



卯(うさぎ)年
大集合

2023
(令和5年)
1月
No. 818



謹賀新年

年頭のごあいさつ



和寒町長 奥山 盛

新 年明けましておめでとうございませう。町民の皆様におかれましては、ご家族おそろいで輝かしい令和5年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から町政に対する温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

昨年、ロシアのウクライナ侵攻による原材料価格の上昇や、円安の影響などによるエネルギー・食料品等の価格上昇が国民生活と経済活動に大きな影響を与えた一年となりました。

新 型コロナ感染症対策として、現在接種しているオミクロン

株対応の二価ワクチンが、従来ワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防・発症予防効果も期待されることから、対象者への積極的な接種勧奨を実施し、10月4日から集団接種を開始しているところです。

当該ワクチンに係る集団接種については、令和5年3月末までの予定で行うこととしておりますので、今後も、町立診療所と連携を密にしながらか、希望される方々が円滑に接種を受けられるよう進めてまいります。

また、町の「冬季子育て世帯支援事業」については、対象児童全員に対し1人2万円の給付を終えたところです。

特別養護老人ホームの建替えを含む高齢者が安心して生活できる環境づくりについては、町内の高齢者福祉施設が継続して安定的に運営されるよう関係機関と協議を進めているところであります。

現段階で具体的な方向性を示すまでに至っておりませんが、引き続き、議会や介護・保健・福祉対

策検討委員会などのご意見を伺いながら方向性を見極め、「高齢者総合福祉施策」ができる限り早期に実現できるように取り組んでまいります。

基

幹産業の農業は畑作について暖かな気温や適度な降水量など、これまでにない天候に恵まれて、野菜、畑作物のいずれにおいても、総じて順調な収穫となり、収量は軒並み平年を上回る作物になったところであります。

また、既に農業者と商工事業者を対象として10月から取り組んでいる「原油価格・物価高騰等支援事業」については、原油価格などに加え飼料や肥料価格の高騰が続いていることから、農業者を対象とした反当り千円を支援する追加事業を実施することとし、準備を進めているところです。

本年度より取り組んでいる「新規就農者確保・育成事業」については、新たに立ち上げた地域担い手育成センターが、就農を希望する地域おこし協力隊の募集活動を開始したところであり、今後の応募状況を見ながら、令和5年度からの実施に向けて検討を進めてまいります。

一般ごみについては、有料化に向けて、5月から11月までの間、延べ40回以上にわたり町民説明会を開催し、10月からは、分別方法などに留意した試行期間を設け取り組んできているところであります。

今回、ごみの受入れをお願いしている愛別町の焼却施設からは、ごみ分別に指摘を受けることもなく、当初の予想以上に燃やせるごみの量も減少し、一方で容器包装プラスチックなど資源ごみの量が増えるなどの効果も見えてきており、ごみ分別やごみ出しのルールについて、町民の皆さまの理解も進んでいるものと受け止めております。

ストックヤード及び計量棟については、当初心配された建築資材の納入の遅れもなく順調に工事が進み、今月の工期内に予定どおり完成した後、令和5年1月から使用していくこととしております。

結

希望に満ちて迎えた新年が限りなく明るい年になりますようにご祈念申し上げ、年頭にあたってのご挨拶といたします。

一般財団法人和寒町スポーツ協会 創立70周年記念式典

一般財団法人和寒町スポーツ協会（会長 今田弘二さん）の創立70周年記念式典が、11月26日（土）に公民館恵み野ホールを会場に行われました。

和寒町スポーツ協会は、和寒町体育協会として昭和27年に野球連盟など3団体で設立され、平成20年には町内体育施設を管理する指定管理者として事業を開始、翌平成21年には、現在の一般財団法人和寒町体育協会を設立、令和2年4月から和寒町スポーツ協会として改称し、現在加盟団体16団体約500名の会員で構成されています。

約100名が出席した盛大な式典では、創立70周年記念特別功労表彰及び令和4年度一般財団法人和寒町スポーツ協会スポーツ賞の表彰が行われました。

表彰された方は次のとおりです。

創立70周年記念特別功労表彰



（後列左2番目から）

田中 誠一さん

佐々木和彦さん

小原 猛さん

（前列左から）

赤石 義美さん

加藤 昌一さん

合田 鉄雄さん

佐々木広行さん

令和4年度一般財団法人和寒町スポーツ協会スポーツ賞



（前列左から）

渡辺 直さん（パークゴルフ協会）

阪口 瞳さん（ソフトテニス協会）

栗山由美子さん（パークゴルフ協会）

中山 公一さん（スポーツ吹矢協会）

令和4年度一般財団法人和寒町スポーツ協会特別賞



（前列左）

梅本 仁さん



表彰の様子

1月から「一般ごみ」 燃やせるごみ 燃やせないごみ 有料化が始まります



これまで「一般ごみ」を西和埋立処分場で処理をしていましたが、処分場を長く使うために「一般ごみ」のうち「燃やせるごみ」を愛別町にある焼却施設で処理を行うことにしました。

そこで1月からは新たな処理にかかる費用の一部を「指定ごみ袋を購入する」という形で町民の皆さまにご負担いただくことになりました。

5月から有料化とごみ分別に関する説明会を町内各地で開催し、多くの皆様が参加され理解を深めていただきました。そして10月からはごみ分別とごみ出しの試行を開始し、12月にはどのごみステーションでも正しくごみ出しが行われています。

町民の皆様にはこの間、ごみの減量化や徹底したごみ分別にご協力くださいましたことにお礼申し上げます。



1月からは指定のごみ袋で・・・

※「燃やせるごみ」は既に無料配布した指定ごみ袋又は取扱店（下記）で購入した指定ごみ袋で水曜日にし出してください。

※「燃やせないごみ」は取扱店（下記）で購入した指定ごみ袋で隔週金曜日に出してください。

※透明・半透明の袋で出されても収集できません。

※詳しくは、「ごみ分別の手引き」をご覧ください。



●指定ごみ袋の種類と販売価格

燃やせるごみ		燃やせないごみ
黄色 / 赤文字	黄色 / 赤文字	水色 / 黒文字
		
20 リットル	40 リットル	10 リットル
(10 枚)	(10 枚)	(10 枚)
600 円	1,200 円	600 円

●指定ごみ袋の取扱店

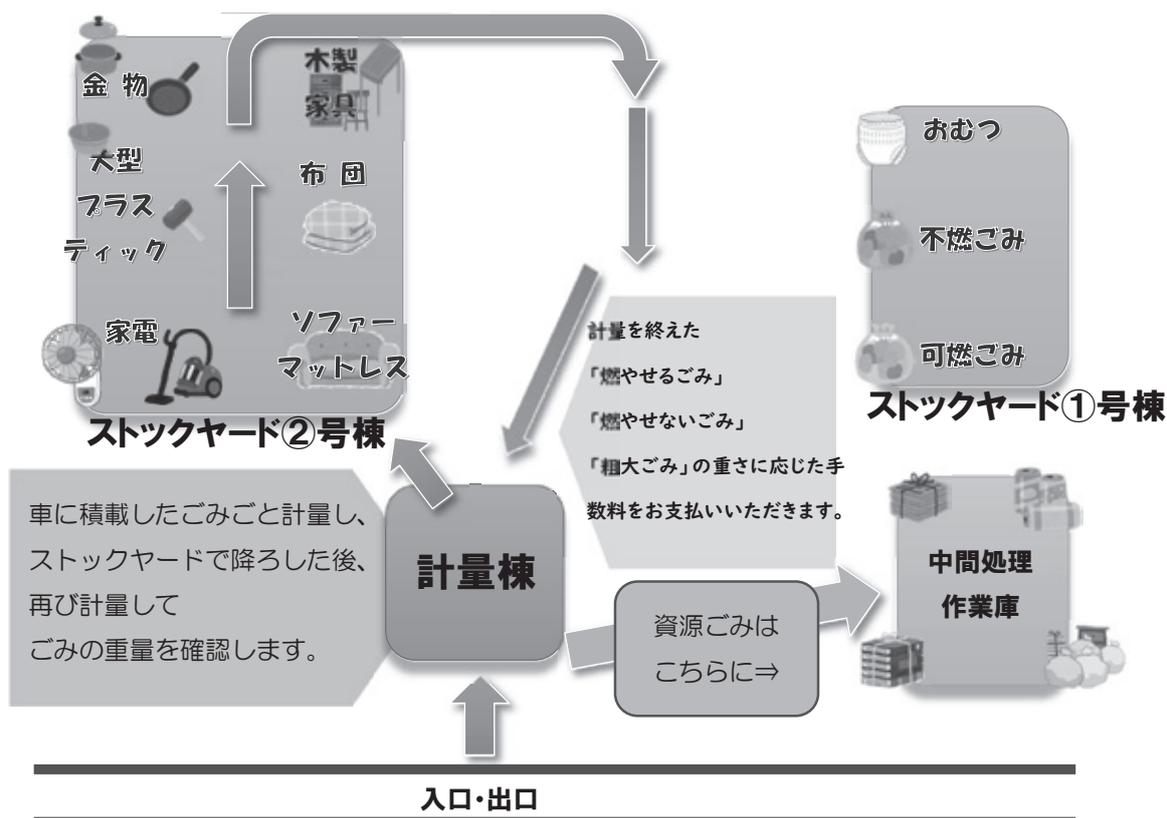
令和5年1月現在

住所	店名	電話	住所	店名	電話
南町	石上商店	32 - 2056	西町	ナカモリ美容室	32 - 2685
西町	元木文具店	32 - 3114	南町	ホクレンショップ	32 - 6011
北町	尙小林金物店	32 - 2032	西町	細野商店(尙)	32 - 2236
日ノ出	セブンイレブン和寒町店	32 - 6300	三笠	もとやストアー	32 - 2202
南町	ローソン和寒町店	32 - 2212	北町	セイコーマート和寒店	32 - 3301
西町	JA北ひびき和寒基幹支所 資材店舗	32 - 2440			

リサイクルセンターに直接搬入する場合

- 燃やせるごみ、燃やせないごみをリサイクルセンターへ持ち込む場合は、ごみの重さに応じて10kg当たり200円の手数料をリサイクルセンターが発行する納付書にて納付していただきます。
- リサイクルセンターへ直接搬入する際に、指定ごみ袋を使用していただく場合は手数料はかかりません。

リサイクルセンターの順路



一般ごみ有料化Q & Aの順路

Q：一般ごみの有料化とは？

A：ごみの排出量と費用負担を関連させることで、ごみ減量と資源化の推進が期待されます。ごみの分別等を行い、ごみを減らす取り組みをした人は負担が少なく、ごみを多く出す人は負担が多くなることで負担の実質的な公平化が図られます。道内で9割以上の自治体がすでに有料化を実施しています。

Q：有料化の対象とならないごみは？

A：・ビン、缶、ペットボトル、紙パック、容器包装プラスチックごみ
・段ボール、その他紙製容器、新聞紙、雑誌、雑紙、リターナブルビン（一升ビン・ビールビン）
・白色トレイ、発泡スチロール
・小型家電製品
・有害ごみ、危険ごみ
・廃食用油
・庭木、枝、草

Q：透明または半透明の買い置きしているごみ袋は、有料化になると使えなくなるのですか？

A：有料化の対象とならない品目（ビン、缶、ペットボトルなど）や燃やせるごみ、燃やせないごみをリサイクルセンターに持ち込む場合に使用することができます。

町政懇談会終了

住んでいて良かったと思えるまちへ

12 自治会で開催した町政懇談会は、町政運営に町民の皆さまの意見を反映することを目的に毎年開催しています。

今年は7月19日から8月19日までの期間で開催し、163名の方に出席していただきました。

懇談会では、地域の課題や町への要望など、多くのご意見・ご要望をいただきましたが、この誌面では、特に全町に共通するものについてご紹介します。

(Qは問、Aは回答説明です)

Q 昨年度や一昨年あらゆる行事が行えなかった。各自治会の裁量で自治会費を集めているので、戻したり減額したりというのはやはり難しいのか。

A 自治会の運営にあたり、自治会費だけの運営は難しいため町から交付金を交付しています。お金が余った場合、自治会費を戻し

てしまうと交付金をお渡ししている趣旨から外れてしまいます。多くの自治会から会費を戻したい、それに見合った交付金を受け取りませんとの意見が上がってきた時は、検討が必要と考えています。

Q 公営住宅の新築計画はあるのか。

A 今現在はありません。毎年入居される方が減ってきており、来年度以降の新築計画は上がっていません。

Q SLについて、公民館前に屋根も建てて維持費もかかっているが、せっかく塩狩峠に力をいれているのでクラウドファンディングなども利用して塩狩峠の方に移動出来ないか。

A 過去にも同じ意見がありました。当時移設には、4千万円かかるという試算でした。保存にも

それなりの費用がかかっており、塩狩峠周辺の方がもっと皆さんに喜んでもらえると思いますので、再度検討委員会にも諮ってみます。

Q 燃やせるごみを愛別町へ持っていくと、どれくらいで西和最終処分場が埋まってしまいますか。

A しっかりと分別を行っていたら、今後10年以上、西和最終処分場は使用できる見込みです。少しでも長く使えるようにごみの減量化や分別にご協力をお願いします。

Q 冬期間の除雪の問題について、最初に除雪に入るところは多く雪が寄せられ除雪する量が多く大変。もう少し工夫することはできないか。

A 除雪についてはご意見を多数いただいています。限られた

人員と時間でいかに効率よく出来るかを考えて除雪を行っていただいていますので、ご理解をお願いします。

Q 熊が出た時の情報をもっと詳しく教えてくれないと分からない。防災無線で何線何号でも分からない。看板でも立てて欲しい。

A 出没情報があった場合、現場を確認し、看板を設置していきます。インターネット上の「ひぐまつぶ」でも確認することが出来ます。民家が近い場合は訪問してお知らせしています。警察に協力いただく場合もあります。防災無線についても、詳細は控えて欲しいという方もいますので、現在の放送内容としています。

Q 今後の芳生苑はどうなるのか。

A 建設後、40年経過しており、立て替えなければなりません。入所される方が減り、また職員の確保が難しいため、規模の見直しが必要です。町として高齢者の皆さんが安心して暮らせるように、一生懸命考えています。

Q ゼロカーボンシティの取組みについてはどうなっているのか。

A 町は3月16日に宣言しました。脱炭素に向けて木質バイオマス燃料を使用した公共施設の暖房など進めてきました。今後、普段の節電等、地道な取り組みから町民の皆さんへ呼びかけていきます。

Q ホップについてどうしていくのか。

A 最初に作ったクラフトビールは評判がよく、売り切れました。選択肢を広げるクラフトビールは、とっかかりだと思っています。農家の皆さんの特産品にして欲しいと思っており、ホップを入り口として、大麦を作れるようにしたいと考えています。

活性化センターでの試験栽培を行っているホップについては、近隣ブルフリーにおいて、現在第2弾の和寒町産ホップを使ったクラフトビールを販売しております。また、同時に国産ホップの市場調査も進めており、需要なども判断しながら、今後の方向性を検討します。

Q 町民運動会については、今年はどうなのかな。個人的には感染が落ち着いたとしても難しいと思っている。

A 5月末に今年は見送りたいと7自治体から申し出あったため、中止としました。2つの自治会からはコロナがなくても出場できないとのことでした。スポーツ協会、スポーツ推進委員とも協議し、再度内容を検討していきます。

このほか、まちづくりのアイデアや行政に対するご意見・ご要望、地域の困りごとなどが寄せられました。

急を要するものや後日確認が必要になるものについては、自治会の皆さんや関係機関と協議し、処理状況を関係者や各自治会にお知らせすることとします。

町政懇談会に関するお問い合わせは、総務課情報管理係 (TEL 32-2421) までご連絡ください。

令和4年度 全国学力・学習状況調査結果について

令和4年4月19日、和寒小学校・和寒中学校において、令和4年度全国学力・学習状況調査が実施されました。この調査は、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証するとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的としています。調査の内容は、教科に関する調査（国語、算数・数学、理科）と生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査の2つです。本町の小中学校の結果は、全国平均と比較すると右記のとおりとなりました。

【平均正答率の全国との比較】

学校／教科	国語	算数・数学	理科
和寒小学校	上回っている	少し上回っている	上回っている
和寒中学校	上回っている	下回っている	少し下回っている

【国語】

小学校では、「知識及び技能」に関する「我が国の言語文化に関する事項」の正答率が全国平均を上回っており、その中の漢字の読み書きについては正答率全国平均を大きく上回っています。また、「思考力・判断力・表現力等」に関する「読むこと」の平均正答率が全国平均を若干下回っています。中学校の平均正答率も、全国平均を上回っています。特に、「知識及び技能」に関する「言葉の特徴や使い方に関する事項」の正答率が、全国平均を大きく上回っています。語句の意味や漢字に関する正答率も高い傾向にあります。



算数科の少人数指導（和寒小）



【算数・数学】

小学校では、「図形」領域の正答率が高く、「図形の意味や性質、構成」に関する設問は全児童が正解していました。また、「変化と関係」の領域は、正答率が全国平均を下回っています。中学校では、「関数」の領域の正答率が全国平均よりも低く、「数と式」の領域の「自然数を素数の積で表すこと」、「目的に応じて式を変形したり、その意味を読み取ったりして、意味が成り立つ理由を説明すること」の正答率も全国平均を下回っています。



数学の授業（和寒中）

【理科】

小学校では、「エネルギー」を柱とする領域の正答率が全国平均を大きく上回っています。観点別では、「思考・判断・表現」の観点が高く、特に、「実験で得た結果を問題の視点で分析・解釈し、自分の考えを記述する」設問の正答率が全国平均を大きく上回っています。中学校で比較的正答率の高かった領域は、「生命」を柱とする領域で、正答率の低かった領域は「エネルギー」を柱とする領域でした。

【児童・生徒質問紙】

全国と比較して小学校・中学校ともに肯定的な回答が多かった項目としては、「地域の行事に参加していますか」、「授業中に自分で調べる場面で、PC・タブレットなどのICT機器を使っていますか」、「将来の夢や目標を持っていますか」、「授業で自分の考えを発表する機会では、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表していましたか」などの設問があげられます。特に、地域行事への参加とICT機器の活用の項目は、昨年度に続き肯定的な回答が多く見られました。

また、「学校の授業時間以外に、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（平日・休日）」の設問が、全国と比較して、小学校・中学校ともに否定的な回答が多い傾向にありました。

この調査を受け、各学校でさらに分析を行い、不定着部分の学び直しや授業の改善など、学力の向上や学習習慣の定着へ向けた取組を進めていくこととしています。また、家庭学習の充実などについても、学校と家庭が連携して児童生徒の生活習慣を見直し、改善へ向けた取組を進めていきます。

年金あれこれ

～20歳になったら国民年金～

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等（国民年金第1号被保険者）は、国民年金に加入することが義務づけられています。

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。

20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きますのでご確認ください。令和4年4月以降初めて年金制度に加入する方には、これまでの年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されております。

ポイント 国民年金の

□将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

□老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金が、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と 「納付猶予制度」

年金保険料の支払い（月額16,590円）が難しいときは・・・

□「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

【対象】学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する方です。

□「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第12回 農業委員会総会

日時・場所	12月22日（木）午後1時30分	役場第2会議室
議件	1. 土地の現況証明 1件	2. 農用地の賃貸借の解除 13件
	3. 農用地の賃貸借 3件	4. 農用地の使用貸借 2件
	5. 農用地の売買 5件	



●農業振興施策に関する意見書を提出

11月29日（火）青塚会長と高原会長代理が役場を訪れ、令和5年度に向けた町農業振興施策に関する意見書を町に提出しました。

新型コロナウイルス感染症やロシアによるウクライナ侵攻の影響による農作物流通の減少、飼料や燃料等の高騰等での農業被害への対策、後継者・担い手育成への支援体制、農地対策など3項目14点についての対策を要望しました。

お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

地域おこし協力隊 **だより**

残り2か月となりました…!



塚本 麻里 隊員

新年明けましておめでとうございます！年が明けたと同時に、私が協力隊である期間も残り2か月となりました。

これまで2年10か月、発酵食の知識や技術を活かした教室や、和寒の地域資源を使った商品開発に取り組んできた中、おかげさまで、近隣の方の「和寒の麴屋さん」というお声もよくお聞きできるようになり、印象がついてきたことは大変嬉しく感じています。また、町民の方で「一度寄って見たかった」と甘酒（糀100%、ノンアルコール、ノンシュガー）をお求めにいらっしゃる方も増えありがたいばかりです。「友人に贈ったらとっても喜んでくれた」「Hakko Class.（ハッコークラス）の米麴で味噌を作ったらこれまで作ってきた中で一番美味しくできた」など様々にご感想を頂き、ひよっこながらも麴屋冥利に尽きるといったところです。

工房は本来お店ではないため立ち寄りにくいとは思いますが、平日は糀づくり等行い、仕入れ時以外はありますので、麴や甘酒のご相談がありましたら玄関先にはなりますがいつでもお受けいたします。また、在庫のある商品は販売可能なほか、観光案内所でもお求めいただけますので、「和寒からの手土産」としてもどうぞお使いください。

ここで、お問合せ・ご注文の多い米麴について改めてご案内させていただきます。

私のつくる米麴は、大きな機械や電気を使わず、昔ながらのせいろや天然木の室（おろ）、麴蓋（こうじぶた）を使い、すべて手作業でつくる、手間をかけた作り方をした生麴です。どうしてわざわざそのようにするのかというと、その方がこまやかに愛情をかけやすく、美味しい麴に育つからです。和寒へ来て、ひとりで醸す意義をそんなところに見出し発信しています。ほかの糀との違いはぜひ一度試して体感して頂ければと思います。

【米麴ご注文方法】

お電話にて、お名前、必要な量、使う用途、受渡希望日をお伝えください。

通常最短1週間でお渡し可能ですが、量の多い場合や他の注文との調整で遅くなる場合がありますので、受渡希望日が決まっている場合はお早目のご注文が確実です。

(090-3386-0290、平日9時～17時) ※今月の営業は1月16日(月)からとなります。

【米麴一覧】

種 類
オーガニック米（白米麴・玄米麴・黒麴）※無農薬・無化学肥料
和寒町産米（白米麴・玄米麴）
持込米（白米麴・玄米麴）

※原料高騰や諸経費・製造コストの値上がりにより、2023年1月より価格改定のため詳しい料金はお問合せください。



インターネット環境のある方はホームページにてより詳しいご案内をご覧ください。(右QRコード)

天然麴の通販 と 手作り発酵食教室

Hakko Class. 塚本 麻里

HP <https://tsuku2.jp/hakko-class>

TEL 090-3386-0290

FB <https://www.facebook.com/HakkoClass>

▲「いいね！」お願いします！



地域おこし協力隊 だより

和寒産カボチャを美味しく食べようの会



坂口 美洋子 隊員



11月は第1回目の『和寒産カボチャを美味しく食べようの会』が開催されました。みんな初めてなのに手際が良く上手に「ケーキ・サレ」が焼けました！！

カボチャの甘みやベーコン・玉ねぎの旨味、チーズのとろける感じが加わって美味しく出来上がりました。

第3回 和寒産カボチャを美味しく食べようの会

「カボチャのどら焼き」を作ります。和寒にどら焼きを焼くための銅板をもっている方がいらっしゃいまして、お借りして本格的などら焼き作り体験ができます。お楽しみに！！

日時 1月22日(日)

場所 公民館(調理実習室・町民室)

午前 9:00～12:00 料理教室/参加費 300円/定員 5名

料理内容 カボチャのどら焼き



当日は銅板の上で焼きます。

熱の伝導率がいいので、

美味しく焼き上がります。

※料理教室の持ち物 エプロン・三角巾・手拭き

※料理教室は小学生が参加する場合は、必ず保護者と一緒に参加をお願いします。

※料理教室に参加された方はレシピをお渡しします。また試食会の参加料は頂きません。

午後 13:00～14:00 試食会/参加費 300円/定員 10名

※試食会はどなたでも参加可能です。最後にアンケートにご協力をお願いします。

申し込み(連絡先) 090-5224-9814 / melon-owner@outlook.jp (坂口美洋子まで)

まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～



11/10
(木)

はじめての古文書教室

公民館では、北海道立文書館の文書専門員 石川淳氏を講師に公民館講座「はじめての古文書教室」を開催し、14名の参加がありました。

前半は古文書の基礎について学び、後半は和寒町に関する古文書の解読を行いました。参加者は難しい漢字や慣れない言葉遣いに苦労しながらも最後まで真剣に取り組んでいました。

仲間作りとコミュニケーションについて学ぶ

新就業者・青年のつどいでは、佐藤貴晶さん（消防和寒支署勤務）を講師に「チームワークとコーチング」についての講演をしていただきました。講演には町内で働く若者18名が集まり、チームの仲間が共通の目標を持ち、お互いがオープンにコミュニケーションをとれる環境を作ることが大切だということ学びました。



11/18
(金)

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～1月16日(月) 締切 (1月以降の試験も随時受け付けております。)	1月22日(日)・23日(月) 会場：旭川 いずれかの1日を指定できます。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

令和5年度新入学児童について

令和5年度は、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた11名のかたが和寒小学校への新入学を迎えますのでお知らせいたします。

令和5年度 新入学児童 11名 (男4名 女7名)



健康メモ

子どものスマホ依存いぞん

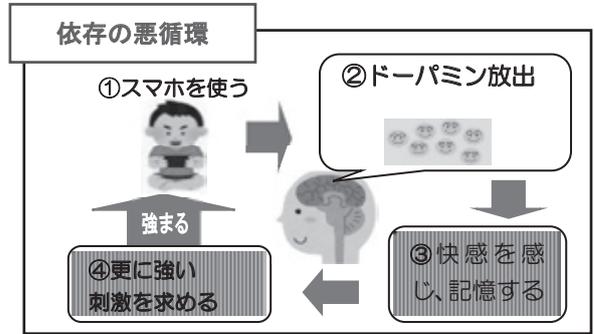
【スマートフォン利用はいつから?】

スマートフォン(スマホ)を利用している子どもは小学生40%、中学生74%、高校生98.5%となっており、年々低年齢化してきています。(内閣府R3年度青少年のインターネット利用環境実態調査報告書)

【スマホ依存が起こる理由わけ】

ヒトは「ドーパミン」という快感物質が脳から出ることによって、「嬉しい・楽しい」という気持ちや意欲が沸きます。

スマホの刺激は、例えば薬物やアルコールより素早く反応し脳からドーパミンが出ます。繰り返しの刺激で、更に強い刺激を求めようになり、依存が強まっていきます。



【脳へ影響】

スマホの依存状態が続くことで、「考える」「集中する」「人を思いやる」といった人間らしい脳の機能が弱まってしまう。



思考と行動の変化

- スマホのことが頭から離れない
- 手元がないと不安になる
- 充電がないと不安になる
- 自分でやめることが難しい
- 食事や睡眠より優先する
- 勉強などに集中できない、意欲が沸かない

生活への影響

- ▲ 朝、起床できない(夜遅くまで起きている)
- ▲ 遅刻・欠席・居眠りが増える
- ▲ 食事や他の遊びへの興味が薄れる
- ▲ 感情のコントロールがしづらい
- ▲ コミュニケーションがとりにくい
- ▲ 学習意欲や成績が下がる

【他国の対応】

日本にはまだスマホ等に関する具体的な規制はなく、自治体(香川県では条例作成)や保護者に任せられていますが、スマホ依存による問題の深刻性から政府主導で規制に取り組んでいる国もあります。

- 韓国: 強制的シャットダウン制度(16歳未満は0~6時までオンラインゲームにアクセスできない)等
- 中国: オンラインゲームに関する規制(13歳未満は1日最大1時間まで。13歳~18歳まで最大2時間)等

【依存にならないために】

スマホは便利で生活に欠かせませんが、使い方を誤ると日常生活に支障がでたり、トラブルに巻き込まれる危険性があります。「上手に操作できること」と「適切に使えること」は別です。安易に子ども任せにするのではなく、親が危険性を認識し子どもの使用に責任を持つことが大切です。

①親子で確認

スマホによるキケンやトラブルを知り、事前に回避の方法を一緒に確認

②スマホの管理やフィルター



③家庭のルール作り

- 時間 □ 場所
- 使い方 など

④ルールを破ったときの対応



⑤スマホ以外の充実

家族と一緒にできること、自分の好きなことをみつけ、時間を作る

図書館へいこう!

話題の新着本

『教誨』 柚月 裕子 / 著

遠縁の死刑囚・響子の身柄引受人に指名された香純と母は、刑の執行後、遺骨を受け取った。香純は、「約束は守ったよ、褒めて」という響子の最期の言葉の真意を探り始め…。女性死刑囚の心に迫る本格的長編犯罪小説!



『ギフトッド』 藤野 恵美 / 著

国内トップの大学を卒業し一流企業に就職したものの退職、現在はフリーランスの翻訳者として暮らす凜子。姪の中学受験に伴走することになった凜子は、周囲の期待にうまく応えられなかった自分の半生を振り返り…。



『息をつめて』 桂 望実 / 著

誰かと親しくならないよう、次々と仕事を変え、住まいも転々と変え、都会の片隅でひっそりと暮らしていた50歳の麻里。ある事件を発端に、秘密を抱えた女が決意する、愛憎の果てにあるものは。



『グッドナイト』 折原 一 / 著

アパート「メゾン・ソレイユ」に入居しているのは、眠りに問題を抱える人ばかり。ぐっすり眠れるなら、死んでも構わない!? “騙りの名手”の企みを堪能できる連作短編集。



『秋雨物語』 貴志 祐介 / 著

秋雨の降る日には触れてはいけない世界の歪みが姿を現す…。奇妙な宿命を背負った男が語る「餓鬼の田」をはじめ、作家が体験した超常現象の記録「フーグ」など、全4編を収録。現代ホラーの第一人者が贈る暗黒奇譚集。



『秋麗 東京湾臨海署安積班』 今野 敏 / 著

かつて特殊詐欺の出し子だった戸沢の遺体が発見された。遺体が見つかる前日に彼と一緒にいた釣り仲間の猪狩と和久田に安積警部補が話を聞きに行くと、ふたりとも何かに怯えた様子で…。



『失踪願望。』 椎名 誠 / 著

後遺症、進む老い、進まない原稿、募る一方の失踪願望。78歳の椎名誠のサイアクときどきサイコウの、ある1年の記録。「新型コロナ感染記」も収録。



『連鎖』 黒川 博行 / 著

失踪した食品会社社長が遺体で見つかった。経営に行き詰まった社長の服毒自殺。最初は誰もがそう考えていたが、ひとりの死から、闇に沈んだ複数の犯罪が浮かび上がり…。本格警察小説。



『旅行鞆のガラクタ』 伊集院 静 / 著

ヤンキースタジアムのレインコート、三峽下りの川原の三峽石、歓喜の丘のマツカサ、ナイロビの木工職人の椅子…。作家・伊集院静が旅先から持ち帰ってきた品々への思い出を綴るエッセイ集。



今月のBEST本 (11月の貸出回数上位本)

『私だけ年を取っているみたいだ。』 水谷 緑 / 著

統合失調症の母、家庭に無関心な父、特別扱いされる弟、認知症の祖父。ゆいは幼稚園のころから、買い物・料理・そうじ・洗濯など、家族の世話を一手に担っていて…。ヤングケアラーの実録コミック。

図書館福袋

6日から数量限定で、幼児・小学生向け福袋(テーマ別おすすめ本セット)を用意しています。お楽しみに!読み終わりましたら、ご返却をお願いします。



戸籍の窓

■人の動き	11月末現在		
人口	3,006人	(△8人)	
男	1,432人	(△4人)	
女	1,574人	(△4人)	
世帯数	1,529戸	(△3戸)	
	()は前月比		
出生	1人	死亡	4人
転入	2人	転出	7人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん おとうさん・おかあさん 住 所
 阿部 晴真^{はるま}くん 優太さん・彩子さん 北 原

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年齢	住 所
林 眞留子さん	91歳	芳生苑
伊藤 博司さん	88歳	西 町
有元 毅さん	87歳	三 笠
千葉 英治さん	98歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

(お申し出順)

和 寒 町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
有元 喜恵子さん (三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
11月 526件 計 686万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際して
林 隆 則さん (三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
伊藤 キミ子さん (西町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際して
有元 喜恵子さん (三笠)
- ▼10万円 亡父の葬儀に際して
千葉 隆さん (三笠)

芳生苑・健楽苑

- ▼10万円 亡母の葬儀に際して
林 隆 則さん (三笠)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際して
伊藤 キミ子さん (西町)

= 寄贈 (芳生苑・健楽苑) = (野菜・タオル他)

- ▼仲野郁子さん (南町)
- ▼高橋子や子さん (中和)
- ▼高原成徳さん (北原)
- ▼荒木定夫さん (川西)
- ▼下司妙子さん (三笠)
- ▼佐伯小枝子さん (三笠)

士別警察署かわら版

緊急通報は110番、 詐欺電話が来たら「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく教えてください。

警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番する場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

110番通報時に音声だけでは状況が分からない場合等、スマートフォンから現場の状況等の動画や静止画像の提供をお願いする場合があります。

110番アプリは、聴覚や言語に障がいがある方など、音声による110番通報が困難な方が、スマートフォン等を利用し、文字で警察に緊急通報するシステムです。

110番アプリを利用するためには、事前に専用のアプリをダウンロードする必要があります。音声による110番通報が可能な方は電話での110番通報をお願いします。

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望、詐欺電話が来たら「#9110」をご利用ください。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

11月中交通事故状況 (11月末現在)

発生件数	人身	0件 (0件)
	物損	8件 (59件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (0人)	
道内での死者	13人 (109人)	

()内は令和4年累計



HELLO BABY

はじめまして、『せな』です。

私にはお兄ちゃんがいる、転んで泣いた時には踊ったり面白い顔をしてよく笑わせてくれるの。

最近、お気に入りの音楽が流れると体を揺らして上手に踊ることもできるよ。

たまに人見知りもしちゃうけど、皆さんよろしくね！

田上 ^{せな} 汐那 ちゃん 《R4. 1. 13生まれ》

南町 おとうさん 田上 圭太さん
おかあさん 真弓さん

リサイクルアイデア作品・地球環境保護ポスター 入選者決定

クリーンタウンわっさむでは、子どもたちがごみ減量やリサイクルに関心を持ち、家族と一緒に考えていただくことを目的に、リサイクルアイデア作品を募集しました。

今回は14点の作品が集まり、審査の結果、次のとおり入選者が決定し町民文化祭で展示しました。

リサイクルアイデア賞

(敬称略)

- | | | | | |
|--------|------|-------------|-----|-------|
| 小学1年の部 | 最優秀賞 | 平崎 慧人 | | |
| 小学3年の部 | 優秀賞 | 笠嶋 蓮心 | | |
| 小学4年の部 | 最優秀賞 | 福川 泰正 | 優秀賞 | 塚崎 颯杜 |
| | 努力賞 | 高岡 思惟・平崎 昂生 | | |
| 小学5年の部 | 最優秀賞 | 福本あずき | | |
| 小学6年の部 | 優秀賞 | 平崎 柑名 | | |

地球環境保護ポスター

- | | | | | |
|--------|------|-------|-----|-------|
| 小学2年の部 | 最優秀賞 | 菊地 雅也 | 優秀賞 | 吉田有里柳 |
| 小学3年の部 | 優秀賞 | 今野 知夏 | | |
| 小学4年の部 | 最優秀賞 | 大瀬 幸帆 | 優秀賞 | 五十嵐俊哉 |
| 小学6年の部 | 優秀賞 | 今野 陽菜 | | |



※応募が1人の学年があるため、その場合は作品がどの賞にふさわしいかを審査して決定しました。

みんなの「夢」がタクシーに



12月5日(月)和寒小学校で、(株)士別ハイヤー和寒営業所が行う「夢ステッカーイラストコンテスト」の表彰式が行われました。このコンテストは、タクシーに親しみを持ってもらおうと、「将来の夢」をテーマとして、小学生を対象にかぼちゃの形で車両に貼るイラストを募集したもので、「お医者さんになりたい」など12名の作品が入賞しました。入賞した作品は、令和5年11月までタクシーの歩道・助手席側に4作品を掲示し、4カ月ごとに交換しながら町内を走行します。



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

