

# 広報わっさお お知らせ版

2023.10.5発行  
NO.353

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)

※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

## 診療所からお知らせ

町立診療所、10月の勤務医をお知らせします。

| 区分 | 診療科      | 月               | 火               | 水               | 木               | 金               | 土                   |
|----|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| 午前 | 内科<br>外科 | 2<br>安孫子<br>山下  | 3<br>安孫子<br>山下  | 4<br>安孫子<br>山下  | 5<br>安孫子<br>山下  | 6<br>安孫子<br>山下  | 7<br>山下<br>(内・外科)   |
| 午後 | 内・外科     | 山下              | 安孫子             | 山下              | 安孫子             | 山下              |                     |
| 午前 | 内科<br>外科 | 9<br>祝日         | 10<br>安孫子<br>山下 | 11<br>安孫子<br>山下 | 12<br>安孫子<br>山下 | 13<br>安孫子<br>山下 | 14<br>安孫子<br>(内・外科) |
| 午後 | 内・外科     | (スポーツの日)        | 山下              | 山下              | 安孫子             | 安孫子             |                     |
| 午前 | 内科<br>外科 | 16<br>安孫子<br>山下 | 17<br>安孫子<br>山下 | 18<br>安孫子<br>山下 | 19<br>安孫子<br>山下 | 20<br>安孫子<br>山下 | 21<br>山下<br>(内・外科)  |
| 午後 | 内・外科     | 安孫子             | 安孫子             | 山下              | 安孫子             | 山下              |                     |
| 午前 | 内科<br>外科 | 23<br>安孫子<br>山下 | 24<br>安孫子<br>山下 | 25<br>安孫子<br>山下 | 26<br>安孫子<br>山下 | 27<br>安孫子<br>山下 | 28<br>安孫子<br>(内・外科) |
| 午後 | 内・外科     | 山下              | 安孫子             | 山下              | 安孫子             | 安孫子             |                     |
| 午前 | 内科<br>外科 | 30<br>安孫子<br>山下 | 31<br>安孫子<br>山下 |                 |                 |                 |                     |
| 午後 | 内・外科     | 安孫子             | 山下              |                 |                 |                 |                     |

※診療所の開錠時間は午前8時です。

※午前の受付時間は11時45分まで、午後は4時30分までです。

### 【インフルエンザの予防接種を開始します】

- 接種開始 10月16日(月)から ※必ず事前にご予約ください
- 受付時間 午後1時15分～午後4時30分 (土曜日は午前8時15分～午前11時45分)
- 予約申込開始 10月10日(火)から
- 接種費用 3,000円(1回あたり)  
町からの助成が受けられる方 1,200円
- 助成対象者
  - ・(接種日において)65歳以上の方
  - ・60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方
  - ・生後6ヶ月から高校3年生(今年度18歳になる方)
  - ・妊娠中の方

### 【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料  
無 料

**0120-200-714**

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■町立診療所 (Tel32-2103)

10/10  
(火)~

## 公民館講座「YOSAKOI ソーラン体験会」

小・中学生向けの YOSAKOI ソーラン体験会を開催します。  
北海道郷土の踊り YOSAKOI ソーランの楽しさをぜひ一度体験してみませんか。

- 日 時 10月10日(火) 午後4時~午後5時30分  
10月12日(木) 午後4時30分~午後5時30分  
10月17日(火) 午後4時30分~午後5時30分  
10月19日(木) 午後4時30分~午後5時30分
- 対 象 小学1年生~6年生、中学1~3年生  
※1日の参加でも大歓迎です。お気軽にお申込みください。
- 場 所 公民館 恵み野ホール
- 内 容 YOSAKOI ソーラン音楽に合わせて簡単な振付けをレクチャー、一緒に踊りましょう。
- 講 師 YOSAKOI ソーランチーム「和凜-KARIN-」
- 参 加 費 無料
- 申 込 右記の QR コード  
または教育推進課社会教育係まで
- 持 ち 物 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

10/11  
(水)

## 献血にご協力を

移動献血車が役場前へ来ますので、献血にご協力をお願いします。

- 日 時 10月11日(水)  
午前9時30分~午後11時30分
- 対 象 者 満16歳以上満65歳未満  
(60~64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。)



皆様のご協力により、これまで多くの尊い命が助かっています。  
血液は採血後21日間しか使用できませんので、定期的なご協力をお願いします。

■日本赤十字社和寒町区分事務局 (保健福祉課福祉係) (Tel.32-2000)

10/15  
(日)

## 緑茶湯で気分爽快!

保養センター10月の変わり湯は「緑茶湯」です。  
この湯は、消臭作用や美肌効果があると言われています。  
緑茶のお風呂をお楽しみください。

- 日 時 10月15日(日)  
午後4時30分~午後9時30分  
※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

10/15  
(日)

## 秋の全道火災予防運動

10月15日(日)から31日(火)までの17日間、「令和5年秋の全道火災予防運動」が実施されます。  
これからは空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になるので、火の取扱いには十分注意し、火災の無い安心・安全なまちづくりにご協力ください。

「令和5年秋の全道火災予防運動」の一環として、10月15日(日)消防団員が消防車で火災予防の広報を行います。火災とお間違いないようご協力をお願いします。

- 日 時 10月15日(日)  
午前8時30分~

【全国統一防火標語】 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

10/16  
(月)

## 秋季消防訓練の実施

消防団員による模擬火災訓練を行いますので、火災とお間違えのないようお願いします。

- 日 時 10月16日(月) 午前5時30分～
- 場 所 総合体育館・東側駐車場  
※当日、サイレン吹鳴はしません。



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

10/17  
(火)

## 悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 日 時 10月17日(火)  
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」  
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

11/8  
(水)

## スマホをもっと身近に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日 時 11月8日(水)  
第1部 午前10時～お昼12時  
入門編(電源の入れ方・電話のかけ方等)
- 第2部 午後1時30分～午後3時30分  
基本編(地図アプリ操作・LINEアプリの操作方法等)
- 場 所 公民館 恵み野ホール
- 講 師 ドコモショップ旭川永山店 職員様
- 定 員 それぞれ先着20名まで(両方参加も可能です。)
- 参加料 無料
- 必要な物 筆記用具、スマートフォン(お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。)
- 申し込み 10月31日(火)までに総務課情報管理係までご連絡ください。



■総務課情報管理係 (Tel.32-2421)

## 台風第6号災害義援金のお願い

台風第6号災害により、沖縄地方に甚大な被害が発生しました。

日赤和寒町分区、和寒町共同募金委員会では被災された方々への支援のため、次の窓口で義援金を受け付けています。皆さんから寄せられた善意の義援金は、日本赤十字社や中央共同募金会を通じて被災地の救援活動に活用されますので、ご協力願います。

- 義援金受付場所 (日赤)保健福祉センター、役場お客さま窓口  
(共募)社会福祉協議会  
※受領証をご希望の方は窓口でお申し出ください。
- 個人で振り込まれる場合 郵便局・ゆうちょ銀行  
口座記号番号 00100-3-266346  
口座加入者名 令和5年台風第6号災害義援金  
※郵便局、ゆうちょ銀行窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。  
受領証をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記載ください。
- 受 付 期 間 11月30日(木)まで



※寄せられた義援金の情報は、被災地の日本赤十字社支部と中央共同募金会で共有される場合があります。義援金に関する詳細につきましては、日本赤十字社ホームページをご確認ください。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

## 健康診査を受けましょう

集団健診を3日間実施します。今年度まだ受けていない方はぜひご利用ください。町立診療所や旭川がん検診センターでの個別健診も行っていますので、ご都合に合わせてお選びください。

### 【町の健診対象者】

| 年齢（令和6年3月31日時点）                    | 加入医療保険  |
|------------------------------------|---|
| 20～39歳<br>S59.4.1<br>～H16.4.1生まれ   | 町民であればいずれの健康保険でも可能  |
| 40～74歳<br>S24.4.1<br>～S59.3.31生まれ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・和寒町国民健康保険</li> <li>・後期高齢者医療保険（65～74歳までの障がい認定を受け、加入している方を含む）</li> <li>・40～74歳の和寒町国保以外の健康保険加入者（加入先の保険者から発行される『特定健康診査受診券』と健康保険証の持参が必要です。詳しくは各職場や加入保険にお問い合わせください。）</li> </ul> |
| 75歳になる方<br>S23.4.1<br>～S24.3.31生まれ |   |
| 76歳以上<br>S23.3.31生まれ以前             | 後期高齢者医療保険   |



### 【健康診査の受け方…①、②、③いずれかで受けられます】

| 場 所      | ①保健福祉センター<br>(集団健診)                                       | ②和寒町立診療所<br>(個別健診)  | ③旭川がん検診センター<br>(個別健診)  |
|----------|---|---|--|
| 日 程      | 10月28日(土)<br>(胃バリウム検査もできます)<br><br>10月30日(月)<br>10月31日(火) | R6年3月末まで<br>※土日祝日を除く<br>一日の予約数に限りがあります。また、都合により健診を受けられない日があります。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●個人で行く場合                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・月～金曜日、第1・3土曜日</li> <li>・日曜日<br/>⇒ 11月12日、2月11日、3月24日</li> </ul> </li> <li>●がん検診ツアー（無料送迎バス）                             <ul style="list-style-type: none"> <li>11月8日(水) 12月1日(金)</li> <li>1月25日(木)</li> <li>※旭川がん検診センターでは、胃・大腸・子宮・乳がん検診も一緒に受けられます。</li> </ul> </li> </ul> |
| 受付時間     | 午前7時～午前9時40分<br>(20分間に6名の予約制)                             | 午前8時15分～  | 午前8時15分～   |
| 申し込み期日   | 10月13日(金)まで   | 希望日の2週間前まで  | 希望日の1週間前まで   |
| 基本的な検査項目 | 身体計測 尿検査・血圧測定・血液検査(腎機能検査含む)・問診・診察・眼底検査・心電図<br>            |   |  |

■保健福祉課保健係 (Tel32-2000)

## 町議会動画を配信しています

議会では、町民に開かれた議会を目指し、議会からの情報発信・情報公開を積極的に行うため、インターネットによる議会動画を配信しています。

- 内 容 令和5年第3回町議会定例会一般質問
- 視聴方法 <https://www.town.wassamu.hokkaido.jp> (和寒町HP) のページをご確認のうえ、ご視聴ください。(YouTubeのチャンネル内で配信しています。)

■議会事務局 (Tel32-2436)



## 令和6年度 中小企業経営基盤強化推進事業補助金

中小企業者の皆さんを対象に、令和6年度に事業を予定している方から事業計画書の提出を受け付けます。

### ●補助対象事業

#### ①新分野開拓支援事業

中小企業者が行う新分野開拓（日本標準産業分類の大分類を超える業種に進出する場合をいう。）に伴う建物等への投資にかかる経費が200万円以上の事業とし、対象経費の3分の1以内で、1,000万円を上限とする。

#### ②経営基盤強化促進事業

中小企業者が行う既存事業の経営基盤を強化するために必要な建物等への投資にかかる経費が20万円以上の事業とし、対象経費の2分の1以内で、100万円（令和4～6年度合計）を上限とする。

### ●対象要件

- ・中小企業基本法第2条第1項各号及び第5項に定めるもの（小規模企業者を含む）
- ・中小企業団体の組織に関する法律第3条第1項各号に定めるもの（協同組合等）
- ・和寒町商工会の会員、又は会員となることが見込まれる者
- ・町税等を完納していること。

### ●受付窓口

和寒町商工会（TEL32-2341）

### ●受付期限

11月30日（木）まで

※期限内に申請が難しい場合はご相談ください。

■産業振興課商工観光労政係（TEL32-2423）

10/22  
（日）

## なまら踊るべっ！！かたかごSORAN フェスティバル

YOSAKOI ソーランチーム和凜-KARIN-主催のお祭りを開催します。

昨年のYOSAKOI ソーラン祭り大賞受賞チームをはじめ、各地域の総勢15チームによる大演舞、キッチンカーは10店舗以上、チーム対抗玉入れダービーや子ども縁日もあります。

内容盛りだくさんですので、ぜひご家族、ご友人をお誘い合わせの上ご来場ください。

- 開催日 10月22日（日）午前10時～午後3時
- 開催場所 公民館恵み野ホール 南側駐車場
- 入場料 無料

■詳しくは和凜-KARIN-ホームページお問い合わせまで（info@karin-yosakoi-soran.com）

12/3  
（日）

## 第38回全町ミニバレー大会

- 日 時 12月3日（日） 午前8時30分～受付 午前9時～開会式
- 場 所 総合体育館
- 対象者 町内在住の高校生以上及び町内に勤務する一般男女
- 参加料 1チーム 500円（当日徴収します）
- カテゴリー 1チーム6名以内（4人制交替2名）
  - ・混成の部（コート内 男2名・女2名）
  - ・女子の部（女性のみ）
  - ・50歳以上の部（男女フリー）
- ルール 全日本ミニバレーオフィシャルルールに準ずる
- 申込先 申し込み用紙を提出の場合（申込用紙は総合体育館まで）  
総合体育館またはミニバレー協会事務局（FAX 32-3145）へ  
申し込み用紙を提出してください  
SMS…090-3119-3349（事務局 村中）  
ライン…QRコードを読み込んでください。  
ライン名：（さなお）を追加  
※電話の場合、日中は仕事で出られない場合があります、折り返し連絡しますが、  
できる限りFAX・SMS・ラインの活用をお願いします。
- 締切 11月14日（火） 午後5時まで



※2月のレディースミニバレー大会は今後中止とします。

■詳しくはミニバレー協会事務局 村中まで（TEL090-3119-3349）