

# 広報わっさお お知らせ版

2024. 7. 5 発行  
NO. 370

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)  
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン  
フォントを使用しています

## 診療所からのお知らせ

診療所、7月分の勤務医をお知らせします。

区分	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科 外科	1 安孫子 山下	2 安孫子 山下	3 安孫子 山下	4 安孫子 山下	5 安孫子 山下	6 安孫子 (内・外科)
午後	内・外科	山下	安孫子	山下	安孫子	安孫子	
午前	内科 外科	8 安孫子 山下	9 安孫子 山下	10 安孫子 山下	11 安孫子 山下	12 安孫子 山下	13 山下 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	山下	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	15 祝日 (海の日)	16 山下	17 山下	18 山下	19 山下	20 山下 (内・外科)
午後	内・外科						
午前	内科 外科	22 安孫子 山下	23 安孫子 山下	24 安孫子 山下	25 安孫子 山下	26 安孫子 山下	27 山下 (内・外科)
午後	内・外科	安孫子	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	内科 外科	29 伊尻 山下	30 伊尻 山下	31 伊尻 山下			
午後	内・外科	伊尻	伊尻	伊尻			

※診療所の開錠時間は午前8時です。

※午前の受付時間は11時45分まで、午後は4時30分までです。

※安孫子副院長が不在のため、16日(火)～19日(金)は山下院長が内科・外科を区別しないで診察します。

※安孫子副院長が不在のため、29日(月)～8/2日(金)の内科診察は出張医(伊尻医師)です。

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。指示に従っていただけない場合は、診療をお断りすることがあります。ご協力をよろしくお願いします。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料  
無料

**0120-200-714**

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■診療所 (Tel.32-2103)

7/16  
(火)

## 悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みや困りごとについて、一人で悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

●日 時 7月16日(火)

①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分

●場 所 保健福祉センター

●申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】

●申 込 先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

●相 談 料 無料

●そ の 他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel32-2000)

7/19  
(金)

## ふくしのまちづくりラボ テーマは「仕事」

新たに整備される福祉施設の「雇用創出」機能として、仕事のマッチングやトレーニング、ワークスペースなど、「仕事センター」などについて検討しています。あらゆる住民が活躍することを実現するためのまちの「仕事」や「働き方」について、子どもたちがわくわくするような未来を描けるよう、町民の皆さんのご意見を参考に具体的なプランをつくります。多くの皆さんの参加をお待ちしています

●日 時 7月19日(金) 午後6時～午後8時

●場 所 保健福祉センター

●内 容 (1) 基本構想の説明 「雇用」を生み出す拠点の可能性について

(2) 事例紹介 町の現状、当別町共生型地域福祉ターミナル など

参加申込 QR コード

(3) 講演 「しごと」を通じて多様な人の望む生き方を実現する「しごとコンビニ®」

～出生率が上昇した奈義町(岡山県)の事例から

講師 一井 暁子氏

(一般社団法人つながる地域づくり研究所代表)

(4) グループ検討 町に必要な仕事、困りごと、拠点でできること等

●申 込 方 法 7月17日(水)までにQRコードまたは保健福祉センターへお申し込みください。



しごとコンビニ®とは・・・

「しごと」を通じて、多様な人が望む生き方を実現することを理念に、年齢や時間など制限があり、これまで働きたいけど働けなかった人たちの「誰かの役に立ちたい」「つながりたい」「経験を生かしたい」などの望みを、一人一人の現状と望みに寄り添いながら、ちょっとだけ手伝って欲しい人とちょっとだけ働きたい子育てママなどを発掘してつなぐ仕組み。

■保健福祉課地域福祉推進室 (Tel32-2000)

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

**Quick One**  
クイックワン

宝くじ 公式サイトで 発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日  
抽せん日 8/23日

クーチン  
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

7/21  
(日)

## 麦茶湯でさっぱり

保養センター7月の変わり湯は「麦茶湯」です。  
この湯は、かゆみを抑える効果があると言われています。  
ぜひお楽しみください。

- 日 時 7月21日(日)  
午後4時30分～午後9時30分  
※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

7/24  
(水)

## 公民館講座「高齢者のメンタルヘルス」

心の健康について一緒に学びませんか。現代社会において高齢者のメンタルヘルスは大きな課題になっています。

本講座ではシニア層のうつ病や認知症などについて、専門的な視点からわかりやすく説明していただきます。

- 日 時 7月24日(水) 午前10時～お昼12時
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 講 師 旭川医科大学 社会医学講座 准教授 吉岡 英治 様
- 参加費 無料
- 申 込 7月22日(月)までに教育推進課社会教育係へお申し込みください。  
※学び舎みかさやまも参加します。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

7/27  
(土)

## スポチャレ第3弾 水中レクリエーション大会

水中レクリエーション大会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

水中の冒険へ出発!!

- 日 時 7月27日(土) 午前10時～午前11時30分頃まで
- 場 所 B&Gプール
- 対 象 幼児(保護者同伴とします)、小学生  
※幼児、低学年は小プール、中・高学年は大プールで行います。
- 申込方法 申込書に必要事項を記載のうえ、7月12日(金)までに公民館窓口に提出してください。  
※申込書は小学校及び保育所でお渡します。
- 内 容 玉入れ競争、宝探し他
- 参加料 無料



■教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

8/18  
(日)

## 第16回 和寒町民ゴルフ大会

ゴルフを通じて健康づくりと親睦を深めるため、町民ゴルフ大会を開催します。  
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時 8月18日(日) お昼12時24分～(受付は午前11時50分まで)
- 会 場 旭川たかすゴルフクラブ
- 対 象 和寒町民
- 参加料 2,000円(別途プレー代が必要です)
- 競技方法 18ホールストロークプレイ(ダブルペリア方式)
- 申込期日 8月8日(木)まで

■詳しくは和寒町ゴルフ協会事務局(北星信金和寒支店内 桑原、相山)まで(Tel.32-2461)

9/15  
(日)

## 和寒東山スキー場ヒルクライムレース

2024 和寒東山スキー場ヒルクライムレースを開催します。秋のスキー場を駆け上がり、ゴールから和寒町を見下ろしてみませんか。

今年もファンクラスを除く参加者全員にオリジナルTシャツをプレゼントします！



- 開催日 9月15日(日)
- 開催場所 和寒東山スキー場
- 申込方法 ①直接申し込み 公民館窓口まで  
②インターネット 下記QRコードから(別途手数料がかかります)
- 申込期限 8月6日(火)まで
- 定員 個人500名 団体リレー50組 ※定員は変動する場合があります。
- スポチャレ割引 下表より、1人(1組)につき1,000円割引します(ファンクラスは500円) 公民館窓口までお申し出ください。  
※インターネット申込の場合は割引適用されていませんのでご注意ください。
- 参加料・カテゴリ 下表をご覧ください

	種目番号	カテゴリ	参加料
個人	1	小学1・2・3年生女子	1,500円
	2	小学1・2・3年生男子	
	3	小学4・5・6年生女子	
	4	小学4・5・6年生男子	
	5	中学生～39歳女性	3,000円
	6	中学生～39歳男性	
	7	40歳以上女性	
	8	40歳～59歳男性	
	9	60歳以上男性	4,000円
	10	親子ペア	
	11	ファンクラス	
リレー	12	小学生リレー	3,000円
	13	女性リレー	6,000円
	14	男性リレー	
	15	男女混合リレー	
個人		女子チャンピオン決定戦	
		男子チャンピオン決定戦	

ヒルクライムレース  
ホームページQRコード



スポーツエントリー  
申込み用QRコード



※ファンクラスとは？

タイム計測、表彰、参加賞がなく、完走証のみとなります。

※リレーとは？

500mを3人1組でタスキをつなぎます。

※チャンピオン決定戦とは？

個人戦のタイム上位者(男女各40名)でチャンピオンを決定します。  
(親子ペア、ファンクラスを除く)

■ヒルクライムレースホームページもしくは教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

### 町政懇談会日程

令和6年度町政懇談会の7月開催日程について、お知らせします。

8月以降の開催日程は、7月19日(金)発行のお知らせ版で掲載します。

日程	対象自治会	開催場所	時間
7月17日(水)	西町	西町自治会館	午後6時～
7月18日(木)	若草	若草自治会館	午後6時30分～
7月25日(木)	大通	交流施設ひだまり	午後6時～
7月26日(金)	西和福原	西和福原自治会館	午後6時～

■総務課情報防災安全係 (Tel.32-2421)

## 令和7年度 上川管内町村等職員採用資格試験

令和7年度上川管内町村等職員採用資格試験の実施あたり、和寒町では以下の職員を募集します。

- 職種（予定者数） 一般行政職 若干名 専門職（土木職） 1名  
専門職（建築職） 1名 専門職（保育士） 若干名

●試験日 9月22日（日）

●試験会場 旭川市ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）  
旭川勤労者福祉会館（旭川市6条通4丁目）

●受付期間 7月1日（月）～8月2日（金）まで

●その他 ※一般行政職・専門職とも高校卒・大学卒・社会人の募集となります。（町ホームページで詳細を掲載しています。）

※試験申込書は、北海道町村会または和寒町のホームページからダウンロード（プリントアウト）して入手してください。ダウンロードができない方には総務課庶務係でお渡しします。



■総務課庶務係（Tel32-2421）

## 害虫防除（駆除）への補助

カメムシの防除およびハチの巣駆除を業者に依頼した場合、補助を受けることができます。

補助対象	住宅、併用住宅、集会施設、納屋、車庫（事務所、店舗等は対象外） ※業者により、防除作業を実施した場合に限ります。
補助金額	害虫防除（駆除）費用の2分の1とし、3万円を上限とします。 （100円未満は切り捨て）
申込方法	普通預金通帳、印鑑、防除（駆除）業者からの見積書

※ご自身でハチの巣の駆除をされる方には、防護服の貸し出しをしています。

※ご自身でカメムシの防除をご希望の方は、住民課環境衛生係までお問い合わせください。

■住民課環境衛生係（Tel32-2422）

## 放送大学 入学者募集

10月入学生を募集しています。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い授業科目があり、

1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

●出願期間 第1回 8月31日（土）まで

第2回 9月10日（火）まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。



■詳しくは放送大学旭川サテライトスペースまで（Tel0166-22-2627）

## 物価高騰対策給付金のご案内

### ①令和6年度定額減税調整給付金

定額減税可能額（所得税3万円+住民税1万円）が、  
税額を上回ると見込まれる方に対して、給付金を支給します。

#### 支給対象者

※対象となる方には、町より給付金の案内が届きます。

令和6年1月1日時点で町内に住所を有する定額減税の対象者で、定額減税可能額が税額を上回る（減税しきれない）者

→1月2日以降の転入者は、前住所地（1月1日の住所地）にお問い合わせください。

※対象外となる世帯

・納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方

#### 申請方法

7月中旬頃に発送する給付金の要件確認書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて返信してください。

→修正申告等により、令和6年度課税状況に変更があった場合には、各種給付金の対象となる場合がありますので、ご連絡ください。 ※申請が必要となります。

#### 支給額

◎支給額（1万円単位で切り上げ）

$$= \boxed{\text{定額減税可能額}} - \boxed{\text{所得税分控除不足額}} - \boxed{\text{個人住民税分控除不足額}}$$

【算出例】 納税義務者本人が妻と子ども2人を扶養している場合

納税義務者本人の令和6年分推計所得税額（減税前）は7万3千円

令和6年度分個人住民税額（減税前）は2万5千円

(1) 所得税

$$\boxed{\text{定額減税可能額：12万円}} - \boxed{\text{令和6年分推計所得税額（減税前）：7万3千円}} \\ = \boxed{\text{所得税分控除不足額：4万7千円}}$$

(2) 住民税

$$\boxed{\text{定額減税可能額：4万円}} - \boxed{\text{令和6年度分個人住民税額（減税前）：2万5千円}} \\ = \boxed{\text{個人住民税分控除不足額：1万5千円}}$$

【調整給付額】

$$\boxed{\text{(1) 所得税分控除不足額：4万7千円}} + \boxed{\text{(2) 個人住民税分控除不足額：1万5千円}} \\ = \boxed{\text{6万2千円}}$$

◎支給額：7万円（1万円単位で切り上げ）

※令和6年分所得税額確定後、当初の給付額に不足が生じた方に関しましては、令和7年度に不足分を追加給付いたしますが、過大給付になってしまった際には返還は求めません。

## ②令和6年度住民税均等割課税世帯等給付金

令和6年度新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯  
に対して給付金を支給します。

### 支給対象世帯

※対象となる世帯には、町より給付金の案内が届きます。

令和6年6月3日時点において町内に住所を有し、下記のどちらかに該当する世帯

- ・令和6年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯
- ・令和6年度分の市町村民税均等割のみが課税である世帯

※ただし、下記のいずれかに該当する世帯は対象外となります。

- ・市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯
- ・住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告の方がいる世帯
- ・「令和5年度 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金【追加分】(7万円)」「令和5年度 住民税均等割課税世帯給付金(10万円)」の対象となった世帯(未申請世帯含む)

～注意～

- ・令和6年度定額減税調整給付金との併用は出来ませんので、修正申告等により課税状況が変更になった場合には、給付金の返還を求める場合があります。

### 申請方法

7月中旬頃に発送する給付金の要件確認書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて返信してください。

※以下の条件に該当する世帯は申請が必要となります。

- ・令和6年6月3日以降に世帯員の状況が変わった場合。
- ・別世帯だが扶養している児童(18歳以下)がいる場合。

### 支給額

◎支給額：1世帯あたり 10万円 (児童1人につき5万円加算※1)

※1 平成18年4月2日生まれ以降の児童(令和6年10月末までの新生児も対象)

①②受付期間：確認書到着後～令和6年10月31日まで

\*審査終了後、随時ご指定の口座に振り込みます\*



給付金・定額減税・調整給付の詳細は内閣府のホームページまで

[【https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html】](https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html)



自宅や職場などに都道府県・市町村や国などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、和寒町役場や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

■保健福祉課福祉係 (TEL32-2000)

# タ ウ ン 情 報

15 (月)		31 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)
16 (火)	子育て講座・陶芸教室 (10:00~こども館)	8 月	にれっこ健診 (13:30~保健福祉センター)
17 (水)		1 (木)	ふくしのまちづくり住民説明会 (18:30~保健福祉センター)
18 (木)		2 (金)	
19 (金)	ふくしのまちづくりラボ (18:00~保健福祉センター)	3 (土)	土曜診療 (8:30~12:15町立診療所)
20 (土)	土曜診療 (8:30~12:15町立診療所)	4 (日)	
21 (日)		5 (月)	
22 (月)		6 (火)	
23 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター) 和寒小中学校 終業式	7 (水)	がん検診ツアー (7:10~西和・菊野・保健福祉センター) ふれあい遊び (10:30~こども館)
24 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)	8 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)
25 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	9 (金)	お話し会 (10:30~こども館)
26 (金)	お話し会 (10:30~こども館)	10 (土)	土曜診療 (8:30~12:15町立診療所)
27 (土)	土曜診療 (8:30~12:15町立診療所)	11 (日)	
28 (日)		12 (月)	
29 (月)		13 (火)	
30 (火)		14 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)
		15 (木)	