

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2023
(令和5年)

4月

No. 821



3月10日 利寒中学校卒業式



3月17日 利寒小学校卒業式

町政執行方針 和寒町長 奥山 盛

新型コロナウイルスの感染拡大から3年が経過し、これまで、医療や福祉、教育、農林業、商工業なども含め、全ての町民の皆さまには感染症対策への多大なご理解とご協力をいただきましたことに、改めて心から感謝とお礼を申し上げます。

依然として続く地域の人口減少問題に加え、この3年間はコロナ禍による地域経済の疲弊もあり、行政を取り巻く環境は一段と厳しさを増しておりますが、こうした中で、令和3年度からスタートした「第6次総合計画」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、「安心して暮らすことのできるまちづくり」「産業育成に力あるまちづくり」「人が輝くまちづくり」の3つの重点目標に沿って取り組みを進めてきたところであり、今後、様々な課題を解決する施策を着実に実行すること、町民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりを全力で取り組む所存であります。

令和5年度は、各種事業を実施してまいります。

源の確保に困難を極め、結果として各基金から5億5千万円を超える貴重な財産を取り崩さざるを得ない状況となりました。今後、あらゆる経費の節減はもとより、各種事業の大胆な見直しなど、人口規模に見合った財政規模にしていくため、大きな改革を実行する覚悟で町政運営にあたってまいります。

(当初予算の金額や一般会計の内訳については3ページで、今年度の具体的な事業については4ページから一覧でご紹介していますのでご覧ください。)



第25回全日本玉入れ選手権

執行方針の全文については、誌面での紹介は省略しますが、ご希望の方には冊子をお渡ししますので、総務課庶務係までお申し出ください。

教育行政執行方針 和寒町教育委員会

和寒町教育委員会では、「第6次和寒町総合計画」や「教育大綱」を踏まえ、教育・文化・スポーツの振興を図るため、関係機関、団体等との連携に努め、「未来を拓く 心豊かなまちづくり」の実現に向け、町民の皆さまの期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

学校教育においては、
①自立した生き方を支える基本的な資質・能力と実践的な力を培う教育

②思いやりや豊かな心をはぐくみ、健やかな心身を育てる教育
③学習環境の充実
の3つを重点施策に、

社会教育・文化活動においては、
①家庭・地域の教育力の向上への支援と充実
②社会教育活動の充実

③社会教育推進と文化振興のための基盤整備
の3つを重点施策に位置づけ、取り組んでまいります。



小学生農業体験の様子

今後も、関係機関や諸団体と連携を密にし、協働の町、和寒を支える人づくりの実現と教育の振興に最善の努力をしてまいります。

令和5年度 和寒町の予算

総額64億7,499万円

前年比925万円減(0.14%減)

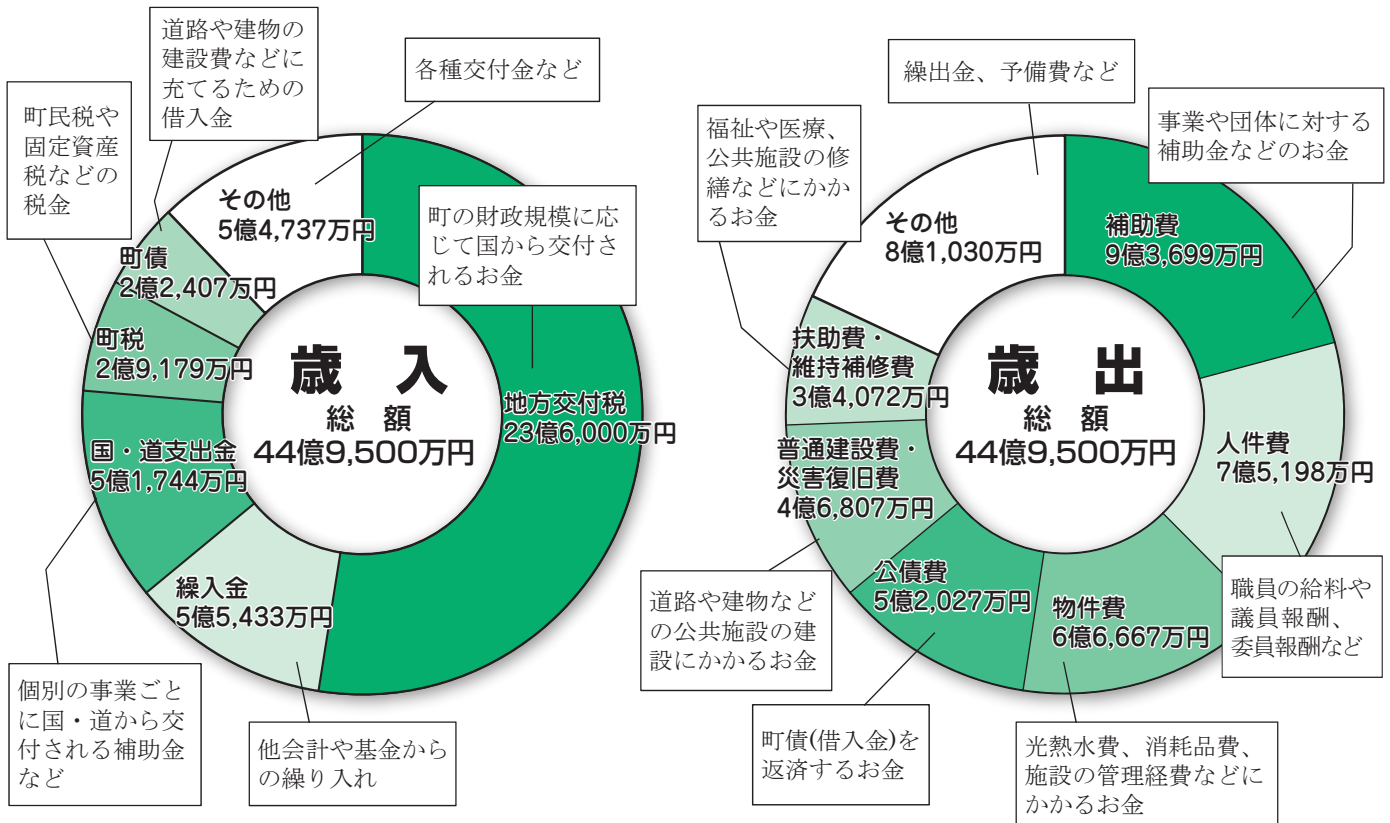
※万円未満四捨五入で計算しています



繰越事業費 3,694万円

令和4年度の予算を繰り越して令和5年度
 に実施する事業費
 ※令和5年2月28日現在の繰越事業費です

一般会計の内訳



※歳入歳出ともに「その他」で端数調整をしています

令和5年度 和寒町の主な政策

◎新規事業
●拡充事業



安心して暮らすことのできるまちづくり



◎生活環境

(単位：千円)

住環境	公営住宅営繕	公営住宅屋根塗装 (5棟19戸)	20,750
	公営住宅等改修	公営住宅解体 (若草団地3棟10戸)、団地内道路新設 (あかしや団地)	62,580
	●定住促進	町有地区画整理	800
衛生環境	下水終末処理場施設設備改修	下水道終末処理場の改修 (電気設備、機械設備)	101,000
	浄化槽水質保全補助	戸別合併浄化槽の適正な維持管理のための環境保全補助	2,394
	下水汚泥農地還元	汚水汚泥施設維持管理、下水汚泥の運搬、パーク購入	5,463
ごみ処理	ごみ有料化	可燃・粗大ごみ処理・ごみの減量化	17,823
	廃棄物処理施設整備	廃棄物処理施設運営管理 リサイクルセンター浄化槽設置・屋根塗装	47,303
消防救急	救命サポート	救命講習の普及、公共施設、民間事業所へのAED維持費用	1,412
防災	河川改修	町管理河川の改修整備	1,750
	備蓄資材整備	防災資器材借上げ、非常食の更新	6,423
生活安全	交通安全広報活動街頭啓蒙指導	学校との連携、交通安全指導員活動、高齢者運転免許証自主返納	1,767



交通安全の集い



リサイクルセンター
(計量棟)

◎社会福祉

児童福祉	にれっこ祝金	新生児一人につき10万円贈呈	2,000
	保育料軽減	0~2歳児の保育料無償と3~5歳児の副食費助成	7,986
	わっさむ健やかこども医療費助成	高校生までの入院医療費を全額補助	10,118
	子育て特別支援給付金支給	ひとり親家庭の生活の安定を図る	960
	放課後児童対策	留守家庭児童の健全育成指導の推進	6,029
	子育て支援センター (子育てサロン) 運営	育児相談、遊びの場の提供	2,846
高齢者福祉	成年後見センター運営	成年後見制度、日常生活手続きの支援	2,119
	保健と介護予防	通いの場などへの積極的関与や個別訪問等の支援	2,030
	なごやかサロン支援	住民の集いの場 (サロン) の運営補助	612

高齢者安心見守り通報装置整備	緊急通報装置の設置・維持管理	527
老人クラブ活動支援	老人クラブ連合会活動補助	715
高齢者事業団運営支援	高齢者事業団運営補助	1,800
お出かけハイヤー支援	高齢者の日常生活充実のため、75歳以上のハイヤー初乗り運賃に助成	2,486
ふれ愛住宅補助	高齢者・障がい者住宅改修、バリアフリー改修費用補助	1,200
除雪支援	除雪が困難な高齢者に対する費用助成	3,814
介護サービス利用者負担軽減	訪問・通所介護サービス利用者負担軽減	1,560



保育所発表会



町民植樹祭



特産品販売会

心身障がい者(児)福祉	障がい者(児)地域生活支援	地域生活支援拠点の整備、運営	3,127
	障がい者(児)自立支援給付	身体・知的障がい者(児)への支援給付	130,841
	重度心身障がい者等医療費助成	重度心身障がい者の医療費補助	9,045
	社会福祉施設等交通費助成	社会福祉施設利用者への交通費補助	1,512
	腎臓機能障がい者通院交通費助成	人工透析治療のための通院費補助	624
地域福祉活動	社会福祉協議会運営支援	社会福祉の向上を推進する活動への支援	11,029
	高齢者等見守り支援	在宅高齢者の生活や心身状況の確認を行い、自立した在宅生活の継続を支援	240
社会保障	介護従事者等資格取得支援	介護職員等の資質向上を図るための研修受講費用を補助	300
	介護従事者等確保推進	介護職員の家賃助成、事業所へ就業応援金・人材募集助成	1,075
	芳生苑健康苑指定管理	芳生苑・健康苑の管理運営	150,000
	◎ふくしのまちづくり基本構想等策定	本町のふくしの多様なニーズに対応した複合的な機能について取り組むべき分野や優先順位を検討・整理する基本構想、中核となる福祉施設の基本計画等の策定	22,500

◎保健医療

保健	わっさむ子ども健診(にれっこ健診)	小学5年生と中学2年生を対象にした健診及び保健指導	415
	不妊治療費助成	一般不妊治療、人工授精、特定不妊治療費用補助	540
	がん検診総合推進	胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん検診等の受診勧奨と受診機会の確保	8,562
	基本健康診査等健(検)診	基本健診、エキノコックス症血液検査などの助成	1,966
	予防接種費用助成	定期・任意予防接種、B型肝炎等予防接種費用の助成	7,405
	妊産婦ケア	妊産婦の健康診査に対する助成	823
	健康医療相談「健康あんしんダイヤル24」	健康や医療について、24時間、年中無休の電話相談サービス	902
医療	広域救急医療	上川北部及び上川中部の広域医療圏負担金、3次救急の日赤負担金	1,789
	医療機器整備	臨床化学自動分析装置更新	8,800

◎基盤整備

水資源・水利	漏水調査	水資源の保持と適正な給水を行うための漏水調査	2,200
	町道バリアフリー化推進	若草南2丁目通り	38,000
道路網整備	町道改修整備	主要道路の改修、橋梁点検、修繕	98,400
	大通り除排雪支援	大通り除排雪に係る経費を助成	3,006
雪対策	町道除雪	町道の除雪、排雪	87,320
	地域公共交通存続支援	JR塩狩駅維持費用他	6,050
公共交通	町営バス運行	路線バス運行業務委託	13,106



産業育成による活力あるまちづくり



◎産業振興

農 業	担い手出会い交流支援	農業、商工業後継者等を対象に出会いふれあい交流ツアーを開催	700
	新規就農対策	就農奨励、新規参入、受入農家支援、生活支援補助	2,252
	土づくり対策	パーク原料の供給施設運営管理	8,805
	経営継承・発展支援	後継者が経営を継承し、発展させるための取組を支援	2,000
	有害鳥獣被害対策	有害鳥獣焼却施設運営費、捕獲奨励補助、連絡協議会補助	14,390
	農業活性化センター設備更新	小うねマルチロータリー、ニプロ堀取機購入	638
	担い手育成・確保	地域おこし協力隊による地域の活性化対策	5,800
	●新規就農者確保・育成	研修用ハウス新設等、地域担い手センター運営協議会が実施する新規就農者の確保育成事業に係る支援	60,024
	特産品振興	特産品振興経費	2,813
	和寒町フードツーリズム推進	各種物産展、食と観光情報案内所などの経費	12,470
	不良排水対策	大雨対策のため不良排水路改修（三和地区）	15,330
林 業	木質バイオマス燃料製造施設指定管理	木質バイオマス燃料製造事業の管理運営	14,634
	●環境譲与税を活用した林業活性化推進	環境譲与税を活用した民有林の環境整備支援	12,000
	町有林整備	皆伐・造林・下刈・間伐事業、搬出材運搬	30,400
	植樹推進	町民植樹祭の開催	2,355
商工業	商工業新規就業者対策	新規開業者、後継者奨励補助	2,300
	地場産業開発	調査試験研究や販路促進に対する補助	1,600
	中小企業経営基盤強化促進	建物の新築、改築、設備投資等の一部補助	20,000
	商工会活動支援	商工業の振興を図るため運営費を補助	16,101
観 光	三笠山自然公園整備	三笠山こどもの国案内看板等修繕	1,710
	三笠山自然公園・東山スキー場指定管理	三笠山自然公園・東山スキー場の管理運営	40,144
	塩狩峠周辺環境整備	塩狩峠公園周辺整備	4,800
	観光推進	イベントなどを通じ、まちの情報を発信する観光事業の推進を支援	4,554



ひとが輝くまちづくり



◎教育文化

学 校 教 育	「新しい学びへの対応」推進Ⅲ	授業力向上研修事業、学力向上指導員配置	1,332
	学力向上推進	漢字検定、英語検定等に対する補助	427
	情報教育機器更新	小学校のデジタル教科書購入、学習支援ソフト使用料、小学校デジタル図書導入	2,590
	地域とともにある学校づくり	地域とともにある学校づくりのための、学校運営協議会委員会	316
	国際理解教育	外国語指導助手の配置	4,860
	教員住宅改修	小学校教員住宅解体	10,200
	学校給食費負担軽減	給食費自己負担の3割軽減	3,098
	高校生徒通学費等支援	高校生徒の通学費等の支援	5,667
	奨学資金貸付（ふるさと生活応援免除）	無利子奨学資金の貸付（卒業後、町内に居住する者の返還額を減免）	936
	教育アドバイザー配置	教育環境充実のための教育アドバイザーを配置	3,869
	特別支援教育推進	授業のサポートを要する児童生徒を支援する特別支援員配置	6,933
	登下校支援	スクールバス・臨時バス等運行業務委託	33,527
社 会 教 育	未来を拓く人づくり推進	国外研修助成	200
	公民館改修	公民館ホール舞台吊物装置改修工事	4,800
	文化活動支援	和寒町文化団体連絡協議会活動支援	680
	芸術文化公演会支援	芸術文化に触れる事業活動への支援	1,800
	図書館資料整備	書籍、視聴覚資料購入	3,000
ス ポー ツ	体育施設等指定管理	スポーツ施設の管理運営	65,920
	体育施設整備	総合体育館多目的トイレ改修	500
	東山スキー場設備更新	東山スキー場リフト改修(制御機器更新、第1リフト降り場改修、第2リフト緊張滑車ガイド交換)	4,200
	スポーツ交流活動促進	スポーツチャレンジ大会・各種スポーツ大会の実施	2,570

◎行財政

行 財 政	公共施設等改修	公共施設LED照明導入	5,767
ま ち づ くり	和寒ふるさとギフト	ふるさとまちづくり応援寄付者（ふるさと納税）への返礼品と特産品PR、サイトページ更新、電子広告	32,272
	自治会活動推進	自治会活動に対する自治会への交付金	12,500



スキー大会



町民文化祭



ヒルクライムレース

各手当・制度等のご案内 《ひとり親家庭等の方》

ご不明な点等がある方は保健福祉課福祉係にお問い合わせください。

児童扶養手当

- <対象となる方> 次のいずれかに該当する児童を養育している方
- ・父母が婚姻を解消（離婚）
 - ・父または母が死亡
 - ・父または母が重度の障がい
 - ・父または母が生死不明
 - ・父または母が1年以上遺棄
 - ・父または母がDVによる保護命令を受けた
 - ・母が婚姻によらないで出産
 - ・父または母が法令により1年以上拘禁
- ※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- （・日本国内に住所がないとき
- ・施設入所または、里親に委託されているとき
- ・受給資格者の配偶者（事実婚を含む）に児童が養育されているとき

- <受給期間> 児童が18歳に達した年度末
(中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末) まで

- <受給月> 5月・7月・9月・11月・1月・3月

- <手当月額>

	区分	令和5年度 月額
第1子	全部支給	44,140円
	一部支給	44,130円～10,410円
第2子 加算額	全部支給	10,420円
	一部支給	10,410円～5,210円
第3子 加算額	全部支給	6,250円
	一部支給	6,240円～3,130円



※扶養親族の人数と受給者の所得に応じて区分されます。

※公的年金等を受給する方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分を受給できます。

ひとり親家庭等医療給付（北海道医療給付事業）

- <対象となる方> 児童扶養手当の要件に該当する児童、および養育している方
※所得制限はありません

- <受給期間> 児童が18歳に達した年度末(未就労の場合は20歳に達した月末)まで

- <助成対象医療> 以下の保険適用分の医療費

○児童：入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復

○父または母：入院、訪問看護 ※通院にかかる医療費の助成はありません。

- <自己負担額>

○児童 ・高校卒業まで：自己負担なし（全額助成）

・高校卒業後～20歳月末まで：初診時一部負担金のみ自己負担

○父または母：初診時一部負担金のみ自己負担

子育て特別支援給付金（和寒町単独事業）

- <対象となる方> 市町村民税非課税で児童扶養手当の要件に該当する児童を養育している方、または、特別な事情により保護者と生活できない児童を養育している里親の方

- <受給期間> 児童が18歳に達した年度末
(中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末) まで

- <手当月額> 児童一人につき 月額5,000円

- <受給月> ※毎年4月、8月、12月にそれぞれ前月分までの分を受給できます。

《障がいのある方、または児童を養育する方》ご確認ください

特別児童扶養手当

<対象となる方> 児童の障がいの程度が次のいずれかに該当する方
・身体障害者手帳1～3級程度、および一部4級程度 ・療育手帳A、B程度
・上記と同等の障がいや疾病等がある場合
※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

<受給期間> 児童が20歳に達した月末まで

<受給月> 4月・8月・11月

<手当月額>

	令和5年度	月額	
1級		53,700円	
2級		35,760円	※所得制限があります



障がい児福祉手当

<対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な児童
※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

<受給期間> 児童が20歳に達した月末まで

<受給月> 2月・5月・8月・11月

<手当月額>

令和5年度	月額	
	15,220円	※所得制限があります

特別障がい者手当

<対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な20歳以上の方
※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・施設入所や3ヶ月以上長期入院しているとき

<受給月> 2月・5月・8月・11月

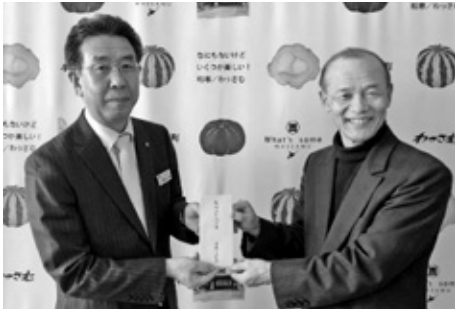
<手当月額>

令和5年度	月額	
	27,980円	※所得制限があります

重度心身障がい者医療給付（北海道医療給付事業）

<対象となる方> ※所得制限はありません
・身体障害者手帳1～2級、および一部3級 ・療育手帳A
・精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院費は助成対象外）
<助成対象医療> 入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復にかかる保険適用分の医療費
<自己負担額> 初診時一部負担金のみ自己負担
※高校卒業するまでの児童は本人負担がありません。

全国三浦綾子読書会さんより塩狩駅の維持にと寄付金を



全国三浦綾子読書会（会長 森下 辰衛さん）より「塩狩駅の維持に」とたくさんのご寄付をいただきました。

森下会長は、「全国に多くの会員がいる読書会には、塩狩駅を残してほしいという願いがあります。塩狩駅維持のために使っていただきたい」と話されていました。

毎年の多くのご寄付に感謝申し上げます。

観光列車「花たび そうや号」運行のお知らせ

JR北海道の観光列車「花たび そうや号」が和寒駅、塩狩駅に停車します。停車時間はわずかですが、この機会にぜひ、観に来てはいかがでしょうか。

【日 程】

方面	運行日	塩狩駅	和寒駅
稚内行き	5/13(土)、20(土)、27(土)、6/3(土)	11時20分～30分 (約10分間) →	11時38分～44分 (約6分間)
旭川行き	5/14(日)、21(日)、28(日)、6/4(日)	13時52分～59分 (約7分間) ←	13時32分～42分 (約10分間)



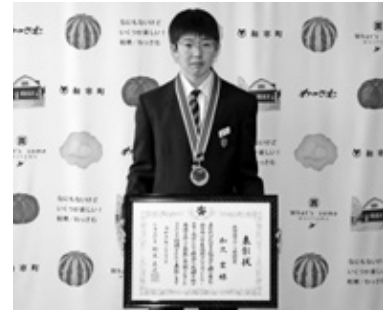
お問い合わせは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで

和久玄さんが北海道スポーツ奨励賞受賞

2月27日（月）和寒中学校1年生の和久玄^{ほるか}さんが、北海道知事から北海道スポーツ奨励賞表彰され、町長から伝達を受けました。

和久さんは昨年3月に名寄市で開催されたJOCジュニアオリンピック全国大会において、クラシカル競技・フリー競技両種目で優勝された功績を讃えられての受賞となりました。

受賞にあたり和久さんは、「3月に名寄で行なわれる全国大会では高校生と一緒に滑るのでどこまでいけるか挑戦したい」と抱負を語っていました。今後の更なるご活躍を期待します。



第65回 町民スキー大会

3月4日（土）東山スキー場で、第65回町民スキー大会を開催しました。

和寒スキー少年団アルペン部による選手宣誓により大会が開幕、クロスカントリー競技とアルペン競技の2種目が行われ、約50名が参加しました。

レクリエーションではモルックとスノーチューブ滑り、景品目指して走る「宝取り大会」も行ない、ウインタースポーツを満喫した笑顔が一杯の一日となりました。参加者からは「スキーの練習の成果が出て入賞した！モルック初めてやったら楽しかった！」という感想も聞かれ、晴天の中たくさん笑顔が見られました。

※大会成績は和寒町のホームページ→教育委員会施設のページ→

和寒東山スキー場のページに掲載しています。



不安を解消し、安心な毎日をお手伝いします。

高齢者安心見守り通報システム

ひとり暮らしの方などのご自宅に緊急通報装置を設置し、緊急事態（急病、火災など）が発生したときに、ご自身が通報端末や通報ペンダントのボタンを押す、または熱や煙のセンサーの異常感知により自動的に受信センターに通報するシステムです。

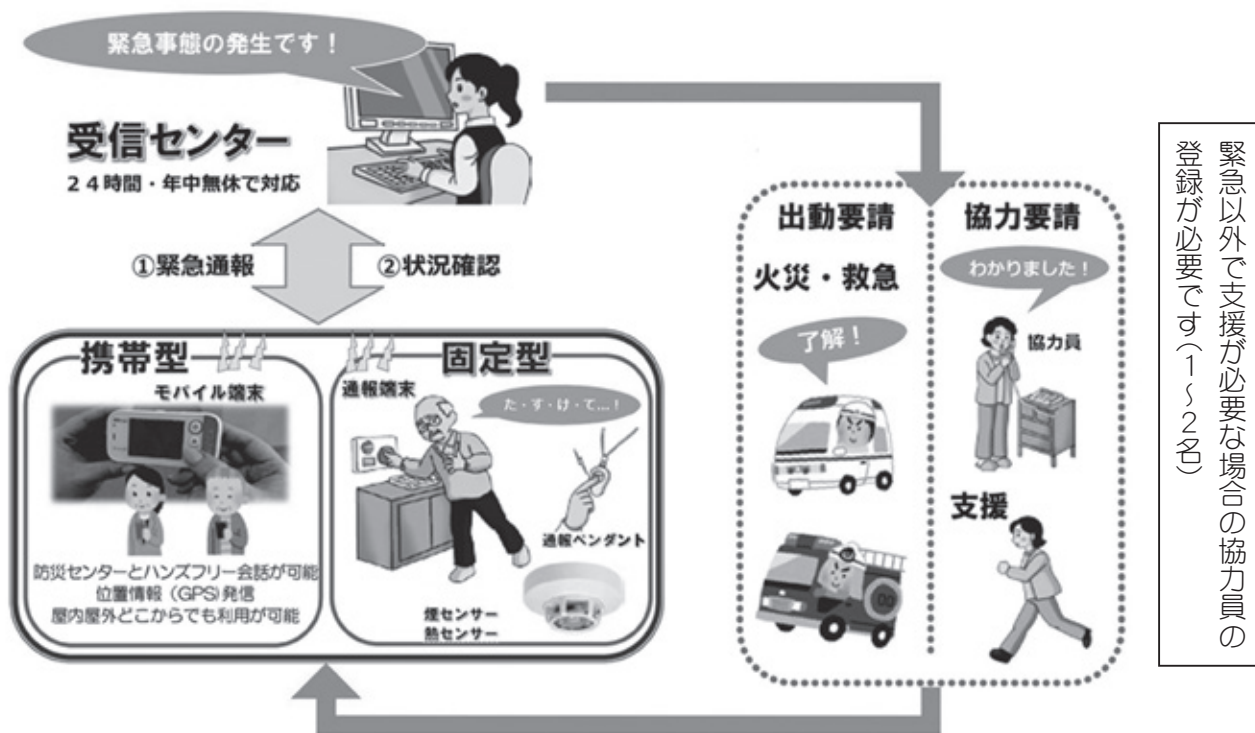
受信センターは24時間・年中無休で対応しています。

1. 利用対象者

- ①おおむね 65 歳以上で、日常生活動作に支障のある単身者・高齢者世帯
- ②障がい有り、日常生活動作に支障のある単身者又はその類する世帯
- ③その他、同居家族が日中仕事等で不在となり、ひとりで過ごされている高齢者・障がい者

2. 利用者負担

- ①固定型システム 500 円 / 月 ・携帯型システム 2,800 円 / 月



お申込み・お問い合わせは保健福祉課福祉係（電話 32-2000）まで

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

●第3回 農業委員会総会

日時・場所 3月27日（月）午後3時30分 役場第2会議室

議 件	1. 農用地の解約	5 件	2. 農用地の賃貸借	2 件
	3. 農用地の使用貸借	1 件	4. 農用地の売買	9 件
	5. 農業委員会の最適活動の目標の設定について			

お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

地域おこし協力隊 ★ 坂口美洋子より

和寒産カボチャを美味しく食べようの会

雪がまだまだ降る2月。料理教室当日も雪が降る中みんな足を運んでくれました。『カボチャのクッキー』はみんな好きな形に作って楽しそうでした。自分で作ったクッキーは美味しさも増して食べれますね。

「和寒産カボチャを美味しく食べようの会」は和寒産のカボチャの加工研究開発と商品化を目的として開催してきました。料理教室や試食会に参加された方々にはアンケートを書いて頂き意見を伺ってきました。今後集めた意見を参考にして商品化を目指していきたいと思ひます。



来月からは
メロン栽培が
始まります!!
今年は無農薬栽培に
挑戦します☆



坂口 美洋子 隊員

アンケート内容を公開 (和寒のお土産品として販売するなら?)

- ・和寒町のイメージとしてカボチャを推すことは賛成か?
→7名中7名が賛成。
- ・カボチャを使ったお菓子と料理ならどちらを選びますか?
→7名中6名がお菓子と回答。
- ・カボチャの洋菓子と和菓子ならどちらを選びますか?
→9名中5名が洋菓子、1名和菓子、両方か和洋折衷2名
- ・『カボチャのクッキー』を商品化するのはどう思うか?
→13名中9名賛成(その他の意見としてカボチャの味がしない4名、インパクトにけるなどの意見があった)
- ・『カボチャクッキー』の値段はどの位が好ましいか?
→1枚50~200円前後、
1袋300円前後(50~200g以内)
- ・『カボチャのクッキー』を購入する場合、自分用とプレゼント用どちらで買いますか?
→自分用とプレゼント用に購入6名
プレゼント用4名、自分用2名

アンケート結果からカボチャを使った贈答用の洋菓子が求められていると推察されます。この方向で商品化を考えてみますね!!2023年秋をお楽しみに~!!

農業委員 募集

令和5年7月に改選期を迎える農業委員を募集いたします。
和寒町の農地利用集積・集約化など、農地等の利用の最適化を推進していく役割を担い、農業に関する識見があり、農業委員会の職務を適正に行うことができる方の推薦、応募をお願いいたします。
推薦、公募によって候補者を募集し、町議会の同意を得て町長が選任する任命制となっています。

募集内容

身分 農業委員（和寒町の特別職の非常勤職員）
募集人数 12名 うち利害関係のない者（農業経営及び従事していない者）1名以上を含む
任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日（3年間）
報酬 月額 33,400円（年額400,800円）
（会長：56,400円 職務代理者：37,000円）

主な業務

農地の権利移動や転用に係る許認可業務及び農地利用の最適化（担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等）に伴う現地での調査、相談対応、助言指導及び監視業務等、月1回程度の会議

受付期間

令和5年4月6日（木）～5月9日（火）
※定員に満たなかった場合は、期間を延長することがあります。
中間経過及び結果をホームページで公開します。

推薦及び 応募方法

所定の申込書に記入し、農業委員会事務局までご持参ください。
申込書は、農業委員会事務局での配布のほか、町ホームページからダウンロードすることができます。（地域推薦・一般応募で様式が異なりますので、作成の際はご注意ください）

- (1) 地域推薦 地域の農業者等3名による推薦
- (2) 一般応募 応募者本人による応募

※詳細、申込書は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/agricultural-committee/>



■お問い合わせ：農業委員会事務局 TEL 32-2435
E-mail : nougyouin@town.wassamu.hokkaido.jp

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～5月9日（火）締切	5月14日（日）・15日（月）の いずれか1日を指定できます。 会場：旭川
一般曹候補生			5月20日（土）～21日（日）の いずれか1日を指定できます。 会場：旭川



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

教職員人事異動

よろしくお願ひします

お世話になりました

(敬称略)

	職名	氏名	前任校	職名	氏名	転出校
和寒小				教諭	林 直樹	旭川市立永山南小学校
				教諭	山本 百里	旭川市立東栄小学校
和寒中	教諭	中野 雄太	名寄市立風連中学校	教諭	大内 健司	旭川市立中央中学校
	教諭	上杉 明広	名寄市立名寄東中学校	教諭	丸谷 英生	旭川市立東陽中学校
	教諭	山田 彩佳	旭川市立広陵中学校	教諭	坪 和美	旭川市立東明中学校
	教諭	吉田 瞬	士別市立上士別中学校	教諭	五十嵐隆介	旭川市立神居東中学校
	事務職員	吉岡 圭司	旭川市立旭川中学校	事務職員	山本 賢一	南富良野町立南富良野小学校

年金あれこれ

～令和5年度の国民年金保険料が変わります～

○保険料額が改正されます！

令和5年4月から令和6年3月までの国民年金保険料は、前年度に比べて月70円引き下げになります。

令和4年度
16,590円



令和5年度
16,520円

○保険料前納制度の割引額が改正されます！

1年間または6ヶ月間の保険料をまとめて納める《前納制度》は保険料が割引となり大変お得です。納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料 納入額早見表 (現金納付・口座振替比較)

■令和5年度■	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替)	16,520円	—	99,120円	—	198,240円	—
毎月振替・【早割】(当月末振替の口座振替)	16,470円	50円	98,820円	300円	197,640円	600円
6ヶ月前納 (現金納付)	—	—	98,310円	810円	196,620円	1,620円
6ヶ月前納 (口座振替)	—	—	97,990円	1,130円	195,980円	2,260円
1年前納 (現金納付)	—	—	—	—	194,720円	3,520円
1年前納 (口座振替)	—	—	—	—	194,090円	4,150円

2年前納 (口座振替) : 385,900円 毎月納める場合より16,100円の割引

2年前納 (現金) : 387,170円 毎月納める場合より14,830円の割引

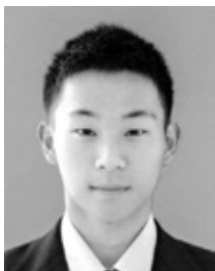
※令和6年度の国民年金保険料は「月額16,980円」です。

※一部免除 (一部納付) されている方の口座振替は「毎月納付 (翌月末振替)」のみのご利用となります。

■お問い合わせ : 旭川年金事務所 TEL 0166-27-1611 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

町職員人事異動

～ よろしくお願ひします ～ 4月1日付採用



高橋 ^{しんた} 甚多【一般事務職】

「この度、和寒町役場の職員として勤務させていただくことになりました。小学校から野球を続けてきて、今でも体を動かすことが好きです。出身は土別市ですが、和寒町の良さを様々な方に知ってもらえるように、私自身これから学んでいきたいと思ひます。町民の皆様との関わりも大切にし、より一層盛り上げていきたいと思ひます。町民の皆様のお役に立てるよう尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。」



中澤 ^{りお} 莉桜【一般事務職】

「本年度より和寒町の職員として勤務させていただくことになりました、中澤莉桜と申します。出身はこの和寒町で、昨年度までは町内のスーパーで勤めておりました。これまでと同じように、町民の皆様と関わりながら仕事していけること、大変嬉しく思ひています。まだまだ知識不足、経験不足の人間ですので皆様にご迷惑をおかけしてしまうこともあると思ひますが、それ以上に皆様のお役に立ってみせますので、これからどうぞよろしくお願ひ致します。」



木村 ^{あやの} 彩乃【一般事務職】

「本年度より和寒町役場で職員として勤務させていただくことになりました木村彩乃と申します。旭川市の出身で幼少期より上川管内で過ごしてまいりました。和寒町で働かせていただき、町民の皆様のお役に立てることを非常に喜ばしく思ひます。町民の皆様との交流を大切にし、和寒町を盛り上げていきたいと思っております。社会人として至らない点もありますが、町民の皆様のご信頼をいただけるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。」



田淵 ^{まなみ} 愛実【管理栄養士】

「本年度より、和寒町保健福祉センターで管理栄養士として勤務させていただくことになりました。稚内市出身の田淵愛実です。今年の3月に名寄市立大学を卒業しました。4月から、和寒町の皆様のご健康を支えるお仕事をさせていただけることを大変嬉しく思ひます。管理栄養士として、社会人としても初めてのことばかりで至らない点があるかと思ひますが、1日でも早く町民の皆様のお役に立てるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。」

～ お世話になりました（3月31日付）～

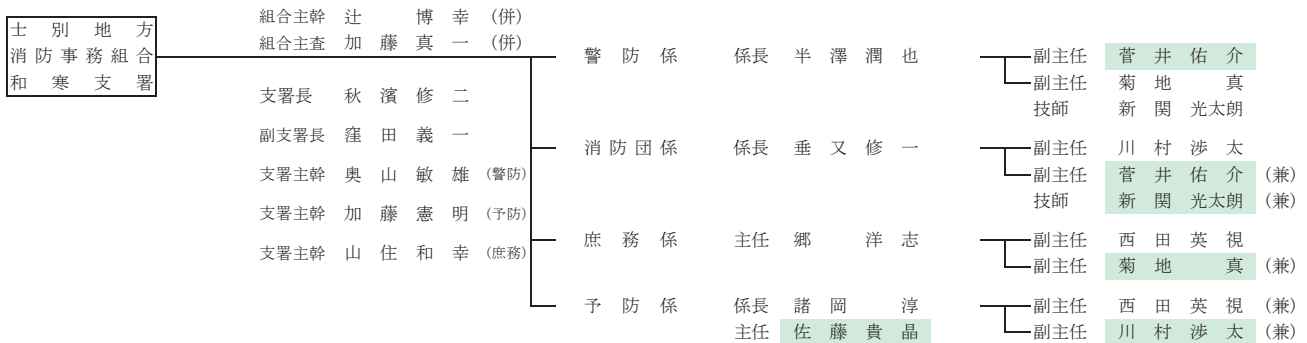
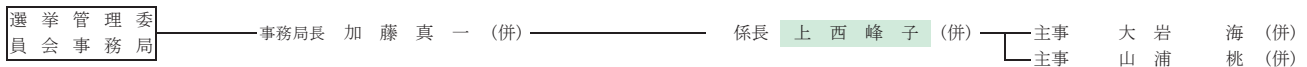
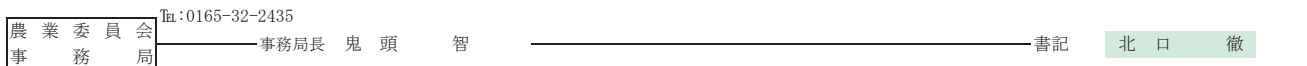
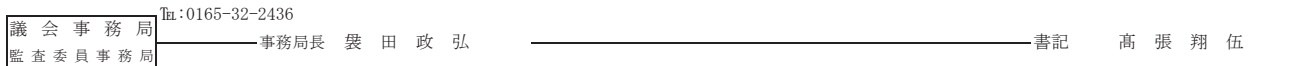
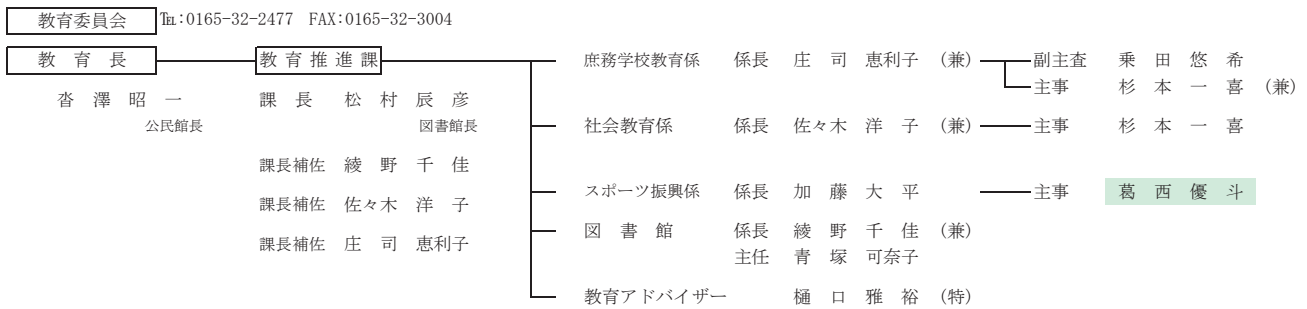
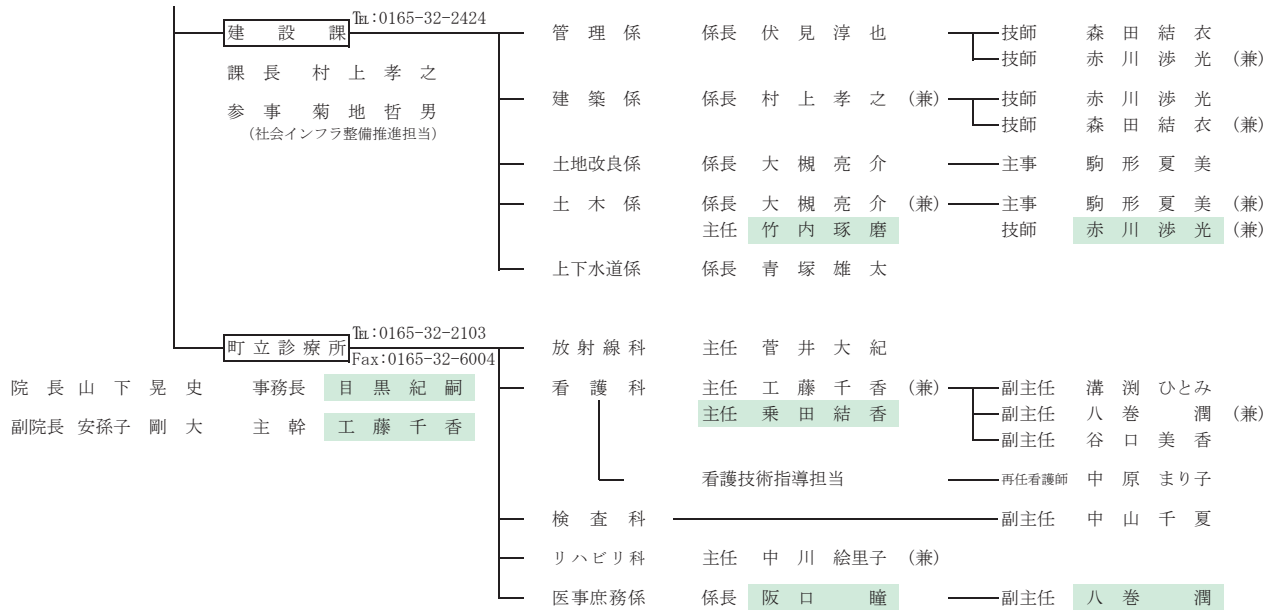
自己都合退職

田 中 佳 香（保健福祉課保健係）

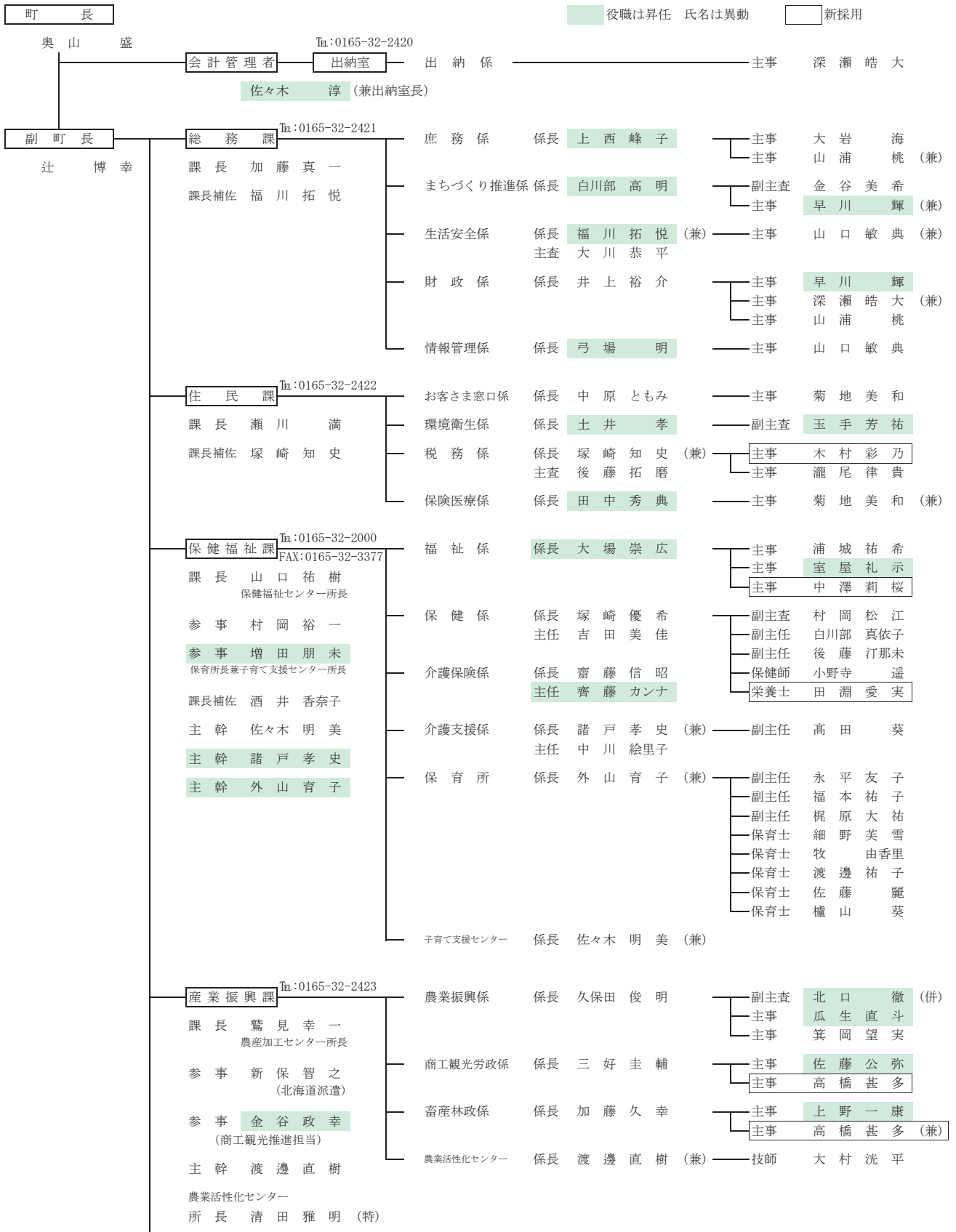
高 橋 佳 太（教育推進課スポーツ振興係兼社会教育係）

再任用期間終了

佐 藤 美地子（保育所）



和寒町行政組織機構図 (令和5年4月1日現在)



まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

2/8
(水)



「災害への備えを学ぶ権利擁護講演会」

災害に対して、今できることをテーマとした講演会を保健福祉センターで開催し、約40名が参加しました。

2名の講師から、避難できない人たちを誘導する場合、「個人ではなく組織で行う」「複数の支援者が連絡しあう」等のポイントについて説明があり、日頃から防災に対する意識を持つことや地域のつながりの重要性について理解を深めました。

保育所に絵本を寄贈

保育所に土別地区更生保護女性会和寒分区の方が来所され、昨年に引き続き子どもたちに絵本を寄贈していただきました。

代表して年長児が絵本を受け取り、さっそく各クラスで絵本を読ませてもらいました。



「素材の味がしっかりしていて、おいしい！」

こども館の育児広場「ママコヤ」では、わらべ歌を親子で楽しんだ後に、「保育所給食のお話し」を行いました。保育所管理栄養士から、給食の栄養価、献立の内容や食育の取り組みなどの説明を受けた後、実際に給食の味見も行い、味付けや素材の固さなどを確認しました。

2/21
(火)



和寒町スキー協会主催 アルペン大会開催

和寒東山ジャイアントスラローム大会が、和寒町スキー協会主催により開催されました。

幼児から大人まで参加があり、和寒町の選手も健闘しておりました。

大会結果は和寒町スキー協会ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。



介護予防講座「力強く一歩前へ踏み出せる！」

「いつまでも歩ける身体を保つ」ための体操講座が午前、午後の2回保健福祉センターで開催されました。

参加された53名は足腰の基本的な動きや運動の大切さを学び、今回は特に歩行の要となる「股関節」の柔軟性について自分の身体で確認しながら、心地よい汗を流しました。

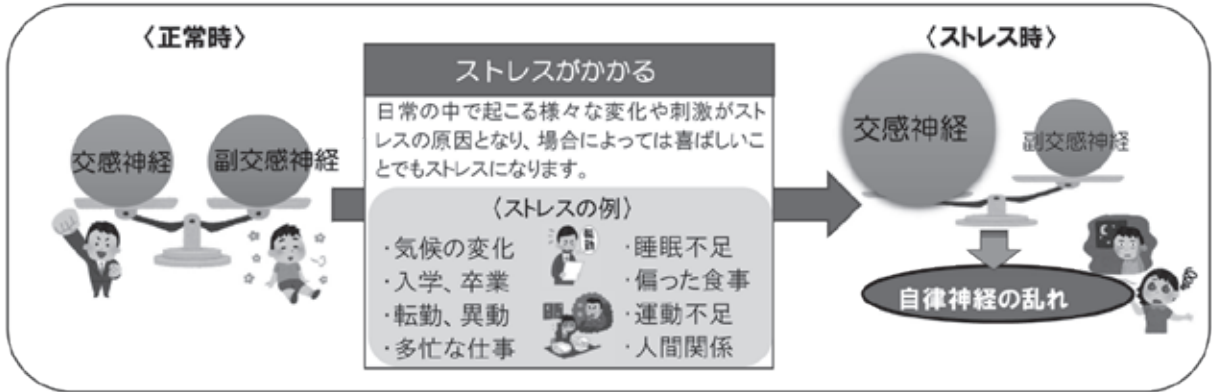


健康メモ

春は自律神経の乱れに注意

【自律神経とは？】

ヒトの身体は活動時に働く「**交感神経**」と、休憩の時に働く「**副交感神経**」があり、無意識のうちに全身の臓器の働きを調整しています。自律神経のバランスが乱れる要因は様々ですが、特にこの季節は気温の変化や新生活など環境の変化が多く、普段よりもストレスを感じる機会が多くなります。



【セルフチェック】

自律神経が乱れると、身体症状や精神症状などの様々な症状が現れます。前述のようなストレス要因があり、右の症状に該当する場合は注意が必要です。

〈代表的な症状〉

- 疲れやすい
- めまい
- ふらつき
- のぼせ
- 冷え
- 頭痛
- イライラする
- 不安になる
- 不眠
- 記憶力や集中力の低下
- 感情の起伏が激しい

【自律神経を整える方法】

自律神経を整えるためには生活習慣を見直したりやストレスと上手に付き合うことが大切です。仕事や人間関係などのストレスは、自分の力だけで解決が難しいこともあります。人に話したり、相談することで軽くなる場合もあります。症状が長引く時には専門の医療機関を受診することも必要です。

自律神経を整える方法	避けたい生活習慣
<ul style="list-style-type: none"> ・ 3食決まった時間に食事をとる ・ 主食、主菜、副菜そろったバランスの良い食事をする ・ 起床後、朝陽を浴びる ・ 寝る1～2時間前にゆったりとお風呂に入る ・ 軽く体をストレッチする ・ 読書や好きな音楽などを聴く ・ 上手くいっている事に注目する ・ 誰かに話を聞いてもらう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ お酒を飲んで辛さを紛らわす (睡眠の質が低下し、精神的に不安定になります) ・ 寝る直前にスマホやパソコンを見る (強い光や大量の情報によって興奮し眠りにくくなります) ・ 問題点や良くない点ばかりに注目する

気になる症状がある方は、保健福祉センターまでご相談ください。

【和寒町保健福祉センター 保健師 後藤 汀那未】

図書館へ行こう!

話題の新着本

『クワトロ・フォルマッジ』

青柳 碧人 / 著

閉店間際のピッツェリア「デリンコントロ」に飛び込んできた男性客が、マルグリータを食べた途端、絶命した。ピザに毒が入っていたのか? 今夜はオーナー不在…店のスタッフ4人の中に犯人が?



『60代、かるやかに暮らす』

岸本 葉子 / 著

初めてのバッティングセンター、環境を変える、虚弱でもできること…。手放すことをためわらず、変わることをおそれずに、風通しのいい毎日を送りたい。人生の再スタートに寄り添う、大人のためのエッセイ。



『4月1日のマイホーム』

真梨 幸子 / 著

都内の分譲住宅に引っ越してきた5つの家族。だがある家から死体が見つかった。この土地にはかつてアパートメントがあり、大量殺人事件が起きたという噂が…。



『日本ゲートウェイ』

楢 周平 / 著

老舗マルト三百貨店は、コロナ禍でメインバンクから追加融資を止められ、倒産の危機に瀕していた。社長の富島は藁にもすがる思いで、四井商事時代の同期・山崎を頼るのだが…。



『水車小屋のネネ』

津村 記久子 / 著

身勝手な親から逃れ、姉妹で生きることになった18歳の理佐と8歳の律。たどり着いた町で出会った、しゃべる鳥<ネネ>に見守られ、人生が変転し…。人々が織りなす希望と再生の物語。



『四日間家族』

川瀬 七緒 / 著

自殺を決意した夏美は、ネットで繋がった同じ願望を持つ3人と車で山へ向かう。夜更け、車中で練炭に着火しようとした時、森の奥から赤ん坊の泣き声。一時的に赤ん坊を保護した4人は、連れ去りの汚名を着せられ…。



『とりどりみどり』

西條 奈加 / 著

万両店の廻船問屋の末弟・鷲之介は齢11にして悩みが付きない。その元凶は、かしましい3人の姉。姉たちに付き合つと、なぜかいつもその先々で事件が発生し…。



『セクシャル・ルールズ』

坂井 希久子 / 著

社労士事務所を経営し、大黒柱として家計を担う麻衣子と専業主夫の耀太。しかし2人は離婚することに。だが、麻衣子には育児、耀太には再就職という高い壁が立ちはだかっている…。



今月のBEST本 (2月の貸出回数上位本)

『80歳でも脳が老化しない人がやっていること』

西 剛志 / 著

ウォーキングより脳活ドリブル、書くことで怒りや恨みを消す、会話に「擬音語」を入れる、人間関係のつくり方…。科学的に証明された「脳を健康にする方法」を紹介。



『日々臆測』

ヨシタケ シンスケ / 著

すごーくマユ毛の長いおじいさんがいた。「マユ毛で空を飛ぶことのできた一族」の末裔かな。身の回りの現実には勝手にのりしろをつけ足した=臆測した日々を描いたコミック。



戸籍の窓口

■人の動き	2月末現在	
人口	2,996人	(△5人)
男	1,429人	(△3人)
女	1,567人	(△2人)
世帯数	1,524戸	(△1戸)
	()は前月比	
出生	1人	死亡 3人
転入	1人	転出 4人

■たんじょうおめでとう
 あかちゃん おとうさん・おかあさん 住所
 遠山^{こくり}心梨ちゃん 優太さん・絵梨香さん 三笠

■お悔やみ申し上げます
 氏名 年齢 住所
 工藤 文雄さん 81歳 三笠

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼2万円 亡夫の葬儀に際して
杉澤 愛子さん(三笠)
- ▼10万円 塩狩駅維持に
全国三浦綾子読書会(旭川市)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
2月 55件 計71万円

訂正とお詫び

広報わっさむ3月号で下記のとおり誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

- 12ページ ハローベイビー
箕岡詩乃ちゃん 氏名
誤 → 誌乃ちゃん 正 → 詩乃ちゃん

2月中交通事故状況 (2月末現在)

発生件数	人身	0件(0件)
	物損	5件(14件)
死者	0人(0人)	
傷者	0人(0人)	
道内での死者	3人(16人)	

()内は令和5年累計

士別警察署かわら版

◎「ヒグマとの事故を防ぐために」

- 複数で行動し、音で存在を知らせましょう。
野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。
入山するときは、クマ鈴やラジオ等を持ち、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
ただし、人由来の食物を口にすることがあるヒグマは、人の出す音を聞き、近づいて来るなどの例外もあるので、注意が必要です。
- ヒグマの出没情報等に気を付けましょう。
ヒグマは、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、身近な場所にも潜んでいる可能性があります。
自治体のホームページや、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- 残飯や生ゴミの処理には注意しましょう。
ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。
ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- 落ち着いて行動しましょう。
万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。

◎「慣れた山にも 隠れた危険が！」

- 慣れた山でも、油断による「危険な落とし穴」があることを忘れず、次の点に注意しましょう。
- 行き先を家族に伝えましょう。
行き先が分からないと、捜索開始が遅れます。行き先や帰宅時間を家族に伝えましょう。
 - 無理に山奥に入らないようにしましょう。
慣れた山でも、油断は禁物です。
自分の体力や体調、天候や時間に合わせた行動をしましょう。
 - 単独での入山は避けましょう。
万が一、迷ったり、怪我をした場合、一人では救助要請ができません。
山の中では、絶えず声を掛け合いながら、お互いの位置を確認しましょう。
 - 目立つ色の服装で入山しましょう。
万が一遭難した場合、ヘリコプターが上空から救助に向かう場合もあります。
上空からは、赤色や白色系の服装が目立ち、発見されやすくなります。
 - 携帯電話やホイッスルを持ちましょう。
携帯電話があれば、非常時の連絡手段として、助けを求めることができます。
また、ホイッスルがあると、周囲に自分の存在を知らせることができます。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-23-0110



HELLO BABY

こんにちは！自己紹介ラップをするね！♪
 この世に生まれてもうすぐ1年♪成長スピードはまるで異次元！
 特技はそうさ、高速ハイハイ！まだまだ発する言葉は曖昧…
 きっとほくはみんなの太陽☀️ビシバシ感じる家族の愛情♡
 ほくの笑顔は絶対最強☆
 お手手はいつも苺の香り♡そんなほくの名前はあおい！
 よろしくね！

和久 ^{あおい} 蒼 くん 《R4. 4. 10生まれ》

西町 おとうさん 和 久 幹 さん
 おかあさん 瑞 葉 さん

しおかりキャンドルナイトで偲ぶ

2月28日（火）塩狩峠記念館周辺や「長野政雄氏殉職の地」石碑において、塩狩峠記念館友の会が作成したアイスクャンドルが点灯され、約40人が集まりました。

長野氏の殉職からの年数にちなみ、今年は114個のアイスクャンドルが製作されました。



「なおみちカフェ」で鈴木知事が来町

2月13日（月）鈴木知事が来町し、農業活性化センターで圃場の見学や農業者育成などについて意見を交わしました。

鈴木知事は、活性化センターの越冬キャベツ圃場の見学を行い、所長より雪の下から掘り起こされるキャベツについて説明しました。意見交換では、農想塾での農業者育成や担い手育成などについてと、地域おこし協力隊の阪口さんが挑戦しているメロン栽培について説明し、意見を交えました。

鈴木知事からは「農業を持続可能なものにするには、農業者の育成や研究の施設は重要なもの」と取り組みを評価いただきました。



越冬キャベツの説明を受ける鈴木知事



What's some WASSAMU



広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
 電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

