

# 広報わっさむ お知らせ版

2022.12.5 発行  
NO.334

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)  
※お知らせ版は全ての人が見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

## 町立診療所からののお知らせ

町立診療所、12月の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科				1 安孫子	2 安孫子	3 休診
午後	外科				伊尻	伊尻	
午後	内・外科				伊尻	伊尻	
午前	内科	5 安孫子	6 安孫子	7 安孫子	8 安孫子	9 安孫子	10 安孫子
午後	外科	山下	山下	山下	山下	山下	(内・外科)
午後	内・外科	安孫子	安孫子	山下	安孫子	安孫子	
午前	内科	12 安孫子	13 安孫子	14 安孫子	15 安孫子	16 安孫子	17 休診
午後	外科	山下	山下	山下	山下	山下	
午後	内・外科	山下	山下	山下	安孫子	山下	
午前	内科	19 安孫子	20 安孫子	21 安孫子	22 安孫子	23 安孫子	24 山下
午後	外科	山下	山下	山下	山下	山下	(内・外科)
午後	内・外科	安孫子	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科	26 安孫子	27 安孫子	28 安孫子	29 安孫子	30 安孫子	31 休診
午後	外科	山下	山下	山下	山下	山下	
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	

※12月17日(土)の土曜診療はコロナワクチン接種のため休診です。

※12月31日(土)～1月5日(木)は、年末年始のため休診です。

※診療所の開錠時間は午前8時00分です。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料  
無料

**0120-200-714**

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■町立診療所 (TEL32-2103)

## 令和5年 新年交礼会

新年交礼会を開催しますので、希望される方はお申し込みください。

1. 日 時 令和5年1月6日(金) 午前10時～
2. 場 所 町民センター 1階 子ども会室
3. 会 費 無料
4. 申し込み 12月19日(月)までに直接、総務課庶務係へ電話等でお申し込みください。  
※自治会長を通じての取りまとめは行いません。  
※会場内での飲食はいたしません。

■総務課庶務係 (TEL32-2421)

## 年末年始の業務

各施設	日にち	29日	30日	31日	1月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
役場・教育委員会 保健福祉センター				休み	休み	休み	休み	休み	休み		
保育所				休所	休所	休所	休所	休所	休所		
子育て支援センター こども館				休館	休館	休館	休館	休館	休館		
図書館			月末図書 整理で休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館		
総合体育館			休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館		
スキー場			休み	日没まで 営業	日没まで 営業						
町立診療所				休診	休診	休診	休診	休診	休診		
交流施設ひだまり			休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
食と観光 情報案内所			休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
保養センター		休み			休み	休み	休み				
リサイクルセンター				休み	休み	休み	休み				
町営バス運行					休み						

## いつもと違うお風呂はいかがですか

12月の変わり湯は「ゆず湯」です。  
この湯は冷え性の緩和や風邪予防に効果があると言われています。  
冬至のこの時期に、ゆずを入れたお風呂をお楽しみください。  
また、日本縦断湯めぐり紀行は、「乳頭温泉（秋田）」と「野沢温泉（長野）」をご用意  
しています。  
ぜひこの機会に保養センターをご利用ください。

12月 8日（木）「日本縦断湯めぐり紀行 乳頭温泉（秋田）」  
12月 18日（日） 変わり湯「ゆず湯」  
12月 22日（木）「日本縦断湯めぐり紀行 野沢温泉（長野）」  
●開館時間 午後3時30分～午後9時00分まで  
※土日はサウナも利用できます



■住民課環境衛生係（Tel.32-2422）

## 土壌診断のお知らせ

土壌診断を希望される方は、積雪前、お早めに採取していただきますようお願いします。  
採取する土は、1圃場につき5カ所を混ぜて、500g程度を乾燥、砕いて農業活性化センターにご  
持参ください。

- 料金 pH、EC：無料
- 一般分析：1,000円  
（リン酸、カリ、マグネシウム、カルシウム、熱水抽出性窒素、ニッケル）
- 追加分析：水田培養ケイ酸 100円
- 水田培養窒素 100円

■農業活性化センター（Tel.32-2010）

## 悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時：12月20日(火)  
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所：保健福祉センター
- 申込方法：開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先：自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」  
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料：無料
- その他：「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

## 令和4年度「おでかけハイヤー」受付中

75歳以上の方に初乗り運賃の一部を助成するハイヤー券を販売しています。  
通院や買い物等にぜひご活用ください。

利用のしかた	ハイヤー券1枚(200円)で、初乗り運賃(620円)区間を利用できます。 (1回の利用でハイヤー券1枚のみ使用可)
ハイヤー券	ハイヤー券6枚つづり、1組1,200円 ・1人8組まで購入できます。 ・8組を数回に分けて購入することができます。
販売場所	保健福祉センター・役場お客さま窓口
その他	来年3月31日までに75歳に達する方も該当します。 利用は士別ハイヤーのみです。



■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

## 「救急外来」受診時のハイヤー代助成

町立診療所の診療時間外(休日や夜間)に、町外の医療機関の『救急外来』を受診した場合、移動に利用したハイヤー(またはタクシー)運賃の一部を助成します。

- 対象者 町内にお住まいの町民で、『救急外来』を受診するために町外医療機関までハイヤーを利用した方または、その付き添いの方  
①町外医療機関の『救急外来』を受診したとき (往復対象)  
②救急車やドクターヘリで医療機関に搬送されたとき(復路に限る)  
※救急車で搬送された場合は、休日夜間以外でも助成の対象とします。  
※町立診療所の診療時間外であっても、『救急外来』に該当しないときは助成対象外。



### ●助成額

ハイヤーの乗車運賃または次の上限額のいずれか少ない額			
上限額	旭川市・名寄市	片道 8,000円	往復 16,000円
	士別市	片道 4,000円	往復 8,000円

- 申請方法 受診後6か月以内に保健福祉課に必要書類を提出してください。  
助成金は、後日指定の口座へ振り込みます。  
※申請に必要なもの ・印かん  
・ハイヤー代の領収書  
・診療費領収書 など

急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

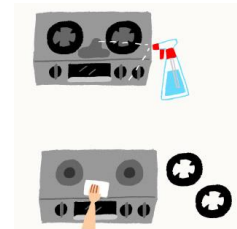
■保健福祉課保健係 (Tel.32-2000)

## 年末における火災予防

年末を迎え大掃除などを行う時期ですが、火災予防に努めましょう。

### キッチンの清掃

魚焼グリルやレンジフードの油汚れは、火災発生の原因となりやすい所です。掃除をしましょう。



### コンセントの清掃

普段掃除をしにくい場所（冷蔵庫やテレビ、洗濯機の後ろ）にあるコンセントまわりの掃除をしましょう。ホコリと湿気が原因で、火災が発生する場合があります。



### 住宅用火災警報器の点検

大掃除に合わせ、住宅用火災警報器の清掃や作動点検を行い、もしもの時に備えましょう。

点検ボタンを押しても音が鳴らなければ、故障または電池切れです。住宅用火災警報器の本体または電池を交換しましょう！

また、設置後 10 年を経過したものは、本体を交換するようにしましょう。

ピー！ピー！ピー！火事です！火事です！



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

## 農業者年金に加入しませんか

人生 100 年時代、農業者年金に加入して、安心して豊かな老後生活を！

農業者年金は、農業者で一定の要件を満たす方なら、どなたでも加入できる「終身年金」です。

### 【農業者年金の加入要件】

- ①国民年金第 1 号被保険者又は国民年金任意加入者（保険料免除者を除く）
- ②年間 60 日以上農業に従事していること
- ③20 歳以上 65 歳未満であること

### 【農業者年金のポイント】

- ①国民年金と同じ終身年金
- ②積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ③保険料の額を設定できる（月額 2 万円～6 万 7 千円）

35 歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は 1 万円から加入できます。

- ④税制面等の優遇措置がある
- ⑤農業者年金基金による安全性を重視した年金資産運用



■農業委員会事務局 (Tel.32-2435)  
JA 北ひびき和寒支所 (Tel.32-2441)

## マイナポイントの申請はお済みですか？

マイナンバーカードを新規取得された方、保険証利用登録をされた方、公金受取口座の登録をされた方に、最大2万円分がキャッシュレス決済サービスのポイントとしてもらえる『マイナポイント』の申請・受取りは、令和5年2月末までです。



### よくあるご質問



**Q** マイナポイントが始まる前にカードを作っていた人はもらえないの？

**A** マイナポイントの対象になります。カードを作った方全員が対象なので、まだポイントをもっていない方はぜひお申込みください！



**Q** マイナポイントはどこに入るの？

**A** お好きなキャッシュレス決済サービスのポイントとしてもらえます。口座やマイナンバーカードにお金やポイントは入りませんのでご注意ください。



**Q** キャッシュレス決済サービスってなに？

**A** 現金を使わない決済方法のサービスです。カードやアプリの中にあらかじめお金をチャージしておき、お買い物のときにそこから支払いする仕組みです。

【カード】・PECOMA ・nanaco ・WAON ・RARA プリカ ・クレジットカード

【アプリ】・QRコード決済（〇〇Pay など）

QRコード付のマイナンバーカード交付申請書を11月中旬～12月上旬に順次郵送しています！マイナンバーカードの申請・マイナポイントの申込みのお手伝いも行っています。マイナンバーカード、4桁の数字の暗証番号、キャッシュレス決済サービスのカードまたはアプリ、口座のわかるものをお持ちいただき、時間に余裕をもってお越しください。

## 年末年始は役場でのマイナンバーカードに関する手続きをお休みします

年末年始は、マイナンバーカードに関する手続きを行うことができませんのでご注意ください。

●**休止する手続き** マイナンバーカードの受け取り・更新  
電子証明書の新規発行・更新

●**休止期間** 12月29日（木）～令和5年1月5日（木）

※12月29日（木）・30日（金）は開庁しておりますが、システムの都合により取り扱いできません。

お持ちの申請書をご持参いただいた場合に限り、写真の撮影等申請の手続きは可能です。

※マイナポイントは令和4年12月末までにカード申請した方が対象ですので、お早めに申請をお願いします。

■住民課お客さま窓口係（Tel32-2500・2422）

## 総合体育館アリーナウォークラリー

冬場になると足元が悪く、外で歩く機会が減りますので運動不足になりがちです。当協会では冬場でも安全に運動ができ、体力を維持できるアリーナウォークラリーを行います。参加者の歩いた距離を事務局で管理いたしますので、目標をもって運動を行う事ができます。今年度からテーマを新たに「2025大阪・関西万博を見に行こう」をテーマに開催いたしますので皆さまお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- 実施期間** 12月1日（木）～令和5年3月24日（金）まで
- 利用時間** 午前9時00分～午後9時00分
- 休館日** 月曜日、年末年始、合宿利用時
- 参加料** 無料
- 場所** 総合体育館アリーナジョギングコース（1周150m）



■詳しくは指定管理者一般財団法人和寒町スポーツ協会まで（Tel32-4470）