

令和6年度 第29回

8月6日

全町老人クラブ交流会



主な内容

- 2P どんとこい！わっさむ夏まつり
- 3P ふる里にぎわい祭り2024



和寒町ホームページ
QRコード

第19回 どんとこい! わっさむ夏まつり

7月28日(日)三笠山ふれあいのもりで「第19回どんとこい!わっさむ夏まつり」が開催されました。

気温は26度と過ごしやすい天候に恵まれ、町内外から多くの家族連れが訪れました。10時のオープンと同時に「カブト虫王国」には1,000匹のカブト虫が用意され、多くの親子連れが長蛇の列に並び「カブト虫釣り」を楽しんでいました。「移動動物園」や「縁日横丁」も多くの人で賑わい、各飲食店のブースに加えて地元のキッチンカーも出店し、大変な賑わいを見せました。

夏の思い出作り ～わっさむの夏～



一緒に踊ろう



オオクワガタGETするぞっ



高いジャンプを披露



5年ぶり上がった熱気球



ジャグリングで会場を魅了!



かわいいフラダンサー登場

ふる里にぎわい祭り2024



8月10日（土）公民館南側駐車場で「ふる里にぎわい祭り2024」が開催され、子ども盆踊りでは、お盆で帰省中のお子さんなど多くの参加があり「やぐら」の周りに大きな輪ができていました。仮装盆踊りは団体3チーム・個人は9人が思い思いのコスチュームでエントリーし、飛び入りの参加者もいて会場も盛り上がりしました。

会場はキッチンカーや露店、子ども縁日、大道芸ステージショーなど夕方の暑い時間から、最後は少し肌寒くなった和寒の夜に鮮やかな商工会青年部主催のわっさむ夏花火が打ち上げられ大きな拍手が送られていました。



豪華観光列車のおもてなしをしませんか？



昨年に引き続き、今年もＪＲ北海道と東急（株）が運行する豪華観光列車「THE ROYAL EXPRESS ～HOKKAIDO CRUISE TRAIN～」が和寒駅にやってきます！

9月14日から毎週土曜日に計3回運行される予定ですので、和寒駅のホームで一緒に小旗を振っておもてなしませんか？

観光列車としては最大級の8両編成です。このような列車が和寒に来ることは非常に珍しく、乗客の皆さんにも楽しい思い出と和寒町を知っていただけるよう「おもてなし」を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。小さいお子様も大歓迎です。

当日は、和寒かぼちゃのＰＲにかぼちゃ部会の佐藤昭徳さん・香苗さん・役場職員と、かぼちゃの懷石料理の提供に冬音の南シェフが添乗します。

日にち：9月14日、21日、28日（毎週土曜日）

時間：午前10時41分（列車到着）

午前11時（列車出発）

※参加いただける方は午前10時30分までにお集まりください。

※おもてなし内容：和寒町ＰＲグッズの配付、お見送り時のお手振り等

※おもてなし時は、事故などにつながらないように安全確保にご協力をお願いします。



【7/25保育所車両見学の様子】

お問合せは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで

ＪＲ北海道硬式野球クラブ 少年野球教室

8月6日（火）、町営球場で「ＪＲ北海道硬式野球クラブ少年野球教室」が開催されました。

教室には、和寒、剣淵、士別から31名の子どもたちが参加し、ＪＲ北海道の選手やコーチ約30名から守備やバッティングなどの基礎を教わりました。

子どもたちは楽しく真剣に野球を学び、閉会式ではＪＲ北海道の選手から「野球を楽しみ、親への感謝の気持ちをもってプレーしてほしい」と激励のメッセージを受けました。



ニュースポーツでつながり作り



ボッチャ体験



ティラノサウルスレース準備中

7月12日（金）和寒町に住む働く青年層の交流機会を増やす目的とした「青年のつどい」を公民館で実施しました。一般財団法人和寒スポーツ協会 渡邊道太郎さんを講師にニュースポーツ体験を実施し、幼児からおとな総勢56名の参加がありました。前半はボッチャを通じて交流を深め、後半のティラノサウルスレースでは、恐竜の着ぐるみを着てこども達が元気に走り回り大盛り上がりでした。参加者からは「普段は職場以外の人と関わる機会が少なく、つながり作りのきっかけになった」などの声がありました。

1市2町合同ジュニアリーダー研修会

8月1日（木）1市2町（和寒町、剣淵町、士別市）の小学5・6年生20名と、中学生4名が和寒町ふれあいのもりと総合体育館で1泊2日の研修会を実施しました。和寒町からは12名の参加がありました。

パークゴルフなどの体験活動を通してグループでの交流を深め、食事は火起こしから調理まで全て自分たちで行い、協力することの大切さを学びました。



地域おこし協力隊 ★ 坂口美洋子より Third Season

和寒産カボチャを美味しく食べようの会

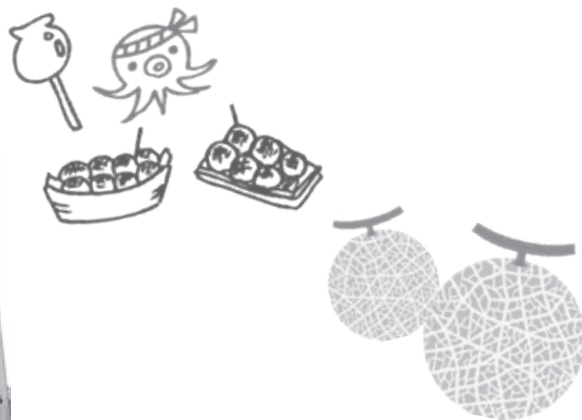
2024年 どんとこい! わっさむ夏まつり

チャレンジメロン&和寒さん家の月餅販売

2024年7月28日どんとこい! わっさむ夏まつりで、メロンとカボチャの月餅を販売しました。今年のメロン栽培はねずみ被害に始まり、実になって膨らんできたと思ったら尻腐れが多くみられ、さらに大雨でハウス内はぬかるみ、雨の水分を吸ってメロンが割れる前に急いで収穫を始めるなど、最後の最後まで気が抜けない日々でした。それでも試し切りのメロンの味が例年通りだった時はホッとしました。



「チャレンジメロン」最後となる年でしたので、
売れるメロンに育ってくれて本当に良かったです(´▽`)
ご購入してくださった皆さま
栽培を指導してくださった町内メロン農家の皆さま
今までありがとうございました!!!!!!



地域おこし協力隊 ★ 子育て支援クリエイター 藤井 久美子 です

『笑顔で働くママを応援します』

今年も暑い日々が続いていますが、こども館からは
毎日元気な子ども達の声が響いています。



児童クラブと子育てサロン利用のお子様
微笑ましい一コマです



カラーゴムでブレスレットを作っています



子育てサロンのお母様方が陶芸にチャレンジ
できあがりを楽しみます



子育てサロンの水遊びの様子
天候にも恵まれ、最初は水を怖がっていた
お子様もすぐに慣れ楽しむことができました



夏休みの後半はサロンと児童クラブの
お店屋さんごっこを予定しています



こども館の畑の様子
手作り看板がステキです

TEL : 080-1988-6283

Mail : kumiko.fujii4513@gmail.com

まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～

少年の主張 上川地区大会に出場

旭川市（上川合同庁舎）で少年の主張の上川地区大会が開催され、上川管内の中^{ゆきと}学生23名の参加で和寒町からは佐藤行斗さん（和寒中3年）が出場しました。

「制服の必要性」をテーマに学生の制服着用について学校生活での経験や感じたことを基に、制服は個性を奪うためではなく守るために必要だという主張を堂々と発表し、会場から大きな拍手が送られていました。



7/12
(金)

7/14
(日)



驚異のバイクテクニク披露で観客を魅了

わっさむサーキットで『全日本トライアル選手権 第4戦北海道・和寒大会』が開催されました。

トライアル競技とは、地面に足をつけないようにバイクを操り、岩や急斜面などから構成されるセクションをクリアしていく競技で、大会当日は合計97名の選手がエントリーしました。

当日は、晴天の中、白熱したレースが繰り広げられ、全国のトップライダーの高度なテクニクに町内外から訪れたたくさんの観客から熱い声援が送られていました。

陸上自衛隊第2音楽隊コンサート

陸上自衛隊第2音楽隊は、師団唯一の音楽専門部隊で管内ツアーを行うなど活動しており、恵み野ホールでのコンサートでは、町内外から220名を超える観客が来場されました。

第1部では吹奏楽の名曲、第2部はJ-POPを中心とした構成で、息の合った迫力のある演奏に会場からは多くの拍手が送られました。



7/15
(月)



7/21
(日)

「まさか」の災害はやってくる

三和・菊野自治会で「防災講習会」が行われ、講師に上川総合振興局の職員をまねき、能登半島地震の被災状況や地震への備えなどの講演を聞き、役場防災担当職員からは、大雨災害時の危険な状況などを一緒に確認し、最後に非常食の試食を行い防災に対する意識を高めていました。

AJT Aが縁で宮崎県の小学生と玉入れ交流

全日本玉入れ協会（AJT A）九州協会のある宮崎県諸塚村（もろつかそん）の小学校6年生10名が国内研修で和寒町を訪れ、和寒小学校6年生3名と交流をしました。はじめは緊張しているようでしたが、すぐに仲良くなり、玉入れとモルックで交流を深めました。子どもたちはみんな楽しく、笑顔あふれる夏休みのひとときをすごしました。



7/31
(水)



8/6
(火)

第29回 全町老人クラブ交流会

和寒町公民館恵み野ホールで開催され、老人クラブ会員約140名が参加しました。

交流会の中で、社会福祉法人 ゆうゆう 理事長大原裕介氏から「ふくしのまちづくり構想が目指すこと」としてご講演いただき、参加者は熱心に講演を聴いていました。

午後からはカラオケや楽器演奏、踊りなど各クラブごとに練習を重ね、工夫を凝らした演芸を発表し、年に一度の交流会を楽しんでいました。

暑い夏はプールでenjoy!!

7/25～26 水泳教室 (教育委員会主催)



2日間で延べ81名の小学生が参加した水泳教室では、顔を水につけることができなかった子もビート板で泳げるようになるなど、短い間で成長が見られました。

7/26 少年少女水泳大会 (B & G海洋クラブ主催)



小学生16名が出場した水泳大会では、それぞれの泳力に合わせてビート板の部や自由形の部に分かれ、自己ベストに挑戦しました。

7/27 水中レク(スポチャレ第3弾) (B & G海洋クラブ、教育委員会主催)



幼児から小学生まで72名が参加した水中レクリエーション大会では、水中玉入れなどの競技に加え、普段は使用できない大きなボートなどで遊びながら水に親しみました。

8/8 サップ体験 (スポチャレ第4弾)



B & Gプールで初の「サップ体験」を開催し、小学生22名が参加しました。

サップのバランス感覚に最初は苦戦をしていましたが、最終的には立って漕ぐことができ、子ども達の楽しいような笑顔が見られました。後半は水中宝探しゲームなどを行い、暑い夏に人気のウォータースポーツを満喫していました。

年金あれこれ ～「付加保険料」で 受給額を上乗せできます～

国民年金第1号被保険者（任意加入被保険者含む）は、定額保険料 16,980 円（R6年度）に付加保険料 400 円を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができます。

付加年金額（年額）は、200 円×付加保険料を納めた月数で計算し、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

たとえば、付加保険料を 20 歳から 60 歳まで 40 年間納めたとすると・・・

付加保険料 400 円（月額）× 480 月（40 年）で総額 192,000 円を納付することになりますが、年金を受給するようになってからは

付加年金額 200 円× 480 月（40 年）=96,000 円（年額）が毎年老齢基礎年金に上乗せされます。2年で納めた分を受給できる計算になります。

※付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。（過去の分を申請することはできません。）

※農業者年金に加入している方は、必ず付加年金に加入し保険料を納めることになっています。新しく農業者年金に加入した方は、忘れずに付加保険料の加入手続きを行ってください。手続きは、住民課お客さま窓口で受付けておりますので、ご相談ください。



■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

農業委員会 活動報告

○第6回 農業委員会総会

日 時 令和6年7月19日（金）午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 10名

議 件 (1) 農地法第4条の規定による許可申請について

(2) 農業経営基盤強化促進法第18条の規定による農用地利用集積計画の決定について

○農地パトロール（農地利用状況調査）実施

7月総会終了後、遊休農地（耕作放棄地）などの実態調査。



お問い合わせ：農業委員会（TEL 32-2435）まで

工事着工の状況

場 所	工 事 名	施 行 内 容	金 額(円)	完成期限	受注者
北原	北原地区不良排水路改修工事	排水路工 L=260m	8,635,000	令和6年 10月18日	(株)コンドー興産

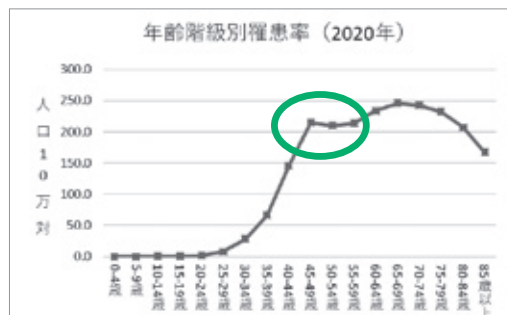
健康×モ

～乳がんを早期発見で予防しましょう～

【乳がんは、女性がかかる最も多いがんです】

高齢になるほど増加する他のがんと異なり、40～50歳代の比較的若い世代が多い※¹ことが特徴です。早期発見・早期治療のために、自分の乳房の状態を普段から意識し、把握しておきましょう。

※1 国立がん研究センターがん対策情報センターより



【乳がんのリスクが高い方は？】

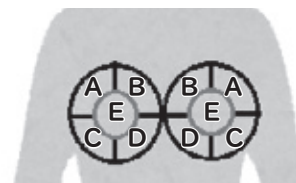
女性ホルモン（エストロゲン）との関係性により、以下のような場合に乳がんの発症リスクが高まるとされています。※²

- ☐ 40歳以上
- ☐ 出産歴・授乳歴がない
- ☐ 肥満（特に閉経後）
- ☐ 良性の乳腺疾患になったことがある
- ☐ 経口避妊薬使用の経験がある
- ☐ 初潮が早く、閉経が遅い
- ☐ 高齢初産
- ☐ 血縁者に乳がんの人がいる
- ☐ 乳がんになったことがある
- ☐ 閉経後ホルモン補充療法の経験がある

※2 厚生労働省：がん検診手帳より

【乳がんが発生しやすい部位はどこ？】

A→B→C→D→Eの順で発生しやすく、まれにわきの下にできることもあります。

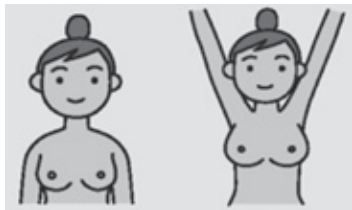


【乳房チェックで自分の乳房の状態を知ろう】

日頃の着替えや入浴、シャワーの時に乳房を見て・触って、確認することが乳がんを早期発見する有効な方法の一つです。乳房の変化を感じたら、乳腺外科などを受診しましょう。

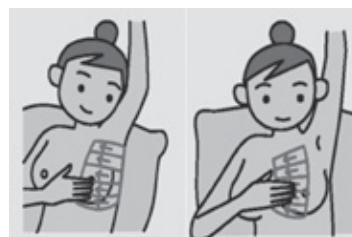
（1）見てみる

鏡の前で腕を上下してよく観察をする



（2）触ってみる

内側半分と外側半分にわけて矢印の方向に押しながら触る



（3）絞ってみる

乳首を軽くつまむ



～気を付けたい乳房の変化～

- ☐ 乳房にしこりがある
- ☐ 乳房にえくぼやただれができる
- ☐ わきの下（リンパ節）が腫れている
- ☐ 乳首から分泌物がある
- ☐ 左右の乳房の大きさが極端に違う

自分の乳房を触って確認する方法以外に、年に一度乳がん検診を受けることが大切です。詳しくは和寒町ホームページをご覧ください、保健福祉センター（32-2000）までお申し込みください。

【保健師 小野寺遥】



図書館へいこう!



2024上半期 芥川賞・直木賞 そろえています!

芥川賞W受賞

『サンショウウオの
四十九日』

朝比奈 秋 / 著

私のすぐ隣にいる、もう一人のわたし。気鋭の作家が、医師としての経験と驚異の想像力で、二人で一つの身体を生きる姉妹の人生と命の普遍を描く。



『バリ山行』

松永 K 三蔵 / 著

会社の付き合いを避けてきたが、登山部で親睦を図る気楽な活動をするようになった波多。職場で孤立するベテラン妻鹿が、あえてルートから外れる危険で難易度の高い「バリ山行」をしていると知り…。



直木賞受賞

『ツミデミック』

一穂 ミチ / 著

大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗る女が現れ…。「違う羽の鳥」「隣光」など、全6編を収録。鮮烈なる“犯罪”小説集。



話題の新着本

『鹿鳴館の花は散らず』

植松 三十里 / 著

公家の娘として生まれ、若くして夫と死別した榮子は、侯爵、外交官の鍋島直大と再婚するが…。『鹿鳴館の花』と讃えられながらも幾多の困難を乗り越え、看護の現場に参加し、赤十字活動を支えた貴婦人の気高い生涯を描く。



『あなたを待ついくつかの部屋』

角田 光代 / 著

窓から射しこむ朝の光、錆びた流し台にしたたる水滴の音。ホテルで眠る夜、どこかで出会った部屋たちの夢をみる…。表題作をはじめ、3つの帝国ホテルを舞台に織りなす、42編を収録。



『籠の中のふたり』 薬丸 岳 / 著

父親を亡くしたばかりの弁護士・村瀬快彦は、傷害致死事件を起こした従兄弟の蓮見亮介の身元引受人となり、2人で暮らし始める。他人と深く関わるのを避けてきた快彦だったが…。



『骨と肉』

櫛木 理宇 / 著

臼原市の死体遺棄事件と20年前に三鷹市で起きた連続殺人事件との共通点に気づいた、捜査本部の刑事・八島武瑠。今回も身内の犯行かもしれない。武瑠は次第に追い込まれていくが…。



今月のBEST本 (7月の貸出回数上位本)

『愚か者の石』

河崎 秋子 / 著

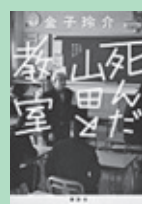
明治18年、瀬戸内翼は国事犯として北海道の樺太監獄に収監された。同僚の山本大二郎は夢のような法螺ばかり吹く。硫黄採掘の苦役で目を悪くした大二郎は火事とともに姿を消し…。



『死んだ山田と教室』

金子 玲介 / 著

夏休みが終わる直前、人気者の山田が死んだ。悲しみに沈むクラスに担任が席替えを提案すると、教室のスピーカーから死んだ山田の声が聞こえた。山田はスピーカーに憑依してしまったらしい…。



戸籍の窓口

■人の動き		7月末現在	
人 口	2, 8 4 5 人	(+ 3 人)	
男	1, 3 5 6 人	(± 0 人)	
女	1, 4 8 9 人	(+ 3 人)	
世帯数	1, 4 8 1 戸	(+ 3 戸)	
()は前月比			
出生	0 人	死亡	3 人
転入	9 人	転出	3 人

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
小野田吉陽さん	82歳	日ノ出
横山 哲雄さん	84歳	西 町

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

▼2万円 福祉のために
丹 羽 泰 子さん (三笠)

▼ふるさとまちづくり応援寄付金 (ふるさと納税)
7月 90件 計 139万円

社会福祉協議会

▼5万円 亡夫の葬儀に際し
小野田 設 子さん (日ノ出)

▼10万円 亡父の葬儀に際し
坂 本 敏 文さん (北町)

芳生苑・健楽苑

=寄贈 (芳生苑・健楽苑) = (野菜)

▼矢部 恵子さん (愛別町)

=慰問 (芳生苑) =

▼和寒神社例大祭御神輿巡幸

7月中交通事故状況 (7月末現在)

発生件数	人身	2 件 (2 件)
	物損	2 件 (3 1 件)
死 者	0 人 (0 人)	
傷 者	5 人 (5 人)	
道内での死者	1 1 人 (5 2 人)	

() 内は令和6年累計

士別警察署かわら版

1 秋のヒグマによる人身被害の防止

「ヒグマとの事故を防ぐために」

●野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。入山する時は、熊鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。

●ヒグマの出没情報等に気を付けましょう。薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。

●ヒグマは、いったん残飯や生ゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。

●ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。

●万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

●野山に入る際は、万が一、ヒグマに遭遇した場合に備え、熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。

問い合わせは士別警察署まで

電話 0165-32-0110

半澤理玖選手 甲子園で好投

8月11日(日)阪神甲子園球場で行われた「第106回全国高校野球選手権大会」一回戦で和寒町出身半澤理玖選手が北北海道代表白樺学園高校の先発投手として8回途中まで投げ、創成館高校(長崎)に1対0で惜しくも敗れました。当日は、公民館ロビーで半澤選手のご親族や野球少年団員、有志の方々など25名程が大型テレビで応援を行い、半澤選手が三振を取ったときや白樺学園がチャンス場面ではメガホンを叩いての応援も盛り上げました。応援した方からは「とてもいい試合で感動した」「すばらしい投球だった」「次のステージでも野球を続けてもらいたい」と夢の続きを期待する声も聞かれました。



5年ぶり開催 自治会対抗野球大会



8月15日(木)町営球場で5年ぶりに自治会対抗野球大会(通称:盆野球)が晴天の中行われました。3自治会が参加し熱戦が繰り広げられ、中学生から70歳を超えた幅広い年齢層で交流しました。この夏、和寒を盛り上げてくれた高校球児たちも出場し、久しぶりに会う仲間たちと野球を楽しんでいました。



結 果 優 勝 西町自治会 準優勝 若草自治会
第3位 かたくり自治会



What's some
WASSAMU



広 報 わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報防災安全係 印刷/文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電 話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE