

広報わっさお お知らせ版

2023. 4. 5 発行
NO. 341

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての方が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

町立診療所からのお知らせ

町立診療所、4月の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科 外科						1 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科						
午前	内科 外科	3 安孫子 山下	4 安孫子 山下	5 安孫子 水間	6 安孫子 水間	7 安孫子 水間	8 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	山下	水間	水間	水間	
午前	内科 外科	10 安孫子 山下	11 安孫子 山下	12 安孫子 山下	13 安孫子 山下	14 安孫子 山下	15 山下 (内・外科)
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	17 安孫子 山下	18 安孫子 山下	19 安孫子 山下	20 安孫子 山下	21 安孫子 山下	22 山下 (内・外科)
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	24 安孫子 山下	25 安孫子 山下	26 佐々木 山下	27 佐々木 山下	28 佐々木 山下	29 祝日 (昭和の日)
午後	内・外科	安孫子	山下	佐々木	佐々木	佐々木	

※4月5日(水)～7日(金)は、山下院長が不在のため外科診療は出張医(水間医師)です。
※4月26日(水)～28日(金)は、安孫子副院長が不在のため内科診察は出張医(佐々木医師)です。
※診療所の開錠時間は午前8時です。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無料

0120-200-714

24時間 年中無休/通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください

■町立診療所まで (Tel32-2103)

未使用のおでかけハイヤー利用券の交換は4月28日まで

令和5年3月末までに使用しなかった「おでかけハイヤー利用券」は4月から使用できません。

保健福祉センターか、役場お客さま窓口へお持ちいただくと、返還分のハイヤー券の代金を払い戻すことや、4月からのハイヤー券と交換することもできます。(代金返金をご希望の場合は振込口座の分かるものが必要です)



●期限 4月28日(金)

■保健福祉課福祉係 (Tel32-2000)

4/12.14
(水・金)

公民館講座「児童向けダンス教室」開催

ダンスって楽しいですね！みんなで一緒に踊って笑顔で汗をながしましょう！
未経験でも大丈夫！だれでも楽しんで踊れる内容になっていますので、お気軽にお申込みください。

- 対象 小学1年生～6年生、中学1～3年生
- 日時 4月12日(水) 午後4時30分～午後6時
4月14日(金) 午後4時30分～午後6時
※どちらか1日の参加も可能です。
- 場所 公民館 1階 控室
- 内容 ダンスの基本的な動きや簡単な振付けをレクチャー
HIPHOPの音楽に合わせて踊ります
- 講師 佐久間 雛々 氏
- 参加費 無料
- 申込 右記のQRコードまたは公民館窓口まで
- 持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物



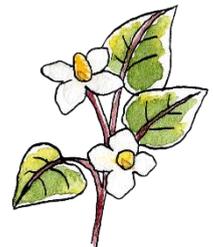
■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

4/16
(日)

ドクダミ湯で肌トラブルゼロへ

保養センター4月の変わり湯は「ドクダミ湯」です。
ドクダミは、日本三大薬草の一つでお茶としても人気があり、お風呂に入れると湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。
ぜひ、ドクダミを入れたお風呂をお楽しみください。

- 日時 4月16日(日)
午後4時30分～午後9時30分
- ※土日はサウナも利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

4/17
(月)

春の火災予防運動

4月20日(木)～30日(日)までの11日間、「令和5年春の全道火災予防運動」がはじまります。空気が乾燥し強風が吹くなど火災の発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分に注意し、火災の無い安心・安全な町づくりにご協力ください。

「令和5年春の全道火災予防運動」の一環として、4月17日(月)に消防団員が消防車で火災予防の広報を行います。火災とお間違いになりませんようお願いします。

【統一標語】 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

- 日時 4月17日(月) 午前9時～



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

4/18
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時: 4月18日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所: 保健福祉センター
- 申込方法: 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先: 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料: 無料
- その他: 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

手話奉仕員養成講座を受けてみませんか？

日常会話を行うのに必要な手話を習得するための講座を開催します。

手話に興味を持っている方、手話を習ってみたいと思っている方は、ぜひこの機会に習ってみませんか？

- 場 所 名寄市総合福祉センター 視聴覚室
名寄市西1条南12丁目
- 時 間 5月11日(木)～11月13日(月)
毎週月曜日、木曜日 午後7時～午後8時30分(全51回)
- 受講料 無 料
(テキスト代は自己負担)
- 申請先 保健福祉センター



手話奉仕員とは…

聴覚障がい等を持たれている方の日常的なコミュニケーションを支援し、奉仕する人のことを言います。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

楽笑(らくしょう)体操教室

「転ばない・疲れにくい」身体を保つために、簡単で楽しく運動できる体操教室です。見学や体験もできますので、お気軽にご参加ください。

- 対 象 65歳以上の方
- 日 時 月2回(木曜日)
午前の部 午前9時30分～午前10時45分
午後の部 午後1時30分～午後2時45分
4/13、4/27、5/11、5/25、6/8、6/29、7/13、7/27、
8/10、8/31、9/14、9/28、10/12、10/26、11/9、11/30、
12/14、12/28、1/11、1/25、2/8、2/22、3/14、3/28
- 場 所 保健福祉センター
- 内 容 健康相談、血圧測定、歌体操、筋力アップ運動
- 持ち物・服装 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物



■地域包括支援センター (Tel.32-2000)

目指そう！ごみのないきれいなまちづくり

町民の皆さまには地域美化活動として、自治会や団体で清掃活動に取り組んでいただき、これまでの活動に感謝申し上げます。

環境衛生係では、各自治会や団体等でごみ拾いを実施する場合、火バサミの貸し出し、ゴミ拾い終了後ごみの回収を行いますので、事前にご連絡ください。

事前にご連絡いただいた場合は、ごみ処理料金はかかりません。透明または半透明のごみ袋でごみ拾いをお願いします。

これからも、ごみのないきれいなまちづくりにご協力をお願いします。

■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)



和寒町議会議員選挙

4月23日(日)は和寒町議会議員選挙の投票日です。私たちの暮らしにつながる大切な選挙です。自分でよく考えて、棄権することなく大切な1票を生かしましょう。

立候補届出の状況については4月18日(火)午後5時以降に防災無線でお知らせします。

投票が行われる場合は、4月19日(水)から期日前投票をすることができます。

投票所入場券の発送は4月18日(火)を予定しているため、お手元に入場券が届いていなくても期日前投票ができることをお知らせします。



■選挙管理委員会事務局 (Tel.32-2421)

和寒町高齢者バス乗車証の交付

町営バス路線以外の区域で道北バス株式会社が運行するバスを利用されている方に、バス運賃の割引が受けられる乗車証を交付しています。

①対象となる地域

道北バス株式会社が運行する国道40号線沿いの三笠南自治会・恵みヶ丘自治会・東山自治会・中和自治会（ただし、町道20線道路及び21線道路間の1号道路と2号道路の間）内に居住する高齢者等となります。

②乗車証の利用できる範囲

最寄りの停留所から和寒バスターミナルまでの区間となります。

③対象者

- ・令和6年3月31日までに70歳以上になる方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方

対象となる方で利用を希望される方は保健福祉センター窓口にて手続きをお願いします。

■保健福祉課福祉係（TEL32-2000）

町議会動画を配信

町議会では、町民に開かれた議会を目指し、議会からの情報発信・情報公開を積極的に行うため、インターネットによる議会動画を配信しています。

●内 容 令和5年第1回町議会定例会一般質問

- 視聴方法 <https://www.town.wassamu.hokkaido.jp>（和寒町HP）のページをご確認のうえ、ご視聴ください。（YouTubeのチャンネル内で配信しています。）

■議会事務局（TEL32-2436）

中和ダム警報サイレン

例年、4月末から5月には、融雪水により剣淵川の水位が上昇します。

中和ダムの管理規定では下流の河川水位が急激に上昇する恐れがある場合は、ダム地点から道道和寒鷹栖線の和寒橋下流でワッカウエンナイ川と合流する地点までの地域に対して、警報のサイレンを鳴らし警報者により周知します。

●河川の急激な増水が予想される例

次の場合、警報サイレンを鳴らしますので、中和ダムがある剣淵川流域の住民の方々はもとより、剣淵川に近づくことがある皆さんには警報の意味をご理解いただき、事故が起きないように十分注意をお願いします。

- ①4月末から5月の融雪時期
 - ②長雨や集中豪雨などによりダムの町水量が急激に増えたとき
- ※サイレンは55秒間鳴り、5秒休みが9回続きます。

●警報用のサイレンは次の場所に設置されています。

- ①和寒町字中和20線9号 中和ダム操作室
- ②和寒町字中和20線5号 旧消防第3分団詰所
- ③和寒町役場（消防サイレンを兼用）



■詳しくはてしおがわ土地改良区 事業第3課【滝上・佐藤（雄）】まで（TEL0165-29-7177）

運転免許証の更新時講習は有効期限内に

運転免許証の更新時講習は、運転免許証の有効期限内に終えなければなりません。

住所地の警察署（和寒町民の方は士別警察署）で運転免許証の交付（後日交付）を受ける場合は、事前に警察署で更新手続きを行い、更新時講習を受講してください。

70歳以上の方は、事前に高齢者講習を受けなければなりませんので案内がありましたら、早めに自動車学校に予約をしてください。

入院等で期間内に手続きができないときは、警察署に問い合わせでご確認ください。

● 4月～6月の運転免許更新時講習日程

【優良運転者講習（30分間）】

・和寒町民センター会場

5月10日（水）18:00

・士別市民文化センター会場

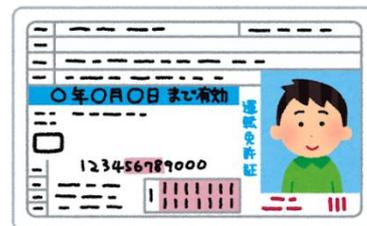
4月6日（木）午後1時 4月13日（木）午後6時

5月11日（木）午後1時 5月18日（木）午後6時

6月8日（木）午後1時 6月15日（木）午後6時

・剣淵町民センター会場

6月7日（水）午後6時



【一般・違反・初回 運転者講習】

・士別市民文化センター会場

一般運転者講習（1時間）	違反運転者講習（2時間）	初回更新者講習（2時間）
4月13日（木）午後7時	4月12日（水）午後1時	4月6日（木）午後2時
5月18日（木）午後7時	5月11日（木）午後2時	6月8日（木）午後2時
6月15日（木）午後7時	6月14日（水）午後6時	

■詳しくは士別地区交通安全協会連合会（士別警察署内）まで（Tel23-0110）

北海道がん対策推進委員会の委員募集

道では、がん対策の推進を図るため、北海道がん対策推進条例（平成24年北海道条例第10号）に基づき「北海道がん対策推進委員会」を設置しています。

委員会委員のうち、がん患者またはがん経験者である委員を、道民の皆さんから公募します。

【応募要領】

1. 公募人数 1名（がん患者またはがん経験者）
2. 委員任期 委嘱の日から2年間（予定：令和5年6月～令和7年5月）
3. 業務内容 がん対策の推進に関する重要事項の調査審議
4. 報酬等 委員会に出席した場合に、道の規定に基づき報酬及び旅費をお支払いします。
5. 応募資格 がん患者またはがん経験者で、次の条件をすべて満たす方
 - ① 北海道に居住する満20歳以上の方（性別問わず）
 - ② がん対策について幅広い見識と関心を有している者で、北海道がん対策推進委員会に出席できる方（オンラインもしくは札幌市内で年数回開催予定）
 - ③ 国または地方公共団体の議員及び職員以外の方
6. 応募方法 提出書類
 - ① 北海道がん対策推進委員会委員応募用紙（指定様式以外は不可）
 - ② 作文 テーマ「これからのがん対策に必要なもの」
800字以内
（参照様式を利用するか、A4サイズの任意様式）※パソコン作成可
※提出書類の様式は、北海道のホームページ、道庁保健福祉部健康安全局地域保健課で配付しています。
7. 提出方法 郵送、電子メールで提出または道庁保健福祉部へ直接持参
8. 応募期間 4月24日（月）まで
9. 選考方法 選考委員会において、応募用紙記載内容（がんに関わる体験談やこれまでの社会活動、年齢など）及び作文により総合的に判断します。選考結果は全員にお知らせします。

■詳しくは北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係まで（Tel011-231-4111）