



主な内容

2P 和寒小学校・和寒中学校入学式

4P～5P 年に一度は健診を

6P～7P ふくしのまちづくりについて



4月7日(金) 小・中学校 入学式!



和寒小学校 11名入学



和寒中学校 25名入学



こんなときは民生委員児童委員に相談を！

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。個人の秘密は厳守されます。

☆在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用
(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、
除雪、高齢者見守り支援など)
- ・介護保険制度
(申請、認定、サービス利用提供など)

☆くらしに関すること

- ・住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- ・生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

☆家族に関すること

- ・結婚、離婚
- ・親子関係
- ・扶養
- ・相続

☆育児や教育

- ・育児やしつけ
- ・学校生活の悩み
- ・いじめや不登校
- ・児童虐待、非行

☆その他の困りごと

- ・身体や心身障がい、精神や知的障がいなど



◎民生委員児童委員のご紹介

氏名	担当地区	氏名	担当地区
大石多恵子	恵みヶ丘自治会	澁谷あかね	中和自治会(旧朝日、塩狩、南丘1、中和1~3) 三笠南自治会(旧三笠2)
坂本 明美	大通自治会	萬城目真由美	中和自治会(旧中和5・6、川西1・2) 三笠南自治会(旧三笠3)
三木 信子	西町自治会	大西 京子	三和・菊野自治会
川村 敦子	仲町自治会	岡 政之	松岡・北原自治会
大場 栄子	若草自治会(北側)	牧 千秋	西和福原自治会
星 良子	若草自治会(南側)	脇澤 幸枝	東山自治会
森田 晴章	かたくり自治会(旧10区)(旧11区の一部)	笠嶋 覚	町内全域(主任児童委員)
中澤 弘子	かたくり自治会(旧11区)	佐藤 実紀	町内全域(主任児童委員)

町道に架かる橋・河川が整備されました

北海道発注の剣淵川改修工事で、町道19線20線連絡道路の日輪橋と付近の河川が整備されました。




健康診査とがん検診のお知らせ

和寒町では健康診査費の一部を助成しています。
健診は自分のからだを知る大切な機会ですので、年に1度は健康診査やがん検診を受けましょう。

健康診査

対象者 (自己負担額)

- ①20～39歳の町民（加入保険は問わない）：1,000円
- ②40～74歳の和寒町国保加入者：1,000円
- ③40～74歳の和寒町国保以外の健康保険加入者*：自己負担額は加入保険による
（*③の方は、加入先の保険者から発行される『特定健康診査受診券』と健康保険証の持参が必要です。）
詳しくは、各職場や加入保険にお問い合わせください。
- ④75歳以上の後期高齢者医療保険加入者：500円

場 所	集 団 健 診	個 別 健 診	
	保健福祉センター	和寒町立診療所	旭川がん検診センター
日 程	予 約 が 必 要 で す ！		
	6月20日（火） 21日（水） 22日（木） 23日（金） 24日（土） ● 25日（日） 10月28日（土） ● 30日（月） 31日（火）	R5年5月～ R6年3月 平日のみ	R5年4月～R6年3月 ●個人で行く場合 ・月～金曜日、第1、3土曜日 ・日曜日 { 5月14日 11月12日 } { 9月24日 2月11日 } { 10月15日 3月24日 } ●がん検診ツアー （無料送迎バス） { 5月19日（金） 11月8日（水） } { 7月3日（月） 12月1日（金） } { 8月2日（水） 1月25日（木） }
時 間	7:00～9:40 (20分間に6名の予約制)	8:15～	8:15～
基本的な 検査項目	身体計測 尿検査・血圧測定・血液検査（腎機能検査含む）・問診・診察・眼底検査・心電図  + 追加検査・がん検診は次ページをご覧ください		



**感染症対策を
行っています**

健診当日は待合が混雑する場合がありますので、マスク着用のご協力をお願いします。37.5度以上の発熱や風邪症状、体調不良のあるかたは健診を延期させていただきます。



追加検査・がん検診

加入保険に関係なく、和寒町民の方が対象です

項目	対象者 (年度末年齢)	自己負担額		
		保健福祉センター	和寒町立診療所	旭川 がん検診センター
胃がん検診	35歳以上	胃バリウム検査 (6/24, 10/28のみ) 1,000円	胃カメラ検査 (金曜日のみ) 2,000円	胃バリウム検査 1,000円
胃がんリスク層別化 検査 (ABC法)	35歳以上	3,000円	3,000円	
肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	0円		
大腸がん検診	35歳以上	500円		
前立腺がん検査	50歳以上の男性	800円		
喀痰検査 (肺がん検診)	40歳以上	300円		
肝炎ウイルス検査	20歳以上	0円		
エキノコックス症検査	小学3年生以上	0円		
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日 生まれの男性	0円 <small>〔対象者にはクーポン券を配布済み、有効期限は令和7年3月31日まで〕</small>		
骨粗しょう症検査	40～70歳の女性		300円	300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性			700円
婦人科超音波検査	20歳以上の女性			300円
乳がん検診	20歳以上の女性 20～29歳(超音波) 30歳以上(マンモグラフィ)			1,000円

**R3年度から
始まりました**

胃がんリスク層別化検査 (ABC法)

35歳以上の町民：自己負担3,000円

胃がんリスク層別化検査 (ABC法) とは？

血液検査(ピロリ菌抗体価とペプシノゲン値)で「胃がんのなりやすさ」(A～D群)を知ることができる検査です。

胃がんを見つける検査ではありませんので、検査の結果によって、胃がん検診(胃カメラ検査)や病院での検査・治療をお勧めする場合があります。

ピロリ菌抗体価
(ピロリ菌の有無が分かる)

ペプシノゲン値
(胃の粘膜の荒れ具合がわかる)



【検査の判定結果】

ABC分類	A群	B群	C群	D群
胃の健康度	正常な胃。 	ピロリ菌が感染。少数ながらも胃がんの可能性も。 	胃粘膜の炎症を起こし、少しずつ胃が萎縮する。ピロリ菌が住めない状態。 	胃粘膜萎縮が進み、ピロリ菌が住めない状態。
ピロリ菌	陰性	陽性	陽性	陽性
ペプシノゲン値 (胃粘膜の健康)	陽性	陽性	陽性	陽性
胃がんの危険度	低 高			
検査・受診の目安	2～3年に1度 胃カメラ検査を受けましょう。	病院で検査や治療を受けましょう。	消化器専門医を受診しましょう。	

申込み・問い合わせ

保健福祉センター保健係 (電話32-2000) まで



和寒町は誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、「ふくしのまちづくり基本構想」を策定します。

(1) 高齢者施設のいま

■建物の老朽化

「特別養護老人ホーム芳生苑」(建築後47年経過)および「老人デイサービスセンター健楽苑(建築後29年経過)」は老朽化が進み、維持していくために多額の費用がかかっています。

■大規模改修ではなく建替えを

全面的に改修をすると、多額の費用が発生するとともに、改修期間中の入居されている方の居場所確保など課題が多いことから、新たな施設を別の場所に整備することが望ましいと考えています。

■利用定員の見直し

芳生苑の入居者は、令和5年3月末で定員100人に対し57人となっています。今後増えていく見込みはなく、これからの施設は、規模を小さくしていく必要があります。



●特別養護老人ホーム芳生苑
本部棟・東棟(50床) S51建設
西棟(50床) S55建設
シヨートステイ用居室(個室5室) H11整備



●デイサービスセンター健楽苑
(H6年建設)

(2) これからの福祉施設に求められるもの

■多様なニーズに対応する機能

高齢者だけでなく、障がいのある方、妊娠中の方、お子さんのいる家庭など多種多様なニーズに対応する機能を持つ福祉施設やサービスが必要とされています。

■町外流出を抑制

要介護状態になる前からお子さんの近くや医療体制の整備された都市の有料老人ホーム等へ入居される方(令和5年3月末:82人)が増えています。

安心して暮らせる機能をさらに充実させることで、長く住み慣れた町を離れることがないように、町外流出を減らしていかなければなりません。

■自立に向けた複合的な経営

施設の管理運営をしている和寒町社会福祉協議会に対し、町では指定管理料(令和5年度予算額:1.5億円)を支出しています。

特別養護老人ホームとデイサービス事業の運営だけでは、介護従事者の確保と経営収支の黒字化を両立させることは非常に困難であり、介護サービス以外にも本町の持つ地域性や人的資源を活かした事業の創出などにより、将来の自立に向けた複合的な経営が求められています。

(3) これからどう進めるのか

■「ふくしのまちづくり基本構想」の策定

町民の皆さんや福祉関係機関などから意見を聴き、人口3,000人の本町の規模にあった望ましい福祉の姿を探していきます。

「誰を」対象に「何を」おこなうか、重要度と優先度を分かりやすくまとめるのが「ふくしのまちづくり基本構想」です。



■「中核となる福祉施設」の基本計画策定

高齢者施設の老朽化により、「中核となる福祉施設」の整備を急がなければなりません。

建設場所や施設の種類、規模、運営手法、概算事業費、整備スケジュールなどをまとめた「基本計画」を策定します。

■意見反映のため、町民の皆様にご協力をお願いします。

基本構想等の策定は、専門的な知識を有する事業者へ委託しておこないます。

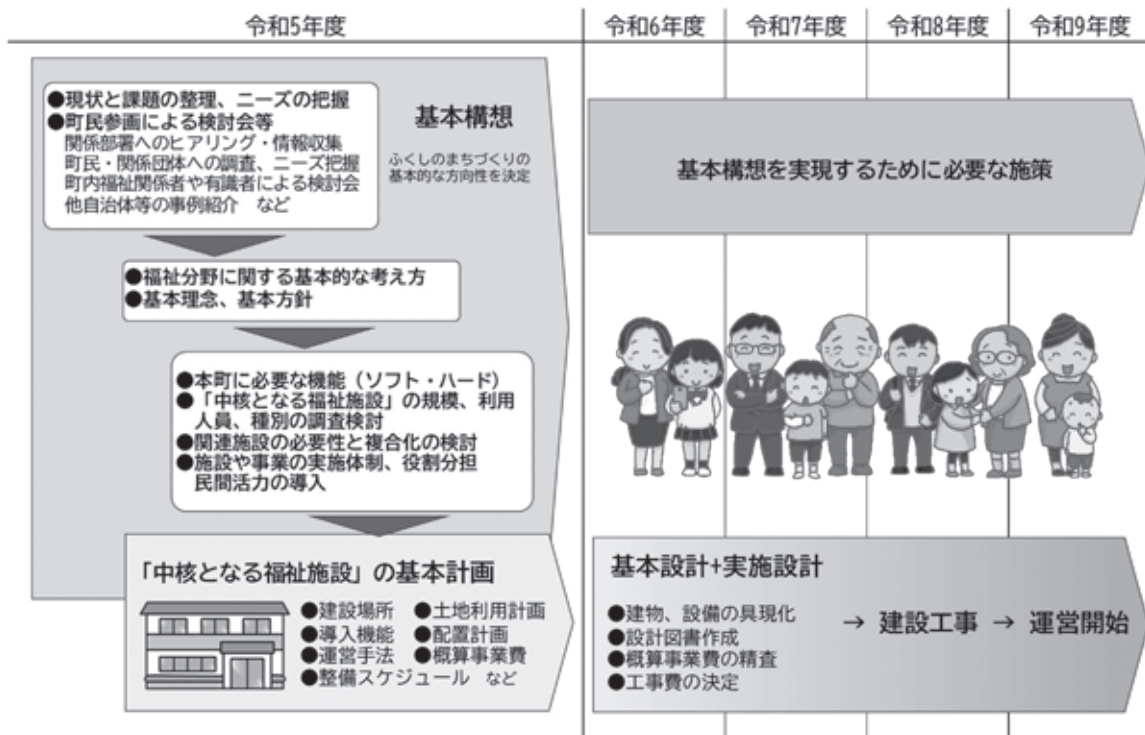
基本構想に町民や関係機関の意見を十分反映させるため、受託業者が皆さんへ聞き取りなどをおこないますので、ご協力をよろしくお願いします。

■令和9年度の運営をめざして

注意) スケジュールは現在想定しているものであり、変更となる場合があります。

令和5年度中に策定する「ふくしのまちづくり基本構想」で描いた地域社会の実現に向けて、令和6年度以降に様々な施策を実施していきます。

また、「中核となる福祉施設」の整備については、できる限り早く着工できるよう、令和6年度以降に設計、令和8年度に建設工事、令和9年度中には運営できるよう進めていきます。(下図参照)



■問合せ先 保健福祉課 ふくしのまちづくり推進担当 (TEL 32-2000)

【未提出の方へ】 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の回答にご協力をお願いします。

まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～



アルペンスキー大会開催

3月21日(火祝)に和寒東山スキー場で第42回全道ジュニアアルペンスキー和寒大会・D D Sカップ全道アルペンスキー大会が開催されました。幼児から大人まで参加があり、小学5・6年女子組で遠山みるくさん、高校・一般女子組で朝日美依奈さん、中学男子組で斉藤旬さんが優勝するなど和寒町の選手が健闘しました。

春、見～つけた

わっさむドキドキクラブでは春休みの期間中に「三笠山ハイキング」を実施し13名の参加がありました。シラカバの樹液を味見し、動物の足跡を観察するなどして春の三笠山を満喫しました。



年 金 あ れ こ れ ～国民年金保険料の納付が困難なときは・・・免除・猶予の手続きを～

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります（一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません。）

【学生納付特例制度】

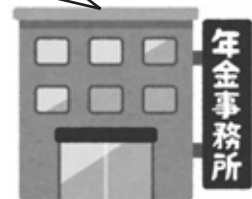
学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません。追納しないと受給年金額に反映されません。また、追納する場合、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。）

【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません。追納しないと受給年金額に反映されません。）

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。

1年で受け取れる年金額の目安
(令和5年度)
40年納付した場合
795,000円
40年全額免除となった場合
397,500円



北海道知事・道議会議員選挙結果

4月9日(日)に投開票がおこなわれた北海道知事選挙、北海道議会議員選挙の結果をお知らせします。(和寒開票区分)

○北海道知事選挙

投票率 73.03% (前回77.11%) 有権者数 2,625人 投票者数 1,917人
(うち期日前投票者数 1,234人)

	氏名	年齢	党派 (推薦・支持・支援)	新現元	和寒投票区 得票数	全道得票数
当	鈴木 直道	42	無所属 (自民・公明・大地)	現	1,488	1,692,436
	池田 真紀	50	無所属 (立憲・共産・国民道連・社民・ ネット(北海道))	新	392	479,678
	門別 芳夫	61	無所属	新	19	40,579
	三原 大輔	48	無所属	新	12	24,978

○北海道議会議員選挙 (上川総合振興局) 定数3

投票率 72.60% (前回無投票) 有権者数 2,624人 投票者数 1,905人
(うち期日前投票者数 1,220人)

	氏名	年齢	党派 (推薦・支持・支援)	新現元	和寒投票区 得票数	得票数
当	今津 寛史	49	自民(公明旭川総支部・大地)	新	729	22,460
当	北口 雄幸	66	立憲(社民)	現	806	18,947
当	水間 健太	40	無所属(自民・公明旭川総支部)	新	226	13,789
	金子 益三	54	自民(公明旭川総支部)	新	117	6,683

和寒町議会議員選挙結果 (定数9届出8)

定数内の立候補のため無投票となり全員の当選が決定されました。

氏名	年齢	党派	新現元
小野田 久美子	55	無所属	現
酒 向 勤	65	無所属	現
中 原 浩 一	61	無所属	現
窪 田 裕 二	51	無所属	現
池 澤 哲 也	48	無所属	現
遠 山 優 太	35	無所属	新
石 田 利 美	69	無所属	現
村 岡 敏 一	54	無所属	現

(届出順)



自治会長の会議を開催しました

自治会長（行政委員）会議を4月14日（金）に開催し、地域に関する行政事項などの意見交換を行いました。その後、和寒町自治会連合会の総会が行われ、今年1年の活動の確認をしました。

◎自治会連合会会長 ○同副会長 (敬称略)

自治会名	氏名
恵みヶ丘自治会	加藤 憲行
大通自治会	古川 一志
西町自治会	浜田 友子
仲町自治会	広富 之緒
若草自治会	星 護
かたくり自治会	◎中澤 由男
松岡・北原自治会	○高原 成徳
東山自治会	大浦 博美
中和自治会	佐藤 英樹
三笠南自治会	戸津 政幸
三和・菊野自治会	前田 重雄
西和福原自治会	加藤 邦雄



写真は和寒町自治会連合会総会

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～5月9日（火）締切 (年間通じて行っています。)	5月14日（日）・15日（月） 会場：旭川 ※いずれか1日を指定できます。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～5月9日（火）締切	5月20日（土）・21日（日）



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
 TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
 ※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

健康メモ

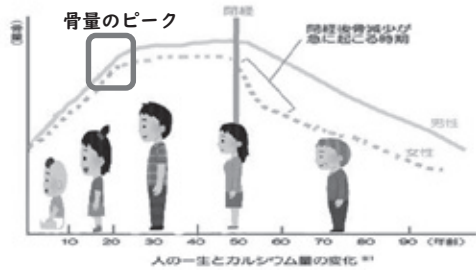
10代から取り組みたい！骨折予防

近年、子どもの骨折が増加している*とされています。
予防の一つとして、骨量を増やす・維持することが必要です。
*日本スポーツ振興センター「学校の管理下の災害」より（右図）

【骨量とは？】

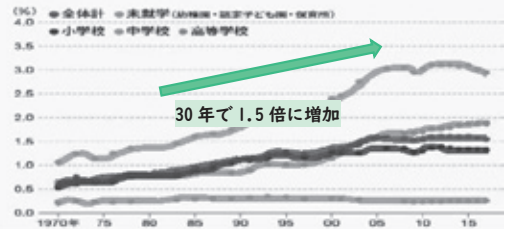
骨に含まれるカルシウムなどの量のことです。
骨量が多ければ、骨が丈夫といえます。

【骨量は変化する】



性別問わず、骨量は40代くらいまで維持され、加齢とともに減少していきます。骨量が多いと、骨折しにくくなるため、成長期から骨量を貯めることが大切です。

■骨折率の推移



【骨量が増えにくい生活習慣】

- 屋内で過ごすことが多い
- 普段から体を動かしていない
- 夜更かしをする
- インスタント食品やスナック菓子をよく食べる
- 牛乳は給食だけで家では飲まない
- 無理なダイエットをする

【骨量をためるポイント】

骨量のピークは男女ともに20代頃といわれ、特に10代は骨量を高められる時期です。骨量をためておくと、高齢期の骨折予防にもつながります。下記はどの年代でも効果のある予防法です。

日光を浴びる：腸でのカルシウム吸収を促進します。屋外での活動を取り入れましょう。

～特に10代からおすすめの方法～

運動：骨に衝撃が加わる運動で骨量を増やしましょう。ジョギングやウォーキング、ジャンプ動作が適しています。

睡眠：成長ホルモンは骨量を維持し、深く眠ることで活発に働きます。午後10時から午前2時までは活発になるといわれるため、午後10時までには寝るようにしましょう。

食事：カルシウムは体内で作れず、食事からの摂取が基本です。また、カルシウムの吸収を阻害する食品もありますので注意しましょう。

おすすめの食材

高校生までの目安量は1日400cc(ml)です

牛乳	ヨーグルト	乳製品	
豆腐	油揚げ	豆類	
イワシ	しらす干し	干しエビ	魚類
小松菜	春菊	切り干し大根	野菜類

高吸収率

カルシウムの吸収を阻害する食品

△

×

インスタントラーメン	レトルトカレー	ポテトチップス	アルコール類
リン（食品添加物）を多く含む上記の食品やお菓子などはカルシウムの吸収を阻害するため、摂りすぎに注意しましょう。			ジュースや炭酸飲料
			カフェイン飲料

図書館へ行こう!

話題の新着本

『うたかたモザイク』

一穂 ミチ / 著

甘い出来事も、苦い経験も。いろんな味が楽しめるから、人生は美味しい。「人魚」「レモンの目」「ツーバイツー」「神さまはそない優しくない」など、スパイスをきかせた13の物語を収録する。



『いのちの十字路』

南 杏子 / 著

金沢のまほろば診療所でドライバー雑用係のアルバイトをしていた野呂聖二は、医師国家試験に合格し、診療所に戻って来た。コロナ禍、在宅介護の現場で奮闘する彼はヤングケアラーの過去を封印し…。



『殺戮の狂詩曲』

ラフンディ

中山 七里 / 著

高級老人ホームで発生した、令和最悪の凶悪殺人事件。好人物を装っていた介護職員の心中に渦巻く邪悪。最低な被疑者の弁護を名乗り出た悪評塗れの弁護士・御子柴礼司が、胸に秘める企みとは？



『合理的にあり得ない 2』

柚月 裕子 / 著

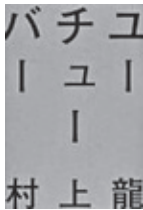
探偵エージェントを運営している上水流涼子。今回持ち込まれた案件も、謎の積み荷を載せた車の捜索、親権トラブルなど、いずれも一筋縄ではいかない難題ばかりで…。



『ユーチューバー』

村上 龍 / 著

世界一モテない男の異名を持つ四十路男が、70歳の大物作家・矢崎に懇願したのは、自ら手がけるユーチューブ番組への出演。快諾した矢崎が語るの、誰にも明かさなかつた女たちとの秘話だった…。表題作など全4編を収録。



『月と散文』

又吉 直樹 / 著

いろんなものが失くなってしまった日常だけれど、窓の外の夜空には月は出ている、書き掛けの散文だけは確かにあった。10年ぶりのエッセイ集。



『はるか、ブレーメン』

重松 清 / 著

母に捨てられ、育ての親である祖母も亡くしひとりぼっちになった遙香は、人生の思い出をめぐる、謎めいた旅行会社に誘われ、仕事を手伝うことに。そんな折、母から「会いたい」と連絡が来て…。



『たとえ祈りが届かなくても 君に伝えたいことがあるんだ』

汐見 夏衛 / 著

高2のなずなのクラスメイト 鈴木くんが突然命を絶った。後悔が膨れ上がり、彼と一緒に作った砂時計に願って眠ると、なずなは1ヶ月前に戻っていた。しかし彼はまた死を選び…。ループする中で、なずなは彼を救えるのか？



今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

『家が好きな人』

井田 千秋 / 著

今日も今日という日が紡がれる。いつでもここは温かく包み込んでくれる。日常に散らばるたくさんの小さな幸せ。さまざまな家とそこに住む人をオムニバス形式で描く、オールカラーコミック&イラスト集。



『90歳、老いてますます日々新た』

樋口 恵子 岸本 葉子 / 著

90歳になっての発見や毎日を愉快地生きるコツは？90歳の樋口恵子が、その娘世代の岸本葉子を相手に、人生100年時代の豪快な生き方を語り尽くす。老いや幸せな高齢社会を考えるヒントが満載。



戸籍の窓口

■人の動き	3月末現在		
人口	2,978人	(△18人)	
男	1,418人	(△11人)	
女	1,560人	(△7人)	
世帯数	1,524戸	(±0戸)	
	()は前月比		
出生	0人	死亡	3人
転入	10人	転出	25人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
大前三千代さん	73歳	南町
加藤 トミさん	98歳	芳生苑
荒木 政博さん	60歳	西町
茂木 秀正さん	73歳	大成

ご寄付ありがとうございました

和寒町

▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
3月 84件 計 100万円

和寒小学校新一年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫様
- ▼反射マスク 和寒町交通安全協会様
- ▼防犯イラスト入り定規他 和寒町防犯協会様
- ▼クリアファイル 土別地区交通安全協会連合会様
- ▼かきかたペン、クレヨン他 和寒町共同募金委員会様
- ▼防犯ブザー 土別地区防犯協会連合会様
- ▼LEDライト、文具等 土別運送株式会社様
- ▼クーピー 和寒まち興しの会様
- ▼自由帳 和寒小PTA様
- ▼交通安全フッペン みずほフィナンシャルグループ様
- ▼ミキサー車消しゴム 北海道生コンクリート工業組合様
- ▼安全笛 日本マクドナルド株式会社様
- ▼交通安全ストラップ 町内在住 高橋 様

社会福祉協議会

- ▼10万円 亡妹の葬儀に際し 西本 麗子さん(南町)
- ▼50万円 亡母の葬儀に際し 加藤 要蔵さん(西和)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し 荒木 拓哉さん(西町)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し 畠山 信さん(剣淵町)
- ▼1万円 亡弟の葬儀に際し 茂木 勝彦さん(大成)

芳生苑・健楽苑

- ▼50万円 亡母の葬儀に際し 加藤 要蔵さん(西和)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(野菜・タオル他)

- ▼東 千重子さん(三和)
- ▼三和菊野自治会女性部(三和)
- ▼大浦博美(大成)
- ▼乗田あつ子(川西)

士別警察署かわら版

◎春の全国交通安全運動の実施

(5/11~5/20の10日間)

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

(交通事故防止のポイント)

- ア こどもを始めとする歩行者の安全の確保
 - ・歩行者の皆さん、横断歩道を渡り、信号機のあるところでは信号に従うなど基本的な交通ルールを守りましょう。
 - ・こどもの事故の特徴としては、道路への飛び出しによるものが多いことから、保護者などがその危険性を伝えましょう。
 - ・高齢歩行者自身が加齢に伴う身体機能等の変化を理解するとともに、その特性をドライバーがしっかりと認識して思いやりをもった運転をしましょう
- イ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
 - ・横断歩道は歩行者が優先となります。交通ルールを遵守するとともに、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。
 - ・飲酒運転は悪質・危険な犯罪です。飲酒したら運転しない、飲酒運転車両に同乗しないなど当たり前のことはしっかり守りましょう。
 - 飲酒運転は「しない、させない、許さない、そして見逃さない」
 - ・車間距離を詰めることや幅寄せすることなどは、妨害運転等の悪質・危険な違反に繋がり、重大事故に直結しますので絶対にやめましょう。
- ウ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対してヘルメットの着用が努力義務となりました。昨年、自転車乗車中に亡くなった方の約6割が、頭部を負傷して亡くなっています。安全のために自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-23-0110

3月中交通事故状況 (3月末現在)

発生件数	人身	0件 (0件)
	物損	3件 (17件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (0人)	
道内での死者	4人 (20人)	

()内は令和5年累計



HELLO-BABY

はじめまして『そうた』です！

色々な事に興味津々で、最近はダンスもできるようになったんだ♪家ではいつもお兄ちゃんと一緒にテレビを見たり、お兄ちゃんが遊んでるおもちゃや絵本を常に狙っているよ☆

バイバイと手を振る事も覚えたので、見かけたらバイバイしてね♪

そうた
沼田 蒼大 くん 《R4. 4. 12生まれ》

北町 おとうさん 沼田 浩二 さん
おかあさん 梨恵 さん

町長へ全国大会の結果報告

名寄市で行なわれた全日本ジュニアスキー選手権大会、長野県で行なわれた全国小学生選抜スキー大会でクロスカントリースキー競技に出場した7選手が、3月16日（木）に町長へ結果報告を行ないました。

全日本ジュニアスキー選手権大会に出場した和久玄さん（和寒中2年）は、中学1年生男子組でクラシカル競技3位、フリー競技2位と全国入賞を果たされ、全国小学生選抜スキー大会に出場した渡邊璃々さんは「全国大会で今シーズン1番の走りができ、練習の成果を出すことができた。」と感想を語りました。

アルペンスキーでJOCジュニアオリンピックカップに出場した遠山みるくさんと、ソフトテニスで全国大会に出場した須賀心護さんは、3月31日（金）に町長へ結果報告を行いました。

遠山さんは大回転競技で7位入賞と全国大会では初入賞され、須賀さんは「来年は決勝リーグで勝ち上がり優勝するために、たくさん練習したい。」と抱負を語られました。



細川さん「教育委員会スポーツ奨励賞特別賞」受賞



3月24日（金）に和寒中学校で、細川皓生さん（和寒中3年）のスポーツ奨励賞特別賞授賞式が執り行われました。

細川さんは1月に倶知安町で開催された北海道中学校スキー大会フリー競技で第2位、2月に長野県で開催された全国中学校スキー大会リレー競技、北海道選抜チームで3位入賞された功績を讃えられての受賞となりました。

受賞にあたり細川さんは、「来年は全道で優勝、全国で入賞を目指して頑張りたい」と抱負を語っていました。



What's some
WASSAMU



広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道 上川郡 和寒町 字西町120番地
電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

