

広報わっさむ お知らせ版

2023.12.5 発行
NO.357

編集 総務課情報管理係 (TEL32-2421)

※お知らせ版は全ての人が見やすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

町立診療所、12月の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科 外科					1 安孫子 山下	2 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科					安孫子	
午前	内科 外科	4 安孫子 伊尻	5 安孫子 伊尻	6 安孫子 伊尻	7 安孫子 伊尻	8 安孫子 伊尻	9 休診
午後	内・外科	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	
午前	内科 外科	11 安孫子 山下	12 安孫子 山下	13 安孫子 山下	14 安孫子 山下	15 安孫子 山下	16 山下 (内・外科)
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	18 安孫子 山下	19 安孫子 山下	20 安孫子 山下	21 安孫子 山下	22 安孫子 山下	23 山下 (内・外科)
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	25 安孫子 山下	26 安孫子 山下	27 安孫子 山下	28 安孫子 山下	29 安孫子 山下	30 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	山下	山下	安孫子	安孫子	

※診療所の開錠時間は午前8時です。

※午前の受付時間は11時45分まで、午後は4時30分までです。

※4日(月)～8日(金)は、山下院長が不在のため外科診察は出張医(伊尻医師)です。

※9日(土)の土曜診療はコロナワクチン接種のため休診です。

※31日(日)～1月5日(金)は、年末年始のため休診です。

※診療所内ではマスクの着用をお願いします。指示に従っていただけない場合は診療をお断りすることがありますので、ご協力よろしくお願いします。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。 などなど

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無料

0120-200-714

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■町立診療所 (Tel32-2103)

年末のマイナンバーカードに関する手続き休止

12月29日(金)は、システムの都合により、マイナンバーカードの受け取り・更新、電子証明書の新規発行・更新など、マイナンバーカードに関する手続きを行うことができませんのでお知らせします。

■住民課お客さま窓口係 (Tel32-2500・2422)

年末年始業務

12月29日（金）～1月8日（月）までのお休み予定をお知らせします。網掛け箇所がお休みとなります。9日（火）からは通常業務です。

施設名	日にち	12月 29日	30日	31日	1月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
役場・教育委員会 保健福祉センター			×	×	×	×	×	×	午前 開庁	×	×	×
保育所			×	×	×	×	×	×	×		×	×
こども館			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
図書館			×	×	×	×	×	×	×			×
総合体育館			×	×	×	×	×	×	×			×
スキー場				×	日没 まで	日没 まで					日没 まで	
診療所			午前 診療	×	×	×	×	×	×	午前 診療	×	×
ひだまり			×	×	×	×	×	×	×	×		
食と観光情報案内所			×	×	×	×	×	×	×	×		×
保養センター		×			×	×	×		×			×
リサイクルセンター			×	×	×	×	×			×	×	
生ごみ処理場			×	×	×	×	×			×	×	
町営バス運行				×	×	×	×				×	

12/19
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。（仕事、お金、家族、人との関係のことなど）一緒に解決方法を考えます。

●開催日時：12月19日（火）

①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分

●開催場所：保健福祉センター

●申込方法：開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】

●申 込 先：自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

●相 談 料：無料

●そ の 他：「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。

■保健福祉課福祉係（Tel32-2000）



1/5
(金)

新年交礼会

新年交礼会を開催しますので、参加を希望される方はお申し込みください。

●日 時 令和6年1月5日（金） 午後1時～

●場 所 町民センター 1階 子ども会室

●会 費 無 料

●申し込み 12月20日（水）までに総務課庶務係へお申し込みください。

※自治会長を通じての取りまとめは行っていません。

※会場内での飲食はございません。

■総務課庶務係（Tel32-2421）

いつもと違うお風呂はいかがですか

保養センター12月の変わり湯は「ゆず湯」です。

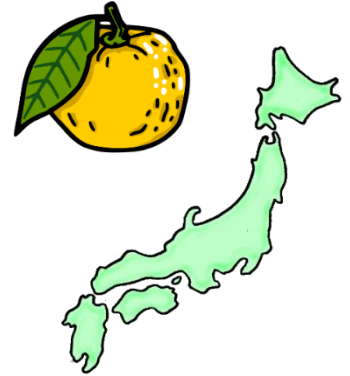
この湯は冷え性の緩和や風邪予防に効果があると言われています。

冬至のこの時期に、ゆずを入れたお風呂をお楽しみください。

また、日本縦断湯めぐり紀行は、^{きぬがわ}「鬼怒川温泉(栃木)」と「草津温泉(群馬)」をご用意しています。

ぜひご利用ください。

- 内 容 12月14日(木)「日本縦断湯めぐり紀行 鬼怒川温泉(栃木)」
12月17日(日) 変わり湯「ゆず湯」
12月28日(木)「日本縦断湯めぐり紀行 草津温泉(群馬)」
- 時 間 午後3時30分～午後9時まで
※土日はサウナも利用できます。



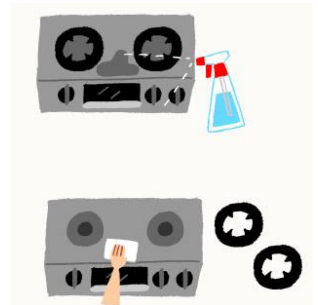
■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

年末における火災予防のお願い

年末を迎え大掃除などを行う時期ですので、火災予防に努めましょう。

キッチンの清掃

魚焼グリルやレンジフードの油汚れは、火災発生の原因となりやすい所です。掃除をしましょう。



コンセントの清掃

普段掃除をしにくい場所(冷蔵庫やテレビ、洗濯機の後ろ)にあるコンセントまわりの掃除をしましょう。

ホコリと湿気が原因で、火災が発生する場合があります。



住宅用火災警報器の点検

大掃除に合わせ、住宅用火災警報器の清掃や作動点検を行い、もしもの時に備えましょう。

点検ボタンを押しても音が鳴らなければ、故障または電池切れです。住宅用火災警報器の本体または電池を交換しましょう！

設置後10年を経過したものは、本体を交換するようにしましょう。

ピー！ピー！ピー！火事です！火事です！



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

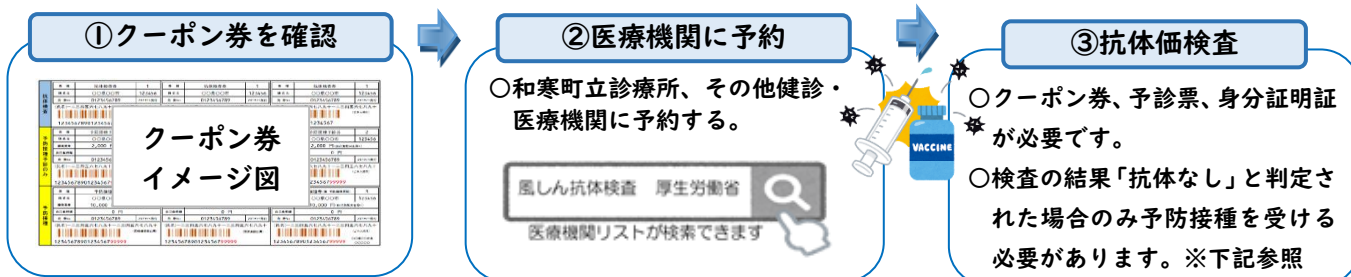
45歳～61歳の
男性が対象です

風しんの抗体検査が受けられます！

最近の風しん患者の増加に対し、風しんの抗体を十分に持たない可能性のある一定年齢の男性を対象に、令和7年3月末までの期間で1回のみ抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。

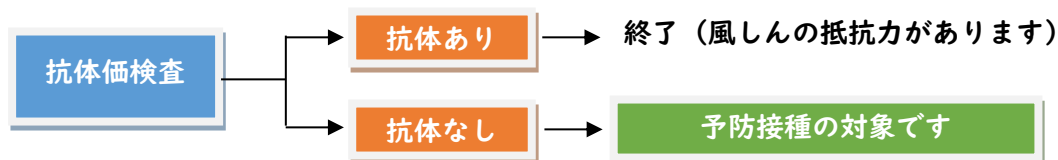
対象は、『昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性』です。

抗体検査の受け方



※医療機関によって職場の健診とあわせて受けることも可能です。健診の申込み時にご確認ください。

※予防接種の対象者



■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

節目年齢のかた
が対象です

歯を失う前に、大人の歯科検診を受けましょう

「^{しにく}歯周病」は歯肉に炎症がおき、自覚症状のないまま進行する病気です。また心筋梗塞や糖尿病等とも関連があることがわかっています。

町では節目年齢の方を対象に、検診料を一部助成しています。

一本でも多く自分の歯を残すために、検診と専門的なアドバイスを受けてみませんか。

- 【対象者】令和6年3月31日までに30、40、50、60、70、75、80歳になる方
- 【料 金】500円（歯科医院窓口で支払い）
- 【検診機関】和寒歯科医院（Tel.32-3242）
- 【検診内容】問診、口腔内検査、結果説明、歯みがき指導など
- 【受け方】①保健福祉課保健係（Tel.32-2000）へ申し込み、受診票を受け取る。
②歯科医院に希望日を予約し、受診票を持参して検診を受ける。
- 【期 間】令和6年3月31日まで

年度内
おひとり1回まで



※検診の結果、引き続き治療が必要となった場合は、一般の診療扱いとなりますので、歯科医師とご相談のうえ治療してください。

■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

農業者年金に加入しませんか

将来に安心、農業者年金！農業者のための公的年金で、老後の不安を解消！
農業者年金は、農業者で一定の要件を満たす方なら、どなたでも加入できる「終身年金」です。

【農業者年金の加入要件】

- ①国民年金第1号被保険者又は国民年金任意加入者（保険料免除者を除く）
- ②年間60日以上農業に従事していること
- ③20歳以上65歳未満であること

【農業者年金のポイント】

- ①国民年金と同じ終身年金で一生をサポート
- ②積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ③保険料は自由に選択、いつでも見直してきます（月額2万円～6万7千円）
35歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は1万円から加入できます
- ④税制面等の優遇措置があります
- ⑤農業者年金基金による安全性を重視した年金資産運用



■農業委員会（Tel32-2435）または JA 北ひびき和寒基幹支所（Tel32-2441）

大規模な土地取引には届け出が必要です

国土利用計画法に規定する一定面積以上の土地取引を行ったときは、契約締結日から2週間以内に、譲受人は土地の利用目的などを土地の所在する市町村に届出をする必要があります。

【和寒町の届出の対象となる面積】都市計画区域外 10,000㎡以上

- ・届出をしないと法律で罰せられることがあります。届出期限が過ぎた場合でも、届出が必要です。
- ・制度の詳細や届出様式等については、町のホームページをご覧ください。

■総務課まちづくり推進係（Tel32-2421）

バス利用アンケート調査にご協力を

道北バスが運行する名寄線「急行」が10月1日から減便となりました。

上川地域公共交通活性化協議会では、利用者への影響を把握するためアンケート調査を行っています。アンケート票は一部バス車内に設置しているほか、右記QRコードからもご回答できます。

今後の公共交通のあり方を検討するため、皆様のご意見をお聞かせください。



■総務課まちづくり推進係（Tel32-2421）