



## 主な内容

- 2P~3P 新たな地域おこし協力隊員抱負
- 4P 和寒小学校・和寒中学校入学式
- 5P 生ごみ処理手数料が変わります



# 新たに着任した地域おこし協力隊員に抱負を聞きました



【令和6年3月1日委嘱】

新規就農研修生

氏名 田中 匠  
(たなか たくみ)

年齢 24歳

転入前居住地 大阪府

**Q** 地域おこし協力隊として就く前から、この地域に関心を持っていましたか？

**A** 以前、お試し協力隊制度を活用し2泊3日で和寒町に訪れたことがあり、その時から閑静な街並みや私の大好物のかぼちゃの作付けが日本一である事には、強い関心がありました。

**Q** 今までに経験したことのない地域で生活することに対して、どのような期待や不安を抱いていますか？

**A** 分からない事はかりで生活面の不安があります。農業の実習はとも充実し学ぶことができている。将来の新規就農へ意欲と期待が強まっています。

**Q** 着任後、地域の方々とのコミュニケーションや関係構築にどのような工夫をしていきたいですか？

**A** 農業実習を通して現役農家の方々とお話をすることも重要な機会ですので、多くの方々とお話ししていきたいと思っています。

**Q** 着任後に最も嬉しかったことや良い驚きは何ですか？

**A** 初めて携わる農業で、ミニトマトの生育をされていて、自分で播種した種が発芽した時とても嬉しかったです。また、私が思っていた以上に生育の温度管理や水管理の大変さには、常々驚いています。

**Q** 町民の方へメッセージをお願いします。

**A** 地域おこし協力隊員として、農業面のみならず、多面的に地域おこしに協力できるように努めていきますので今後とも宜しくお願いします。



【令和6年4月1日委嘱】

新規就農研修生

氏名 小野 敦  
(おの あつし)

年齢 42歳

転入前居住地 札幌市

**Q** 和寒町の印象を教えてください

**A** のどかで自然豊か、遠くまで見渡せる景色がとても素敵だと思いました。また、さまざま交通の便が良い場所という印象です。和寒に親戚がいる方から、「冬に飼い猫が外に出ると、凍傷になって戻ってくるくらいの寒さ」と聞いて少々驚いています(本当なのでしょうか・・・)。

**Q** 地域おこし協力隊として就く前から、この地域に関心を持っていましたか？

**A** 昨年夏の就農相談会でお話を伺って以降です。昨年2泊3日で、まちを案内していただきとても住み良い町だと感じました。札幌でも越冬キヤベツを買って食べる機会があり、とても甘くておいしかったことも関心を持った理由の一つです。

**Q** 今までに経験したことのない地域で生活することに対して、どのような期待や不安を抱いていますか？

**A** 心機一転新たな環境で活動をするに当たり、楽しく取り組んでいくことも目標の一つとし

ています。一緒に笑いあえる仲間や友達ができれば最高だなと思っています。

**Q** 着任後、地域の方々とコミュニケーションや関係構築にどのような工夫をしていますか？

**A** 農業の分野に限らず地域活動全般に関心があり、さまざまな方とコミュニケーションがとれればと考えています。

**Q** 地域で行われているイベントや活動に参加する予定はありますか？

**A** 積極的に参加させていただきたいと考えています。前回の極寒フェスティバルは参加することができませんでした。ガリガリ君の早食い対決は、とても面白かったです。

**Q** 町民の方へメッセージをお願いします。

**A** 一日も早く和寒町の一員として信頼していただけるよう、日々就農に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。慣れない点で迷惑をおかけする点もあるかと思いますが、どうぞよろしく

お願いします。



子育て支援クリエイター

【令和6年4月1日委嘱】

子育て支援クリエイター

氏名	藤井 久美子 (ふじい くみこ)
年齢	54歳
転入前居住地	旭川市

**Q** 和寒町の印象を教えてください。

**A** 自分の地元なので、「やっと帰って来た！」という気持ちです。

昔と変わったところもたくさん

ありますが、変わらないところも多く自分にとって居心地の良い素敵な居場所です。

**Q** 地域おこし協力隊としての任務に就く前から、この地域に関心を持っていましたか？

**A** 自分の人生も折り返し地点を過ぎ、自分に何ができるかと考え、今までの経験を活かし、地元に戻しができないかと考えていました。

**Q** 地域の方々との交流を深めるために、今後どのような取り組みを考えていますか？

**A** 保育所・こども館・小学校・中学校の行事、町内の行事などにはおおいに参加させていただき、自分も楽しみながら、和寒町で過ごしていきたいと思っています。和寒町の特色を生かし「食の大切さ・自然の素晴らしさ」をテーマにお子様たちとの関りを考えていきます。

**Q** 着任後に最も嬉しかったことや良い驚きは何ですか？

**A** 数十年ぶりの同級生との再会です。

驚きと同時に昔を思い出し、あ

の頃に戻れることは素敵です。また、両親のそばにいたことができるのは、ありがたいです。

**Q** 自分が地域で達成したい目標や夢はありますか？

**A** 子どもからお年寄り。障害のあるなしに関係なく、だれもが安心して暮らせる町作りです。そのためには、障がい児者の福祉は必須であると思います。魅力ある町作りをおこなうことで、人口減少に歯止めをかけ、活気ある町作りが最終目標です。

**Q** 町民の方へメッセージをお願いします。

**A** 数十年ぶりに、この和寒町で過ごす事が出来大変うれしく思います。和寒町の宝であるお子様たちと関わり合いの中から、和寒町の素晴らしさや良さを伝えることが使命だと思っています。若さはありませんが、やる気は人一倍で、「和寒愛」は誰にも負けません。まだまだ勉強不足で、皆様にはご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

## 4月9日 和寒小学校入学式 18名



## 4月9日 和寒中学校入学式 21名



## 生ごみ処理手数料 6月から改定

生分解性ごみ袋（生ごみ指定袋）の製造価格高騰に伴い、下記のとおり（剣淵町も同額で）手数料の改定をします。

### ○生ごみ処理手数料

…生ごみ指定袋（10枚入）

10L : 300 円 ⇒ 550 円  
20L : 450 円 ⇒ 850 円

処理場持込み（指定業者等） 10kg : 30円 ⇒ 55円

手数料の改定は **令和6年6月1日から** となります。

生ごみ指定袋は、直射日光及び多湿に弱く劣化が進みやすい成分でできています。改定前の買い溜めはご家庭での消費状況を考慮のうえご検討ください。※ご使用中の生ごみ指定袋は、6月以降もご使用できます。

※「ごみ分別のてびき」修正シールを配付します。

## 全日本スノーモビル選手権 SX-Proクラスで郷 瞬希選手総合優勝

2024 全日本スノーモビル選手権で国内最高峰 SX-Proクラスで、郷 瞬希選手（23）が初の総合優勝をかざりました。全5戦（道内3・青森2）で行われ、第1戦で優勝し、その後第3戦でライバルにポイントで並ばれましたが、第5戦で1位となり、日本選手権に出場を始めて15年目で、初の国内最高クラスでの栄冠を手にしました。



郷瞬希選手（左端）とチームメンバー



郷選手が所属する「ke-go.Racing」（ケーゴレーシング）は、父和幸さんの実家周辺（中和）の畑を練習場に、好成績をめざして準備をしてきました。

「ここ数年は、なかなか結果が出ていなかったが、今シーズンは初戦から良い走りができ、家族や仲間へ感謝したい」「来シーズンも活躍できるよう頑張ります」と語ってくれました。










# 健康診査とがん検診のお知らせ

和寒町では健康診査費の一部を助成しています。  
健診は自分のからだを知る大切な機会ですので、年に1度は健康診査やがん検診を受けましょう。

## 健康診査

対象者  
・  
自己負担額

- ①20～39歳の町民（加入保険は問わない）：1,000円
- ②40～74歳の和寒町国保加入者：1,000円
- ③40～74歳の和寒町国保以外の健康保険加入者\*：自己負担額は加入保険による  
（\*③の方は、加入先の保険者から発行される『特定健康診査受診券』と健康保険証が必要です。  
詳しくは、各職場や加入保険者にお問い合わせください。）
- ④75歳以上の後期高齢者医療保険加入者：500円

場所	集団健診	個別健診	
	保健福祉センター	和寒町立診療所	旭川がん検診センター
日程	<b>予約が必要です！</b>		
	6月26日（水） 27日（木） 28日（金） <b>29日（土）</b> ● 30日（日） <b>10月26日（土）</b> ● 28日（月）	R6年4月～ R7年3月 平日のみ	●がん検診ツアー （無料送迎バス） 〔5月17日（金） 10月4日（金）〕 〔7月8日（月） 11月6日（水）〕 〔8月7日（水） 1月24日（金）〕  ●個人で行く場合 ・月～金曜日、第1、3土曜日 ・日曜日〔9月29日 12月22日〕 〔10月20日 2月9日〕 〔11月24日 3月23日〕
時間	7:00～9:40 (20分間に8名の予約制)	8:15～	8:15～
基本的な検査項目	身体計測 尿検査・血圧測定・血液検査（腎機能検査含む）・問診・診察・眼底検査・心電図         + 追加検査・がん検診は次ページをご覧ください		



**感染症対策を  
行っています**

健診当日は待合が混雑する場合がありますので、マスク着用のご協力をお願いします。37.5度以上の発熱や風邪症状、体調不良のあるかたは健診を延期させていただきます。



**追加検査・がん検診**

対象

和寒町民の方（加入保険を問わない）

項目	対象者 (年度末年齢)	自己負担額		
		保健福祉センター	和寒町立診療所	旭川 がん検診センター
胃がん検診	35歳以上	胃バリウム検査 (6/29, 10/26のみ) 1,000円	胃カメラ検査 (金曜日のみ) 2,000円	胃バリウム検査 1,000円
胃がんリスク層別化 検査（ABC法）	35歳以上	3,000円	3,000円	
肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上		無料	
大腸がん検診	35歳以上		500円	
前立腺がん検査	50歳以上の男性		800円	
喀痰検査 (肺がん検診)	40歳以上		300円	
肝炎ウイルス検査	20歳以上		無料	
エキノコックス症検査	小学3年生以上		無料	
風しん抗体検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日 生まれの男性		無料	[ 対象者にはクーポン券を配布済み、 有効期限は令和7年3月31日まで ]
骨粗しょう症検査	40～70歳の女性		300円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性			700円
婦人科超音波検査	20歳以上の女性			300円
乳がん検診	20歳以上の女性 20～29歳(超音波) 30歳以上(マンモグラフィ)			1,000円

**R3年度から  
始めました**

**胃がんリスク層別化検査（ABC法）**

35歳以上の町民：自己負担3,000円

**胃がんリスク層別化検査（ABC法）とは？**

血液検査（ピロリ菌抗体価とペプシノゲン値）で「胃がんのなりやすさ」（A～D群）を知ることができる検査です。

胃がんを見つける検査ではありませんので、検査の結果によって、胃がん検診（胃カメラ検査）や病院での検査・治療をお勧めする場合があります。

ピロリ菌抗体価  
(ピロリ菌の有無が分かる)

ペプシノゲン値  
(胃の粘膜の荒れ具合がわかる)



**【検査の判定結果】**

ABC分類	A群	B群	C群	D群
胃の健康度	正常な胃。 	ピロリ菌が感染。 少数ながらも胃がんの 可能性も。 	胃粘膜の炎症を起こし、 少しずつ胃が萎縮する。 	胃粘膜萎縮が進み、 ピロリ菌が住めない状態 
ピロリ菌	陰性	陽性	陽性	陽性
ペプシノゲン値 (胃粘膜の厚み)	陽性	陰性	陽性	陽性
胃がんの危険度	低	高		高
検査・受診の目安	2～3年に1度 胃カメラ 検査を受けましょう。	病院で検査や治療を受けましょう。		消化器専門医を 受診しましょう。

申込み・問い合わせ

**保健福祉センター保健係（電話32-2000）まで**

## 自治会長会議開催

自治会長（行政委員）会議を4月17日（水）に開催し、地域に関する行政事項などの意見交換を行いました。

◎自治会連合会会長 ○同副会長 (敬称略)

自治会名	氏名
恵みヶ丘自治会	○山田和良
大通自治会	田中誠一
西町自治会	山田幸夫
仲町自治会	渡邊裕治
若草自治会	保土澤澄夫
かたくり自治会	佐々木広行
松岡・北原自治会	◎吉田晋
東山自治会	遠藤剛
中和自治会	松本学
三笠南自治会	戸津政幸
三和・菊野自治会	高橋栄二
西和福原自治会	加藤邦雄



## こんにちは 農業委員会です！

農業委員会総会で下記の議件が審議され承認されました。

### ○第3回 農業委員会総会

日時・場所 4月25日（木）午後3時30分 役場第2会議室

出席委員 12名

議件	1 土地の現況証明	1件
	2 農用地の賃貸借の解除	6件
	3 農用地の使用貸借の解除	2件
	4 農用地の賃貸借	10件
	5 農用地の使用貸借	1件
	6 農用地の売買	6件



お問合せは農業委員会（TEL32-2435）まで

## 自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日	会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在)	受付中～5月30日(木) 締切 (年間通じて行っています。)	6月9日(日)・10日(月) ※いずれか1日を指定できます。	細部は受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在)	受付中～5月7日(火) 締切	5月18日(土)・19日(日) ※いずれか1日を指定できます。	



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。  
 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所  
 TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45  
 ※受験申込は、和寒町役場総務課でも対応します。



## 士別地方消防事務組合 和寒町消防団人事異動

和寒町消防団において下記のとおり退団に伴う異動がありました。

### 退団者（敬称略）

3月31日付 機能別消防団員 団員 西本 祐己

機能別消防団員とは、元消防職員・消防団員を対象に、災害発生時において支援活動を行う隊員であり、消防団活動を補完する役割を担っています。主な活動としては、基本団員（現消防団員）の補佐、車両の運行、交通整理、被災者のケア等の後方支援に従事することになっています。

## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
北町	和寒小学校空調設備設置工事	和寒小学校空調設備一式(15室)	28,270,000	令和6年9月30日	㈱近藤組
日ノ出	和寒中学校空調設備設置工事	和寒中学校空調設備一式(9室)	22,550,000	令和6年9月30日	㈱浜田組

## 年 金 あ れ こ れ

～国民年金保険料の納付が困難なときは・・・  
免除・猶予の手続きを～

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

### 【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります（一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません。）

### 【学生納付特例制度】

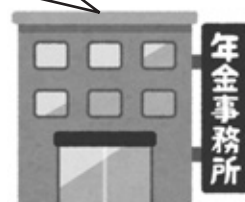
学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません。追納する場合、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。）

### 【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません、追納しないと受給年金額に反映されません。）

※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます

1年で受け取れる年金額の目安  
(令和6年度)  
40年納付した場合  
816,000円  
40年全額免除となった場合  
408,000円



# まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～



3/10  
(日)

## 木育マイスターと行く三笠山自然公園ハイキング

わっとさむドキドキクラブでは、北海道認定木育マイスターの中嶋佑輔さんと相澤裕次さんのガイドで「三笠山自然公園ハイキング」を開催しました。

25名の子どもたちは、動物の足跡を観察したり、樹液の出る木を探したりして三笠山の自然を満喫することができました。

## 地域の防災力を高めるために

仲町自治会で約40名の会員が参加して「防災の集い」が行われました。

講師に上川総合振興局の防災担当職員を招き、能登半島地震の現地の状況や地震の備えについての講演と、役場の防災担当から、防災食や役場庁舎の非常用発電設備の説明を受け防災に対する意識を高めていました。



3/17  
(日)



3/18  
(月)

## ゼロからわかるAIと教育

公民館で「AIと教育」について、前半は、三好圭輔氏（合同会社みよし屋代表社員）を講師に「ChatGPT」などの活用方法について学び、後半は藤井研三郎氏（スタディコンシェル代表）を講師に「AIと教育」をテーマに講演を行いました。便利なツールを積極的に活用していく一方で、アナログ（五感を使った）体験の大切さについてもお話があり、オンラインも含め11名の参加者は、真剣に受講していました。

## アルペンスキー大会開催

和寒東山スキー場で第43回全道ジュニアアルペンスキー和寒大会・第2回DDSカップ全道アルペンスキー大会が開催されました。

幼児から大人まで参加があり、小学2年男子組で田中陽大さん、中学女子組で遠山みるくさん、高校・一般女子組で朝日美依奈さん、高校～40歳未満男子組で齊藤旬さんが優勝するなど和寒町の選手が健闘しました。



3/20  
(水)





# 健康メモ

## 正しいお酒との付き合いかた ～お酒の適量はどのくらい？～

お酒に含まれるアルコールは大半が胃や小腸から吸収され、血液を通して全身をめぐる後、肝臓で分解されます。アルコールは全身の臓器に影響を与え、生活習慣病などの発症リスクを高めます。

### 【過度な飲酒による身体への影響】※

#### ① 年代・性別・体質による発症リスク

 <p><b>20代</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脳が発達途中の時期。脳神経細胞に影響し、脳の萎縮や機能低下のリスクが高まる。</li> <li>・高血圧、脂肪肝、糖尿病のリスクが高まる。</li> </ul>	 <p><b>女性</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性ホルモンがアルコール分解を抑制する為男性よりも少量かつ短期間で肝臓障害のリスクが高まる。</li> </ul>
 <p><b>高齢者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・若い時と比べて体内水分量が減っているため酔いやすく、転倒、骨折、飲酒による認知症発症のリスクが高まる。</li> </ul>	 <p><b>体質</b></p> <p>約4割の日本人が あてはまる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アルコール分解酵素の働きが弱い体質 (顔面紅潮、動悸、吐き気、頭痛などの症状が出やすい人) 症状が出やすい人は、長年飲酒すると食道やどの発がんリスクが高まる。</li> </ul>

※ アルコールによる身体への影響は個人差があるため、その時の体調などによって変わります

#### ② 純アルコール摂取量による発症リスク

**純アルコール量** = お酒に含まれるアルコールの量  
飲酒量(純アルコール量)が少ないほど、飲酒による発症リスクを減らすと考えられています。


1日の純アルコール摂取量

男性 40g

女性 20g

→

生活習慣病のリスクが高まる!



(健康に配慮した飲酒に関するガイドラインより)

発症リスクが高まる 1日の純アルコール摂取量		
	男性	女性
脳梗塞	40g 以上	11g 以上
高血圧	少しの飲酒でもリスクが高まる	
胃がん	少しの飲酒でもリスクが高まる	20g 以上
大腸がん	20g 以上	

### 【健康に配慮したお酒の適量】

1日の純アルコール摂取量 **男性 40g** **女性 20g** を超えない量を目安としましょう。

#### ●純アルコール量 20g を含むお酒の量 (お酒の許容量を示したものではありません)

					
ビール 500ml	日本酒 180ml	ワイン 200ml	チューハイ 350ml	ウイスキー 60ml	焼酎 100ml

#### ●純アルコール量の確認方法

(表示例) 純アルコール量：14g  
(350ml 当たり)   大手ビール会社は、アルコール飲料に含まれている純アルコール量をグラム単位で表示する取り組みを進めています。

【管理栄養士 吉田 美佳】

図書館へ行こう!

話題の新着本

『**十字路**』 五十嵐 貴久 / 著  
 高校1年生の織川詩音は、絵画の全国コンクールで優秀賞を受賞。数か月後、詩音の父親が自宅のすぐ近くで刺殺された。手掛かりがなく捜査は難航。捜査一課の星野警部が独自の視点で調べ始め…。



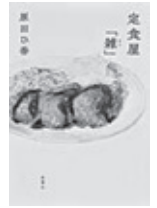
『**鼓動**』 葉真中 顕 / 著  
 ホームレスの老女が殺された。犯人・草鹿秀郎は18年も引きこもった生活を送り、父親も刺し殺したと自供する。男の人生にいったい何があったのか。事件を追う刑事・奥貫綾乃は、殺された老女に自分の未来を重ねて…。



『**春休みに出会った探偵は**』 大崎 梢 / 著  
 中学2年生の花南子は、曾祖母が経営するアパートで一人暮らしを始める。宛先不明で届いた謎の封書を調べ始める花南子だが、偶然出会った“名探偵”の存在が花南子の生活を大きく動かし始め…。



『**定食屋「雑」**』 原田 ひ香 / 著  
 真面目でしっかり者の沙也加。丁寧な暮らしと健康的な手料理で夫を支えていたが、突然、夫から離婚を切り出された。理由を隠す夫の浮気を疑い、頻りに夫が立ち寄る定食屋「雑」を偵察することに…。



『**spring**』 恩田 陸 / 著  
 少年は8歳でバレエに会い、15歳で海を渡った。同時代に巡り合う者たち、それぞれの情熱がぶつかりあい、交錯する中で彼の肖像が浮かび上がっていく。一人の天才をめぐる長編小説。



『**あいにくあなたのためじゃない**』 楠木 麻子 / 著  
 差別、偏見、思い込み…。他人に貼られたラベルはもういらぬ、自分で自分を取り返せ! この世を生き抜く勇気が湧く、最高最強のエンパワーメント短篇集。



『**マガツキ**』 神永 学 / 著  
 黒いワンピースの少女、消えた配信者、機械に繋がれた生首、崩れた鼻、血塗れの男女…。都会に暮らす平凡な人々を襲う悍ましい怪異、「それ」の正体とは。ホラーミステリー。



『**マリコ、アンバーサリー**』 林 真理子 / 著  
 理事長になって初めての卒業式。エッセイよりだいぶ早い「挨拶文の締切」に面喰う。トラブルが起きても何のその。いつでも前向き、ますます元気なマリコに今日も世間の目は釘付けである。



今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

『**変な絵**』 雨穴 / 著  
 不穏なブログ、消えた男児、惨殺死体、補導少女…。「奇妙な絵」に秘められた衝撃の真実とは!? 見れば見るほど“何かがおかしい”9枚の図絵がからみあう、スケッチ・ミステリー。



『**星を編む**』 凧良 ゆう / 著  
 才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものとは。「汝、星のごとく」の続編。



## 戸籍の窓口

### ■人の動き 3月末現在

人口 2,860人 (△32人)  
 男 1,368人 (△16人)  
 女 1,492人 (△16人)  
 世帯数 1,484戸 (△9戸)

( )は前月比

出生 1人 死亡 3人  
 転入 13人 転出 43人

### ■たんじょうおめでとう

あかちゃん おとうさん・おかあさん 住所

箕岡 帆乃ちゃん 望実さん・莉穂さん 三笠

### ■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
小野寺秀夫さん	87歳	西町
中村 齊さん	89歳	三笠
石田美津子さん	91歳	芳生苑
福塚 正雄さん	87歳	西町

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒町

- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し  
中村 多美子さん (札幌市)
- ▼10万円 亡義母の葬儀に際し  
石田 葉子さん (三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し  
福塚 茂子さん (西町)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)  
3月 73件 計 144万円

### 和寒小学校新一年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫様
- ▼反射コットントートバック 他  
和寒町交通安全協会様
- ▼いかのおすしクリアファイル 他  
和寒町防犯協会様
- ▼交通安全クリアファイル  
士別地区交通安全協会連合会様
- ▼かきかたペン、クレヨン 他  
和寒町共同募金委員会様
- ▼防犯ブザー 士別地区防犯協会連合会様
- ▼LEDライト、文具等 士別運送株式会社様
- ▼コピー 和寒まち興しの会様
- ▼自由帳 和寒小PTA様
- ▼交通安全フッペン  
みずほフィナンシャルグループ様
- ▼ミキサー車消しゴム  
北海道生コンクリート工業組合様
- ▼安全笛 日本マクドナルド株式会社様
- ▼夜光反射材ストラップ  
旭川地区交通安全協会様
- ▼花くす玉、ビーズストラップ  
高橋チヤ子様 (中和)

### 社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し  
小野寺 ヤヨイさん (西町)
- ▼10万円 亡義母の葬儀に際し  
石田 葉子さん (三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し  
福塚 茂子さん (西町)

### 芳生苑・健楽苑

- ▼10万円 亡義母の葬儀に際し  
石田 葉子さん (三笠)
- = 寄贈(芳生苑・健楽苑) = (野菜・タオル他)
- ▼三和婦人部 会長 南 恵さん (菊野)
- ▼松村ミツ子さん (西和)
- ▼斎藤 洋子さん (西町)

## 士別警察署かわら版

### 1 悪質商法の被害にあわないためのポイント

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】 うまい話を信用しない！

～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・～

【そ】 そうだんする！

～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～

【つ】 つられて返事をしない！

すぐに契約しない！  
～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～

【き】 きっぱり！はっきり！断る！

～あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！～

### 2 自転車を利用する方へ

自転車も 歩行者優先 安全走行

令和5年中、北海道において自転車が関係する人身事故が1,300件以上発生しています。以下の点に注意して安全に利用してください。

(1) 交通ルール・マナーを守る

自転車は、子どもから高齢者まで幅広い世代で使用される乗り物ではありますが、交通ルールやマナーを守らなければいけません。自転車は「軽車両」であり、車の仲間です。信号や停止場所での一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

(2) ヘルメット着用促進

令和5年4月1日から自転車利用者に対するヘルメット着用が努力義務となりました。頭部の損傷は致命傷となったり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

(3) 知っていますか？自転車運転者講習制度

自転車の講習に関し一定の違反行為(信号無視、通行禁止違反等)を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。

(4) 自転車動画の紹介

北海道警察では、YouTubeに自転車の安全利用に関する動画を掲載しています。是非、視聴してください。

YouTube 北海道警察公式チャンネル

「再確認！自転車の交通ルール」



問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

### 3月中交通事故状況 (3月末現在)

発生件数	人身	0件 ( 0件)
	物損	7件 (22件)
死者		0人 ( 0人)
傷者		0人 ( 0人)
道内での死者		3人 (12人)

( )内は令和6年累計



# HELLO BABY

こんにちは、とおやまこりです！

最近はずーさんのバッグがお気に入り、お出かけする時はいつも一緒だよ♡ ママと一緒に図書館やホクレンショップに行くのが大好きなので、見かけた時には「ここちゃん」って声をかけてね！

こんにちはとバイバイが出来るよ👏

こり  
**遠山 心梨 ちゃん** 《R5. 2. 17生まれ》

三笠 おとうさん 遠山 優太さん  
おかあさん 絵梨香さん

## 和光クリーン(株)が地域貢献！三笠山自然公園に桜を植樹

和光クリーン(株)では、これまで道内で生息が確認されている「オオヤマ桜」を試験的に苗木から育成し、植栽できる苗木に成長したため、地域貢献活動の一環として三笠山自然公園内に植樹をしていただきました。今後の管理なども、引き続き本社において行われます。

オオヤマ桜は、葉が桜餅の葉に使われるため、餅桜とも呼ばれており、今後きれいな桜に成長することが期待されます。



## 三笠パーキングトイレ (バイオトイレ) は閉鎖しています



三笠パーキングトイレ (バイオトイレ) は、これまでの利用状況や衛生管理等の都合により、トイレの利用を閉鎖しています。

こどもの国やふれあいのもりなど近隣のトイレをご利用ください。

ご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。



### 広報 わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報防災安全係 印刷/文義堂印刷・出版

What's some  
WASSAMU

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE