん家のメロンは味も良くネットも美しく、ここまで到達するにはまだまだ修行が足りないと思いました。

見た目は荒々しいですが味に影響しません。ここまで来たらあとは最終段階へ、昼夜の寒暖差の中で甘くなるようにハウスの温度調整をしていきます。甘く美味しいメロンが収穫できるよう最後まで頑張ります！！

ルピアレッド
半分色がグレー?!



皮の色がグレーになった
上に粗く覆われたネット



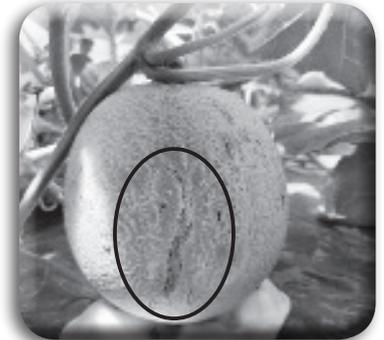
佐藤さん家の
メロンはネットが
キレイ~☆

坂口 美洋子 隊員

MK-M197 青肉メロン
割れて果汁が出始め…



割れがやっと止まった?!



最後まで割れが残った
痛々しい~(; ω ;)



まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

7/15
(金)



「日頃のコリを伸ばしてスッキリ！」

こども館で、子育て真っ最中のママ達の子育て講座「ストレッチ教室」を開催しました。日頃、お子さんの抱っこ・おんぶなどで体中コリコリになったところをストレッチで伸ばし、終了後は体が軽くなったと話されていました。

北原交流展示館「お茶席」

北原交流展示館で泉交会による「お茶席」が開催されました。小学校5・6年生児童作品や町内各文化サークルの作品を堪能し、おいしい抹茶・和菓子をいただき、真夏のひと時をゆったりとした時間を過ごしました。

7/16
(土)



公民館・三笠山大学講座「スマホ教室」

公民館講座「スマホ教室」を開催し、20名の参加がありました。NTTドコモのスタッフを講師に「インターネット検索」と「LINEの使いかた」について教えていただきました。また、検索のコツや音声入力などの便利な機能についても学ぶことができました。

7/19
(火)



『自分で作ったお皿で食べるカレーは最高だろうね!』

陶芸クラブの方々を講師に、「児童クラブ陶芸教室」を行いました。22センチの円形にかたどった粘土に、それぞれ思い思いの絵付けを行い、世界にひとつだけのカレー皿を作りました。とても個性豊かな作品になり、完成するのが今から楽しみです。

作品は、北原交流展示館や町民文化祭作品展に展示する予定ですのでご覧ください。

7/28
(木)



出生祝い金を贈呈 (かたくり自治会)

かたくり自治会では、自治会員で出産された方と米寿を迎えられた方に対して、自治会から1万円を贈呈する取組を6月1日から始めました。

第1号として、7月にお子さんを出産した杉本夫妻に中澤自治会長から祝い金が贈呈されました。

8/1
(月)



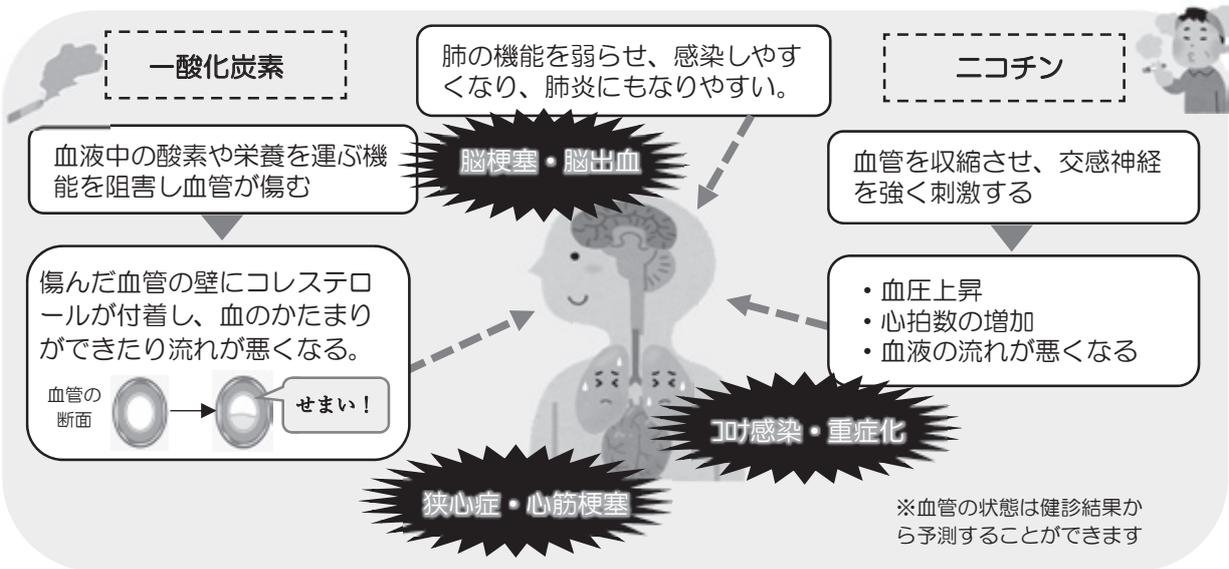
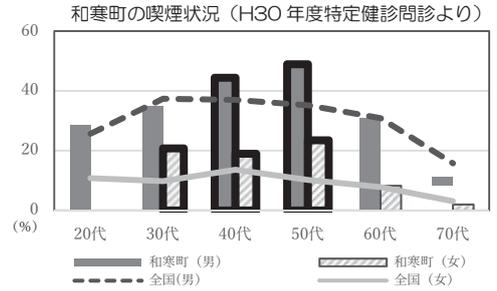
健康メモ

禁煙から始める病気の予防

タバコによる健康被害は「がん」だけではありません。和寒町の喫煙率は全国に比べ、男性は40～50代、女性は30～50代で高く、健康への留意が必要です。

【タバコを吸うと体の中で何が起きる？】

タバコには発がん作用など200種類以上の有害物質が含まれています。それらは肺から吸収されて血液中にはいり、全身の血管にまで至ります。有害物質の中でも「一酸化炭素」や「ニコチン」は下記の様な重大な病気を引き起こしたり、新型コロナに感染すると重症化しやすいと言われています。



【禁煙で病気を予防しましょう！】

個人差はありますが、禁煙後、2週間で血圧や心拍数の改善が見られ、1年後には肺の機能が改善、2～4年で脳梗塞や狭心症等の危険性が低下します。

《禁煙のコツ》

- ①期日を決めて「やめる」
本数を減らしたり、軽いものに変えるのではなく、やめることが大切です。
- ②禁断症状を知っておく
禁煙後、ニコチンの強い依存性から3～7日をピークにイライラ、眠気、頭痛、手のふるえ等の離脱症状が現れます。
- ③吸いたくなったら『代わりの行動』をとる
水やガムなどを口に入れる。歯磨きをする。タバコやライター等を処分する。

禁煙するときの注意！

注意①
加熱式タバコはニコチンを含むため、禁煙にはなりません。

注意②
左記の取り組みが難しい場合は禁煙外来へ。
(12週間で5回の診察・検査・禁煙補助薬の処方、合計で約12,000～20,000円の自己負担)

ご相談は保健福祉センター（電話 32-2000）までご連絡ください。

【保健師 塚崎 優希】

図書館へいこう!



2022上半期 芥川賞・直木賞 そろえています!

芥川賞受賞

『おいしいごはんが食べられますように』

高瀬 隼子 / 著

職場でそこそこうまくやっている二谷、皆が守りたくなるような存在で料理上手な芦川、仕事ができがんばり屋の押尾。心をざわつかせる、仕事+食べもの+恋愛小説。



直木賞受賞

『夜に星を放つ』

窪 美澄 / 著

もう何も失いたくない。でもまた人と関わりたいと思った。「真夜のアボカド」「銀紙色のアンタレス」など、心の揺らぎが輝きを放つ全5編を収録した短編集。



話題の新着本

『そして誰もゆとらなくなった』

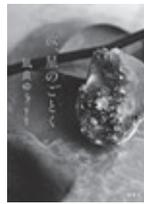
朝井 リョウ / 著

腹痛との戦い、催眠術体験、10年ぶりのダンスレッスン、引っ越しあれこれ…。一生懸命生きていたら生まれてしまったエピソード全20編を収録した、頭からっぽで楽しめるエッセイ集。



『汝、星のごとく』 凧良 ゆう / 著

瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していき…。



『その本は』

又吉 直樹・ヨシタケ シンスケ / 著

本の好きな王様が、2人の男を城に呼び、「世界中をまわって「めずらしい本」の話を聞いてきてくれ」と言った。旅に出た2人の男は…。又吉直樹とヨシタケシンスケによる、笑えて泣けて胸を打たれる、本にまつわる物語。



『財布は踊る』 原田 ひ香 / 著

専業主婦のみづほは、夢を実現するために生活費を切り詰め、毎月2万円を貯金していた。努力が実り、夢を実現した喜びも束の間、夫に200万円以上の借金があることが発覚して…。



『終活中毒』 秋吉 理香子 / 著

残された余命はわずか。ゾッとする終活、理想的な終活、人生を賭けた終活…。4人の〈終活〉に待っていたサプライズとは? 驚愕と感動が溢れるミステリー。



『ウクライナにいたら戦争が始まった』 松岡 圭祐 / 著

単身赴任中の父と過ごすため、母・妹とともにウクライナに来た高校生の琉唯。ロシアによる侵攻が近いとのニュースが流れ、一家は自宅から出ることができないまま、町は一瞬にして戦場と化し…。凄絶な体験を描く実録的小説。



今月のBEST本 (7月の貸出回数上位本)

『カレーの時間』

寺地 はるな / 著

ゴミ屋敷のような家で祖父と暮らすことになった桐矢。カレーを囲む時間だけは打ち解ける祖父が、半世紀の間、抱えてきた秘密とは。終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」がつなぐ絶品“からうま”長編小説。



『名もなき子』 水野 梓 / 著

高齢者施設で不審死が相次ぐ中、「何も生み出さない高齢者は社会悪」と書かれた犯行声明が官邸とマスコミに届く。事件の奥には、この国の抱える深い闇が広がっていて…。人が人として生きるこの意味を問う社会派ミステリ。



戸籍の窓口

■人の動き 7月末現在
 人口 3,052人(△7人)
 男 1,448人(△4人)
 女 1,604人(△3人)
 世帯数 1,555戸(△3戸)
 ()は前月比
 出生 1人 死亡 3人
 転入 5人 転出 15人
 その他 5人

■たんじょうおめでとう
 あかちゃん おとうさん・おかあさん 住所
 杉本 嶺れいくん 一喜さん・茜さん 三笠

■お悔やみ申し上げます
 氏名 年齢 住所
 佐々木 了さん 78歳 三和
 岡崎 幸雄さん 103歳 三笠
 東谷 津江子さん 87歳 三笠
 細野 弘さん 94歳 西
 斉藤 忠雄さん 81歳 西町

ご寄付ありがとうございました

(お申し出順)

和寒町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
細野八重子さん(西町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
斉藤 洋子さん(西町)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
7月 137件 計 163万円

保育所

- ▼きゅうり・ミニトマト (和寒保育所へ)
田村菜園直売所(塩狩)

社会福祉協議会

- ▼7万円 亡夫の葬儀に際して
佐々木京子さん(三和)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
岡崎マサ子さん(三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際して
高橋しのぶさん(三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
細野八重子さん(西町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
斉藤 洋子さん(西町)

芳生苑・健康苑

= 寄贈(芳生苑・健康苑) = (野菜・タオル他)

- ▼小野田穎意さん(西町)
- ▼濱田ちやさん(菊野)
- ▼高橋ちや子さん(中和)
- ▼伏見豊治さん(中和)
- ▼佐藤 忠さん(日ノ出)

士別警察署かわら版

◎ 秋の全国交通安全の実施
 ～ 知らせ合う 早めのライトと 反射材 ～
 (実施期間 9月21日から30日の10日間)

- 1 ドライバーの皆さんへ
 夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、交差点での安全確認を徹底し、対向車や前車がない時は、ハイビームを活用しましょう。
 また、同乗者全員がシートベルト又はチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。
- 2 歩行者の皆さんへ
 道路を横断する場合は、しっかり左右を確認しましょう。
 夜間歩いて外出する場合は、明るい色の服を着たり、夜光反射材を身につけましょう。

- 3 飲酒運転の根絶
 飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

◎ ヒグマとの事故を防ぐために

- 1 複数で行動し、音で存在を知らせましょう
 野山には1人で入らず、複数で入山し、クマ鈴やラジオなどを活用し、人の存在を知らせましょう。
- 2 ヒグマの出没情報等に気をつけましょう
 薄暗い時の行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどでヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- 3 生ゴミの処理には注意しましょう
 ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨場などに繰り返し出没するようになります。
 ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- 4 糞や足跡を発見したら、すぐに引き返そう
 ヒグマの糞や足跡、草木などが食いちぎられた跡などを発見した場合は、すぐに引き返しましょう。
- 5 落ち着いて行動しましょう
 逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。
 万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

7月中交通事故状況 (7月末現在)

発生件数	人身	0件(0件)
	物損	2件(34件)
死者		0人(0人)
傷者		0人(0人)
道内での死者		13人(53人)

()内は令和4年累計



HELLO BABY

侑永です♡こんにちは！

私はお話しするのが大好きで、お兄ちゃんとお姉ちゃんの会話にもよく参加するよ♪たまにお姉ちゃんのことを泣かせちゃうほど気が強い私だけど、甘えたい時はお家の中のどこにいてもママを探し出すのが得意なの★

外で見かけた時はぜひお話ししてね♡

宮城 ^{ゆな} 侑永ちゃん 《R3. 8. 17生まれ》

三笠 おとうさん 宮城 大志さん
あかあさん 美沙さん



大通りにぎわい祭り



8月13日（土）、和寒町大通の特設会場で3年ぶりに大通りにぎわい祭りが開催されました。露店の出店や盆踊り・よさこい演舞などがおこなわれ、会場は大いに盛り上がりました。



What's some
WASSAMU



広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

