

9月30日 (土) フットパス
夫婦岩で記念撮影



主な内容

- 2 P 三浦文学でフットパス～塩狩峠から夫婦岩の道～
- 3 P チアリーディング全国で活躍
- 4 P 町道3条中通りが開通



和寒町ホームページ
QRコード

三浦文学でフットパス ～塩狩峠から夫婦岩の道～



道中では、三浦綾子記念文学館の事務局長難波真実さんから、作家三浦綾子さんの小説「塩狩峠」にまつわる話を聞き、秋景色の中おもしろい空気を吸いながら夫婦岩まで目指し、参加者全員登頂することができました。参加者からは「天気が良く、夫婦岩から見える和寒町の景色はとても綺麗だった」など話されました。

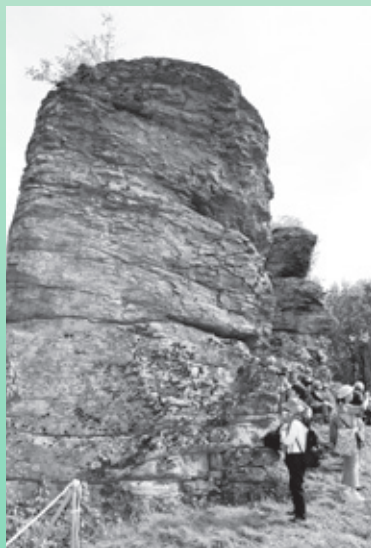
塩狩峠記念館友の会、旭川市三浦綾子記念文学館と和寒町フードツーリズム推進協議会が協力し、9月30日(土)に開催した三浦文学でフットパス「塩狩峠から夫婦岩の道」は、町内外合わせて19名の参加となり、雲一つない晴天の中、塩狩峠記念館から夫婦岩まで約4kmの道を歩きました。フットパスとは、森林や田園地帯、古い街並みなど昔からある風景を楽しみながら歩く【Foot】と【こと】が出来る小径(こみち)【Path】のことを言います。



目的地に向かってGO!!



難波さんから三浦文学の説明がありました。



夫婦岩から見える風景(中和方面)



夫婦岩まであと少し!!

チアリーディング全国大会報告会

8月17日から20日まで東京で開催されたジャパンカップ2023チアリーディング日本選手権大会に出場した「絵本のりけんぶちジュニアチアリーディングクラブ (VIVA CROW Jr)」の選手が来庁し、全国大会結果報告をしました。

惜しくも準決勝進出とはなりませんでしたが、選手代表の渡邊璃々さんから「12月にまた大きな大会があるので、それまでにたくさん練習して優勝を目指す」と力強い言葉をいただきました。

この大会には他にも和寒出身で菅井結愛さん(帯広北高)、藤井詠真さん(梅花高校)、藤井望恵さん(日本体育大学)も出場し、いずれも素晴らしい結果を残されています。

これからも和寒出身選手として躍動する姿を期待しています。がんばれ和寒っ子！



オリンピックによるスポーツ教室を開催

10月9日(月・祝)総合体育館で「バレーボール教室及びコーチ・ペアレンツ教室」が開催されました。

講師にはバレーボール選手で北京オリンピックに出場した越川優さん、スピードスケートでサラエボオリンピックに出場した鈴木靖さんをお迎えし、実技指導や子供の成長に合わせた指導の仕方などを教えていただきました。特に越川さんのスパイクやジャンピングサーブの迫力に会場は大盛り上がりでした。

参加した子供たちからは「越川選手のように牛乳をたくさん飲んで大きくなりたい!」「越川選手みたいなスパイクが打てるようにたくさん練習しようと思った!」と笑顔で答えてくれました。



国道で草刈りを実施



↑市街地草刈り後の様子

↓草刈り作業の様子



国道40号を管理する、国土交通省北海道開発局旭川開発建設部士別道路事務所が、見通しの悪い交差点や歩道の草刈りを実施しました。

雑草の伸びた交差点や歩道では、事故が起きる可能性が高まるため、この草刈りによって環境の美化と交通事故防止にもつながります。

省電力で安心・安全

昨夏大量発生したクスサン（蛾）の被害を今夏減らすため、道道幌加内線・道道和寒鷹栖線の市街地外灯の「LED化」を、北海道上川総合振興局旭川建設部士別出張所（旧土現）に要望し、交換工事を実施していただきました。

クスサンの被害だけでなく、環境にやさしい省電力と長寿命が期待されます。



改修前



改修後

町道3条中通りが開通

10月3日あかしゃ団地東側に『町道3条中通り』が開通しました。

16線道路（南4丁目通り）と南6丁目通りを南北に180メートル結び、通行可能となりました。



JA北ひびきから給食の食材をいただきました

10月4日(水)、北ひびき農業協同組合の榎本実男組合長が訪れ、奥山町長に新米やかぼちゃなど地元産の農産物を寄贈していただきました。

寄贈いただいた農産物は、今後「ふるさと給食」として、小中学校の給食の食材に使用される予定です。



和寒小学校に北海道教育委員会 西口教育指導監訪問



9月29日北海道教育委員会 西口昌司教育指導監、上川教育局佐藤忍義務教育指導監が和寒小学校(高田秀人 校長)を訪問し、令和3年1月に整備された一人一台タブレット端末や電子黒板、学習支援ソフトなどICTを効果的に活用した授業を見学し、その後、学校の概要の説明を受け、意見交換を行い、和寒小学校の取組みに高い評価をいただきました。

年 金 あ れ こ れ

～国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です!～

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日～令和5年12月31日)に納められた保険料の全額です。

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録すると郵送がされなくなります。)

電子版の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を掲載しています。

送付スケジュールは次のとおりです。

	対象者		送付時期
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵 送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます)	郵 送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

※ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

控除証明書に関するお問い合わせ：ねんきん加入者ダイヤル 電話番号0570-003-004

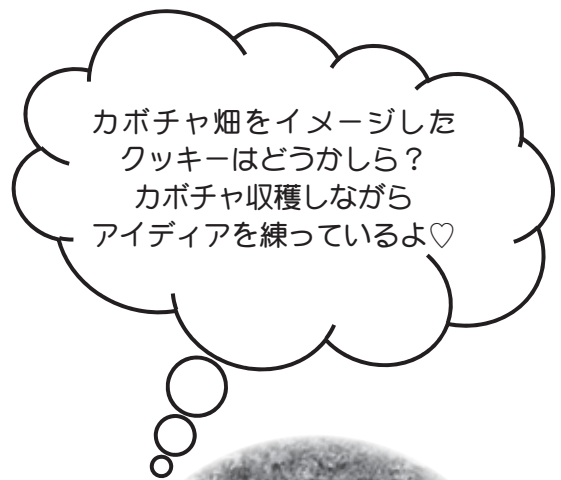
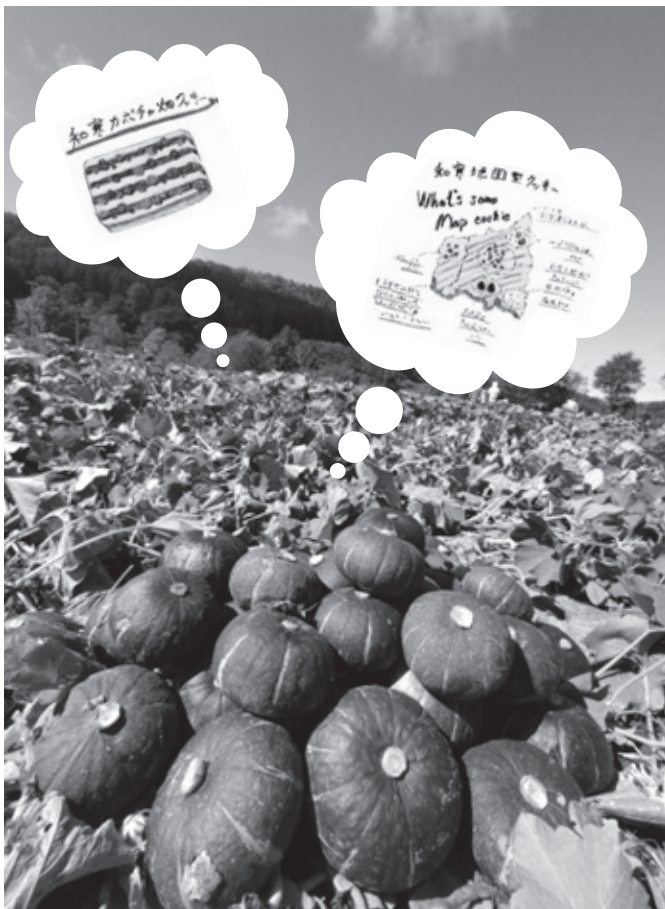


地域おこし協力隊 ★ 坂口美洋子より Second season

和寒産カボチャを美味しく食べようの会

9月に入りカボチャ収穫の時期がやって来ました。昨年は「和寒産カボチャを美味しく食べようの会」を結成し、秋冬の間はお菓子教室を開いて試食会を行って来ました。今年はいよいよ『商品化』を目指します。商品化となると味も大事ですが、見映えする包装なども考えなければいけません。

そこで今年はお菓子デザイン制作を「カシミヤ」の矢野佳糸美さん・パッケージデザインを「シオリグラフィック」さんに委託し、一緒にカボチャを使った加工品開発を行っていきます。和寒産カボチャの美味しさが伝わるお菓子を作りたい、和寒町の広大なカボチャ畑の魅力が伝わる商品にしたいとのコンセプトを元に商品開発に取り組み中です。



カボチャ収穫中の坂口隊員



オーダーケーキなど制作してくれるカシミヤさん(*´ω`)イチゴのロゴがとってもエレガント



@KASHIMIYA_SWEETS



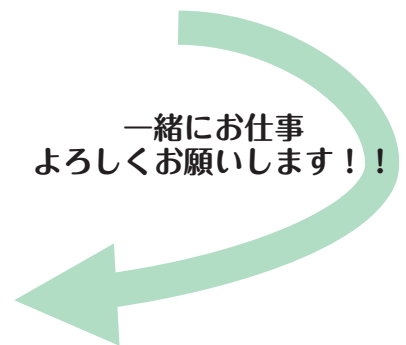
Shiori Graphic



@SHIORIGRAPHIC

心揺さぶる楽しいクリエイションをコンセプトにしているシオリグラフィックさん！！和寒町を盛り上げてください(*´艸`*)

一緒にお仕事
よろしくお祈りします！！



健康メモ

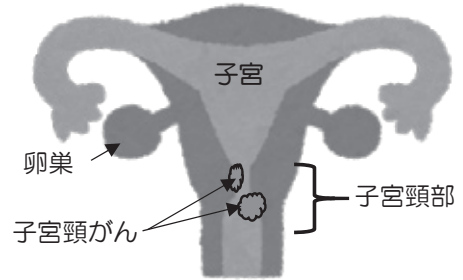
子宮頸がんを予防しましょう！

子宮頸がんは30～40歳代に多いがんですが、近年20歳代後半にも増えています。

全国で毎年1万人以上の女性が罹患し、さらに毎年約3,000人が亡くなっています。また、30歳代までにがんの治療で子宮を失う(=妊娠できなくなる)方も毎年約1,000人いますが、予防が可能ながんの一つでもあります。

(出典 国立がん研究センター がん情報サービス)

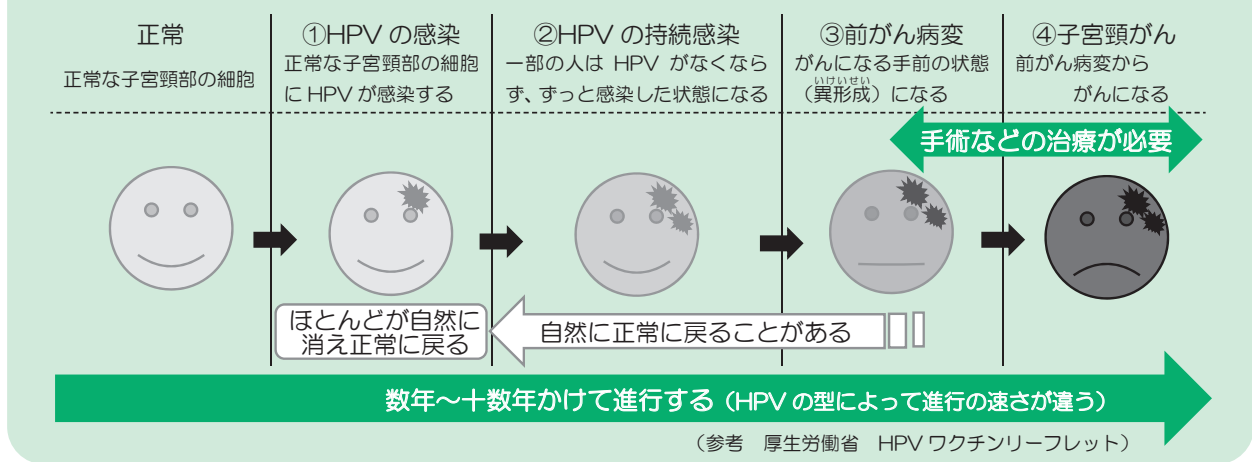
【子宮頸がんはどこにできる？】



【原因はHPV (ヒトパピローマウイルス) の感染】

HPVは、主に性交渉によって男女を問わず感染し、女性では子宮頸がん、男性では肛門がんや陰茎がんの原因となります。子宮頸がんは初期には全く症状がないことが多く、不正出血やおりものの増加、性交時の出血などの症状に気がついたときには、がんが進行していることも多いため、予防が大切です。

【子宮頸がんの進行段階】



【予防は子宮頸がんワクチン プラス 子宮頸がん検診で！】

	子宮頸がん予防ワクチン	20歳になったら年に1回	子宮頸がん検診
目的	HPVの感染予防		前がん病変や子宮頸がんの早期発見
内容	3種類のワクチン(サーバリックス、ガーダシル、シルガード)から選択し、合計2～3回接種します。		子宮頸部の粘膜の表面をこすって細胞をとり、がん細胞や異形成の細胞の有無を調べます。
今年度の対象者	①平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女子 ②平成21年4月2日～24年4月1日生まれの女子 ※HPV感染前(性交渉を経験する前)の接種が最も効果があるため上記が対象となっています。		20歳以上の女性 ※国では2年に1回の検診受診を推奨、和寒町では毎年1回の助成をしています。
料金	無料〔①令和7年3月まで ②高校1年生まで〕		700円
場所	和寒町立診療所または土別市立病院		旭川がん検診センター

それぞれ対象の方には令和5年5月頃ご案内を送付しています。お申し込み・お問い合わせは保健福祉センター保健係まで。 【保健師 白川部 真依子】

まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～

9/21
(木)



心に響く歌（詞）について考える

学び舎みかさやま（公民館講座）では、旭川市立大学名誉教授の山内亮史氏を講師に招き「中島みゆきの社会学—青春・喪失を伴った出発について—」を開催しました。

「時代」や「糸」など中島みゆきの名曲をDVDで鑑賞し、なぜ世代を超えて共感を生む歌（詞）なのかについて、参加した34名の聴講者は、山内名誉教授の解説を真剣に聞き入っていました。

交通安全の集い ～交通事故ゼロを願って～

町と交通安全協会による「交通安全の集い」を交流施設ひだまり前で約80名の方々の参加で実施しました。

参加者による旗の波運動と、交通安全少年隊による交通安全グッズの配布を行い、国道を通行するドライバーへ安全運転を呼びかけました。

9/21
(木)



9/30
(土)



木育マイスターと歩く、秋の南丘森林公園

わっとさむドキドキクラブは、北海道認定木育マイスターの中嶋佑輔さんと相澤裕次さんガイドのもと「秋の南丘森林公園を歩こう」を開催しました。

25名の参加者は南丘森林公園を散策しながら木についての解説を受け、落葉やきのこ、冬支度をする木などを観察し、秋ならではの発見を楽しむことができました。

子育て講座「陶芸教室」

子育て中のお母さん5名が参加し『陶芸教室』を開催しました。

陶芸クラブの方にご指導を頂き、なごやかな雰囲気の中思いおもいの作品づくりに取り組みました。

日々の忙しい子育ての合間、ほんのひと時でしたが、ときおり静まり返るほど創作活動に集中し、リフレッシュできた様子でした。

9/21
(木)



10/5
(木)



雨でも元気一杯のプレー！

和寒町老人クラブ連合会主催の「秋のパークゴルフ大会」が、総合運動公園パークゴルフ場で開催されました。

あいにくの雨の中、寒さに耐えながら男性27名、女性20名による、27ホール3ラウンド制の個人戦が行なわれました。

競技の結果、優勝は男性の部は坂本廣志さん（字南町）、女性の部は小松和子さん（字西町）でした。

こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会の会議結果は下記のとおりです

○第10回 農業委員会総会

日時・場所 10月27日（金）午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 12名

- | | | |
|-----|-----------------------|----|
| 議 件 | 1. 土地の現況証明 | 1件 |
| | 2. 農用地の賃貸借の解除 | 1件 |
| | 3. 農用地の売買・贈与 | 2件 |
| | 4. 農業委員会の法令遵守の申し合わせ決議 | |

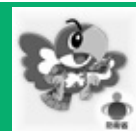
工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
日ノ出	和寒下水終末処理場受変電設備改修工事	受変電設備改修 一式	105,380,000	令和7年3月18日	㈱クリタス

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	受付中～12月12日締切	12月17日（日）・18日（月） いずれか1日を受験者が指定できます。 会場：細部は受付時にお知らせします。

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
 TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
 ※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。



図書館へいこう!

話題の新着本

『窓ぎわのトットちゃん 続』

黒柳 徹子 / 著

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは? NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは? 「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。



『交渉人・遠野麻衣子 ゼロ』

五十嵐 貴久 / 著

警察庁犯罪抑止対策室にいた遠野麻衣子に、交渉人研修への参加が命じられた。厳しい研修で候補者が次々と脱落していく中、ある大規模な特殊詐欺グループの捜査に参加することになり…。



『葬式同窓会』

乾 ルカ / 著

7年ぶりに再会した、高校の元クラスメートたち。それは同窓会ではなく、担任だった先生の葬儀だった。思いがけず再会した皆は、先生が授業中に起こした事件がきっかけで不登校になった男子生徒がいたことを思い出す。



『あの魔女を殺せ』

市川 哲也 / 著

グロテスクな生人形の作り手として人気を博す常世三姉妹。その新作発表の場に立ち会うことになったフリーライター・麻生真哉は、群馬の山中にある館に向かう。ところが新作人形の発表の夜、三姉妹の長女が殺害され…。



『未来地図』

小手鞠 るい / 著

奈良の小さな町で、中学校教諭として再出発した久見(ひさこ)。しかし、心に巣くう暗い過去が、幸せになろうとする彼女にブレーキをかける。自分で捨てておきながら、探し続けてきたものとはなんだったのか。愛と再生の物語。



『猫弁と狼少女』

大山 淳子 / 著

稀代のお人好し弁護士・百瀬太郎。事務所も引越し、婚約者亜子との生活にも慣れてきて、順風満帆な生活のしっぽが見えてきた。そんな時、「迷い猫」のせいで訴えられそうになったという相談を受け…。



『間の悪いスフレ』

近藤 史恵 / 著

コロナ禍で厳しい状況の飲食店業界、<ピストロ・パ・マル>でもテイクアウトメニューを考えたり、料理教室を始めたり。そんななかで、名探偵シェフのまわりには謎がいっぱい。全7編を収録。



『蜘蛛の牢より落つるもの』

原 浩 / 著

フリーライターの指谷は、21年前に起こった集団生き埋め事件の調査記事を書くことに。現場は事件後にダムが建設され、水底に沈んでしまっている。関係者に話を聞いていると、指谷の周辺で異変が…。



今月のBEST本 (9月の貸出回数上位本)

『令和元年母がボケました。』

横田 たかこ / 著

介護は大変だけど、イライラして過ごすより、ちょっとでも楽しいことを見つけて笑える時間を共有できたら幸せ。認知症と診断された80代の母親とそれを支える娘2人の日々を漫画で描く介護奮闘記。



『娘がいじめをしていました』

しろやぎ 秋吾 / 著

小学5年生の娘が同級生をいじめていた。自分の子どもがいじめの当事者と知ったとき、親や周りの大人が行う「正しい対応」とは果たして何なのか。いじめ問題を加害者家族・被害者家族双方から描くコミック。



戸籍の窓口

■人の動き 9月末現在
 人口 2,928人 (△8人)
 男 1,401人 (±0人)
 女 1,527人 (△8人)
 世帯数 1,508戸 (△2戸)
 ()は前月比
 出生 0人 死亡 4人
 転入 2人 転出 6人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
高岡 清美さん	82歳	北町
白川部 フミ子さん	91歳	三笠
長浦 スミ子さん	95歳	大松
堂前 清治さん	87歳	成岡
佐藤 スチエさん	85歳	成岡
御田 春雄さん	92歳	町
瓜 徹良さん	76歳	町
窪田 光弘さん	82歳	町
井上 ウメ子さん	100歳	町

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 離町に際し 前川 豊さん (三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 堂前 静子さん (松岡)
- ▼1万円 亡母の葬儀に際し 長浦 美代子さん (南町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 窪田 涼子さん (三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 瓜 るみ子さん (西町)
- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し 十川 洋一さん (西町)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 9月 597件 計 952万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 離町に際し 前川 豊さん (三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 白川部 正和さん (三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 堂前 静子さん (松岡)
- ▼10万円 亡父の葬儀に際し 御田 泰一さん (名寄市)
- ▼1万円 亡母の葬儀に際し 長浦 美代子さん (南町)
- ▼30万円 亡夫の葬儀に際し 瓜 るみ子さん (西町)
- ▼5万円 亡義母の葬儀に際し 十川 洋一さん (西町)

芳生苑・健楽苑

- ▼3万円 亡母の葬儀に際し 白川部 正和さん (三笠)
- ▼10万円 亡義母の葬儀に際し 十川 洋一さん (西町)
- =寄贈(芳生苑・健楽苑)=(野菜・タオル他)
- ▼茂泉 義一さん (三笠)
- ▼吉原 強さん (北町)
- ▼佐藤 静男さん (土別市)
- ▼佐藤 忠さん (日ノ出)

士別警察署かわら版

1 ピンときたら110番

～指名手配被疑者の発見にご協力を～

全国の警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行っておりますが、逃走中の指名手配被疑者を一人でも多く発見・検挙するためには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。

指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであっても、ためらわずに110番通報又は最寄りの警察施設に連絡をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

2 交差点における歩行者保護と

スリップ事故の防止

(1) 「冬の交通安全運動」が実施されます！

○運動期間

11月13日(月)～11月22日(水)の10日間

(2) 交通事故防止ポイント

○ドライバーの皆さんへ

- ・交差点とその付近では歩行者の動きに十分注意して、右左折時はしっかりスピードを落として安全確認を徹底しましょう。
- ・早めに冬タイヤの点検と交換を実施して、降雪に対応できるよう準備しましょう。特に山間部は、平地よりも気温が低く、天候も異なるため、お出かけの際は、冬タイヤを装着しましょう。
- ・日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があります。急ブレーキ、急ハンドル、急発進はスリップの原因となりますのでやめましょう。

○歩行者の皆さんへ

- ・日没時間は更に早くなります。夜間に外出するときは、明るめの服装で反射材を身に付けましょう。
- ・道路を横断するときは、横断歩道を利用して、信号機がある場合は信号を守りましょう。
- ・横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

○飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は悪質な犯罪です！「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」北海道から飲酒運転をなくしましょう。
- ・二日酔いで運転も「飲酒運転」です。アルコールチェッカーで確認するなど、身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。

問い合わせは土別警察署まで

土別警察署 (代) 0165-32-0110

9月中交通事故状況 (9月末現在)

発生件数	人身	0件 (1件)
	物損	10件 (41件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (0人)	
道内での死者	9人 (89人)	

()内は令和5年累計



ハローベビー

みなさんこんにちは、ふくひろです。

僕の趣味はお兄ちゃんが遊んでいるおもちゃを奪うこと。

お兄ちゃんはいつも優しく、おもちゃを貸してくれるんだけど、それは違うんだよ！僕はお兄ちゃんが持っているものを奪うのが好きなんだ！

あー、早くお兄ちゃん帰ってこないかなー。

ふくひろ
加藤 福大くん 《R4. 8. 25生まれ》

西町 おとうさん 加藤 大平さん
おかあさん 愛さん

和寒町ライン公式アカウント友だち登録方法

和寒町LINE公式アカウントを開設していますので、ぜひご活用ください。

【配信内容】

- 防災行政無線で放送するお知らせの一部
(お悔やみや出生などは配信していません)
- 災害時の緊急情報
- イベント情報のお知らせ
- ごみの分別検索機能
(トーク内で検索するとごみの分類が回答されます)

★登録方法★

右のQRコードを読み取り登録する。

LINEアプリ内で「和寒町」と検索して登録する。



こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～



もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●北海道いのちの電話 011-231-4343 (有料・365日24時間対応)

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。



What's some
WASSAMU



広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>