

広報わっさむ お知らせ版

2024. 9. 5 発行
NO. 374

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)

※お知らせ版は全ての人が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からののお知らせ

診療所、9月2日から10月5日までの勤務医をお知らせします。

区分	月	火	水	木	金	土
午前	2 安孫子 山下	3 安孫子 山下	4 安孫子 山下	5 安孫子 山下	6 安孫子 山下	7 山下
午後	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	9 安孫子 山下	10 安孫子 山下	11 安孫子 山下	12 安孫子 山下	13 安孫子 山下	14 安孫子
午後	安孫子	山下	山下	安孫子	安孫子	
午前	16 敬老の日	17 安孫子 山下	18 安孫子 山下	19 安孫子 山下	20 安孫子 山下	21 山下
午後		安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	23 振替休日	24 安孫子 山下	25 安孫子 山下	26 安孫子 山下	27 安孫子 山下	28 安孫子
午後		山下	山下	安孫子	安孫子	
午前	30 安孫子 伊尻	10/1 安孫子 伊尻	2 安孫子 伊尻	3 安孫子 伊尻	4 安孫子 伊尻	5 安孫子
午後	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	

※診療所の開錠時間は午前8時です。

※午前の受付時間は11時45分まで、午後は4時30分までです。

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。指示に従っていただけない場合は、診療をお断りすることがあります。ご協力をよろしくお願いします。

※平日午前中の上段は内科、下段は外科を担当する先生です。

※山下院長が不在のため、30日(月)～10/4日(金)の外科診察は出張医(伊尻医師)です。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体のある症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無料

0120-200-714

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■診療所 (TEL32-2103)

9/15
(日)

ラベンダー湯で気分転換

保養センター9月の変わり湯は「ラベンダー湯」です。

この湯は、血行促進やリラックス効果があると言われています。

ラベンダーの豊かな香りに包まれたお風呂をお楽しみください。

●日 時 9月15日(日)

午後4時30分～午後9時30分

※土日はサウナもご利用できます



■住民課環境衛生係 (Tel32-2422)

9/17
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みや困りごとについて、一人で悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

●日 時 9月17日(火)

①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分

●場 所 保健福祉センター

●申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】

●申 込 先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

●相 談 料 無料

●そ の 他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel32-2000)

9/27
(金)

生活習慣病予防教室のお知らせ

血糖値が高いと歯周病になりやすく、さらに歯周病があることで血糖値が悪化しやすいことが明らかになっています。高血糖と歯周病の関係や、毎日の口腔ケアの方法について一緒に学びましょう。

●テーマ 「血糖値と歯周病の意外な関係」～お口をきれいにすると血糖値が下がる！？～

●内 容 歯科衛生士と保健師の講話、調理実習と試食

●日 時 9月27日(金) 午前10時～午後2時

●場 所 保健福祉センター(2階 調理実習室)

●対 象 ・高血圧、脂質異常症、糖尿病のいずれかと診断を受けた方
・健康診断等で血圧、中性脂肪、LDLコレステロール、HbA1cのいずれかが高いと言われた方
・そのご家族の方

●持ち物 エプロン、筆記用具、マスク、糖尿病連携手帳(持っている方)

●参加費 300円

●申込み 9月19日(木)までに保健福祉センター保健係にご連絡ください。



■保健福祉課保健係 (Tel32-2000)

10/4(金)
10/5(土)

公民館講座 地域上映会 映画「カムイのうた」

アイヌ文化伝承者の知里幸恵（ちり ゆきえ）さんをモデルにした映画「カムイのうた」の地域上映会を実施します。

●日 時 1回目 10月4日(金) 18:30～21:00
2回目 10月5日(土) 10:00～12:30

●場 所 公民館恵み野ホール

●参加費 無料

●申し込み 9月30日(月)まで

QRコードまたは教育推進課社会教育係までご連絡ください。

※中学生以下で10月4日の申し込みの場合は、保護者同伴をお願いします。



申し込み用 QR コード



「カムイのうた」©シネボイス

【あらすじ】

学業優秀なテルは女学校への進学を希望し、優秀な成績を残すのだが、アイヌというだけで結果は不合格。その後、大正6年(1917年)、アイヌとして初めて女子職業学校に入学したが土人と呼ばれ理不尽な差別といじめを受ける。

ある日、東京から列車を乗り継ぎアイヌ語研究の第一人者である兼田教授がテルの叔母イヌイエマツを訊ねてやって来る。アイヌの叙事詩であるユーカラを聞きにきたのだ。叔母のユーカラに熱心に耳を傾ける教授が言った。「アイヌ民族であることを誇りに思ってください。あなた方は世界に類をみない唯一無二の民族だ」

教授の言葉に強く心を打たれたテルは、やがて教授の強い勧めでユーカラを文字で残すことに没頭していく。そしてアイヌ語を日本語に翻訳していく出来栄の素晴らしさから、教授のいる東京で本格的に頑張ることに。同じアイヌの青年・一三四と叔母に見送られ東京へと向かうテルだったが、この時、再び北海道の地を踏むことが叶わない運命であることを知る由もなかった…。

■教育推進課社会教育係 (TEL32-2477)

10/20
(日)

札幌和寒会交流会に参加しませんか？

札幌市近郊に住んでいる本町出身の方で構成されている札幌和寒会(中村 浩 会長)の総会にあわせて交流会が開催されます。わっさむふるさと交流委員会(奥山 盛 会長)では、一般参加者を募集しますので、参加をご希望の方は総務課まちづくり推進係へ9月30日(月)までにお申し込みください。

【札幌和寒会交流会】

●開催日時 10月20日(日) 午後4時～午後6時
(送迎バスを運行します。出発は役場前、午後1時予定です。)

●開催場所 JRタワーホテル日航札幌(札幌市)

●参加料 5,000円(当日ご用意願います。)

●定 員 10名 ※酒宴の席となりますので、成人の方に限らせていただきます。



QRコードで申し込みできます。

※各会(札幌和寒会、旭川和寒会、東京和寒会)では、会員を募集しております。知り合いに参加いただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。

■総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421)

令和6年秋のヒグマ注意特別期間

本年もキノコ採りやハイキングなどで山野に出かける機会が多くなる季節を迎えることから、ヒグマにご注意ください。

北海道では令和6年9月1日(日)から10月31日(木)までを令和6年秋のヒグマ注意特別期間として、注意を呼びかけています。

●ヒグマに遭遇しないためには…

- ・一人では野山に入らない
- ・野山では音を出しながら歩く
- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
(和寒町ヒグマ出没情報サイトを参照ください)
- ・薄暗いときには行動しない
- ・「ヒグマ出没」の看板設置場所や国有林の立入禁止場所には入らない
- ・ヒグマの足跡やふんを発見したら、すぐ引き返す
- ・ごみは必ず持ち帰る(野外に放置または埋めることは危険です)



◆和寒町ヒグマ出没情報サイト

URL: <https://www.town.wassamu.hokkaido.jp/industrial-development/animal-forest/hazardous-wildlife-2/#z>

■産業振興課畜産林政係 (TEL32-2423)

道北バス名寄線のダイヤ・運行経路が変わります

10月1日より、道北バス名寄線のダイヤ及び運行経路が一部変更となります。お間違いの無いようにご注意ください。

【変更点】

- ①運行便数の減 7便 ⇒ 6便へ（上り・下り片道ずつ1便の減）
- ②ルートの変更（約10分ほど乗車時間が増えます。）
 - ・比布スキー場を経由（12月1日～3月31日）シーズンオフは遊湯比布まで
 - ※1便目のみ、スキー場を経由しません。
 - ・比布駅を経由
- ③ダイヤの変更（予定）

旭川行き

変更前 (和寒停留所)	変更後 (和寒停留所)	変更後 (旭川駅前)
1便 8:51	8:29	9:47
2便 11:01	10:59	12:26
3便 12:11	12:09	13:36
4便 13:21	13:19	14:46
5便 14:51	15:29	16:56
6便 16:41	17:29	18:56
7便 19:06		

名寄行き

変更前 (和寒停留所)	変更後 (和寒停留所)	変更後 (名寄駅前)
1便 7:53	7:54	9:07
2便 9:07	10:46	11:59
3便 11:27	12:01	13:14
4便 13:22	13:36	14:49
5便 14:37	16:21	17:34
6便 16:07	18:56	20:09
7便 18:42		

④改正日 令和6年10月1日から

■総務課まちづくり推進係（TEL32-2421）

和寒東山スキー場ヒルクライムレース追加情報

○ファンクラスの出発受付の延長について

2024 和寒東山スキー場ヒルクライムレースのファンクラス部門が好評につき、出発受付を延長します。参加を希望される方は、下記QRコードまたは公民館窓口でお申し込みください。

※ファンクラス～タイム計測、表彰、参加賞がなく、完走証のみの部門

- 開催日 9月15日（日）
- 時間 8:00～9:30 受付
10:20 ファンクラス出走（親子ペア終了後）
- 開催場所 和寒東山スキー場
- 参加料 500円（和寒町民は0円）※参加料は当日受付でお支払いください。
- 申込期限 9月9日（月）午前9時まで



ファンクラス
申込フォーム



ヒルクライムレース
ホームページ QRコード



○バイアスロン射撃体験を開催

ヒルクライムレース大会会場でバイアスロン射撃体験を開催します。

スペシャルゲストとして和寒町出身オリンピックの菊地二久さんをお迎えしての体験となっていますので、ぜひお越しください。

- 開催日 9月15日（日）
- 時間 9:30～12:00
- 開催場所 和寒東山スキー場ロッジ内
- 講師 日本障害者スキー連盟/バイアスロン
- スペシャルゲスト 1980年五輪バイアスロン日本代表 菊地二久氏（和寒町出身）
- 参加料 無料



■ヒルクライムレースホームページもしくは教育推進課スポーツ振興係（TEL32-2477）

会計年度任用職員（常勤保育士・代替保育士）募集

和寒町保育所では、会計年度任用職員を募集します。希望される方は、期限までに応募してください。

区 分	応 募 要 領	
1. 職 種	①常勤保育士	②代替保育士
2. 募集人員	1 名	若干名
3. 応募資格	・保育士資格をお持ちの方 ・和寒町に居住している方または通勤可能な方	
4. 任用期間	10月1日（火）～令和7年3月31日（月）（勤務状況により更新あり）	
5. 勤務時間	午前7時30分～午後6時30分 のうち7時間30分 （土曜勤務あり。その場合平日が振替休日となります。）	午前8時～午後6時のうち3時間 ～7時間45分 （基本は平日のみ）
6. 報 酬	日額 8,000 円～ ※保育士の経験年数に応じて加算有り ※特殊勤務手当有り ※距離に応じて通勤手当有り	時給 1,067 円～ ※保育士の経験年数に応じて加算有り ※特殊勤務手当有り ※距離に応じて通勤手当有り
7. 保障制度	社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇あり	労災保険
8. 業務内容	保育業務	
9. 応募方法	役場または保育所でお渡しする「和寒町会計年度任用職員任用申請書」に、3ヶ月以内の写真を貼付し提出してください。	
10. 選考方法	書類選考及び面接とします。 （面接の日時、場所は直接本人にご連絡します。）	
11. 応募期限	9月18日（水）まで	
12. 応 募 先	〒098-0111 上川郡和寒町字三笠 95 番地 和寒町保育所	

■保育所（Tel.32-2242）

9月は税金の第2期納期限です

9月は町・道民税、固定資産税、国民健康保険税の第2期納期限です。これらの税金は和寒町にとって大切な財源となっています。

町民の暮らしをより豊かなものにするためにも、納期限までに納付をお願いします。

	第2期 納期限	第3期 納期限
町・道民税	9月30日（月）	12月2日（月）
固定資産税		
国民健康保険税		



町税の納付方法は、窓口納付と口座振替、納付書に記載のQRコードを利用したQR決済から選べます。

口座振替をご利用されますと納め忘れを防ぐことができ、役場や金融機関に出向く手間も省けて大変便利です。

口座振替の手続きは、北ひびき農協、北星信用金庫、ゆうちょ銀行の窓口で可能ですので、ぜひ口座振替をご利用ください。

■住民課税務係（Tel.32-2422）

なまら踊るべっ！かたかご SORAN フェスティバル

YOSAKOI ソーランチーム和凜-KARIN-主催のお祭りを開催します。

各地域の総勢 12 チームによる大演舞、キッチンカーは 10 店舗以上、旬の野菜やオリジナルグッズの販売、チーム対抗玉入れ大会や子ども縁日もあります！

内容盛りだくさんですので、ぜひご家族、ご友人をお誘い合わせの上ご来場ください。

●開催日 9月8日(日) 午前10時～午後5時

●開催場所 公民館恵み野ホール 南側駐車場

●入場料 無料

■詳しくは和凜-KARIN-ホームページもしくはお問い合わせまで (info@karin-yosakoi-soran.com)

第1回町民SPゴルフ大会の開催について

SPゴルフは和寒が発祥のスポーツでゴルフクラブを使用しますが、決して難しいスポーツではありません。

一度チャレンジしてみませんか。ご参加をお待ちしております。

●日時 9月28日(土) 9時受付(小雨決行)

●場所 運動広場パークゴルフ場

(SPゴルフコースはパークゴルフコースと併設となっております。)

●参加料 500円(当日会場にて受けます。)

●道具 ゴルフクラブ(S=サンドウェッジ、P=パター)2本

ボールはSPゴルフ専用ボール使用

クラブの無い方は事務局で準備いたします。

●コース 【にれSPコース】→【しらかばSPコース】→【にれパークコース】(27ホール)

●表彰 入賞のほか、ドラゴン賞、ニアピン賞、ホールインワン賞、ブービー賞、飛び賞等

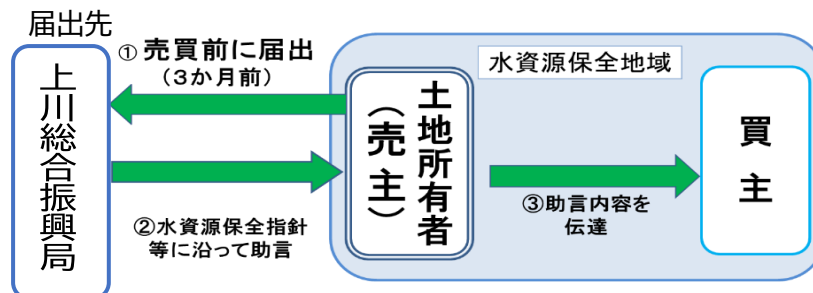
●参加申込み 9月20日(金)まで

事務局 伊藤裕美子まで申し込みをお願いします。

■詳しくは和寒町SPゴルフ愛好会 事務局 伊藤裕美子まで (Tel32-3467)

「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、土地の権利者は、契約締結の3か月前までに届出が必要です。



●和寒町の水資源保全地域：東丘地区・朝日地区・西和地区・福原地区

詳細は北海道のホームページで確認できます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.html>

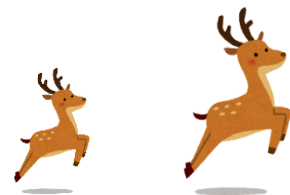
■詳しくは北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係まで (Tel011-204-5178)



国有林野への入林規制について

北海道のエゾシカ狩猟が10月1日に解禁され、狩猟期間は令和7年3月31日までとなっています。

狩猟期間中は猟銃による狩猟者入林に伴い、一般入林の自粛をお願いしますのでお知らせします。



■詳しくは上川北部森林管理署まで (Tel01655-4-2551)

タ ウ ン 情 報

13 (金)		29 (日)	
14 (土)	中学校学校祭 (8:30～ 中学校) おはなし会 (14:00～ 図書館)	30 (月)	
15 (日)	変わり湯 ラベンダー湯 (16:30～21:30 保養センター) 和寒東山スキー場ヒルクライムレース (8:00～ 東山スキー場)	10 月 1 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～ 保健福祉センター)
16 (月)		2 (水)	ふれあい遊び (10:30～ こども館)
17 (火)	悩みや困りごとの相談会 (13:00～13:50、14:00～14:50 保健福祉センター)	3 (木)	
18 (水)	子育て講座・お茶会 (10:00～ こども館)	4 (金)	がん検診ツアー (7:25～ 三和・保健福祉センター) お話し会 (10:30～ こども館) 公民館講座 映画「カムイのうた」 (18:30～21:00 公民館恵み野ホール)
19 (木)		5 (土)	おはなし会 (14:00～ 図書館) 公民館講座 映画「カムイのうた」 (10:00～12:30 公民館恵み野ホール)
20 (金)		6 (日)	
21 (土)	おはなし会 (14:00～ 図書館)	7 (月)	
22 (日)		8 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～ 保健福祉センター)
23 (月)		9 (水)	ふれあい遊び (10:30～こども館)
24 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～ 保健福祉センター)	10 (木)	楽笑体操教室 (9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)
25 (水)		11 (金)	
26 (木)	楽笑体操教室 (9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)	12 (土)	おはなし会 (14:00～ 図書館)
27 (金)	生活習慣病予防教室 (10:00～ 保健福祉センター) 親子遊び体験・外遊び (10:30～ こども館)	13 (日)	
28 (土)	おはなし会 (14:00～ 図書館)	14 (月)	