

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2024
(令和6年)

2月

No. 831

令和6年 和寒町 二十歳を祝う会



1月7日 (日)



主な内容

- 2P 和寒町二十歳を祝う会
- 3P 全道中学校スキー大会結果
- 6P~7P 確定申告がはじまります
- 8P 全国学力・学習状況調査結果



和寒町ホームページ
QRコード

未知の旅路、挑戦の二十歳 夢に向かって輝く、新たな一歩

恩師とともに記念撮影

二十歳を祝う会が1月7日（日）、公民館で開催され、18名が出席しました。奥山町長から「これからの人生に目標をかかげ、素晴らしい仲間や書物に出会い、立派な社会人として活躍してほしい」と挨拶を述べた後、中原議長からお祝いと激励のメッセージが贈られました。祝う会終了後、小学5年生（10歳）の時に作ったタイムカプセルを当時の担任とともに開封し、笑顔を見せ懐かしい思い出を皆さんで語り合いながら過ごしていました。



町民憲章を朗唱する加藤さん



記念品を受け取る中澤さん



誓いの言葉を述べる松村さん



10年前 二十歳で開封を約束したタイムカプセル



会の前段にお茶のおもてなし



細川さん全道中学校スキー大会2種目制覇!!

1月11日～14日に小樽市と名寄市で開催された全道中学校スキー大会に和寒中学校の生徒11名が出場し、ノルディック競技に出場し2種目で優勝した細川皓生さん(3年)のほか、和久葉澄さん(3年)、和久玄さん(2年)の3名が、2月7日から長野県で開催される全国大会への出場を決めました。

◎アルペン競技(1月11日～13日:小樽市)

遠山みるくさん(1年) 女子GSL	11位	SL	17位
酒向耶真登さん(1年) 男子GSL	49位	SL	48位

◎ノルディック競技(1月12日～14日:名寄市)

細川 皓生さん(3年) 男子クラシカル	1位	フリー	1位	
和久 玄さん(2年)	4位		6位	
中道 大樹さん(1年)	23位		16位	
内倉 鼓唱さん(1年)	31位		34位	
細川 滉斗さん(1年)	40位		42位	
和久 葉澄さん(3年) 女子クラシカル	6位	フリー	13位	
酒井 碧子さん(3年)	9位		10位	
渡邊 璃々さん(1年)	18位		23位	
和久 柚葉さん(1年)	34位		32位	(太字は全国大会出場)



2種目制覇の細川さん



全国大会出場の3選手 左から和久葉澄さん 和久玄さん 細川皓生さん

消防出初式 ～1年の無火災を祈願～

1月8日(月)午後1時より、サイレンを合図に、令和6年和寒消防出初式が挙行されました。

消防団員が消防庁舎前に整列、団長挨拶のあと、和寒神社において今年1年間の無火災を祈願し、市街地区での火災予防パレードと役場前での分列行進が行われました。

恵み野ホールでの式典では、勤続章をはじめ各種表彰状の伝達が行われました。



元副団長 川嶋幸男 (敬称略)	<p>■ 退団者感謝状 和寒町消防団</p>	<p>◎ 十年勤続</p> <p>団員 内田誠一 団員 杉澤暁</p>	<p>◎ 二十年勤続</p> <p>班長 松本直哉 団員 西川哲也 団員 村岡</p>	<p>◎ 三十年勤続</p> <p>部長 酒向勤</p>	<p>■ 永年勤続表彰</p> <p>副分団長 真鍋時男</p>	<p>和寒町消防団 功績章</p>
-----------------------	----------------------------	---	---	------------------------------	----------------------------------	-----------------------

選挙管理委員会委員長、職務代理者決まる

任期満了に伴い選挙管理委員会委員が改選され、令和5年12月25日開催の委員会で互選により下記のとおり委員長等が選出されました。



委員長 茶円 宥正



職務代理 山住 浩



委員 西田 きみ子



委員 高岡 純孝

○任期：令和5年12月23日～令和9年12月22日

新規就業、後継者3名に奨励金

令和5年12月25日新規開業者及び後継者奨励金の交付式が行われ、新規開業したクイーンズガーデンの島田雄さん(45)、みよし屋の三好圭輔さん(39)、後継者として小林金物店の佐藤伸二さん(51)に奨励金が交付されました。

島田さんは、飲食業の経験を活かしキッチンカー2台での飲食業を開始し、合同会社みよし屋を開業した三好さんは、Webデザイン、HP制作、スマホやパソコンの相談を受けており、「地域の困りごとを解決していきたい」と抱負を語ってくれました。



左から島田さん

三好さん

年 金 あ れ こ れ

～国民年金前納割引制度をご存じですか？～

国民年金の口座振替の振替方法は、次の5種類から自由に選んでお申込みいただくことができます。まとめて納付(前納)すると、割引が適用されますのでお得になります。

申込期限が2月末日の口座振替については、お早めにお申し込みください。

<令和5年度の振替方法別割引額>

	振替の種類	1回あたりの納付額	割引額	口座振替日	申込期限
1	2年前納(4月分～翌々年3月分)	385,900円	16,100円	4月末日	2月末日
2	1年前納(4月分～翌年3月分)	194,090円	4,150円	4月末日	2月末日
3	6か月前納 4月分～9月分	97,990円	1,130円	4月末日	2月末日
	10月分～翌年3月分	97,990円	1,130円	10月末日	8月末日
4	当月末振替(早割)	16,470円	50円	当月末日	
5	翌月末振替	16,520円	なし	翌月末日	

申し込みの手続きは・・・

口座振替のお申し込みは、口座振替を行う口座のある金融機関の窓口または年金事務所でお申し込みください。

- ※申し込みに必要なもの
- ・金融機関のお届け印
 - ・年金手帳などの基礎年金番号がわかるもの



まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

特殊詐欺にご注意を

～安全、安心なまちを願って～

和寒町生活安全推進会議、防犯協会主催の「歳末地域安全運動」は、犯罪被害や交通事故が増える年末年始の前に事業所へ訪問をし、特殊詐欺などの注意喚起と交通安全の呼びかけを行うもので、呼びかけを行った会員からは「一つでも被害や事故が無くなることを願っています。」と話されていました。



12/21
(木)



12/28
(木)

鏡もちをいただきました

北ひびき農業協同組合（榎本實男代表理事組合長）から、令和5年の豊穰を祈願しての鏡もち（45kg）を寄贈していただきました。

鏡もちは上から赤・白・緑の三段になっており、赤は「太陽」、白は「人」、緑は「大地」を表しています。

いただいた鏡もちは、役場正面玄関で12月28日から1月11日まで飾られました。

スキー滑れるようになったよ！

和寒東山ジュニアスキー教室を開催しました。参加した保育所年長児と小学1年生は、はじめは怖がっている子もいましたが、スキー協会指導員の安全で丁寧な指導によりあっという間に上達。終了後には保護者に「滑れるようになって楽しかった！」「上手に曲がれるようになったよ！」と喜んで報告する姿が見られました。



1/9
.10

税の作文で全国表彰・名寄地方会長賞



和久葉^{はすみ}澄さん（和中3年）が一般財団法人大蔵財務協会理事長賞、宮武^{みやたけ}翼さん（和中3年）が名寄地方納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞し表彰状の伝達が行われました。

大蔵財務協会理事長賞は、6457校44万編を超える応募があり全国で12名が、道内では和久さんただひとりが受賞となりました。

作文は「和寒町への恩返し」と題した内容で、自身のクロスカントリースキーで全国大会出場時に町から補助を受け、税金に対し「期待」「応援」の意味が込められているという思いを持ち作文にしました。

宮武さんは、名寄地方納税貯蓄組合連合会が租税教室の一環として中学生を対象に行っている税についての作文で、同連合会会長賞を受賞しました。

～確定申告は自分で作成してお早めに～

令和5年分の所得税の確定申告が2月16日（金）から下記会場で始まります。期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。申告書はできるだけ自分で作成し、早めに提出してください。

■申告日時・会場

会 場	期 間	受付時間
町民センター1階 子ども会室	2月16日（金）～3月14日（木）	午前9時～午前11時 午後1時～午後4時
名寄税務署	2月16日（金）～3月15日（金）	午前9時～午後5時

※郵送で提出する場合は、下記宛先に送付してください。

〒078-8507 旭川市宮前1条3丁目3番15号 札幌国税局業務センター旭川分室

※e-Taxは従来通り所轄の税務署に送信し、添付資料は札幌国税局業務センターへ送付してください。

※申告書は、国税庁HPの確定申告書等作成コーナーで作成することができます。

来場時の注意

- ・感染症の感染リスクを軽減するため、37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合は、入場を控えていただきますようお願いします。
- ・発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。
- ・マスクの着用については、個人の判断でお願いします。

税金が戻る方

- ・家屋を住宅借入金等で新築、購入又は増改築等をした場合
- ・多額の医療費を払った場合 など

確定申告が必要な方

- ・給与収入金額が2,000万円を超える方
- ・2箇所以上から給与を受けている方
- ・事業所得、不動産所得などがある方
- ・年末調整をしていない方

要介護認定を受けている方

- ・介護保険法の要介護認定により障害控除の対象となる場合があります。新たに控除を受けるためには認定書を申告会場にお持ちください。
担当：保健福祉課介護保険係（32-2000）

申告に持参するもの

- ・「確定申告のお知らせ」はがき
- ・収入や経費を証明できる書類（源泉徴収票、収入内訳書）
- ・各控除証明書（生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等）
- ・医療費控除の明細書（令和5年中に支払ったもの）
- ・個人番号がわかるもの
- 還付申告：通帳（預金口座がわかるもの）
- 納付申告：□座使用印鑑（新規口座振替をする場合）

以下の誤りにご注意ください

- ◆一時所得の申告漏れ：生命保険の満期などを確認してください。
- ◆医療費控除の計算誤り：インフルエンザの予防接種費用等控除の対象にならないものもあります。
- ◆配偶者特別控除の適用誤り：年末調整後配偶者の所得が変更になった場合など注意してください。

個人番号（マイナンバー）が必要です

- ・確定申告書を提出する際に、申告者ご本人の番号確認や本人確認が必要になります。
- ・控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの個人番号も必要になります。

医療費控除を受ける方

医療費控除とセルフメディケーション控除のどちらかを選ぶかたちになります。

- ・対象期間：令和5年1月1日から令和5年12月31日に支払った医療費
- ・対象者：本人や生計を一にするご家族



◆医療費控除

対象となるもの：医師または歯科医師による診療または治療の対価 など

～医療費控除額の出し方～

$$\text{医療費控除額} = \text{支払った医療費の合計額} - \text{保険金などで補てんされる金額}_{※1} - 10 \text{万円}_{※2} \quad (\text{限度額 } 200 \text{ 万円})$$

※1 高額療養費、高額介護合算療養費や生命保険契約などで支給される入院給付金など

※2 合計所得金額が200万円未満の人は合計所得の5%の金額

◆セルフメディケーション控除

対象となるもの：配置薬またはドラッグストア等で買った一般用医薬品の中で、対象となっている医薬品代（対象の医薬品を買ったレシートに目印がついています）

必要書類：以下のいずれか1つ（領収書は原本。結果通知表は写しでも可）

- ・インフルエンザ、肺炎球菌等の予防接種の領収書
- ・がん検診の領収書または結果通知表
- ・職場で受けた健診の結果通知表
- ・特定健診の結果通知表
- ・人間ドックの領収書または結果通知表

～セルフメディケーション控除額の出し方～

$$\text{セルフメディケーション控除額} = \text{医薬品の購入金額} - 12,000 \text{円} \quad (\text{限度額 } 88,000 \text{円})$$

※控除を受ける際は「医療費の明細書」を作成し、添付します。用紙は役場住民課に用意しています。ご記入のうえ、確定申告当日にご持参ください。

所得税などの申告はe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。マイナポータル連携をすると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書へ自動で入力することができます。

マイナンバーカードを取得したい方は、役場住民課お客さま窓口係（32-2422）までご連絡ください。



確定申告に関する情報は国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

※確定申告書等作成コーナー、e-Taxソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問合せは e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ
TEL 0570-01-5901

※マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルへ
TEL 0120-95-0178

確定申告に関する問い合わせは、

・役場住民課税務係（電話 32-2422）・名寄税務署（電話 01654-2-2157）までご相談ください。

令和5年度 全国学力・学習状況調査結果について

令和5年4月18日、和寒小学校・和寒中学校において、令和5年度全国学力・学習状況調査が実施されました。この調査は、全国の小学6年生と中学3年生を対象に、学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証するとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的としています。調査の内容は、教科に関する調査（小・中学校：国語、算数・数学、中学校：英語）と生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査の2つです。なお、中学校英語の「話すこと」と生徒質問紙調査は5月8日にオンラインにて実施しました。

本町の小中学校の結果は、全国平均と比較すると下記の通りとなりました。教科ごとの正答率を比べると、小学校国語では全国平均を少し下回っており、算数では全国平均とほぼ同等の結果でした。

中学校国語と英語では全国平均とほぼ同等で、数学では全国平均を少し下回っていました。

【 平均正答率の全国との比較 】

	国 語	算 数・数 学	英 語 聞く・読む・書くこと	英 語 話すこと
和寒小学校	少し下回っている	ほぼ同等	〈実施対象外〉	〈実施対象外〉
和寒中学校	ほぼ同等	少し下回っている	ほぼ同等	ほぼ同等

【 国 語 】

小学校国語の平均正答率は、全国平均を少し下回っています。区分別では、「知識・技能」の「情報の扱い方に関する事項」の正答率が全国平均を下回っており、「意外」や「期間」を漢字で書く設問の正答率が低かったです。中学校国語の平均正答率は、全国平均以上ですがほぼ同等の結果でした。区分別では、「知識・技能」の「我が国の言語文化に関する事項」と、「思考力・判断力・表現力等」の「読むこと」の正答率が高かったです。また、問題形式別では、記述式の設問の正答率が全国平均を上回っていました。特に、歴史的仮名遣いを現代仮名遣いに直す問題や文章の構成や展開、表現の効果について、根拠を明確にして考える設問の正答率が高かったです。



【 算数・数学 】

小学校算数の平均正答率は、全国平均とほぼ同等でした。領域別では、「変化と関係」の領域の正答率が低かったです。また、複数のグラフの違いを記述する設問の正答率が高かったのですが、百分率で表された割合の意味や「以上」の意味の理解を問う設問の正答率が低かったです。問題形式別の正答率では、記述式の設問が高く、短答式の設問が低い傾向が見られました。中学校数学の平均正答率は、全国平均を少し下回っています。領域別では、「数と式」、「関数」の領域の正答率が低く、観点別では、「知識・技能」の正答率が低かったです。特に正答率の低かった設問としては、数と整式の乗法、四分位範囲の意味、数式を変形するなどして事柄が成り立つ理由を説明する設問などがあげられます。

【 英 語 】

中学校英語の平均正答率は、全国平均とほぼ同等でした。領域別では「読むこと」、観点別では「知識・技能」が全国平均を少し下回っていました。設問別では、社会的な話題に関して読んだことについて考えとその理由を書く設問の正答率の高かったのですが、また、情報を正確に読み取る、事実と考えを区別して読む、必要な情報を読み取る、未来表現の肯定文を書く、依頼する表現を正確に書くなどの設問の正答率が低い傾向にありました。「話すこと」の平均正答率は、全国平均を上回りました。特に、「やり取り」の区分の正答率が高かったです。

【 児童・生徒質問紙 】

児童・生徒質問紙調査では、「今住んでいる地域の行事に参加していますか」という設問に対する肯定的な回答が、小中学校共通して全国平均を上回っていました。また、「学校の授業時間以外に、普段（平日）、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（学習塾、家庭教師、インターネット活用学習も含む）」、「学校が休みの日に、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（学習塾、家庭教師、インターネット活用学習も含む）」、「学習塾の先生や家庭教師の先生に教わっていますか（インターネットを通じて教わっている場合も含む）」、「将来、積極的に英語を使うような生活をしたり職業に就いたりしたいと思いますか」などの設問は、小中学校ともに否定的な回答が多い傾向が見られました。



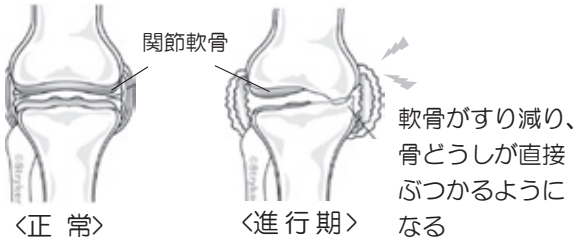
この調査を受け、各学校でさらに分析を行い、不定着部分の学び直しや授業の改善など、学力の向上へ向けた取組を進めていくこととしています。また、家庭学習の充実などについても、学校と家庭が連携して児童生徒の生活習慣を見直し、改善へ向けた取組を進めていきます。

健康メモ

筋力トレーニングで、痛まない「ひざ」を目指そう！

中高年のひざの痛みの原因として最も多いのが「変形性ひざ関節症」です。日本では、40歳以上の2人に1人に症状があり、その数は1800万人に達するとされています*。「年のせい」とあきらめず、日頃からひざを安定させる筋肉を増やし、関節の負担を減らすことが大切です。

※変形性膝関節症ガイドライン 2023 より



主な症状

- 立ち上がり、歩き始めに痛む
- 熱をもち、腫れる
- 曲げ伸ばしに制限がある

同じ症状でもほかの病気が原因のことや、手術の適応となる場合もあるため、早めに医療受診をしましょう

【こんなふうに思っていないか？】



「ひざが痛くて歩けない… 私に運動は無理かも」

間違い！

「痛いから」と安静にしていると、ひざを支える筋肉が減り、動きも悪くなってかえって痛みが悪化することがあります。



ひざの痛みを減らすために、**筋肉をきたえましょう！**

筋力トレーニングをすると…

- ✓ ひざが安定し、痛みが減る
- ✓ 歩くときに関節への衝撃が弱まりひざにかかる負担が減る
- ✓ 姿勢が改善し、動きやすくなる

痛みの程度に合わせた運動の選び方

痛みが強いとき → 軽減してきたら → 痛みが少ないとき



ストレッチ
(痛みの出ない範囲で行います)

ウォーキングや
ヨガ、太極拳など



週2～3回の筋力トレーニング

※腫れ、熱感、強い痛みが続く場合は、運動しても良いかを医師へ確認しましょう

痛みの予防に

痛みがあっても

ひざに効果的な筋力トレーニング



①ストレッチ (ももの後ろ)



②ひざ伸ばし (ももの前)



③あしひらき (ももの横)

①～③を1日15回程度、週2～3回を目安に行います。まずは2週間続けてみましょう。

運動教室のご案内

座って行う運動を中心に、ひざの痛みにも効果的な運動を行います。お気軽にご参加ください！

●楽笑体操教室 毎月第2・4木曜日

●介護予防講座「筋力アップでひざ痛予防！」
令和6年2月28日(水) ※要申込
講師(有) イズミック 石川 朋美 先生

いずれも《時間》①9:30 ②13:30 (各1時間半)
《場所》保健福祉センター

戸籍の窓口

■人の動き 12月末現在
 人口 2,903人 (△12人)
 男 1,392人 (△3人)
 女 1,511人 (△9人)
 世帯数 1,496戸 (△6戸)
 ()は前月比
 出生 0人 死亡 7人
 転入 2人 転出 7人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
堤 幸子さん	84歳	芳生苑
鷺見 キエさん	99歳	笠野
中島 みよさん	85歳	笠野
中村 智子さん	100歳	芳生苑
井瀬 シゲ子さん	96歳	松岡町
三好 初枝さん	100歳	東町
石田 博義さん	78歳	朝日町
神原 寛継さん	80歳	西三日ノ出
松崎 洋一さん	72歳	笠野
大淵 友子さん	88歳	三日出
渡邊 義春さん	97歳	笠野
尾上 鉄雄さん	91歳	三日出
伊藤 幸子さん	93歳	日ノ出

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 鷺見 唯男さん (菊野)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し 三好 博昭さん (三笠)
- ▼1万円 亡母の葬儀に際し 渡部 美由紀さん (日ノ出)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 神原 春枝さん (西町)
- ▼クリスマスケーキ (和寒町保育所・こども館へ)
(※近藤組・※コンドー興産・※H&M)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金 (ふるさと納税)
12月 476件 計 988万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 鷺見 唯男さん (菊野)
- ▼10万円 亡義母の葬儀に際し 今北 昌宏さん (三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 三好 博昭さん (三笠)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 松崎 香代子さん (三笠)
- ▼1万円 亡夫の葬儀に際し 神原 春枝さん (西町)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し 坂本 広志さん (南町)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 石田 悦子さん (朝日)
- ▼10万円 亡妻の葬儀に際し 伊藤 虎一さん (三笠)

芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 堤 直樹さん (日ノ出)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し 中村 春陽さん (旭川市)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し 坂本 広志さん (南町)
- ▼50万円 亡妻の葬儀に際し 伊藤 虎一さん (三笠)

=寄贈 (芳生苑・健楽苑) = (野菜・タオル他)
 ▼大浦 博美さん (大成)

士別警察署かわら版

1 ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

(1) スピードダウンと慎重な運転

冬道には、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々あり、どの路面でも車はすぐに止まることはできません。時間帯や場所によって道路状況は変化し、スリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が発生する可能性がありますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

(2) 時間に余裕を持った運転

天候や道路状況により、目的地まで予想よりも時間が掛かる場合があります。時間に余裕がないと、先を急いで安全確認が疎かになるなど交通事故に繋がる可能性がありますので、事前に目的地までの道路状況や天候を確認して、時間に余裕を持った行動に心掛けましょう。また、悪天候の場合は不要不急の外出を控えるようにしましょう。

(3) 交差点の死角に注意

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者からの見通しが悪くなります。ドライバーの皆さんは交差点に接近した際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場合は徐行しましょう。

歩行者の皆さんも交通ルールを守るとともに、見通しの悪い場所では左右の安全をしっかりと確認しましょう。

2 安全運転相談ダイヤルについて

～運転に不安を感じたらまずは相談！～

高齢ドライバーのみなさん。

最近、

- ・周りが見えづらくなった
- ・身体の動きが鈍くなった
- ・物忘れが多くなった
- ・運転中ヒヤッとしたことがある

といった経験がありませんか。

ご家族のみなさんを含め、高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたら、安全運転相談ダイヤル『#8080 (シャープハレバレ)』までお電話ください。

専門の相談員が、安全運転の継続に必要な措置や、運転免許返納制度等についてご説明いたします。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

12月中交通事故状況 (12月末現在)

発生件数	人身	1件 (2件)
	物損	14件 (62件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (0人)	
道内での死者	12人 (131人)	

()内は令和5年累計



ハローベイビー

こんにちは。久保田悠心です。
 僕には7個離れた元気なお兄ちゃんがあります。お兄ちゃんは毎日新しい遊びを思いついて僕と遊んでくれるのに、ママがいつも、途中で走って来て止めに入っちゃうよね。早く大きくなってお兄ちゃんとたくさん遊びたいなあ。

久保田 ^{ゆうしん} 悠心くん 《R4. 9. 30生まれ》

三笠 おとうさん 久保田 俊 明 さん
 おかあさん 美 香 さん

後期高齢者医療制度のお知らせ ～障害認定申請について～

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

◆一定の障がいとは◆

- (1) 国民年金などの障害年金1級・2級を受給している方
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - 音声障害
 - 言語障害
 - 下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）
 - 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
 - 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方



◆手続きについて◆

申請手続きやお問い合わせは和寒町役場住民課保険医療係 TEL 32-2422 で受け付けています。

また、後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになりますので、各保険者で資格喪失の手続きをしてください。

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生 (男子・女子) 令和6年2月 試験	18歳以上33歳未満 (令和6年4月1日現在)	受付中～令和6年2月6日 (火) 締切 ※2月以降の試験も随時受け付けています。	令和6年2月11日(日)・12日(月) のいずれか1日を指定できます。 会場：細部受付時にお知らせします。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
 TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
 ※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報管理係 印刷/文義堂印刷・出版
 〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
 電話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238
 ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE