

広報わっさむ お知らせ版

2022.10.5 発行
N0.330

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

町立診療所からのお知らせ

町立診療所、10月の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科 外科						1 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科						
午前	内科 外科	3 安孫子 山 下	4 安孫子 山 下	5 安孫子 山 下	6 安孫子 山 下	7 安孫子 山 下	8 山 下 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	山 下	山 下	安孫子	山 下	
午前	内科 外科	10 祝 日 (スポーツ の日)	11 安孫子 山 下	12 安孫子 山 下	13 安孫子 山 下	14 安孫子 山 下	15 休 診
午後	内・外科		安孫子	安孫子	山 下	山 下	
午前	内科 外科	17 安孫子 山 下	18 安孫子 山 下	19 安孫子 外科休診	20 安孫子 外科休診	21 安孫子 外科休診	22 休 診
午後	内・外科	安孫子	山 下	安孫子	安孫子	安孫子	
午前	内科 外科	24 安孫子 山 下	25 安孫子 山 下	26 水 間 山 下	27 水 間 山 下	28 水 間 山 下	29 山 下 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	山 下	水 間	水 間	水 間	
午前	内科 外科	31 安孫子 山 下					
午後	内・外科	安孫子					

※10月19日(水)～21日(金)は、山下院長が学会参加のため、外科診察は休診です。

※10月26日(木)～28日(金)は、安孫子副院長が学会参加のため、内科診察は出張医(水間医師)です。

※10月15日(土)、22日(土)の土曜診療はコロナワクチン接種のため休診です。

※診療所の開錠時間は午前8時00分です。

夜間診療終了のお知らせ

診療所移行に伴い行ってきました夜間診療(月・木曜日)は、9月をもって終了となりました。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無 料

0120-200-714

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■町立診療所 (TEL32-2103)

10/14
(金)

秋季消防訓練

消防団員による模擬火災訓練を行います。
火災とお間違えないようお願いします。

- 日 時 10月14日(金) 午前5時30分から
- 場 所 総合体育館・東側駐車場
※当日、サイレン吹鳴はしません。



■消防署和寒支署 (TEL32-2119)

10/15
(土)~

秋の全道火災予防運動

10月15日(土)から31日(月)までの17日間、「令和4年秋の全道火災予防運動」が実施されます。これからは空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分注意し、火災の無い安心・安全な町づくりにご協力下さい。

10月17日(月)に消防団員が消防車で火災予防の広報を行います。火災とお間違いになりませんようご協力をお願いします。

【全国统一防火標語】 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

●日 時 10月17日(月) 午前9時00分から



■消防署和寒支署 (Tel32-2119)

10/16
(日)

緑茶の湯で温まろう(保養センター)

10月の変わり湯は「緑茶湯」です。この湯は、美肌効果やリラックス効果があるとされています。ぜひ、緑茶の湯をお楽しみください。

●日時 10月16日(日)
午後4時30分~午後9時30分
※土日はサウナも利用できます



■住民課環境衛生係 (Tel32-2422)

10/17
(月)

わっさむスポーツデイ

健康維持・体力の増進を目的に、スポーツ推進委員が中心となり「わっさむスポーツデイ」を開催します。パラリンピックの競技にもなっているボッチャや音楽に合わせて体を動かすズンバ、家族で楽しめる卓球やミニバレーなど複数の種目を用意しています。参加申込は必要ありませんので、日程表の中から好きな種目、都合のいい時間にお越しください。

- 日 程 10月17日(月)
- 時 間 午後3時から順次開始
- 場 所 公民館恵み野ホール、町民センター子ども会室、総合体育館
- 申 込 み 不要
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 水分補給用の飲み物、上靴、タオル等



種目	時間	場所	種目紹介	備 考
ボッチャ (第1部)	15:00~ 17:00	恵み野ホール	東京パラリンピックの正式種目にもなっていて、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめるパラスポーツです。	一人でも、チームを組んでも楽しめますので気軽に参加ください。ルールがわからなくてもスポーツ推進委員がお教えます。
ズンバ	19:00~ 20:00	総合体育館 2階多目的ホール	音楽に合わせてダンスを楽しめるフィットネスと融合したプログラムです。踊って汗を流したい方向けです。	講師を招いて行います。
ボッチャ (第2部)		総合体育館 2階アリーナ	東京パラリンピックの正式種目にもなっていて、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめるパラスポーツです。	一人でも、チームを組んでも楽しめますので気軽に参加ください。ルールがわからなくてもスポーツ推進委員がお教えます。
キンボール	18:00~ 20:00	総合体育館 1階	直径122cmの大きな玉を使って行うニュースポーツです。	集まった方々でチームを編成し試合をします。ルールがわからなくてもスポーツ推進委員がお教えます。
卓球			東京オリンピックで日本チームが金メダルを取った種目です。	卓球ラケット貸し出しします。 (数に限りがあります)
ミニバレー			大人から子どもまで一緒に楽しめます。ぜひ親子でやりませんか。	集まった方々でチームを編成し試合をします。

10/18
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時 10月18日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

10/20
(木)～

認知症の介護を考える映画「毎日がアルツハイマー」

アルツハイマー型認知症の母親の介護の日々を映画監督である娘が2年半にわたって記録し、YouTubeで累計視聴30万ビューを超すほど話題となった映像を基にしたドキュメンタリー映画「毎日がアルツハイマー」の上映会を開催します。

認知症や介護のことを学びたい、知りたい方々のご来場をお待ちしております。

- 開催日時 10月20日(木) ①昼の部 午後2時00分～
②夜の部 午後6時00分～
10月21日(金) ③昼の部 午後2時00分～
- 開催場所 図書館 視聴覚室
- 定員 各35名
- 申込先 地域包括支援センター
※当日までにお申し込みください

1時間半
程度



《ロビーにて同時開催！》 10月18日(火)～21日(金)

- ・チラシ・パネルの展示
相談窓口や認知症、介護に関わる町内の取り組み、介護リスクの高い疾患について紹介します。
- ・介護一言BOXの設置 ～介護にまつわるエトセトラ～
対面では伝えにくい相談や思い、普段聞きづらい疑問などお寄せください。
- ・相談ブース
20日(木)、21日(金)には保健福祉課職員が常駐し(10:00～17:00)、介護などに関する相談をお受けします。

■地域包括支援センター (Tel.32-2000)

10/29
(土)～

公民館講座「はじめての日本舞踊・踊り体験教室」

民謡・歌謡曲にあわせてからだを動かしてみませんか？

小さいお子様からご年配の方まで、だれでも楽しむことができます。

はじめての方向けに基本的な動きを習い、輪踊りや日本の民謡、懐かしい歌謡曲に合わせて踊りの体験教室を開催します。先生の踊りを観てみたい方、先生を真似ながら踊りを体験しませんか。

- 開催日時 10月29日(土) 午後1時00分～午後3時00分 (大人対象)
10月31日(月) 午後1時00分～午後3時00分 (大人対象)
10月31日(月) 午後3時30分～午後4時30分 (子ども対象)
※大人対象：1日の参加も可能です。お気軽にお申し込みください。
- 開催場所 公民館 恵み野ホール
- 講師 徳本 裕智寿 先生 (日本現代舞踊徳本流すずらん会 家元)
- 参加費 無料
- 服装 浴衣・着物、羽織、動きやすい服装 (洋服でも参加できます)
- 申込 10月28日(金)まで



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

古文書を読み解いていくなかで、過去の人々の生活にふれてみませんか。
はじめての方向けのやさしい内容になっています。

- 開催日時 11月10日(木)
午前10時30分～午前12時30分
- 開催場所 公民館 恵み野ホール
- 講師 石川 淳氏 (北海道立文書館 文書専門員)
- 参加費 無料
- 申込み 11月9日(水)まで
- 定員 20名(先着)



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

高齢者等除雪費用支援の申請受付

除雪費用の対象者・助成方法が今年度より変更となります。

【対象となる世帯】

和寒町にお住まいで、第三者に除雪作業を委託している住民税非課税世帯のうち、次に該当する世帯

- ① 70歳以上の方のみの世帯 (R5.3.31時点)
- ② 「身体障害者手帳Ⅰ・Ⅱ級」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」を有する方のいる世帯

※18歳以下の児童は、世帯構成員に含みません。

※和寒町に冬場は居住していない世帯、町税等を滞納している世帯、2親等以内(子・孫・兄弟姉妹等)から支援を受けている世帯は対象外となります。

～助成金を受け取るまでの流れ～

- ①保健福祉課で利用世帯の認定を受けます(10月31日(月)まで)
- ②業者等へご自身で依頼します(除雪範囲・期間・料金を確認してください)
- ③作業料金を除雪業者へ支払い、領収書を受け取ります。
- ④領収書を添えて、保健福祉課で交付申請します。(毎月又は年度まとめてでも構いません)
- ⑤後日、指定された口座に助成金(下の表で算出した額)を振り込みます。



区分		助成額と1シーズンの上限額 ～所得によって助成割合が変わります～	
1	・生活保護世帯 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢基礎年金を受けている方または、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	除雪に要した費用の	7割 【上限額 70,000 円】
2	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超 120万円以下の方		5割 【上限額 50,000 円】
3	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方		3割 【上限額 30,000 円】

除雪請負業者の方へ (千円未満は切り捨てます)

除雪請負業者(個人含む)を対象とした説明会を開催します。今年度、除雪の請け負いを予定・検討している方は、ぜひご参加をお願いします。

日時 10月25日(火) 13:30～(1時間程度)

場所 保健福祉センター

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

新築・取壊家屋の届出はお済みですか

●届出が必要な場合とは

- ・家屋の新築・増改築
令和4年中に完成又は完成予定の家屋（車庫・納屋・物置等も含む）
につきましては届出が必要です。
後日家屋の評価に伺います。
- ・家屋の取り壊し
令和4年中に取り壊した又は取り壊す予定の家屋（車庫・納屋・物置等も含む）も届出てください。
後日、税務係が確認します。
固定資産税は、1月1日時点の状況で課税されます。1月1日以前に取り壊しても、届出が遅れた場合、
その年分の税金はかかる場合がございますので、ご注意ください。
- ・未登記家屋の売買
法務局に登録されていない家屋について、売買や贈与などを行ったときも届出が必要です。



●届出の方法

印鑑を持参のうえ、異動後、速やかに住民課税務係までお越しください。

■住民課税務係（Tel32-2422）

橋梁修繕工事に伴う町道の通行止め・バスの迂回運行

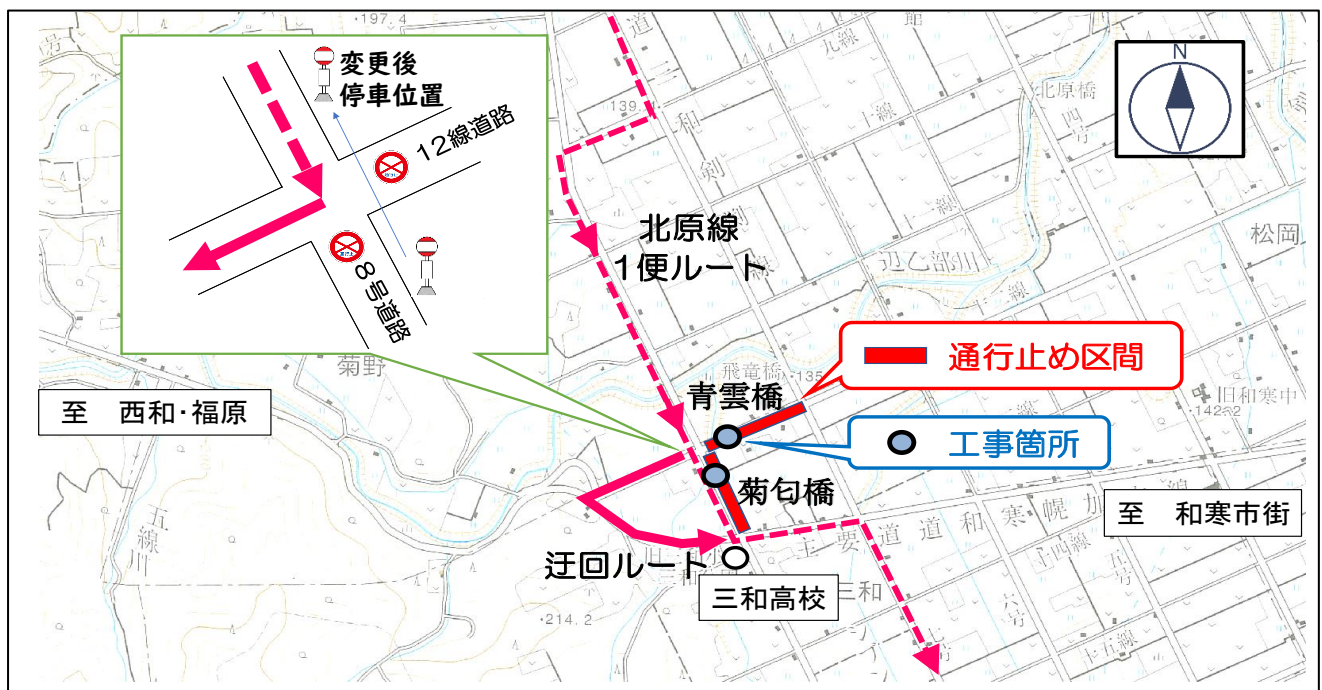
青雲橋及び菊句橋（字三和）の修繕工事のため、12線道路の7号～8号間、8号道路の道道和寒幌加内線～12線間が通行止めとなります。

工事に伴い、町営バス北原線の1便の迂回運行が必要となり、通行止め期間中は「12線8号」の停車位置を下記図面のとおり変更いたします。バスの運行時刻に若干の遅れが生じる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

通行止め期間は工事の進捗状況により変更となる場合があります。

通行止め区間	字三和 青雲橋（12線道路 7号～8号間） 字三和 菊句橋（8号道路 道道和寒幌加内線～12線間）
通行止め期間	令和4年10月20日（木）～令和5年1月31日（火）（予定）
通行止め時間	全日（24時間）



■建設課管理係または道路維持係（Tel32-2424）

新型コロナオミクロン株対応ワクチンのお知らせ

- 集団接種期間 10月4日(火)～令和5年3月(予定)
- 対象 初回接種1・2回目を終了した12歳以上の方
- 接種会場 保健福祉センター
- 使用ワクチン
 - ・ファイザー社(従来株/BA.1株)2価ワクチン (12歳以上)
 - または
 - ・モデルナ社(従来株/BA.1株)2価ワクチン (18歳以上)

接種回数により異なりますのでご確認ください。(下記参照)

1・2回目を接種した方

3回目を接種済みですか？

はい

4回目を接種済みですか？

はい

12～59歳の方

60歳以上の方

接種可能な時期が近づいた方から「接種券」がご自宅に届きます。

接種可能な時期が近づいた方から、ご案内のみご自宅に届きます。

※「接種券」は届きません。
過去に送付したものを使用します。紛失した場合は保健福祉センターへご連絡ください。

1・2回目を接種していない方

従来型
ワクチンを
接種する

接種を希望する方は保健福祉センターへご予約ください。(☎32-2000)

※医療従事者(薬剤師や保育士、学校教諭等)で接種希望の方は、接種券が届く前でも先行接種ができますので、保健福祉センターへご連絡ください。

《和寒町 集団接種日程表》

月 日	使用する ワクチン	月 日	使用する ワクチン
10月 4日(火)	ファイザー (オミクロン株対応)	10月 17日(月)	ファイザー (オミクロン株対応)
10月 5日(水)		10月 18日(火)	
10月 6日(木)		10月 22日(土)	
10月 11日(火)		10月 25日(火)	
10月 12日(水)		10月 26日(水)	
10月 13日(木)		10月 27日(木)	
10月 15日(土)		10月 28日(金)	

日程により、実施する時間帯は異なります。接種希望者は、お問い合わせください。



時間帯は午後1時～4時までです。(土曜日のみ、午前9時～11時に実施します)

■保健福祉課保健係 (TEL32-2000)

作りませんか マイナンバーカード

最大2万円相当のマイナポイントの受け取りができるマイナンバーカードの申請期限が、令和4年12月末までに延長されました。これを機に、マイナンバーカードを作ってみませんか？

マイナンバーカードの申請方法



①申請書をお持ちの方：☆スマートフォンから

⇒申請書に記載のQRコードを読み取って、必要事項を入力、顔写真を撮影しアップロードで申請完了！



☆郵送で

⇒申請書に電話番号、申請年月日、お名前を記入して、顔写真を貼り付け返信用封筒に入れ、ポスト投函で申請完了！

※顔写真に不備があった場合、スマートフォンで申請の場合はメールが、郵送で申請の場合は申請書原本と申請書が届きますので、再度申請を行っていただく必要があります。



役場で顔写真が撮影できます！



役場1階住民課お客さま窓口では、タブレットを使用した顔写真の撮影から、カード申請・マイナポイント申込みのお手伝いを行っています。顔写真の撮影でお困りの方、その他マイナンバーカード等についてご不明な点のある方はお気軽に窓口へお越しください。

■住民課お客さま窓口係（Tel32-2500・2422）

和寒町議会 議会報告会

町議会では、「わかりやすい議会」「開かれた議会運営」に取り組んでおり、議会活動の報告や町民の皆さんとの意見交換を行うため、議会報告会を開催します。

日程	時間	場所	対象自治会
10月17日（月）	午後6時00分～	松岡・北原自治会館	松岡・北原、東山
	午後6時00分～	西和福原自治会館	西和福原、三和・菊野
10月18日（火）	午後6時00分～	町民センター 1階 子ども会室	恵みヶ丘、大通、西町、仲町、 若草、かたくり
	午後6時00分～	中和自治会館	中和、三笠南

※対象自治会は参考ですので、ご都合のつく日時・場所にお越しください。

開催時間は2時間程度を予定しています。

■議会事務局（Tel32-2436）

10/12
（水）

献血にご協力を

10月12日（水）に移動献血車が町内を巡回します。

①役場前 13:00～15:00 ②農協前 15:20～16:30

●対象者 満16歳以上 満65歳未満

（60～64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。）

皆様のご協力により、これまで多くの尊い命が助かっています。

血液は採血後21日間しか使用できませんので定期的なご協力をお願いいたします。

※新型コロナワクチンの接種後は2日間を経過していないと献血ができませんのでご注意ください

■詳しくは日本赤十字社和寒町分区事務局（保健福祉課福祉係）まで（TEL32-2000）

