



1月28日(日)
和寒町民大新年会Opening
和寒小学校ダンスクラブ

主な内容

- 2P 全道中学校スキー大会で和寒3人が活躍
- 3P わっさむ極寒フェスティバル開催
- 4P ごみ有料化から1年経過しました



和寒町ホームページ
QRコード

全道中学校スキー大会で和中3人が活躍



左から細川さん、和久葉澄さん、和久玄さん

1月31日(水)、全道中学校スキー大会ノルディック競技(1月12日～14日開催:名寄市)で入賞を果たし、全国大会出場を決めた細川皓生さん(3年)、和久葉澄さん(3年)、和久玄さん(2年)が和寒町役場を訪れ、全国大会に向けて「20位以内を目指したい」、「調子を万全にして臨みたい」と決意を語っていました。

長野県において行われた全国中学校スキー大会は下記のとおり結果となりました。

第61回全国中学校スキー大会 長野県野沢温泉スキー場 2月6日～9日(敬称略)

- ・男子5kmクラシカル (出場者:148名) 和久玄 22位 細川皓生 82位
- ・男子5kmフリー (出場者:146名) 細川皓生 14位 和久玄 17位
- ・女子3kmクラシカル (出場者:112名) 和久葉澄 18位
- ・男子4×5kmリレー (出場:17組) 北海道選抜チーム 細川皓生 3走で出場 4位



第45回全道ジュニアクロスカン トリー和寒大会

1月28日(日)、和寒東山スキー場クロスカン トリーコースで、和寒町スキー協会主催の第45回全道ジュニアクロスカン トリー和寒大会が開催されました。

全道から約200名の小中学生が参加し、優勝目指して熱戦が繰り広げられました。

和寒の子どもたちは、中学1年女子で渡邊璃々さんが準優勝、中学2年男子で和久玄さんが3位、中学3年女子で和久葉澄さんが準優勝、中学3年男子で細川皓生さんが優勝するなど、輝かしい成績を収めました。

また、リレー競技では中学女子の部で準優勝となりました。



スタートダッシュ

※大会結果は和寒スキー協会のホームページ(下QRコード)

<http://ski.wassamu.net/> に掲載されています。



ゴール前でスパート



リレー準優勝の和寒町(写真左)

『元祖越冬キャベツの里』 第32回わっさむ極寒フェスティバル



ガリガリ君早喰い競争

2月4日(日)和寒東山スキー場特設会場で極寒フェスティバルが開催されました。時折雪が降りしきる中、町内外から多くの人々が訪れ、熱気とともに穏やかな天候を取り戻しにぎやかな会場となりました。



第1回から続いている「アウトコーリング」



60名の枠に対し、多数参加で抽選となった「カプセルさがして越冬キャベツを当てよう」



頭がキーンとなりながら子供も大人もガリガリ君の早喰い競争!



なかなか減らない千切り越冬キャベツ早喰い競争 でもうまっ!



行列が途切れることなく大人気スノーラフティング



名物地獄鍋や越冬キャベツ入りお好み焼きなどで賑わう飲食コーナー



雪の上でもパークゴルフでニアピンコンテスト



抽選券を握りしめ当りを願う子どもたち



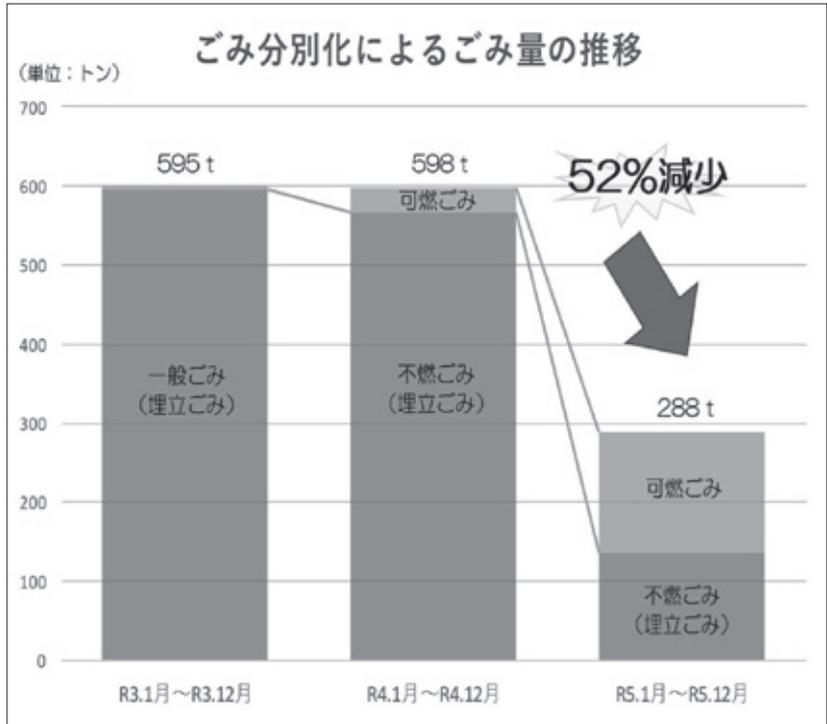
ごみ有料化から1年が経過しました

令和5年1月からごみ有料化が始まって1年が経過しました。

この間、町民の皆さまには分別の徹底や出したごみへのお名前記入などにご協力をいただき誠にありがとうございます。

●ごみ分別の徹底により収集したごみの量に変化が表れています

これまで埋立ごみとして捨てられていた可燃ごみと不燃ごみですが、有料化に伴い分別を徹底していただいたことにより、ごみの総量が前年比52%（およそ310 t）も減少することができました。有料の指定ごみ袋となったことで、ごみを生み出さないという意識と行動により減少してきたことがわかります。



●西和埋立処分場の延命が図られています

ごみの量が減ったため西和埋立処分場へ運び込まれる量も減っています。

これまで埋立ごみとしておよそ560 t運び込まれていたものが、不燃ごみとして140 tほど（約75%）に減っています。以前のまま埋立てを続けると令和7年度頃には満杯になると思われていましたが、分別により処分場の延命化と環境保全が図られています。

●可燃ごみ・粗大ごみ処理委託料が値上がり傾向にあります

可燃ごみと粗大ごみは愛別町にある焼却施設で処理をいただいています。施設の維持管理やこれまでの搬入実績などから算出されるごみ処理の委託料について、令和6年度も値上がりする予定となっていますので、皆さまには今後も引き続き分別の徹底や日ごろからごみの量を減らす工夫をお願いいたします。

『ごみ分別のてびき』QRコード →
※ごみ分別の参考にご利用ください。



和寒町民大新年会

復活！和寒町民大新年会が1月28日（日）公民館恵みのホールで開催されました。

和寒商工会青年部がチャリティーイベントとして2010年に始まり、新型コロナの影響により4年ぶりの開催となった今年は、小学生のダンスパフォーマンスや津軽三味線日本一菅野優斗氏による演奏で会場は盛り上がり、お年玉抽選会では、特賞・現金つかみ取りも行われ、多くの町民が楽しい時間を過ごしていました。



こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会で下記の議件が審議され承認されました。

○第1回 農業委員会総会

日時・場所 2月27日（火）午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 12名

議 件 1. 農地所有適格法人報告 19件 2. 農用地の賃貸借の解除 1件
3. 農用地の売買 8件

※1月総会は審議議案が無かったため、開催いたしませんでした。

お問い合わせは農業委員会（TEL32-2435）まで

地域おこし協力隊 ★ 坂口美洋子より Second season

和寒産カボチャを美味しく食べようの会

わっさむ極寒フェスティバルにて初お披露目★

2月4日(日) わっさむ極寒フェスティバルの日でした。
この日の販売に向け2023年の秋冬は和寒産カボチャを使ったお菓子の商品開発に取り組んできました。

『和寒南瓜』の型抜きは、3Dプリンターで和寒町用にオリジナルに作ったものです。月餅は卵黄を塗ってオーブンで焼くと膨張するので、細かすぎるデザインだと文字がつぶれて読めなくなってしまう何個も試作しなければなりませんでした。

こうして色々な人が携わって出来上がった月餅だったので、極寒フェスティバルで完売することができて本当に嬉しかったです。試食したお客様の反応も「食べたことない味！」と好感が多かったです。当日ご購入してくださった皆様ありがとうございました。

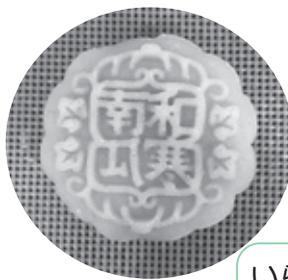
今後は和寒町で買えるように制作場所と販路を開拓していく予定です。

※月餅とは：月に見立てて丸く、平たい形をした
中国を代表する焼き菓子

商品名 和寒さん家の月餅^{ちげっぺい}



デザイナーが考えてくれたパッケージがこちら↓



いらっしやいませ～
和寒産のカボチャを使った新商品のお菓子で～す

焼く前



焼いた後

和寒
南瓜



まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

和寒 越冬キャベツ収穫体験

和寒小学校の3年生が、農業活性化センターで、たくさん積もった雪の下から、キャベツを掘り出す体験をしました。

収穫後は、児童たちで協力しながら掘り出したキャベツをソリで運び、試食や糖度を計るなど、越冬キャベツについて学んでいました。



1/22
(月)



1/26
.27

公民館講座 自主企画 映画「夢見る小学校」

町民による自主上映会で映画「夢見る小学校」が公民館で上映されました。

こどもの自主的探求学習を積極的に実践する3つの学校を紹介した教育ドキュメンタリー映画です。

町外からも多くの申し込みがあり2日間で113名が鑑賞し、お子様連れのご家庭も多いことから、上映中の出入りを自由にして、お互い様の精神で和やかな雰囲気の上映会となりました。

プログラミングとAIによるイラストを体験

公民館では藤井研三郎（スタディコンシェル代表）と三好圭輔（合同会社みよし屋代表社員）による公民館講座「プログラミング・AI体験教室」を開催し、幼児から大人まで26名の参加がありました。プログラミングを習う小学生もスタッフとして操作説明や解説で大活躍でした。AIイラスト生成では、イメージした言葉を入力することで画像が生成される様子に目を輝かせていました。



2/10
(土)



2/18
(日)

ほっかいどう大運動会2024開催

札幌ドームで開催された「ほっかいどう大運動会」に和寒町発祥のスポーツ玉入れ「AJTA」が、メイン競技のひとつとして行われ、今年からベストタイム2分以内のマスタークラスと気軽に参加できるビギナー対象のファンブレイククラスに分かれて開催され、マスタークラスに町内から4チームが参加し「もぎのうえん」が3位と健闘しました。

令和5年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果について

令和5年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査が、全国の小学校5年生と中学校2年生を対象に行われ、令和6年1月に調査結果が公表されました。この調査は、児童生徒の体力・運動能力や運動習慣の向上に関する学校や教育関係機関の取組の成果と課題を検証し、改善を図るために実施されているものです。



全国的な傾向としては、スポーツ庁から出された報告書によると、「体力合計点は、児童生徒、男女で様相に若干の違いはあるものの、令和4年度との比較では、全体として横ばい、向上傾向であったと言える。」「基本的な生活習慣を見ると、朝食欠食やスクリーンタイム（テレビ、DVD、ゲーム、スマホ、PC等の視聴時間）の増加傾向は依然として進んでおり、この傾向が続けば、体力・運動能力の発達のみならず健康的な生活に多大なる影響を与えることになることが危惧される。」との見解が示されました。

和寒町の児童生徒の実技調査の結果については、小学校男子と中学校の男女の体力合計点が全国平均を上回りました。種目別では、「上体起こし」と「ボール投げ」において、小学校5年生男女・中学校2年生男女の4区分のうち3つの区分で全国平均を上回りました。一方、「長座体前屈」は、小・中学校男女ともに全国平均を下回っています。（下表）

* 網掛けの数字は、全国平均を上回った種目です。

		種目	握力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
5年男子	R4	全国	16.12	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
		和 小	18.27	17.40	35.47	42.67	35.73	10.07	156.93	21.93	52.10
	R5	全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
		和 小	15.29	23.57	29.21	40.21	52.64	9.82	157.21	23.71	53.43
5年女子	R4	全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
		和 小	16.60	17.63	39.63	42.90	34.63	10.10	148.63	13.88	55.00
	R5	全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
		和 小	15.77	20.31	34.62	39.92	29.62	10.12	150.46	13.69	53.69
		種目	握力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
和中2年男子	R4	全国	28.99	25.74	43.87	51.05	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
		和 中	33.60	27.10	41.10	52.10	75.80	7.40	219.20	21.70	45.00
	R5	全国	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
		和 中	29.82	28.73	39.09	53.82	78.82	8.31	213.55	23.18	44.09
和中2年女子	R4	全国	23.21	21.67	46.07	45.81	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
		和 中	24.00	21.90	41.40	42.40	45.60	8.70	171.80	12.30	47.60
	R5	全国	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
		和 中	24.89	20.44	43.56	45.44	46.11	9.40	169.56	17.00	48.33

運動習慣、生活習慣等のアンケート調査では、保健体育の授業でのタブレットの活用状況を問う設問に、「いつも」「だいたい」と回答した児童生徒の割合が小・中学校の男女ともに全国平均を上回りました。また、スポーツ少年団や地域のスポーツクラブ、運動系の部活動などに所属している児童生徒や、1週間の総運動時間の設問に「420分以上」と回答した児童生徒の割合が、小・中学校の男女ともに全国平均を上回っています。反面、「平日に学習以外でテレビ、DVD、ゲーム、スマホ、PC等を2時間以上利用している」と回答した児童生徒が全国平均を上回っており、メディアの利用時間が長い児童生徒が多いという傾向が見られました。なお、「朝食を毎日食べている」と回答した児童生徒の割合は、小学校と中学校男子は全国平均以上の割合でしたが、中学校女子は全国平均を下回っていました。

これらの結果を受け、和寒小学校・和寒中学校では、児童生徒の体力向上や生活習慣改善へ向けた取組を進めていきます。

年 金 あ れ こ れ

～国民年金の加入方法～ 種別変更の手続きも忘れずに

国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料を納める制度です。職業などにより3種類に分類され、加入方法や納付方法が異なります。

種 別		納付方法
第1号被保険者	農業者、自営業者、学生、無職の方など。加入手続きはご自身で、役場で行います。	ご自身で納付します。 (加入手続き後、納付書が郵送されます)
第2号被保険者	会社員(厚生年金)、公務員(共済組合)の加入者。加入手続きは、勤務先が行います。	勤務先が納付します。 (給料から差し引かれます)
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されていて、原則として年収130万円未満の配偶者の方。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。	ご自身での納付は不要です。 (配偶者が加入する制度が負担します)

次のようなときは手続きが必要です。

届出が必要なとき	異動の内容	手続きに必要なもの
●厚生年金加入者が会社等を退職した	第2号被保険者→第1号被保険者(第3号被保険者に該当する場合を除く)	基礎年金番号がわかるもの(年金手帳等)、退職日のわかる書類(資格喪失証明書、離職票など)
●配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金の資格を喪失した ●扶養からはずれた	第3号被保険者→第1号被保険者	基礎年金番号がわかるもの(年金手帳等)、扶養からはずれたことがわかる書類(資格喪失証明書など)

※マイナンバーカードをお持ちの方は「マイナポータル」から、資格取得・種別変更の手続きを行うことができますのでご利用ください。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日 及び 会場
自衛官候補生(男子・女子) 令和6年5月試験	18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在)	受付中～令和6年4月25日(木)締切 ※5月以降の試験も随時受け付けています。	令和6年5月12日(日)・13日(月)のいずれか1日を指定できます。 会場：細部受付時にお知らせします。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45
※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。

健康メモ

花粉症と果物のアレルギー

北海道に多いシラカバやイネの花粉症がある人は、生の果物や野菜を食べると唇が腫れたり口の中がかゆくなるアレルギー症状を起こすことがあります。



【花粉症と果物アレルギーの関係】

花粉のアレルゲン（アレルギーの原因となる物質）と果物のアレルゲンは構造が似ているため、花粉症の人が特定の果物を食べると身体が花粉と間違えて認識し、次のような症状を引き起こすことがあります。

果物を食べると…

- ・口まわりや唇のかゆみ、腫れ
- ・のどや耳の奥のかゆみ
- ・口の中がイガイガする など



口まわりや喉に症状が現れる



一度にたくさん食べたり 花粉症の症状があるときに食べると

- ・皮膚の赤み、じんましん
- ・腹痛、吐き気
- ・目の充血、くしゃみ など



全身に症状が現れる

花粉の多い時期は症状が出やすく悪化しやすい

【参考：食物アレルギー診療ガイドライン 2021】

【対処方法】

① 原因となる食品を控える

症状が出た場合、アレルギーの原因となる食品を控えることが対処の基本です。

シラカバ花粉と似たアレルゲンを含む食物



花粉のピーク：4月下旬～5月上旬

イネ花粉と似たアレルゲンを含む食物



花粉のピーク：5月～10月

② 加熱してから食べる

原因となる果物・野菜のアレルゲンは熱に弱いいため、加熱すると食べられることもあります。ただし、モモやバナナなど熱に強いアレルゲンを持つ果物は、加熱しても症状が出ることもあるため注意が必要です。



③ 医療機関を受診する

アレルギーの原因となる食品を調べたり、症状を抑える薬を使うこともできます。

また、果物のアレルギーは花粉症と関係なく起こる場合があります。気になる症状が現れた場合はアレルギー科や耳鼻咽喉科等を受診しましょう。

【管理栄養士 田淵愛実】

～冬の大地震に備える～

冬に大地震が起こると強い揺れ、雪や寒さによるリスクが増大します。

○雪や凍結路に対する備え

地震の揺れによる屋根からの落雪や、雪の重みで家屋が倒壊するおそれが大きくなります。

落雪は人を巻き込む危険以外に、避難路をふさぐ原因にもなります。また、山沿いや傾斜地では雪崩にも十分注意が必要です。

冬季に避難する場合は、積雪や吹雪などにより時間がかかります。また、路面が凍結していると、避難中に転倒して負傷するおそれもあるため、慌てずに避難しましょう。



○火災に対する備え

冬場は地震による火災のリスクがより高まります。暖房器具の自動停止機能があっても、停電から復電すると電気ストーブやアイロン等の電源スイッチが入ったまま再通电することにより、接していた可燃物が過熱し出火したり、損傷した電気配線から漏電したりして出火する「通電火災」が発生する場合があります。避難の際は、ブレーカーを切ってガスの元栓を閉めるようにしましょう。



○寒さへの備え

普段の暖房器具が使えなくなることも想定し、ポータブルの暖房器具を準備すると安心です。

また、避難時に低体温症にならないため、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなども用意しておきましょう。



「融雪期の気象災害」について

暖かくなり、この時期は雨の降る日も多くなってきます。市街地の積雪は日ごとに減っていきませんが、山間部ではまだ多くの積雪が残っており、雪解け水が河川に流れ込み、雨水が加わると河川の水かさが増え流れも急激に速くなります。

河川の増水により氾濫することもあり大変危険です。気温の上昇や降水により雪解けが進み、土砂災害や浸水のおそれがあるときは「融雪注意報」を発表しますので、お出かけの際には、最新の防災気象情報を利用して気象災害から身を守りましょう。

※お問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）

上川・留萌地方
警報・注意報HP



なだれ



洪水

図書館へいこう!

第170回 (2023下半年) 直木賞芥川賞受賞作

芥川賞受賞

『東京都同情塔』

九段 理江 / 著

寛容論が浸透したもう一つの日本で、新しい刑務所が建てられることに。そこは犯罪者が快適に暮らすための刑務所で…。



直木賞受賞

『ともぐい』

河崎 秋子 / 著

明治後期、人里離れた山中で犬を相棒にひとり狩猟をして生きていた熊爪は、ある日、血痕を辿った先で負傷した男を見つける。



『八月の御所グラウンド』

万城目 学 / 著

大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所G(グラウンド)で謎の草野球大会に参加する羽目になり…。



話題の新着本

『暗殺』

赤川 次郎 / 著

大学受験の朝、駅で射殺現場を目撃しながら通報を怠った麻紀。やがて親友の恋人として再び姿を現した犯人は職業的殺人者だった。



『うたう』

小野寺 史宜 / 著

わたしは母を傷つけた。たった一人の肉親を、言葉のナイフで。あれから13年、後悔ばかりで大人になった。でも、孤独に負けずにいられたのは、母の、仲間の「うた」があったから-



『夜明けの花園』

恩田 陸 / 著

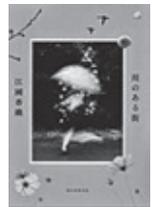
全寮制の学園では、特殊な事情を抱える生徒が、しばしば行方を晦ます…。理瀬と理瀬を取り巻く人物達による幻想的な世界へ誘う6編。



『川のある街』

江國 香織 / 著

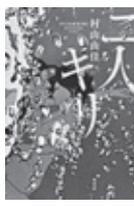
ひとが暮らすところには、いつも川が流れている。人生の3つの<時間>を川の流れる3つの<場所>から描く、生きとし生けるものを温かく包みこむ慈愛の物語。



『二人キリ』

村山 由佳 / 著

脚本家の吉弥は、少年時代に阿倍定事件に遭遇。以来、ゆえあって定の関係者を探し出し、証言を集め続けてきた。それぞれの証言が交錯する果てに、定の胸に宿る“真実”が溢れだす-



『警官の酒場』

佐々木 譲 / 著

佐伯宏一は度重なる警部昇進試験受験の説得に心が揺れていた。その頃、競走馬の育成牧場に強盗に入った4人は家人を撲殺してしまう。男たちは札幌方面に逃走を図り…。



今月のBEST本 (1月の貸出回数上位本)

『人間標本』

湊かなえ / 著

蝶の目に映る世界を欲した私は、ある日天啓を受ける。あの美しい少年たちは蝶なのだ。5体目の標本は完成したが、息子の姿もまた、蝶として私の目に映り…。



『疲れた人に夜食を届ける出前店』

中山 有香里 / 著

とある町の片隅で、熊がはじめた夜食の出前店。おにぎり、しょうが焼き、ポトフなど、ちょっぴりお疲れ気味のあなたに届けます…。頑張るひとに贈るコミック。レシピつき。



戸籍の窓口

■人の動き 1月末現在
 人口 2,900人(△3人)
 男 1,387人(△5人)
 女 1,513人(△2人)
 世帯数 1,495戸(△1戸)
 ()は前月比
 出生 1人 死亡 10人
 転入 7人 転出 1人

■たんじょうおめでとう
 あかちゃん おとうさん・おかあさん 住所
 加藤想和子ちゃん 純規さん・のどかさん 日ノ出

■お悔やみ申し上げます
 氏名 年齢 住所
 半澤 義雄さん 73歳 北町
 佐藤 正男さん 88歳 三笠

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 半澤 まゆみさん(北町)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し 伊藤 裕美子さん(日ノ出)
- ▼30万円 亡夫の葬儀に際し 佐藤 敬子さん(三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 1月 55件 計 115万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し 伊藤 裕美子さん(日ノ出)
- ▼20万円 亡夫の葬儀に際し 佐藤 敬子さん(三笠)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=
 <車いす>▼(株)北海道新聞酒屋販売所 代表取締役 酒屋 英樹(西町)
 <野菜・タオル他>▼村岡 直美さん(三和)
 ▼(有)玉手商店(西町)

訂正とお詫び

広報わっさむ2月号P11社会福祉協議会ご寄付で誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 1万円 →

(正) 5万円 亡夫の葬儀に際し
 神原 春枝さん(西町)

1月中交通事故状況 (1月末現在)

発生件数	人身	0件(0件)
	物損	7件(7件)
死者		0人(0人)
傷者		0人(0人)
道内での死者		6人(6人)

()内は令和6年累計

士別警察署かわら版

1 融雪期の事故防止「日々の雪かき 安全第一」

(1) 適切な時期の冰雪下ろし

屋根からの冰雪落下による事故の発生が予想されます。冰雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。道路に面している建物を管理している方は、適切な時期の冰雪下ろしと、冰雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。

(2) 複数による安全を確保した冰雪下ろし

屋根の冰雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故の発生も予想されます。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

(3) 除雪機による作業中の安全確保

除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故の発生も予想されます。除雪作業時は、作業に適した服を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

2 サイバーセキュリティ月間

政府では、毎年2月1日から3月18日までの間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動を集中的に推進しています。近年、インターネット空間は、経済社会の必要不可欠な基盤となり、人々の生活に様々な恩恵をもたらしている一方で、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないようにするため、次の対策を実施しましょう。

- 1 IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
- 2 パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
- 3 パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- 4 身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない
- 5 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
- 6 定期的にバックアップデータを保存する
- 7 オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する

サイバーセキュリティは、一つの対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

○ 北海道警察官採用

試験の日程など、詳しくはお問い合わせください。

- 1 受付期間 令和6年3月1日(金)から3月29日(金)まで
- 2 年齢 令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110



ハローベビー

はじめまして、米澤奏佑です。

体を動かすことが大好きで、お家の中では走り回ったりテーブルの上で飛び跳ねたりしてよく怒られます。最近はお店の中で手を繋いでゆっくり歩けるようになったよ。町で見かけたら手を振りかえすのでバイバイして下さいね。

そうすけ
米澤 奏佑くん 《R4. 10. 7生まれ》

北町 おとうさん 米澤 智貴さん
おかあさん 和代さん

株式会社 セイコーフレッシュフーズ様 企業版ふるさと納税 感謝状の贈呈



北海道を基盤とするコンビニエンスストアチェーンで、道内 174市町村にセイコーマートを展開されているセコマグループの一員である株式会社セイコーフレッシュフーズ様より、持続可能な地域づくりへ使ってほしいと、企業版ふるさと納税を通じ、和寒町へ多額のご寄付をいただきましたので、2月1日（木）に、奥山町長から感謝状を贈呈させていただきました。この寄付金はまちづくりのために大切に使用させていただきます。



写真右：セイコーリテールサービス株式会社
道北営業部長 柴崎 様(セコマグループ)

わっさむの特産品をPR

1月25日（木）に札幌の道新プラザD0-BOXにて「和寒町越冬キャベツフェア2024」を開催しました。特産品物販コーナーやキャベツを使用したフレンチ料理のデモンストレーションを行い、和寒町のPRをしました。キャベツは好評により完売し、その他の商品も数多く売れ、会場は大盛況でした。1月20日（土）から2月16日（金）の期間で、札幌市内のフレンチ・イタリアン・スペインの人気店と越冬キャベツを使ったコラボ料理を提供しました。



広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報管理係 印刷／文義堂印刷・出版
〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地
電話 0165-32-2421 (代表) FAX 0165-32-4238
ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

What's some
WASSAMU



和寒町公式LINE