

広報わっさお お知らせ版

2023.11.2 発行
NO.355

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人が見やすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

町立診療所、11月の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科 外科			1 川 埜 山 下	2 川 埜 山 下	3 祝 日	4 山 下 (内・外科)
午後	内・外科			川 埜	川 埜	(文化の日)	
午前	内科 外科	6 安孫子 山 下	7 安孫子 山 下	8 安孫子 山 下	9 安孫子 山 下	10 安孫子 山 下	11 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科	山 下	安孫子	山 下	安孫子	安孫子	
午前	内科 外科	13 安孫子 山 下	14 安孫子 山 下	15 安孫子 山 下	16 安孫子 山 下	17 安孫子 山 下	18 山 下 (内・外科)
午後	内・外科	山 下	安孫子	山 下	安孫子	山 下	
午前	内科 外科	20 水間 (9:45~) 山 下	21 水 間 山 下	22 水 間 山 下	23 祝 日	24 水 間 山 下	25 山 下 (内・外科)
午後	内・外科	水 間	水 間	水 間	(勤労感謝の日)	水 間	
午前	内科 外科	27 安孫子 山 下	28 安孫子 山 下	29 安孫子 山 下	30 安孫子 山 下		
午後	内・外科	安孫子	山 下	山 下	安孫子		

※診療所の開錠時間は午前8時です。

※午前の受付時間は11時45分まで、午後は4時30分までです。

※20日(月)~24日(金)は、安孫子副院長が不在のため内科診療は出張医(水間医師)です。

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。指示に従っていただけない場合は診療をお断り
することがあります。ご協力をお願いします。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無 料

0120-200-714

24時間 年中無休/通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■町立診療所 (TEL32-2103)

11/13
(月)

交通安全を願って～旗波運動のお知らせ～

和寒町交通安全協会では、全国・全道交通安全運動期間に合わせ、街頭啓発運動を行っています。

どなたでも参加できますので、皆さんで交通事故ゼロを願いませんか？

- 日 時 11月13日(月) 午後2時～(30分程度)
※雨天中止の場合、当日お昼の防災無線でお伝えします。
- 場 所 交流施設 ひだまり前
- 内 容 ドライバーに向け旗を振り、安全運転を呼びかけます。



■総務課生活安全係 (Tel.32-2421)

11/15
(水)

Jアラート(全国瞬時警報システム)緊急情報伝達テスト放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)により、国から送られてくる緊急伝達放送を防災行政無線からテスト放送しますのでお知らせします。

- テスト放送日時 11月15日(水) 午前11時
- 放送内容 ①上り4音チャイム
②「これは、Jアラートのテストです。」×3回
③「こちらは、防災わっさおです。」
④下り4音チャイム

■総務課生活安全係 (Tel.32-2421)

オレンジウィーク～介護を考える映画「長いお別れ」の上映～

認知症と介護を考える「オレンジウィーク」事業の一環として、認知症を患う父親とその家族の姿を描いた映画「長いお別れ」を上映します。映画を通して認知症や身近な家族への介護について考えてみてください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月16日(木) ①午後2時～ ②午後6時～
11月17日(金) ③午前10時～ ④午後2時～
- 場 所 和寒町立図書館 視聴覚室
- 定 員 各35名
- 申 込 和寒町地域包括センター

上映時間
2時間程度



「長いお別れ」
監督：中野量太
原作：中島京子

オレンジウィーク 各種ブース

- 開催期間 11月14日(火)～17日(金)
- 時 間 午前10時～午後5時
- 場 所 和寒町立図書館ロビー



内容は、
・介護予防を「食」から考えたパネル展示
・介護・福祉サービスの紹介ブース
・介護などに関する相談ブースを用意しています。
ぜひお越しください！

	11/14 (火)		11/15 (水)		11/16 (木)		11/17 (金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
パネル展示								
紹介ブース								
相談ブース								
映画上映							①14時～ ②18時～	③10時～ ④14時～

■地域包括支援センター (Tel.32-2000)

11/19
(日)

ドクダミ湯でお肌トラブルゼロへ

保養センター11月の変わり湯は「ドクダミ湯」です。
この湯は、湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。
ドクダミのお風呂をお楽しみください。

- 日時 11月19日(日)
午後3時30分～午後9時
※土日はサウナも利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

日本縦断 湯めぐり紀行

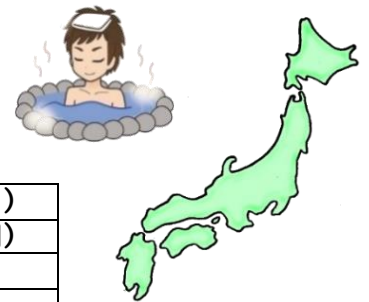
11月から、入浴剤を使った「日本縦断湯めぐり紀行」を実施します。
全国の温泉から10か所を選びました。
全てに入浴された方は、入浴1回無料となります。
第1回目は、北海道「登別温泉」です。
ぜひ保養センターをご利用ください。

●日程

11月9日	登別温泉(北海道)	1月25日	湯河原温泉(神奈川)
11月23日	蔵王温泉(山形)	2月8日	伊豆下田温泉(静岡)
12月14日	鬼怒川温泉(栃木)	2月22日	有馬温泉(兵庫)
12月28日	草津温泉(群馬)	3月14日	道後温泉(愛媛)
1月11日	野澤温泉(長野)	3月28日	湯布院温泉(大分)

※実施日はすべて第2・4木曜日に行います。

※11月1日から営業時間を変更しています。(午後3時30分～午後9時)



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

11/21
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時 11月21日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールのいずれかで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

文芸和寒第53号 原稿募集

公民館では、豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町民文芸誌『文芸和寒』を発刊します。

皆さんの寄稿をお待ちしています。

- 文芸誌名 「文芸和寒第53号」
- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりのかた
- 作品内容 随想(4,000字以内)詩・短歌・俳句(10点以内)
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に加盟している場合は団体名を明記し、12月29日(金)までに教育推進課社会教育係までお寄せください。



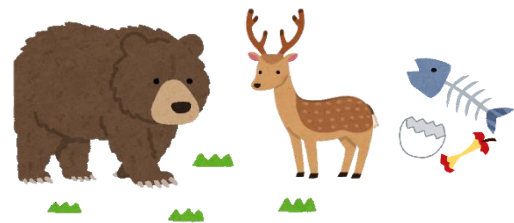
■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

クマ、シカからの被害を防ぐために

農業残渣や生ごみ等は、キツネやカラス、クマやシカなどの鳥獣にとっては立派な食料です。

いったん味を覚えると、それを目当てに繰り返し出没し、民家に寄り付いて、住環境にも影響を及ぼします。

そのような被害を少しでも防ぐために、適切な処理・対策をよろしくをお願いします。

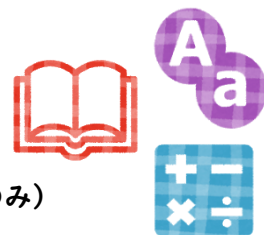


■産業振興課畜産林政係 (Tel.32-2423)
住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

英語・漢字・数学検定料の一部を助成します

教育推進課では、生涯学習活動を推進するため、検定料の一部を助成しています。ぜひ、チャレンジしてみたいはかがでしょうか。

- 対象者 高校生以上の町民（小中学生は、学校を通じての申込みとなります）
- 助成金額 検定料の2分の1以内
- 対象検定 英語検定、漢字検定、数学検定（1人につき、それぞれ年度内1回のみ）
- 申請手続 場所：公民館窓口
必要なもの：検定結果通知書または検定料の領収書、印鑑、振込先がわかるもの



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

忘れていませんか？ 11月は税金の第3期納期限です

11月は町・道民税、固定資産税、国民健康保険税の第3期納期限です。税金は私たちの和寒町にとって大切な財源となっています。

町民の暮らしをより豊かなものにするためにも、納期限までに納付をお願いします。

	第3期 納期限
町・道民税	11月30日(木)
固定資産税	
国民健康保険税	



町税の納付方法は、窓口納付と口座振替、QR決済から選択できます。

(町道民税、国民健康保険税については、給与や公的年金等から天引きして納税する特別徴収もあります。) 口座振替をご利用されますと納め忘れも防ぐことができ、役場や金融機関に出向く手間もはぶけ便利です。ぜひ口座振替をご利用ください。

※毎年、年末に送付していましたが「口座振替結果通知書」について、経費削減及び省資源化の推進のため、令和4年度から送付を廃止しています。振替結果については、お手元の預貯金通帳への記載にてご確認ください。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

■住民課税務係 (Tel.32-2422)

恵み野ホールで「道北合唱祭」開催

和寒から美深までの合唱団による合唱祭を開催します。名寄からはピヤシリ少年・少女合唱団のわらべうたや童謡の発表もあり、最後は参加者全員が「モルダウ」で会場いっぱいに歌声を響かせます！

菊薫る秋の一日、私たちのハーモニーをお楽しみください。

- 日時 11月12日(日) 午後1時～
- 場所 公民館 恵み野ホール
- 入場料 無料



■詳しくは コーラスにれ代表 遠藤孝まで (Tel.32-3283)